



市の木 令和6年 (2024年)

日号

No.381

言葉で傷つけず、 ~ネット上の いじめ 部等中傷が



**Topics** 

クラウドファンディング実施中! P7 入園児を募集 ····· P9 スマホが、市立図書館の利用者カードに! …… P10 12月4日~10日は人権週間 ······ P12 市の人事行政の運営状況のあらまし ……… P22-24





・誹謗中傷 せを

広報広聴課 (Ⅲ21-5515 FAX 22 - 9 6 9 9)

しまう恐れがあります。 ーケーションを取れたりする一方で、 インターネットやSNSは、 情報を取得できたり、気軽にコミュ 使い方を誤ると人を傷つけて

今回の特集では、インターネットやSNSを上手に利用するため

の情報をお届けします。

約2人が誹謗中傷を 受けたことがある 18.3% されたことが ある 81.7% されたことが ない グラフ1 誹謗中傷に関する投稿をされた経験

35% 見たことが ない **65**% 見たことが **ある** グラフ2 誹謗中傷に関する投稿を見た経験

います。(グラフ3)

令和5年度は過去最多となって

がある」と回答しています。 年間に他人を傷つけるような ラフ1 投稿(誹謗中傷)を「されたこと 10人のうち約2人が、過去1 令和5年の総務省の調査で、

する投稿を目撃した経験があり ネット上で誹謗中傷などに関 なくても、65%の人がインター 自らが被害にあってい

また、

ます。(グラフ2)

# は増加傾向に や誹謗中傷の相談件 ネット上 一のいじめ件数

10人のうち、

情報に関する相談窓口を担う 関して「パソコンや携帯電話等 であり、これは過去最多です。 る」の回答件数が約2万3千件 で誹謗中傷や嫌なことをされ 査では、 への相談件数は増加傾向であり、 「違法・有害情報相談センター」 また、ネット上の違法・有害 文部科学省の令和4年度の調 いじめの態様別状況に

少なくないことが明らかです。 受け、悲しい思いをする人も 関する投稿を目にしたことが ある人や、実際に誹謗中傷を この結果からも、誹謗中傷に



グラフ3 違法・有害情報相談センターへの相談件数



# 人格権の侵害 2

相手に対して、冗談のつもりで悪口 や脅迫めいたことを投稿する



# 人格権の侵害1

特定の人物の悪口を投稿したり、 他の人が投稿した悪口を広めたり する



場合があります。 の気持ちを十分に考えず、傷つけるよ いうちに相手を傷つけてしまっている 分にはそのつもりがなくても、 目分の意見を発信するときに、 相手

知





# 肖像権、プライバシー権の侵害

友達の写真や、チャット・SNSのやりとりを 無断で人に送る



⇒インターネット上の誹謗中傷が社会問題になっていることから、令和4年7月 に侮辱罪の法定刑が引き上げられ、厳正に対処することになりました。

⚠ 匿名の投稿であっても、個人を特定できる場合があります。

軽い気持ちのつもりが、取り返しのつかないことに!

# 実践してみよう! 加害者にならないために

気軽に投稿できるSNSですが、文章だけでうまく伝えることは難しく、思わぬ誤解を招く場合があり ます。画面の向こうには相手がいることを意識し、自分ならどう思うか、受け取る側のことを想像しな がら文章を作ることが大切です。

また、腹が立つことがあっても、感情のままにメッセージを送らないように注意しましょう。どう しても心が静まらないときは、次の方法を試してみてください。

## メッセージを送る前に読み返す



## ひと呼吸置く



## SNSからいったん距離をとる





# SNS 事業者に 投稿の削除依頼をする

誹謗中傷に関する投稿のURLやアドレス、画面のスクリーンショットなどを保存しておき、サービスの「通報」「報告」「お問い合わせ」などを利用して削除依頼をしましょう。





SNSアプリの「ミュート」や「ブロック」機能などを利用し、相手を「見えなくする」方法があります。

※「ミュート」や「ブロック」の機能 は、サービスによって名称や操 作方法が異なります。

# 信頼する人や相談窓口で相談する

誹謗中傷を受けて、悲しいとき、傷ついたときには、一人で抱え込まずに相談をしましょう。近くに相談できる人がいなくても、電話やメールなどで気軽に相談できる窓口があります。

政府広報オンライン 詳しいフローチャートが掲載 されています



# 違法・有害情報 相談センター (総務省)

- 解決をしたいが、どうしたらよいか分からない
- ネットトラブルの専門家 に相談したい

URL https://www.ihaho.jp





# 人権相談 (法務省)

- ネット上の投稿を削除 したい
- 人権関連の専門機関 に相談したい

TEL 0570-003-110

URL https://www.jinken.
go.jp



# セーファーインターネット協会(民間機関)

# ①誹謗中傷ホットライン

プロバイダーなどに削除を促してほしい

URL https://www.saferinternet. or.jp/bullying



# ②セーフライン

有害情報を通報したい

URL https://www.safe-line.jp



# 保護者の皆さんへ

子どもたちは上手にインターネットと付き合っていますか? 家庭内で今一度確認しましょう。

# おもしろ半分で 不適切な投稿をしていませんか?

その場の雰囲気だけでやってしまった危険行為 や迷惑行為などの投稿が、やがて大ごとになる ケースがあります。

不適切な投稿を見かけたら、拡散せずに削除するよう本人に伝えたり、そもそもやってはいけないことだと注意喚起したりすることも大切です。

上手にネットと付き合おう 安心・安全なインターネット 利用ガイド



# 知らないうちに 自分の身を危険に晒していませんか?

何げなく投稿している写真やSNSのコメントなどで個人が特定され、誹謗中傷につながるケースがあります。

背景などから場所が特定される可能性がある ことを意識して、写真を投稿する際は十分に注意 しましょう。

# 福祉総合支援センター よりそい

開所日 月~金曜日(祝日・年末年始を除く)

利用時間 8:30~17:15(月曜日は19:00まで)



ホームページ



「家族に心配をかけたくない」「誰に相談していい か分からない」など周りの人に相談しにくい悩みに ついて相談ができます。

教育経験者、保健師、臨床心理士などの相談員 が、相談者の悩みや気持ちをしつかり聞き、一緒に 考え、解決に向けたお手伝いをします。

# こんなときは気軽に相談してください

- 嫌なことを言われた・嫌なことをされた
- ●SNSに嫌なことを書かれた
- いじめられている友達を助けてあげたい
- 学校に行きたくない (友達のこと、学校のこと、家庭のこと、どんなことでも相談できます)



相談方法 『よりそい』の窓口のほか、以下の方法があります。

# LINÉ

アカウント名

「伊勢市こども家庭相談センター」

# メール

⊠k-katei@city.ise.mie.jp





# 匿名報告相談アプリ「ŚTĂŃĎĠÝ」

公立小学校4年生~中学校3年生对象

# 問い合わせ

# 福祉総合支援センターよりそい こども家庭相談係

〒516-0072 宮後1丁目1-35 MiralSE内 伊勢市健康福祉ステーション・7階 TEL 21-5709 FAX 63-5420

込まれる子どもたちの数は、依然とし 全国的に高い水準にあります ポートする伊勢市の取り組みについ いじめなどに関して、 インターネットやSNSでのトラブル インターネット上でのトラブルに巻き 子どもたちを

よりそう」伊勢市



# SNSトラブルやいじめが深刻化しないために

学校やSNS上でトラブルやいじめがあるとき、周りにいるあなたにもできることがあります。

# 1 先生や家族、福祉総合支援センターよりそい に相談する

一人で抱えず、早めに誰かに相談をすること で、トラブルを解決しやすくなります。

### 2 困っている友達によりそう

友達が一人で悩まないように一緒に行動し たり、「困っていることがあればいつでも話し てね」などと声をかけたりして、安心して話せ る雰囲気をつくりましょう。

# 3 情報をメモしておく

何が起こったのか、いつ、どこで、誰が関わっ ていたかをメモやスクリーンショットなどで 残しておきましょう。

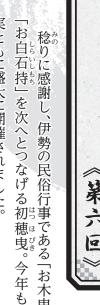
後で友達の状況を説明するときに役立ち、 早期解決につながります。

苦しんでいる人を「大丈夫?」と 思いやる気持ちが大切です。

### R 0 n

伊勢御遷宮委員会事務局 (伊勢商工会議所・5階) (1 25-5215 🖾 63-5339) ※お木曳の歴史については…文化政策課(Ⅲ22-7884 Ⅲ21-0424)

> 実ともに盛大に開催されました。 お白石持」を次へとつなげる初穂曳。今年も名稔りに感謝し、伊勢の民俗行事である「お木曳」





いて詳しくは、伊 勢御遷宮委員会のホームページ ご覧ください。



笑顔があふれた初穂曳 お木曳・次世代に向けて

奉曳しました。また、令和8年・9は、力を合わせて約1600人で かった!お木曳にも参加したい」と て積み、その内の1台は小学校の 年のお木曳に向けて、木も合わせ めての初穂曳。10月15日の陸曳で 始まりが正式に決定してから初 んなでエンヤーの声を出して楽し 初めて参加した子どもたちは「み 楽しく曳き進みました。初穂曳に 子どもたち約600人が奉曳車で 第63回神宮式年遷宮の準備の きたい!」と元気に答えてくれま 綱を曳くのが楽しかった!木も曳 曳しました。子どもたちは「川で

奉曳文化をつなげていきます。 今後も初穂曳を通じて、伊勢の

笑顔でした。

に向けて、大人も子どもも一緒に の経路は同じであるため、お木曳 やお初穂を載せて、約900人で 五十鈴川をさかのぼりました。ま た、川曳における初穂曳とお木曳 の様子などを確認しながら奉 10月16日の川曳では、船に俵

# 令和6年度 クラウドファンディング実施中!

# 新規募集 誰もが主役!伊勢から笑顔でつながるインクルーシブスポーツの世界 (

目標金額 100万円

【スポーツ課 (℡22-7895 №23-8641) 】

市では、誰もが活躍できる共生社会の実現を目指し、年齢・性別・障がいの有無などに関わらず、全ての人が一緒に楽しめるインクルーシブスポーツを推進しています。

令和6年度は、ボッチャ交流大会や皇學館大学生が企画・運営するインクルーシブスポーツ体験会、市内小学校への出前授業を実施しています。これらの活動を通じてインクルーシブスポーツへの理解を深め、活動の輪を広げることで、共生社会の実現と未来に笑顔をつなげるため、寄付を募ります。

皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いします。

| 申し込み方法                | 申込場所  | 申込期限        |
|-----------------------|---|-------------|
| インターネット<br>(クレジットカード) | 回然回<br>ふるさとチョイス <b>送え</b> が<br>回 <b>う</b> な | 令和7年1月5日(日) |
| 現金払い                  | スポーツ課(小俣総合支所・2階 4窓口)                        | 12月27日金     |





# 猫たちが もっともっと幸せに暮らす伊勢に!!

目標金額 100万円

環境課 (〒21-5541 〒21-5522)

市では猫の不妊去勢手術への助成とともに、TNR活動を行っています。この活動は、野良猫を捕獲し、不妊・去勢を施した上で元の場所に返すもので、人間だけでなく猫たちの幸せも考えています。TNR活動には、市全体で猫たちが無秩序に増えることを防ぎつつ、それぞれの猫の命も大切にしようという思いを込めています。

令和5年度は108人の皆さまから寄付をいただき、 89匹の野良猫に対してTNR活動の実施費用、397 匹の猫の不好・去勢手術費用の助成を実施しました。

引き続き、多くの皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いします。

| 申し込み方法                | 申込場所                                | 申込期限        |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------|
| インターネット<br>(クレジットカード) | ふるさと <b>日本日</b><br>チョイス <b>日本</b> 別 | 令和7年1月5日(日) |
| 現金払い                  | 環境課<br>(市役所本館・<br>2階 206窓口)         | 12月27日金     |

# こどもたちの 学びと夢の実現を応援したい!

目標金額300万円

子育で応援課 (皿 21-5713 🖂 21-5555)

全国的に「こどもの貧困」が問題となり、市においても、中学生の約15%(およそ7人に1人)が生活困窮世帯で育っています。

市では、生活困窮世帯の中学生を対象に「子どもの学習塾利用助成(塾利用クーポン)事業」を実施し、こどもたちの学びを支援しています。令和6年度は160人以上の中学生がこの事業を利用し、学習に取り組んでいます。

夢の実現に向かって頑張るこどもたちへの、皆 さまからのエールと、あたたかいご支援をよろし くお願いします。

| 申し込み方法                | 申込場所                                      | 申込期限        |
|-----------------------|---|-------------|
| インターネット<br>(クレジットカード) | ふるさと ************************************ | 令和7年1月5日(日) |
| 現金払い                  | 子育て応援課<br>(市役所東館・)<br>2階 13窓口)            | 12月27日金     |

- ※支援金は、インターネット上と各担当課窓□で受け付けています。1□·2,000円から(現金払いは1□·1,000円) 寄付ができます。
- ※上記のクラウドファンディングは、ふるさと納税型クラウドファンディングです。お礼の品はありません。寄付金は それぞれの事業に充てることで寄付をいただいた皆さんの気持ちにお応えし、お礼に代えさせていただきます。

# 子育でのV3世

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



# 産後ママの教室

# 健康課 (〒27-2435 🖾 21-0683)

と き 令和7年1月20日月、10:30~11:30

ところ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対象市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん

**内 容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、 お母さんのストレッチ

定 員 5組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオル などの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)

申し込み 12月2日月・8:30から、右の二次元 コードよりオンライン申請、または 電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別で対応します。健康課へ連絡してください。

# パパとママの教室

# 健康課(〒27-2435 至21-0683)

と き 12月20日金、13:30~14:30

ところ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 象 市内在住の初妊婦とパートナー

内 容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など

定 員 3組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

**申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または 電話で健康課へ **回激端回** 

※都合がつかない場合は個別で対応します。健康課へ連絡してください。

# 親子リフレッシュ~子どもと一緒に遊ぼう~

# いせトピア (㎜21-0900 ጨ21-0909) ◯

いせトピアでは、就学前の子どもと保護者を対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。12月~令和7年3月の開催予定は次のとおりです。

と き 12月5日 ( 19日 ( 19日 ( 194 ) 19日 ( 194

ところ いせトピア・3階 研修室

内 容 わらべ歌遊び・歌遊び・体操・いろんな物を作って 遊ぼうなど、親子で触れ合って楽しいひと時が 過ごせる、笑顔いっぱいの教室です

※事前申し込みは不要です。

※親子で座れる小さめのレジャーシートを持参してください。

# 子どもに関する相談窓口 (\*)祝日·振替休日·年末年始は除きます。

| (·////// //////////////////////////////  |                              |  |  |  |  |
|--|------------------------------|--|--|--|--|
| 内容   |                              | とき                                       | ところ  | 問い合わせ先                                     |  |
| おっぱい相談会 ※要予約<br>(助産師による個別相談)   | <br>  毎週火曜日 <sup>(*)</sup>   | ① 9:00~<br>②10:30~                       | ママ☆ほっとテラス                                    |  |  |
| おしゃべりタイム ※要予約<br>(妊婦さん・産後のママの交流会)  | 毎月第2~4<br>木曜日 <sup>(*)</sup> | ① 10:00~11:00<br>② 11:00~12:00           | (健康福祉ステーション・6階)                              |  |  |
|  | 12月 3日(火)                    | 9:30~11:00                               | 二見老人福祉センター                                   |  |  |
| 子育て相談(巡回)<br>〔妊産婦・乳幼児期の保健(身体計測・栄養相談など)〕  | 12月10日(火)                    | 9:30~11:00<br>13:00~14:30                | 中央保健センター<br>(健康福祉ステーション・5階)                  | 健康課 (中央保健センター(健康福祉ス                        |  |
| ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の  | 12月17日(火)                    | 9:30~11:00                               | ハートプラザみその                                    | テーション・5階)〕                                 |  |
| 乳幼児がいる場合)  | 12月24日(火)                    | 9:30~11:00<br>13:00~14:30                | 小俣保健センター                                     | TEL 27-2435 FAX 21-0683)                   |  |
| 受け付けは12月2日(月)から<br>ママ☆こころの相談室 ※要予約<br>(対象:妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受<br>診中または、カウンセリングを受けている人を除く)] | 12月19日(木)                    | ① 9:30~10:15<br>②10:30~11:15<br>(各回1人ずつ) | 中央保健センター<br>(健康福祉ステーション・5階)                  |  |  |
| 子育で支援(乳幼児期の子育で全般)  | 月曜日を除く                       | 9:00~17:00                               | 駅前子育て支援センター<br>キッズ☆もっとテラス<br>(健康福祉ステーション・6階) | 駅前子育て支援センター<br>キッズ☆もっとテラス<br>([፲፱]63-5488) |  |
| ひとり親 ※窓口での相談は要予約   | 月~金曜日(*)                     | 9:00~17:00                               | 子育て応援課<br>(市役所東館・2階)                         | 子育で応援課<br>(TEL 21-5713 FAX 21-5555)        |  |
| 子どもの発達 ※要予約  | 月~金曜日(*)                     | 8:30~17:15                               | こども発達支援室<br>(健康福祉ステーション・5階)                  | こども発達支援室<br>(TEL) 63-5444 FAX 21-0683)     |  |

# 令和7年度 公立幼稚園の入園児を二次募集

教育総務課

(TEL 22-7875 FAX 23-8641)

# 入園資格

市内に住所を有し、次の要件を満たす幼児

- 5歳児…平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ
- 4歳児…令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ
- 3歳児…令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ



# 募集人数

下表のとおり

申し込み

12月2日月~16日月(土・日曜日を除く)・8:30~17:00に、入園願書(各幼稚園に あります)に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園へ

※詳しくは、各園へ問い合わせてください。

公立幼稚園では長期休業期間中に預かり保育を実施します(別途預かり保育料が必要)。 ※預かり保育を実施しない日もあります。詳しくは各園へ問い合わせてください。

### 公立幼稚園

| <b>園名</b>   | 所在地        | 電話番号    | 3    | 募集人数 | Ż    |
|-------------|------------|---------|------|------|------|
| <b>8</b> 10 | 77111116   | 母の田う    | 3 歳児 | 4 歳児 | 5 歳児 |
| 小俣幼稚園       | 小俣町本町 1    | 22-4902 | 43人  | 47人  | 44人  |
| 明野幼稚園       | 小俣町明野 1481 | 38-1234 | 12人  | 14人  | 18人  |

※募集人数は、11月7日時点のものです。増減 する場合がありますので、必ず入園を希望する 幼稚園へ問い合わせてください。

# 私立幼稚園・認定こども園の入園児を募集

入園手続きなど詳しくは、各園へ問い合わせてください。

※園や学年によっては定員に達している場合がありますので、詳しくは各園へ問い合わせて

# 私立幼稚園・認定こども園

| 園名           | 所在地        | 電話番号    |
|--------------|------------|---------|
| 常盤幼稚園        | 岩渕1丁目6-32  | 28-4420 |
| まるこ幼稚園       | 一之木1丁目8-3  | 28-5310 |
| 神宮高倉山幼稚園     | 八日市場町17-20 | 28-4248 |
| 神宮五十鈴川幼稚園    | 宇治中之切町38-2 | 22-4550 |
| 双康幼稚園        | 黒瀬町562-13  | 22-7890 |
| 修道こども園(1号認定) | 楠部町48-40   | 28-1565 |
| 有緝こども園(1号認定) | 船江2丁目2-29  | 23-5225 |

| 園名             | 所在地        | 電話番号    |
|----------------|------------|---------|
| 中島こども園(1号認定)   | 中島2丁目13-4  | 28-2438 |
| めいりんこども園(1号認定) | 岡本1丁目18-65 | 28-4094 |
| マリアこども園(1号認定)  | 岡本1丁目2-33  | 25-7490 |
| 暁の星こども園(1号認定)  | 小俣町本町1336  | 22-0689 |
| 和順こども園(1号認定)   | 小俣町元町214-3 | 28-1121 |
| ゆたかこども園(1号認定)  | 御薗町王中島23   | 22-3480 |



# 御薗こども広場 電気工作教室

ハートプラザみその内・こども広場(℡・厰 22-7355)

ヘッドライトが七色に光るレインボーカーを作ります。昨年よりも パワーがアップ!自分で作った車を動かして遊ぼう!

と き 12月21日出、14:00~15:30

ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

対象 市内の小学生

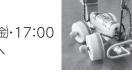
※1~3年生は保護者の同伴が必要。4~6年生の保護者も入場は可能です。

講 師 伊勢おもちゃ病院

定 員 10人 (先着順)

参加費 500円(当日持参)

申し込み 12月1日(日・9:00~20日金・17:00 に、直接または電話・ファクスで同広場へ



# いせトピア 子ども新春まつり

参加

(いせトピア(℡ 21-0900 21-0909)

と き 令和7年1月12日(日)

 $\bigcirc 10:00 \sim 12:00$ 

**213:00~15:00** 

ところ いせトピア

**申し込み** 12月10日(火までに、 右の二次元コードから



※一部材料費が必要なコーナーがあります。

※詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。 ※チラシは市内こども園、幼稚園、小学校に配布予

定です。

# 図書館 そうこう

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 持持ち物 申申し込み

入館者数 約33万6千人(令和5年度)

# ■ 伊勢図書館 [

(伊勢市立 図書館前)

**11 21-0077 開館時間** 9時~19時

FAI 21-0078 休 館 日 毎週水曜日、第2金曜日

# 休館のお知らせ

12月29日(日)~令和7年1月4日(土)は、年末年始の ため休館

# おはなし会

- 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

1週目 皇學館大学のおにいさん·おねえさんによるおはなし会 3・4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによる

4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによる おはなし会

※2週目はクリスマスおはなし会で、申し込みが必要です。

# クリスマスおはなし会

- 時 12月14日出、14時~ **所** 2階·視聴覚室
- 対 3歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
- 内いつものおはなし会がパワーアップ!ALTによる英語絵本の読み聞かせや工作もあります (サンタクロースがやって来ます)
- 定 20人(先着順)[小学校低学年向け]
- 申 11月30日出・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

# あかちゃんえほんのじかん

- 時 12月26日休、11時~
- 所 2階·視聴覚室
- 内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

# 上映会

- 時 12月8日(日)、14時~(開場は13時45分)
- 2階·視聴覚室
- 内「ハッピーニューイヤー」(138分) 出演:ハン・ジミン、イ・ドンウク ほか ※敬称略
- 定 40人(当日先着順)

# 冬休み子ども映画会

- 時 12月23日(月、14時~(開場は13時45分)
- 所 2階·視聴覚室
- (アニメ・66分) ナレーション: 井ノ原快彦、本上まなみ ※敬称略
- 定 40人(当日先着順)

# 紙芝居を楽しもう。 ~12月7日は世界KAMIŠHIBAIの日!~

- **時** 12月7日出、11時~ **所** 1階·おはなしコーナー
- ☆ 紙芝居文化の会・紙芝居ピッポの会による紙芝居の読み聞かせを行います
- 定 20人(当日先着順)

# 開本招福!伊勢図書館 福袋

- 時 12月21日出~(数量限定、無くなり次第終了)
- **所** カウンター前・特設コーナー
- 図書館スタッフが選んだおすすめ本の福袋が、期間・数量限定で登場。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみ ※1人につき1袋・3冊入り(3冊分の貸し出しとなります)

# スマホが、市立図書館の利用者カードに!!

社会教育課 (〒22-7886 〒23-8641)

お手持ちのスマートフォンが、伊勢市立図書館の利用カードとして使えるようになりました。カードを持ち歩かなくても、スマートフォンからバーコード画面を表示するだけで図書を借りることができます。

# 使い方①

- ●伊勢市立図書館のホームページ(IPPL) https://iselib.city.ise.mie.jp)にある「マイページログイン」をクリック
- ●ログイン画面で利用者番号とパスワードを入力
- ●表示されたバーコード画面を提示

# 使い方②

- ●伊勢市LINE公式アカウントの「メニュー2」にある 「図書館カード」のアイコンをクリック
- ●ログイン画面で利用者番号とパスワードを入力
- ●表示されたバーコード画面を提示

※利用者番号は図書館の利用登録をすると発行されます。身分が証明できるものを持参し、図書館のカウンターへお越しください。

# 小俣図書館



**〒29-3900 開館時間** 9時~19時

FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

# 休館のお知らせ

12月29日(日)~令和7年1月4日(土)は、年末年始の ため休館

# おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 時 12月12日(状、11時~

②たんぽぽおはなし会 時 12月14日出、15時~

③ピッポの会・紙芝居 時 12月15日(日)、11時~

所 2階·会議室

定 (110組程度、2(3)各20人程度(当日先着順)

# 図書館おはなし会&工作

- 時 12月28日出、15時~ **所** 2階·会議室
- 対 3歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
- 内 おはなしの後、紙で「ゆきだるま」を作ります
- 定 20人程度(当日先着順)

# 上映会

- 所 2階·視聴覚室
- 定 各20人程度(当日先着順)

# 紙芝居を楽しもう

- 時12月7日出
  - ①11時…図書館スタッフによる赤ちゃん向け紙芝居のおはなし会
  - ②15時…紙芝居ピッポの会によるおはなし会
- 所 ①2階·会議室
  - ②1階・児童コーナー
- 対 ①は2歳以下の子どもとその保護者
- № 12月7日の「世界KAMIŠHÍBÁIの日」に合わせ、紙芝居をたっぷり楽しめるおはなし会を開催します

# クリスマス赤ちゃんおはなし会

- 時 12月21日 (10時30分~ 211時30分~
- 丽 2階·会議室
- 対 2歳以下の子どもとその保護者
- 内 クリスマス絵本の読み聞かせをします(サンタクロースがやって来ます)
- **定** 各10組(先着順)
- 申 12月8日 (日・9時から、直接または電話で同館へ



# クリスマスおはなし会

- 時 12月22日(□)、11時~ **所** 2階·会議室
- 対 令和6年度に3歳になる子ども~小学生
- クリスマスのおはなし「ほしのクリスマス」をブラックライトで光 るパネルシアターを使って行います(サンタクロースがやって来 ます)
- 定 30人(先着順)
- 申 12月1日 (日・9時から、直接または電話で同館へ

# 「みんなごっくん!へびカルタ」を作ろう!

募集期間 12月1日(日)~28日(土)

- ☆ 令和7年のへび年にちなんで、「みんなごっくん!へびカルタ」を描いてくれる人を募集します。みんなが描いたカルタは館内で展示し、令和7年1月13日例の「みんなごっくん!へびカルタ大会」で使います
- 申 同館カウンターで配布するカルタ用紙で応募(先着45人)

# みんなごつくん!へびカルタ大会

- 時 令和7年1月13日 級、14時30分~ **所** 2階·会議室
- 対 小学生以下(文が1人で読める子ども)
- ▶ 12月に「『みんなごつくん!へびカルタ』を作ろう!」で募集するカルタを使って、カルタ遊びをします!カルタが好きな子はぜひ来てね!
- 定 10人(先着順)
- 申 12月14日出・9時から、直接または電話で同館へ





有

料

広

告

# 12月4日~10日は 人権 週間 (人権政策課 (皿 21-5545 🖂 21-5555)

国では12月4日~10日を「人権週間」と定め、この時期に全国各地で、シンポジウムや講演会を開催するなど、さ まざまな啓発活動が行われています。皆さんもこの機会に、お互いを尊重し合うことの大切さや、身近な人権課題 について考え、誰もが生き生きと暮らせる社会を目指しましょう。

# 人権三法をご存じですか?

平成28(2016)年に、差別を解消するために 「障害者差別解消法」「ヘイトスピーチ解消法」 「部落差別解消推進法」が施行されました。差別 は人の心を傷つけるだけでなく、差別行為を 見た人に新たな差別意識を植え付けるなど、 差別の助長につながる恐れもあり決して許さ れるものではありません。それぞれの法律の 趣旨を正しく理解し、差別をなく していきましょう。詳しくは市の

# ホームページをご覧ください。

# 人権講演会

とき 12月14日(出)

14:00~16:10 (開場は13:30)



KABA.ちゃん

ところ いせトピア・多目的ホール

| 内 容 | 人権作文の朗読、人権尊重啓発ポス ター・標語の表彰式、講演「知ってほ しい、LGBTQのこと~これが私。自

分らしく生きるために~」

KABA.ちゃん 講 師 (タレント、振付師)

定 員 400人 (当日先着順)



# 伊勢市人権啓発講座

き 令和7年1月19日(日)・10:00~12:15

ところ 御薗公民館・2階講堂(御薗総合支所併設)

内容

テーマ 障がい者の人権

演 題 得意なところは伸ばし、苦手なところは補いましょ う!~発達特性の神経心理学的アプローチ~

師 志村浩二さん(浜松学院大学短期大学部 教授)

定員 10人程度(先着順)

# 申し込み

令和7年1月14日以・17時までに、下の二次元 コードからオンライン申請、または住所・氏名・年 齢・電話番号を、電話またはファクス・<br/>
■乳k回 Eメール(⊠jinken@city.ise.mie.jp)で 人権政策課へ





# 特設人権相談所

## 津地方法務局伊勢支局内·伊勢人権擁護委員協議会(IEL 28-6464)

隣近所のもめ事や家族間の問題・体罰やいじめ・職場での ハラスメント・DV など、さまざまな人権に関する相談窓口 を毎月設けています。(31ページ参照)

相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に相談してください。

# 12月10日~16日は

# 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、国民の生命と安全に関わる重大な問題です。私 たち一人一人が拉致問題に関心を持って声を上げ続けること が、解決への一歩となります。

この機会に、拉致問題について考えてみましょう。

世のことなら

# 2024 ISE Collection 伊勢市芸術祭

# 伊勢市美術展覧会の入賞者 第70回

文化政策課 (〒22-7884 日本21-0424)

10月22日~27日に、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢で伊勢市美術展覧会を開催し、2,522人 の来場がありました。

上位3賞の入賞者は下表のとおりです。

# 伊勢市美術展覧会の入賞作品(上位3賞)

(敬称略)

|   | 部門             | 作品名       | 氏名     | 住所         |
|---|----------------|-----------|--------|------------|
|   | 絵画             | 悠久の清流     | 西井 弘行  | 常磐         |
|   | 彫刻·工芸          | 虹を見たイグアナ  | 辻出 美香  | 御薗町新開      |
|   | 写真             | ある夏の夜の記憶  | 山下 泰正  | 大世古        |
| 市長賞                                     | 書              | 徐渭詩       | 前川花翠   | 度会郡<br>玉城町 |
|   | グラフィック<br>デザイン | イセシテン2025 | 山川 毅   | 小俣町明野      |
|   | 絵画             | パレード      | 前田 鈴子  | 楠部町        |
|   | 彫刻·工芸          | 小箱、「湾口の月」 | 小久保良太朗 | 御薗町高向      |
| 市議会議長賞                                  | 写真             | 光の彼方へ     | 早田 雅行  | 神社港        |
| 113002000000000000000000000000000000000 | 書              | 杜甫詩       | 寺田 祐峰  | 鳥羽市幸丘      |
|   | グラフィック<br>デザイン | アジテイター    | 林繁廣    | 志摩市<br>阿児町 |
|   | 絵画             | 黙想        | 泉正幸    | 尾上町        |
|   | 彫刻·工芸          | 力神様       | 黒島 良太  | 上地町        |
| 教育長賞                                    | 写真             | 1、2、3!!   | 髙津 照仁  | 度会郡<br>大紀町 |
|   | 書              | 李白詩       | 松山 新風  | 中之町        |
|   | グラフィック<br>デザイン | 緑縁        | 西村 元希  | 岡本         |



彫刻・工芸の部 市長賞



写真の部 市長賞 (ある夏の夜の記憶)



書の部 市長賞

(徐渭詩)



グラフィックデザインの部 市長賞 (イセシテン2025)

# 世界に発信! 伊勢市短詩型文学祭

# 入賞作品を展示

伊勢市の魅力を世界に発信するため、市内の小中学生の皆さんから伊勢に関 するものをテーマとした短歌と俳句を募集しました。多数の応募作品の中から、 入賞した作品を次のとおり展示します。



昨年度の展示の様子

■伊勢図書館・2階 展示ホール 11月30日出~12月23日側〔休館日を除く〕、9:00~19:00



AS設備工業 水道 110番 0120-454-11 水廻りのトラブル

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

# 水道・蛇口の漏れ



# トイレのトラブル

流れが悪い。つまっ ている。タンクから チョロチョロ音がす (税込)¥7,700

有 料 広 告

小俣公民館講座… 社会教育課(国22-7886 图23-8641)

巫

御薗公民館講座…御薗B&G海洋センター(〒36-4511

て学び、活力をアップしましょう。 とおり講座を開催します。自分の体につい 元気な体で春を迎えるために、下表の



講座の問い合わせ先へ確認してください。 メールでお知らせします。届かない場合は、各 ※抽選結果は、12月17日以に、応募者全員にE

その様子を公開します。

時から、小俣公民館・1階で抽選を行い、

申し込み多数の場合は、12月16日月・14

申し込み

12月1日(1)~15

日側に、下の二次元コード

からオンライン申請

・抽選と結果

きる人(中学生を除く

**党講料** 1000円[Zoon参加は無料]

る15歳以上の人で、全ての日程を受講で

市内在住、または通勤・通学してい

は電話で先着順に受け付けます。 ※2次募集は、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会 ら講座開講日の1週間前まで、直接また 町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応 募できます。



# 活力アップ公民館講座

| /  | 位別アグノム氏路網座 |                  |                                      |   |                        |                     |  |
|----|------------|------------------|--------------------------------------|---|------------------------|---------------------|--|
|    | =#         |                  |                                      | 内容                                      |                        |                     |  |
|    | 講座番号       | 講座名              |                                      | とき                                      | ところ                    | 定員                  |  |
| \  | 番          | 講師名 (敬称略)        |                                      | 持ち物                                     |                        |                     |  |
|    |            |                  |                                      | グループレッスンです。ピラティラインを整えます。自分の体            |                        | 鍛えて体の癖を             |  |
| 小俣 | 1          | ピラティス<br>【全5回】   |                                      | 3(木)·23日(木)·30日(木)·<br>日(木)、14:00~15:00 | 小俣農村環境改善センター・1階 多目的ホール | 10人                 |  |
|    |            |                  | 逵 真規                                 | 運動のできる服装(靴下着用                           | )、飲み物、タオル、ヨガマッ         | <u> </u>            |  |
|    |            | 姿勢のゆがみ           | 「あれ?そういえば最近調子がいい」と体感できるようなストレッチをします。 |   |                        |                     |  |
| 御薗 | 2          | 改善ストレッチ<br>【全5回】 |                                      | 3(火)·28日(火)·2月4日(火)·<br>火)、14:00~15:00  | 御薗公民館・2階 講堂            | 会 場…15人<br>Zoom…15人 |  |
|    |            | 【ハイブリッド型】        | 濱井 理香                                | 動きやすい服装、飲み物、タス                          | オル、ヨガマット、筆記用具          |                     |  |

し込みが定員の半数に満たない場合は、講座を中止する場合があります。

# 「広報いせ」 自治体広報ならではの 地域での 広告事業 伊勢市



おかずのみ 600円(税込) 飯付き 670円(税込)

※安否確認致します! ※昼だけ、夕方だけでもOK!(週1回でもOK) ※土曜日・日曜日も配達致します ※やわらか食・透析食・腎臓食なども有ります

伊勢市小俣町元町18 **2** 0596-63-7116

伊勢市(一部地域除く) 定休日/お正月3が日

【「広報いせ」を見た!と言って頂ければ詳しく説明させて頂きます】



歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など…

伊勢市馬瀬町352-2 TEL·FAX (0596)

歯科·小児歯科·矯正歯科

https://sugiharashika.com/

広 告

# 伊勢市×企業 連携で地域を元気に!

企画調整課

(TEL 21-5548 FAX 21-5522)

市は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と包括連携に関する協定を締結し、市民サービスの向上や地域 活性化に連携して取り組んでいます。その一つとして、10月8日に同社より講師を派遣していただき、保育所・幼稚 園など向けに研修を行いました。自然災害の補償などで培われた知見をもとに、災害時などに業務を継続して行 うための計画づくりについて教えていただきました。

引き続き企業と連携しながら、災害時の子どもや保育者の安全性向上、早急 な業務復旧などの取り組みを推進していきます。

●協定企業 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

●協定締結 令和6年2月14日

●協定内容 交通安全・子育で・地域福祉・スポーツ振興・環境保全・多様性社

会の実現・地域の活性化および市民サービスの向上



# 令和6年度

# 楽しくわかるスマホ教室

【問い合わせ】コネクシオ株式会社(皿 0120-104-137)

|受付時間| 10:00 ~ 17:00 【月~金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)】

デジタル政策課 (121-5569)

とき・内容 右表のとおり

ところ いせトピア・3 階 会議室 2

講師 スマホインストラクター

対象 市内在住の人

定員 各回8人(申し込み多数の場合は抽選)

**申し込み** 12月9日(月)(郵送の場合は消印有効)までに、

右の二次元コードからオンライン申請、 または往復はがきでコネクシオ株式会社へ



回霧線回

| 開催回 | とき(令和7年)                | 講座内容   |
|-----|-------------------------|--|
| 第1回 | 1月17日(金)<br>10:00~12:15 | 【基本コース】<br>・アプリを使おう                                |
| 第2回 | 1月17日(金)<br>13:30~15:45 | ・ ゲックを使むり<br>・ 地図アプリを使おう                           |
| 第3回 | 1月27日(月)<br>10:00~12:15 | 【応用コース】<br>・オンライン手続き・伊勢市公式<br>LINEを使おう             |
| 第4回 | 1月27日(月)<br>13:30~15:45 | ・動画配信サービスを楽しもう<br>・ <sub>ユーチューブ</sub><br>(YouTube) |

## 往復はがきの書き方

往信用 表 返信用 裏

ください。

₹ 450-6039 愛知県名古屋市中村区 何も記入しないで

JRセントラルタワーズ コネクシオ株式会社

返信用 表 往信用 裏



①第1希望【第〇回】 ②第2希望【第○回】 ③第3希望【第○回】 ④氏名(ふりがな) ⑤連絡がつきやすい 電話番号

⑥利田櫟種 (分かる範囲で)

- ·受講の可否は、12月18日(水)ごろ、返信用はがきまたはEメールでお 知らせします。
- ·コネクシオ株式会社(TEL)0120-104-137)から連絡をする場合があり ます。
- ・講座は途中15分程度の休憩を設けます。
- ・本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。 本事業の運営に当たって収集した情報は本事業以外には使用しません。

# スマートフォン使い方相談窓口

コネクシオ株式会社【市委託事業者】 (111 0120-104-137)

と き 12月3日(火)・令和7年1月16日(木) 9:00~12:00、1回25分(要予約)

ところ 市役所本館・1階 市民ホール

対象 市内在住の人

申し込み 電話でコネクシオ株式会社へ

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



ランチゕお得!!

若どりランチ………693円 Aセット······ 990円 <u>ハラミ・若鳥</u> 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スーフ

料

広

告

Bセット······ 1,540円 ハラミ・若鳥・ホルモン 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(ハ)・2

Cセット······ 1,870円 カルビ・若鳥・ハラミ 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

㈱ダイヤフーズコーポレーション / 17:00~21:30 (LO20:30) 定休: 水曜日



# イペント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報 を案内するコーナーです。**参加費などの記載のないものは無料です。** 

# 第8回いせランフェスタ

いせランフェスタ大会事務局(℡ 080-3653-3618)

- 時 12月28日出、10:00~14:20
- M 三重交通Gスポーツの社 伊勢・周回コース
- 対制限時間内に完走できる見込みの、健康な人

内 足 割 3時間リレーマラソン(小学生以上)…50組 (1人2,500円)、3時間ソロ(高校生以上)…200人 (5,000円)、ハーフマラソン(中学生以上)…200人 (4,500円)、10km(小学生以上)…100人 (3,500円)、1.6kmジョギング(小学生以上)…50人 (2,000円)、1.6kmファミリーペアラン(小学生以下と成人)…50組 (3,500円)、1.6km(小学生)…100人 (2,000円)、0.8kmファミリーペアラン(小学生以下と成人)…50組 (3,500円)、400mキッズラン(就学前の子ども)…50人 (2,000円)

12月16日 月までに、右の二次元コードからオンライン申請



# いせ冬休み小中高生将棋大会

南勢ジュニア将棋サークル・河村さん (TEL 090-7031-3786 EAX 67-5932)

- 時12月28日出、9:15~17:00
- 所 労働福祉会館·2階 大会議室(勢田町613-13)
- 対高校生以下(対局ができれば就学前の子どもも参加できます)
- ▶ 子どもの将棋大会です。棋力に応じたクラス分けがあるので、 初心者から参加できます。将棋を指したい子どもたち、集まれ!
- 料 500円 申日本将棋連盟三重県支部連合会のホームページ (https://mie-shogi.com)内の事前登録ページから(当日受け付けも可能)

# 皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室

(正22-8635 [AX] 27-1704 (代表))

- 時 12月14日出、14:00~ **所**皇學館大学·431教室(4号館3階)
- 内「第63回式年遷宮に向けて」講師:河野訓さん(学長)
- **定** 120人(先着順) 申 11月25日月・10:00から、同大学のホームページより

※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。

# 骨でクリスマスコンサート

ショコラーデ・野中さん(℡ 42-2468)

- **時**12月14日出、17:00~ **所**二見老人福祉センター
- 図 畳の大広間でくつろいで、毎年赤ちゃんから年配の人まで一緒に、歌謡曲からクラシックまでを気軽に楽しみ、経費を除いた収益の一部を伊勢市に寄付しています。今回は10回目を記念して、皇學館大学レクリエーション部に、簡単な楽器作りなどのサポートをお願いしています。ぜひ友達や家族みんなでお越しください
- 定200人(先着順) 料500円(3歳未満は無料) 申不要

# 御師文化再生フォーラム

NPO法人旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議・丸岡さん (TEL 080-6968-5215 EAX 23-6645)

- 時 12月8日(日)、13:30~16:00 所河崎商人館·角吾座
- 内 講演 伊勢御師と江戸幕府船手(向井水軍)の関係〜徳川幕府 船手・向井氏と御師丸岡家との関係から〜 講師…西山翼さん (歴史家) 活動報告古襖の下張り剥しワークショップの魅力〜 古襖の下張りから見える江戸の伊勢町衆の素顔〜
- 定30人(先着順) 申不要

# みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。**参加費などの記載のないものは無料です。** 

# 体験☆体感!ガールスカウト

ガールスカウト三重県第 1 団・宮川さん (℡090-2611-1730 区 24-1764)

- 時 12月15日(日)、10:00~11:00
- 申 11月25日月~12月10日Wに、電話で宮川さんへ

# 行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部(匪43-2336)

- 時12月19日休、13:30~16:00
- 所市役所東庁舎・4階 4-3会議室 内相続手続き、遺言書、許認可申請、法人設立、契約書作成、権利義務、成年後見などに関する相談 定5人(先着順) 申不要

# 第 48 回雅楽部定期演奏会

皇學館大学雅楽部 (正22-0201 (板井研究室))

- 時 12月15日(日)、13:30~15:00(開場は13:00)

# クリスマスリースをつくりましょう

伊勢友の会・森さん (℡090-5879-4013 🖾 22-2696)

- 時 12月7日出、10:00~13:00 所伊勢友の会·友の家(宇治浦田3丁目58-3) 対小学生以下の子どもとその保護者
- 内クリスマスのお話とリース作り、ケーキ寿司実習(保護者)
- 定6組(先着順・子ども1人につき保護者1人の同伴が必要)
- 料300円(別途材料費が必要) 持飲み物・エプロン・三角巾
- 申12月3日火までに、電話で森さんへ

時とき所ところ対対象内内容定定員料料金特持ち物申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場掲載申し込み締め切り

2月1日号 → 12月13日絵 2月15日号 → 12月27日絵

# 人間性豊かな 市民病院



伊勢総合病院・経営企画課 (m 63-9053 M 27-2315)

# 職員(社会福祉士)を

2令和6年度随時採用 │ 合わせて若干名

※❷の採用日は、相談の上決定します。

試験 日 令和7年1月15日(水) ※試験時間など詳しくは、受験票で追って通知します。

受験資格 地方公務員法の欠格条項に該当せず、次の要件を全て満たす人

- ●昭和55年4月2日以降生まれで、社会福祉士免許を有する
- ●病院または介護施設などにおいて、入退院(所)・相談・調整などの業務を3年以上経験している ※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが要件です。

申し込み 12月18日(必着)までに、受験者本人が申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠 部町3038)へ

※詳しくは募集要項をご覧ください。

※募集要項·受験申込書は、同課にあります。また、同病院のホームページに掲載しています。





さあ自宅で! e-tax

税務署からのお知らせ

# 確定申告は確定申告書等作成コー

伊勢税務署個人課税第一部門(128-3194)

確定申告書は、**①自動計算**(画面の案内に沿って入力するだけで作成・送信)、**②自動入力**(マイナポータ ル連携でデータをまとめて入力)、**3自宅**(確定申告は自宅でスマホ申告) から作成・送信(提出) できる、 確定申告書等作成コーナー をぜひ利用してください!!

# 「自宅からの e-Tax」 5つのメリット



弁護士法人













伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

【 相続 】 遺言 】 交通事故 】 借金問題 】 離婚 】 労働 】 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士 49 名、税理士 2 名、司法書士 2 名、社労士 2 名在籍



お電話、オンライン、面談での法律相談(初回) が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前



ත 0596-20-3010

アクセス良好な法律事務所!伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL:https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→**052-212-5275** まで

有

料

広

告

~みんな祭顔

伊勢の元気人~

# 康

健康課(中央保健センター 申し込み・問い合わせ (8時30分~17時15分)

申し込み



★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

参加費などの記載のないものは無料

**11**⊟

持ち物 参加費 テーマ 1000円(当日持参) エプロン、三角巾

電話・ファクスで健康課へ よりオンライン申請または、 30分から、右の二次元コード 申し込み

| 1/0/1/        | WWY I HAZING A           |             |                  |  |  |
|---------------|--------------------------|-------------|------------------|--|--|
| とき            | ところ                      | 定員 (先着順)    | 申込期限             |  |  |
| 12月<br>12日(木) | 小俣保健<br>センター             | 20人         | 12月5日休)<br>12:00 |  |  |
| 12月<br>13日金   | ハートプラザ<br>みその            | 20人         | 12月6日)<br>12:00  |  |  |
| 12月<br>18日(水) | 伊勢市社会<br>福祉協議会<br>福祉センター | 20人         | 12月11日(水) 12:00  |  |  |
| ※いずわ#         | 、時間/+ Q·3                | $0 \sim 13$ | つりです             |  |  |

とき・ところ・定員・申込期

料理講習会 ヘルスメイト

ヘルスメイト料理講習会

下表のとおり

市内在住の人

持ち物

飲み物、

運動のでき

進員とともに動画を見ながら

いせし健康体操普及推

申し込み

お節料理

みんなeいせし健康体操

マスク 11月25日月・8時

ところ中央保健センター 23日月、9時~9時3分 とき 12月2日 月・16日 月

市内在住の人

クスで健康課へ



# ウォーキング大会 健康課の共同企画 ヘルスアドバイザーと

~15時30分(受け付けは13時 とき 12月20日 (13時30分) 皆さんに身近なヘルスアドバ きる健康法の一つです。市民の イザーと一緒に歩きませんか。 ウォーキングは、気軽にで

対象 服装·靴 み物、タオル、運動のできる 定員 集合場所 **持ち物**傷害保険料10円、飲 (65㎞)」のウォーキング 50人(先着順) 「東大淀~北浜コース 市内在住の人 旧北浜中学校

※雨天時は中止とします。(開催 **申し込み** 12月2日 月から、 上の二次元コードよりオンラ イン申請、または電話・ファ 可否を当日12時30分に決定)

# |生活習慣病でのPに 「健康の日」啓発事業 康づくり講演会

13時30分~15時 とき 令和7年1月11日出 肺の生活習慣病COPDにつ 肺疾患)が原因かもしれませ それは COPD (慢性 閉塞性 や咳の症状はありませんか。 いての講演会を開催します。 ん。皆さんに知ってほしい、 自身や家族に長びく息切れ

# シニア健康講座 認知症予防(まとめ編

ところ

中央保健センター

市内在住の人

第1部 COPDの症

びましょう。 生き生きと暮らし続けるため 生活を目指してみませんか。 深め、認知症を寄せ付けない の健康習慣について一緒に学 認知症予防について知識を

~ 11 時 とき 12月24日以、 9時30分

講師…伊勢総合病院・理学療

※自宅でも簡単に取り組める「呼

吸筋ストレッチ体操ブック」を

る簡単なトレーニングや呼吸

法について

第2部

肺の機能を改善させ

科皮フ泌尿器科医院・院長 講師…橋上裕さん(橋上内 状や治療法などについて

対象 操やコグニサイズなど ところ中央保健センター 認知症予防のための体 市内在住の人

定員 60人 (先着順)

配布予定です。

クスで健康課へ イン申請、または電話・ファ **申し込み** 12月2日 月から、 定員30人程度(先着順) 上の二次元コードよりオンラ

電話・ファクスで健康課へ

よりオンライン申請、または 30分から、上の二次元コード **申し込み** 12月16日月・8時

長びく息切れや咳は、

COPDが原因かも

い。になる人は、ぜひご覧くださ 相談室」では、伊勢総合病院 て、話してもらいました。気 谷崎医師にCOPDについ 20ページの「健康なんでも

# ◆伊勢市長賞



伊藤 (倉田山中1 学さん 车



茂利 歩武さん (桜浜中2年



(小俣中3年)

かかりやすいことが明らかに 疾患)、脳卒中などの病気に なっています。 じめ C O P D めCOPD(慢性閉塞性肺たばこを吸うと肺がんをは また、 たば

会議と共催で、

市内の中学生

を対象にポスターを募集し

啓発のため、

市は、

禁煙

分煙

より を吸わない人にも受動喫煙に 健 康 12 悪影響を与え

賞作品

勢地区医師会と伊勢市民健 般社団法人伊 防煙 康 ※入賞作品は、 おりです。

に掲載しています。 市のホー

を吸う人だけでなく、 たばこ がありました。 した。

今年は365点の応募

市長賞をはじ

# 伊勢地区医師会長賞



土方 こころさん (厚生中1年)



中川 莉里花さん (倉田山中2年)



# 伊勢市民健康会議会長賞



深沙羅さん (伊勢宮川中1年)



(伊勢宮川中2年)小倉優月さん



上位3賞の作品は次のと

# 主な相談など

| ځ   | ところ         |                                 |  |  |
|---|-------------|---------------------------------|--|--|
| ①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談)<br>※面談のみ要予約         |             |                                 |  |  |
| 月〜金曜日<br>(祝日・振替休日・ 8:30〜17:00<br>年末年始を除く) |             | 中央保健センター<br>(健康福祉ステーション<br>·5階) |  |  |
| ②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)                  |             |                                 |  |  |
| 12月10日(以                                  | 9:00~11:00  | 伊勢保健所                           |  |  |
| 12月24日(以)                                 | 9.00/911.00 | (県伊勢庁舎内)                        |  |  |

対 ①市内在住の人、②県内在住の人

問い合わせ ①健康課(正27-2435、FAX 21-0683)

②伊勢保健所(TEL) 27-5137、FAX) 27-5253)

# 総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定!救急車 を呼ぶ目安にしてください。





# 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科 (皿・胚 25-8795)、歯科 (皿・胚 27-0829)

| 1311 37811 (2 2 2 3 7 3 7 2 2 1 7 3 2 2 7 3 2 7 2 7 2 7 2 7 2 7 2 7 2 7 |                       |             |         |  |  |  |
|---|-----------------------|-------------|---------|--|--|--|
| 診療科目  | 診療⊟                   | 備考          |         |  |  |  |
|   | 月~土曜日                 | 19:30~22:00 | 内科医1人体制 |  |  |  |
| 内科  |                       | 10:00~12:00 |         |  |  |  |
| 小児科   | 日曜日·祝日<br>12月31日~1月3日 | 13:00~17:00 | _       |  |  |  |
|   |                       | 19:30~22:00 |         |  |  |  |
| <b>歯科</b>   | 日曜日·祝日                | 10:00~12:00 | _       |  |  |  |
| 图件  | 12月31日~1月3日           | 13:00~17:00 | _       |  |  |  |

※感染症対策を実施し診察を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中 での待機・診察となる場合があります。

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。 ※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ ケーブルテレビなどでお知らせします。

- ■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせて ください。
  - ・救急医療情報センター 正 059-229-1199
    - ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
  - ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関 を検索できます。
  - URL https://www.qq.pref.mie.lg.jp
  - ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス TEL 0800-100-1199(通話料無料)
- ■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・ 薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月~土曜日、19:00~翌日8:00

日曜日·祝日·年末年始(12月30日~1月3日)、8:00~翌日 8:00(24時間)

電話番号 TEL # 8000、TEL 059-232-9955





# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、 谷崎医師が「総合診療科」の観点から、 分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

肺の生活習慣病「COPD」が注目されています。 COPDについて、谷崎先生に聞いてみました!





# その息切れ、 COPDかもしれません!

皆さん自身、もしくは皆さ んの周囲に、「なんだか最近 疲れやすくて、動くと息切れ が…」なんて人はいませんか? もしいたら、一度「COPD」の 可能性について考えてみた 方がよいかもしれません。





# COPDって、どんな病気?

COPDは日本語名で慢性閉塞性肺疾患と呼びます。 かの有名なテレビ番組「笑点」の5代目司会者である 故・桂歌丸さんが患っていたことでも知られています。

COPDは、主に長期間タバコを吸うことにより発症

し、運動時の息切れや、咳・痰な どが持続する病気です。初期に は無症状~軽症ですが、進行す ると肺の構造が破壊され、吸うこ とも吐くことも困難になり、常に 酸素療法(主に鼻から吸う酸素 吸入装置、右図参照)を必要とし たり、体内に二酸化炭素が溜まる ことで意識を失ったりします。



一般に、COPDは60歳以降に徐々に発症してきま すが、初期には症状が軽いため、「年のせいかな?」と 思って様子を見てしまう人もいるかもしれません。しか し、その初期の時点でCOPDが見つけられないまま、 いよいよ進行して肺組織の破壊が進んでしまうと、も う元に戻すことはできません。



# 早期発見と進行予防が大事

COPDは、できる限り早期に発見して適切な治療を 開始し、それ以上病状が進行しないよう食い止めるこ とが基本戦略になります。

進行予防で最も重要かつ効果的 な方法は禁煙ですが、禁煙に加え、 吸入薬や内服薬を使用することも あります。

自分がCOPDかどうか、かかりつけ医がいる人はそ の主治医の先生に尋ねてみるとよいでしょう。まずは セルフチェックをしたいという人は、COPD-Qという 質問票で自分がCOPDの可能性があるかをチェックす ることができます(皿https://www.copd-jp.com/ diagnosis)。もしチェックの結果、COPDが疑われた人 は、ぜひ一度近くの診療所で相談してみてください。



# 肺の感染症に警戒を!

なお、COPDがある人が肺の感染症にかかると重 症化しやすいため、肺炎球菌ワクチンおよび、毎年の インフルエンザワクチンの接種が強く推奨されていま す。COPDに限らず、この2つのワクチンは高齢者全 員に勧められるワクチンですので、未接種の高齢者の 皆さんは、ぜひこの機会にご検討ください。

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホー ムページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索 Q

- ※COPDについての講演会のお知らせを、18ページに掲載し ています。
- ※市の健康課によるCOPDチェックリストは、「広報いせ」11月 15日号・6ページに掲載しています。



社協はげんきなこころ応援します 1/01/69

https://ise-shakyo.jp

伊勢社協

勢社協 検索

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい TEL 21-5712 FAX 63-5420

生活サポートセンターあゆみ 『EL63-5224 FAX 27-2412 地域福祉課 『EL63-5334 FAX 27-2415 伊勢市ボランティアセンター 『EL63-6370 FAX 27-2415 (八日市場町13-1 福祉センター)

協 北部支所(御薗町長屋2767) 122-6617 122-6604 議 げんここる一む(小木町曽袮538) 1263-7130 12465-6121 (イオンタウン伊勢ララパーク・1階)

# 伊勢市災害ボランティアセンター

伊勢市災害ボランティアセンターは、災害時に被災者支援活動を 行うとともに、平常時から災害時に備えて活動をする常設型の組織 です。伊勢市と伊勢市社会福祉協議会が関係機関・団体と協力しな がら市が設置し、伊勢市ボランティアセンターに併設しています。 県内で4市が 常設型のセンターを 設置しています。

# 平常時の活動

# 災害時に備えた活動を行っています

災害対応に関わる幅広い関係機関・団体などとのネットワークを密にし、顔の見える関係づくりを行っています。災害ボランティアセンターの運営や、支援者として必要な知識・技術・経験を備えた人材を養成する研修などを実施しています。



災害ボランティア センター運営訓練 (ハートプラザみその)

技術系 災害ボランティア 養成研修 浸水時の床下対応・ 水抜きと乾燥 (旧神社小学校)





伊勢市 災害ボランティア センター連絡会 (伊勢市防災センター)

# 災害時の活動

# 市内の被災者支援を行います

●被災地ニーズの把握

避難所の手伝い、被災家屋の片付けなど、被 災者の暮らしのニーズを収集します。

# ボランティアの受け入れ

被災地内外に情報発信をし、活動を希望する ボランティアの受け付けを行います。

# 人数調整・資機材の貸し出し

被災された人たちのニーズに合わせて必要な ボランティア人数などの調整や、活動のため に必要な道具の準備をします。

# 活動の実施

要望に合わせて、ボランティアが家屋や避難 所などで活動をします。

# ●報告・振り返り

活動結果・気が付いたこと・住民からの要望などを報告し、その後の活動に生かします。

災害ボランティア活動の希望者は 事前にボランティア保険に 加入することをお勧めします。



# 問い合わせ先

伊勢市災害ボランティアセンター (伊勢市・伊勢市社会福祉協議会) 八日市場町13-1 (伊勢市社会福祉協議会 福祉センター・1階) Ⅲ63-6370 図 ise-vc@mie.email.ne.jp ボランティア情報を メールマガジンで 配信しています



# 市の人事行政の運営状況のあらまし

職員数について……職員課 人事係 (皿 21-5505 🖾 21-5522) 給与について…職員課給与厚生係(21-5506 21-5522)

市民の皆さんに、市職員の給与や職員数などについて知っていただき、人事行政の透明性を高めるため、 そのあらましをお知らせします。

# 職員数と主な増減理由

(各年4月1日現在)

供する体制維持のために、平 に対応した行政サービスを提 ||26年度から「伊勢市職員 |度化する市民ニーズに的確 業務量の増加や、多様化・

く)の増減は、16人の増員とな

ました。

勢市の職員数につい 総職員数(消防・病院職員を除

伊

職員

ら令和6年4月1日における に基づき定員の管理を行って 定員管理の基本的な考え方\_ なお、令和5年4月1日

|            |       | 職員数    |        | 対前年   | 主な増減理由   |  |
|------------|-------|--------|--------|-------|--|--|
|            |       | 令和6年   | 令和5年   | 増減数   | 土は垣拠珪田   |  |
|            | 議会    | 7人     | 7人     | 人0    |  |  |
|            | 総務    | 174人   | 170人   | 4人    |  |  |
|            | 税務    | 52人    | 49人    | 3人    |  |  |
|            | 民生    | 262人   | 248人   | 14人   | <br>  ●子育て関連業務などによる増                                     |  |
| 一般行政       | 衛生    | 62人    | 68人    | ▲ 6人  | ●コロナワクチン業務の見直し   |  |
| 部門         | 労働    | 2人     | 2人     | 0人    | に伴う減   |  |
|            | 農林水産  | 24人    | 24人    | 0人    |  |  |
|            | 商工    | 29人    | 27人    | 2人    |  |  |
|            | 土木    | 89人    | 92人    | ▲ 3人  |  |  |
|            | 小計    | 701人   | 687人   | 14人   |  |  |
| 4+01/      | 教育    | 110人   | 106人   | 4人    | ●業務全般の見直し、体制強化   |  |
| 特別行政<br>部門 | 消防    | 207人   | 200人   | 7人    | などによる増   |  |
| נ ופוט     | 小計    | 317人   | 306人   | 11人   |  |  |
| 公営企業等会計部門  | 病院    | 414人   | 424人   | ▲ 10人 |  |  |
|            | 水道    | 33人    | 33人    | 0人    | ●業務全般の見直し、退職者未<br>  補充などによる減                             |  |
|            | 下水道ほか | 72人    | 74人    | ▲ 2人  | 1111/11/15/16/16/19/19/19/19/19/19/19/19/19/19/19/19/19/ |  |
|            | 小計    | 519人   | 531人   | ▲ 12人 |  |  |
|            | 計     | 1,537人 | 1,524人 | 13人   |  |  |

<sup>※</sup>職員数は定員管理調査において報告した常勤の一般職に属する職員数です。

# ◆採用者数・退職者数

| V 3/1/13 C 200 1 C 100 |          |          |      |       |                |     |
|------------------------|----------|----------|------|-------|----------------|-----|
|                        | 令和6年4月1日 | 令和5年4月1日 |      | 令和5年度 | 更退職者数<br>[退職者数 |     |
|                        | 採用者数     | 採用者数     | 定年退職 | 早期退職  | 普通退職ほか         | 合計  |
| 一般行政など                 | 45人      | 39人      | 0人   | 5人    | 23人            | 28人 |
| 教育                     | 9人       | 7人       | 0人   | 0人    | 9人             | 9人  |
| 病院                     | 26人      | 28人      | 2人   | 3人    | 34人            | 39人 |
| 消防                     | 11人      | 10人      | 0人   | 0人    | 4人             | 4人  |
| 合計                     | 91人      | 84人      | 2人   | 8人    | 70人            | 80人 |

<sup>※</sup>職員数は正規職員(再任用職員および任期付職員を除く)の職員数です。

## ◆再任用職員の配置状況 (令和6年4月1日現在) ◆職員の分限処分・懲戒処分

| ▼ 1 3 1±7 13 440 5 € ▼ 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 |               |          |     |  |  |
|---|---------------|----------|-----|--|--|
|   | フルタイム<br>勤務職員 | 短時間勤務 職員 | 合計  |  |  |
| 一般行政<br>など  | 1人            | 34人      | 35人 |  |  |
| 教育  | 0人            | 3人       | 3人  |  |  |
| 病院  | 4人            | 6人       | 10人 |  |  |
| 消防  | 0人            | 11人      | 11人 |  |  |
| 合計  | 5人            | 54人      | 59人 |  |  |

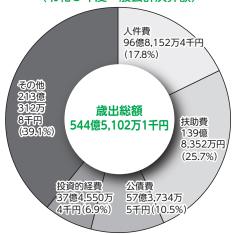
(令和5年度)

|        | 分限処分 |    |     | 懲戒処分 |    |    |    |
|--------|------|----|-----|------|----|----|----|
|        | 免職   | 降任 | 休職  | 免職   | 停職 | 減給 | 戒告 |
| 一般行政など | 0人   | 0人 | 15人 | 0人   | 2人 | 0人 | 1人 |
| 教育     | 0人   | 0人 | 5人  | 0人   | 0人 | 0人 | 0人 |
| 病院     | 0人   | 0人 | 3人  | 0人   | 0人 | 0人 | 0人 |
| 消防     | 0人   | 0人 | 0人  | 0人   | 2人 | 0人 | 0人 |
| 合計     | 0人   | 0人 | 23人 | 0人   | 4人 | 0人 | 1人 |

<sup>※</sup>分限処分は、疾病などのため、職員がその職責を十分に果たすことができない場 合に、公務能率を維持することを目的として行う職員に対する不利益処分です。

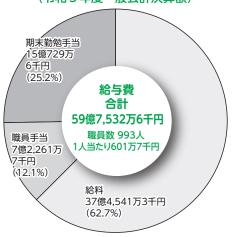
<sup>※</sup>懲戒処分は、職員に公務員としてふさわしくない非違行為があった場合に、公務 秩序を維持し、その職員の責任を問うことを目的として行う職員に対する制裁措 置です。

# I **人件費の割合** (令和5年度一般会計決算額)



※人件費には、一般職員に係る給与のほか、市長、 副市長および教育長の給与や、議員・その他の非 常勤特別職の報酬を含んでいます。

# II 常勤の一般職員の給与費の内訳 (令和5年度一般会計決算額)



条例などで定められています。国・県・他市町とのバランスを考えて田・県・他市町とのバランスを考えて

※職員手当には、退職手当・退職手当組合負担金、児童手当は含んでいません。

※給与費には、任期付職員および再任用職員の給与費を含めていますが、職員数は再任用短時間勤務職員を含めていません。

※会計年度任用職員は非常勤の一般職員であり、上表に含んでいません。

# Ⅲ職員給与の状況

① 職員の平均給料月額、平均年齢

### (一般行政職 令和6年4月1日現在)

| 区分  | 平均給料月額   | 平均年齢(10進) |  |
|-----|----------|-----------|--|
| 伊勢市 | 328,300円 | 43.1歳     |  |
| 三重県 | 331,132円 | 43.5歳     |  |

※一般行政職とは、主に事務職で病院職員・消防職員・保育職員・再任用職員などを除きます。

# ② 職員の初任給、経験年数・学歴別平均給料月額

(一般行政職 令和6年4月1日現在)

| 区分  |      | 初任給      | 経験年数·学歴別平均給料月額 |          |          |  |
|-----|------|----------|----------------|----------|----------|--|
|     | בללב | 秋江本市<br> | 10年            | 15年      | 20年      |  |
| 伊勢市 | 大学卒  | 202,400円 | 265,489円       | 294,491円 | 344,980円 |  |
|     | 高校卒  | 176,100円 | 235,500円       | 267,900円 | 306,000円 |  |
| 三重県 | 大学卒  | 205,300円 | 275,801円       | _        | 363,368円 |  |
| 二里宗 | 高校卒  | 173,800円 | 245,125円       | _        | 314,431円 |  |

# ③ 等級および職制上の段階ごとの職員数の状況

## 一般職給料表(一般行政職)

(令和6年4月1日現在)

# ④ 扶養手当・住居手当・通勤手当の状況

(令和6年4月1日現在)

| 職務の級 | 等級別基準職務<br>表に規定する<br>基準となる職務 | 合    | 計       | 内訳   |   | 職制   | 制上の段    | 踏         |
|------|------------------------------|------|---------|--|---|------|---------|-----------|
| 1級   | 定型的な業務<br>を行う職務              | 35人  | 7.3%    | 職員計  | 35人<br>35人                                |      |         |           |
| 2級   | 特に高度な知識または経験を必要とす            | 78人  | 16.2%   | 職員計  | 78人                                       | 113人 | 23.5%   | 職員        |
| 247  | る業務を行う職務                     | 4461 | 0.4.40/ | 主事   | 78人<br>116人                               | 4461 | 0.4.40/ | > ±/II    |
| 3級   | 主事の職務                        | 116人 | 24.1%   | 計  | 116人                                      | 116人 | 24.1%   | 主事級       |
| 4級   | 係長または<br>主査の職務               | 100人 | 20.8%   | 係長<br>主査<br>支所長<br>計                             | 46人<br>48人<br>6人<br>100人                  | 100人 | 20.8%   | 係長級       |
| 5級   | 課長補佐または主幹の職務                 | 59人  | 12.3%   | 課長補佐   | 3人<br>56人<br>59人                          | 59人  | 12.3%   | 課長<br>補佐級 |
| 6級   | 課長または副参事の職務                  | 62人  | 12.9%   | 課長<br>副参事<br>室長<br>教育研究所長<br>議会事務局次長<br>委員会等の事務局 | 32人<br>23人<br>2人<br>1人<br>1人<br>3人<br>62人 | 62人  | 12.9%   | 課長級       |
| 7級   | 次長または参事の職務                   | 20人  | 4.2%    | 次長<br>参事   | 3人<br>13人<br>3人<br>1人<br>20人              | 20人  | 4.2%    | 次長級       |
| 8級   | 部長の職務                        | 11人  | 2.3%    | 部長<br>理事<br>議会事務局長<br>計                          | 9人<br>1人<br>1人<br>11人                     | 11人  | 2.3%    | 部長級       |

※再任用職員および定年延長対象者を除く。
※各欄の%を合わせた数値と合計の%は、
端数処理の関係で一致しません。

| 区分   | 内容   |
|------|--|
| 扶養手当 | ●子…1人につき10,000円<br>●子以外の扶養親族…1人につき<br>6,500円<br>※16歳~22歳の扶養親族は、1人に<br>つき5,000円が加算されます。       |
| 住居手当 | ●借家・借間居住者…最高支給額<br>27,000円   |
| 通勤手当 | ●交通機関利用者<br>…定期代全額支給(限度額55,000円)<br>●交通用具使用者(自家用車など)<br>…通勤距離(片道2km以上)に応じて<br>2,500円~23,100円 |

## ⑤ 特殊勤務手当の状況

| 令和5年度             | 支給総額        | 2,734万9千円 |  |  |
|-------------------|-------------|-----------|--|--|
| 決算額               | 支給対象職員1人当たり | 32,404円   |  |  |
| 手当の種類(令和6年4月1日現在) |             |           |  |  |

- ●税務等調査交渉従事手当
- ●行旅病人、同死亡人取扱手当
- ●こども発達支援施設勤務手当
- ●清掃業務等従事手当 ●公害、防疫業務従事手当
- ●危険業務従事手当 ●変則勤務手当
- ●消防手当 ●災害時出動手当

合計

481人 100%

### ⑥ 時間外勤務手当の状況

|       | 支給総額            | 3億1,180万円 |
|-------|-----------------|-----------|
| 令和5年度 | 対象職員            | 872人      |
| 決算額   | 支給対象職員<br>1人当たり | 357,569円  |

# ⑦ 期末勤勉手当

(令和6年4月1日現在)

| 期別   | 期末手当              | 勤勉手当              | 合計              |
|------|-------------------|-------------------|-----------------|
| 6月期  | 1.225月分(0.6875月分) | 1.025月分(0.4875月分) | 2.25月分(1.175月分) |
| 12月期 | 1.225月分(0.6875月分) | 1.025月分(0.4875月分) | 2.25月分(1.175月分) |
| 合計   | 2.45月分(1.375月分)   | 2.05月分(0.975月分)   | 4.50月分(2.350月分) |

※職制上の段階、職務の等級などによる加算措置があります。(加算割合5%~15%) ※( )内は、再任用職員にかかる支給割合です。

# ⑧ 管理職手当・管理職員特別勤務手当の状況(令和6年4月1日現在)

| 区分                        | 支給額   |            |  |  |  |  |
|---------------------------|-------|------------|--|--|--|--|
| 管理職手当 -                   | 部長    | 月額 69,000円 |  |  |  |  |
|                           | 次長・参事 | 月額 55,000円 |  |  |  |  |
|                           | 課長    | 月額 49,000円 |  |  |  |  |
|                           | 副参事   | 月額 40,000円 |  |  |  |  |
| 管理職員特別勤務手当<br>(休日に勤務した場合) | 部長職   | 1回 8,500円  |  |  |  |  |
|                           | 課長職   | 1回 7,000円  |  |  |  |  |
| 管理職員特別勤務手当<br>(休日以外の深夜に災害 | 部長職   | 1回 4,300円  |  |  |  |  |
| 等により勤務した場合)               | 課長職   | 1回 3,500円  |  |  |  |  |

## 9 退職手当の状況

(令和6年4月1日現在)

| 区分    | 自己都合      | 定年・応募認定     |
|-------|-----------|-------------|
| 最高限度額 | 47.709月分  | 47.709月分    |
| 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分    |
| 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分  |
| 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |

※定年前早期退職特例措置(3~45%加算)

※1人当たりの平均支給額(令和5年度決算額) 自己都合 193万2千円 自己都合(60歳到達) 2,002万7千円 定年など 1,924万2千円

# IV 特別職の報酬などの状況

特別職の給料、報酬などについては、公正を期すため、市内の各分野の代表者・有識者などで構成する「特別職報酬等 審議会」で審議され、条例で定められています。 (令和6年4月1日現在)

| 区分  | 給料月額       | 期末手当                        | 退職手当              |
|-----|------------|-----------------------------|-------------------|
| 市長  | 1,006,000円 | 6月期 2.25月分                  | 450/100×勤務年数×給料月額 |
| 副市長 | 780,000円   | 12月期 2.25月分<br>合 計 4.50月分   | 280/100×勤務年数×給料月額 |
| 教育長 | 678,000円   | (20%の加算措置あり)                | 200/100×勤務年数×給料月額 |
| 議長  | 564,000円   | 6月期 1.70月分                  |                   |
| 副議長 | 506,000円   | 12月期 1.70月分<br>  合 計 3.40月分 |                   |
| 議員  | 448,000円   | (20%の加算措置あり)                |                   |

# 伊勢警察署だより

伊勢警察署(正正・ FAX 20-0110)



性犯罪被害相談電話#8103を ご存じですか?

性犯罪の被害に遭って、「どうしよう…」「誰に相談したら…」と迷っている人のための相談電話です。

- ●#8103にダイヤルすると、発信場所を管轄する都道府県警察本部の性犯罪被害相談電話につながります。 接続できない場合は、1059-224-8103(有料)にかけ直してください。
- D三重県警察では、24 時間いつでも相談に応じています。(平日・ $8:30\sim17:15$  は担当課員が対応します。それ以外は、 警察本部総合当直が対応します。)
- ●性別・年齢にかかわらず相談できます。匿名での相談も可能です。
- ●秘密は厳守します。

### 畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!



# は傷んでいませんか?



<ショールーム・事務所> | TEL(0596)38-1173 | <創業地> 伊勢市村松1379-59 | FAX(0596)38-1170 | 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください! <u></u> 0120(28)4531 <u>MR屋ホームページ</u> 伊勢の畳屋



2025 年度入園に向けて…

<申込受付期間>·1号認定 受付中

TOPACE

· 2、3 号認定 2次受付~12/27(金)

\*2024年度 途中入園児も募集中! 国海回 お気軽にお問い合わせ下さい。

告

# 12月3日~9日は 障害者週間

高齢・障がい福祉課 (1121-5558 120-8555)

「障害者週間」は、誰もが地域で安心して暮らせることを目指し、「障がいのある人についての理解」を深めてもらうとともに、障がいのある人がさまざまな活動に参加できることを目的に定められました。

# 共生社会に関するパネル展

障害者週間に合わせ、共生社会に向けた市の取り組みなどを紹介するパネル展を開催します。

と き 11月25日(月)~12月9日(月)〔土・日曜日を除く〕

ところ 市役所本館・1階 市民ホール

また市では「**障がいがあってもなくても、だれもが自分らしく暮らすことができる 自立と共生のまち いせ**」を目指して、さまざまな取り組みを実施しています。詳しくは市のホームページを確認してください。



市ホームページ

# **障がい者サポーター**

障がいの特性を知り、障がいのある 人が困っていることや必要とする配慮 を理解し、日常生活でちょっとした配慮 を実践する人たちのことです。

障がい者サポーターになるためには、「障がい者サポーター養成講座」を

受講していただく必要 があります。

詳しくは市のホーム ページをご覧ください。



# ヘルプマーク・ヘルプカードを配布

# ヘルプマーク

外見では援助や配慮を必要としていることが分からない 人が、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、援助や配慮を得やすくするためのものです。



# ヘルプカード

あらかじめ緊急連絡先や必要な支援内容などを記載して おき、支援を受けやすくするためのものです。



### 配布場所

高齢・障がい福祉課(市役所東館・1階)、3総合支所・9支所の生活福祉課などの窓口

趣旨を理解していただき、必要な人は配布場所で受け取ってください。申請 や費用負担は不要です。

# 令和6年4月から一合理的配慮の提供が義務に

障害者差別解消法は「障がいのある人への差別をなくすことにより、誰もが分けへだてなく、お互いを尊重して暮らせるような共生社会の実現」を目的に、平成28年4月1日に施行されました。障がいを理由とした不当な差別的取り扱いを禁止するとともに、障がいがある人に対して社会的障壁(バリア)を取り除くための、合理的配慮を提供することを求めています。

合理的配慮の提供は、法律が改正され、令和6年4月1日から行政機関・民間事業者ともに義務となりました。過重な負担にならない範囲での配慮が求められます。

# 合理的配慮の例

- ●耳が聞こえない人に対して、筆談でコミュニケーションをする
- ●目が見えない人に対して、文字案内を読んで伝える
- ●車いすの人が通りやすいように、通路に置いてあるものを移動させる

障害者差別に関する相談・問い合わせは同課へ



# ヒ下水道部からのお知らせ

# → 水道の防寒対策をしましょう (上水道課(電42-1512 ∞42-1540)

気温が氷点下になると、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。特に、水道管が露出してい る場合や、建物の北側や風当たりの強い場所にある場合は注意してください。

凍結すると、水が出なくなる・一時的な水の濁り・水道管の破損による漏水などが起こるこ とがあります。宅地内の漏水修理が必要なときは、伊勢市指定給水装置工事事業者に依頼して ください。



伊勢市指定給水装置工事事業者

# 水道管の防寒方法

露出している水道管や蛇口に、市販されている保温材や 布などを巻き、その上からビニールテープやガムテープを 巻き付けます。

蛇口を少し開けて、少しだけ水を出しておくと凍結しに くくなります。

※たまった水は、洗濯など飲用以外に利用してください。

# 水道メーターの防寒方法

メーターボックスの中に、ビニール袋に入れた布や発泡ス チロールなどを入れて保温してください。

# (水道管の保温



# ♥ 宅地内漏水はありませんか?

料金課(〒42-1501 日本42-1543)

宅地内の水道管(給水管)は、使用者の自己管理が基 本です。検針結果を毎回確認し、水量などに異常があ る場合は漏水の確認をしてください。

# 漏水の確認方法

全ての蛇口を閉めても水道メーターの銀色のコマ (パ イロット (下図参照)) が回っていれば、どこかで漏水し ている可能性があります。



※水道メーターから蛇口 までの漏水調査や修繕 は、指定給水装置工事 事業者へ依頼してくだ さい。修繕をした場合、 水道料金が減額還付さ れることがあります。



「伊勢市指定給水装置工事事業者

# 🌏 メーターの検針・取り替えにご協力を

料金・検針について…料金課

(TEL 42-1501 FAX 42-1543) メーター取り替えについて…上水道課 (**EL** 42–1512 **FAX** 42–1540)

水道料金は、各家庭や事業者などの皆さんが使用 した水量に応じて、お支払いいただいています。その ため、市から委託した検針員が2カ月に1回お伺いし、 水道メーターの検針を行って、水道料金を算出してい ます。また、水道メーターは法律の定めにより定期的 に取り替えています。

スムーズな検針・取り替えのため、次の●~6にご 協力ください。

- ②泥や土でメーターが埋まらないようにする。
- 3メーターボックス付近が雑草などで覆われないよ うにする。
- 4大などはメーターボックスから離す。
- ⑤増改築などでメーターが床下や屋内となる場合、 留守中に検針ができるよう、見やすい場所へ移設 (有料)する。

# INFORMATION

参加費などの記載のないものは無料





催し物







集

# 公共施設の愛称 資産経営課 ネーミングライツ 導入施設の提案募集

宣伝や地域への貢献活動とし ことができます。会社の広告 て、ぜひご検討ください。 公共施設などに愛称をつける 1 2 - 5 5 4 6 FAX 21 - 5 7 0 0 命名権料を支払うことで

# 募集施設・参考価格

○伊勢図書館・小俣図書館…

○いせトピア(大ホール)…年 間40万円程度 各年間80万円程度

ださい。

○朝熊山麓公園(みんなの芝 〇ハートプラザみその(多目的 生広場)…年間40万円程度 ホール)…年間3万円程度

物資納入業者を募集

※実際の命名権料は公募によって です。参考価格を下回る提案も 決定します。記載の参考価格 命名権料の目安となる金額

※掲載施設以外についても提案で

# 導入のメリット きます。

◎企業広告…市のホームペー ジや広報紙などをはじめ、 働きかけます。 関に対しても愛称の使用を 用します。また、各関係機 各種広報媒体にて愛称を使

◎地域社会貢献…命名権料 向上などのために使用しま は、施設のサービスの維持・

※詳しくは、同課 ページをご覧く か、市のホーム へ問い合わせる



# 学校給食の 二重交通Gスポーツの杜 伊勢

教育総務課·伊勢市学校給食協会 (E) 31-1155 EX 36-3678)

を納入する事業者を募集して や共同調理場へ給食食材など 令和7年度に市内の小学校

> 564-15) 巤(必着)までに、申請書を、直 申し込み 令和7年1月10日 賛同する市内の事業者 接中学校共同調理場(下野町 伊勢市学校給食運営に

また、市のホー 場にあります。 しています。 ムページに掲載







# 3月)スポーツ教室 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 後期(令和7年1月~

この機会に参加してみません てみたいスポーツがある人、 22-0188 FAX 22-1586 運動不足が気になる人、やつ

シェイプエアロビクス、太極 テースなど 拳、バドミントン、卓球、硬式 ヨガ、ダンス、健康運動

> 対象 15歳以上の人 (中学生 は除く)

stadium.jp'IF5-6-000 3 宇治館町510)へ な・郵便番号・住所・電話番 までに教室名・名前・ふりが 申し込み 12月14日出(必着) 務所(凶info@mie-sports: はがきで同グループ管理事 またはファクス・Eメール・ 号・生年月日を記入し、直接

※募集要項・申請書は同共同調理

※受講決定者には、12月23日例ご ろに決定通知書と要項を発送し

※詳しくは同グ ループのホーム









# 甲種防火管理新規講習

消防本部予防課 25-1263 FAX 29-0134)

格を取得するための消防法施 防火管理者として必要な資

> 行規則第2条の3で定める防 とき 令和7年2月18日以・ 火管理講習が実施されます。

ロジー響ホール伊勢・大会議 **ところ** シンフォニアテクノ 19日(水)

な地位にある人 ができる管理的または監督的 必要な業務を適切に行うこと 各事業所で防火管理上

内容 消防計画について 度、火気管理、 維持管理、防火管理に関する 防火管理の意義と制 施設・設備の

定員 104人

I https://www.boukabousai.jp/hp/lec\_info/ 団法人日本防火・防災協会 はインターネットで一般財 ⋈~15日⋈に、ファクスまた 申し込み令和7年1月8日 料金 8000円 index.html) < (☎03-6274-6977

※定員に達しなかった場合、令和 7年2月2日回・3日別に2次 募集を行います。

※詳しくは、一般財団法人三重県 226-8726) へ問い合わ 消防設備安全協会(四059-せてください。

EMぼかし作り まち付き

スマホショルダー

7人

とき

1月11日(土)

1月18日(土)

1月19日(日)

1月25日(土)

1月26日(日)

2月 2日(日)

2月 8日(土)

2月15日(土)

2月16日(日)

2月23日(祝)

3月 8日(土)

3月16日(日)

く踊ってみませんか。

1日(土)

令和7年

| Ì | い教室日程              |        | か        | 申      | 無  | ぼ     | $\supseteq$ | 参               | Ļ           |             | 対                | ザ     | ۲      | <u>لــ</u> | とき                | さい        | Ļ     | 4    | <i>-</i> " |  |
|---|--------------------|--------|----------|--------|----|-------|-------------|-----------------|-------------|-------------|------------------|-------|--------|------------|-------------------|-----------|-------|------|------------|--|
|   | 教室名                | 定員(先順) | ら電話      | し込み    | 料  | かした   | ノポフ         | 加費              | しいる         | ・度会         | 象                | 靈     | ころ     | おり         | •                 | ()        | ます。   | したこ  | しみ         |  |
|   | EM石けん作り            | 7人     | 語で同      |        |    | 作りは   | 个作          | 2               | Ž           | 五町に         | 伊勢市              | (西豊浜町 | 伊勢     |            | 教室名               |           | 気軽に   | リサイ  | 減量の        |  |
|   | 段ボールコンポスト作り        | 7人     | ープ       | 開催     |    | 今     | 1)          | Ō               |             | 在           | •                | _     | IJ     |            | •                 |           | だに    | 2    | の啓発活動を     |  |
|   | ハギレでブローチ作り         | 7人     | う<br>ザ   |        |    | 年     | は無          | 円               |             | 住ま          | 明和               | 05m)  | サ      |            | 定員                |           | 参加    | ル教室を | 発          |  |
|   | 牛乳パックで椅子作り         | 7人     | 7        | の<br>1 |    | 年度3回ま | 料料          | 段               |             | た           |                  | ٣     | 7      |            | 貝                 |           |       | 至    | 動          |  |
|   | ペットボトルケース作り        | 7人     |          | 力      |    | Ö     | `           | ボ               |             | は           | •                |       |        |            | 左                 |           | ゔ     | を問   | を          |  |
|   | 牛乳パックで小物入れ作り       | 7人     | 月(       | カ月前    |    | まで    | Ε           | <br>            |             | 通勤          | 玉城               |       | プラ     |            | 左表の               |           | くだ    | 開催   | 的          |  |
|   | EMぼかし作り            | 15人    |          |        |    |       | 7 V V       | <i>,</i> , ,    |             | <i>±</i> /J | 7-36             |       |        |            |                   |           | /_    | 1#   |            |  |
|   | 桜の花びらにのった<br>お雛様作り | 7人     | に、       | 申      | 定員 | 族     | 対象          | $\widehat{\Pi}$ | ځ           | 時<br>30     | とき               | で息    | 交流     | 同          | TEL               | ひき        | ŕ     |      | 家          |  |
|   | 新聞紙でちぎり絵作り         | 7人     |          | 込      | 只  |       | 38          |                 | ころ          | 分           | ن                | 扳     |        |            | 63                | こま        | 4     | £ ]  | 医          |  |
|   | ジーンズでバッグ作り         | 7人     | 同セン      | 込み     | 15 |       | ひき          | 重               | <del></del> |             | 12               | 抜きが   | ,<br>H | よう         | 63<br>5<br>6<br>7 | ij.       | 40.74 |      | Χ          |  |
|   | 牛乳パックでペン立て作り       | 7人     | ノタ       | 10     | 人  |       | 7           | 場町              | 福祉          |             | 月21              | がで    | 思い     | つな         | 7                 | 地域        | ₹     |      | 亚          |  |
|   | EMぼかし作り            | 15人    |          | 12     |    |       | も           | 1,3             | 世           |             |                  | できる   | をサ     | な境遇        | O<br>FAX          | ひきこもり地域支援 | į     | _ ~  |            |  |
| 1 |                    | 1      | $\wedge$ | / ]    |    |       | ( )         | - 1             | ` /         |             | $\overline{(+)}$ | 6     |        | 温          | [1.7/             | عرد       | _     | _    | <b>1</b>   |  |

※いずれも開始時間は、10時です。 (終了時間は異なります)

金曜日・9時30分~15時30分 を除く)] (祝日・振替休日・年末年始

催

物



伊勢リサイクルプラザ

もったいない教室

# 家族交流会「とまりぎ

5670 FAX 27-2412) もり地域支援センターつむぎ

受ができる場です。 こような境遇の人たちと 12月21日出、10時~11 、思いを共有すること

市場町13-1) ひきこもり当事者の家 福祉センター・2階

公み ゼンターへ 12月13日 金まで

※申し込みは不要です。

ご覧ください。 ホームページを

いせ国際交流 日本語スピ

市民交流課内·伊勢市国際交流協会 1 21 - 5 5 4 9 AX 21 - 5 5 2 2 2 AX 21 - 5 5 AX 21 - 5 AX ーチ大会

てみませんか。 とき 12月14日出、12時30分

による日本語スピーチを聞い

県内で暮らしている外国人

45 分~) 会議室 ロジー響ホール伊勢・4階 ~16時30分(受け付けは11 ところ シンフォニアテクノ 大 時

> から、直接または、電話で同館 、、かんぶん友の会・バレエ団所

内容 体験談やエピソード満載に日 考えたことについて、リアルな 日本に住んで感じていること・ 本語でスピーチ 県内に住む外国人が、

> ※①~③(通しも可)の見学券は 申し込みを受け付けます。) 和7年1月5日回・10時から、 10時から、市外在住の人は令 属の人は先行で11月30日出



※詳しくは大会の

いるあなたも、みんなで楽し シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 けど難しそうだな、と思って まれ!バレエをやってみたい 楽しいバレエのおはなし 28-5105 FAX 28-5106) バレエが大好きなみんな集 クショップ

> ところシンフォニアテクノ 表のとおり とき・内容・ 対象・ 料金 左

講師 **申し込み** 12月7日出・10時 美さん(バレエダンサー) ンス団体主宰)、②~④針山愛 知里さん(コンテンポラリーダ 定員 ロジー響ホール伊勢・大ホール 各50人(見学者を除く) ①二見一幸さん・田保

| 科壶                     | 1             |
|------------------------|---------------|
| 各3,000<br>(見学券<br>2枚付き | \$   <u>で</u> |
| 無料                     |               |

### とき 内容 対象 18:00<sup>-</sup> 令和7年 コンテンポラリーダンス 1 小学 2月8日(出) 20:00 公開レッスン 万子 5年生以上 (5年以上 9:30 の経験者) (2) 11:00 クラシックバレエ 公開レッスン 小学 11:15<sup>-</sup> 12:45 2月9日(日) ~4年生 3 (経験不問) 13:30<sup>-</sup> 「楽しいバレエのおはなし」 全年齡 4 15:00 公演·体験会 経験不問)

# 2025年度 新年度

★今まで定員だったクラスは増設しました!

詳しくはホームページから エーススクール 検索。

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

TEL (0596) 27.0236 (ft)

目標を持た

募集内容はこちら

させる新しいシステム

木 ゲームの時間 を減 5 マ す 有 料 広

告

28

が本

や店舗

用品回収

携帯からは

三重県伊勢市二見町西1131 株式会社オアシス・サービス 遺品整理士:地区統括会員認定第 ISO9415 号 遺品査定士:不正防止特別会員認定第 AMO1631 号 事件現場特殊消滑士:地区統括会員認定第 CC02053号

私がお伺いし

せ

# 伊勢アート・コラボレーション 竹取物語

語」の振替公演です。 期になった創作舞台「竹取物 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (EL 28-5105 FAX 28-5106) 8月31日に台風の影響で延

ロジー響ホール伊勢・大ホー **ところ** シンフォニアテクノ 場は13時) とき 12月14日出、14時~(開

とき

12月21日出、14時~17

第4幕…地上の祭 生み出します。(第1幕…お 婚、第3幕…帝とかぐや姫 いたち、第2幕…貴公子の求 を受けながら新しいアートを 多分野のアートが互いに影響 舞踊・演劇・音楽など、

※チケットは販売中です。 料金 500円 (高校生以下 ケットを配布します) 会館窓口にて無料でチ

# ウインターフェス みんなで楽しむ

ジでのイベントなどお楽しみ ション、オリジナルフォトス 盛りだくさん!イルミネー シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 マスの思い出を作ろう。 ポットなど、みんなでクリス (EL 28-5105 FAX 28-5106) ホワイエや大ホールステー

**ところ** シンフォニアテクノ ロジー響ホール伊勢

のステージ 伊勢月夜見フラスタジオ&ウ 大ホール (4時30分~15時30分) 明倫地区まちづくり協議会に ホワイエ|皇學館大学CLL クレレ・伊勢少年少女合唱団 小さな子どもの歌声クラブ・ よる楽しいイベント

> 英語検定料を全額補助! 英語検定チャレンジ

学校教育課

(E) 22-7881 EX3-8641)

補助しています。 1回英語検定の検定料を全額 味・関心を高めるために、年 子どもたちの英語への興 市内公立小中学生およ

**魵までに必要書類を直接また** 申し込み 令和7年2月2日 S-CBTを受検する人 小俣町元町540)で同課へ は郵送 (〒519-0592 (当日消印有効)

英語検定・英検CBT・英検 和7年1月に実施する第3回 び市内在住の小中学生で、令

※令和6年度より、小俣公民館や ※申請書は、同課にあります。

※申し込みは不要です。

ラシや市のホー 配布した案内チ せん。詳しくは、 一部の学校での試験は実施しま 各小中学校で

お知らせ

※本内容は、英語検定の受検の申 し込みではありません。

ください。

# 受け付けを開始 地域関係車両証の

する必要がある車両を持って 交付を申請してください。 いる人は、地域関係車両証 前)において、やむを得ず通行 止規制を行う国道23号の区間 (宇治浦田町交差点~宇治橋

※令和5年12月以降に交付を受 必要はありません。 け、有効期限内の車両は、申請の

ムページをご覧

交通政策課

年末年始の期間中に通行禁

**金、8時30分~17時15分** 受付期間 庁舎・本館 4階) 日常生活・経済活動を 交通政策課 12月2日月~20日 (市役所本

持ち物 ない人 理由を確認できるもの(社員 検証のコピー・やむを得ない ※前年までの通行許可証を持って 証、納品伝票のコピー )など 営む上で、迂回路が確保でき いる人は持参してください。 運転免許証および車

※詳しくは市の 認してください。 ムページを確 回常的

# 借金のお悩み電話相談会

三重県くらし・交通安全課内 三重県多重債務者対策協議会 059-224-2400)

10時~16時 無料電話相談会を実施します。 多重債務に悩む人のために 12月14日出・22日(日)

059-224-3362) での 弁護士および司法書士による (30分程度) 当日限定の専用電話(回 借金で悩んでいる人

記料がかかります 相談は無料ですが、 通 ★伊勢市介護支援専門員更新研修

等費用助成金申請額明細書、

就

り花に対する理解と関心を深

産地の発展を図るため、

内容

伊勢の特産物である切

ラパーク・1階

はあと広場

労証明書、受講経費の領収書な

書に添付書類\*を添えて同課

申し込み 達し次第終了 対象人数

交付申請書兼請求

とき

ところ

イオンタウン伊勢ラ

21-5560 介護保険課 更新研修等受講料を助 介護支援専門員 <sup>FAX</sup> 20-8555)

の受講にかかる費用を助成. 所を運営する法人が負担した と介護職員の資質向上のた 介護支援専門員更新研修など 市内の介護サービス事業

介護に従事する人材の確保 た。 駒田聡子さんが任命されま. 教育総務課 22-7875 FAX 23-8641 11月1日付けで教育委員に

認してください。



しくは、

市

決まりました 会委 が

# 21-5645 12月14日出、10 JA伊勢 21 5 6 5 花き品評会 時~13時

農林水産課

助成額対象経費2分の1の

費税を除く)

教材費(消費税および地方消

]員更新研修の受講料および

き上限1万5千円

45人程度

(予算に

(介護支援専門員

一人につ

第 22

11月1日現在の教育委員

中西康裕委員·畑井祐樹委員

は次の5名です。

中村文大委員・右京博巳委員

専門研修Ⅱ・主任介護支援専

対象経費

専門研修Ⅰまたは

# ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(TEL 21-5515 FAX 22-9699)

### 特集番組

※助成対象となる法人の要件や、

ぜひご覧ください。

証明書

写し

負担したことを証する書類

ラやガーベラ・トルコギキョウ・

-ネーションを展示予定で

色鮮やかな伊勢の切り

研修機関が発行する修了

(原本)、

法人が受講経費を

会当日は、

高品質で名高いバ

花き品評会を行います。

品評

市の重要課題や市政などに関する情報を、お伝えし ます。

12/1~31 忍者服部腎臓~腎臓を守るための9箇条 (令和6年10月特集の再放送・文字解説付き)

放送時間 6時·8時·11時·13時·16時·18時·21時 23時~

### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団 体の情報などをお伝えします。〔月2回(1日・16日)更新〕 7時·9時·12時·14時·17時·19時·22時·翌 放送時間 日0時~

# いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※市議会放送・特別番組放送時を除く。

# 市議会放送

市議会12月定例会本会議を、会議があった日の翌日 の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をしま す。詳しくは、議会事務局(TEL21-5630 FAX21-5631) へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

# コミュニティチャンネル (121ch)

(株) ZTV 伊勢放送局 (TEL 0120-222-505 FAX 050-3156-7279)

### 特別番組「三重県高校駅伝ダイジェスト」(60分番組)

**放送日時** 12月7日出·28日出、22時~

いせトピ(15分番組)(月·水·金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・20時・23時~ほか ※ダイジェストは翌週の月~日曜日・14時に放送します。

※12月30日月・18時~令和7年1月6日月・16時は「いせトピ」の放送はありません。 企画番組(1日·8日·16日·24日に内容更新)

もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~・伊勢美し国 からほか

8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか 12/16~

紡ぐ〜美し国の技〜・森の発表会・ランドスケープ② ほか

# お木曳の記憶~平成18年 第一次お木曳行事~(14分番組)

神宮式年遷宮で使う御用材を外宮・内宮へ運ぶ行事「お木曳」。前回の遷宮 に合わせ、平成18年に行われた第一次お木曳行事、全奉曳団の模様を1団ず つ再放送します。

12/ 1~ 中村町奉曳団 **1**2/16~ 一宇田町奉曳団

大湊奉曳団 朝熊町奉曳団 **■**12/ 8~ 12/24~

放送時間 7時30分・12時30分・17時15分~

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。





# 月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

# 法 律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けて いる場合は、相談を受けることはできません。

- 時 毎週月曜日、13:30~15:30 [30日は年末のため、行いません]
- 所 広報広聴課(TEL 21-5515)
- 対 市内在住の人
- 定 8人(先着順)
- 申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、 広報広聴課へ電話または来所 ※令和7年1月6日実施分の申し込みは、 23日例から受け付けます。

# 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

- 時 月~金曜日、9:00~12:00·13:00~16:00
- 所 伊勢市消費生活センター 〔市役所東館・ 3階)(国21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

- 閱 12月19日休、9:30~11:30
- **丽** 伊勢市消費生活センター
- 定 4人(先着順)
- 申 12月2日 同の9:00 以降、伊勢市消費 生活センター(IEL) 21-5717)へ電話

# 交通事故

- 閱 12月18日俶、13:00~
- **丽** 広報広聴課(TEL) 21-5515)
- 定 4人(先着順)
- 申 12月12日休・17:00までに、広報広聴 課へ電話または来所
- 時 火~金曜日、9:00~12:00:13:00~16:00
- **丽** 三重県くらし·交通安全課〔三重県庁・ 8階)(旺1059-224-2201)

## 空家

空家に関する困りごとなど

- 時 月~金曜日、8:30~17:15
- **所** 住宅政策課(TEL 21-5597)

### 登 記

- 閱 12月10日以、13:00~
- **所** 広報広聴課(TEL 21-5515)
- **屆** 6人(先着順)
- 相談日当日の8:30~15:00に、広報 広聴課へ電話または来所

# 証 遺言·契約証明

- 閱 12月5日休、13:30~
- **丽** 広報広聴課(TELL 21-5515)
- 雇 2人(先着順)
- 申 12月4日欧・16:00までに、広報広聴 課へ電話または来所
- 閱 月~金曜日、9:00~17:00
- **丽** 伊勢公証役場[岩渕2丁目5-1 伊勢駅 前三交ビル・5階)(正28-6506)
- ※相談を希望する場合は、事前に電話で公 証役場へ問い合わせてください。

国・特殊法人などへの意見・要望など

- 閱 12月17日炒、13:00~
- **所** 広報広聴課(TEL 21-5515)
- 申 相談日当日の13:00~15:00に、広報 広聴課へ来所
- 閱 12月24日以、13:00∼
- **丽** 小俣総合支所生活福祉課(TEL) 22-7858)
- 相談日当日の13:00~15:00に、小俣 総合支所生活福祉課へ来所
- ※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日) は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日 (祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開 催します。

# 権

- 閱 12月12日休、13:00~
- 所 広報広聴課(TEL) 21-5515)
- 申 相談日当日の8:30~15:00に、広報 広聴課へ電話または来所
- 時月~金曜日、8:30~17:15
- **丽** 津地方法務局伊勢支局(EEI 28-6158)

# 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人 関係・学習など

- 閱 月~金曜日、8:30~17:00
- **所** スマイルいせ〔小俣総合支所·3階〕 (TEL 22-7867)

# 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

- 時 月~金曜日、9:00~17:00
- 対 小中学生、保護者

## 職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

- 閱 月・火・木~土曜日、11:00~16:00
- **所** いせ市民活動センター北館(いせシティ プラザ)
- 対 49歳までの人またはその保護者
- 問 いせ若者就業サポートステーション (TEL 63-6603)

### 青少年 非行問題など

- 閱 月~金曜日、8:30~17:15
- 所 青少年相談センター〔小俣総合支所・ 1階)(正22-7894)

# 生活に困っている人

- 閱 月~金曜日、8:30~17:15
- **丽** 伊勢市生活サポートセンターあゆみ (福祉センター・2階)(TEL 63-5224)

# 働きづらさを抱えた人

さまざまな理由で、働きづらさを抱えた人の 相談・支援など

- 時月・火・木・金曜日、10:00~16:00
- 所 いせ就労チャレンジ☆カフェ (本町5-3浦田ビル・2階)(匝165-6114)

## ※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(MM22-9699 Mise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

# 福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

- 時 月~金曜日、8:30~17:15 ※月曜日のみ、19:00まで
- **所** 福祉総合支援センターよりそい [MiralSE内健康福祉ステーション・7階] (TEL 21-5583)

# 高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

- 問 月~金曜日、8:30~17:15
- 五十鈴地域包括支援センター(TEL) 20-5500) 北地域包括支援センター(正165-5070) 中部地域包括支援センター(TEL) 27-2424) 南地域包括支援センター(正121-0080) 両地域包括支援センター(TEI) 20-5055)

# 障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

- 問 月~金曜日、8:30~17:15
- 所 障がい者地域相談支援センター[福祉セ ンター・2階〕

([TEL] 21-1130, [FAX] 27-2412)

# 家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

- 閱 月~金曜日、8:30~17:15 ※月曜日のみ、19:00まで
- 福祉総合支援センターよりそい [MiralSE内健康福祉ステーション・7階] (TEL 21 - 5709)

### 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

- 時 月~金曜日、8:30~17:15
- **丽** 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう 〔福祉センター・2階〕 (TEL 21-1122, FAX 27-2412)

# ひきこもり

- 問 月~金曜日、8:30~17:15
- **所** 伊勢市ひきこもり地域支援センターつ むぎ[福祉センター・2階] (TEL 63-5670)

# 出張ふくしなんでも相談 日常生活での福祉の困りごと・心配ごとなど

- 時 12月19日休、13:30~15:30
- **所** みなとふれあいセンター(神社支所内)
- 間 社会福祉協議会地域福祉課(TEL) 63-5334)

月~金曜日の相談は原則、祝日・振替 休日・年末年始は相談を行っていません。 詳しくは、各問い合わせ先へ確認してく ださい。

# 登録はコチラからー













# 伊勢市の景観絵画コンクール・伊勢市わがまち写真コンクール

都市計画課(℡21-5591 FAX 050-1704-1924)

本コンクールは「景観に親しみを持ち、景観への関心を高める」ことを目的に、絵画は小学生を、写真は中学生以上 を対象に、平成28年度から開催しています。今回は9回目で、絵画380点、写真131点の応募がありました。各部の 最優秀賞を紹介します。

また、入賞作品は以下のとおり市内の施設で巡回展示します。



<絵画・低学年の部> 日野 唯愛さん(早修小2年) 『天神祭り』



<絵画・中学年の部> 秤谷 こはるさん(二見浦小4年) 『夫婦岩の朝』



<絵画・高学年の部> 田畑 佑真さん(明倫小5年) 『宇治山田』





# 巡回展示スケジュール

御薗総合支所…12月4日(水)~12月6日(金) イオンタウン伊勢 ララパーク…12月10日(火)~12月19日(木) ミタス伊勢…12月21日(土)~令和7年1月7日(火) 伊勢図書館…令和7年1月31日(金)~2月6日(木)



<写真の部> 髙﨑 一恵さん 『みなとの朝』

※コンクールに関する情報は、市のホームページをご覧ください。



# 皆さんの声を聞かせてください!

# 市の広報活動に関するアンケート

広報広聴課(℡21-5515 [私22-9699)

「広報いせ」や市のホームページなど、同課の広報活動に 関するアンケートを実施します。もっと伊勢を好きになるた めに、皆さんの声を届けてみませんか?

右の二次元コードのアンケートフォームから ご協力ください(所要時間5分程度)



# 「広報いせ」アンケート

「広報いせ」12月1日号から、毎号アンケー

トを実施します。読者の皆さんの満 足度を、ぜひ聞かせてください!

※アンケートの二次元コードは、各号の 表紙に掲載しています。



# 12月1日号のアンケートは12月27日金まで

ケーブルテレビで行政チャンネルのアンケートも 実施しています。放送内容は30ページ「ケーブルテ レビ番組案内」をご覧ください。

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

20-220-417 通話料無料

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じてい



総人口 119,052 (-33人) 56,376世帯 (+39世帯)



男性 56,367人 (-49人)

女性 62,685人 (+16人)

# 広報いせ 第381号

発行日/令和6年12月1日

行/伊勢市

集/情報戦略局 広報広聴課

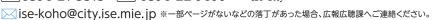
刷/株式会社アイブレーン

# 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

URL https://www.city.ise.mie.jp [伊勢市役所







VEGÉTABLE

FONT by MORISAWA 見やすいデザインの文字を 使用しています。

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(回 21-5558 匠図20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。