



令和 7 年 7 月 11 日

県内初、官民協働による 「伊勢市高齢者ガイドブック」の発行

1 概要

一人暮らしの高齢者が増加する中、日常生活の不安をなくし、安心して暮らし続けられるよう、高齢者の暮らしを支える様々な制度やサービス情報を一冊にまとめたガイドブックを作成しました。

2 掲載内容

- ・ 「暮らしの困りごと」、「生きがいづくり」、「健康づくり」、「介護が必要になったら」、「急病、犯罪、災害への備え」、「終活」といったカテゴリーに分けて、高齢者の困りごとに答える形で、各種サービスや身近な相談窓口などの情報をわかりやすく紹介しています。
- ・ 高齢者に見やすい文字を採用するとともに、イラストやコラム等を織り交ぜて、気軽に読んでもらえるように内容を工夫しました。

3 民間事業者との官民協働事業

- ・ 市と株式会社サイネックスとの協働による高齢者ガイドブックの発行は、県内初の取り組みです。
- ・ 広告枠を設けることで本市の費用負担はありません。

4 仕様、運用

A 4 判、28 ページ。無料で配布。なお、電子書籍版も、市のホームページに掲載します。制度改正などが生じ、掲載内容の変更が必要な場合は、電子書籍版を随時更新する予定です。

5 配布・設置する窓口

- ・ 市役所本庁舎東館 1 階 高齢・障がい福祉課
 - ・ 伊勢市健康福祉ステーション 7 階 福祉総合支援センター
 - ・ 総合支所（3 か所）及び各支所（9 か所）
 - ・ 伊勢市社会福祉協議会福祉センター
 - ・ 伊勢市地域包括支援センター（6 か所）
- ※ 上記に加え、民生委員・児童委員へ配布し活動の参考としていただくほか、地域の老人クラブへも配布し情報共有を図ります。

お問い合わせ先 高齢・障がい福祉課 《担当者》石原 《電話》0596-21-5559
