

令和8年度 伊勢あったか 子育て広場

令和8年11月～令和9年3月開催
全5回

伊勢市小俣保健センター
1階 機能訓練室
10:30-12:00

未就園児の子どもとその保護者 10組
(伊勢市在住)

申込方法:10月18日(日)までに
二次元コードからオンライン申請
・応募多数の場合は抽選になります
・定員に達しない場合は随時受け付けます

葛西奈津実先生の
ふれあいヨガ



子育て講座



親子で作ろう



申し込み
フォーム



主催 伊勢市教育委員会 (社会教育課)
講師 NPO法人 津家庭教育研究会

11/12
(木)

みんなで
体を
動かそう

**ミニ運動会
&
子育て講座**



「よーいどん！」
お天気の心配もいらない室内で
みんなで楽しく体を動かしましょう！



12/3
(木)

ふれあい
ヨガ

**絵本の世界を楽しもう！
クリスマスカード作り
&
子育て講座**



五味太郎さんの、しかけ絵本
『まどからおくりもの』より
クリスマスのモチーフいっぱいの楽しい
しかけ付きクリスマスカードを
作りましょう☆



1/20
(水)

みんなで
体を
動かそう

**オニさんのおめん作り
&
子育て講座**



「鬼は～外、福は～内」
みんなでオニさんのおめ
んを作りましょう！
どんなお顔ができるか
な？

2/16
(火)

みんなで
体を
動かそう

**おひなさま
つるし飾り作り
&
子育て講座**



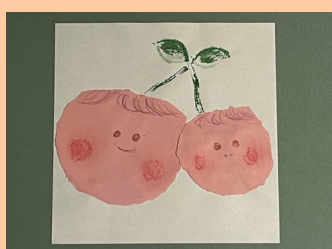
かわいいおひなさまの
吊るし飾りを作りましょ
う！ヒモ付きなので出来上
がった作品は、ぜひお家で
飾ってみてくださいね。



3/4
(木)

ふれあい
ヨガ

**絵本の世界を楽しもう！
ポストカード作り
&
子育て講座**



三浦太郎さんの大人気絵本
『くっついた』ページをめ
くるたびにいろいろな動物
がくっついていき…
世界にひとつだけの『くっついた』を
作りましょう♪

子育て講座は、毎回テーマに沿った子育てに役立つ内容をお伝えし、
日頃子育てについて思っている事などを自由に、グルーptークをします♪
「ふれあいヨガ」「みんなで体を動かそう！」は大人も子どもも一緒に体を
動かしてリフレッシュしましょう♪気軽にご参加くださいね！

持ち物：飲み物 ※動きやすい服装



【お問い合わせ先】

伊勢市教育委員会 社会教育課
《住所》 伊勢市小俣町元町540
《電話番号》 0596-22-7886