





# 第12回 バスポスターコンクールの 入賞者が決定しました!

(交通政策課(℡ 21-5593 050-1704-1924))

バスに親しみを持ち、生活の中でバスの必要性を感じてもらうため、市内の小学生から「まちを走るバスの風景などを描いたポスター」を募集しました。小学生が夏休みに描いた314作品の中から、学年別に最優秀賞に選ばれた作品を紹介します。

なお、最優秀賞の作品以外も、入賞した54点については、おかげバスの車内などで展示します。



平 **優里**さん (早修小1年)



西川 文都さん (明倫小2年)



**河北 桜輔**さん (明倫小3年)



川上 陽向さん (小俣小4年)



**古野 智寛**さん (明野小5年)



**北村 依愛**さん (厚生小6年)

## バスの運行を維持するために

近年、バスの運転手不足や利用者の減少などにより、バスの路線を維持することが難しくなってきています。皆さんに乗ってもらうことがバスの存続につながります。普段はマイカーで移動している人も、友だちや家族と一緒に、バスでお出かけしてみませんか。



市ホームページ バスポスター結果



# 「つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢」を目指して

# まちの計画への意見を

①子育て応援課 (皿 21-5561 ៚ 21-5555) ②環境課 (皿 21-5540 ៚ 21-5522)

市では、次のとおり計画の策定・改定を進めています。このたび、次の計画(改定)案がまとまりましたので、 意見を募集します。

# (1) 伊勢市こども計画

令和7年度からのこども・若者への総合的な支援策 を包含する計画

# (2) 第3期伊勢市環境基本計画改定版

環境の保全に関する施策を総合的かつ計画的に推 進するための基本的な計画

提出期間 ①…12月16日月~令和7年1月15日冰〔必着〕 ②…12月10日火~令和7年1月10日金(必着)

# 提出資格 市内在住または通勤・通学している人

提出方法 提出期間内に、右のそれぞれの二次元コードからオンラインで意 見提出、または所定の様式(任意でも可)に、住所・氏名・電話番号・ 意見を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで各提出先へ



伊勢市 こども計画



第3期伊勢市 環境基本計画 改定版

提出先 ①子育で応援課(市役所東館・2階)…〒516-8601岩渕1丁目7-29、図 kosodate@city.ise.mie.jp ②環境課(市役所本館•2階)··········〒516-8601岩渕1丁目7-29、⋈ kankyo@city.ise.mie.jp

案の縦覧 案は意見募集の期間中、各提出先、総務課、市役所本館・1階 市民ホール、3総合支所生活福祉課、9支 所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センター〔①は加えて、保 育課(市役所東館・2階)、教育総務課(小俣総合支所・2階)、各公立保育所(園)、各子育て支援センター、し ごうこども園、小俣幼稚園、明野幼稚園〕でご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

# 医師奨学生・看護師奨学生を募集



(伊勢総合病院 経営企画課(Ⅲ 63-9053 厰 27-2315))

伊勢総合病院に勤務しようとする医学生・看護学生に対し、奨学金を貸与します。 貸与と同期間、伊勢総合病院の医師·看護師として勤務した場合は、貸与額の全額を返還免除します。

### 医師奨学生

象 令和7年度に大学の医学部医学科へ入学を予定 している平成13年4月2日以降生まれの人で、将来、伊 勢総合病院で医師の業務に従事しようとする人

募集人数 新1年生…若干人(合格前・入学前の申請も可)

選考日 令和7年3月ごろ

申込期限 令和7年2月25日以〔必着〕

貸与金額 1年生……入学金30万円、月額15万円

> 2~4年生…月額15万円 5.6年生…月額25万円

### 募集人数 新1年生…5人程度

選考日 令和7年1月下旬

務に従事しようとしている人

申込期限 令和7年1月6日(別)(必着)

象 令和7年度に看護師の養成施設へ入

学を予定している平成13年4月2日以降生ま

れの人で、将来、伊勢総合病院で看護師の業

貸与金額 月額7万円

看護師奨学生

共通

申込方法 各申込期限までに、申込書・必 要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠部町3038)へ

貸与開始年月 令和7年4月~

※申込書は、同課にあります。また、同病院のホー ムページに掲載しています。

※選考日時・場所などは、申込者へ連絡します。

※奨学金の貸与は、同病院への採用を約束する ものではありません。



# 年末年始を迎えるために

# みんなで目指そう犯罪のないまちづくり

(危機管理課(Ⅲ 21-5524 Ⅲ 20-3151))

全国的に犯罪が増加していま す。皆さんも、日頃から防犯 対策を徹底し、被害に遭わな いようにしましょう。

### 鍵掛けは防犯の第一歩

玄関や窓の鍵は掛けていますか? 泥棒は、鍵の掛かっていない家を狙っ ています。出かけるときはもちろん、家 にいるときも、必ず鍵を掛けましょう。



### 被害に遭わないために

空き巣などの被害では、無施錠の窓や玄関・勝手□から の侵入が多くみられます。出かけるときはもちろん、「少

しの間だから」と鍵を掛けないままゴミ 出しに行ったり、洗濯物を干したりせ ず、日頃から必ず施錠をする習慣を身 に付けましょう。玄関や窓の2重ロック や、外部から見える位置に防犯カメラを 設置することも有効です。



### 知らない相手からの電話・メールに要注意

全国で特殊詐欺の被害が多発しています。

三重県では、令和6年8月末現在で185件・約4億5,810 万円の被害が発生しています。これは、前年同時期と比 べて1件・約7,490万円の増加です。自宅の固定電話にか かってきた電話に出たことをきっかけに被害に遭った割 合が最も多く(約4割)なっています。

市では、市内に住所を有する65歳以上の皆さんを 対象に「特殊詐欺被害防止を未然に防ぐことを目的に製

造された固定電話機に取り付けるこ とができる機器」または「上記機能を 有する固定電話機」の購入費の補助を 行っています。詳しくは、同課へ問い 合わせてください。



### SNS型投資詐欺・SNS型ロマンス詐欺が急増

SNS、マッチングアプリ、インターネット掲示板など を通じ、会わないまま連絡を重ねて信用させ、指定した 預貯金口座へ振り込ませるなどの「SNS型投資・ロマンス 詐欺!の被害が、全国で急増しています。 県内でも被害 件数は212件・20億8,180万円(8月末

現在)で、前年同時期と比べて38件・約 🕢 2億3,440万円と大きく増加しています。



### 被害に遭わないために

- ①著名人の名前や写真を使った投資に関する広告など を安易にクリックしない!
- ② SNS などのグループトークへの参加を求められても 安易に参加しない!
- ③ 「必ず儲かる」 「元本保証」などと利益を保証するよう な言葉は、詐欺を疑う!
- ④直接会ったことのない人からお金の話が出たら、詐 欺を疑う!(本当は実在しない人物かも…)
- ⑤ [2人の将来のため]などと言って、投資に勧誘された ら要注意!

# ー インターネット上での誹謗中傷はやめましょう

近年SNSが普及する中で、個 人や法人に対する誹謗中傷の被 害が多くあります。うわさ話など から心ない内容で誹謗中傷するこ とは、名誉毀損などの犯罪になる 場合があります。



自分が被害に遭った時のことを考え、誹謗中傷するよう な内容をインターネット上に書き込む行為はやめましょう。 このことについては、「広報いせ」12月1日号巻頭特集にも 掲載しています。

犯罪は、私たちの身近なところで発生しています。「私は大丈夫」ではなく「もしかしたら」と考え、一人 -人がより確実な対策をとりましょう。

一人一人の意識を地域全体に広げ、地域ぐるみで安全・安心なまちをつくりましょう。

政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

# まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マ イナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で 保険診療を受けられます。ご安心ください。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。 有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。 マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方

申請不要で資格確認書をお届けします。

マイナ保険証での受診が困難な方 (ご高齢の方・障害をお持ちの方など)

申請いただくことで資格確認書を お届けします。



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、 便利で安全なマイナ保険証への切り替えを ご検討ください。

さらに詳しい情報は 欧府広報 マイナ保険証 | Q

9時~12時30分 とき ところ 康づくりに役立てましょう。 チェックできます。自分の「健 経チェッカーをプラスしま 康度の見える化」 をして、 自律神経のバランスを測 令和7年1月1日出 ストレスや疲労度も 中央保健センター

**11目**は 健康の日

参加費などの記載のないものは無料

★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

健康課(中央保健センター)

[宮後1丁目・健康福祉ステーション

5階)

申し込み・問い合わせ (8時30分~17時15分)

康テラス

始めましょう 毎月の健康チェックを )込みは12月16日月から

クをはじめ握力計や体組成 健康テラスでは、ベジチェ

電話・ファクス で健康課へ 30分から、 申し込み よりオンライン申請、 80

人(30分ごとに各10人) 左の二次元コード 12月16日月・8時 または



しんの抗体検査 <u>ح</u>

ています。

1月の健康の日は自律神

や管理栄養士が相談にも応じ

第5期予防接種

健康機器をプラスし、

保健師

毎月11日の健康の日はさらに て健康チェックができます。

脳年齢計を自分で操作

けられます。 男性を対象に、 接種を受ける機会がなかった 査と定期予防接種が無料で受 過去に公的に風しんの予防 風しん抗体検

川まで 実施期間 令和7年3月3日

※詳しくはクーポン券に同封の 実施場所 チラシを確認するか、健康課へ 実施医療機関

> 和54年4月1日生まれの男性 ける日に市内に住民登録があ 問い合わせてください。 抗体検査・予防接種を受 昭和37年4月2日~昭

~ 沿人公祭館

伊勢

の元気人~

持ち物 ける時に必要 検査結果通知 (予防接種を受 や免許証など)、風しん抗体 認書類(マイナンバーカード クーポン券、

※無料で受けられる回数は、 ります。 を含めて、 勢市外の市区町村での履歴 生涯1回限りとな

※抗体検査・予防接種を受ける きません。住民票がある自治 頼してください。 体にクーポン券の発行を依 日に伊勢市に住民票がない ?は、同ク―ポン券を利用で

※転入・紛失などで伊勢市発行 のクーポン券を持っていな い人は、健康課へ問い合わせ in伊勢 がん患者と家族のおしゃべりサロン

# 離乳食教室(初期~中期)

き 令和7年1月10日) 10:30~11:30

ころ ع 中央保健センター 対 象 市内在住の乳児(生後4~6カ月)の保護者

内 容 離乳食(初期~中期)の話と試食

員 定 15人(先着順)

申し込み 12月16日月・8:30~令和7 年1月9日休・12:00 に、右の 二次元コードよりオンライン申 または電話で健康課へ



-人で悩まず一緒にお話ししましょう。 12月19日(水) 令和7年1月16日(水) 2月

(至重県がん相談支援センター(☎059-223-1616 ∞059-202-5911)

同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを話したり、

てください。

20日休、13:30~15:00 ところ 小俣保健センター

対 がん患者、またはその家族

各開催日の前日までに、電話で同センタ

自治体広報ならではの

ょま

ح

地域密着型の

地域での

自治体発信の

ださい!

伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)



広告事業 伊勢市 検索Q

# 伊勢市特定不知治療医療費助成事業伊勢市不知不言治療医療費助成事業

不妊・不育治療を受けた夫婦の経済 的負担を軽減するため、医療費を 助成しています。詳しくは健康課へ 問い合わせてください。

### ①伊勢市特定不妊治療(先進医療・保険適用終了後の回数追加)助成事業

	先進医療	保険適用終了後の回数追加						
助成対象者	●法律上または事実婚の夫婦(治療期間の初日における妻の年齢が 43 歳未満の夫婦) ●申請日に治療を受けている夫婦の一方または両方が、伊勢市に住民票がある							
助成内容	保険適用の特定不妊治療と併用して実施された 保険適用外の先進医療	保険適用の回数を超えた特定不妊治療						
助成対象金額	先進医療部分の治療費の 70% (上限 5 万円)	<ul><li>●採卵から胚移植までの治療(上限 30 万円)</li><li>●胚移植のみの治療(上限 17 万 5,000 円)</li></ul>						
助成回数	保険適用の特定不妊治療と併用して実施された 先進医療 ( 保険適用外 ) であれば、助成回数の 上限はなし	保険適用の治療回数を含めて通算 8 回まで						
申請期限	特定不妊治療が終了した日から6カ月以内							
申請方法	健康課(中央保健センター)へ申請書類を提出							

### ②伊勢市不妊不育治療医療費助成事業

	伊勢市不妊不育治療医療費助成(令和6年4月1日~令和7年3月31日治療分)
助成対象者	<ul><li>●法律上または事実婚の夫婦</li><li>●治療を受けている人が、治療期間および申請日に伊勢市に住民票がある</li></ul>
助成内容	医師が必要と認めた不妊・不育治療 ●一般不妊治療 ●特定不妊治療(体外受精・顕微授精) ●不育治療
助成対象金額	申請年度内に支払った不妊不育治療にかかる医療費のうち医療機関証明書の額の2分の1で、年間10万円を限度(ただし高額療養費、伊勢市特定不妊治療費助成事業などの交付を受けている人はその助成額を除く) ※伊勢市不妊不育治療医療費助成を満額(10万円)受けた人を対象に、保険外の不育治療にかかった費用の2分の1(年間10万円を限度)の上乗せ助成があります。(上乗せ助成のみを後日に申請することはできません)
助成回数	1 年度に 1 回とし、通算 5 回まで
申請期限	令和7年3月31日 (月) まで ※3月31日に受診予定で年度内に申請が間に合わない人は、必ず事前に健康課へ連絡してください。
申請方法	健康課(中央保健センター)へ申請書類を提出

- ※保険適用の特定不妊治療と併用して実施された先進医療費(保険適用外)や、保険適用の回数を超えた特定不妊治療費がある人は、①の申請を先に、または①②同時に申請してください。①と②は申請期限が異なるため注意してください。
- ※保険診療で治療費が高額の場合、高額療養費制度の対象となり、自己負担額の月額上限があります。 月額の治療費が高額になることが考えられる場合は、治療前に必ず「限度額適用認定証」の手続きを行っ てください。(具体的な手続きや上限額などは、加入している医療保険者に問い合わせてください)
- ※申請書類は、健康課にあるほか、市のホームページに掲載しています。
- ※助成制度について詳しくは、市のホームページをご覧になるか、健康課へ問い合わせてください。



# 皆さんの声を聞かせてください! 12月27日 金まで 市の広報活動に関するアンケート

広報広聴課(正21-5515 至22-9699)

「広報いせ」や市のホームページなど、同課の広報活動に 関するアンケートを実施します。もっと伊勢を好きになるために、皆さんの声を届けてみませんか?

右の二次元コードのアンケートフォームからご協力ください(所要時間5分程度)



# 伊勢市から情報をお届け!!

広報広聴課(EL 21-5515 FAX 22-9699)

◎広報いせフェイスブック・エックス

伊勢市役所の公式Facebook・X(旧Twitter)です。市政に関する情報、

まちの話題、

各種案内を 更新しています。









# 里規制度 ~あなたを待っている 子どもたちがいます~



福祉総合支援センター (皿 21-5709 🖾 63-5420))

### 「子どもたちのためにできること」を、考えてみませんか。

全ての子どもたちは、家族の愛情に包まれながら、健全な成長と明るい未来を持って生活できることが望 まれます。成長の過程において特定の大人との愛着関係を形成することはとても重要で、家事の手伝いや家 族とのけんかなど「当たり前」のように思える経験は、大人になって自分の家庭を持ったときにも役立ちます。

しかし、さまざまな事情から、自分の家庭で生活できない子どもたちが、県内に約500人います。「里親制度」 は、こうした子どもたちが1人でも多く家庭を経験できるよう、子どもを家族の一員として迎え入れ、温かい 愛情と正しい理解を持った家庭環境のなかで養育する、「子どものための」制度です。

### 里親登録の流れ

- 相談 南勢志摩児童相談所(団27-5143)で、里親の条件や手続きなどを説明をします。
- ② 研修·家庭訪問 基礎研修·登録前研修(3日間)や施設実習(2日間)、家庭訪問調査があります。
- ❸ 登録 県の審査を経て、知事が里親として認定し、里親登録されます。
- ❹ 迎え入れ 外出や宿泊などで交流(マッチング)したのち、家庭に迎え入れます。

## 里親さんからのメッセージ



里親として、現在高校2年生の男児を2歳から、中学3年生の男児を5歳から養 育しています。

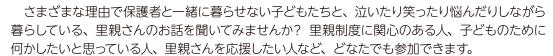
私が里親登録をしたのは広報紙の「里親になりませんか」という小さな記事が きっかけで、当時は制度についてあまりよく知りませんでした。登録から2年ほど経 過した頃に最初の委託の話があり、約1カ月のマッチングを経て、里親となりました。

里親子には、子どものアイデンティティの確立の場面や、学校に個別の対応をお 願いしなければならない局面など、独特の大変さもありますが、これらは児童相談 所など支援機関も一緒になって解決していきます。何より子どもの成長を見れる喜

びは、他には代え難いものです。また、長く一緒に生活することでお互いに信頼関係が深くなり、一日ので きごとや次の週末をどう過ごすかなどの何気ない会話をしたり、時には親子げんかや兄弟げんかをしたりする こともあります。そして許し合って仲直りする、そんなどこにでもある家庭になっていきます。

里親制度は、養育する里親にも多くの喜びを与えてくれる素晴らしい制度だと思います。養育里親は、子 どもが家庭復帰するか自立するまで養育しますが、現在では長期養育だけでなく、例えば一時保護やショー トステイなどの依頼を受けることがあります。そのため、子どもの状況に応じて養育していただく里親が多く 求められています。ほんの数日の養育でも子どもたちが健やかに成長する助けになるので、ぜひ里親制度に ご理解をいただき、一緒に子どもたちの未来を支えるため、登録を検討してみてください。

# 里親さんのお話、聞いてみませんか? ~里親説明会 in 伊勢~





公認キャラクタ みえさとちゃん

と き 令和7年1月19日(日)、  $13:30 \sim 15:00$ 

ところ 県伊勢庁舎・4階 401 会議室

内 容 里親体験談、里親制度説明、 質問タイム

定 員 30人(先着順)

申し込み 1月16日休までに、右の二次元コードか らオンライン申請または、氏名・連絡先を郵送もし くはファクスで児童家庭支援センターわかぎ内 里 親支援機関 糸(〒516-0032倭町30-1 111070-9281-9071 FAX 63-6201) \( \sigma \)



参加登録は お済みですか?

# 歳のつどい 令和6年度 伊勢市

二十歳を迎える成人の皆さんを祝い、応援するため、 令和6年度伊勢市二十歳のつどいを開催します。

(社会教育課 (皿 22-7886 🖂 23-8641))

**き** 令和7年**1**月**12**日**3**、13:00~14:00 (予定)

ところ
シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

(令和6年度に20歳を迎える人)



二十歳のつどい実行委員

最新情報は、 こちらを

チェック!



ホームページ



市

実行委員会 Înstagram

(0)

.

市のLINE公式アカウントから参加登録をお願いします。

### 参加登録

①伊勢市LINE公式アカウントから、生年月日・ 氏名・出身中学校を入力

②発行される二次元コードを、当日会場で提示



①~⑤…職員課 (Ⅲ 21-5505 Ⅲ 21-5522)

⑥…上下水道総務課 (Ⅲ 42-1504 Ⅲ 42-1540)

募集職種

①事務職、②事務職(障がい者対象)、③土木技 術職、4保健師、⑤技能労務職(業務員)、⑥水 道技能労務職(業務員)

採用予定人数 ①…6人程度、②…1人程度、③…3人程度、

④…3人程度、⑤…1人程度、⑥…1人程度

受 験 資 格 募集要項を参照

申込期間 12月9日月~令和7年1月8日/8

※原則、電子申請(インターネットによる申し込み)となります。

試験日 第1次試験(筆記試験)…令和7年1月19 日回、第2次試験(□述試験)・第3次試 験(□述試験)…募集要項参照

採用予定日 令和7年4月1日

※募集要項は、それぞれの担当課にあ ります。また、市のホームページに 掲載しています。

家庭

**没教育**応

講

座



※終了後、個別相談ができます。

時30分) マに沿ったグループワー 時35分~11時5分) 伊勢あったか子育て広場 ケーションを深める を動かし、親子のコミュ 英語でリトミック 英語の歌を通して体(10時~10) 毎回テ 10

4

いずれも火曜日

ところ

2月4日·25日·3月18日 とき 令和7年1月21

全

を育てましょう。

絆を深め、子どもの豊かな心

親子のふれあいを通し

※託児はありません しもとその保護者 市内在住の就園前の子

小俣保健センター ライン申請 コードから

※申し込み多数の場合は、 抽選結果は、 知らせします。 応募者全員に E メールでお 月27日金・11時から、 公民館・1階で抽選を行 その様子を公開します。 12月27日)金 侇 12

15日 (1)~26日 (大) に、下の二次元

申し込み 12月 きる人に限る) ※「英語でリトミック」のみの **家庭教育研究会** 保護者のみの参加もできます。 参加はできません。 「伊勢あったか子育て広場」 松原利子さん 10 組 (4回全て参加 (山下裕子さ は INFORMATION

参加費などの記載のないものは無料

催し物



お知らせ







# 体験講座 手話·要約筆記

(E) 21-5558 E) 20-8555 高齢・障がい福祉課

手話のほか要約筆記(筆談 ミュニケーション手段には、 聴覚障がいのある人のつ

時30分~15時 ミュニケーション方法です。 聞いて要約し、文字に起こし とき | 手話| 令和7年1月12 気軽に体験してみませんか。 と」を知り、手話や要約筆記を 難聴者など、手話を使わない 変多く、中でも中途失聴者や に不自由を感じている人は大 人にとっては欠かせないコ て伝えます。日常的に聞こえ この機会に「聞こえないこ 要約筆記は、話し手の話を ①10時30分~12時 ②13

ところ ハートプラザみそ 15時30分 の・2階 保健会議室

7年1月19日回、13時30分~

深め、「手話」や「文字」で 伝える方法を体験する 内容・聴覚障がいへの理解を

定員各20人程度

日別までに、右下の二次元コー 月8日冰、要約筆記は1月15 申し込み 手話は令和7年1

> ドからオンライン申請、また は電話・ファクスで同課へ

元国税職員の







聞くと得する





# 催し

とき

令和7年1月18日出

(E) 28 - 5665 (E) 24 - 8315)

# 消防出初式

講師

さんきゅう倉田さん

(芸人・元国税職員)

ところ いせトピア 14時~15時30分

消防本部 総務課

(E25-1264 E29-0134)

• 第1部…9時3分~ とき
令和7年1月5日回

• 第2部::10時3分~

記入(複数人で申し込む場合

は全員の氏名を記入) しファ

**申し込み** 12月25日別まで

400人 (先着順)

に、住所・氏名・電話番号を

# ところ

• 第1部…伊勢市防災センター

クスで同会へ

• 第2部…消防本部車庫前

(倉田山公園内

ワクワク!

• 第1部…式典

要約筆記|令和

• 第2部…市長観閲 進)、一斉放水など (車両行

※第1部は、関係者のみで執り 行います。

※一部交通規制を行います。詳 しくはホームページをご覧



# シンフォニアテクノロジー 響ホール探検ツアー

ども見学します。 その他、舞台装置や楽屋口な 際に操作などを体験します。 本的な解説を聞きながら、実 ツアーです。音響や照明の基 んぶん大ホールの舞台裏探検 普段は見ることのない、か

とき 令和7年2月1日出

が必要です。

吉本芸人が語る! 公益社団法人伊勢法人会 おとなの税金教室 対象 申し込み 12月22日(日・10時 定員 20人 (先着順) ロジー響ホール伊勢 **ところ** シンフォニアテクノ から直接または電話で同館へ 小学生以上

# 私もアーティスト

シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢 **28-5105 28-5106**)

ます。 リンやギターなどのアコース 皆さんの利用をお待ちしてい す。友だち同士や家族など、 ウェイのピアノも利用できま 奏を楽しめるほか、スタイン ティック楽器を持ち込んで演 大ホールの舞台で、バイオ

とき 令和7年2月15日出 まで申し込み可能 定員 1枠あたり演奏者3人 ロジー響ホール伊勢・大ホール **ところ** シンフォニアテクノ 16日间、10時~19時

料金 1枠(25分)…1000円 ※小学生以下は保護者の同伴 話で同館へ が・10時から直接、 申し込み令和フ年1月15日 ※1人4枠まで申し込めます。 または電

> ※発表会などの公開目的、営利 目的としての利用はできま



# ワンコイン響ライブ Vol.23 アンサンブル麗

響ホール伊勢 シンフォニアテクノロジー 

13時3分~ (開場は13時) とき 令和7年2月23日紀 高野谷郁美さん (フルート)、 **出演** 原ひとみさん (歌)、 ロジー響ホール伊勢・大ホール **ところ** シンフォニアテクノ トです。ぜひお越しください。 オ[アンサンブル麗]のコンサー 局野谷礼奈さん(ピアノ) 歌・フルート・ピアノのトリ

38) で受け付け 休・10時から、同館または村 井楽器㈱伊勢店(国 22-12 **前売り券の販売**] 1月23日

**料金** 500円(全席自由)

※詳しくは同館のホー ジをご覧ください。

# 冬の星空を楽しみませんか? 県営大仏山公園管理事務所 天体望遠鏡による 一の観察会

(土星・木星・金星)を観察 **23-6565 風3-6771** 冬の星座や太陽系の惑星

時30分(受け付けは17時30分 とき 12月21日出、18時~19 ※天候により翌22日回に順延

理事務所前 ところ 県営大仏山公園・管 する場合があります。

※小学生以下は保護者の同伴 定員 40人程度(先着順 が必要です。

直接または電話で同事務所へ **申し込み** 12月7日出から

ふたみふれ愛クラブ 一見ふれ愛マラソン

420-9488)

スポーツ課 (E) 2 - 7895 EX 2 - 8641

9時~ (受け付けは8時~8 とき 令和7年1月26日回

※天候により2月2日回に延 期となる場合があります。

ところ二見グラウンド(一

見町荘2066)、および海

その保護者) 岸堤防道路 小中学生(親子ジョギングは 市内および近隣市町の

ギング…15㎞、中学生…3.㎞ 種目 5・6年生…2.㎞、親子ジョ 小学3・4年生…15㎞、小学 (親子ジョギング以外は男女 小学1・2年生…15㎞、

定員 生…300円 会員または二見町内の小中学 内総合型地域スポーツクラブ 各種目6人(先着順) 一般…600円、

※詳しくは、ふたみふれ愛ク 務局(二見町茶屋209-出に、ふたみふれ愛クラブ事 申し込み 12月16日 例 ~ 28日 見公民館内) へ ラブ (四65-6558)・事務 局 姫子松さん (回090-8

# 法テラス三重 **法テラス三重** 民事法律扶助相談会

(E0570-078344)

護士による法律相談を行い 援センター三重地方事務所 では、収入および預貯金額が 定以下の人を対象に、弁 法テラス三重(日本司法支

> とき 13時~16時 ます。 令和7年1月10日金

広報広聴課相談室 ところ 市役所本館 · 2 階

足員 6人 (先着順

申し込み 法テラス三重の 話で法テラス三重へ ホームページから、または電

※ - P 電話の場合は、 ※収入および預貯金額の要件 は家族数などで異なります。 号も利用できます。 0-3383-5470の番 TEL 0 5

# お知らせ

# 登録を解除できます マイナ保険証の利用

医療保険課 後期高齢者医療係 医療保険課 国民健康保険給付係 FAX TEL 059-221-6883 21-5552 EXX 20-8555) 1 2 - 5 6 4 6 A 2 - 8 5 5 5 5 二重県後期高齢者医療広域連合

んは、 療保険制度の被保険者の皆さ 国民健康保険・後期高齢者医 保険証利用登録をしている、 マイナンバーカードの健康 希望する場合は利用登

野球

オークションで 晝 を提出 総合支所生活福祉課・9支所 康保険証利用登録の解除申請 へ「マイナンバーカードの健

# 公有財産を売却

資産経営課

(E) 21-5526 EX 21-5700)

却します。 クションの一般競争入札で売 車両)を、KS―官公庁オー 市で不要となった公有財産

売却物件 車両(4トン塵芥

手続き 医療保険課または3 録の解除手続きが可能です。 す個人・法人 入札条件 車、2トントラック、軽乗用 一定の資格を満た

以·13時~25日以·13時 入札期間 W·13時~2月4日W·14時 ※ KSI 官公庁オークション ※詳しくは、市のホームページ 申し込み をご覧ください。 ID の取得が必要です。 令和7年2月18日 令和7年1月15日



# 手話を覚えてみよう! 93

FAX 20 - 8555)



左手2指の輪を右手人さし指で 打つしぐさをします。 左手をボー 右手をバットのイメ

※諸説あります。

※手話表現の一例を紹介し



市のホームページで 手話動画を見ることができます。 みんなで手話 伊勢市

# イペント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント 情報を案内するコーナーです。**参加費などの記載のないものは無料です。** 

## 心が軽くなる実践セミナー

心が軽くなる実践セミナー事務局 (皿 050-3154-5098)

不安や心配ごとなどのモヤモヤから解放され、心が軽く楽になる 秘訣を心理学の実践を交えてお伝えします。セルフマネジメントの 方法を身につけ、毎日を前向きにイキイキと過ごしませんか?

時 12月21日出、19:00 ~ 21:00・令和7年1月25日出、13:00 ~ 15:00・2月15日出、13:00 ~ 15:00 所オンライン(Zoom) で視聴 対 若年層とその家族・支援者を優先 内今日からできるストレスマネジメント法、思考の癖に気づき前向き思考

ストレスマネントント伝、ぶ号の癖に対して前回でぶ号 に変わる実践法、自己肯定感が上がる習慣づくり

申各開催日の前日までに右の二次元コードからオンライン申請



# 12月 大みそか寄席

おかげ横丁 「おみやげや (総合案内)」 (正 23-8838)

**時** 12月31日以、16:00~(第1部)·19:00~(第2部)

所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町 20) 内 (第1・2部とも) 桂文我などが出演する落語会。大みそか恒例の福引は毎年大盛り上がり。今年の笑い納めは、大みそか寄席でどうぞ 判前売り 2,200円、当日 2,500円

<u>前売り券の販売</u> おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、 おかげ横丁のホームページの予約サイト、チケットぴあにて販売

## 源氏物語仮名書道作品展

書道教室祥裕会・飯田さん (正 090-6093-1624 FAX 28-6947)

時令和7年1月31日 金まで、9:00~16:00 所茶房山中(宇治今在家町68) 内児童から一般まで の仮名書、水墨画・写真・イラストなどと源氏物語の和 歌コラボの創作作品を展示

# 地雷撤去のため書き損じハガキを 集めています

一般財団法人 カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 (正 092-833-7575 FAX 092-833-7677)

カンボジアでの地雷被害をなくすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付を行っています。ハガキ2・3枚が、1㎡の地雷撤去費用に換わります。 対象品 書き損じ・未使用のハガキ、未使用の切手、未使用のテレホンカード・QUOカード など

期間 令和7年3月31日/月まで〔必着〕

**送付先** 同事務局 (〒814-0002 福岡市早良区西新 1-7-10-702) へ

時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容 料料金 **申**申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

2月15日号 → 12月27日 会 3月1日号 → 1月15日 め

# 年末年始の休日・夜間応急診療所〔八日市場町〕の診療日

(内科・小児科(℡・厰 25-8795)、歯科(℡・厰 27-0829) ⊂

### ●年末年始(12/27~1/5)の診療日

診療科目	診療時間	12/27(金)	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1 (祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)
内科	10:00~12:00	×	×	0	×	0	0	0	0	×	0
小児科	13:00~17:00	×	×	0	×	0	0	$\circ$	0	×	0
一小元件	19:30~22:00	0	0	0	$\circ$	0	0	0	0	0	0
歯科	10:00~12:00	×	×	0	×	0	0	0	0	×	0
图科	13:00~17:00	×	×	0	×	0	0	0	0	×	0

※日曜日および12/30~1/3は、内科医1人・小児科医1人で診療。 12/27・28、1/4は内科医1人で診療。

### ●年末年始(12/27~1/5)以外の診療日

診療科目		診療日時
内科	月~土曜日	19:30~22:00 (内科医1人体制)
小児科	日曜日・祝日	10:00~12:00、13:00~17:00 19:30~22:00
歯科	日曜日・祝日	10:00~12:00、13:00~17:00

※感染症対策を実施し診察を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中での待機および診察となる場合があります。
※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、 市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。 ◆上表·左表の時間·診療科目以外の診察を受けたい場合は、 次へ問い合わせてください。

救急医療情報センター 皿 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

医療ネットみえ ホームページ

URL https://www.qq.pref.mie.lg.jp

医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス

℡ 0800-100-1199 (通話料無料)

◆みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月~土曜日、19:00~翌日8:00

日曜·祝日·年末年始[12/30~1/3]、8:00~翌日8:00(24時間)

電話番号 電話番号 電話番号 電話番号 電話番号 電話番号 電話番号 電子 #8000、電 059-232-9955

# 年末年始の業務案内

休 年末年始による休業日

\_\_\_\_\_定休日

○ 通常業務日

	12月								令和7年1月									
	<b>21</b> 日 生	22 日 田	23 日 月	24 日 火		26 田 休	27 日 金	28 日 出	29 日 田	30 日 <i>用</i>	31 日 火	1日祝	2日休	3日金	<b>4</b> 日 出	5 	6日用	7日火
市役所・3総合支所・9支所・健康福祉ステーション (MiralSE内)	_	_	0	0	0	0	0	_	休	休	休	休	休	休	_	_	0	0
駅前子育て支援センター(MiralSE内・6階)	0	0	_	0	0	0	0	0	休	休	休	休	休	休	0	0	_	0
	月·木地区																	
燃えるごみの収集	_	_	0	_	_	0	_	_	休	臨時 収集	休	休	休	休	_	_	0	_
ごみ減量課(TEL 37-1443 FAX 37-0189)	· 一	金地I _	<u>×</u> –	0	_	_	0	_	休	休	臨時 収集	休	休	休	_	_	_	0
資源ステーションでの資源物回収 ごみ減量課(TEL 37-1443 FAX 37-0189)	冬地区のごみカレンダーを会路してください																	
伊勢中央、宇治、船江、中島、城田、佐八、明倫、厚生、神社、早修、いせトピア、 二見、御薗、小俣、明野														<u>'</u>				
資源拠点ステーション ごみ減量課(IEL 37-1443 FAX 37-0189)	0	0	_	_	0	_	_	0	臨時 開場	臨時 開場	休	休	休	休	0	0	-	_
(開場時間…9:00 ~ 16:30)	宮本	、沼	木、ナ	大湊、	北浜	<u> </u>	:	:		:			:	:	:			
	_	0	0	0	0	0	0	_	休	休	休	休	休	休	_	0	0	0
伊勢廃棄物投棄場 ごみ減量課(EE 37-1443 FAX 37-0189) (受入時間…9:00~12:00、13:00~16:30)	_	_	0	0	_	_	_	_	休	休	休	休	休	休	_	_	0	0
<b>小俣廃棄物投棄場</b> ごみ減量課(団 37-1443 区 37-0189) (受入時間…9:00~12:00、13:00~16:30)	_	_	_	_	0	_	_	_	休	休	休	休	休	休	_	_	_	_
<b>清掃工場</b> <b>清掃工場(Ⅲ 37-1218 № 37-1740)</b> (受入時間…8:30 ~ 16:45)	_	_	0	0	0	0	0	_	臨時 開場	臨時 開場	休	休	休	休	_	_	0	0
伊勢リサイクルプラザ 伊勢リサイクルプラザ(ITEL・FAX)38-2800)	0	0	0	0	0	0	0	休	休	休	休	休	休	休	休	休	0	0
	伊勢	市清	掃(株)	儿山(	丑清	帚(有)、	(有)近	代清	掃社	、中国		<b>-</b> 青掃係	: (株)	南部	 清掃	$\overline{}$		
し尿くみ取り	(有)度	会玉	城衛	生、	株化	本清技	帚	_										_
<b>問い合わせは各くみ取り業者へ</b> ※申し込みは早めにお願いします。	(4H) E		- <del> </del>	0	0	0	0	0	_	休	休	休	休	休	休		0	0
WHO CONTA POSTED SINK OF 9 8	(村)馬	3羽産 -	<del>末</del>	0	0	0	0	l _	l _	休	休	休	休	休	休	_	0	0
火葬場 伊勢広域環境組合斎場 (TEL 28-5120 EM 28-5496)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		休		0	0	0	0	0
離宮の湯 離宮の湯 (℡ 22-0548)	0	0	0	_	0	0	0	0	0	0	-	休	休	0	0	0	0	_
伊勢図書館 伊勢図書館(TEL 21-0077 FAX 21-0078)	0	0	0	0	-	0	0	0	休	休	休	休	休	休	休	0	0	0
小俣図書館 小俣図書館(℡ 29-3900 FAX 29-3902)	0	0	0	_	0	0	0	0	休	休	休	休	休	休	休	0	0	_
伊勢総合病院 伊勢総合病院(TEL 23-5111 FAX 27-2315)	_	_	0	0	0	0	0	-	休	休	休	休	休	休	_	_	0	0
おかげバス・おかげバスデマンド 交通政策課(TEL 21-5593 FAX 050-1704-1924)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	休	休	休	0	0	0	0
沼木バス 交通政策課(IEL 21-5593 FAX 050-1704-1924)	0	_	0	0	0	0	0	0	_	0	0	休	休	休	0	_	0	0
いせ出会い支援センター いせ出会い支援センター(ELL 21-1322)	0	_	_	_	0	0	0	休	休	休	休	休	休	休	休	_	_	_
<b>水道</b> 道路からの漏水を発見したときは、 <b>水道管理センター (</b> 団 <b>23-3360</b> 図 <b>23-3461)</b> へ連絡してください。																		















発行日/令和6年12月15日

集/情報戦略局 広報広聴課

刷/株式会社アイブレーン

行/伊勢市

# 市勢の発展に尽力された功労者を表彰

11月2日、日頃から市勢の発展に尽力され、功績のあった皆さんを「伊勢 市民功労賞」に、全国的な規模で行われる学術・芸術・文化活動において優 秀な成績を収めた、または文化の振興に寄与された皆さんを「伊勢市民文化 賞」に、全国的な規模で行われるスポーツ競技において優秀な成績を収めた、 またはスポーツの振興に寄与された皆さんを「伊勢市民スポーツ賞」に、そ (順不同) れぞれ表彰しました。表彰された皆さんは、次のとおりです。



お祝いの意を込めて、 伊勢少年少女合唱団の 皆さんによる合唱を披 露していただきました。

秘書課 (皿 21-5504 🖾 21-5522))

## 伊勢市民功労賞(21人6団体)

◆多年、市議会議員として地方自治の振興に 寄与された

鈴木 豊司さん(下野町) 楠木 宏彦さん(大湊町) 北村 勝さん(御薗町高向) **上村 和生**さん(船江3丁目)

杉浦 孝彦さん(小俣町本町)

**大川 進也**さん(二俣1丁目)

土井 孝子さん(川端町)

山添 久憲さん(岡本2丁目)

北村 安弘さん(東大淀町)

萩 吉康さん(三重郡菰野町)

古森 徹さん(御薗町小林) 奥野 貴弘さん(御薗町上條)

林 歩さん(御薗町新開)

中尾 隆彦さん(小俣町元町)

引地 輝樹さん(一之木2丁目)

加藤 壽美子さん(八日市場町)

株式会社ワールドカップレジャー

全 炷巌さん(鳥取県鳥取市) シンフォニアテクノロジ

株式会社 E-BONDホールディン

株式会社(東京都港区)

(埼玉県北葛飾郡松伏町)

神都ライオンズクラブ

グス代表取締役 塩月 清和さん

富永健さん(岡本1丁目)

鍾 瓊瑤さん(台湾)

代表取締役

山中 俊司さん(東大淀町) 久保 正昭さん(上野町)

特定非営利活動法人咢堂香風理事長

西山 裕司さん(古市町) 田中 信光さん(二見町江)

◆多年、自治会長として地域社会の発展のた めに尽力された

◆多年、青少年の非行防止・健全育成に尽力された

◆多年、パラスポーツの普及啓発や障がい者 の社会参加の推進に尽力された

◆多年、国際親善交流に尽力された

農業委員会委員として地域農業の発 展及び農業経営の向上に寄与された

多年、介護保険推進協議会及び地域包括ケア推進 協議会の会長として社会福祉の向上に寄与された

◆多年、消防団活動に献身奉仕され郷土防災 と消防行政推進に寄与された

◆多年、 明るい選挙推進協議会委員として有 権者の政治意識高揚と投票率向上のため選 挙啓発活動に尽力された

◆多年、情報公開審査会委員として情報公開 制度の適切な運用に尽力された

◆地域社会の発展に思いをいたされ育英基金 に多額の寄付をされた

◆地域社会の発展に思いをいたされ公益のた めに多額の寄付をされた

◆地域社会の発展に思いをいたされ子どもの 貧困対策支援に多額の寄付をされた

◆地域社会の発展に思いをいたされ伝統文化 行事の継承のために多額の寄付をされた

Dr.ルルルン株式会社代表取締役

新岡 辰徳さん(東京都渋谷区)

## 伊勢市民文化賞(1人)

◆第 24 回大阪国際音楽コンクールで優秀な **吉田 裕軌音**さん(前山町) 成績を収めた



## 伊勢市民スポーツ賞(9人)

♦ BWF ワールドツアー・スペインマスター ズ 2023 で優秀な成績を収めた

(愛知県刈谷市 ※伊勢市出身)

◆ 2023 年度全日本学生テニス選手権大会で 優秀な成績を収めた

◆ UCI 世界選手権大会で優秀な成績を収めた

◆燃ゆる感動かごしま国体で優秀な成績を収 めた

◆ JOC ジュニアオリンピックカップで優秀

◆ JDC 全日本オープンプロフェッショナル 10

ダンス選手権大会で優秀な成績を収めた ◆ 2023 年度全日本アマチュアキックボクシン グ選手権決勝大会で優秀な成績を収めた

◆多年、中学校陸上競技部の外部指導者とし てスポーツの振興に寄与された

◆多年、美し国三重市町対抗駅伝の伊勢市代 表選手としてスポーツの振興に寄与された

西本 拳太さん

大田 空さん

(兵庫県伊丹市 ※伊勢市出身)

皿屋 豊さん(小俣町湯田)

曽野 雅さん(上地町)

松月 秀斗さん

(御蘭町高向)

佐々木 真那さん (大阪府寝屋川市 ※伊勢市出身)

中西 瀬彩さん (小俣町元町)

村田 行生さん(中島1丁目)

山田 佑矢さん (桑名市 ※伊勢市出身)

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

00 0120-220-417 (通話料無料)

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

広報いせ 第382号

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号



談に応じています。



心や体の健康などについて、医師・看護師・

問い合わせ先 健康課 EEI 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

保健師などが年中無休・24時間体制で電話相



この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、 雑誌・雑がみ類として分別 してください。

**UD**FONT 見やすいデザインの文字を 使用しています。

# 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

☑ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。 URL https://www.city.ise.mie.jp (伊勢市役所

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(1121-5558 匠図20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。