

伊勢市の情報をお届けします



広報

Ise City

いせ

市の花
ジングウツツジ

令和6年
(2024年)

10月1日号

No.377



未来へつなぐ。
思い、誇り、伝統を。

特集

未来へ、つなぐ。 思い、誇り、伝統を。

市民交流課内・伊勢まつり
実行委員会事務局
(TEL) 21-5549 (FAX) 21-5522

伊勢まつりー思いをつなぐー

伊勢まつりのルーツに迫る

明治28年に始まった「伊勢おまつり」がルーツとなっています。この「伊勢おまつり」は、増加した各町の法要行事などを廃止統合し、現在の伊勢市の前身である宇治山田町全体のまつりとして誕生しました。地域の学校は休みか半日休みになるほど、市民全員で作り上げる盛大な市民まつりとなりました。その後、平成19年まで続けられてきた「伊勢おまつり」は、平成21年から現在の「伊勢まつり」へと生まれ変わりました。

地域最大級のおまつり

「伊勢まつり」は、子どもから大人まで市民の皆さんが「見て・参加して・楽しめる」伊勢志摩地域最大級のおまつりで、期間中に多くの来場者が訪れます。今年も2日間で延べ約210団体が参加予定で、飲食・展示・体験などのブース出店や、パレード・踊り・太鼓などの演目披露などでまつりを盛り上げます。



開催日時

10月12日(土)
9:40 ~ 21:00

10月13日(日)
9:40 ~ 17:00



1 伊勢音頭保存会 2 伊勢祭遊騎〔いせさいゆうき〕 3 豊夢〔とむ〕 4 おばたまつり実行委員会 5 かっぱちゃんチーム
6 伊勢一之木須原太鼓 7 御蘭手筒花火彗星会 8 伊勢市消防団 9 伊勢よさこい連清流 10 大世古町会連合会

伊勢まつりへの思い

一之木青年部

団体の特徴・PR

一之木青年部は18歳～45歳の男女で構成する活気のある団体で、昔からエンヤ曳の「走りの速さ」が有名です。今回、お木曳車おきぐりくるまの運行を行います。一之木町のお木曳車は簡素な飾り付けを良しとする伝統があります。

見どころ

今回はエンヤ曳はないですが、本木遣り・水揚木遣りの掛け声のもとで2本の綱を絡ませ合う「練り」に注目してほしいです。

意気込み

伊勢のお木曳行事が2年後に迫ってきており、一之木のお木曳車の運行を見て、「参加したい!」「興味を持った!」と感じるような運行を行いたいと思っています。

プログラムと交通規制については、6・7ページをご覧ください。

伊勢まつりに
関する情報は
こちら



Instagram



Facebook



伊勢市
ホームページ





初穂曳

— 誇りをつなぐ —



1 初穂曳・陸曳 2 初穂曳・川曳 3 初穂曳に向け田植えを行う子どもたち 4 自分たちで植えた稲を刈り取る子どもたち

世界に誇れる精神性

初穂曳では、稔りに感謝を込め、神宮へ奉曳・奉納します。その年にとれたお初穂を奉曳車・初穂船に載せ、外宮・内宮へ力と心を合わせて曳き込みます。

奉曳文化の継承

初穂曳は、神宮式年遷宮における伊勢の民俗行事である「お木曳」「お白石持」を次へとつなげることを目的に、昭和47年から毎年行われています。

自然の恵みと稲作文化も次世代へ

平成2年から、伊勢神宮奉仕会青年部の活動の一環として、初穂曳で奉曳・奉納するお初穂を育てる活動（田植え・稲刈りなど）を行っています。この活動には、次世代を担う子どもたちも参加し、稲作を通して、収穫の喜びや苦労を実感することで、昔から変わることのない日本の営みや自然の恵みへの感謝の心を子どもたちに継承しています。

外宮領 おかびき 陸曳

10月15日(火) 9:00～12:00 ごろ

ところ 高柳商店街(今社付近)～外宮

実施団体 伊勢神宮奉仕会青年部
※外宮領全国(町)協力



内宮領 かわびき 川曳

10月16日(水) 10:00～15:00 ごろ

ところ 五十鈴川浦田橋付近～内宮

実施団体 二見町連合奉献団 ※内宮領全国(町)協力

伊勢神宮奉仕会事務局
(TEL) 25-5154 (FAX) 63-5339

体験を通じて

稲刈り自体を初めて経験しました。自分の口に届くまでに、こんなに大変なことがあるというのが分かり、稲刈りを通じて生産者の苦労などがイメージできるようになりました。普段何気なく食べていたお米ですが、感謝の気持ちが芽生えました。

(皇學館高等学校CLL活動同好会)





1 御樋代木奉曳式・陸曳〔みひしろぎほうえいしき〕（平成17年） 2 御樋代木奉曳式・川曳（平成17年）
3 第一次お木曳・陸曳（平成18年） 4 第二次お木曳・川曳（平成19年）

受け継がれる伝統

お木曳は、神宮式年遷宮のための御用材（御遷宮で使用する木）を奉曳する伊勢の民俗行事です。奉曳車やさまざまな様式に各団独特の伝統が今日まで受け継がれており、伊勢のまちが最も盛り上がる行事の一つです。

歴史は古く550年以上を遡る

もともとは、神宮の社殿を造る御用材を宮域内へ運び入れる作業（労役奉仕）が、祭礼化したものです。奉曳車・そりに大きな御用材を載せて、木遣りや「エンヤ！」の掛け声など、大勢で力を合わせて綱を曳きます。

前は、伊勢市・二見町・小俣町・御菌村が合併して初めてのお木曳で、平成18年・19年の2年間で約13万人が参加し、大いに盛り上がりしました。

令和のお木曳

広報いせでは、令和6年6月1日号から毎月1日号にシリーズ記事「令和のお木曳」を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。
※10月1日号での掲載はありません。



伊勢市長 鈴木 健一

伊勢のまちも、これから「お木曳行事」や「お白石持行事」などに向け、本格的に準備が進んでいくこととなります。各団においても、これまで脈々と受け継がれてきた技術や伝統を、さらに次世代へ継承することにより、伊勢のまちの絆がより一層、強くなることを期待しています。力と思いを結集し、まち全体で取り組んでいきましょう。



伊勢まつりタイムスケジュール



10月12日(土)

パレード ※時間は本部前通過予定時間	
10:15~	元気いっぱい双康キッズ 踊っておみこし! (学校法人伊勢学園 双康幼稚園)
10:40~	小学生パレード (伊勢市教育委員会)
11:00~	伊勢市消防団パレード (伊勢市消防団)
11:10~	ゆたかこども園「伊勢音頭・交通安全・防火パレード」 (ゆたかこども園)
11:35~	神宮初穂奉納御輿 (伊勢祭遊騎)
12:00~	宮後ねぶた神輿(昼の部) (宮後祭心会)
12:40~	伊勢音頭パレード (伊勢音頭保存会)
13:40~	崇教眞光 マーチングバンド パレード (崇教眞光)
15:10~	心に響け!!太鼓パレード (伊勢本町春木太鼓)
16:05~	花みずぎの女王パレード (NPO 法人 号堂香風)
16:45~	和太鼓パレード (おばた離宮院太鼓)
17:30~	よさこいパレード (豊夢)
18:35~	川渡し御輿練り歩き (おばたまつり実行委員会)
18:55~	宮後ねぶた飾り車(夜の部) (宮後祭心会)



10月13日(日)

パレード ※時間は本部前通過予定時間	
10:10~	伊勢まつり交通安全・防犯パレード (伊勢市交通安全都市推進協議会・伊勢市自主防犯団体連絡会)
10:30~	御木曳車運行 (一之木青年部)
10:50~	天理教鼓笛隊パレード (天理教東海団東海鼓笛隊)
12:25~	よさこい鳴子踊り (大和心香)
12:50~	大世古みこし (大世古町会連合会)
13:40~	きものパレードと伊勢音頭の披露 (伊勢市浜郷伝統文化親子教室 亀田きものサークル)
14:35~	御木曳車奉曳 (御園町奉曳団)
15:15~	ぎゅーとらプレゼンツ花笑みカーニバル (株式会社ぎゅーとら)
16:30~	伊勢舞熱人 仮装よさこいパレード (伊勢舞熱人)



イベント

一之木イベント広場

9:50~	みどりキッズ2024(みどり保育園)
12:15~	和太鼓演奏(伊勢一之木須原太鼓)
13:15~	伊勢轟曳会 木遣り唄披露(伊勢轟曳会)
14:10~	中学生吹奏楽演奏会(伊勢市教育委員会)
14:45~	太極功夫扇(夢グループ)
15:35~	伊勢音頭披露(伊勢市女性団体連絡協議会)
16:25~	空手演武(土道館伊勢水谷道場)
17:05~	和太鼓演奏(南勢牛鬼太鼓保存会)
18:00~	伊勢まつりライブ(中西りえ)
20:15~	御園手筒花火(御園手筒花火彗星会)

尼辻イベント広場

10:10~	心に響け! 本町春木太鼓(伊勢本町春木太鼓)
10:50~	人形劇団どむならん「かずかず」の腹話術 (人形劇団どむならん)
11:25~	和太鼓演奏(明和太鼓保存会)
12:00~	チアダンス(Peanuts)
12:30~	明照太鼓(明照児童館)
13:15~	古調伊勢音頭(古調伊勢音頭の会)
14:00~	伊勢で生まれたかつぱちゃん(かつぱちゃんチーム)
14:40~	沖縄民謡(緑海舞遊会・三線グループ)
15:05~	Dance(RAD Dance Place)
15:35~	草深品藤篠笛の会[藤笛会](藤笛会草深品藤篠笛の会)
16:15~	和太鼓演奏(凜華)
16:55~	バンドLive(Canon S.P)
17:20~	バンド演奏(田丸嬢)
18:00~	伊勢まつりよさこい連合(伊勢まつりよさこい連合)



イベント

一之木イベント広場

9:50~	暁の星マーチング(暁の星こども園)
11:10~	伊勢音頭を踊ろう (公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター)
11:55~	城エリナ歌謡ショー(城エリナ)
13:15~	studio EARLY DANCE SHOWCASE (studio EARLY)
14:05~	大正琴の演奏(琴修会中勢支部)
14:50~	伊勢まつりイベント(DANCESTUDIO・YDS)
15:35~	DANCE STUDIO DEC→G ストリートダンス (ダンススタジオDEC→G)
16:05~	マキタマシロ LIVE(マキタマシロ)

尼辻イベント広場

10:10~	よさこい鳴子踊り(伊勢よさこい連 清流)
10:55~	伊勢まつりよさこい連合(伊勢まつりよさこい連合)
11:35~	常若の舞(伊勢小俣町商工会女性部・絆)
12:15~	STUDIO BRUSHダンスショー(STUDIO BRUSH)
13:40~	世界の“民族舞踊”(伊勢フォークダンス協会)
14:20~	沖縄エイサー(緑海舞遊会・エイサーグループ)
14:50~	太鼓の演奏(伊勢古市翔龍会)

10月12^土13^日伊勢まつり交通規制図

交通規制は、交通の状況により変更することがあります。

【伊勢まつり実行委員会・伊勢警察署】

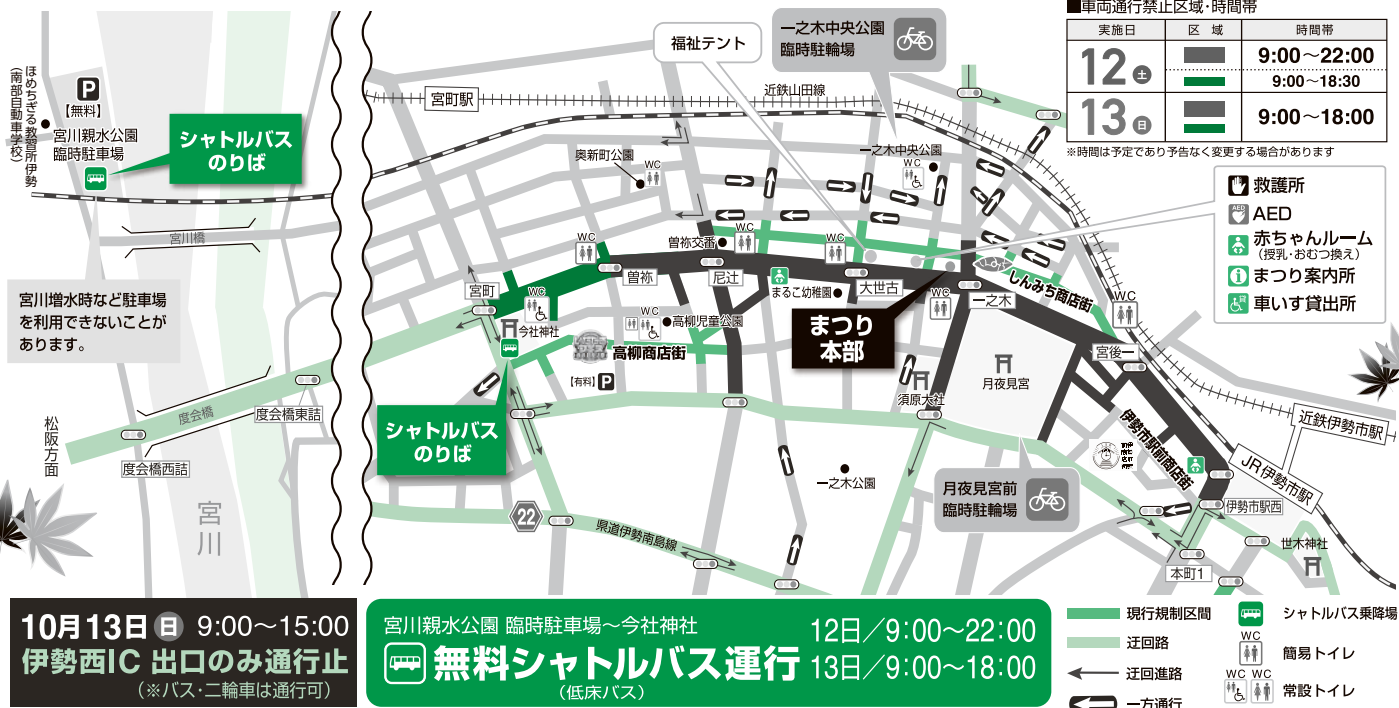
会場周辺道路は駐車禁止です。

■車両通行禁止区域・時間帯

実施日	区 域	時間帯
12 _土	 	9:00～22:00 9:00～18:30
13 _日	 	9:00～18:00

※時間は予定であり予告なく変更する場合があります

-  救護所
 AED
 赤ちゃんルーム
 (授乳・おむつ換え)
 まつり案内所
 車いす貸出所



令和6年度 「低所得者支援給付金」・「定額減税補足給付(調整給付金)」
給付手続き期限が迫っています **10月31日(木)まで**

臨時特別給付金室 (TEL 63-6756 FAX 21-5555)

国の経済対策の一環として、令和6年度新たに住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税となった世帯へ、低所得者支援給付金が支給されます（世帯全員が課税者の税法上の扶養に入っている場合を除く）。また、住民税所得割課税者または所得税課税者に対しては、定額減税が実施され、納税（予定）額から定額減税しきれないと見込まれる方に調整給付金が支給されます。

◎低所得者支援給付金の支給対象者

令和6年7月中旬に「支給要件確認書」などを郵送しています。支給要件に該当し、まだ給付を受けられていない世帯の人は、早めに手続きをしてください。

対象 令和6年6月3日時点で伊勢市に住民登録があり、令和6年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税の世帯の世帯主

※令和5年度に同給付金の対象となっていた世帯や、別世帯の住民税課税者の親族などの税法上の扶養に入っている場合は、対象外です。



◎定額減税補足給付(調整給付金)の 支給対象者

令和6年7月下旬に「支給のお知らせ」または「支給確認書」を郵送しています。案内通知が届き、振込口座の登録などの手続きが必要な人で、給付手続きを行っていない人は、早めに手続きをしてください。

※「支給のお知らせ」が届いた人で、特に手続きの必要のない人は、8月15日(木)に既に給付(口座振り込み)されています。



手続き期限 10月31日(木)(郵送の場合は当日消印有効)まで

※その他詳しくは、市のホームページをご覧ください。

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



パパとママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

と き 10月25日(金)、①13:30～14:30
10月27日(日)、②9:00～10:00
③10:30～11:30

と ころ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 象 市内在住の初妊婦とパートナー

内 容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など

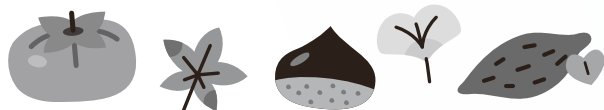
定 員 各4組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別(平日)で対応します。健康課へ連絡してください。



産後ママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

と き 11月11日(月)、10:30～11:30

と ころ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 象 市内在住の、おおむね1～4カ月児とお母さん

内 容 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ

定 員 5組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)

申し込み 10月1日(火)・8:30から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



離乳食教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

と き 10月18日(金)、10:30～11:30

と ころ 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)

対 象 市内在住の乳児(生後4～6カ月)の保護者

内 容 離乳食(初期～中期)の話、試食

定 員 15人(先着順)

持ち物 筆記用具

申し込み 10月1日(火)・8:30～17日(木)・12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



ハロウィンイベント 仮装して児童館に集合!

小俣児童館 (TEL 24-8412)

と き 10月19日(土)

①9時30分～(受け付けは9時～9時20分)

②10時～(受け付けは9時30分～9時50分)

と ころ 小俣児童館およびその周辺

集 合 所 小俣小学校・体育館

対 象 市内の幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

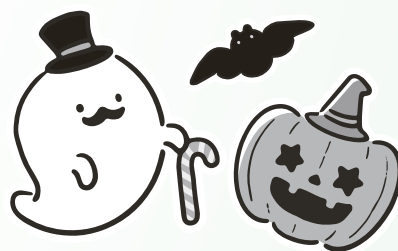
内 容 ウォークラリー形式で児童館近隣を歩いて回ります

定 員 各回100人程度

参加費 300円

持ち物 もらったお菓子を入れる袋、飲み物

申し込み 10月1日(火)～9日(日)(日曜日を除く)・10時～18時に、電話で同館へ



ママ安心サポートいせ マタニティママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

子育てが楽しく・安心してスタートできるよう、保健師・助産師と一緒に出産に向けての準備をしましょう。

と き 10月21日(月)、10:30～11:30

と ころ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 象 市内在住の妊婦

内 容 ミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について」(妊娠・出産・育児用品の紹介・そろえ方など)、交流会

定 員 5人程度(先着順)

申し込み 右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



令和7年度 園児募集 中島こども園

◆保育園部・3歳児(2・3号認定)10/1～18受付

満3歳児

1号3歳児

若干名募集
中です!

たくさんのご応募をお願いします!

施設見学も!いつでもどうぞ!



詳しくはHPで

電話は 28-2438



有
料
広
告

子どもに関する相談窓口

(*) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週火曜日(*)	① 9:00～ ② 10:30～	健康課 〔中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)〕 (TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後のママの交流会)	毎月第2～4 木曜日(*)	① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00	
子育て相談(巡回) 〔妊産婦・乳幼児期の保健(身体計測・栄養相談など)〕 ●持ち物：母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	10月 1日(火)	9:30～11:00	
	10月 8日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	
	10月15日(火)	9:30～11:00	
	10月22日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	
受け付けは10月1日(火)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 〔対象：妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)〕	10月17日(木)	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もつとテラス (健康福祉ステーション・6階) 駅前子育て支援センター キッズ☆もつとテラス (TEL) 63-5488
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日(*)	9:00～17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階) 子育て応援課 (TEL) 21-5713 (FAX) 21-5555
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日(*)	8:30～17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階) こども発達支援室 (TEL) 63-5444 (FAX) 21-0683

安全・安心なまちづくり

10月11日～20日 全国地域安全運動を実施します

この運動は、地域安全に関係する各機関や団体が地域の安全運動を強化し、安心して暮らせる地域社会の実現を図ることを目的に実施します。

市では、伊勢警察署・伊勢度会地区生活安全協会・伊勢市自主防犯団体連絡会の皆さんとともに、犯罪防止のため講習会や啓発活動などを実施し、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

皆さんも犯罪被害防止のため、自転車の2重ロックや玄関の鍵かけなどを徹底し、被害に遭わないようにしましょう。また、今年に入ってSNS型の投資詐欺・ロマンス詐欺が多発しています。SNSなどで勧誘してくる儲け話には十分注意してください。

市では、特殊詐欺等被害防止機器の購入費の補助を行っています。詳しくは同課へ問い合わせてください。



危機管理課 (TEL) 21-5524 (FAX) 20-3151

伊勢市自主防犯団体連絡会 会員を募集

伊勢市自主防犯団体連絡会では、会員を募集しています。会員の皆さんは、町内パトロール・啓発活動・子どもの登下校時の見守りなど、地域で防犯活動を行っています。

子どもの見守りなど、できることから始めてみませんか？



幼保連携型認定こども園

めいりん
こども園

お問い合わせ

28-4094



<https://meirin-y.com/>

最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

令和7年
4月入園

2号・3号
申請書受付

期間 10月1日(火) AM9時
18日(金) PM4時

【にここ園舎：明倫小学校おとなり】

子育て支援「さくらんぼくらぶ・プチさくらんぼ」の予定はホームページをご覧ください。

～幼保連携型認定こども園～

マリアこども園 園児募集

2025年度入園に向けて…施設見学・個別説明会実施中!!

<申込受付期間>・1号認定 受付中

・2、3号認定 10/1(火)～10/18(金)

*2024年度 途中入園児も募集中!

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0596-25-7490



有
料
広
告

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

入館者数 約33万6千人(令和5年度)

伊勢図書館

「伊勢市立図書館前」

TEL 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

バリアフリー映画上映会

時 10月13日(日)、14時～15時55分ごろ(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室
内 セリフの合間に視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕をつけ、視覚や聴覚に障がいのある人が鑑賞できるようにしてあるバリアフリー映画を上映します
作品:「老後の資金がありません!」 原作:垣谷美雨
出演:天海祐希、草笛光子、松重豊 ほか ※敬称略
定 40人(当日先着順)
※どなたでも入場できます。
詳しくは、同館のポスター・チラシをご覧ください。

小俣図書館

「小俣図書館」

TEL 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

休館のお知らせ

10月2日(水)まで、特別整理期間などのため休館

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会
時 10月10日(木)、11時～ 所 2階・会議室
定 10組程度(先着順・当日会議室で受け付け)
②たんぼおはなし会
時 10月12日(土)、15時～ 所 2階・会議室
定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)
③ピッポの会・紙芝居
時 10月20日(日)、11時～ 所 1階・児童コーナー

図書館おはなし会&工作

時 10月26日(土)、15時～ 所 2階・会議室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 おはなしの後、折り紙で「ハロウィンのかぼちゃ」を作ります
定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

上映会

時 10月12日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室
内 「人生、いろいろ」(112分)
出演:吉行和子、富司純子 ほか ※敬称略
定 20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

Fun! Fun! Halloween!

時 10月20日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 ALTによる、ハロウィンにちなんだ英語絵本を中心とした読み聞かせや、工作を行います(小学校低学年向け)
定 20人(先着順)
申 10月5日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

あかちゃんえほんのじかん

時 10月31日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など
※保健師によるワンポイントアドバイスもあります。

楽しい朗読会

時 10月 6日(日)…朗読めばえ
27日(日)…朗読シーンボイス
11月24日(日)…伊勢朗読会
12月 1日(日)…朗読の秋桜会
時間はいずれも14時～15時(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室
内 三重県内に伝わる民話などの朗読をします
定 50人(当日先着順)

秋の読書週間関連行事 外国文学にふれてみよう!

時 10月3日(木)～11月7日(木) 所 1階・カウンター前
内 秋の読書週間に合わせて、外国文学をたくさん紹介します。
この秋、異国の風を感じてみませんか?

「おいしいのぼうけん」複製原画展

時 10月12日(土)～14日(祝) 所 2階・ギャラリー
内 出版から50年となる今でも、たくさん子どもたちに読み続けられている絵本『おいしいのぼうけん』。その複製原画を展示します。「ねずみばあさん」の巨大タペストリーも登場します

ハロウィン2024! としょかんまじょはどこ?

時 10月27日(日)、10時～11時 所 1階・児童コーナー
対 3歳～小学生
内 魔女の帽子をかぶった魔女スタッフを見つけて「トリックオアトリート」と言うと、プレゼント(シール)がもらえるよ!

ハロウィン2024!

★小俣図書館特製ハロウィンしおりのプレゼント★

時 10月27日(日) 所 1階・カウンター 対 小学生以下
内 貸出時に、ハロウィンのしおりをプレゼントします!

ハロウィン2024! 英語えほんおはなし会

時 10月27日(日)、15時～ 所 2階・会議室
対 小学生以下の子どもとその保護者
内 ALTによる英語を楽しむおはなし会です。
簡単な英語絵本を、英語と日本語で読み聞かせします。英語の手あそびうたもします
定 20人程度(先着順)
申 10月5日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

入場無料

第72回 JABA伊勢・松阪大会

全国トップレベルの社会人野球チームが伊勢・松阪に集い、優勝を目指して熱い戦いを繰り広げます。

例年、プロ野球ドラフト指名の有力候補選手も出場する、スカウトも注目の大会です。

スポーツ課 (TEL 22-7895 FAX 23-8641)

とき 10月16日(水)から5日間(雨天順延)

ところ 伊勢会場…**ダイムスタジアム伊勢**
(倉田山公園野球場)

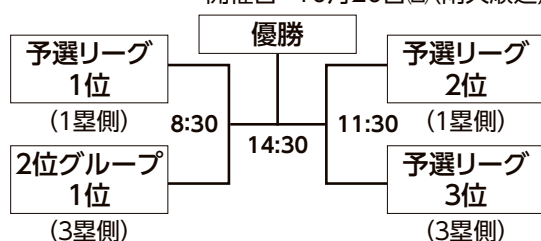
松阪会場…**ドリームオーシャンスタジアム**
(県営松阪野球場(松阪市立野町1370))
[松阪会場は10月17日(木)から3日間(雨天順延)]

予選リーグ(伊勢・松阪会場)

	伊勢会場	松阪会場
第一試合	8:30～	9:30～
第二試合	11:30～	12:30～
第三試合	14:30～	—

決勝トーナメント(伊勢会場)

開催日：10月20日(日)(雨天順延)



←公益財団法人日本野球連盟の
ホームページ



※出場する12チームは、市のホームページでお知らせします。



主な出場チーム

都市対抗野球大会2024年度優勝
三菱重工^{イースト}East(神奈川)

都市対抗野球大会2023年度優勝
トヨタ自動車(愛知)

JABA伊勢・松阪大会2023年度優勝
Honda鈴鹿(三重)

\\ 参加者募集! \\ \\ 受講無料! \\

生成AIの業務活用セミナー

生成AIを用いた業務活用（文章生成・画像生成・動画生成・音声生成など）に関するセミナーを実施します。

と き 10月28日(月)、14:00～15:30

ところ 伊勢商工会議所・4階 中ホール

内 容 生成AIに関する基礎・リスクと対処法・種類・業務活用事例の紹介、生成AIの実演、総務省「テレワーク・ワンストップ・サポート事業」の紹介

対 象 市民または市内事業者

定 員 60人(先着順)

申し込み 10月15日(火)までに、右の二次元コードからオンライン申請



講師 児玉 知也さん
(株式会社 TENHO COO)

デジタル政策課

(TEL 21-5569)
(FAX 21-0424)



訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

（安心！） 医療保険＋介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など…
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください！

杉原歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください！

伊勢市馬瀬町352-2
TEL・FAX(0596) **35-0805**
<https://sugiharashika.com/>



弁護士法人心

相談料0円 (相談・通言・交通事故被害・後遺障害
労災・遺言・相続・借金・借金
以外は初回30分程度)



電話・TV電話相談対応

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払い金・借金
企業法務・労務・刑事事件 他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※使用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和6年7月時点のものです

松阪駅 1分

弁護士法人
松阪法律事務所
<近江弁護士会>

津駅 0.5分

弁護士法人心
津法律事務所
<近江弁護士会>

協会の
所在地

松坂屋名古屋店・近鉄四日市駅・名古屋・岐阜駅

総合受付

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付
(12月31日は除く。大型連休の場合は休業中
休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は⇒ <https://www.kokoro-law.com>



有
料
广
告



10月1日火

11月8日金

期間中に
割引引き・値引きシール
を集めて
応募してください

抽選で豪華賞品が当たる！

2024「すぐ食べるなら つれてって！」キャンペーン



ごみ減量課内・減らそに！いせの食品ロス協議会事務局 (TEL 37-1443 FAX 37-0189)

10月は「食品ロス削減月間」

このキャンペーンは、すぐ食べるなら消費期限・賞味期限が近いものから購入し、食べきることによって食品ロスを減らすことを目的としています。皆さんも楽しみながら、食品ロスの削減に取り組んでみませんか。

実施店舗 市内のぎゅーとら全店舗、生鮮市場ベリー全店舗、マックスバリュラパーク店、スーパーマーケットバローミタス伊勢店、コープみえみやがわ店、市内のプライスカット全店舗

応募方法 期間中に、応募用紙に見切り品に貼られている割引引き・値引きシールを15枚貼り、実施店舗の応募箱へ

※応募用紙・応募箱は実施店舗にあります。また、応募用紙は、10月1日(火)から市のホームページにも掲載します。

※賞品の内容は市のホームページをご覧ください。

2024 ISE COLLECTION 伊勢市芸術祭 ～さまざまな舞台芸能に出逢える～

第67回 伊勢市民芸能祭



邦楽

吟詠剣詩舞

器楽



能楽

洋舞①

洋舞②



邦舞

合唱

舞台芸能

伊勢市文化協会 (TEL・FAX 22-1640)
文化政策課 (TEL 22-7885 FAX 21-0424)

舞台芸術の祭典「伊勢市民芸能祭」を開催します。市民芸能祭は、芸術分野の振興を図るため、舞台芸術の発表の場や、伊勢の舞台芸術を身近に鑑賞できる場となっています。ぜひお越しください。

スケジュール 開演時間は目安です。(開場は開演30分前)

と き	部 門	と ころ
10月6日(日) 13:30～15:30	邦楽 (民謡・大正琴・尺八・箏曲など)	いせトピア
10月20日(日) 13:00～15:20	吟詠剣詩舞	
11月3日(祝) 12:00～15:30	能楽	
11月4日(振休) 9:30～12:50 14:00～16:20	器楽(オカリナ・吹奏楽・フルートなど) 合唱	シンフォニア テクノロジー 響ホール伊勢 (観光文化会館)
11月10日(日) 13:00～15:20	洋舞②(レクダンスなど) 舞台芸能(マジックなど)	いせトピア
11月17日(日) 12:30～16:00	洋舞① (バレエ・フラダンスなど)	シンフォニア テクノロジー 響ホール伊勢 (観光文化会館)
11月24日(日) 10:30～15:00	邦舞(日舞・民謡)	



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校 (辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596) 27・0236 (代)

詳しくはホームページを
ご覧ください。

エーススクール 検索



有
料
広
告

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

チャリティ「ガオガオ・マルシェ」

神都ライオンズクラブ (TEL 28-8590・FAX 25-0326)

時10月19日(出)、10:00～15:00 所外宮前バス停広場 内市の生活困窮家庭における子どもたちを支援するチャリティイベントです。飲食・物販など30店以上の出店があり、楽しく賑やかな空間になります。ぜひ皆さんでお出かけください! (雨天中止 ※少雨決行)



伊勢学サロン月間 in 旧御師丸岡邸 御師の暮らしを知るワークショップ

NPO法人旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議・丸岡さん (TEL 090-6968-5215・FAX 23-6645)

時10月6日(日)・13日(日)・19日(出)、10:00～15:00 所旧御師丸岡宗大夫邸(宮町1丁目9-7) 内御師の建物において、昔の暮らしの様相を示す身近なものを展示解説とともに体験し、学びます。また御師邸の保存再生生活用についての理解を進めるために建物見学も並行して行います 6日お札づくり体験ワークショップ、13日古襖下張り文書の整理体験および解説(13:30～15:00)、19日御師関係書画の展示解説 定15人(当日先着順)

伊勢赤十字病院 市民公開講座

伊勢赤十字病院 (TEL 28-2171・FAX 28-2965)

時11月9日(出)、14:00～15:30(受け付けは13:30～) 所伊勢赤十字病院・1階 多目的ホールやまだ 内「血液がんについて～白血病・リンパ腫・骨髄腫～」講師:藤枝敦史さん(同病院・血液内科) 定100人(先着順) 申申込用紙を直接または、ファクスで同病院へ

※申込用紙は、同病院にあります。また、同病院のホームページ(<http://www.ise.jrc.or.jp>)に掲載しています。

皇學館大学 第5回月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室 (TEL 22-8635・FAX 27-1704(代表))

時10月12日(出)、14:00～ 所皇學館大学・431教室(4号館3階) 内「聖地への案内者-御師と先達-」講師:中山郁さん(文学部神道学科教授) 定120人(先着順) 申同大学のホームページから

※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

EMエーケー MAKKギターマンドリンコンサート

伊勢ギター友の会・西川さん (TEL 090-4868-7367)

時11月17日(日)、14:30～(開場は14:00) 所尾崎号堂記念館 内浜辺の歌・赤とんぼなど、秋にちなんだ懐かしい曲をマンドリンギターカルテットで楽しんでいただきます 定40人(先着順) 料1,000円 申10月1日(火)～11月16日(出)に、西川さんへ

中国語・中級講座

伊勢高山友好会 (TEL・FAX 25-3922)

時10月～令和7年3月の第2・4火曜日、19:00～20:30 所珪田院(朝熊町1436) 対中国語を習ったことがある人 内中国語と一緒に勉強しませんか。皇學館大学の留学生が創意工夫を凝らして楽しく教えてください 定15人(先着順) 料月額1,000円 申電話で同会へ

水墨画・墨彩画 3会合同作品展

ぼくゆう 墨遊会、しんぼく 心墨会、ゆうぼく 友墨会

(TEL 090-9937-2847(墨遊会・大西さん))

時10月3日(休)～6日(日)、9:30～16:30 所いせトピア・ふれあい広場 内水墨画3会の合同作品展です。墨の濃淡や階調により奥深さ、ぼかし、輝きなど個性豊かに表現した作品60点余りを展示します

小学生以下の子どもがいる保護者の集まり

伊勢友の会・森さん (TEL 090-5879-4013・FAX 22-2696)

時10月8日(火)、10:00～13:00 所伊勢友の家(宇治浦田3丁目58-3) 対小学生以下の子どもがいる保護者 内教育費・子どものお小遣いについての話し合い、おやつづくり実習 定8人(先着順) 料300円(別途材料費が必要) 持エプロン、三角巾、飲み物 申10月1日(火)～7日(月)に、森さんへ

時	とき	所	ところ	対	対象	内	内容
定	定員	料	料金	持	持ち物	申	申し込み

イベント掲示板&みんなの広場
掲載申し込み締め切り 12月 1日号 → 10月15日(火)
12月15日号 → 10月31日(休)

イメージキャラクター
アキヨシくん

株式会社
AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

水道 110 番 0120-454-110

よい工事 110番

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金 (税込) ¥7,700

トイレのトラブル

流れが悪い、つまり、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 (税込) ¥7,700



「相見積もり」とっていますか?

住まいは、長く住んでいるうちに傷んでいきます。屋根工事や外壁の塗り替え・クロスの張り替え・水回りの改修など、出費も非常に大きくなります。そのため、どの業者に頼めばよいか迷うかと思えます。そんなときにはぜひ、「相見積もり」をとってください!

相見積もりとは

金額やサービス内容を比較するために、2つ以上の業者から同じ条件で見積もりをとること

3つのメリット

1. 業者ごとの価格やサービス内容などが比較できる
2. 妥当な金額・相場が分かり納得できる
3. 納得の上で業者を選ぶので、トラブルが少ない

アドバイス



相見積もりは業者に対して失礼だからと遠慮する人もいます。後のトラブルを防ぐためにも、どの業者にも同じ条件を伝え、他社にも相見積もりを頼んでいることをきちんと伝えておきましょう。

また、業者を決定したら、他の業者に断りの連絡を入れるのがマナーです。「費用の面で折り合いがつかなかったので、申し訳ないが今回は見送らせてもらいます。また次回によりしくお願いします」など、丁寧に伝えればよいでしょう。

商品やサービスを正しく選ぶ知識と方法を持つことは、自分自身や家族を守ることにつながります。くれぐれも訪問セールスなどに、その場の判断でうっかり頼まないようにしましょう。



伊勢市消費生活センターとは

市民の皆さんの安全・安心な消費生活のための相談窓口です。消費者と事業者の間で起きたトラブルを解決するための助言や情報提供をするほか、必要に応じて話し合いの手伝いをすることもあります。

契約をめぐるトラブルや商品・サービスに関する苦情だけでなく、製品事故、多重債務、クレジットカードや金融商品に関する相談や問い合わせなどを受け付けています。相談は、電話または面談で行います。

困ったときは一人で悩まず、気軽に相談してください。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!



お家の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL (0596) 38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX (0596) 38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp>

伊勢の畳屋

検索

補助金予算なくなり次第補助終了となります

**伊勢市補助金100万円内で
耐震シェルター設置可能**



補助金利用要件は弊社にお問合せください

お問合せは 有限会社扇光 0120-57-2535

受講無料

楽しくわかるスマホ教室

令和6年度
受講生募集!

【問い合わせ】コネクシオ株式会社 (TEL 0120-104-137)

受付時間 10:00～17:00【月～金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)】

デジタル政策課
(TEL 21-5569)

とき・内容 右表のとおり

ところ いせトピア・3階 会議室2

講師 スマホインストラクター

対象 市内在住の人

定員 各回8人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 10月9日(水)(郵送の場合は消印有効)までに、
右上の二次元コードからオンライン申請、
または往復はがきでコネクシオ株式会社へ



往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
〒450-6039 住居 愛知県名古屋市中村区 名駅1-1-4 JRセントラルタワーズ 39階 コネクシオ株式会社 「伊勢市スマホ教室応 募」係	何も記入しないで ください。	〒0000-0000 送信 住所 氏 名 様	①第1希望【第〇回】 ②第2希望【第〇回】 ③第3希望【第〇回】 ④氏名(ふりがな) ⑤連絡がしやすい 電話番号 ⑥利用機種 (分かる範囲で)

※10月1日(火)から、往復はがきの料金は170円に変更となります。

～【総務省】デジタル活用支援事業～

総務省のホームページから、市内のスマホ
教室の開催情報が確認できます!

右の二次元コードから確認してください。



開催回	と き	講座内容
第1回	11月 8日(金)・10:00～12:15	【応用コース】 ・LINEをもっと使おう (中級編) ・オンライン手続き・伊勢 市公式LINEを使おう
第2回	11月 8日(金)・13:30～15:45	
第3回	11月12日(火)・10:00～12:15	【基本コース】 ・アプリを使おう ・地図アプリを使おう
第4回	11月12日(火)・13:30～15:45	
第5回	11月29日(金)・10:00～12:15	【応用コース】 ・LINEを使おう(初級編) ・動画配信サービスを こーちゅーぶ 楽しもう(YouTube)
第6回	11月29日(金)・13:30～15:45	

- ・受講の可否は、10月18日(金)ごろ、返信用はがきまたはEメールでお知らせします。
- ・コネクシオ株式会社(TEL0120-104-137)から連絡をする場合があります。
- ・講座は途中15分程度の休憩を設けます。
- ・大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合、または施設に避難所が開設された場合は、休講となります。
- ・本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。本事業の運営に当たって収集した情報は本事業以外には使用しません。

伊勢警察署だより

伊勢警察署(TEL・FAX 20-0110)



NTTファイナンスでは、次のことは行っていない。

■国際電話で未納料金などの支払いの案内

+(プラス)で始まる国際電話番号からの着信には注意してください。(例:+18、+44 など)

■自動音声ガイダンスで、未納料金の支払いの請求

NTTファイナンスを名乗る自動音声ガイダンスについては、速やかに電話を切ってください。

NTTファイナンスを名乗る 架空料金請求詐欺にご用心!

■電子マネーによる、未納料金などの支払いの案内

コンビニエンスストアなどでの購入を誘導されても従わないでください。

詐欺の手口は巧妙です。おかしいと少しでも感じたら必ず家族または伊勢警察署(TEL 20-0110)に相談してください。

地デジ11chで
新チャンネル放送開始

ZTV 11 コミュニティ
プラス

ピンポイント天気

地域の河川水位

台風・地震情報

再スキャンが
必要です!

自治体の防災メール

ライブカメラ映像

生活情報 など

株式会社 ZTV 0120-222-505

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り
修理専門

5,000件
の調査実績

10年間
無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!
雨漏り18時12分

情熱リペア

0120-246-194

8:00～20:00(365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河

有
料
広
告

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション 5階)

(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

11日は健康の日

申し込み二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下の二次元コードから申し込みができます。



★参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★ みんなでいせし健康体操

とき 10月7日(月)・28日(月)

9時～9時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操普及推進とともに動画を見ながら体操

持ち物 飲み物、運動のできる服装

申し込み 不要

★ ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限

対象 市内在住の人

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
10月16日(水)	伊勢市社会福祉協議会福祉センター	20人	10月9日(水)
10月18日(金)	ハートプラザみその	20人	10月11日(金)
10月24日(木)	小俣保健センター	20人	10月17日(木)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

★ 乳がん集団検診(10月・12月分)の追加募集

乳がん集団検診(10月・12月分)について、定員数に満たなかった日程を受け付けします。便利なインターネット予約をぜひ利用してください。電話での予約も受け付けています。

日程など詳しくはインターネット予約画面をご覧ください。健康課へお問い合わせください。

対象 市内に住所を有する30歳以上の人

※受診できるのは、1年度につき1回のみです。

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)

料金 1600円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、衣服を入れる袋、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

予約方法
・インターネット予約
・インターネット予約

市の上の二次元コードから、市のホームページで必要事項を入力(毎日・24時間)

・電話予約

電話で健康課へ(月・金曜日・祝日・振替休日・年末年始を除く)

始を除く)

※検診日の約1週間前に日程などをお知らせします。

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は受診を避けてください。

※令和7年1月以降の集団検診は「広報いせ」11月1日号でお知らせします。

★ シニア健康講座 認知症予防(応用編)

認知症を予防するためには、早くから生活習慣の改善に取り組むことが大切です。認知症を寄せ付けない生活について学びませんか。

とき 10月22日(火)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 認知症予防のための体操やコグニサイズなど

定員 30人(先着順)

※申し込み多数の場合は初めての人を優先します。

申し込み 10月1日(火)から、市の上の二次元コードよりオンライン申請または、電話・ファクスで健康課へ

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

見積り無料

0120-28-3001

つた運輸

http://www.tsutaunyu.jp/

有料広告

今年から新たに開始！

65歳以上の人などへ
（10月1日から開始）
新型コロナウイルス
感染症予防接種

高齢者が新型コロナウイルス感染症にかかる、肺炎などを併発し、重症化することがあります。

市では予防接種法に基づき、重症化予防を目的として、65歳以上の人などを対象に新型コロナウイルス感染症予防接種を行います。接種を希望する人は、実施医療機関へ直接申し込んでください。

※接種券などの送付はありません。

実施期間 10月1日（火）～令和7年1月31日（金）

実施場所 実施医療機関

※かかりつけ医へ相談してください。

い。かかりつけ医が無い場合は健康課へ確認してください。



実施医療機関

対象

接種当日に市内に住み登録があり、次のいずれかに該当する人

① 65歳以上の人

② 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫

機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

料金 2100円

使用ワクチン JN1系統および、その下位系統に対応するワクチン（医療機関によって種類が異なる場合があります。）

持ち物 健康保険証、健康手帳（対象②の人は身体障害者手帳）

※接種は実施期間中1回とします。

※接種前に、医療機関にある説明書をよく読み、理解した上で、接種を受ける本人の意思で受けてください。

※病気で治療中の人やアレルギーのある人など、心配なことがある人は、医師とよく相談してください。

対象者で生活保護を受けている人は、予約時に医療機関窓口で申し出てください。

※子どもなど対象以外の人、全額自費になります。接種・料金など詳しくは、かかりつけ医へ相談してください。

※インフルエンザ予防接種と同時に接種が可能です。

接種が可能で、

65歳以上の人などへ
（10月1日から開始）
高齢者インフルエンザ
予防接種

高齢者がインフルエンザに

かかると、肺炎などを併発し、重症化することがあります。

市では予防接種法に基づき、重症化予防を目的として、65歳以上の人などを対象にインフルエンザ予防接種を行います。接種を希望する人は、実施医療機関へ直接申し込んでください。

実施期間 10月1日（火）～令和7年1月31日（金）

実施場所 実施医療機関

※かかりつけ医へ相談してください。

い。かかりつけ医が無い場合は健康課へ確認してください。



実施医療機関

対象 接種当日に市内に住み登録があり、次のいずれかに該当する人

① 65歳以上の人

② 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

料金 1300円

「持ち物」および「注意事項」は、上記新型コロナウイルス感染症予防接種と同様です。接種を希望する人は確認してください。

主な相談など

とき	ところ
① 成人健康相談・成人栄養相談（電話・面談） ※面談のみ要予約	
月～金曜日 （祝日・振替休日・年末年始を除く）	8:30～17:00 中央保健センター （健康福祉ステーション・5階）
② エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査（完全予約制）	
10月 8日（火）	9:00～11:00 伊勢保健所 （県伊勢庁舎内）
10月22日（火）	

対象 ① 市内在住の人、② 県内在住の人
問い合わせ ① 健康課（TEL 27-2435、FAX 21-0683）
 ② 伊勢保健所（TEL 27-5137、FAX 27-5253）

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所（八日市場町）

内科・小児科（TEL・FAX 25-8795）、歯科（TEL・FAX 27-0829）

診療科目	診療日時	備考
内科 小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00
		19:30～22:00
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00

※感染症対策を実施し診療を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中での待機・診察となる場合があります。

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
 ※気象状況により臨時休診となる場合があります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター TEL 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス

TEL 0800-100-1199（通話料無料）

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月～土曜日、19:00～翌日8:00

日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）、8:00～翌日8:00（24時間）

電話番号 TEL # 8000、TEL 059-232-9955

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問

インフルエンザワクチンを打ってもインフルエンザになったのですが、接種する意味はあるのでしょうか？

回答

さまざまな点から、接種するメリットはあります。



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師



インフルエンザとは

インフルエンザは主に冬に流行する気道感染症で、皆さんの中にもかかったことがある人は多いかと思います。インフルエンザは自然に治癒する病気ですが、免疫不全状態の人や持病がある人などは重症化するリスクがあるため、そのような人にはオセルタミビルという抗インフルエンザ薬が使用されることがあります。



とはいえ、そもそも予防できれば良いと考えるのが人間であり、インフルエンザの予防には日頃からの手洗いやマスク、そして事前のワクチン接種があります。



個人へのインフルエンザワクチンの効果

ところがこのインフルエンザワクチン、流行したウイルスの型によっても効果のばらつきはありますが、個人の発症を予防する効果だけ見れば、子どもから高齢者までを通じて40～50%程度しかありません。つまり、インフルエンザワクチンを接種したからといって、全員がインフルエンザを防ぐことはできないのです。

ただし、65歳以上の高齢者や持病がある人に対しては入院や死亡を減らす効果も示されていますので、これらに該当する人が接種するメリットは大きいといえます。全く持病も何もない若い人を含めた研究でも、インフルエンザワクチン接種により休職日数が減った

り、病院への通院日数が減ったりと、それなりに現実的なメリットも示されています。



集団へのインフルエンザワクチンの効果

なお、個人ではなく集団におけるインフルエンザワクチンの接種率が上がると、さまざまな効果があると報告されています。

例えば、子どものインフルエンザワクチン接種率が上がると高齢者の肺炎による死亡が減ったり、学級閉鎖の平均日数が短縮されたりと、個人だけでは見えにくい社会全体への影響も多数報告されています。



ワクチン接種の検討を

原則、ワクチンを接種するかどうかは個人の判断と価値観に委ねられます。このような科学的な研究結果も知った上で、接種するかどうか検討してみるとよいでしょう。

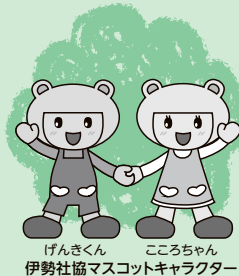


過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



※高齢者インフルエンザ予防接種に関する記事は、17ページに掲載しています。



社協はげんきなこころ応援します

げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

Vol.67



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL 21-5712 FAX 63-5420

生活サポートセンターあゆみ	TEL 63-5224 FAX 27-2412
地域福祉課	TEL 63-5334 FAX 27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL 63-6370 FAX 27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL 43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL 27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL 22-6617 FAX 22-6604
げんこころーむ(小本町曾祢538) [イオンタウン伊勢ラパーク・1階]	TEL 63-7130 FAX 65-6121

10月1日から全国一斉に始まります。赤い羽根共同募金

¥

募金のつかいみち



赤い羽根共同募金
シンボルキャラクター
愛ちゃん、希望くん

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「**じぶんの町を良くするしくみ。**」として取り組まれています。

詳しくは右の二次元コードから赤い羽根データベース「はねっと」をご覧ください。



令和5年度実績

16,933,516円

80% 伊勢市の福祉

福祉団体、ふれあい・いきいきサロン、高齢者ふれあい会食サービス、子ども食堂、地域見守りなどへの活動助成 など

20% 県内の広域的な活動 災害等準備金

災害ボランティアセンターへの支援

ありがとう メッセージ



子ども食堂 キッチン宮後

何も分からず子ども食堂を始めて、手探りでやってきました。皆さんに支援いただき、これからも続けられそうです。皆さんの憩いの場所になれるように、これからもみんなで頑張ります。



会食会 佐八ごちそうさま

みんなで集い、おしゃべりすることが楽しいです。次はどこのお弁当にしようか？と考え、みんなの喜ぶ顔を見るのがうれしいです。

食事を介してのつながりで、優しさや感謝の気持ちを大切にしています。



地域見守り 明野第四自治区

信号機のない交差点や踏切での事故を防ぐための見守りと、正しい横断方法の指導を行っています。また、子どもたちと楽しい雰囲気を作りながら通学路と一緒に歩いています。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部

伊勢地域事務所

(TEL 23-3880)

募集種目 自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒

(推薦・一般)

※応募資格・受付期間・試験期日

など詳しくは、自衛隊三重地方

協力本部のホー

ムページを確認

してください。



講座・試験

公民館講座

争わない相続準備

今から始める相続対策

社会教育課

(TEL 22-7886 FAX 23-8641)

「相続はまだ先のこと」と思っていないませんか。あなたや

家族の希望する相続に近づけることができるよう、大切な家族のために今からできる相続準備を考えます。

とき ①11月5日(火) ②11月26日(火) ③12月17日(火)、10時～12時(全3回)

ところ 小俣農村環境改善センター・2階 研修室(小俣町本町3)

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

内容 ①基本的な相続全般について、②相続税はどうやって計算されるの?(お金・証券・不動産・負債など)、③今からできる相続対策(贈与・共済(保険)・遺言など)

※内容は令和5年度と同じです。ただし、新しい法令関係に変更があった場合は追加します。

講師 JIA三重信連職員

定員 20人(初めての人を優先)

申し込み 10月1日(火)～14日(祝)

に、下の二次元コードよりオン



ライン申請

※申し込み多数の場合は、10月15日(火)・14時から小俣公民館・1階で抽選を行い、その様子を公開します。

※抽選結果は、10月16日(水)に、応募者全員にEメールでお知らせします。(Eメールが届かない場合は、同課へ問い合わせてください)

伊勢・鳥羽・志摩国際交流協会合同

日本語学習支援者養成講座

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局

(TEL 21-5549 FAX 21-5522)

教科書が必要としない「対話」による日本語支援の有効性について学ぶ講座を開催します。

とき 11月10日(日)、13時30分～16時(受け付けは13時～)

ところ 志摩市役所・4階401会議室(志摩市阿児町鵜方3098-22)

対象 日本語ボランティア活動に興味がある人、または既に日本語ボランティアとして活動している人

講師 柏谷涼介さん(セントラルジャパン日本語学校・主任教員)

任教員)

内容 テーマ:コミュニケーションを通じてコミュニケーション

「外国語の勉強」について、言語の習得に必要なことなど【実践編】コミュニケーション活動の体験

定員 50人(先着順)

申し込み 11月5日(火)までに、下の二次元コードからオンライン申請



※詳しくは三重県国際交流財団(TEL 059-223-5006)へ問い合わせてください。

自然災害対策セミナー

市民交流課

(TEL 21-5549 FAX 21-5522)

外国人従業員雇用企業を対象に、災害時に従業員を守るための災害対策セミナーを行います。

とき 10月30日(水)、14時～15時

ところ 伊勢市防災センター! 2階 研修室1(倉田山公園内)

対象 市内に在住・通勤している外国籍従業員を雇用している企業

内容 企業の安全配慮義務と

外国人に配慮した災害時対応、「外国人従業員の自然災害対策」に関する視点、自然災害に対する備え、伊勢市防災マップの確認

講師 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社社員

定員 50人(先着順)

申し込み 10月28日(月)までに、下の二次元コードからオンライン申請



※参加者には、外国人従業員への案内に活用できる多言語ツール(英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語)を配布します。

※講義後、希望者は引き続き防災センター3階・防災体験学習室で、防災体験会(15時15分～16時15分)を行います。

※本事業は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社が市から委託を受けて運営しています。詳しい内容は同社(TEL 050-3462-6484)へ問い合わせてください。



職業訓練ガイダンス

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
11月	ものづくりアシスト科	13人	11月6日(水)～令和7年2月27日(木)	10月7日(月)	10月11日(金)
	電気設備技術科	15人	11月15日(金)～令和7年5月22日(木)		10月18日(金)
	住宅リフォーム技術科	15人	12月10日(火)～令和7年6月13日(金)		11月14日(木)
12月	機械・CAD科	15人	10月7日(月)・21日(月)・28日(月)・11月11日(月)いずれかに参加してください。		

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせください。
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

職業訓練ガイダンス

ポリテクセンター伊勢

(TEL) 37-3121 (FAX) 37-4914

求職者が早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

訓練科・定員・訓練期間など左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター

伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

喀痰吸引3号研修

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

とき 10月26日(土)・27日(日) 9時～16時

ところ ナーシングホームマリモ(小俣町相合12711)

対象 福祉サービスに従事している介護職員などで、特定の人に対して痰の吸引などの行為をする必要がある人

内容 講義、実地研修(口腔内・鼻腔内・気管カニューレ内部の喀痰吸引、胃ろうまたは腸ろうによる経管栄養、経鼻経管栄養)

定員 50人(先着順)

申し込み 10月18日(金)までに、電話で訪問看護ステーションほたるいせ(TEL 21-33312)へ

※参加は無料ですが、テキスト代などの実費負担があります。



川と海のクリーン大作戦

監理課

(TEL) 21-5582 (FAX) 050-1704-1924

川や海にごみを捨てると、水辺の環境を悪くするだけでなく、そこに生息する動植物

伊勢文化サークル協会 文化祭

		と き	と ころ
小俣支部	作品発表会	10月19日(土) 9:00～17:00 20日(日) 9:00～15:00	小俣農村環境改善センター 小俣図書館
	芸能発表会	11月17日(日) 9:00～16:00	小俣農村環境改善センター
二見支部	作品発表会	10月26日(土) 9:30～17:00 27日(日) 9:30～15:00	二見生涯学習センター
	芸能発表会	11月 2日(土) 13:00～15:30	二見老人福祉センター
御園支部	作品発表会	11月 9日(土) 11:00～17:00 10日(日) 9:00～15:00	ハートプラザみその
	芸能発表会	10月20日(日) 13:00～16:20	ハートプラザみその

※小俣支部 作品発表会の会場は、両日2カ所で開催

伊勢文化サークル協会 文化祭

伊勢文化サークル協会

(TEL) 27-3926 (FAX) 27-3926

市内で活動しているサークルが、日頃の練習の成果を発表します。作品・芸能に分かれて開催します。

にも悪い影響を及ぼします。川や海の環境を守るため、清掃活動にご協力ください。

とき 10月27日(日)、8時～9時(荒天の場合は中止)

集合場所 宮川ラブリバー公園(宮川大橋下の右岸河川敷)

※ごみ袋・ごみばさみは用意します。軍手は各自で持参してください。

親子体験教室

親子で自然体験 in 神園

いせトピア

(TEL) 21-0900 (FAX) 21-0909

自然豊かな沼木地域を散策して親子で自然に触れてみませんか。

とき 11月2日(土)、8時30分～12時

ところ 神園テラス(神園町10191)

集合場所 いせトピア第2駐車場(バスで現地に移動します)

対象 市内に通学している小中学生とその保護者(1人)

※必ず保護者同伴で参加してください。申込者と保護者以外の同行はできません。

※きょうだいの場合は2人まで申し込みできます。

内容 神園テラスのフィールドワーク(講師のレクチャーを受けながら散策)

講師 平山大輔さん(三重大学教育学部教授)

定員 8組(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 10月11日(金)までに、下の二次元コードからオンライン申請



焼肉 げんちゃん
ODORIBA

ランチがお得!!

若どりランチ.....693円
Aセット.....990円
Bセット.....1,540円
Cセット.....1,870円

ハラミ・若鳥
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

ハラミ・若鳥・ホルモン
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

カルビ・若鳥・ハラミ
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

TEL 0596-22-7729

営業時間 11:00～14:00 (LO13:45) / 17:00～21:30 (LO20:30) 定休: 水曜日

有料広告

「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に
広告を掲載しませんか?

自治体広報ならではの **メリット** →

- 地域密着型の情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発信の高い信頼度

興味のある方はお気軽に
伊勢市役所広報広聴課 (☎0596-21-5515)
までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。
詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索

伊勢古市参宮街道資料館
第26回特別企画展

「神都画人」刊行記念(後期)

伊勢古市参宮街道資料館
(TEL・FAX) 22-8410

図録「神都画人」の刊行記念企画展の後編として、明治期から昭和期にかけて神都・伊勢を彩った画人たちを紹介しします。

とき 10月1日(火)～11月4日(木)
9時～16時30分(月曜日は休館(休日の場合は翌日))※最終日は14時まで

ところ 伊勢古市参宮街道資料館(中之町69)

内容 機部百麟が育てた数多くの門人から、京都画壇で活躍した伊藤小坡、故郷・二見町で生涯描き続け「鯛の左洲」として名高い中村左洲など、それぞれの個性が花開いた新時代の作品が並びます。



前期企画展の様子

地域障がい者スポーツ教室

高齡・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

障がいのある人が、身近な地域で自主的・積極的・継続的にスポーツ活動に参加できるようにするとともに、パラスポーツ指導員などの、支援者の活動の場を増やすことを目的に開催します。

とき 11月17日(日)、10時～12時

ところ 福祉センター・娯楽室(八日市場町13-1)

対象 小学生以上の障がいのある人

※介助・支援が必要な人は、付添者とともに参加してください。

内容 体力測定・卓球バレー・ボッチャ・ボウリングなど

定員 20人程度

申し込み 11月3日(祝)まで

に、申込書を郵送(消印有効)またはファクス・Eメールで三重県障がい者スポーツ支援センター(〒514-0113 津市一身田大古曾670-2、FAX 059-231-0801、Eメール: datasapo@nie-eha.jp)へ※申込書は右の二次元コードから確認してください。

※詳しくは三重県障がい者スポーツ支援センター(TEL) 059-2

31-0800
へ問い合わせ
ください。



障がい者就労施設の
自主製品を

市役所ロビーで販売

高齡・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

障がいのある人が就労訓練や生きがい・生活の充実のために通所する施設では、お菓子・

	とき	品目
身障者 就労センター 上々	10月7日(月)、11月11日(月)、 12月2日(月)、令和7年1月20日(月)、 2月10日(月)、3月10日(月)	上々うどん、焼菓子、 ドライフルーツ、 乾燥野菜・パウダーなど
多機能型事業所 ふたみ農園	10月8日(火)、11月5日(火)、 12月3日(火)、令和7年1月7日(火)、 2月4日(火)、3月4日(火)	生鮮野菜、干し野菜、 はちみつなど
ステップワン	11月18日(月)、12月9日(月)、 令和7年1月6日(月)、3月24日(月)	メモ帳、ふでばこ、消臭ビーズ、 さおりコースター、 スマホスタンド、ぞうきんなど
はじまり作業所	10月21日(月)、11月25日(月)、 12月16日(月)、令和7年1月27日(月)、 2月17日(月)、3月17日(月)	天然石プレスレット・ストラップ、 薬物野菜など
就労支援事業所 きのみ	10月28日(月)、12月23日(月)、 令和7年2月3日(月)	ポップコーン (ナッツ入り、キャラメル、旨塩、 バター醤油など)
就労継続支援 B型事業所 縁家ねおん	10月1日(火)、12月10日(火)、 令和7年3月3日(月)	牛乳パック手芸品 (バッグ、ポーチ、パンケース、 名刺入れ等)など
二見工房 そみん	11月12日(火)、令和7年1月14日(火)、 3月11日(火)	手織りマット、手編みマット、 なべしき、アームカバー、小物など

※品目は当日変更となる場合があります



手芸品などオリジナル商品づくりに懸命に取り組み、店舗やイベントなどで販売を行っています。

家族交流会「とまりぎ」
(ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ
(TEL) 63-5670 (FAX) 27-2412

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 10月19日(土)、10時～11時30分

ところ 福祉センター・2階

(八日市場町13-1)

対象 ひきこもり当事者の家族

定員 15人程度

申し込み 10月11日(金)までに同センターへ

御園こども広場 児童館教室
ハロウィンパーティー♪

ハートプラザみそのこども広場
(TEL) 22-17355

ゲーム遊びをしたり、マントや仮面を作ったりして楽しもう!

とき 10月19日(土)、14時～15時

ところ ハートプラザみそのこども広場

2階 教養娯楽室

定員 20人(先着順)

対象 市内に在住または通学している小学生

申し込み 9月29日(日)・9時～10月18日(金)・17時に、直接または電話で同館へ

有料広告

お困り事、お任せください!



お片付け

お家や店舗
工場・納屋など
整理整頓します!

**遺品整理
不用品回収**

伊勢のみなさん!
私がお伺いします!



通話
無料

**0120
499-328**

携帯からは
090-4086-9776

カメシタ三重

三重県伊勢市二見町西1131
株式会社オアシス・サービス
遺品整理士: 地区統括会員認定第 ISO9415 号
遺品査定士: 不正防止特別会員認定第 AMO1631 号
事件現場特殊清掃士: 地区統括会員認定第 CSC02053 号

いすずウキウクラブ
姿勢、お腹を整える
かんたんピラティス!

スポーツ課

(TEL) 22-7895 (FAX) 23-8641

とき 10月25日(金)、19時〜20時30分(受け付けは18時30分〜)

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

講師 TAMIKOさん(健康運動指導士)

料金 300円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員、県営サンアリーナ・ムーブアップモーション会員、スポーツクラブメッツ会員は100円)

持ち物 飲み物・タオル・室内用シューズ・ヨガマット(바スタオル可)

申し込み 当日の受付時間に、料金と総合型地域スポーツクラブ会員は会員証を持参し、直接会場へ

※詳しくは、いすずウキウクラブ事務局・阿竹さん(TEL)090-4857-9170へお問い合わせください。

第3回伊勢市人権啓発講座

人権政策課

(TEL) 21-5545 (FAX) 21-5555

とき 11月17日(日)、13時30分〜15時45分

ところ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

内容 【テーマ】インターネットと人権 【演題】子どもたちにとって、あんしん安全なネット活用を

講師 中村武弘さん(一般社団法人 未来の大人応援プロジェクト)

定員 10人程度(先着順)

申し込み 11月14日(木)17時

までに、左の二次元コードからオンライン申請、または住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・ファクス・Eメール(☎0120-city.ise.me.jp)で同課へ



※第4回は、令和7年1月19日(日)に「障がい者の人権」をテーマに実施予定です。

**伊勢の森トレイルラン
ボランティア募集**

県営サンアリーナ
(TEL) 22-7700

伊勢の森トレイルランニングレース(12月22日(日)開催)の、ボランティアを募集します。大会を一緒に盛り上げませんか。

◎当日一般ボランティア募集人数 30人程度

申し込み 11月17日(日)までに、下の二次元コードから、大会ホームページよりオンライン申請



◎コース整備ボランティア

とき 11月10日(日)、9時〜15時(予定)

募集人数 5人程度(先着順)

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

※登山を伴うため、自己に責任の持てる人に限ります。

**三重交通Gスポーツの杜伊勢
第17回
感謝フェスティバル**

三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)
(TEL) 22-0188 (FAX) 22-1586

とき 11月10日(日)、10時〜15時

ところ 三重交通Gスポーツの杜伊勢

の杜伊勢・陸上競技場

イベント内容

ものづくり体験、パターゴルフ、ストラックアウト、ヨーヨー釣り、バレーンアート、ロープレスキュー見学、キッチンカー など

陸上教室(参加者募集)

開催時間 10時〜11時

対象 小学4〜6年生

内容 現役の陸上選手が走りの基礎をレクチャー(楽しむことに重点を置いた内容)

定員 30人(先着順)

持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物、タオル

申し込み 10月1日(火)9時から、下の二次元コードよりオンライン申請

※参加の可否は、10月28日(月)ごろにEメールでお知らせします。

※雨天の場合は雨天練習場で実施します。

フリーマーケット(出店募集)

開催時間 10時〜15時

募集数 20区画(先着順)

出店料 1区画(2.5m×5m)につき1000円

※出店は1人1区画です。

申し込み 10月1日(火)9時から、電話で同競技場へ

※雨天の場合は2階コンコースで実施します。



プレミアムクリニック 付きコンサート

シンフォニアテクノロジー・響ホール伊勢
(TEL) 28-5105 (FAX) 28-5106

新日本フィルハーモニー交響楽団メンバーによる華麗な調べ。舞台上での公開レッスンやプロとの協奏のほか、バイオリンの楽器体験もできます。

とき 12月1日(日)、14時(開場は13時)

ところ シンフォニアテクノロジー・響ホール伊勢・大ホール

内容

コンサート 出演者…ビルマン聡平(バイオリン)、吉鶴洋一(ビオラ)、橋本佑香(ホルン)、飛田遥香(トランペット)、中山博之(ピアノ)

プレミアムプログラム

舞台上での公開レッスン(募集はホルン2人・トランペット2人)、プロと一緒に演奏(若干名)

※事前申し込みが必要です。
※楽器の持ち込みが必要です。

バイオリンの楽器体験

当日先着順で、バイオリンは同ホールで用意します。

料金 一般…2000円(友の会会員は1800円)、高校生以下…1000円(友の

会会員は900円)

申し込み 10月5日(土)・10時

から、直接または電話で同ホールへ

※プレミアムプログラムは10月5日(土)11月5日(火)に申し込んでください。

※詳しくは、同ホールへ問い合わせてください。



お知らせ

介護職員初任者研修 等受講料を助成

介護保険課

(TEL) 21-5560 (FAX) 20-8555
高年齢障がい福祉課
(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

介護に従事する人材の確保と介護職員の資質の向上を図るため、介護職員初任者研修などの受講にかかる費用を助成します。障害福祉サービスの居宅介護等事業所に就労している人も対象です。

助成対象経費

介護職員初任者研修・生活援助従事者研修・居宅介護職員初任者研修等の

受講料および教材費(税抜き)
助成額 上限5万円

対象 次の①～⑥の全てを満たす人

①介護職員初任者研修、生活援助従事者研修または居宅介護職員初任者研修等を修了している

②研修修了日から1年以内の申請である

③市内の介護事業所などに介護職員として継続して3カ月以上勤務しており、かつ申請時に就労が継続している

④介護事業所などに直接雇用されている

⑤助成対象経費の支払いが済んでいる

⑥助成対象経費に対し、他に補助金などの交付を受けていない

助成人数 10人程度

申請 交付申請書と添付書類

(就労証明書・受講経費の領収書など)(原本・研修機関が発行する修了証明書(写し))を、介護事業所などに勤めている人は介護保険課へ、障害福祉サービスの居宅介護等事業所に勤めている人は高年齢障がい福祉課へ

※受講経費の領収書などは、宛名が申請者本人の物で、研修事業

者の名称・研修名・受講者の氏名・領収額・領収額の内訳(受講料・テキスト代など)・領収日・領収印が全て記載・押印されている必要があります。

御幣鯛船歓迎式典

監理課

(TEL) 21-5582
(FAX) 050-1704-1924

愛知県篠島の御幣鯛船が、神宮に干鯛を奉納するため神社港に入港します。式典のほか、子ども木遣り・餅まきなども行われます。

とき 10月12日(土)、9時

ところ 神社海の駅(神社港68-1)

※詳しくはNPO法人神社みなとまち再生グループ(TEL) 36-3755へ問い合わせください。



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索



☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

弁護士法人 愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

都市再生整備計画事業 事後評価原案の公表

都市計画課

(TEL) 21-55509

(FAX) 050-1704-1924

市では平成31年度（令和元年度）～令和6年度にかけて国の補助を受け中心市街地の整備や商店街への支援などの取り組み（都市再生整備計画事業）を行いました。この取り組みの成果などをまとめた事後評価の原案を公表します。

公表期間 10月10日（木）～24日（木）

閲覧場所 都市計画課（市役所本館・4階）、3総合支所生活福祉課、伊勢図書館、小俣図書館

※市のホームページでも閲覧できます。

意見の提出

原案に対して意見がある人は意見書を提出できます。

提出方法 10月10日（木）～24日（木）（当日消印有効）に住所・氏名・連絡先・意見を記入し（様式は自由）、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課（〒516-8601 岩淵1丁目7-29、☎ toshikei@city.ise.mie.jp）へ

ISE PITCH CONTEST 最終審査会

企画調整課

(TEL) 21-55110 (FAX) 21-55222

伊勢の活力創出・地域課題解決につながるプランについて、一次審査通過者による公開プレゼンテーションを実施します。興味がある人はぜひ聴講してください。

とき 10月27日（日）、17時～
ところ FOLK FOLK FOLK（神田久志本町1784-4）

申し込み 不要

※ISE PITCH CONTESTの概要は左の二次元コードから確認してください。



宝くじ助成で コミュニティを活性化

市民交流課

(TEL) 21-55633 (FAX) 21-55222

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

・中島学区まちづくり協議会
…防災機材・備品の整備

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。



セントレア開港20周年 ありがとうヒコキ

交通政策課

(TEL) 21-55933

(FAX) 050-1704-1924

令和7年2月17日にセントレアが開港20周年を迎えます。「20周年ありがとうヒコキ」企画として、国内線往復航空券のプレゼント企画が実施されます。

応募条件 代表者が市内在住の18歳以上で、体験記を作成し、提出・公開できる人

行き先 セントレアから直行便が就航している国内空港の

うち1空港

訪問時期 令和7年1月14日（火）～2月28日（金）（平日のみ）

申し込み 10月31日（木）18時までにセントレア

公式LINEから

※公式LINEとお友達登録後、キーワードで「ありがとう」を入力すると、申し込み条件や応募方法などの詳しい情報が確認できます。



問い合わせ先 セントレア開港20周年事務局（TEL）050-3611-9589



※この記事は三重県が企画する、中部国際空港利用促進協議会の構成員である中部国際空港から掲載の依頼があったものです。

伊勢志摩スカイライン 開通60周年イベント

三重県観光開発株式会社

(TEL) 059-1226-6752

(FAX) 059-1226-6755

感謝を込めて、通行料金が

開通当初と同額（普通車500円、二輪車300円）になります。

利用方法 下の

二次元コードからの表示画面を提示



※週末には子どもから大人まで楽しめるイベントを実施します。ランタンフェスティバルでは伊勢志摩最高峰からの夜景と融合し、フォトジェニックな空間を体感できます。詳しくは公式ホームページをご覧ください。



税務署からのお知らせ 確定申告会場が 変わります！

伊勢税務署・個人課税第一部門
(TEL) 28-3194

令和6年分の確定申告会場は、いせシティプラザから伊勢税務署に変わりますので、注意してください。

所得税等の確定申告期間

令和7年2月17日（月）～3月17日（月）

10月1日は
「浄化槽の日」

家庭の生活排水について考えてみませんか

台所・洗濯・風呂など、私たちの家庭から出る生活排水は、未処理のまま放流すると、川や海・身近な水路などを汚す大きな原因となります。

市では、し尿や生活排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置を推進するため、設置した人にその費用の補助を行っています。

補助金額

1. 下水道事業予定処理区域外に設置する場合

・単独処理浄化槽またはくみ取りから合併処理浄化槽へ転換する場合

	5人槽	7人槽	10～50人槽
設置に対する補助金額	33万2千円	41万4千円	54万8千円
既存単独処理浄化槽の撤去に対する補助金額	上限9万円		
配管工事に対する補助金額	建て替えあり…上限6万円 建て替えなし(くみ取りからの転換)…上限6万円 建て替えなし(単独処理浄化槽からの転換)…上限30万円		

環境課 (TEL 21-5541 FAX 21-5522)

※補助を受けるには、法律や市の補助金の交付要綱に基づいた手続きが必要です。事前に同課へ問い合わせるか、市のホームページを確認してください。

※予算に限りがありますので、早めの手続きをお願いします。



・新築家屋に設置する場合または合併処理浄化槽を更新する場合

	5人槽	7人槽	10～50人槽
補助金額	16万8千円	20万7千円	27万6千円

2. 下水道事業予定処理区域内に設置する場合

	5人槽	7人槽	10人槽
補助金額	11万円	13万8千円	18万2千円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報を、お伝えします。

10/1～31 忍者服部腎臓～腎臓を守るための9箇条～(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。[月2回(1日・16日)更新]

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※市議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会9月定例会本会議および決算特別委員会を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時～)をします。詳しくは、議会事務局(TEL 21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 (TEL 0120-222-505 FAX 050-3156-7279)

【生中継】伊勢まつり(60分番組)

10月12日(土)夜の部の模様を生中継します。

放送日時 10月12日(土)、20時～21時(予定)

【特別番組】伊勢まつり(120分番組)

10月12日(土)・13日(日)の模様を特別番組で放送します。

放送日時 10月19日(土)・20日(日)、12時・21時～(予定)

特別番組「森の発表会」(90分番組)

9月29日に開催された「studio EARLY 2024 発表会」の模様を放送します。

放送日時 10月24日(木)～31日(木)、12時・21時～

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・20時・23時～ ほか

※ダイジェストは翌週の月～日曜日・14時に放送します。

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

10/1～ もっと！水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国から ほか

10/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

10/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

10/24～ 紡ぐ～美し国の技～・ランドスケープ② ほか

お木曳の記憶～平成18年 第一次お木曳行事～(14分番組)

10/1～ 二見浦茶屋清渚連 10/8～ 二見町三津奉曳団

10/16～ 二見町山田原奉曳団 10/24～ 二見町溝口・光の街奉曳団

放送時間 7時30分・12時30分・17時15分～ ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

スマートフォン使い方相談窓口

コネクシオ株式会社【市委託事業者】
(TEL 0120-104-137)

とき 令和7年1月までの第1火曜日・第3木曜日
9:00～12:00、1回25分(要予約)

※12月19日(木)、令和7年1月7日(火)を除く

ところ 市役所本館・1階 市民ホール

対象 市内在住の人

申し込み 電話でコネクシオ株式会社へ

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



伊勢市から情報をお届け!!

広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

◎広報いせフェイスブック・エックス

伊勢市役所の公式Facebook・X(旧Twitter)です。市政に関する情報、まちの話題、各種案内を更新しています。



10月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔14日は祝日のため、15日火に行います〕
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
対 市内在住の人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ電話または来所
※21日実施分の申し込みは、15日火から
受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・
3階〕(TEL 21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 10月17日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 10月1日(火)の9:00以降、伊勢市消費
生活センター(TEL 21-5717)へ電話

交通事故

時 10月16日(水)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 4人(先着順)
申 10月9日(水)・17:00までに、広報広聴
課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・
8階〕(TEL 059-224-2201)

空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(TEL 21-5597)

登記

時 10月8日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

時 10月3日(木)、13:30～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 2人(先着順)
申 10月2日(水)・16:00までに、広報広聴
課へ電話または来所

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場〔岩瀬2丁目5-1 伊勢駅
前三交ビル・5階〕(TEL 28-6506)
※相談を希望する場合は、事前に電話で公
証役場へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 10月15日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報
広聴課へ来所

時 10月22日(火)、13:00～
所 小俣総合支所生活福祉課(TEL 22-7858)
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣
総合支所生活福祉課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)
は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日
(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開
催します。

人権

時 10月10日(木)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報
広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(TEL 28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人
関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕
(TEL 22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～16:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティ
プラザ)
対 49歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション
(TEL 63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・
1階〕(TEL 22-7894)

生活に困っている人

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ
〔福祉センター・2階〕(TEL 63-5224)

働きづらさを抱えた人

さまざまな理由で、働きづらさを抱えた人の
相談・支援など

時 月・火・木・金曜日、10:00～16:00
所 いせ就労チャレンジ☆カフェ
〔本町5-3浦田ビル・2階〕(TEL 65-6114)

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
ミライセ
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕
(TEL 21-5583)

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(TEL 44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(TEL 20-5500)
北地域包括支援センター(TEL 65-5070)
中部地域包括支援センター(TEL 27-2424)
南地域包括支援センター(TEL 21-0080)
西地域包括支援センター(TEL 20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者地域相談支援センター〔福祉セ
ンター・2階〕
(TEL 21-1130、FAX 27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕
(TEL 21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう
〔福祉センター・2階〕
(TEL 21-1122、FAX 27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつ
むぎ〔福祉センター・2階〕
(TEL 63-5670)

出張ふくしなんでも相談

日常生活での福祉の困りごと・心配ごとなど

時 10月17日(木)、13:30～15:30
所 宮本コミュニティセンター(宮本支所内)
問 社会福祉協議会地域福祉課(TEL 63-5334)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替
休日・年末年始は相談を行っていません。
詳しくは、各問い合わせ先へ確認してく
ださい。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699) ✉ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

ええじゃないか！
伊勢市駅前

月ノ宮 ストリートパーク

都市計画課 (TEL) 21-5509
(FAX) 050-1704-1924

とき

10月11日(金)～13日(日)
10:00～20:00
〔予備日：11月1日(金)～3日(祝)〕

ところ

伊勢市駅前
商店街



社会実験
ホームページ

内容

道路の一部にベンチやテーブルなどを設置し、誰もが心地よく過ごせる空間づくりに取り組みます。ちょっとした休憩や読書、おしゃべり、飲食などお好きな時間をお過ごしください。伊勢まつり会場のすぐ近くですので、ぜひお立ち寄りください。

8月2日～4日に実施した第1回社会実験では、多くの皆さんにいつもと違う道路の雰囲気を楽しんでいただきました。

第1回の様子

パレットを組み合わせたベンチで、多くの人に休憩や飲食など利用いただきました。



商店街のお店やキッチンカーで購入した食べ物で、家族や友人と飲食を楽しんでいただきました。



お絵かきや絵本、遊び道具などがあるスペースで、子どもたちに自由に遊んでいただきました。



人工芝を敷いた広々としたスペースで、ゆっくりおしゃべりや休憩など思い思いの過ごし方をしていただきました。



まちなかウォーカブルとは…

道路にベンチやテーブルなどを設置し、通行するだけの空間だけではなく、休憩や飲食など憩いの場としての機能や新しい価値を付け加え、可能性豊かなまちづくりを進める取り組みです。

伊勢市は「居心地が良く歩きたくなるまちなか」づくりを目指し、まちなかウォーカブル社会実験として取り組みます。

- 歩行者天国ではありません。お越しの際は通行車両に注意してください。
- 専用駐車場はありません。公共交通機関またはお近くの時間貸駐車場を利用してお越しください。
- 社会実験の期間は天候によって、変更・中止となる場合があります。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

ウェブ

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じます。



問い合わせ先

健康課

TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。

広報いせ 第377号

発行日／令和6年10月1日

発行／伊勢市

編集／情報戦略局 広報広聴課

印刷／株式会社アイブレーション

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
(TEL) 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課 (TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙として分別してください。



見やすいデザインのための文字を使用しています。