

伊勢うどんが 文化庁の100年フードに認定されました

文化政策課 (TEL 22-7885 FAX 21-0424)



「伊勢うどん」が、令和6年度の文化庁の100年フード「伝統の100年フード部門～江戸時代から続く郷土の料理～」に認定され、有識者特別賞を受賞しました。

伊勢市は、「伊勢うどん」を地域の食文化として継承していきます。

100年フードとは？

日本の多様な食文化を継承・振興するため、地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を、100年続く食文化「100年フード」と名付け、文化庁とともに継承していく取り組みです。



第5回 伊勢ブランド認定品をご紹介



ISE BRAND
伊勢ブランド

商工労政課内・伊勢市産業振興会事務局 (TEL 21-5512 FAX 23-1138)



伊勢には、歴史や風土・食文化・伝統などの「伊勢らしさ」を生かした付加価値を有した商品がたくさんあります。

伊勢市産業振興会は、伊勢商工会議所・伊勢小俣町商工会・公益社団法人伊勢市観光協会と協力し、伊勢ブランド認定を実施しています。

3月21日に市役所内で認定式典を開催し、次の4商品が認定され、現在全54商品が認定されています。

これまでの認定品は、伊勢市産業振興会のホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

伊勢ブランド

検索



ピュアモルトウイスキー 神路 (KAMIJI)



三重県南部地域唯一の蒸留所にて蒸留・熟成させたピュアモルトクラフトウイスキーです。株式会社伊勢萬

新割烹柚子のあいませ



昔ながらの伊勢の郷土料理を継承するため、新割烹柚子が再現しました。

新割烹柚子

伊勢桧八角箸



日本の伝統色で彩り、美しく実用的で贈り物にも適した逸品です。

株式会社YAMADA

みちひらきカヌレ



猿田彦神社の「御田祭」で植えられた御神田のお米を使用したカヌレです。

ル・バンポッシュ





三重県内男女共同参画連携映画祭2025

「ごはん」上映会

市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢
(TEL) 080-6978-4176・080-6978-4177 (FAX) 21-5522)

男女共同参画を推進するため、毎年県内の各市町で連携し「映画祭」を開催しています。今回は、美しい田園風景や米作りのリアルな姿とともに、亡き父の跡を継いで米作りに挑む女性の奮闘を描く映画「ごはん」を上映します。

監督・脚本：安田淳一(『侍タイムスリッパー』)
出演者：沙倉ゆうの、源八、井上肇、福本清三(敬称略)

とき 6月7日(土)
13:30~16:00(開場は12:30)



ところ ハートプラザみその・多目的ホール

定員 230人(先着順)

申し込み方法 4月15日(火)・9:00から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話でNPO男女共同参画れいんぼう伊勢へ



同時開催 フードドライブ

家庭で食べきれない食品(米、缶詰・レトルト食品、カップ麺、のり・ふりかけ、菓子)や飲料(水・お茶・スポーツ飲料)、不要な生理用品があれば、提供をお願いします。

※未開封・未使用のもので、食品は賞味期限が1カ月以上残っていることが確認できるものに限りです。

再配達削減に取り組みましょう!

4月は「再配達削減PR月間」です

ゼロカーボンシティいせ 脱炭素社会をめざして

環境課(TEL) 21-5540 (FAX) 21-5522)

近年、ライフスタイルの多様化やネット通販の利用拡大により、宅配便の取り扱い件数が増加しています。それに伴って再配達の件数も増加し、CO₂排出量の増加やドライバー不足といった環境問題・社会問題につながっています。

荷物を受け取る時は再配達にならないように、一人一人のライフスタイルに合った荷物の受け取り方を選択することで、簡単で便利に、脱炭素につながる取り組みを実践しましょう。

再配達削減の方法

- 1回で確実に受け取れる日時・場所を指定しよう
- 配送状況の通知アプリを活用しよう
- 宅配ボックスを活用しよう
- コンビニ受け取りを活用しよう



コラム：再配達による環境負荷や社会的損失

再配達のトラックから排出されるCO₂は

およそ **42万**トンのCO₂



宅配便の再配達により消費されている労働力は **1.8億**時間

別える 10人のうち1人のドライバーは、なら... 1日中再配達を担当している計算になります。



出典：国土交通省「宅配の再配達の削減に向けた受取方法の多様化の保護等に関する検討会報告書」

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。

子育てママ支援

こころとからだスッキリヨガ (いせトピア(TEL) 21-0900 (FAX) 21-0909)

毎日家事と育児を頑張っているお母さん。ヨガで心と体をリフレッシュしませんか。

とき 5月12日(月)・26日(月)[いずれか1日のみ]、10:30~11:30

ところ いせトピア・1階 リハーサル室

対象 市内在住または通勤・通学している、就学前の子どもを育児中の母親
※妊娠中の人は医師の許可が必要です。

講師 鈴木恵美さん(健康運動指導士)

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

※託児(6カ月以上の就学前の子ども・先着8人)ができます。申し込み時に予約してください。

持ち物 動きやすい服装、フェースタオル、飲み物、ヨガマット

申し込み 4月15日(火)~19日(土)に、右の二次元コードからオンライン申請



小学生のみんな集まれ!!

全員に参加賞あり

ちびっこ超人選手権大会 2025



スポーツ課内・伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会事務局 (TEL 22-7895 FAX 23-8641)



とき 6月29日(日)

9:00～12:00(受け付けは8:00～)

ところ 三重交通G ^{グループ}スポーツの杜 伊勢・陸上競技場

対象 市内在住の小学生、または市内のスポーツクラブに所属している小学生

内容 「走る」「跳ぶ」「投げる」を基本とした**3種競技**(50m走・走り幅跳び・ジャベリックボール投げ)を行い、合計得点で総合順位を付けます
※ジャベリックボール投げとは、ロケットに似た形をした投てき物を投げる種目です。
※各学年男女別に、総合1～3位を表彰します。

定員 400人程度

申し込み 4月21日(月)～5月16日(金)に、下の二次元コードからオンライン申請

※市内の小学生には、4月下旬ごろに小学校を通じてチラシを配布します。



子どもについて
気になることが
あれば

伊勢市子ども家庭支援ネットワークへ

福祉総合支援センター こども家庭相談係 (TEL 21-5709 FAX 63-5420)

同ネットワーク(要保護児童対策地域協議会)は、支援を必要とする子どもやその家族を支えるために、各機関が子どもたちの健やかな成長を見守り、連携して支援を行っています。子育てに関する不安や悩みについて、家庭児童相談員や保健師が問題解決に向けたお手伝いをしますので、気軽に相談してください。

早期発見・対応にご協力を 虐待の通告(連絡)

早期発見・対応は、子どもだけでなくその家族を救うことにもつながります。間違いであっても罰則はありません。皆さんからの情報が「支援」の第一歩です。

家庭児童相談・児童虐待の通告(連絡)

●福祉総合支援センターよりそい TEL 21-5709 (こども家庭相談係) (相談専用)

●三重県南勢志摩児童相談所 TEL 27-5143

時間外・緊急時(24時間対応)の連絡先

●児童相談所虐待対応ダイヤル ^{いちはやく} TEL 189 (通話料無料) (最寄りの児童相談所につながります)

緊急の場合(子どもの生命・安全にすぐ関わる時)

●伊勢警察署 TEL 20-0110 または 110番

ひとりで
悩まないで

いじめ相談窓口

福祉総合支援センター よりそい

学校に相談しづらい、周りに相談できる人がいないなど、いじめについて一人で悩んでいませんか。同センターでは、学校とは違う立場であなたに寄り添い、話を聞き、いじめの解決に向けて一緒に考えていきます。

いじめだけでなく、友だちや学校・クラブ・塾のことなど、どんな困りごとでも気軽に相談してください。多くの方が利用しており、匿名での相談や保護者からの相談もできます。

相談方法

直接来所するほか、LINE(アカウント名「こども家庭相談センター」)・アプリ(匿名報告相談「STANDBY」)・Eメール(✉katei@city.ise.mie.jp)で相談できます。

詳しくは右の二次元コードを確認してください。



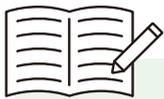
伊勢市内

手話サークル・要約筆記サークルを ご紹介!

高齢・障がい福祉課 (TEL 21-5558 FAX 20-8555)

手話や要約筆記の勉強を
してみませんか?

市内には、手話サークルと要約筆記サークルがあります。
どなたでも入会できますので、興味のある人は気軽に見学
してみてください。



要約筆記サークル

はんず 1997年発足

現在は要約筆記体験講座受講生も含め、
月1回定例学習会を開いています。見学自
由ですので、興味のある人は気軽にのぞいてみてください。

活動日 第4土曜日、10:00~12:00

ところ 福祉センター(部屋は玄関看板にて告知)

活動内容 難聴者・中途失聴者に書いて伝える活動をしています



見学を希望する人は、伊勢市
社会福祉連絡協議会ボランティ
アセンター(TEL 63-6370)へ事
前に連絡してください。



手話サークル (順不同)

青い鳥手話サークル 1999年発足

聞こえない人と聞こえる人が集まり、手話の学習・
交流を通じてコミュニケーションをとっています。自
由参加です。

活動日 毎週木曜日、13:00~15:00
※福祉センターが休館日の場合は休み

ところ 福祉センター

活動内容 さまざまなイ
ベント(伊勢手話祭り、
ボランティアセンター
フェスティバルなど)
に参加しています



手話わ会 1996年発足

旧二見町で開催された手話講座受講者有志で結成さ
れました。

活動日 毎週水曜日、19:00~21:00
※3週目はお茶会、5週目は休み

ところ 二見町西コミュニティセンター

活動内容 楽しく学びながら聴覚障がい者との交流を
深めるとともに、
聴覚障がい・手話
にかかわる行事な
どに参加して視野
を広げています



伊勢手話サークル 1977年発足

入門者・初級・中級など、それぞれの手話表現力に
合わせて、楽しく学習しています。

活動日 毎週火曜日、19:30~21:00
※福祉センターが休館日の場合は休み

ところ 福祉センター

活動内容 指文字クイズ、
単語学習、短文作り、
絵本を手話で語る な
どを学習テーマとし
て活動しています



小俣手話サークル 1996年発足

旧小俣町で開催された手話講習会参加者有志で結成
されました。

活動日 毎週金曜日、19:30~21:30
※5週目は休み

ところ 小俣公民館

活動内容 さまざまな年齢や職種・特技をもった人が
集まり、気軽に参
加できる雰囲気
を大切にしながら手
話での交流や学習
をしています



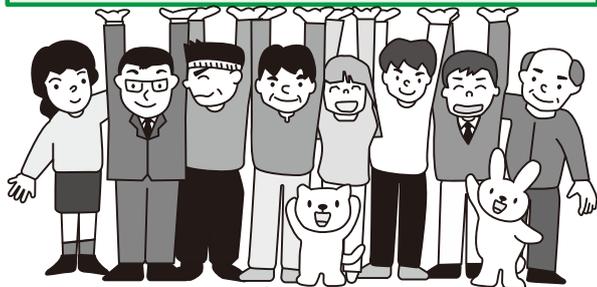


いせぼれんだより

No.96

伊勢市ボランティア連絡協議会(八日市場町・福祉センター内) (TEL)27-2425 (FAX)27-2412)

伊勢市ボランティア連絡協議会



ボランティア団体活動紹介

「伊勢朗読会」

- 毎月2回の例会(第2・第4土曜日)
福祉センター・3階 会議室にて実施
- 伊勢図書館主催の「楽しい朗読会」の発表会に参加
毎年1~2回の図書館指定日に朗読を担当します。今年、10月26日(日)・14時~15時、同図書館・2階 視聴覚室にて予定しています。
- 能登半島災害支援チャリティーコンサートを予定

能登半島災害支援の一環としてチャリティーによる支援協力を予定しています。



伊勢朗読会 活動の様子

朗読を始めたい人、また、興味のある人、一緒に勉強しませんか。ぜひお越しください。

資源回収にご協力を

年6回 偶数月の第3土曜日 9:00まで

段ボール

新聞紙

アルミ缶

福祉センター ボランティア室へ
お届けください

書き損じ
はがき



古切手

ごあいさつ

花の季節を迎えました。日頃は皆さまのご支援に深く御礼を申し上げます。

先の伊勢市社会福祉大会におきましては、永年の活動者の皆さまが栄えある賞を受けられましたこと、心よりお祝いを申し上げます。ますますのご活躍を祈念申し上げます。

各団体がボランティアの充実を目標に、健康体操や物づくり、調理実習や施設訪問などの活動を進めています。また、大勢の皆さまにご協力をいただいたの開催となりました福祉バザーやチャリティー映画会は、能登半島地震、続く豪雨災害の募金として現在も継続活動を行い能登に届ける準備に入っております。

ボランティアも高齢者世代の現実に、次世代に繋がる活動を当会目標として取り組みます。

ご支援ご協力をお願いいたします。

伊勢市ボランティア連絡協議会 会長 泰道 詞子

伊勢市社会福祉大会受賞者の皆さん

(伊勢市ボランティア連絡協議会関係者)

(敬称略・順不同)

市長感謝状

★ボランティア活動功労(個人の部)

- ・柴田 眞人(グループ環境)

★ボランティア活動功労(団体の部)

- ・きずな06



伊勢市社会福祉協議会 会長表彰

★ボランティア活動功労(個人の部)

- ・中村加代子(きずな06)
- ・山本 順子(人形劇団おたまじゃくし)
- ・河崎 一代(大湊町高齢者通所センター「いこい」)



永年にわたり
おつかれ様でした!

福祉大会 授賞式の様子

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)

(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

11日は健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは全て下記の二次元コードから申し込みができます。



参加費などの記載のないものは無料

申し込みは4月15日(火)から
健康テラスで
毎月の健康チェックを
始めましょう

健康テラスでは、ベジチェックをはじめ握力計や体組成計、脳年齢計を自分で操作して健康チェックができます。

毎月11日の健康の日はさらに健康機器をプラスします。

5月の健康の日は血管年齢測定と自律神経チェックをプラスします。

とき 5月11日(日)、9時～11時30分

ところ 中央保健センター

定員 60人(30分ごとに各10人)

「健康の日」における啓発事業
ヘルスアドバイザーと
健康課の共同企画
ウォーキング大会

申し込み 4月15日(火)・8時30分から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。ヘルスアドバイザーと一緒に歩かせんか。

とき 5月11日(日)、9時30分～12時(受け付けは9時～)

集合場所 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 夏の運動・熱中症予防
についての話、「しんみち商

店街コース(17km)のウォーキング

定員 50人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

申し込み 4月15日(火)から、上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

※雨天時は室内で実施します。

風しん予防接種費用の
助成

対象 予防接種時に伊勢市に住民登録があり、次の①～③のいずれかの要件を満たす人

- ①妊娠を希望している女性で風しん抗体価が低い人
- ②①の同居者で、風しん抗体価が低い人
- ③風しん抗体価の低い妊婦の同居者(同居者の抗体価は問いません)

※風しん抗体価は風しん抗体検査(血液検査で分かります。県の風しん抗体検査事業を利用する場合は、伊勢保健所健康増進課(☎27-5137)へ問い合わせるか、県のホームページをご覧ください。

※「抗体価が低い」とは、「H-I法で32倍未満、E-I A価8.0未満」などを指します。

接種期間 4月1日～令和8年3月31日

申請期間 令和8年9月30日まで

助成金額 上限5千円(1人1回限り)

接種ワクチン 風しんワクチンまたは麻しん・風しん混合(MR)ワクチン

※妊娠している人および妊娠している可能性がある人は、予防接種を受けることができません。

※妊娠前の人は、予防接種前1カ月間と予防接種後2カ月間は妊娠を避ける必要があります。

※申請書などについては、市のホームページに掲載しています。



みんなで語ろう、
健康づくりミーティング

市では、生涯をいきいきと健康で暮らしていける「健康文化都市」を目指し取り組みため、令和8年度からの「健康づくり指針」を策定中です。

市民の皆さんの意見を反映させるため、健康づくりミーティングを開催します。健康

を見つめ、健康づくりをみんなで考えてみませんか。
とき 5月18日(日)、10時～12時

がん患者と家族のおしゃべりサロンin伊勢

三重県がん相談支援センター(TEL) 059-223-1616 (FAX) 059-202-5911)

とき 4月17日(木)・5月15日(木)・6月19日(木)・7月17日(木)、13:30～15:00

ところ 小俣保健センター

対象 がん患者、またはその家族
申し込み 各開催日の前日までに、電話で同センターへ(当日の参加も可能)

同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを話したり、一人でも悩まず一緒にお話ししましょう。

時間 中央保健センター
ところ 健康に関する話、自分の健康みえる化(野菜摂取量・骨密度・かむ力チェック・汁物の減塩比べなど)、健康づくりについての話し合い
定員 20人程度(先着順)
申し込み 4月15日(火)・8時30分から、上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

4月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内) (TEL) 23-8838)

時 4月30日(水)、16:00～(第1部)・19:00～(第2部) 所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも] 桂文我などが出演する落語会。歴史の趣きを感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください 料 前売り2,500円、当日3,000円

前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイト、チケットぴあにて販売

倭姫宮 春の例大祭

倭姫宮御杖代奉賛会 (TEL) 21-1555)

新緑の倉田山でお楽しみください。

時 5月5日(祝)、[祭典・舞楽] 10:00～・[奉祝行事] 11:00～ 所 倭姫宮・神宮徴古館苑庭 内 鯉のぼり券の授与、徴古館無料当日券の配布、お神酒・ぜんざいの授与、俳句会、奉祝舞台、野点席、神話紙芝居、塗り絵 など

第76回 神宮奉納春のばら展

伊勢ばら会・山本さん

(TEL) 090-8739-4554 (FAX) 0599-85-2268)

時 5月9日(金)～11日(日)、9:00～16:00 所 神宮会館・西館 ロビー(宇治中之切町152) 内 花の女王バラの素晴らしさを多くの皆さんに見ていただき、バラ栽培の普及と技術向上を目的に開催するバラの祭典です。会員が丹精込めて育てたバラの切り花を神宮へ奉納し、春のばら展を催します。同時に神宮ばら園でもばら祭りを開催しています。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

ファン・イングリッシュ

中央児童センター

(TEL) 27-2422 (FAX) 27-2412)

時 5月～令和8年2月までの月2回・木曜日(初回は5月8日)、15:30～16:20 所 中央児童センター(八日市場町・福祉センター内) 対 年中・年長の子ども 内 簡単な会話ができるよう、楽しく英語を学びます(講師:杉山華乃美さん) 定 10人(申し込み多数の場合は抽選) 料 1回につき500円 申 4月16日(水)～23日(水)に、同センターへ ※1年を通して(全20回)参加できる人に限ります。

弓道教室生募集

伊勢市弓道協会・浦野さん

(TEL) 090-5101-3964)

時 6月4日～10月29日の毎週水曜日、19:00～20:30 所 神宮弓道場 対 小学5年生以上(高校生以下は条件あり) 内 生涯スポーツとして「弓道」に親しみ、基本を正しく学びます 料 受講料無料(別途、スポーツ安全保険料・貸出弓具補修費などに4,000円程度必要) ※弓具は準備します 申 5月20日(火)までに、はがきに氏名・性別・年齢・住所・電話番号・弓道経験の有無を記入し、浦野さん(〒516-0028 中村町325-517)へ

つくる楽しみ 会員募集

小俣陶芸サークル・北河さん
(TEL) 090-4119-0488)

時 毎月第2・第4木曜日、13:00～ 内 土に触れ、手を使って、作り上げるカタチ。自分の想いをカタチにして、毎日使える器を作ってみませんか ※詳しくは北河さんへ問い合わせてください。

2025年 竹内浩三生誕祭

竹内浩三を伝えゆく会・西岡さん (TEL) 090-4239-3232)

時 5月11日(日)、14:00～16:00(開場は13:30) 所 シンフォニアテクノロジーホール伊勢・4階 大会議室 内 「戦後80年 詩人・竹内浩三が見た戦争」を改めて考える、映像と朗読を合わせた朗読兼作品解説会。プロローグ、第1部「宇治山田中学校時代」、第2部「日本大学・東京時代」、第3部「筑波時代」、エピローグ 定 200人(先着順) 申 5月10日(土)までに西岡さんへ

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室 (TEL) 22-8635 (FAX) 27-1704(代表))

令和7年度の月例文化講座は「書物の世界」を年間テーマとして、文学部国文学科が担当し、5月から12月の期間、月1回(計8回)開催します。

時 5月17日(土)、14:00～ 所 皇學館大学・431教室(4号館3階) 内 「万葉集を読む 一大伴坂上郎女の歌ー」講師:大島信生さん(文学部教授) 定 90人(先着順) 申 同大学のホームページから ※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。

第23回アビリンピックみえ 参加者募集

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部

(TEL) 059-213-9255 (FAX) 059-213-9270)

障がい者の職業能力の向上を図るとともに、人々の障がい者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図るために開催します。

時 6月28日(土)、9:30～15:15 所 ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691) 対 障害者手帳などを所持し、県内に居住または通勤・通学(職業能力開発校を含む)している15歳以上の人 競技種目 パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント 定 59人(申し込み多数の場合は抽選) 申 5月9日(金)までに、同支部へ ※詳しくは、同支部のホームページをご覧ください。

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

6月15日号→4月30日(水) 7月1日号→5月15日(木)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



手話奉仕員

ステツプアップ講座

高齢・障がい福祉課
(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

手話通訳者を目指すステツプアップ講座を開催します。
とき 5月12日(月)～9月22日(月)の期間中20回、19時～20時30分
※開催日時について詳しくは、募集要項をご覧ください。

ところ 御園公民館・学習室

対象 原則として次の要件を全て満たす人(詳しくは同課へ問い合わせください)

- 市内在住または通勤している人のうち、令和2年度以降に手話奉仕員養成講座を修了した人、または全国手話検定試験2級以上に合格している人

- 令和8年度に開催する三重県手話通訳者養成講座を受講し、手話通訳者を旨とする

意欲のある人
定員 20人程度

申し込み 5月2日(金)まで

に、直接同課または3総合支所生活福祉課へ

※募集要項は、同課・3総合支所生活福祉課にあります。
また市のホームページに掲載しています。



障がい者就労施設の自主製成品を市役所ロビーで販売

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

市内の障がいのある人が就労訓練や生きがい・生活の充実のために通所する施設では、お菓子・手芸品などオリジナル商品づくりに懸命に取り組む、店舗やイベントなどで販売を行っています。

障がいのある人の就労支援・社会参加のため、市役所本館・1階ロビーにて下表のとおり販売会を実施します。

販売業者・日程表

施設(事業所)名	と き	販売予定品目 ※当日変更となる場合があります
サルータ Saluta アソシエイツ associates	4月7日(月)、21日(月)、5月19日(月)、6月2日(月)、16日(月)、7月7日(月)、8月4日(月)、18日(月)、9月1日(月)、10月6日(月)、20日(月)、11月17日(月)、12月1日(月)、15日(月)、1月5日(月)、19日(月)、2月2日(月)、16日(月)、3月2日(月)、16日(月)	黒ニンニク、さつまいも、干し芋、季節野菜、アクセサリー
多機能型事業所 ふたみ農園	4月8日(火)、5月13日(火)、6月3日(火)、7月1日(火)、8月5日(火)、9月2日(火)、10月7日(火)、11月4日(火)、12月2日(火)、1月6日(火)、2月3日(火)、3月3日(火)	生鮮野菜、加工品
身障者就労センター 上々	4月14日(月)、5月12日(月)、6月9日(月)、7月14日(月)、8月25日(月)、9月8日(月)、10月27日(月)、11月10日(月)、12月8日(月)、1月26日(月)、2月9日(月)、3月9日(月)	生うどん、焼菓子、ドライフルーツ
お菓子工房M	4月15日(火)、6月10日(火)、7月8日(火)、8月12日(火)、10月14日(火)、12月9日(火)、1月13日(火)、2月10日(火)、3月10日(火)	クッキー、生菓子(チーズケーキ、カップデザートなど)
二見工房そみん	4月22日(火)、6月24日(火)、8月26日(火)、10月28日(火)、12月23日(火)、2月17日(火)	手織りマット、手編みマット、なべしぎ、廃油石鹸、小物、菓子、野菜・果物
はじまり作業所	5月20日(火)、7月15日(火)、9月16日(火)、11月18日(火)、1月20日(火)、3月17日(火)	天然石プレスレット、ストラップ、バーバリウム
就労継続支援B型事業所 縁家ねおん	5月27日(火)、7月22日(火)、9月9日(火)、11月25日(火)、1月27日(火)、3月24日(火)	牛乳パックアップサイクル商品(パンケース、コインケース、ポーチ、バッグ)

保育のお仕事セミナー&合同就職相談会

保育課

(TEL) 21-5714 (FAX) 21-5555

とき 5月25日(日)、13時～16時(受け付けは12時30分)

ところ 健康福祉ステーション5・7階

対象 公私立保育所・幼稚園

などで保育士・幼稚園教諭として就職を考えている学生、復職を考えている人、潜在保育士・幼稚園教諭など
内容 1部：保育のお仕事セミナー、2部：合同就職相談会(公私立保育所・幼稚園・認定こども園の出展)
申し込み 5月12日(月)までに、左の二次元コードから



3級英語検定料を全額補助!

英語検定チャレンジ補助金

学校教育課
(TEL) 22-7881 (FAX) 23-8641

子どもたちの英語への興味・関心を高めるために、年1回英語検定の3級検定料を全額補助します。

対象 市内公立小中学生および市内在住の小中学生で、6月に実施する第1回英語検定3級・英検S・C・B・T3級を受験する人

申し込み 7月11日(金)(当日消印有効)までに、申請書など必要書類を直接または郵送で同課(〒519-0592 小俣町元町540)へ

※申請書は、同課にあります。
※詳しくは、各小中学校で配布する案内や、市のホームページをご覧ください。

※この申し込みは英語検定の受験の申し込みではありません。



事業者の方へ 伊勢のお店応援商品券の取扱店を募集

伊勢商工会議所 (TEL 65-5181 FAX 23-1151) (事業担当: 伊勢市商工労政課)

物価高騰の影響を受ける事業者と家計を支援するため、7月にプレミアム付き商品券を発行します。商品券の発行にあたり、取扱店を募集します。

募集期間 4月7日(月)～5月12日(月)

対象店舗 伊勢市内に店舗のある小売業・飲食業・サービス業 など

申込方法 右の二次元コードからオンライン申請、または取扱店登録申込書兼誓約書を同会議所へ



※期間内に申し込むと、新聞折込チラシに店名が掲載されます。期間後も随時受け付けますが、チラシには掲載されません。

※商品券利用期間は、7月28日(月)～12月26日(金)です。

※取扱店登録申込書兼誓約書は同会議所・伊勢小俣町商工会にあります。また、令和5年度伊勢のお店応援商品券の取扱店には別途案内します。

文化芸術・スポーツの全国規模以上の大会出場者に 激励金を交付

文化政策課

(TEL 22-7885 FAX 21-0424)

スポーツ課

(TEL 22-7895 FAX 23-8641)

文化芸術やスポーツの全国規模以上の大会に出場する個人・団体に、激励金を交付しています。交付を受けるためには、大会開催前日までに申請手続きが必要です。

対象となる大会

◆文化芸術大会など

- ・文部科学省、文化庁が主催・共催または後援をする全国規模の大会
- ・国および地方公共団体、その他これらに準ずる機関(政治団体、宗教団体、流派団体などを除く)、新聞社などが主催する全国規模以上の大会

- ・国民文化祭または全国高等学校文化祭の構成事業として全国的に公募をする大会
- ・全国高等学校長協会などが主催する全国規模の大会

- ◆スポーツ大会など
- ・日本スポーツ協会加盟団体が主催・共催をする全国規模の大会

- ・文部科学省・スポーツ庁が後援をする大会
- ・実業団対象の大会、全国健康福祉祭(ねんりんピック)

対象 次の要件を全て満たす人

- ・地方予選などを経て出場資格を得ている
- ・伊勢市に住民登録があり、かつ居住している

交付金額 出場者1人につき1万円

市民活動補償制度

市民交流課

(TEL 21-5563 FAX 21-5522)

市民の皆さんが、まちづくり協議会活動や自治会活動・ボランティア活動などを安心して行えるよう、市が保険料を負担して補償制度を運営しています。

広く公共の利益を目的として行う自発的かつ無報酬の活動中に事故に遭った場合や、地域活動の責任者などが誤って第三者を負傷させた場合に、補償金(下表参照)が給付されます。

事前申し込みは不要です。万一、事故などが起こってしまった場合は、同課へ相談してください。

○ 補償の対象となる主な活動

- ・地域社会活動(清掃、防犯、防災、交通安全、パトロール、祭りなどの活動)
- ・青少年健全育成活動(子ども会、ボーイスカウト・ガールスカウトなどの活動)
- ・社会福祉・奉仕活動(高齢者や障がい者支援などの活動)
- ・社会教育活動(スポーツ・レクリエーション、文化活動などの指導)

✕ 補償の対象外となる主な活動

- ・危険度の高いスポーツ、危険行為を伴う祭礼など
- ・政治や宗教または営利を目的とする活動
- ・懇親、趣味などを目的としたスポーツや文化活動
- ・職場や学校などの活動

※事故発生から15日以内に事故報告書などを提出する必要があります。

対象者 活動拠点が伊勢市にある市民団体・市民活動の指導者・スタッフ・参加者など

※参加者のうち、次の場合は対象外となります。

- ・自らの健康や趣味、楽しみのために参加する場合
- ・イベントや行事の来場者や応援者、観覧者

市民活動補償制度の補償内容

賠償責任補償

区分	補償限度額
身体賠償	1人 1億円
	1事故 3億円
財物賠償	1事故 1,000万円
保管者賠償	1事故 500万円

※1事故につき、それぞれ5,000円は免責で自己負担となります。

傷害補償

区分	給付額
死亡	1人200万円
後遺障害	上限200万円
入院	1日3,000円(上限180日)
手術	手術の種類に応じて
通院	1日2,000円(上限90日)

※傷害補償については、事故発生日から起算して180日以内に限りです。

・市民活動に参加する保護者などに付き添ってきた小学校就学前の子・孫など

※発生した事故が制度の対象になるかどうかは、活動内容や事故状況などにより異なります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

※発生した事故が制度の対象になるかどうかは、活動内容や事故状況などにより異なります。詳しくは市のホームページをご覧ください。



※6月以降、補償内容が変更になる場合があります。

スポーツ安全保険

スポーツ課

(TEL) 22-7895 (FAX) 23-8641

スポーツ安全保険は、活動中に生じた事故などでけがをした場合や、他人の物を壊した場合などに補償をする保険です。

スポーツ団体だけでなく、文化活動・地域活動・ボランティア活動などの団体も加入でき、皆さんが安心して活動できるようになっています。

対象 4人以上の団体・グループ

保険期間 加入日の翌日～令和8年3月31日まで

申し込み 「スポあんネット」
(URL) <https://www.sportsanzen.org/spoanet/>で手続き

問い合わせ先 公益財団法人スポーツ安全協会(TEL) 03-5510-0033、公益財団法人三重県スポーツ協会(TEL) 059-372-1388



避難所の指定が変更になりました

危機管理課

(TEL) 21-5523 (FAX) 20-3151

旧神社小学校

旧神社小学校の校舎は津波緊急避難場所として引き続き指定し、それ以外の指定は解除します。

施設名	台風などの風水害からの避難 (指定緊急避難場所)	地震による津波からの避難 (津波緊急避難場所)	被災後の生活場所 (避難生活施設)
旧神社小学校校舎	×	○	×
旧神社小学校屋内運動場	×	×	×

市内の県立高等学校

大規模災害時の避難所収容力を強化するため、市内の県立高校と協定を締結し、各高校が管理する施設を被災後の避難生活施設として、右下表のとおり使用できるようにしました。

潮干狩りを禁止しています

農林水産課

(TEL) 21-5649 (FAX) 21-5651

伊勢市の沿岸および各河川の河口は、漁業法により伊勢湾漁業協同組合に共同漁業権が免許されており、同組合では、伊勢市沿岸および各河川の河口でアサリやハマグリなどを採ることを禁止しています。

近年のアサリやハマグリなどの減少に伴い、共同漁業権の設定区域内では、稚貝の放流などを行い、漁獲量の回復に努めています。

ご理解・ご協力をお願いします。

※共同漁業権の及ぶ区域については、同組合へお問い合わせください。

施設名	避難生活施設 (指定避難所)
宇治山田高等学校	武道場・体育館
伊勢高等学校	武道場・体育館
伊勢工業高等学校	武道場・体育館
宇治山田商業高等学校	武道場・体育館
伊勢まなび高等学校	食堂
明野高等学校	武道場・体育館

緑の募金にご協力を

農林水産課

(TEL) 21-5648 (FAX) 21-5651

森林・緑は、おいしい水やきれいな空気を作るだけでなく、災害や地球温暖化の防止など、さまざまな恵みを与えてくれます。

皆さんからの「緑の募金」は、自治会やボランティア団体などが行う、きれいなまち並みを守る緑化活動や森林整備に役立てられます。

募金方法などは、同課または公益財団法人三重県緑化推進協会(TEL) 059-224-19100 (FAX) 059-224-9118へお問い合わせください。

春の募金運動期間 5月31日(出まで)

高規格救急自動車を更新

消防本部 総務課

(TEL) 25-1264 (FAX) 29-0134

小俣分署に配備している高規格救急自動車を更新します。

た。車両の更新にあわせて、救命処置用資機材などを新たに更新したほか、新車両には自動ブレーキやコーナセンサーなどの安全装置も搭載しています。

この救急車の更新で、皆さんのさらなる安全安心の確保に努めます。

購入価格 3459万5千円



市長および市議会議員の選挙の予定

選挙管理委員会事務局

(TEL) 21-5635 (FAX) 21-5636

任期満了に伴う伊勢市長および伊勢市議会議員の同日選挙を、次のとおり行う予定です。

告示日 10月19日(日)
投票日 10月26日(日)

第73回 伊勢神宮奉納全国花火大会を開催

観光振興課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局 (TEL 21-5542 FAX 21-5651)

第73回伊勢神宮奉納全国花火大会を下記のとおり開催します。

とき 7月19日(土)、19:20~21:00(予定)
※雨天決行。荒天の場合は、9月6日(出)、18:30~に延期。

ところ 宮川河畔(度会橋上流)

大阪・関西万博にて4月26日(出)に「Japan Fireworks Expo」参加花火大会として花火を放揚します。

詳しくは決まり次第、大会ホームページ・「広報いせ」などでお知らせします



※大会協賛に関する情報は、大会ホームページをご覧ください。(令和6年度大会の協賛者の皆さまには4月上旬に案内をお送りしています)



有料観覧席の販売は5月中旬ころを予定しています

市税の納期限

収納推進課

(TEL) 21-5537 (FAX) 21-5535

令和7年度の市税の納期限は下表のとおりです。

納付書にはそれぞれの納期限日が記載してありますので、納期限日を確認し、納付をお願いします。

※納期限日は、基本的に納期月の末日になっており、納期月の末日が土・日曜日・祝日のときは、次の平日が納期限日になります。また、12月は年末の関係で令和7年度は26日が納期限日になります。

「安心・簡単・確実」な

口座振替の利用を

市税の納付に口座振替を利用すると、うっかり納付し忘れるといった心配がなく、納付のために金融機関などへ出向く必要もありません。
納税通知書・通帳・口座届出印を持参し、取扱金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局・市役所・3総合支所生活福祉課・9支所のいずれかで申し込んでください。

令和7年度 市税の納期限日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税(普通徴収)			第1期 6月30日		第2期 9月1日		第3期 10月31日			第4期 2月2日		
固定資産税・都市計画税	第1期 4月30日			第2期 7月31日					第3期 12月26日		第4期 3月2日	
軽自動車税(種別割)		全期 6月2日										

インターネットで

不動産を公売

収納推進課

(TEL) 21-5537 (FAX) 21-5535

公売物件 所在地：東大淀町字西大野3729番1、地目：雑種地、面積：228㎡
入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(KS-官公庁オークションのログインIDの取得が必要)

入札参加申込期間 4月15日(火)・13時~5月7日(水)・23時
入札期間 5月13日(火)・13時~20日(火)・13時

※公売は中止になる場合があります。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

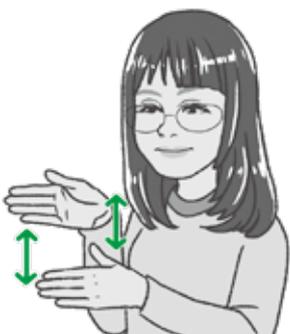


手話を覚えてみよう!

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

【お世話(する)】



指先を前に向け、手のひらを向き合わせ両手を交互に上下します。

※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。



みんなで手話 伊勢市 検索

家族交流会「とまりぎ」(ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ(TEL) 63-5670 (FAX) 27-2412

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 5月24日(出)、10:00~11:30
ところ 福祉センター・2階(八日市場町13-1)
対象 ひきこもり当事者の家族
内容 参加者同士の交流
定員 15人
申し込み 5月16日(金)までに、同センターへ

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中！

登録はコチラから！



令和7年度 市民ふれあい スポカルウォーク

スポーツ課 (TEL 22-7895 FAX 23-8641)

「スポカルウォーク」とは、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。地域に残る歴史・文化施設などを巡りながら、心地良い汗をかきませんか。

第1回 五十鈴川派川に沿って

とき 4月27日(日)

集合場所 二見総合駐車場

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定し、中止の場合は市のホームページでお知らせします。

“二見町コース”

- 昼河古墳群
- 栄野神社
- 太江寺



第1回の参加者に、伊勢ぶんか学習帳を贈呈します。

第5回 新開 臥竜梅公園



龍が寝そべっているような姿から臥竜梅と呼ばれる

第5回 新開 臥竜梅公園

とき 令和8年3月8日(日)

“御菌町コース”

- 新開臥竜梅公園
- 御菌神社
- 上條・小林のかんこ踊り

距離はどのコースも約6キロ!



第4回 潮の香りと漁港

とき 11月16日(日)

“有滝町コース”

- 山田奉行所跡
- 高ノ御前遺跡
- 有滝漁港

山田奉行所跡



山田奉行所は最初、有滝に置かれていた

第3回 大仏山

ぐるっとひと廻り

とき 9月21日(日)

“小俣町コース”

- 大仏山
- 八端古窯址
- 伊勢街道

大仏山



伊勢市・明和町・玉城町にまたがる山で、その昔大仏を作る山であったなどの逸話がある

第2回 かんこ踊りの里

とき 6月1日(日)

“円座町コース”

- 米山新田
- 姫路城模型
- 円座のかんこ踊り

円座のかんこ踊り



お盆の精霊供養の行事で、シャグマ、腰蓑、鞆鼓を身に付けて踊る姿はどこか幻想的

誰でも何回目からでも自由に参加できます!



各回共通

- ・事前申し込みは不要です(直接集合場所へ)。
 - ・参加費(1人100円)を当日持参してください。
 - ・小学生以下の子どもは、大人と参加してください。
 - ・できる限り車の乗り合わせ、または公共交通機関でお越しください。
- 問い合わせ 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん (TEL 090-7696-2862)

各回の開催情報は、今後の「広報いせ」でお知らせします。また市のホームページに掲載します。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料



Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。

広報いせ 第389号

発行日/令和7年4月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
(TEL)0596-21-5515 (FAX)0596-22-9699

ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(TEL)21-5558 (FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑報として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。