



パパ&ママのための 「夫婦会議®」の始め方講座



講師:長廣夫妻

子育て夫婦のワーク・ライフ・バランスを応援します！

市民交流課
(TEL 21-5513 FAX 21-5522)

何かと忙しい妊娠・産後・育児期。夫婦で話し合う時間がつい後回しになりがちですが、先の長い子育てライフに「夫婦の対話」は欠かせません。夫婦で互いを尊重し、協力しながら家庭も仕事も充実させるため、テレビ・新聞で話題の夫婦の対話メソッド「夫婦会議®」を、一緒に学んでみませんか？

参加者には「夫婦会議®」の専用ツール「世帯経営ノート」をプレゼントします(1世帯につき1冊)。



- とき** 11月10日(日)、10:00～12:00 ※講座終了後、講師への質問や参加者同士の交流もできます(12:30まで)。
- ところ** MiraiSE内健康福祉ステーション・5階 健康増進室
- 対象** 市内在住または通勤している、育児期のパパ・ママおよび新婚・妊娠中など将来の子育てを見据えた人 ※夫婦でも1人でも参加できます。
- 内容** 「夫婦会議®」とは/どこまで知ってる？産前産後のリアル/自分の本音と向き合うワーク
- 講師** 長廣 百合子さん(妻)・長廣 遥さん(夫) [Logista株式会社 共同代表]
- 定員** 20組(40人) [先着順]
- 申し込み** 9月17日(火)・9:00～11月1日(金)・12:00に、右の二次元コードからオンライン申請 ※託児ができません(詳細および予約については二次元コードから市のホームページをご覧ください)。



転職・就職、キャリアアップやフリーランスを目指す人のための

女性のためのWebマーケティング基礎講座

最新のデジタルマーケティングの基礎であるGoogleビジネスプロフィールの活用方法を学び、無料ツールを使って自分でホームページを作ってみよう！

市民交流課(TEL 21-5513 FAX 21-5522)

受講期間中には、講座内容に関する疑問や困りごとを解消するための、チャットツールやZoomによるオンラインフォローもあります。

Webマーケティング基礎講座(全2回)

11月16日(土)・12月15日(日)
13:30～16:00

- ところ** 伊勢商工会議所・中ホール
- 対象** 市内および近隣市町在住・在勤の、キャリアアップや就職をしたい女性、副業や独立起業を目指す女性
※受講に際しての必要事項は、市のホームページを確認してください。



- 講師** 川北 睦子さん(株式会社Eプレゼンス 代表取締役)、中谷 忍さん(同社 テクニカルディレクター)
- 定員** 事前説明会& Grow with Google セミナー…50人(先着順)
Webマーケティング基礎講座…20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

- 申し込み** 9月17日(火)・9:00から、事前説明会& Grow with Google セミナーは10月11日(金)・12:00まで、Webマーケティング基礎講座は10月31日(木)・12:00までに、右の二次元コードよりオンライン申請
※事前説明会に参加してなくても、基礎講座を受講できます。
※受講者は、インターネットに接続(無料Wi-Fiあり)できるノートパソコンを持参してください。



事前説明会& Grow with Google セミナー

10月16日(水) 10:00～11:30

「講座内容に興味はあるけれど知識などに不安がある」という人でも一歩踏み出せるように、講座の説明、完全テレワークで働く女性の講話のほか、講師によるセミナー「はじめてのデジタルマーケティング」も受講できます。

※事前説明会は、左記の対象に加え、社内のDX化やデジタル人材採用に興味がある市内企業も参加できます。

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

11日は健康の日

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課 (中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)

(TEL 27-2435 FAX 21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★
申し込みは9月17日(火)から
健康テラスで
毎月の健康チェックを
始めましょう

健康テラスでは、ベジチェックをはじめ握力計や体組成計、脳年齢計を自分で操作して健康チェックができます。毎月11日の健康の日はさらに健康機器をプラスし、保健師や管理栄養士が相談にも応じています。

10月の健康の日は足指チェッカーを加え、足の指の力から足の健康チェックも行います。「健康度の見える化」をして、健康づくりに役立てましょう。

とき 10月11日(金)、9時～11時30分(全6枠)
ところ 中央保健センター
定員 60人(30分ごとに各10人)

申し込み 9月17日(火)・8時30分から、左の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ



★
健康の日における啓発事業
ヘルスアドバイザーと
ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。ウォーキングについて学ぶとともに、ヘルスアドバイザーと一緒に歩きませんか。幼児と一緒にベビーカーや抱っこ紐でも参加できます。参加賞があります。

とき 10月11日(金)、9時30分～12時(受け付けは9時～)
集合場所 三重電子スマイル

アリーナ小俣(小俣総合体育館)
対象 市内在住の人

内容 ウォーキングについての講話・歩き方指導、「市営大

山公園スポーツセンター

山のなかよし広場コース(2.0

km)のウォーキング

※雨天時は室内で実施します。

講師 叶俊文さん(皇學館大

学教育学部教授)

定員 50人(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、飲

み物、タオル、運動のできる

服装靴、室内用シューズ

申し込み 9月17日(火)から、

左の二次元コードよりオンラ

イン申請、または電話・ファ

クスで健康課へ



がん患者と家族のおしゃべりサロンin伊勢

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616 FAX 059-202-5911)

同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを話したり、
一人で悩まず一緒に話しましょう。

とき 9月19日(木)・10月17日(木)・11月21日(木)、13:30～15:00
ところ 小俣保健センター
対象 がん患者、またはその家族
申し込み 各開催日の前日までに、電話で同センターへ

マダニ媒介感染症に注意しましょう!

伊勢保健所 健康増進課
(TEL 27-5137 FAX 27-5253)

畑や野山には病原微生物を保有するマダニが生息しており、マダニにかまれると1週間前後で「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群」を発症することがあります。

県内では、伊勢志摩地方を中心に、年間50件程度の日本紅斑熱症例が報告されており、近年では重症熱性血小板減少症候群の患者も発生しています。これらの疾患の多くはマダニの活動時期(春～秋)に発生します。

症状が現れたら医療機関を受診し、医師にマダニにかまれた可能性があることを告げてください。通常、人から人へ感染することはありません。

●主な症状

日本紅斑熱	高熱・頭痛・筋肉痛・倦怠感・痒みや痛みのない全身に広がる皮膚の斑状発赤
重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	高熱・頭痛・筋肉痛・意識障害・消化器症状(嘔吐・下痢・腹痛・下血)



マダニ(吸血前)



マダニ(吸血後)

●マダニにかまれる事が大切! 畑や野山に立ち入る際の注意事項

- ・つばの付いた帽子、長袖、長ズボン、長靴(丈の長い物)などを着用し、肌の露出を避ける。
- ・マダニ対策に効果がある虫よけスプレー(「イカリジン」や「ディート」の成分を含む物)を使用上の注意に従い使用する。
- ・家の外で衣服や体をはたき、マダニを落とす。
- ・衣服はすぐに洗濯し、早めにシャワーを浴びて、マダニにかまれていないか全身(特に頭髮部、首、脇の下、脇腹、足の付け根、膝の裏など)を確認する。

マダニにかまれたら、マダニをつぶさない

- ・マダニをつぶさないように頭部をピンセットで挟んで、まっすぐ引き抜く。
- ・自分で取れないときや、マダニの一部が皮膚に残ったときは、最寄りの医療機関に相談する。
- ・かまれた後約1週間は体調の変化に注意し、上記の症状があれば早急に医療機関を受診する。

放課後児童クラブの利用児童を募集

放課後児童クラブは、仕事などの理由で保護者が昼間に家庭にいない児童に対して、授業終了後に適切な遊びや活動の場を与えることで、児童の健全育成に取り組む施設です。

令和7年度にクラブの利用を希望する人は、各クラブへ直接申し込んでください。

※利用するためには登録と利用料が必要です。

子育て応援課 (TEL 21-5561 FAX 21-5555)

対象: 次の要件を全て満たす児童

- 令和7年4月現在、小学生である
- 保護者が仕事で昼間に家庭にいないなどの理由で、見守ることができない

※詳しくは、各クラブへ問い合わせてください。

● 民設の放課後児童クラブ

クラブ名	所在地	問い合わせ電話番号	募集期間
杉の子学童クラブ	久世戸町5-1 (修道小学校内)	23-1076	10月1日(火)～ ※定員になり次第終了
すみれ学童クラブ	常磐3丁目10-44 (旧早修幼稚園)	29-0804	説明会〔12月7日(土)〕～ ※利用希望者は要参加
明照こどもクラブ かえで 楓	吹上2丁目5-41	090-5629-4439	説明会〔11月30日(土) または12月7日(土)〕～ ※利用希望者は要参加
明照こどもクラブ ゆずりは 樺	吹上2丁目7-10	080-1563-7950	
ひまわり学童クラブ	旭町319 (宮山小学校敷地内)	28-9003	説明会〔12月上旬〕～ ※利用希望者は要参加
はまっこ学童クラブ	大湊町1282 (みなと小学校内)	36-3755	10月1日(火)～11月15日(金)
とよはま学童クラブ	西豊浜町1760 (旧豊浜西幼稚園)	37-7071	令和7年2月3日(月)～28日(金)
藍ちゃんの家 厚生学童部第1	宮後1丁目10-21	65-7252	10月1日(火)～12月20日(金)
藍ちゃんの家 厚生学童部第2	一之木2丁目1-17	090-5851-3185	
藍ちゃんの家 城田学童部	上地町1537-4 (旧城田幼稚園)	080-1622-5021	
藍ちゃんの家 浜郷学童部	黒瀬町1736-2 (黒瀬児童センター内)	080-1622-5575	
学童クラブ レインボーキッズ	上野町2908 (旧沼木幼稚園)	67-5272	令和7年2月1日(土)～28日(金)
放課後児童クラブ 銀のスプーン	河崎1丁目14-21	63-5682	説明会〔11月2日(土)〕～ ※利用希望者は要参加
放課後児童クラブ 第2銀のスプーン	河崎1丁目11-18		
放課後児童クラブ リンドバーク佐八	佐八町2060	39-6802	令和7年2月1日(土)～
放課後児童クラブ リンドバーク四郷	楠部町2484 (旧四郷幼稚園)	24-6700	
放課後児童クラブ リンドバーク修道	桜木町55-1 (旧さくらぎ保育所)	63-6577	
あけの学童クラブ	小俣町新村558-21	20-7166	11月1日(金)～30日(土)
あけの学童クラブ第2	小俣町新村558-31		
北浜放課後児童クラブ	村松町3280-6 (旧北浜幼稚園)	070-8793-4420	11月1日(金)～12月20日(金)
なないろ学童クラブ	宇治浦田2丁目16-43(進修小学校敷地内)	070-1612-7716	12月2日(月)～6日(金)
放課後児童クラブ 鷺ヶ浜LB	大湊町1074-1	070-1666-3456	10月1日(火)～ 令和7年2月28日(金)
にこにこ学童クラブ	小俣町元町545	27-5307	10月1日(火)～31日(木)
にこにこ学童クラブ小俣第2	小俣町元町554-1	63-8815	
にこにこ学童クラブ小俣第3			
にこにこ学童クラブ前山	前山町1351-72	27-5307	
二見放課後児童クラブ	二見町光の街 907-7(二見浦小学校内)	070-2464-3083	11月1日(金)～12月20日(金)

※説明会の時間など詳しくは、各クラブへ問い合わせてください。

※クラブ未設置の小学校区に通う児童は、次のクラブへ相談してください。

中島小学校区…すみれ学童クラブ 豊浜東小学校区・東大淀小学校区…北浜放課後児童クラブ

● 公設の放課後児童クラブ

クラブ名	所在地	問い合わせ電話番号	募集期間
小俣放課後児童クラブ	小俣町元町662-1 (小俣児童館内)	24-8412 (小俣児童館)	11月1日(金)～12月20日(金)
小俣放課後児童クラブ第2	小俣町本町3 (小俣農村環境改善センター内)		
小俣放課後児童クラブ第3	小俣町元町663-1 (小俣小学校体育館内)		
明野放課後児童クラブ	小俣町新村399-3 (明野児童館内)	23-0187 (明野児童館)	
明野放課後児童クラブ第2	小俣町明野1939 (明野小学校体育館内)		
御園放課後児童クラブ	御園町長屋2794-1 (御園こどもプラザ)	070-2464-3081	
御園放課後児童クラブ第2	御園町長屋2767 (ハートプラザみその内)	070-2464-3082	

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢学サロンin旧御師丸岡邸 ～古襖の下張り剥がしワークショップ～

NPO 法人 旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議・丸岡さん
(TEL 080-6968-5215 FAX 23-6645)

時 9月29日(日)、13:30～15:30 所 旧御師丸岡宗大夫邸(宮町1丁目9-7) 内 古襖を剥がして下張りに使われていた古文書などをはぎ取り、整理する作業を体験するとともに、古文書を読み解きその時代の様相を学ぶ 定 15人(先着順) 申 不要

9月 みそか寄せ

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(TEL 23-8838)

時 9月30日(月)、16:00～(第1部)・19:00～(第2部)
所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも] 桂文我などが出演する落語会。歴史の趣きを感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください 料 前売り2,200円、当日2,500円 前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイト、チケットぴあにて販売

管楽器による「風伝」コンサート2024

風伝・辻井さん (TEL 080-5295-1235)

時 10月5日(土)、14:00～(開場は13:30) 所 二見生涯学習センター・多目的ホール 内 辻井甫山(尺八)・阿部暖(フルート・デジタルサクソ)・中村みち(箏)などによる、古今和洋の楽器によるコンサート 定 80人(先着順・整理券が必要) 申 10月4日(金)までに辻井さんへ ※小学生以下の子どもは入場できません。

小崎杏那(フルート) & 高橋彩華(ギター) コンサート

伊勢ギター友の会・西川さん (TEL 090-4868-7367)

時 10月20日(日)、14:30～(開場は14:00) 所 尾崎琴堂記念館 内 フルードとクラシックギターによるコンサート(演奏予定曲…愛のロマンス 他) 定 60人(先着順) 料 前売り2,000円、当日2,500円、小中学生100円 前売り券の販売 電話で西川さんへ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会南勢支部
(TEL 63-9220 FAX 63-9221)

時 9月26日(木)、13:30～16:30 所 市役所東館・5階5-4会議室 対 市内在住の人 内 社会保険労務士が、労働(経営者・労働者)・年金(老齢・遺族・障害)、健康・雇用・労災保険の相談に応じます 申 不要

伊勢西国三十三所ウォーキング

ちやうおんざんたいこうじ 潮音山太江寺 (TEL 090-3972-8953 (17:00～20:00のみ))

時 10月14日(祝)、7:30～12:00(予定) 所 太江寺(二見町江1659) 集合～松尾観音寺(楠部町156-6) 内 日本遺産登録を目指す伊勢西国三十三所の、一番・太江寺～三番・松尾観音寺を、途中名所ガイドを交えゴミ拾いもしながら巡り歩く 定 30人(先着順) 料 100円 申 9月15日(日)～10月7日(月)に、太江寺へ



時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容
定	定員	持	持ち物	料	料金	申	申し込み

イベント掲示板&みんなの広場
掲載申し込み締め切り

11月15日号 ➡ 9月30日(月)
12月1日号 ➡ 10月15日(火)

第6回みそのふれあい祭り

御園まちづくり協議会 (TEL・FAX 67-4243)

時 9月22日(祝)、11:00～20:00 所 御園小学校・運動場、体育館 内 今年の「ふれあい祭り」は過去最大の出店数で、体験コーナーやステージイベントも盛りだくさん。いつ誰と来ても楽しめます!

今井英一遺作展

今井英人さん (TEL 080-3473-0462)

時 9月18日(火)～10月6日(日)、9:00～17:00(最終日は15:00まで) 所 伊勢シティホテル・2階 アートサロン伊勢(吹上1丁目11-31) 内 伊勢型紙・木版画の展示

不動産鑑定士による無料相談会

一般社団法人 三重県不動産鑑定士協会
(TEL 059-229-3671 FAX 059-229-3648)

時 10月1日(火)、13:00～16:00 所 市役所東館・4階4-2会議室 内 地価・地代・家賃・土地利用に関する相談 申 不要

行政書士による無料相談

三重県行政書士会伊勢支部
(TEL 43-2336 FAX 43-3855)

時 9月19日(木)、13:30～16:00 所 市役所東館・5階5-4会議室 内 相続手続き、遺言書、許認可申請、法人設立、契約書作成、権利義務、成年後見 など 定 5人(先着順) 申 不要

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

第3回市民ふれあい
スポカルウォーク

スポーツ課

(TEL 22-7895 FAX 23-8641)

「スポカルウォーク」とは、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。心地良い汗をかきながら、地域に残る歴史・文化施設などを巡ります。

とき 9月29日(日)、9時30分

〜(受け付けは9時〜)

集合場所 ダイムスタジアム

伊勢(倉田山公園野球場)・

消防本部側駐車場

内容 「古市街道と五輪塔(古

市町コース)約6kmのウォー

キング

持ち物 飲み物・タオルなど

料金 100円(当日持参)

※詳しくは伊勢市レクリエー

ション協会・奥田さん(TEL

090-7696-2862)

に問い合わせてください。

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に開

催可否を決定し、中止の場合

は市のホームページでお知

らせします。

※小学生以下の子どもは、大人

と参加してください。

※混雑が予想されますので、で

きる限り車の乗り合わせ、ま

たは公共交通機関を利用し

てください。

メッツ
GYM体験会

〜Part2〜

県営サンアリーナ

(TEL 22-7700 FAX 22-7710)

サンアリーナのトレーニング

室は1回から気軽に利用で

きるジムです。器具の使い方

など、インストラクターが丁

寧にレクチャーします。

とき 10月3日(木)、10時30分

〜11時20分・11時30分〜12時

20分(2部入替制)

※受け付けは各回10分前から

です。

ところ 県営サンアリーナ・

1階トレーニング室(metts

サンアリーナGYM)

対象 18歳以上(高校生を除

く)の人

講師 石末唯奈さん(メッツ

ジムインストラクター)

定員 各部7人(先着順)

料金 200円

持ち物 動きやすい服装、室

内用シューズ、飲み物

申し込み 電話で県営サンア

リーナへ

市民公開講座

伊勢総合病院

(TEL 23-5111 FAX 25-9705)

地域の皆さんに信頼される

親しみやすい病院づくりの一

環として、市民公開講座を開

催します。

今回は、同病院の整形外科・

泌尿器科の医師が、それぞれ

の専門分野の病気や治療につ

いて分かりやすくお話ししま

す。

とき 10月5日(土)、9時15分

〜11時35分

ところ いせピア

内容

9時15分〜9時45分 看護師

による体脂肪率、血圧測定(先

着20人

10時〜10時45分 講演「リウ

マチってどんな病気？」里中

東彦(医療部長・整形外科)

10時50分〜11時35分 講演「尿

路結石のおはなし」今村哲也

(泌尿器科部長)

「手話言語の国際デー」

啓発イベント

高齢・障がい福祉課

(TEL 21-5558 FAX 20-8555)

毎年9月23日は「手話言語の

国際デー」です。手話言語が音

声言語と対等であることを認

め、社会全体で手話言語につ

いての意識を高める手段を講

じることを促進しています。

啓発イベント

とき 9月23日(振)、10時〜

15時

ところ げんこころーむ(イ

オンタウン伊勢フラパーク・

1階)

内容 ミニ手話教室(誰でも

参加できます)

※事前申し込みは不要です。

※詳しくは、市のホームページ

をご覧ください。



法テラス三重

民事法律扶助相談会

法テラス三重

(TEL 0570-078344)

法テラス三重(日本司法支

援センター三重地方事務所)

では、収入および預貯金額が

一定以下の人を対象に、弁護

士による法律相談を行います。

とき 10月11日(金)、13時〜16

時

ところ 市役所本館・2階広

報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 法テラス三重の

ホームページから、または電

話で法テラス三重へ

※収入および預貯金額の要件

は家族数などで異なります。

※IP電話の場合は、(TEL 05

03388315470)の番

号も利用できます。



いすずウキウキクラブ

スポーツ課

(TEL) 22-7895 (FAX) 23-8641

美姿勢トレーニング&みんな
で踊ろうダンスエクササイズ

とき 10月7日(月)、19時〜20
時30分

講師 岸本奈央さん・石末
唯奈さん(メッツジムインス
トラクター)

カラダもココロもリフレッ
シヨOGA☆

とき 10月11日(金)、19時〜20
時30分

講師 TAMI「O」さん(健
康運動指導士)

共通

ところ 県営サンアリーナ・
サブアリーナ

対象 市内在住の人

料金 300円(市内の総
合型地域スポーツクラブ会
員・県営サンアリーナ・ムー
ブアップモーション会員、ス
ポーツクラブメッツ会員は1
00円)

持ち物 飲み物・タオル・室
内用シューズ・ヨガマット(バ
スタオル可)

申し込み 当日の18時30分か
ら会場で受け付け(総合型地
域スポーツクラブ会員は会員
証を持参)

※詳しくは、いすずウキウキ
クラブ事務局・阿竹さん(TEL) 0
90-4857-9170)へ

三重県立美術館美術セミナー

第70回 伊勢市美術展覧 会にちなんで、最初期の

伊勢市展をひもとく

三重県立美術館友の会

(TEL) 059-227-2232
(FAX) 059-223-0570

美術を楽しむための一つの
きっかけとして、また美術を
楽しむ人が集い、新たな出会
いとなることを願って、伊勢
市美術展覧会を開催します。

同展覧会は、県内で最も歴
史ある市展の一つです。これ
まで招待作品などで関わった
作家を紹介しながら同展を振
り返るとともに、長年審査委
員として関わった古野新生の
画業と「伊勢百景」について
も紹介します。

とき 10月26日(土)、13時30分
〜15時(予定)

ところ シンフォニアテクノ
ロジー響ホール伊勢・ホワイ
エ3階

講師 道田美貴さん(三重県
立美術館副館長)

定員 40人(先着順)

申し込み 電話またはファク

スで同会へ(火・金曜日、13
時〜16時(9月17日・24日・
10月15日は休業))

お知らせ

児童扶養手当 制度改正(拡充)

子育て応援課

(TEL) 21-5713 (FAX) 21-5555

児童扶養手当法の改正に伴
い、11月(令和7年1月支給
分)から、次のとおり制度が
一部変更され、認定を受けて
いる人(支給停止の人も含む)
および10月以降に申請をする
人に適用されます。

加算額の引き上げ

第3子以降の加算額が第2
子の加算額と同額に引き上げ
られます。

第2子以降の加算額

全部支給：一律1万750
円、一部支給：5380〜1
万740円

所得制限限度額の引き上げ

所得制限限度額が引き上げ
られます。詳しくは市のホー
ムページを確認
してください。



統計調査員に登録しませんか?

企画調整課

(TEL) 21-5507 (FAX) 21-5522

市では、統計法に基づく基幹統計調査(国勢調査や住宅・土地統
計調査など)で、統計調査員として活動できる人を募集しています。

統計調査員の仕事を希望する人は、あらかじめ登録し、条件
に合う調査があれば統計調査員として活動していただきます。



統計調査員は、各種統計調査の調査

対象を訪問して、調査内容を説明し、調
査票を配布・回収していただく皆さんです。

✓ 仕事内容

- 担当調査区の範囲と調査対象の
確認
- 調査対象へ調査票を配布し、記
入を依頼
- 調査票の回収および点検・整理

✓ 調査員の資格

- 20歳以上で、秘密の保護を順守でき、
責任を持って調査業務を遂行できる人
- 税務、警察、選挙に直接関係のない人
- 暴力団員その他の反社会的勢力に該
当しない人

✓ 調査員の報酬

- 1調査当たり
2〜5万円程度
- ※報酬額は、調査の種類や
受け持ち件数によって異
なります。

※統計調査員は、特別な拘束時間はありません。自分のスケジュールに合わせて仕事ができます。

※申し込みの際に、簡単な面談を行います。

※調査員への登録は必ずしも調査依頼を確約できるものではありません。

詳しい内容は、気軽に同課へ問い合わせてください。



9月21日は 国際平和デー

人権政策課

(TEL) 21-55545 (FAX) 21-55555

国際平和デーは、全ての人が理想とする世界平和を祈念、推進していく日として国連が定めた平和の日です。国連は、この日を世界の停戦と非暴力の日として、全ての国と人々に、この日は敵対行為を停止するように働き掛けています。

鐘の音とともに祈りを

国際平和デーの9月21日(土)・12時に、市内の寺院・教会などと協力し、世界平和を願って鐘を鳴らします。鐘の音とともに、世界平和への願いと感謝の気持ちを新たにし、祈りましょう。

平和の鐘

ニューヨーク国連本部前に設置されています。この鐘は日本から贈られたもので、平和を願う世界中の人々から集まったコインが鑄込まれています。毎年国際平和デーには、平和を願い、国連事務総長がこの鐘を打ち鳴らします。

軟骨伝導イヤホンを 設置しました

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-55559 (FAX) 20-85555

耳が聞こえにくい人への来庁時の利便性向上のため、耳周辺の軟骨の振動で音を伝える「軟骨伝導」の技術を使った集音器(イヤホン)を同課窓口に設置しました。



軟骨伝導イヤホンを使用してもらったことで、大きな声で会話することなく窓口でのプライバシー確保にもつながる考えます。

設置場所 同課(市役所東館・1階)

※本庁舎内の他の窓口でも利用できます。

軟骨伝導イヤホンの特徴

- ・集音器が増幅した音を軟骨伝導式のイヤホンを通じて聞く仕組みで、コードでつないだ球体を耳穴の縁に乗せて使います。
- ・一定の騒音があるときに有

効です。

- ・耳を塞がないため、耳に入る音も聞きつつ軟骨から伝わる音を聞くことができます。

10月1日～7日は公証週間 大切な契約や遺言は 公証役場で

伊勢公証役場

(TEL) 28-6506 (FAX) 28-6508

金銭の貸し借り・土地や建物の賃貸借などの大切な契約をしたり、遺言を残したりするときは、公証証書の作成をお勧めします。

公正証書は、法務大臣から任命された公証人が作成する文書で、法律によつてさまざまな効力が認められています。また、原本は公証役場で保管されるため、紛失や改ざんの心配がなく、内容の秘密も厳守されます。

伊勢公証役場(岩淵2丁目5-1・伊勢駅前三交ビル5階)では、月々金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)に無料相談を行っていますので、利用してください。

【若い】



手話を覚えてみよう! 90
高齢・障がい福祉課
(TEL) 21-55558 (FAX) 20-85555

右手のひらを額にあて、右に動かします。額にしわがない様子を表現しています。

※諸説あります。
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



愛称 トモニー



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月17日(火)2種類同時発売! 発売期間 9/17(火)～10/17(金) 抽せん日 10/25(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

地デジ11chで
新チャンネル放送開始

ZTV 11 コミュニティ
プラス

ピンポイント天気

地域の河川水位

台風・地震情報

再スキャンが
必要です!

自治体の防災メール

ライブカメラ映像

生活情報 など

※情報内容などに変更となる場合があります



株式会社 ZTV



0120-222-505

有料
広告



Facebook



X (旧Twitter)



LINE



LINE



LINE



LINE



LINE



LINE



YouTube



YouTube

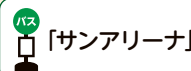
体験しながら楽しく学ぼう

環境フェア&2024福祉フェスティバル

今年も、環境フェアと福祉フェスティバルを同時開催します。ぜひお越しください。

とき 10月6日(日) 10:00 ~ 15:00

ところ 県営サンアリーナ



環境フェア

～みんなで脱炭素社会をめざそう！～

環境課 (TEL 21-5540 FAX 21-5522)

- 環境に関するクイズ・パネル展示
- 電撃イライラ棒、手回し発電機体験
- エコライフチェック、リサイクル工作
- 「木の遊具」で遊ぶコーナー
- 貝がらや木を使ったストラップ作り
- まちづくり協議会の取り組み紹介
- MOTTAINAIポスターコンクール作品展示

- 三重中学校・高等学校による「海と森のモビール」作り
- 皇學館大学によるブロックを使った体験
- 電気自動車などの展示・試乗会
- UMOU災害支援プロジェクト (会場内で羽毛布団を回収します)
- フリーマーケット
- 子ども食堂応援ブース など



「勤労者ゆとりT・I・M・E you・ゆう・遊ing」

2024福祉フェスティバル

一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・
2024福祉フェスティバル事業実行委員会
(勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会)
(TEL 24-8117 FAX 24-5425)

- 「爆上戦隊ブンブンジャー」ショー ● 模擬店
- 大抽選会 ● 健康増進コーナー
- ヨーヨーつり ● スーパーボールすくい
- 親子木工教室 ● ミラクルボード など

芸協らくご・伊勢おかげ寄席

文化政策課
(TEL 22-7885 FAX 21-0424)

落語の演目に多い「お伊勢参り」の縁の地で、公益社団法人落語芸術協会による寄席公演を行います。古くから伝わる伝統芸能をお楽しみください。

とき 11月19日(火)・20日(水)、18:30 ~ (開場は18:00)

ところ ハートプラザみその

出演 春風亭昇太さん(落語)[20日のみ]、桂宮治さん(落語)[19日のみ]、
桂文治さん(落語)[20日のみ]、桂竹千代さん(落語)、
できたくんさん(発泡スチロール芸)、
ザ・ニュースペーパーさん(コント)[19日のみ]、
神田京子さん(講談)[19日のみ]、ナオユキさん(スタンダップトーク)[20日のみ]

定員 各日300人 ※就学前の子どもは入場できません。

料金 3,000円(前売りは2,700円)[全席指定] 2日間通し券は5,000円(イープラスのみで販売)
高校生以下は1,000円(前売り・当日とも)

※一度に4枚まで購入できます。※前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません。

チケット販売 9月15日(日)から、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢窓口、またはイープラス(イープラスWeb
サイトもしくはファミリーマートのマルチコピー機を利用)で購入 ※別途イープラス手数料が必要です。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。



問い合わせ先 健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。

広報いせ 第376号

発行日/令和6年9月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局 広報広聴課

印刷/株式会社アイブレーション

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
(TEL) 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> [伊勢市役所] 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(TEL 21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑報として分別してください。



見やすいデザインの手文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。