

令和6年度

ひきこもり講演会

令和6年11月24日(日)

13:00~15:00

(開場12:30)

伊勢市ハートプラザみその

多目的ホール(伊勢市御園町長屋2767)

ひきこもりについて考える
～ひきこもり経験者・支援者の視点から～

< 講師 > 中谷 信哉 氏

35歳のひきこもり経験者です。人生の4分の1を家の中で過ごしてしまいました。せっかくひきこもりしたので、今はその経験を精神科や自助グループや講演などに還元しています。ひきこもり当時の思い、家族のあり方、本人との関わり方、支援方法など幅広くお伝えしますので、ぜひ聞きにいらしてください。

【資格】精神保健福祉士、KHJピアサポーター

- ・さなぎんど 代表(大阪府堺市で活動するひきこもり等の自助グループ)
- ・上島医院 (精神科クリニック/デイケア) 相談員
- ・ぼーとびあ (オンライン相談グループ)

ひきこもりに関心のある方なら
どなたでも参加できます!!

参加無料
先着100名
※事前申し込み制
<申込締切>
令和6年
11月15日(金)

< 問合せ先 >

伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ
〒516-0076 伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター2F
TEL: 0596-63-5670 / FAX: 0596-27-2412
E-mail◆ise-hk.center@mie.email.ne.jp

※同講演会は市の委託を受けて実施しています。



【会場案内地図】



【申込み方法】

- ・ 電話又はメールの場合、氏名・連絡先をお伝えください。
(TEL : 0596-63-5670) / E-mail◆ise-hk.center@mie.email.ne.jp
- ・ 来所又はFAXの場合は、下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、
伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎまでご提出ください。
(FAX : 0596-27-2412)
- ・ 右記のQRコードからもお申し込みいただけます。 ⇒



-----きりとり-----

「令和6年度ひきこもり講演会」参加申込書

記入日： 月 日

フリガナ 氏名	連絡先

※取得した個人情報は講演会開催の目的以外で利用することは一切ありません。