



皆様のご来場を  
職員一同、  
お待ちしております。

\\ つながる心、広がる健康 //

# 第17回 伊勢病院ふれあいまつり

伊勢総合病院 (TEL 23-5111 FAX 27-2315)

とき 11月16日(土) 9:50 ~ 14:00

ところ 市立伊勢総合病院

※「★」のある催し物は、整理券の配布および抽選などを行う予定です。

## オープニングセレモニー

9:50 ~ 10:00 開会式、オープニングセレモニー  
(岡本町江楓会・岩淵町青龍会木遣り)

## 講演 (会場: 2階講堂)

認知症ケアサポートチーム (11:00 ~ 11:45)

●「生活習慣改善からはじめる認知症予防!!」

谷崎 隆太郎 (内科・総合診療科副部長)



谷崎 隆太郎 医師

●「認知症予防におすすめの食事」

濱口 さゆり (管理栄養士)

●「認知症を予防しよう! みんなでコグニサイズ!」

倉持 右京 (理学療法士)

災害派遣医療チーム (DMAT) (11:45 ~ 12:15)

●「令和6年能登半島地震での  
DMAT活動を終えて」

吉田 格之進 (整形外科副部長)



吉田 格之進 医師

## 相談・健康チェック・各種測定

- 医師による医療相談
- 生活習慣病を知って予防しよう  
健康相談 (お薬・栄養・看護など)  
健康チェック (身体測定、血糖・  
血圧測定、握力測定など)



- お口の健康診断
- 健康マイレージの案内
- 認知症について知る「認知症予防 相談ブース」
- 自分の骨について知ってみよう「骨密度測定」「骨折リスク評価」★

## 各種体験

- 触れてみて学ぼう手術室
- 中高生対象「人工関節手術模擬体験」  
「電気メス・縫合体験」  
(①10:30 ~ ・ ②13:00 ~、①②各20  
人・要事前予約 [先着順])
- [申し込み] 10月28日(月)から電話で同病院へ (受け付けは土・日  
曜日・祝日・振替休日を除く8:30 ~ 17:00)
- 「手術室見学」「手術機材展示・体験」など (一般対象・予約不要)
- 災害発生!! 緊急避難 緊急車両がやってくる!!  
「はしご車乗車体験」「煙・消火器体験」など★
- 薬剤師の仕事体験してみよう「お菓子で調剤体験」など
- 放射線撮って、見てみよう「X線装置撮影体験」
- 内視鏡について知ろう「内視鏡手技見学」「内視鏡体験」
- BLS (一次救命処置) 見学と実施「みんなで学ぼう人命救助」
- 車イス乗車体験と安全な車イス介助方法を知ろう
- 「ピーピー」と「プープー」を聞いてみよう「聴力検査体験」
- フィットネスクラブメッツ「らくらく体操」(12:15 ~ 12:45 2階講堂)
- 感染対策や健康についてのクイズ、手洗いチェック



- [子ども向け] 看護師体験、世界に一つの缶バッジを作ろう ほか
- [バザー] 13:00 ~ 14:00 (エコバッグを持参してください)★
- [出店コーナー] 高校生による物品販売・手作りゲーム (宇治山田  
商業高校)・パネル展示 (皇學館高校)

時間の記載のない催し物は、10:00 ~ 14:00です。

※感染予防対策のため、マスク着用をお願いします。  
※各催し物の会場など詳しくは、当日配布のチラシをご覧ください。

※催し物によっては人数に制限があり、早めに終了することがあります。

※催し物の内容や時間は、天候やその他の事情により予告なく変更になる場合があります。

※その他、詳しくは同病院のホームページをご覧ください。



# 平和の尊さを学び、知った夏

## ～広島平和記念式典参加中学生20人の思い～

8月6日、広島市で開催された平和記念式典に伊勢市内10校の中学生代表20人が参加しました。前日には、平和記念公園で千羽鶴の献納や被爆証言講話の受講、資料館などの施設見学を行いました。

式典に参加した中学生の感想文(一部抜粋)を掲載します。  
※全文は市のホームページに掲載します。

学校教育課 (TEL 22-7883 FAX 23-8641)



被爆証言講話を聴く(講師・切明千枝子さん)



原爆死没者慰霊碑



千羽鶴の献納



原爆ドームの前で

### 港中学校

#### 田川 愛琉さん

原爆ドームの上部は、空洞が目立ち、ボロボロに見えました。実際に近くで見るとあらゆる所にひびが入っており、いつ崩れてもおかしくないほど壊れていました。原爆



#### 仲林 心愛さん

当たり前の日々が一瞬にして奪われ、地獄と言われるほど、街並みも身体も何もかも変わり果ててしまいました。何もなければ、明日も生きていた人たちの罪なき命も奪われ、戦争が終わった今も後遺症に苦しめられている人もいます。私たちが

にできることは、こうした明日を生きたくても生きることができなかった人たちがたくさんいたことを理解し、毎日に感謝することだと思いました。

### 城田中学校

#### 垣内 葵衣さん

平和記念式典でお話を聴いて平和に過ごせることがどれほど幸せなことなのかを今まで以上に実感しました。そして、世界にはまだ戦争をしている国があるからこそ、広島市議会議長の式辞でもおっしゃっていたように戦争と核兵器のない世界を創造することが重要だと改めて思いました。



#### 小久保 はなさん

今も世界では戦争が起きています。日本も他人事ではいられません。原爆死没者慰霊碑に「安らかに眠って下さい 過ちは繰返しませぬから」と刻んであるように、79年前の悲惨なできごとを再び起こしてはならないと思います。

### 桜浜中学校

#### 窪田 悠希さん

79年前の広島の街は一瞬にして壊滅し、多くの尊い命が奪われました。今の核兵器が一気に使われれば地球なんてあっという間に破壊されてしまうほどの威力があります。広島で落とされた原爆の何千倍もの威力があり、もし使用されたら広島よりももっとたくさんの犠牲者が出てしまいます。そんなことにならないように核廃絶や平和を訴えていきたいです。



#### 森 保乃夏さん

佐々木禎子さんのように若くして亡くなってしまった人への思いを込めて千羽鶴を献納しました。戦争のせいで未来を奪われてしまった多くの子どもたちの分も長く生き、『命』を大切に「なくては」強く思いました。それに、今私たちが勉強や運動など好きなことに没頭できる時間があることは戦争中の人たちからすれば羨ましいと思えることなんだと実感しました。

### 五十鈴中学校

#### 岩本 羽穂さん

これからピースメッセンジャーとしてより多くの人に今回の被爆証言講話で学んだことを伝えていきたいです。特に切明さんのような語り部は年々減っています。だからこそ話を聴いた私たちがそのバトンをつないでいかなければならないと思っています。



#### 大山 真希さん

原爆ドームを見学したとき、建物の周囲には多くのがれきや破片、壊れたブロック塀がありました。また黒焦げた様子も多く見られました。原爆ドームが79年前のあの日のままで、原子爆弾の威力や、残酷さ、悲惨さを物語っているようでした。

## 二見中学校

### 安田 紗奈葉さん

私は今回広島を訪れて、まだ原爆についてよく知らない人に広島を訪れて欲しいと思いました。被爆証言講話ができる人が少なくなっており、またご高齢の人が多く、日本中のあちらこちらへ行って話をするのは大変です。そこで私たちがしっかりと平和について学び次の世代へ繋いで、もう二度と原爆が使用されない世界をつくっていかねばいけません。



### 伊藤 綾音さん

実際に広島を訪れることでこの悲劇を繰り返してはいけなく、より一層感じると思います。その気持ちを心に持ち続けて、後世に語り継いでいかなければいけません。遙か未来から現在を見たときに、「戦前」と言われないように私たちが考え、行動していくことで将来がより良い方向に進むと思います。

## 小俣中学校

### 西尾 龍信さん

世界では、核による威嚇がおこなわれています。第三次世界大戦になってはならないと思います。それを防ぐためにも、私たちのような戦争のことを全く知らない世代が、ピースメッセンジャーとして、広島で学んだ戦争の恐ろしさや平和の大切さを後世に語り継いでいきたいです。



### 野田 直弥さん

原爆は、平和な色鮮やかな日常を一瞬にして、恐ろしく、地獄のような姿に変えてしまうものだと分かってはいましたが、思っていた以上に膨大な被害を出し、夢や希望に満ち溢れていた多くの若い人たちまでもが命を落とす、ものすごく怖いものだと分かりました。同時に、なぜこんなものが世の中にできてしまったのかと、とても憤りを感じました。

## 御薊中学校

### 中村 勇翔さん

教科書に載っていない内容の話を聴いたり、原爆ドームを見たり、実際にその場に足を踏み入れ感じたりした何とも言い表せない感情を、一生忘れません。そしてこの気持ちを、戦争について知らない人たちに伝えていかなければならないと思いました。



### 中村 心咲さん

戦争という悲惨な出来事が二度と起こらないよう、私たちが学び聴いたこと、そして感じたことを周りの人々に伝えていかななくてはいいけません。「戦争」や「核兵器を使う」ことによってもたらされる悲惨さや苦しみを理解し、自分たちで平和をしっかり守っていきたいと思いました。

## 倉田山中学校

### 檜下 勇登さん

戦争は過去の話ではなく、今もどこかで起こっていて、苦しんでいる人がいるということを改めて強く実感しました。そして、今後どのように行動していくべきかを考え、この二日間で学んだことを戦争のない、平和な世界にするためにさまざまな人に伝えるとともに、私自身も行動していきたいです。



### 中林 万葉さん

世界に目を向けると中東やウクライナ、アフリカなどで実際に戦争や紛争が続いています。国は人の集まりです。だから一人一人が相手を尊重し互いに歩み寄れば戦争のような行き過ぎた対立は起こらないと思います。

## 厚生中学校

### 掛橋 紀心歩さん

切明さんは、「広島は地面の下にはたくさんの骨が埋まっているから、そのことも考えて広島を歩いてほしい」とおっしゃっていました。この言葉を聴いた前後では過ごし方が大きく変わりました。とても悲しく、申し訳ない気持ちになり、もう二度と同じ悲劇を繰り返してはならないと強く感じました。このことは、他の人に伝えていかなければならないと思いました。



### 島田 樹さん

原爆の恐ろしさはもちろん平和の大切さを学ぶことができたことに感謝し、これらの経験を無駄にせず、これからも平和の尊さを伝え続ける使命を果たしたいと強く思います。個々の体験が脈々と受け継がれ、平和への願いが広がっていくことが、次世代に向けた大切な道標になることを信じています。

## 伊勢宮川中学校

### 取嶋 優歩さん

被爆証言講話で切明さんに当時の話をして頂きましたが、切明さんも本当は当時の地獄のような光景を思い出したくないだろうと感じました。それなのに僕たちのために思い出し、伝えようとしてくれたので、切明さんの思いは決して無駄にできないと思いました。今後、周りの人たちに伝えていかなければならないと強く感じました。



### 齋藤 美羽さん

今、戦争の恐ろしさを話すことができる人々は、どんどん少なくなっています。それに伴って、戦争の恐ろしさを身近に感じられない人たちがどんどん増えています。今、私たちができることは、戦争の恐ろしさを伝えていくことだと思います。二度と戦争が起こらないように、歴史を繰り返さないように、全員が平和について考え、平和な世界にしていきたいと思いました。

# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## 離乳食教室（後期～完了期）

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

とき 11月1日(金)、10:30～11:30

ところ 中央保健センター  
(健康福祉ステーション・5階)

対象 市内在住の乳児（生後7～11カ月）の保護者

内容 離乳食（後期～完了期）の話と試食

定員 15人（先着順）

申し込み 10月15日(火)・8:30～31日(木)・12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



## 子育てママ支援

### こころとからだスッキリヨガ

いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)

毎日家事と育児を頑張っているお母さん。ヨガで心と体をリフレッシュしませんか。

とき 11月11日(月)・25日(月)（いずれか1日のみ）、10:30～11:30

ところ いせトピア・1階 リハーサル室

対象 市内在住または通勤・通学している、就学前の子どもを育児中の母親（託児あり）  
※妊娠中の方は医師の許可が必要です。

講師 鈴木 恵美さん(健康運動指導士)

定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）

※託児（6カ月以上の就学前の子ども・8人まで）ができます。申し込み時に予約してください。

持ち物 動きやすい服装、フェースタオル、飲み物、ヨガマット

申し込み 10月15日(火)～22日(火)に、右の二次元コードからオンライン申請



## いせトピアのイベント

いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)

### 令和6年度 いせトピア名作映画鑑賞会

事前申し込み  
不要

※敬称略

10月28日(月)・12:00開場

① 12:30～14:18 (108分)

「煙突の見える場所」

1953年(新東宝=スタジオ・エイト・プロ)

監督 五所平之助

出演 田中絹代、上原謙、高峰秀子、  
芥川比呂志 ほか



煙突の見える場所

② 14:28～16:37 (129分)

「名もなく貧しく美しく」

1961年(東京映画)

監督 松山善三

出演 高峰秀子、小林桂樹、  
島津雅彦 ほか



名もなく貧しく美しく

10月29日(火)・12:00開場

① 12:30～14:19 (109分)

「この広い空のどこかに」

1954年(松竹)

監督 小林正樹

出演 佐田啓二、久我美子、高峰秀子  
ほか



この広い空のどこかに

② 14:29～16:05 (96分)

「裸の島」

1960年(近代映画協会)

監督 新藤兼人

出演 乙羽信子、殿山泰司、  
田中伸二 ほか



裸の島

ところ いせトピア・多目的ホール 入場料 1日につき500円

※入場料は全額、災害義援金とします。※この映画鑑賞会は、国立映画アーカイブ「優秀映画鑑賞推進事業」の一環として実施しています。

### 三重のまなび2024 まなびいすとセミナー（配信録画視聴講座）

## 日本考古学・古代史上における三重

県内にある遺跡や古墳は、考古学上あるいは日本史上、どのような意義があるのでしょうか。発掘調査で明らかになった遺跡を中心に、それがもつ学問的な意義や面白さを分かりやすく解説します。

※前日に三重県生涯学習センターで開催する講座の配信動画を視聴するもので、講師は会場にいません。

とき 11月17日(日)、14:00～16:00  
(受け付けは13:30～)

ところ いせトピア・学習室3

講師 穂積 裕昌さん(三重県埋蔵文化財センター)

定員 20人(先着順)

申し込み 直接または電話でいせトピアへ

# 伊勢市表彰式・まちづくり講演会



表彰式…秘書課 (TEL 21-5504 FAX 21-5522)、講演会…市民交流課 (TEL 21-5563 FAX 21-5522)

市勢の発展などに尽力された功労者への表彰式と、「ふるさと未来づくり」の取り組みへの理解を深め、地域の活動をより一層発展させるための講演会を開催します。

- とき** 11月2日(土)  
10:00 ~ 12:10(予定)
- ところ** いせトピア・多目的ホール
- 定員** 200人(当日先着順)  
※申し込みは不要です。

**まちづくり講演会** (表彰式終了後に行います)

**演題**  
「誰もが楽しめるまちづくりへの一歩」

**講師**  
池山 敦さん(皇學館大学准教授)




**団体・グループを募集**

## 楽しくわかるスマホ教室

**受講無料!**

**開催期間延長!**

**【問い合わせ】** コネクシオ株式会社 (TEL 0120-104-137)  
**受付時間** 10:00 ~ 17:00【月～金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)】

**デジタル政策課**  
(TEL 21-5569)

自治会やまちづくり協議会・サークル活動などの市内団体・グループを対象に、スマートフォンの使い方教室を開催しています。開催期間を令和7年1月まで延長しましたので、ぜひ申し込んでください!

- 開催期間** 令和7年1月まで
- 日時** 受講決定後に調整
- 場所** 各団体で手配
- 対象** 自治会、まちづくり協議会、サークル活動などの市内団体・グループ
- 内容** 受講決定後、右表の講座から2つを選択
- 講師** スマホインストラクター
- 定員** 1団体8~20人(3団体程度)
- 申し込み** 開催希望時期の1カ月前までに、右の二次元コードからオンライン申請または、往復はがきに必要事項を記入(右図参考)

**随時受付中!**



講座名(各60分)	
基本コース	カメラを使おう
	インターネット・二次元コードを使おう
	アプリを使おう
	地図アプリを使おう
応用コース	ライン <small>LINE</small> を使おう(初級編)
	LINEをもっと使おう(中級編)
	動画配信サービスを楽しもう <small>(YouTube)</small> <small>YouTube</small>
	伊勢市公式LINE・オンライン申請を使おう

### 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
85 〒450-6039 名古屋市中村区名駅1-1-4 JRセントラルタワーズ39階 コネクシオ株式会社 {伊勢市スマホ教室応募}係	何も記入しないでください。	85 〒000-0000 住所 氏名	(1) 団体名 (2) 申込者の氏名(ふりがな) (3) 参加人数 (4) 開催希望時期(例:10月下旬頃) (5) 開催希望場所 (6) 日中に連絡が取れる電話番号

- ・申し込み受け付け後、日程調整などのため、コネクシオ株式会社の担当者から連絡します。電話の場合は「TEL0120-104-137」から連絡をします。
- ・講座の途中、15分程度の休憩を設けます。
- ・大雨特別警報・暴風警報などが発表された際は休講となる場合があります。
- ・本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。本事業の運営に当たって収集した情報は本事業以外には使用しません。

### ~受講者の声~

説明が優しく、分かりやすかった。



自分の知らない操作を知ることができた。



好評意見を多数いただいています!

# 文化の秋、芸術の秋 感性を高めよう!

※できる限り車の乗り合わせ、または公共交通機関を利用してください。

文化政策課 (TEL) 22-7885 (FAX) 21-0424)

## 2024 ISE COLLECTION 伊勢市芸術祭「かんぶん」で秋の芸術・美術展を楽しもう

3つの展覧会を同時に開催します。

とき 10月22日(木)～27日(日)、9:00～17:00 (10月25日(金)は19:00まで、最終日は15:30まで)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

### 第70回伊勢市美術展覧会 [4階および2階展示室]

絵画、彫刻・工芸、写真、書、グラフィックデザインの入選・入賞作品と審査委員などの招待作品を展示します。

### 「伊勢百景」～古野新生の描く伊勢～ [ホワイエ]

伊勢市が生んだ現代画家・古野新生が伊勢の国の風物を描いた画集「伊勢百景」から、伊勢市を描いた作品を展示します。

### 三重県障がい者芸術文化祭受賞作品展 [ホワイエ]

絵画、工芸、写真、手芸、書道など、受賞作品を展示します。

## 賓日館でのイベント

### 伊勢市クリエイターズエキシビション 2024

## 金子未弥 ワークショップ&公開制作・作品展示 「ではまた、満月の日に。」

クリエイターズ・ワークショップ促進事業に参加した金子未弥さん(現代美術作家)が、「月」をテーマにしたワークショップと公開制作、作品展示を開催します。



Source: Hsinchu City Cultural Foundation

### ワークショップ&公開制作 [旧客室(うめの間)]

11月1日(金)～4日(振替)、9:00～17:00

参加者との対話を通して、金子さんがイメージした「月の地図」を描く公開制作。誰でも参加できます。

### 作品展示 [寿の間]

① 11月13日(木)～20日(木)、9:00～17:00

② 12月11日(木)～18日(木)、9:00～17:00

金子さんが公開制作で描いた作品や、伊勢の老舗和菓子店の梱包紙に描いた作品を展示します。11月16日(土)と12月15日(日)は、来場者に金子さんオリジナルのポストカードを配布します。

## 令和6年度 企画展 伊勢の南画～文人サークルの外縁～

文人とは、もともと中国での学問に励む者への呼び名です。日本では江戸時代にこの思想・営みが浸透し、中国南宗画の絵画技法をもとに「南画」(人物や風景を叙情的に描いたもの)という流派が成立しました。

南画はこの地にも根付き、その中で小俣蟻庵を筆頭に京都・大阪を中心とした「文人サークル」と交流を持つ人物もいました。

幕末から明治期にかけて隆盛を極めた宇治・山田の南画を展示・解説することで、文人らの交流の記録・文化に対する思いに迫ります。

### 企画展

とき 11月2日(土)～12月1日(日)、9:00～17:00

内容 「文人サークル」のその外縁として、宇治と山田で活躍した南画の画家と作品を紹介

### 展示解説

とき 11月3日(祝)、13:30～15:00 (希望者が集まり次第随時開催)

集合場所 1階・旧客間

## 賓日館VR博物館をお楽しみください!

国重要文化財である賓日館のVR(3Dビュー映像)を、解説とともにスマートフォンなどから見るができます。来館時に施設をより知るガイドとしても使ってください。

利用方法 右の二次元コードを読み取るか、賓日館のホームページから



VRイメージ

# スポーツの秋 元気に体を動かそう!

※できる限り車の乗り合わせ、または公共交通機関を利用してください。

スポーツ課 (TEL 22-7895 FAX 23-8641)

## 伊勢市民ダンス&体操フェスティバル2024

いろいろなジャンルの踊りや体操の発表と、参加者の交流を楽しむイベントです。来場者の皆さんが踊りや体操を体験できる時間もあります。



とき 10月27日(日)、12:30～16:00 (予定)

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

※詳しくは、伊勢市レクリエーション協会・平沼さん (TEL 25-7867) へ問い合わせてください。

## 市民ふれあいスポカルウォーク (第4回)

「スポカルウォーク」は、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。心地良い汗をかきながら、地域に残る歴史・文化施設などを巡ります。

とき 11月4日(振休)、9:30～(受け付けは9:00～)

集合場所 旧大湊小学校・駐車場

内容 「造船の町を偲ぶ」(約6km)のウォーキング

持ち物 飲み物・タオルなど

参加料 100円(当日持参)

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7:00に開催可否を決定し、中止の場合は市のホームページでお知らせします。

※小学生以下の子どもは、保護者と参加してください。

※詳しくは、伊勢市レクリエーション協会・奥田さん (TEL 090-7696-2862) へ問い合わせてください。



## いすずウキウキクラブ 心とからだの巡りを整える笑いヨガ

とき 10月31日(木)、19:00～20:30(受け付けは18:30～)

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

講師 藤原由佳里さん(NPO ラフターヨガジャパン ラフターヨガリーダー)

料金 300円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員・県営サンアリーナ・ムーブアップモーション会員、スポーツクラブメッツ会員は100円)

持ち物 飲み物・タオル・室内用シューズ・ヨガマット(バスタオル可)

申し込み 当日の受け付け時間に、料金と総合型地域スポーツクラブ会員は会員証を持参し、直接会場へ

※詳しくは、いすずウキウキクラブ事務局・阿竹さん (TEL 090-4857-9170) へ問い合わせてください。



## 厚生総合型スポーツクラブ 太極拳教室

とき 10月19日・26日・11月2日・9日・16日(全て土曜日)、19:30～21:00

ところ 厚生小学校・体育館

対象 18歳以上の人

講師 近田菊江さん  
(五十鈴太極拳の会)



料金 100円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は無料)

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル・室内用シューズ

申し込み 電話で厚生総合型スポーツクラブ・高倉さん (TEL 090-6768-2529) へ

内臓脂肪を燃やす!

## かんたんな有酸素運動

三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館) (TEL 27-5491 FAX 27-5837)

とき 11月2日(出)、10:00～11:30(受け付けは9:30～)

ところ 三重電子スマイルアリーナ小俣

対象 小学生以上の人

講師 TAMIKOさん(健康運動指導士)

定員 50人(先着順)

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ・ストレッチマット(バスタオル可)

申し込み 10月31日(木)までに、電話で同体育館へ

# みんな笑顔 伊勢の元気人

## 健康づくり通信

11日は健康の日

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課 (中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)  
TEL 27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★  
申し込みは10月15日(火)から健康テラスで毎月の健康チェックを始めましょう

健康テラスでは、ベジチェックをはじめ握力計や体組成計、脳年齢計を自分で操作して健康チェックができます。毎月11日の健康の日はさらに健康機器をプラスし、保健師や管理栄養士が相談にも応じています。

11月の健康の日はAGESチエッカー(体内糖化度検査)を加えます。AGESは、人の老化現象や健康に関わる物質として、近年研究が進んでいます。自身の体の中のAGESスコアを見ることで「健康度の見える化」をして、健康づくりに役立てましょう。  
とき 11月11日(月)、9時～13時

ち寄ってください。  
とき 11月11日(月)、10時～11時30分

ところ イオン伊勢店・1階  
The Table

内容 大腸がんについてのパネル展示・クイズ、ベジチェック、パンフレット配布

定員 100人(先着順)  
※事前申し込みは不要です。

### 10月は臓器移植普及推進月間

時(全8枠)  
ところ 中央保健センター  
定員 80人(30分ごとに各10人)  
申し込み 10月15日(火)・8時30分から、左の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファックスで健康課へ



★  
健康の日街頭キャンペーン  
もっと知ってほしい！  
大腸がんのこと

毎月11日の「健康の日」は、さまざまイベントを行っています。

今月のテーマは「大腸がん」です。大腸がんについて正しい情報を知り、がん検診を受けることで早期発見につなげましょう。気軽に立

### 高齢者用肺炎球菌 定期予防接種

65歳の人で、今までに高齢者用肺炎球菌予防接種の助成を受けた記録が伊勢市にない人へ、接種券を郵送しています。初めて接種する人は、接種券を使用できません。接種期間は65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日までです。詳しくは「広報いせ」4月1日号24ページ、または市のホームページをご覧ください。

ページをご覧ください。  
※2回目の接種からは助成はありません。料金など詳しくは、かかりつけ医へ相談してください。

※令和5年度まで実施していた70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人への経過措置は終了しました。



### ★第29回 三重県歯科保健大会 育み、よりそい、護る ～夢のチカラ・生きるチカラ～



一人一人が歯と口腔の健康づくりに取り組み、健康で豊かな生活を送ることができるよう、歯科保健大会を開催します。ぜひ参加してください。

とき 11月10日(日)、13:00～15:30

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

13:00～14:00 表彰式(歯と口の健康週間各事業など)

14:10～15:30 特別講演「内気な私が世界一になった4つの理由」

講師: 土性沙羅さん(リオデジャネイロオリンピック女子レスリング69キロ級 金メダリスト)



土性沙羅さん

※11:30～13:00に、超音波骨密度測定・体組成計測定などを実施します。

※入場は無料で、先着500人に記念品を進呈します。

令和6年度  
年末

# 公民館講座の受講生を募集

社会教育課 (TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641

毎日を健康で心豊かに過ごすため、学習活動のきっかけづくりとして、公民館講座を開催します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人（中学生を除く）

**申し込み** 10月15日(火)～29日(火)に、下の二次元コードからオンライン申請



## ◆抽選と結果

申し込み多数の場合は、10月31日(木)14時から小俣公民館1階で抽選を行い、その様子を公開します。抽選結果は11月1日(金)に、応募者全員にEメールでお知らせします。Eメールが届かない場合は、各講座の申し込み先へお問い合わせ

## 申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座  
二見公民館(二見町茶屋209)  
(TEL) 42-1117 (FAX) 42-1125
- 小俣公民館講座  
社会教育課(小俣総合支所)  
(TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641
- 御園公民館講座  
御園B&G海洋センター  
〔御園町上條1173-1〕  
(TEL) 36-4511 (FAX) 36-4512

わせてください。

※申し込みが定員の半数に満たない場合は、講座を中止する場合があります。

## ◆2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。

11月5日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。

※2次募集は、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。

## ◆その他

- ・講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- ・各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは、材料費を徴収しますの(ペナル)に承ってください。

こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。



## 令和6年度年末 公民館講座

講座番号	講座名	内容			
		とき	回数	ところ	定員
一見公民館講座	F-① 手打ちそば体験	江戸流そば打ちの手法で二八そばを打ちます。自分で打ったそばで年越しを迎えませんか。			
		12月18日(水)、9:00～12:30	1回	二見公民館・2階 調理実習室	6人
		伊勢手打ちそばの会	材料費1,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル ※爪を短く切って参加してください。		
小俣公民館講座	B-① 高齢者のための運転講座	認知症機能検査では何をするのか、高齢者によくある事故、事故に遭わないために気を付けること、などについて、高齢者講習担当の指導員が教えてくれます。			
		11月27日(水)、14:00～15:00	1回	小俣公民館・1階 第1会議室	20人
	ほめちぎる教習所伊勢 小松治弥	筆記用具 ※実技はありません。			
	B-② ほめちぎるドローン空撮体験	経験豊富な講師の指導の下、ドローンを使った簡単なゲームで空撮を体験します。			
		12月5日(木)、13:00～15:00	1回	三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)	20人
ほめちぎるドローン教習所	温かい服装				
B-③ 心と体の呼吸の秘密【メンタル編】	自分の心、体とうまく付き合うために、呼吸と自律神経について学び、心と体を豊かにします。				
	11月22日(金)、19:00～20:30	1回	小俣公民館・2階 会議室	15人	
亀川佑成・大橋奏人	飲み物・筆記用具				
B-④ 心と体の呼吸の秘密【教育編】	呼吸と心で可能性を最大限に発揮して本質に寄り添う育み論を学びます。				
	12月6日(金)、19:00～20:30	1回	小俣公民館・2階 会議室	15人	
亀川佑成・大橋奏人	飲み物・筆記用具				
B-⑤ 心と体の呼吸の秘密【美容編】	生きているだけで丸儲け!? 呼吸と心で磨く美の魅力を学びます。				
	12月20日(金)、19:00～20:30	1回	小俣公民館・2階 会議室	15人	
亀川佑成・大橋奏人	飲み物・筆記用具				
御園公民館講座	M-① 伊勢のしめ飾り作り	伊勢に伝わるしめ飾りを作ります。			
		11月29日(金)、13:30～16:00	1回	御園公民館・2階 講堂	20人
沖塚正美	材料費3,000円、万能ばさみ、新聞紙、汚れてもいい服装(ズボン着用)				

# イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

## 第32回 伊勢神宮 外宮奉納市

伊勢商工会議所 (TEL 25-5153 FAX 28-4181)

時 10月26日(出)・27日(日)、10:00～15:00(荒天の場合は中止)  
所 外宮北御門広場 (NTT伊勢志摩ビル東隣) 内 全国各地の「食」の生産者が奉納した自慢の逸品を販売します。会場内では伊勢音頭などのさまざまなステージイベントや、全国各地の特産品が当たるスタンプラリー抽選会も開催します ※外宮奉納市のホームページで、過去の開催状況をご覧ください。



## みんなの「山のなかよしひろば」で遊ぼう!ハロウィンバージョン

みんなの公園づくり隊いせ・荒木さん (TEL 090-1474-0909)

時 10月27日(日)、10:00～13:00〔荒天の場合は11月3日(祝)に延期〕 所 市営大仏山公園 山のなかよし広場 内 新しくできたインクルーシブ公園「山のなかよし広場」でみんなで遊ぼう!公園を知る楽しいゲームや宝探し、美味しいかわいいキッチンカーもあります。仮装して遊びに来てね! ※詳しくは、同団体のインスタグラムをご覧ください。



## 10月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(TEL 23-8838)

時 10月31日(休)、16:00～(第1部)・19:00～(第2部)  
所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも] 桂文我などが出演する落語会。歴史の趣きを感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください 料 前売り2,200円、当日2,500円 前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイト、チケットぴあにて販売

## 伊勢市インクルーシブスポーツ事業 南勢サッカーフェスティバル2024

NPO法人 南勢サッカー協会 (✉ nanseisoccerkyokai@gmail.com)

時 11月4日(振休)、9:00～15:00 所 伊勢フットボールヴィレッジ A・B ピッチ 内 ①小学生以下によるミニサッカー大会(9:00～12:00)、②年齢・性別・障がいの有無・国籍を問わない、参加希望者によるウォーキングフットボール(13:00～15:00) ※参加申し込みなど詳しくは、同協会のホームページをご覧ください。



## 全日本大学駅伝に伴う交通規制のお知らせ

全日本大学駅伝大会事務局 (TEL 052-222-5926)

11月3日(祝)に、熱田神宮から伊勢神宮までの106.8kmの区間で「第56回全日本大学駅伝対校選手権大会」を開催します。当日は、国道23号線などで交通規制を実施します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。詳しくは、大会ホームページ (URL https://daigaku-ekiden.com) をご覧ください。



## 伊勢のだいどこ 河崎商人市

河崎商人市実行委員会 (TEL・FAX 22-4810)

時 10月27日(日)、10:00～15:00 所 河崎本通りと伊勢河崎商人館および河崎川の駅周辺勢田川遊歩道(河崎2丁目地内) 内 江戸時代からの町並みが残る河崎のまちで開催。勢田川遊歩道では一箱古本市やワークショップ、河崎商人館では演奏会・お芝居や伊勢のだいどころ市などを行います

## 避難行動要支援者

# 個別避難計画を作しましょう!

高齢・障がい福祉課 (TEL 21-5559 FAX 20-8555)

市では、災害時に一人で避難することが困難な避難行動要支援者が、迅速に避難できるよう一人一人の状況に応じた「個別避難計画」の作成をすすめています。

災害時に自宅周辺がどうなるか、どこへ・誰と・どうやって避難するのか、避難所では何が必要なのか考え、具体的な自身の避難計画(個別避難計画)を作しましょう。地域の関係者や避難をサポートしてくれる人と個別避難計画を共有し、普段の見守りや災害時の避難支援などに活用します。

10月中旬ごろに黄色の封筒で、個別避難計画作成のための書類〔右画像〕防災ささえあい名簿および個別避難計画の情報提供に関する同意書)を対象者へ送付します。自分や家族の支援では避難できない人は、必要事項を記入し、同課へ提出してください。

※個別避難計画の作成が難しい場合は、市やケアマネジャーなどへ相談してください。

※対象者など詳しくは、市のホームページをご覧ください。



## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### ギターの個展2024

伊勢市クラシックギターを楽しむ会・広垣さん  
(TEL 090-5618-4463)

時 10月19日(出)、19:00～20:30 所 伊勢河崎商人館・角吾座  
内 クラシックギターの演奏会(災害復興支援)で、「アルハンブラの思い出」「テンペスト」「植生の宿」などを演奏します 定 15人(先着順) 料 1,500円 申 10月18日(金)までに広垣さんへ

### 子ども服リサイクル会

二見町子ども会育成会連絡協議会・北畠さん  
(TEL 080-6969-9304)

乳幼児から小学生までの子ども服リサイクル会です。使わなくなった子ども服があれば、当日持参してください。気軽にお越しください。  
時 10月20日(日)、9:00～16:00 所 二見浦小学校、二見中学校内・ふたみホール

### 重陽の節句の茶会

煎茶礼道 日泉流・小泉さん (TEL 090-9958-3746)

煎茶、玉露、重陽の節句を楽しみましょう。20歳以上の人は菊酒を味わっていただけます。時 10月26日(出)、10:00～11:30～13:00～14:30～16:00(全5回) 所 伊勢河崎商人館 定 各回5人(先着順) 料 2,000円(入館料を含む) 申 10月17日(休)～24日(休)に小泉さんへ

### ボランティアまつり

伊勢市ボランティア連絡協議会・福井さん (TEL 090-5614-5519)

時 11月4日(振休)、10:00～15:00 所 福祉センター(八日市場町13-1) 内 ボランティア体験を主に実施します。福祉バザー、産直コーナー(野菜・果物・花・お菓子類など)、コーヒー・パンの販売 ほか

### 秋のスポーツ吹矢体験会

小俣まちづくり協議会  
(TEL 65-7788(午前中のみ)・FAX 65-7789)

時 11月3日(祝)、10:00～11:30 所 小俣児童体育館(野村町5-3) 内 スポーツ吹矢は、年齢に関係なく楽しめるスポーツです。道具は貸し出しますので、この機会に気軽に体験してください  
持 室内用シューズ(持っている人)

### 宇治の町巡り

五十鈴塾 (TEL 20-8251 FAX 20-8253)

時 11月13日(火)、10:00～12:00 集合場所 五十鈴塾(宇治浦田1丁目5-3) 内 宇治惣門跡から宇治橋前の知られざる神社、おはらい町にある昔を偲ぶ石柱や建物など、宇治の町の凄さを解説する講座です 定 20人(先着順) 料 会員…1,700円、一般…2,200円 申 11月10日(日)までに同塾へ

### 子どもを低山にお連れします2024

皇學館大学教育学部・叶ゼミ (TEL・FAX 22-8613)

時 11月16日(出)・17日(日)、9:00集合 所 皇學館大学に集合し、朝熊岳へ 対 小学3～6年生 内 子どもたちを伊勢市周辺の低山にお連れします。自分の足で登って景色を楽しみましょう。今回は朝熊岳に登ります 定 各日15人(申し込み多数の場合は抽選) 料 500円(保険代を含む) 申 10月16日(火)～22日(火)に、参加者の氏名(3人まで可)・学校名・学年・性別・参加希望日を、Eメールで同ゼミ(☎ kano.seminer@gmail.com)へ

### ひばりの音訳体験講座

伊勢市ひばり朗読奉仕会 (TEL 63-7130(げんこころ一む内))

時 11月9日(出)、13:30～15:00 所 福祉センター・3階 会議室1(八日市場町13-1) 内 視覚に障がいのある人が利用する印刷物を音声化する基礎技術を学びます。「広報いせ」などを読んで、パソコンを使って録音体験をします 定 5人(先着順) 申 10月31日(休)までに、電話で同会へ

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
定 定員 持 持ち物 料 料金 申 申し込み

イベント掲示板&みんなの広場  
掲載申し込み締め切り

12月15日号 → 10月31日(休)  
新春合併号 → 11月15日(金)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、1月は新春合併号とし、情報を1回にまとめて発行します。



## 「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に 広告を掲載しませんか？



自治体広報ならではの  
メリット →

地域密着型の  
情報発信

地域での  
知名度向上

自治体発信の  
高い信頼度

興味のある人は気軽に  
伊勢市役所広報広聴課  
(☎0596-21-5515)  
まで相談してください!



※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索



学校教育課 (TEL) 22-7883 (FAX) 23-8641

## 令和5年度 人権作文集 「人権の芽」から

令和5年度人権作文集「人権の芽」から中学生の作文を紹介いたします。

\* \* \*

### 「挑戦者」

(中学3年生)

「逃げる」

この言葉を聞き、人はどう感じるだろう。強いと感じるだろうか。弱いと感じるだろうか。どちらでもない、そんな意見もあるだろうか。私たちの普段の生活の中で、この言葉はどんな意味を持つのだろうか。

私はよく、「逃げる」ことは情けない、弱い、負けなど、まるで敗者であることを示すための言葉ではないかと感じる言動や場面にあう。また、そのことに対し、違和感を持つこともなかった。弱いから逃げる、負けるから逃げる、だから、逃げることは情けなく、現実から目を背けている敗者

だと思っていたのだと思う。それが間違いであるということとがわからなかった。知ろうともしなかった。心のどこかで他人事として見ている自分がいたからだ。でも、それが間違いであることに気付いたときがあった。自分が「逃げる」立場になって初めて知った。その大きな間違いが、生きづらい世の中を作っているのではないかということまで。私が所属していた部活では、嫌がらせがあった。大人がいなくてただけされていた。大人の前では何事もなかったかのように接してきた。きつと誰に言ってもわかっただけでいい。そう思う日々が続いた。いつか落ち着くと信じていた。でも、彼らの言動は徐々に度が過ぎていった。それでも、ずっと耐えた。耐えること、我慢することしか私はわからなくなっていた。いつからか私は、

自分が悪いのかと思うようにもなった。何をされても私が謝った。「ごめん」の一言で相手は笑っていた。また嫌がらせをされることはわかってはいたけれど、謝らない限り終わることがなかったのだ。次で嫌がらせが終わるかもしれないという期待がどこかにあったのかもしれない。だから、いくら納得がいけないことがあっても謝り続けた。私の心がポロポロになっっていることにも向き合えず、日々を過ごした。どのくらい経ったのかは、わからない。私は毎朝吐き気が止まらなくなつた。家でも、上手に笑うことができなくなつた。涙が止まらなくなつた。学校も部活も人も、全てが怖くなった。「消えることができたなら、楽なのかな」と鏡に向かつて問う日が続いた。寝ることで明日が来ると考えることと寝るのが怖かった。明日が怖かった。生きることが怖かった。そんなとき、母に聞かれた。「何を一人で抱えこんでるん。どうしたんや。」

た。次の日から私は部活にも教室にも行くことをやめた。「逃げていいよ。」と言われた。すごく安心した。けれども、怖かったのも正直な気持ちだった。部活は転部し、私の教室は「〇〇教室」という別室になった。周りの環境が大きく変わることはとても怖いと感じた。しかし、それは、はじめだけだった。転部した部活ではみんな、チームメイトとして私を受け入れてくれて、周りと同じように慕ってくれた。今年の夏の最後の大会もみんなでやりきることができた。〇〇教室では、色々な理由で教室に行けない子が頑張っているところだと知り、年齢も性別も関係なく、人と楽しむことと頑張ることの良さを思い出すことができた。今では、クラスメイトのいる新クラスで学校生活を送ることができている。

今の私は、つらかったときの私に伝えたいことがある。「この経験は本当にしんどいことも多かったけれど、今、すごく幸せだよ。頑張つて生きてくれてありがとう。逃げることでできる私は敗者なんかじゃない。本当の幸せを見つけるための挑戦者だったよ。」

今の私なら、カッコいいと思う。逃げることはとても勇気がいる。今までの当たり前が変わるから。「逃げたら負け」と言われることもある。だから、逃げるという手段が選びにくく、そもそも、それすらも苦しいときは気付けない。自分を苦しめる原因が目の前にあっても、わずかな希望を信じてしまふ。それが何度崩れても、次こそはと心のどこかで思ってしまう。それを繰り返しているうちに、自分の心はポロポロになる。でも、それすらも向き合えない状況になる。「消えたら……」という気持ちから次は消える方法を考え、その次はその方法を選び、自ら命を絶つ人がいるのではないかと思う。生きることが死ぬよりつらいと思ってしまう。自分にはこの道しかないと思つているから。そんなときは逃げてもいい。新しい道を探せばいい。作ればいい。簡単ではない。勇気もいる。しかし、生きる意味がわからない道より生きる希望があるかもしれない。それを探しに行こう。自分だけの幸せを少しずつ見つけていこう。敗者なんて言わせない。逃げた先の幸せに向かえる挑戦者なのだから。誰に何を言われなくても、人生の主人公は自分だ。だから、幸せになつてやろう。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## ★ 催し物

### 空家に関する

### 無料電話相談会

住宅政策課

(TEL) 21-5597

(FAX) 050-1704-1924

市内の空家に関する困りごとについての電話相談会を開催します。

とき 10月20日(日)、9時～13時

**内容** 伊勢市内に空家を持っているが処分したい、隣の空家のことで困っているなど、市内の空家に関する困りごとについて、電話で相談できます。内容に応じて、直接アドバイス、または各種専門家に無料で相談できるよう取り次ぎをします

※事前申し込み不要です。



## 二見オートムフェスタ inハロウィン

観光振興課

(TEL) 21-5542 (FAX) 21-5651

一見浦海水浴場で初のハロウィンイベントを開催します。

とき 10月26日(出)、13時～19時(雨天の場合は翌27日(日)に順延)

ところ 一見浦海水浴場

**内容** フォト撮影スタジオや「ぬい撮り」スポット、焼き芋の振る舞い、マシユマロ焼き体験、ドン・キホーテとのコラボ縁日など  
 (\*)ぬい撮り：自分のお気に入りのぬいぐるみと一緒におでかけして、さまざまなシーンで撮影して楽しむこと  
 ※内容など詳しくは、伊勢市観光協会のホームページをご覧ください。



## 伊勢市戦争犠牲者追悼式

福祉総務課

(TEL) 21-5557 (FAX) 21-5555

戦争犠牲者の「冥福と恒久平和を祈念するため、伊勢市戦争犠牲者追悼式を開催します。

とき 10月31日(木)、10時～

ところ いせトピア・多目的ホール

### 会場行き臨時バスを運行

当日は、会場行きの無料バスを次のとおり運行します。

### 伊勢市戦争犠牲者追悼式臨時バス

- ①伊勢市駅前(ファミリーマート伊勢本町店前(和食さと横)) (9時発) ↓ 宇治山田駅前臨時バス⑥番のりば (9時10分発)
- ②二見老人福祉センター前 (9時発)
- ③小俣総合支所前 (9時発)
- ④ハートプラザみその北側駐車場 (9時10分発)



## 「人権・平和・環境」展

浜郷支所内・浜郷学区同和教育推進連絡協議会

(TEL) 22-4880 (FAX) 21-0011

同協議会では、あらゆる差別の撤廃と、人権のまちづくりを目指して、人に優しい地域社会が実現できるように取り組んでいます。

とき 11月2日(土)、9時15分～12時10分

ところ 浜郷小学校・体育館

**内容** 人権・平和・環境・防災に関する作品や資料の展示など

## 秋の伊勢楽市

公益社団法人伊勢市観光協会内・伊勢楽市実行委員会事務局  
 (TEL) 28-3705 (FAX) 27-1049

伊勢志摩産の野菜・漬物・海産物などが一堂に集まり、約50店のブースでにぎやかに開催します。ぜひお買い物にお出かけください。

とき 11月2日(土)・3日(祝)、9時30分～15時(荒天の場合は中止)

ところ 外宮前広場周辺

## 三重矯正展

三重刑務所

(TEL) 059-2226-9144 (FAX) 059-2226-9171

犯罪・非行の防止と、罪を犯した人たちの更正についての理解を深めることを目的に、三重矯正展を開催します。

とき 11月2日(土)、9時～15時

ところ 三重刑務所(津市修成町16-1)

**内容** 作業の体験コーナーや刑務所作業製品などの展示・販売、資料展示、各種アトラクションなど

## 有料広告

## 令和7年度 園児募集 中島こども園

◆保育園部・3歳児(2・3号認定) 10/1～18受付

満3歳児  
1号3歳児  
若干名募集  
中です!

たくさんのご応募をお願いします!

施設見学も!いつでもどうぞ!



詳しくはHPで  
電話は 28-2438



## もったいないフェア 2024

伊勢リサイクルプラザ  
(TEL・FAX 38-2800)

体験イベントに参加して、ごみの減量やリサイクルについて楽しく学びましょう。

とき 11月9日(出)、9時30分～12時30分

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 無料体験教室、リユース家具等無料抽選会、衣料・雑貨即売コーナー、フリーマーケット、プレゼントコーナーなど

## サンアリーナ

## ラウンジコンサート 「ラバート」晩秋の風音

県営サンアリーナ

(TEL 22-7700 FAX 22-7710)

ラウンジでの気軽な演奏会です。「ピアノとフルートのハーモニーをお楽しみください。

とき 11月7日(木)、19時～19時50分(開場は18時30分)

ところ 県営サンアリーナ・1階ラウンジ

演奏決定曲「Autumn Leaves」  
[My Cherie Amour]「情熱大陸」ほか

出演者 小堀清登さん(ピアノ)・道野悠さん(フルート)

定員 50人(先着順)

入場料 1000円(就学前の子どもは膝上での鑑賞は無料)

申し込み 事前に電話で県営サンアリーナへ

※事前に完売した場合、当日のチケット販売はありません。

## 世界の料理パーティー 〜ベトナム編〜

市民交流課内・伊勢市国際交流協会  
(TEL 21-5549 FAX 21-5522)

市内でベトナム食材店を営む講師を招き、ベトナム料理と一緒に作ります。

とき 11月24日(日)、14時～17時

ところ ハートプラザみその・栄養指導室

対象 中学生以上の人

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具

定員 15人(先着順)

料金 1500円(同協会会員は1000円)

申し込み 10月21日(月)～11月8日(金)に、左の二次元コードからオンライン

申請、または電話で同協会へ



## 税金展

伊勢商工会議所内・伊勢税務連絡協議会  
(TEL 25-5151 FAX 28-4181)

課税課  
(TEL 21-5530 FAX 21-5535)

とき 11月3日(祝)、10時～14時

ところ いせシティプラザ(いせ市民活動センター北館)・1階ホール

内容 無料税務相談、小中学生による税に関する習字・作文・標語・絵はがきの作品展示、税に関するパネル展示、税金クイズ(参加者には粗品進呈「先着順」)など

※小中学生の受賞作品は11月5日(火)～15日(金)に、市役所本館・1階市民ホールでも展示します。

## 家族交流会「とまりぎ」 (ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ  
(TEL 63-5670 FAX 27-2412)

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 11月11日(月)、13時30分～15時

ところ 福祉センター・2階

(八日市場町13-1)  
対象 ひきこもり当事者の家族

定員 15人(先着順)

申し込み 11月5日(火)までに同センターへ

## 家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会  
介護サービス課  
(TEL 22-6602 FAX 22-6603)

食事を楽しみながら、介護の体験談を話し合い、交流を深めてみませんか。介護相談にも応じます。

とき 12月19日(木)、13時50分～15時30分

ところ 酵素ビュッフエレス  
トランクロフネファーム(小木町560-8)

対象 介護保険法に基づく要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族で、市内に住所を有する人

内容 介護に関する相談・情報交換、昼食会、参加者同士の交流・リフレッシュ

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 10月31日(木)までに、申請書を直接、またはファクスで同課(ハートプラザみその内)へ

## お知らせ

## 「伊勢市×企業」連携 で地域を元気に！

企画調整課

(TEL 21-5548 FAX 21-5522)

市では、市民サービスの向上や地域活性化を図るため、企業や団体との連携を進めています。市は令和5年8月30日に第一生命保険株式会社三重支社と包括連携に関する協定を締結しました。

同社では、スタッフが市内の家庭を訪問する際などに、市が実施するがん検診や歯周病検診など、市民の健康増進につながる案内をしています。スタッフから直接説明を聞くことで、市民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけになることが期待されます。引き続き、市民の健康寿命の延伸を目指し、企業とともに取り組みを推進していきます。



同社スタッフによる説明

## 令和6年度 二十歳のつどいを開催 社会教育課

(TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641

二十歳を迎える成人の皆さんを祝い、応援するため、令和6年度伊勢市二十歳のつどいを開催します。

とき 令和7年1月12日(日)、13時～14時(予定)

ところ シンフォニアテアトロジール響ホール伊勢

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人  
※参加方法など詳しくは、随時「広報いせ」や市のホームページでお知らせします。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



## オークションで 公有財産を売却

資産経営課

(TEL) 21-5526 (FAX) 21-5700

市で不要となった公有財産を、KSI官公庁オークション

の一般競争入札で売却します。

売却物件 土地建物(左表参照)

入札条件 一定の資格を満たす個人・法人

※KSI官公庁オークションIDの取得が必要です。

申し込み 10月18日(金)・13時～11月6日(水)・14時

入札期間 11月19日(火)・13時～26日(火)・13時

### 旧小木教育集会所(土地・建物)

土	所在地	小木町字須賀野605番3 小木町字須賀野605番4	建	住所	小木町605番地3
	面積	539.40㎡(約163坪)		床面積	98.30㎡(約29坪)
地	地目	宅地	物	種類	集会所
	建ぺい率(容積率)	60%(200%)		構造	鉄筋コンクリート造 ルーフィングぶき平家建
	用途地域	第二種住居地域		建築年月	平成13年3月
最低売却価格		18,200,000円			

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



## 耕作放棄地解消事業補助金 農林水産課

(TEL) 21-5645 (FAX) 21-5651

耕作放棄地は放置すれば雑草が生い茂り、害獣・害虫発生といった近隣農地への悪影響など、住環境や農業現場でさまざまな問題を引き起こす恐れがあります。市では地域農業の発展と、環境や景観維持を図ることを目的に、耕作放棄地を解消する取り組みに対して同補助金による支援を行っています。

対象農地 農用地区域内の農地かつ市農業委員会が毎年行う調査で遊休農地と判定された農地

対象者 市内に住所を有する農業者・集落組織・農業法人(当該農地の所有者、対象農地を耕作放棄地の状態にした者などを除く)で耕作放棄地の解消を行った年度から5年間以上農地の利用が見込まれる人

補助対象経費 農地の再生作業(障害物除去・深耕・整地、これらの作業を併せて行う土壌改良など)に要する経費(機械経費、労務・資材費など)

※今年度における経費で令和7年3月31日(月)までの完了が必

要です。

補助金額 補助対象経費の2分の1以内(上限は1a当たり1万円)

※対象事業を行う前に申請書を提出してください。

※取組内容により、補助金を交付できない場合がありますので、詳しくは同課へ問い合わせください。

## 収入保険加入補助

農林水産課

(TEL) 21-5645 (FAX) 21-5651

農家の皆さんへ収入保険加入の保険料を補助します。価格低下や自然災害による収入

減少に備えるため、ぜひ収入保険への加入を検討してください。

対象 青色申告を行っている市内に住所を有する個人、市内に本店もしくは主たる事務所を有する法人

内容 収入保険の保険料など(掛捨て部分)の2分の1を補助(上限10万円)

※補助は1回限りとなります。

申し込み 電話で三重県農業共済組合企画部・事業戦略セクション(TEL)059-1224-10505へ

## 手話を覚えてみよう!

91

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555



## コンビニエンスストア

右手で「4」と左手で「2」を並べて、両手で垂直に円を描きます。24時間の営業時間を表現しています。

※諸説あります。  
※手話表現の一例を紹介しています。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなて手話 伊勢市 検索



福祉総務課 (TEL) 21-55557 (FAX) 21-55555

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手として、また行政や社会福祉協議会、その他の関係機関へのつなぎ役として、「支え合い・助け合い」によるまちづくりを目指し、さまざまな活動を通して地域の安心を支えています。

# 民生委員・児童委員に関するQ&A

## Q1 民生委員・児童委員とは？

### A 地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

地域の人が安心して過ごせるように、困りごとに耳を傾け、行政などの関係機関につなぐ「地域の相談・見守り役」として活動しています。

市には、12の地区民生委員児童委員協議会(以下、民児協)があり、277人(令和6年10月1日現在)がそれぞれの担当地域で活動しています。そのうち、28人は主任児童委員として、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。

## Q2 民生委員・児童委員はどんな活動をしているの？

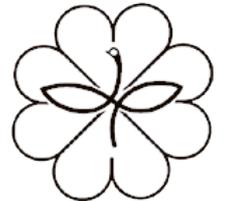
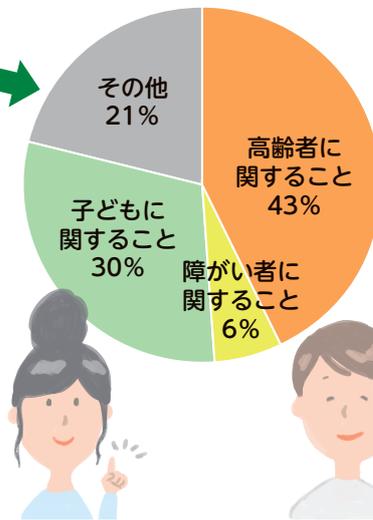
### A 地域の声に耳を傾け、人と人をつなげるために、主に次のような活動をしています。

- ◆見守り活動…高齢者や障がい者世帯などへの訪問、見守り
- ◆地域の活動…学校への訪問、地域事業、研修会などへ参加
- ◆子育て支援…児童虐待、学校でのいじめや不登校の相談、にこにこ訪問(第1子対象、希望者のみ)など
- ◆相談事支援…必要としている人と、行政などの関係機関との橋渡し

### 令和5年度の民生委員・児童委員の活動状況(伊勢市)

相談・支援件数(分野別)	高齢者に関すること	2,849件
	障がい者に関すること	394件
	子どもに関すること	1,954件
	その他	1,401件
	計	6,598件
訪問活動件数	見守り、声かけなど訪問・連絡活動	40,140件
	計	40,140件
連絡調整回数	民生委員同士で連絡調整した回数	40,253回
	行政、学校、社協などの関係機関と連絡調整した回数	7,246回
	計	47,499回
その他の活動件数	調査・実態把握	1,013件
	行事・事業・会議への参加	5,795件
	地域福祉活動・自主活動	16,149件
	民児協運営・研修	7,045件
	証明事務	300件
	要保護児童の発見の通告・仲介	61件
計	30,363件	

### 相談・支援件数(分野別内訳)



民生委員・児童委員のマーク

## Q3 誰でも相談できるの？

### A 高齢の人、子育て中の人、障がいがある人、生活が苦しい人、子どもなど、地域のあらゆる年代の人が相談できます。

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、安心して相談してください。

地区の民生委員・児童委員が分からない場合は、福祉総務課へ問い合わせてください。

## Q4 どんな事を相談したらいいの？

### A 例えば、こんな相談を受けています。

- ◆高齢者世帯で介護に悩んでいる。
- ◆子育ての身近な相談相手が欲しい。
- ◆近所に困っている人がいるけど、声を掛けられない。

など

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。



問い合わせ先 健康課 TEL 27-2435

\*本サービスは、民間業者に委託して運営しています。

## 広報いせ 第378号

発行日/令和6年10月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局 広報広聴課

印刷/株式会社アイブレーション

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
TEL) 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp \*一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。  
\*この広報紙は、再生紙を使用しています。  
\*この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑がみ類として分別してください。



見やすいデザインのための文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中!  
登録はコチラから!



Facebook



X (Twitter)



LINE



YouTube

