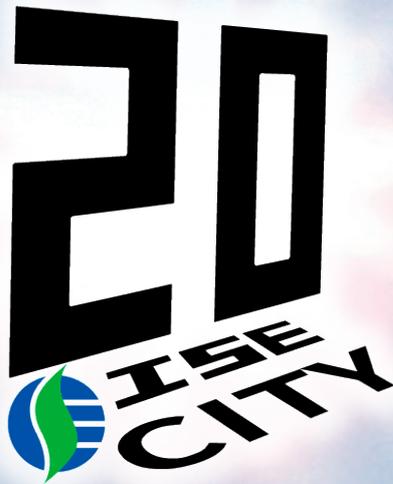




令和7年  
5月1日号 2025  
No.390 5月合併号  
伊勢市 / Ise City



伊勢市は令和7年11月で  
市制施行20周年を迎えます



## 特集 令和7年度 施政方針と当初予算

### Topics

令和のお木曳	P8	消防・防災フェスタいせ	P12
2025いせ・これ	P15	健康なんでも相談室	P20

### 皆さんの意見や感想を募集中

「広報いせ」  
5月1日号アンケートは  
5月31日(土)まで



※伊勢市の市外局番は「0596」です。  
5月15日号の発行はありません

# 令和7年度 施政方針と当初予算

企画調整課 (TEL 21-5548 FAX 21-5522)



## 取組方針

### 笑子・幸齢化のまちづくり

～子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられるまちづくり～

#### POINT 1

## 3つの重点施策

重点1

### こども・若者 — 次世代の育成・支援 —

次世代の担い手であるこども・若者が心身ともに健やかに成長でき、将来に夢や希望を持つことができるまちを目指します。



重点2

### 御遷宮 — 伝統・文化の継承と機会の活用 —

歴史・文化、伝統を次世代へ継承するとともに、御遷宮という好機をまちの発展につなげるための取り組みを進めます。



重点3

### 地域の持続 — 持続可能なまちの基盤づくり —

地域を支える人材の確保や育成、地域活動の活性化などに取り組み、持続可能な地域であるための基盤づくりを進めます。



#### POINT 2

## 市制施行20周年

本市は、令和7年11月に市制施行20周年を迎えます。

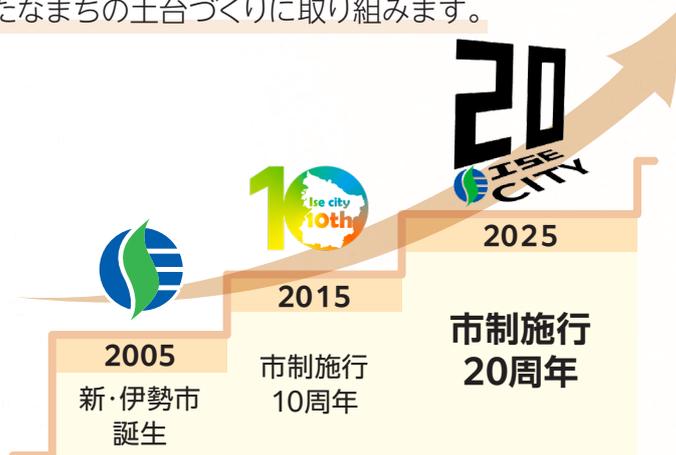
特別な節目である20周年を盛り上げるとともに、新たなまちの土台づくりに取り組みます。

### 記念事業

これまでの20年の歩みを記念し、式典の開催や特別事業などを予定していますので、市民の皆さんも是非ご参加ください！

### 次の20年に向けた“はじまり”

- 1 民間事業者などの新たなチャレンジを応援します！
- 2 伊勢のアイデンティティを次世代へ継承します！
- 3 伊勢の新しい文化づくり・魅力づくりを進めます！



**20** 周年の節目を迎える伊勢市。20年に一度の神宮式年遷宮を契機として発展してきた歴史を持つ本市にとって、「20年」は特別な意味を持ちます。

令和7年度は、次世代を担う「こども・若者」「御遷宮」「地域の持続」をキーワードに、次の20年に向けた新たなまちの土台づくり

に取り組みます。また、各政策分野における課題解決に向けても着実に取り組みを進めます。

まちづくりの取組方針である「笑子・幸齢化のまちづくり」の実現に向けて、これまでの取り組みの検証も踏まえながら、新たな取り組みにも挑戦し、全力で取り組んでまいります。



伊勢市長 鈴木 健一

# 重点施策の主な事業

## 重点 1

### こども・若者 — 次世代の育成・支援 —

#### こども医療費の 対象年齢を拡大

予算額:412,000千円

これまでの「中学校卒業まで」から18歳年度末までの子どもを対象を拡大し、入院・通院にかかる医療費の全額を助成します(令和7年9月診療分から開始予定)。



#### 教育メディアの 利活用を推進

予算額:82,673千円

※子ども読書支援プロジェクト分

児童生徒の情報活用能力の向上につながる取り組みや、子ども読書支援プロジェクトを進めます。



#### 地元のしごと体験

予算額:8,000千円

小中学生を対象に、地元企業の仕事体験ができる「Out of KidZania」を開催します。



#### 奨学金返還の支援

債務負担行為:30,000千円

若者の活躍を応援するため、市内で就業かつ居住する人に、奨学金返還額の一部を助成する制度を新たに実施します。



## 重点 2

### 御遷宮 — 伝統・文化の継承と機会の活用 —

#### 奉曳団への支援

予算額:32,000千円

各奉曳団のお木曳に関する準備や、活動の記録、保存、継承などに必要となる費用について支援します。



#### インバウンド誘客の 推進

予算額:23,367千円

海外からの誘客や、滞在型外国人観光客への効果的な情報発信などに取り組みます。



#### 郷土資料館をオープン

予算額:683,020千円

いせ市民活動センター北館2階に、郷土の魅力を発信するための拠点として、郷土資料館を開館します。(令和8年3月開館予定)



#### 「日本版ライドシェア」 の検証

予算額:4,623千円

地域交通の担い手解消・移動手段の確保に向けて、「日本版ライドシェア」の実証事業を長期間実施します。



## 重点 3

### 地域の持続 — 持続可能なまちの基盤づくり —

#### 民生委員活動の支援

予算額:800千円

民生委員の負担軽減や身近な地域の見守り活動の充実のため、民生委員協力員制度を全地区を対象を広げて導入します。



#### 地域活動での デジタル活用を支援

予算額:4,620千円

地域活動におけるデジタル技術活用に関するアドバイザー派遣や、自治会のデジタル機器購入などに対する補助を行います。



#### スタートアップとの 協働による地域課題解決

予算額:7,795千円

「スタートアップ(※)」と協働し、革新的なアイデアや技術によって、地域課題解決に突破口を見出すための実証実験を行います。



(※)技術革新などにより急成長を目指す新しい企業

#### 木造住宅の耐震化 を促進

予算額:64,752千円

戸別訪問による働きかけや、耐震補強工事・耐震シェルターの設置などの費用助成を行い、耐震化を促進します。



国土交通省TEC-FORCE(テックフォース)提供

# 政策分野ごとの主な事業

## 産業・経済

### 伊勢のお店を応援 予算額:184,000千円

物価高騰を受けた緊急対策として、プレミアム付商品券の発行により家計を支援するとともに、地域における消費を喚起し、市内経済の活性化を図ります。



### 地域経済循環の仕組みづくり

予算額:100,000千円

地域の人材・資源・資金を活用し、公共的な課題の解決につながるビジネスを市内で立ち上げようとする民間事業者へ、初期投資費用を補助します。



### 獣害対策の強化 予算額:19,232千円

スマートフォンを活用した有害獣目撃情報報告システムを本格導入します。また、新たにGPS発信器によるサル行動域・頭数調査を実施します。



## 都市基盤

### ウォーカブルなまちづくり

予算額:20,000千円

伊勢市駅前商店街において居心地が良くなる“まちなか”の形成に向けて、伊勢工業高校と連携し、滞在環境向上のための整備を行います。



### バスのお試し乗車券配布 予算額:2,292千円

市制20周年を記念して、市内の路線バス・コミュニティバスを利用できる「無料乗車券」(期間限定)を配布し、公共交通を利用するきっかけを提供します。



### AI活用による水道管路の劣化診断

予算額:14,310千円

漏水履歴などの配管情報や、管を取り巻く環境のビックデータをもとに、AIを活用した管路劣化診断を行います。



## 自治・人権・文化

### いせ市民活動センターの改修

予算額:801,913千円

老朽化が進んでいる屋根や外壁の改修、照明や空調設備の更新および利便性を向上させるための改修を行います。



### アクティブ・アート

予算額:3,392千円

クリエイターと連携し、文化芸術行事や市民との交流機会を企画・実施します。



伊勢市クリエイターズエキシビジョン2024  
金子未弥『ではまた、満月の日に。』

## 医療・健康・福祉

### おでかけ支援 予算額:32,996千円

高齢者および障がいのある人にバスとタクシーのどちらでも利用できる「おでかけ乗車券」を交付します。



### がん患者を支援 予算額:1,131千円

末期がん患者(40歳未満)の在宅サービス費などの一部を助成します。また、治療による外見変化を補うウィッグなど購入費用の一部助成を開始します。



## 教育

### 給食食材費の負担軽減(幼・小中学校)

予算額:77,621千円

物価高騰対策として幼稚園、小中学校における給食食材費の負担軽減を図ります。

※保育所、こども食堂などへも実施



### 中学校全校に「ねすとルーム」設置

予算額:6,731千円

不登校傾向にある生徒の多様な居場所の確保、早期対応・支援のため、中学校全校に「ねすとルーム」を設置します。





より詳しい内容は  
YouTubeで  
配信しています

**新ごみ処理施設の  
発電電力の活用検討**  
※詳しくは5ページへ

**郷土資料館をオープン(令和8年3月予定)  
いせ市民活動センターの改修**  
※詳しくは3・4ページへ



**賓日館の耐震改修に  
向けた設計**

**おでかけ支援**  
※詳しくは4ページへ



二見  
総合支所



**宮川橋の架け替え**

**ウォーカブルなまちづくり**  
※詳しくは4ページへ



**防災倉庫の整備、  
内宮エリアにおける  
帰宅困難者対策**

**防災井戸の整備・  
避難所環境の充実**  
※詳しくは5ページへ

**獣害対策の強化**  
※詳しくは4ページへ



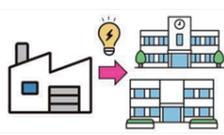
**宇治山田駅前の  
無電柱化**

## 環境

### 新ごみ処理施設の発電電力の活用検討 **MAP C**

予算額:122千円

令和9年に稼働開始予定である、伊勢広域環境組合の新ごみ処理施設で発電されるCO<sub>2</sub>フリー電力について、公共施設での活用検討を進めます。



## 防災・防犯・消防

### 防災井戸の整備 **MAP**

予算額:8,580千円

大規模地震時の生活用水を確保するため、避難所に防災井戸の新規整備を進めます。



## 市役所運営

### 外部人材の活用 予算額:29,500千円

民間などの専門人材を活用し、そのノウハウや知見を生かした効果的な事業実施を図るため、新たに産業部門において活用を進めます。



### 避難所環境の充実 **MAP**

予算額:17,000千円

令和6年能登半島地震の教訓をうけ、新たに応急給水用タンク、大型照明器具、自動ラップ式トイレなどを備蓄し、避難所環境の充実を図ります。



# 令和7年度 伊勢市の当初予算

## 総額 1,195億2,374万1千円

令和7年度の当初予算が3月議会定例会で議決されました。その概要をお知らせします。

財政課 (TEL 21-5529 FAX 21-5522)

### 市の会計の構成

区分		予算額			対前年度比
		億	万	千円	
一般会計 (ア)		607	5,300	0	+ 10.6%
特別会計	国民健康保険	124	1,768	2	- 2.0%
	後期高齢者医療	38	7,633	5	+ 2.1%
	介護保険	155	2,510	7	+ 2.5%
	観光交通対策	5	7,453	8	+ 3.1%
	土地取得	5	6,896	9	+ 7.2%
	小計 (イ)	329	6,263	1	+ 0.8%
企業会計	病院事業	99	0,278	1	+ 2.9%
	水道事業	49	5,928	2	+ 6.7%
	下水道事業	109	4,604	7	+ 9.0%
	小計 (ウ)	258	0,811	0	+ 6.1%
合計(ア)+(イ)+(ウ)		1,195	2,374	1	+ 6.7%

※対前年度比は、令和6年度当初予算額との増減比です。

伊勢市の会計は、一般会計、特別会計、企業会計で構成されています。

一般会計は、まちづくりや福祉、産業観光、教育など市の全般的な事業を行うための会計です。

特別会計は、保険料など特定の収入で事業を行い、事業の収支を明確にし、一般会計と経理を区分するため、国民健康保険など5つの特別会計を設けています。

企業会計は、事業収入により公共の利益を目的に経営する事業の会計で、病院事業、水道事業、下水道事業を設けています。

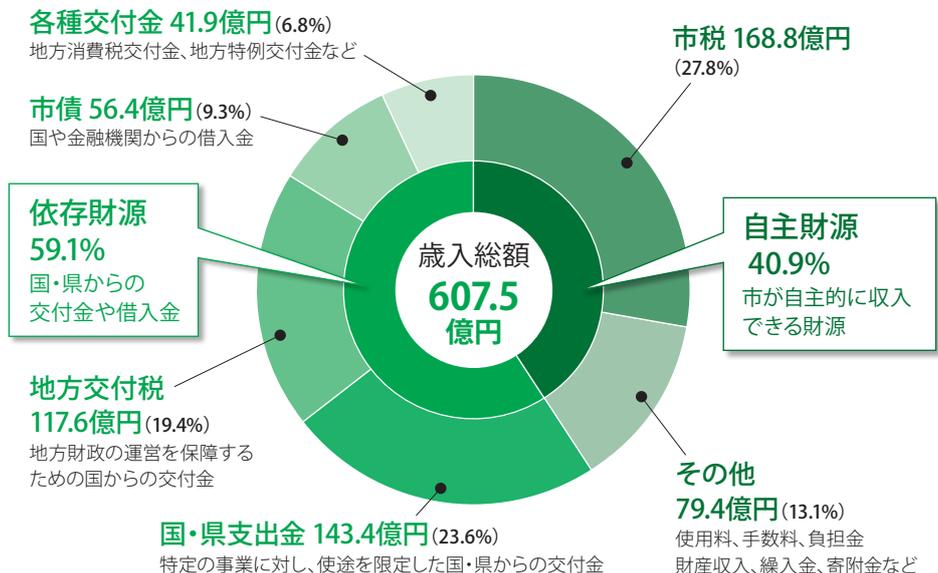
令和7年度 一般会計予算額  
**607億5,300万円**

令和6年度 一般会計予算額  
**549億4,900万円**

### 一般会計の歳入

市税は168億8,000万円  
で、全体の27.8%を占めています。

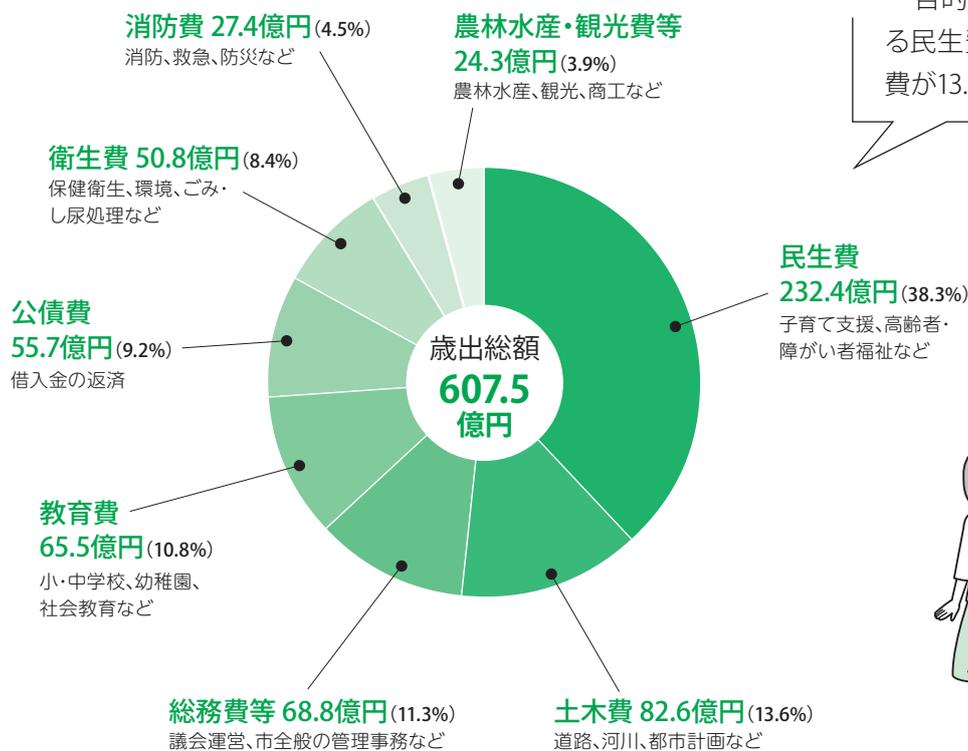
また、一般財源の不足を補うため、年度間の財源調整機能を担う財政調整基金から37億円を繰り入れることとしています。



# 一般会計の歳出

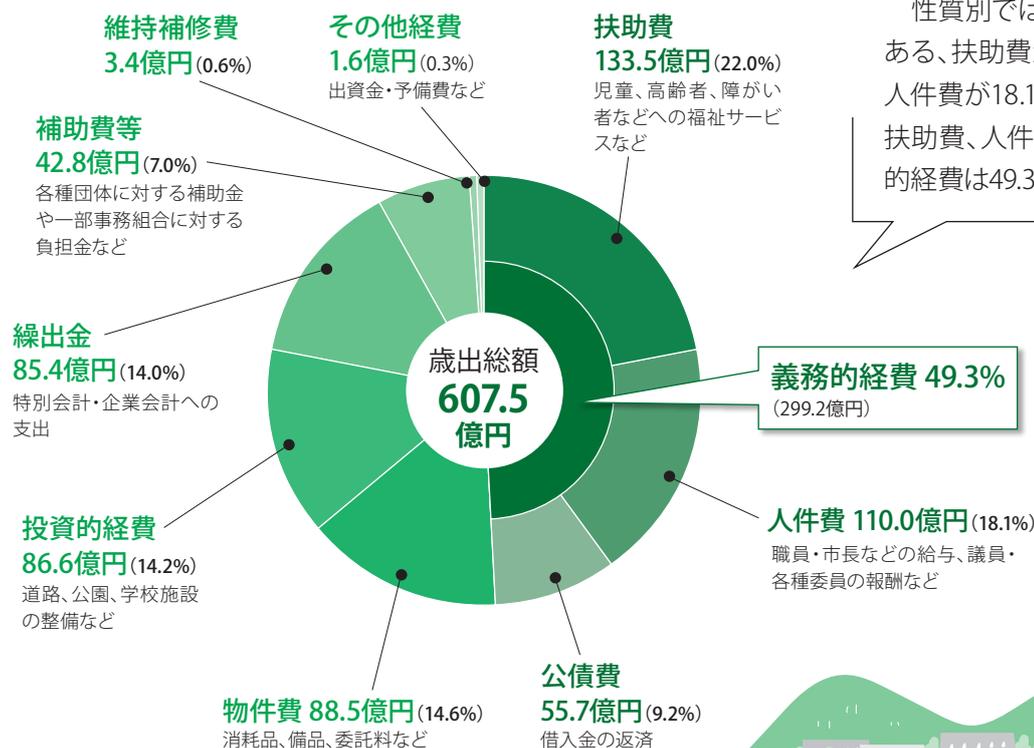
## 目的別

目的別では、福祉分野の経費である民生費が38.3%を占め、続いて土木費が13.6%となっています。



## 性質別

性質別では、福祉サービスの経費である、扶助費が22.0%を占め、続いて、人件費が18.1%となっています。また、扶助費、人件費、公債費からなる義務的経費は49.3%を占めています。



伊勢御遷宮委員会事務局(伊勢商工会議所・5階) (TEL 25-5215 FAX 63-5339)  
 ※お木曳の歴史については…文化政策課 (TEL 22-7884 FAX 21-0424)

受け継ぐ、伊勢の伝統・文化財

令和のお木曳  
 第十回



各奉曳団の木遣り



第63回 神宮式年遷宮お木曳行事 1年前

お木曳

決起の会

助けあう。認めあう。響きあう。

主催 伊勢御遷宮委員会 令和のお木曳フェス実行委員会

◆とき 5月17日(土)・10:00~17:00

◆ところ 外宮北御門広場(一志町5付近)

お木曳などについて詳しくは、伊勢御遷宮委員会のホームページをご覧ください。



5/17 土  
 いよいよ始まるお木曳に向けて  
 お木曳決起の会  
 開催決定!

令和8・9年のお木曳行事を控え、その1年前となる令和7年5月にプレイイベントとして「お木曳 決起の会」を開催します。  
 この会はお木曳の経験がない子どもたちをはじめ、多くの皆さんにお木曳の伝統や楽しさを広く知っていただく機会、いわば「令和のお木曳フェス」です。伊勢ならではの伝統的な奉曳車(お木曳車)の展示・実演や、木遣り(お木曳道中などで歌われる唄)の披露ステージなど、これからまち全体でお木曳を盛り上げていくための「決起の会」となります。

申し込み不要  
 ぜひご来場を!

お木曳は神宮式年遷宮に関わる20年ごとの民俗行事であるため、その時代ごとの価値観や社会情勢に大きく影響されます。そういった中でも、550年以上続くお木曳の歴史と伝統を、できる限りつなげていくことが求められます。新しい時代に行われる令和のお木曳は、「助け合い、認め合い、気持ちの響き合う」ことが大切という共通の思いを掲げています。奉曳団の若手から中堅の有志による実行委員会が立ち上がり、お木曳について理解を深め、その意義や魅力を伝えるため、このイベントを計画しました。

各奉曳団の関係者の皆さんはもちろん、お木曳が大好きな皆さん、経験がなくても興味がある皆さんも、ぜひご来場ください。

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

入館者数 約33万6千人(令和5年度)

## 伊勢図書館



TEL 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

- 時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
- 1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
  - 2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会
  - 5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

### あかちゃんえほんのじかん

- 時 5月22日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

### 上映会

- 時 5月11日(日)、14時～(開場は13時45分)  
所 2階・視聴覚室  
内 「足元の小宇宙」(44分)  
出演: 甲斐信枝 語り: 長澤まさみ ※敬称略  
定 40人(当日先着順)

### 施設利用抽選会(7月～9月分)

- 時 5月2日(金)、10時～(開場は9時30分)  
所 2階・視聴覚室

### 楽しい朗読会

- 時 5月25日(日)、14時～15時(開場は13時30分)  
所 2階・視聴覚室  
内 三重県内に伝わる民話などの朗読をします  
(朗読団体…朗読の秋桜会)  
定 50人(当日先着順)

### ふるさと文庫講演会

#### 伊勢のもの学びパート16 「伊勢の町の歴史をよく知ろう」

- 時 毎月1回、土曜日の14時～16時(全8回)※初回は5月24日  
所 2階・視聴覚室  
講師 岡田登さん(皇學館大学名誉教授)  
定 50人(先着順)  
申 5月3日(祝)9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

## 小俣図書館



TEL 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

- 時 ①赤ちゃんおはなし会…5月8日(休)、11時～  
(今回は保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります)  
②たんぼおはなし会…5月10日(出)、15時～  
③ピッポの会・紙芝居…5月18日(日)、11時～  
所 2階・会議室  
定 ①10組程度、②③各20人程度  
(当日先着順)

### 図書館おはなし会&工作

- 時 5月24日(出)、15時～ 所 2階・会議室  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 おはなしの後、紙で「かさ」を作ります  
定 20人程度(当日先着順)

### 上映会

- 時 5月17日(出)、15時～  
所 2階・視聴覚室  
内 「次郎長三国志 大馬鹿者でござんす。」(126分)  
出演: 中井貴一、鈴木京香 ほか ※敬称略  
定 20人程度(当日先着順)

### 小俣図書館 G W 大上映会

- 時 ①5月4日(祝)、②5月5日(祝)  
いずれも14時～(開場は13時45分)  
所 2階・ホール  
内 ①一般向け「正義の天秤1-2」(97分)  
原作: 大門剛明  
出演: 亀梨和也、奈緒 ほか ※敬称略  
②親子向け「日本列島生きもの超伝説  
劇場版ダーウィンが来た!」(89分)  
定 ①②各50人程度(当日先着順)

### ママだいすき♡母の日おはなし会

- 時 5月11日(日)、11時～ 所 1階・児童コーナー  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 絵本の読み聞かせと、おりがみでお花を作るおはなし会です。  
作ったお花は、ぜひ大好きなママにプレゼントしてね!

### 足立徹水彩画「小俣町十二景」展

- 時 5月10日(出)～6月12日(休) ※最終日は15時までです。  
所 2階・ギャラリー

# 子育てのひろば



## 産後ママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

- と き** 6月2日(月)、10:30~11:30
- と ころ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
- 対 象** 市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん
- 内 容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ
- 定 員** 5組程度(先着順)
- 持ち物** 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)
- 申し込み** 5月1日(休)、8:30から右下の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。



このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。

## 離乳食教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

- と き** ①5月16日(金)、10:30~11:30  
②5月30日(金)、10:30~11:30
- と ころ** 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)
- 対 象** 市内在住の乳児(①生後7~11カ月、②生後4~6カ月)の保護者
- 内 容** 離乳食(①後期~完了期、②初期~中期)の話、試食
- 定 員** 各15人(先着順) **持ち物** 筆記用具
- 申し込み** 5月1日(休)、8:30~開催日前日の12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



## 子どもの定期予防接種

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

- 種類・対象年齢** 下表を参照
- ※接種日に市内に住所を有する人が対象です。
- 実施場所** 県内の実施医療機関
- 接種費用** 無料
- 持ち物** 予診票、母子健康手帳、マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか1つ
- 申し込み** 事前に電話などで実施医療機関へ(要予約)

- ※母子健康手帳の提示がない場合は接種できません。
- ※予防接種の必要性・注意点・副反応などについて理解してから受けてください。
- ※7歳半(90カ月)までに受ける予防接種の予診票は、母子健康手帳交付時に渡しています。母子健康手帳・予診票がない場合は、健康課へ相談してください。
- ※長期にわたり療養を必要とするなどの特別な事情があり、定期予防接種を接種できなかったと認められる人には、無料接種の機会があります。詳しくは、健康課へ問い合わせてください。

### 定期予防接種の種類と対象年齢

定期予防接種の種類	対象年齢など	定期予防接種の種類	対象年齢など
ロタウイルス	ロタリックス：生後6週0日~24週0日 ロタテック：生後6週0日~32週0日	水痘 (水ぼうそう)	1歳~3歳未満
ヒブ(注1)	生後2カ月~5歳未満	麻しん風しん(MR)	(1期)1歳~2歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月~5歳未満		(2期)小学校就学前の1年間にある人(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ) ※接種期間は令和7年4月1日~令和8年3月31日
B型肝炎	1歳未満(接種が望ましい年齢は生後2カ月~9カ月未満)	日本脳炎 (注2)	(1期)生後6カ月~90カ月未満(接種が望ましい年齢は3歳~4歳) (2期)9歳~13歳未満 ※2期の予診票は小学4年生に郵送予定です。
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ (五種混合)(注1)	(1期)生後2カ月~90カ月未満	ジフテリア・破傷風 二種混合(DT)	(2期)11歳~13歳未満 (予診票は小学校6年生へ4月に郵送しています。)
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ (四種混合)(注1)	(1期)生後2カ月~90カ月未満	ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症 【子宮頸がん予防】 (注2)	小学校6年生~高校1年生相当の女子(ワクチンは約6カ月間に3回接種もしくは2回接種 ※予診票は中学1年生の女子に郵送予定です。(小学6年生の女子は令和8年度に郵送予定です。)
B C G	1歳未満(接種が望ましい年齢は生後5カ月~8カ月未満)		

〈注1〉「五種混合」を接種する場合は、「四種混合とヒブ」は接種する必要はありません。「四種混合とヒブ」を接種する場合は、「五種混合」を接種する必要はありません。原則、「五種混合」「四種混合とヒブ」の接種は途中で変更せず4回接種となります。

〈注2〉積極的な勧奨の差し控え中に接種を逃した方へ、無料接種の機会が設けられています。

### ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症

平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女子は、令和8年3月31日まで下記の条件付きで未接種分を接種できます。

【条件】令和4年4月1日~令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した人

【日本脳炎】平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、1期・2期ともに未接種分を接種できます。

## プレママ・プレパパ交流会

小俣子育て支援センター(TEL/FAX 22-7871)

子育て中の先輩ママとの交流で赤ちゃんのいる暮らしをイメージしてみませんか。

**とき** 5月28日(水)、10:00~11:00

**ところ** 小俣子育て支援センター(小俣保健センター・2階 [小俣町元町536])

**対象** 市内在住の、初めて子どもが生まれるプレママ・プレパパ

**内容** 交流ひろば見学、先輩ママとの交流(子育て便利グッズ・おむつなどの情報交換、子育てに関する談話)

**定員** 10人(先着順)

**申し込み** 5月1日(水)から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で小俣子育て支援センターへ



## 養育費の確保を支援します

子育て応援課(TEL 21-5713 FAX 21-5555)

**対象** 伊勢市の住民基本台帳に記載されており、かつ市内在住のひとり親(所得制限あり)

**補助対象** **公正証書等作成費補助**  
養育費の取り決めに要した経費のうち、申請者本人が負担した費用の補助  
(上限3万円、1人1回限り)

- 公正証書の作成に要した公証人手数料などの費用
- 調停申し立て、または裁判に要した収入印紙代、戸籍謄本等添付書類などの費用

### 養育費保証料補助

保証会社と養育費保証契約を結ぶ際、申請者本人が支払った保険料の補助  
(上限5万円、1人1回限り)

**申し込み** 直接子育て応援課(市役所東館・2階)へ



## パパとママの教室

健康課(TEL 27-2435 FAX 21-0683)

**とき** 5月25日(日)

①9:00~10:00・②10:30~11:30

**ところ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

**対象** 市内在住の初妊婦とパートナー

**内容** 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など

**定員** 各4組程度(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

**申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



## 家庭教育応援講座

### 伊勢あったか子育て広場

社会教育課(TEL 22-7886 FAX 23-8641)

親子のふれあいを通して、絆を深め、子どもの豊かな心を育てましょう。

**とき** 5月27日(火)・6月24日(火)・7月3日(水)・9月22日(月)・10月8日(水)[全5回]、10:30~11:45

**ところ** 小俣保健センター・1階 機能訓練室(小俣総合支所隣)

**対象** 市内在住の、就園前の子どもとその保護者  
※託児はありません。子どもと一緒に参加してください。

**内容** 親子での遊び、テーマに沿ったグループワーク

**講師** 津家庭教育研究会 **定員** 各10組

**申し込み** 5月1日(水)~12日(月)に、下の二次元コードからオンライン申請

※申し込み多数の場合は、5月13日(火)・14時から小俣公民館・1階で抽選を行い、その様子を公開します。

※抽選結果は、応募者全員にEメールで5月14日(水)に通知します。メールの受信拒否設定をしている場合は、解除するかドメイン(@city.ise.mie.jp)の受信許可設定をしてください。



## 子どもに関する相談窓口

(※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎月第2・4水曜日(※)	① 9:00~ ② 10:30~	ママ☆ほっとテラス (健康福祉ステーション・6階)
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎月第2・3・4火曜日(※)	① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00	
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)) ●持ち物: 母子健康手帳、バスタオル (2歳未満の乳幼児がいる場合) ※5月20日は栄養相談はありません。	5月13日(火)	9:30~11:00	ハートプラザみその
	5月20日(火)	9:30~11:00	中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
	5月27日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	小俣保健センター
受け付けは5月1日(木)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 [対象: 妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)]	5月15日(木)	① 9:30~10:15 ② 10:30~11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日(※)	9:00~17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日(※)	8:30~17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)
			駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (TEL 63-5488)
			健康課 (中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)) (TEL 27-2435 FAX 21-0683)
			子育て応援課 (TEL 21-5713 FAX 21-5555)
			こども発達支援室 (TEL 63-5444 FAX 21-0683)

# 消防・防災フェスタ いせ



消防本部総務課 (TEL 25-1264 FAX 29-0134)  
危機管理課 (TEL 21-5523 FAX 20-3151)



**とき** 6月1日(日)、12:45~16:00 ※雨天決行  
**ところ** 伊勢市消防本部・防災センター  
(倉田山公園内)

バス 「松尾観音」  
徒歩約8分

### 車でお越しの皆さんへ

会場の駐車場には限りがあります。  
市立伊勢総合病院から無料シャトルバスを  
運行(12:30~16:00)します。  
駐車場は市立伊勢総合病院駐車場を利用  
してください。



### 内容



- はしご車搭乗体験(抽選)
- 災害時にはたらく車の展示
- 体験型防災アクティビティ
- 防災スタンプラリー など



## Jアラート 全国一斉情報伝達試験

危機管理課  
TEL 21-5523 FAX 20-3151

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)とは、地震・津波や武力攻撃などが発生した時に、市の防災行政無線などを通じて、国から送られてきた緊急情報を市民の皆さんに伝達するシステムです。

次のとおり、この全国瞬時警報システムの一斉情報伝達試験が行われます。

**とき** 5月28日(水)、11:00ごろ

**内容** 国からの試験放送が、市の防災行政無線・防災メール・LINE・防災FAX・ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。

ケーブルテレビを利用した「緊急地震速報」の受信端末を設置している施設では、施設内に試験放送が流れますので、ご了承ください

### 【放送内容】

「これは、Jアラートのテストです。(3回放送) こちらは広報いせです。」



### アンティーク&カフェGallery Miko-Nonno

アンティークに囲まれた店内で自家焙煎コーヒー  
を楽しみませんか?



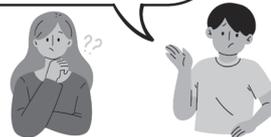
営業時間:原則金・土・日・祝の11-18時  
伊勢市宮後1-2-20(虎屋さん前/旧水野洋服店)  
TEL:0596-28-5272

GW5/2・3・4・5・6  
営業します!



### 婚活のお悩みや疑問、いますぐ解決!

- ・そのうち結婚したいなあ
- ・そもそも出会いがないんやわあ
- ・婚活?何をしたらいいかわからへん
- ・誰か話聞いてくれる人おらんかなあ



5月24日(土) 25日(日)  
婚活無料相談会 実施!

親御様からの婚活相談も大歓迎!  
無理な勧誘はいたしません。ご安心ください。

Marysta 伊勢

お問い合わせはQRコードまたはお電話で

080-4301-8795

正規加盟店

婚活カウンセラー

有料  
広告

# わが家の 住まいの耐震化を進めよう

**防災対策**

住宅政策課 (TEL 21-5596 FAX 050-1704-1924)



昭和56年5月31日以前に着工した、3階建て以下の木造住宅を対象に、耐震化の補助金などの申請を受け付けています。

自分自身や家族の命を守るため、住宅の耐震化に取り組みましょう。

## 耐震補強設計

上限18万円まで補助  
(精密診断による設計は上限34万円まで)

## 空き家除却(解体)工事

上限30万円まで補助

## 耐震補強工事

上限157万5千円まで補助

## ブロック塀等撤去工事

上限10万円まで補助

## 耐震補強工事と同時に行うリフォーム工事

上限20万円まで補助

## 無料耐震診断

耐震診断員を派遣します

## 耐震シェルター等設置

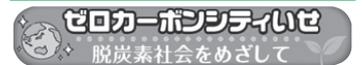
上限100万円まで補助

※補助金の交付決定を受ける前に施工業者と契約した場合、補助対象になりません。  
※詳しくは市のホームページをご覧ください。



# 太陽光パネル・蓄電池の 共同購入 参加者募集中!

環境課 (TEL 21-5540 FAX 21-5522)



太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」につながることをご存じですか?

三重県では、太陽光パネル・蓄電池を安心・おトクに購入できる「共同購入事業」への参加者を募集しています。

数分で完了する無料の参加登録をすることで、自宅に設置した場合の費用を確認することができます。

登録は3分!  
わかる範囲でOK!

## 参加登録から設置までの流れ

登録締切  
9月4日(木)  
まで



問い合わせ 三重県 みんなのおうちに太陽光事務局  
TEL 0120-728-300  
【受付時間】 10:00 ~ 18:00 (土・日曜日、祝日を除く)



←共同購入事業参加登録はこちらから

三重県 みんなのおうちに太陽光 検索

有料  
広告

# 2025年度 新年度入学ご案内

スマホ・ゲームの時間を減らす方法!

詳しくはホームページから

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

**エース・スクール**  
TEL (0596) 27・0236 (代)

# 新しい風



募集内容はこちら

子どもに目標を持たせ  
勉強を好きにさせる新しいシステム

# 「孤独・孤立対策」短時間雇用の職員を募集!!

<相談・お問い合わせ先> 福祉総合支援センター よりそい  
健康福祉ステーション・7階、月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・振替休日・年末年始を除く)  
TEL 21-5715 FAX 63-5420、E-mail: fukushi-sougou@city.ise.mie.jp

## 一般就労を目指して「ワークステーションいせ」で働きませんか?

市では、長時間働くことは難しくても、短時間であれば働くことができる人を対象に、「ワークステーションいせ」(短時間雇用)に取り組んでいます。

「ワークステーションいせ」で短時間就労(会計年度任用職員)から始め、一般雇用を目指しませんか。

### <対象>

- 障がいやひきこもりなどで、現時点で長時間働くことが難しい人
- 就労継続支援B型事業所の利用者で、週10時間未満の就労を希望する人 など



### <雇用までの流れ>

福祉総合支援センターに相談 ⇒ 職場見学・就労支援 ⇒ 就労体験 ⇒ 面接試験 ⇒ 採用

※必ずしも、採用されるとは限りません。

### <業務の一例>

- 物品の封入 ●封筒のラベル貼り
- 簡単なパソコン作業 ●書類の整理 など

### <採用予定人数> 6人程度

### <申込期間> 5月30日(金)まで

詳しくは、福祉総合支援センターへお問い合わせください。または市のホームページをご覧ください。



## 5月は孤独・孤立対策強化月間 ～もうひとりで悩まない、みんなが支え合う社会へ～

令和6年4月1日、孤独・孤立対策推進法が施行され1年が経ちました。この法律では、「孤独・孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会」、「相互に支え合い、人と人との『つながり』が生まれる社会」を目指すこととしています。

孤独を感じたり、孤立していると思ったりすることは、決して特別な状態ではありません。ひとりで抱え込まず、気軽に相談してください。

<内閣府 孤独・孤立対策推進室ウェブサイト>

孤独・孤立対策強化  
月間ホームページ⇒



チャット・ボットで  
制度や窓口を探す⇒



<市 LINE相談>

福祉総合  
ひきこもり⇒  
など



**弁護士法人 心** 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害  
労災・障害年金・過払金・借金  
以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害  
労災・障害年金・過払金・借金  
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和7年2月時点のものです。

松阪駅1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

総合受付 平日9時～21時・土日祝9時～18時受付 (12月～1月には除く。次年度業務の休業や臨時休業もごさい。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は⇒ <https://www.kokoro.law>

他の事務所 松坂屋名古屋店・近鉄四日市駅・名古屋駅・岐阜駅

★ **ミラクルひかる** × **ほいけんた** In伊勢

★ **ジョイントコンサート**

2025年5月11日(日) 開演 15:00(開場 14:30)

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(伊勢市観光文化会館) 大ホール

全席指定 4,800円(友の会 4,400円) お問い合わせ: 0596-28-5105

有料広告

2025

いせ・これ

ISE COLLECTION

2025 ISE COLLECTION

～さまざまな舞台芸能に出逢える～

伊勢市芸術祭

第68回伊勢市民芸能祭 出演団体を募集

伊勢市文化協会 (TEL・FAX 22-1640) 文化政策課 (TEL 22-7885 FAX 21-0424) [bunka@city.ise.mie.jp](mailto:bunka@city.ise.mie.jp)● 募集期間 5月10日(土)～6月13日(金)  
(当日消印有効)

市民芸能祭の開催概要

開催日および会場 (変更となることがあります。)

## 事前説明会

初めて出演を希望する団体や、あらためて市民芸能祭を知りたい団体などを対象とした説明会を開催します。

- ◆とき 5月13日(火)、19:00～20:00
- ◆ところ いせトピア・2階 学習室2
- ◆申し込み 5月12日(月)・17:15までに、電話またはファクス・Eメールで文化政策課へ

開催日	部門	会場
10月 5日(日)	邦楽	いせトピア
10月19日(日)	吟詠剣詩舞	
10月26日(日)	能楽	
11月 3日(祝)	器楽・合唱	シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)
11月 9日(日)	洋舞②・舞台芸能	いせトピア
11月16日(日)	洋舞①	シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)
11月23日(祝)	邦舞	

募集分野 ※募集分野にない分野での出演を希望する場合は、伊勢市文化協会へ問い合わせください。

邦楽	器楽	邦舞	洋舞①②	その他舞台芸能	
●和楽器 ●民謡 ●浪曲	●洋楽器 ●フォークソング ●ロック ●ジャズ など	●日本舞踊 ●民謡 ●新舞踊	●バレエ ●フラダンス ●モダンダンス ●フォークダンス ●ジャズダンス ●ヒップホップダンス ●レクダンス	●創作ダンス ●ベリーダンス ●フラメンコ ●社交ダンス など	●歌舞伎 ●落語 ●マジック ●木遣り ●独唱 など
吟詠剣詩舞	能楽	合唱			
●吟詠 ●剣舞 ●詩舞 など	●能 ●狂言 ●謡曲	●合唱			

※音源(CDなど)は各自で準備してください。

※フラメンコやタップダンスでの参加は、舞台専用パネルを各自で準備してください。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・申込書は、各申込先・市役所本館ロビー・3総合支所・9支所・シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・いせトピアなどにあり、市のホームページにも掲載します。また、市のホームページでは、よくある問い合わせ内容も紹介しています。

申込先・申込方法 ※募集要項・申込書は、5月1日(木)から配布します。

申込先	持参	郵送	Eメール	ファクス
伊勢市文化協会(〒516-0027 桜木町143 山本麻里方)	×	○	×	×
文化政策課(市役所本庁舎東館4階)	○	×	○	○

いせ これくしょん  
2025 ISE COLLECTION

文化政策課 (TEL 22-7885 FAX 21-0424)

「2025 ISE COLLECTION (通称：いせ・これ)」と題して、年間を通じてさまざまな文化芸術イベントを開催します。皆さんの参加・来場をお待ちしています。

## 伊勢市芸術祭

7・8月 カルチャーフェスティバル

10月21日(火)～ 第71回伊勢市美術展覧会

8月29日(金) 民謡踊り大会 事前申し込み不要

12月14日(日) 市民交流茶会

## 次世代のための文化芸術推進事業

## 文化公演事業

5月 文化芸術体験講座

11月19日(水)・20日(木)

7・8月 楽しいいせの文化と歴史を学ぼう

芸協らくご・伊勢おかげ寄席

7～12月 伊勢市短詩型文学祭

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



# 支え合う 住みよい社会 地域から

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

福祉総務課 (TEL) 21-5557 (FAX) 21-5555

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手です。行政・社会福祉協議会・地域包括支援センターなどへのつなぎ役として皆さんの困りごとへの支援をしています。

市内には、12地区の民生委員児童委員協議会があり、276人(令和7年4月1日現在)が地区・地域の特色を生かし、高齢者・子どもの見守り活動や会食・サロン活動なども行っています。

近所で困っている人がいたら、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員に相談してください。



伊勢市ホームページ  
「民生委員・児童委員」

各地区の活動を動画で紹介しています!



Youtube

「民生委員・児童委員の日」である5月12日から1週間(5月12日~18日)、全国各地で広報活動が展開されます。

広報紙  
だけじゃない!!

## 伊勢市から情報をお届け!!

広報広聴課 (TEL) 21-5515 (FAX) 22-9699

### ◎伊勢市ホームページ

新着情報や緊急情報、暮らしの情報など、さまざまな場面で役立つ情報を掲載しています。



<https://www.city.ise.mie.jp>

### ◎広報いせフェイスブック・エックス

伊勢市役所の公式 Facebook・X(旧 Twitter) です。市政に関する情報、まちの話題、各種案内を更新しています。



Facebook



X(旧 Twitter)



### ◎ケーブルテレビ 行政放送

伊勢市役所の公式行政チャンネルです。特集番組やお知らせ番組を放送しています。

ケーブルテレビ



### ◎YouTube 伊勢市役所チャンネル

伊勢市役所の公式 YouTube です。伊勢のまちの魅力を知ることができ、暮らしに役立つ情報を配信しています。

YouTube



### ◎伊勢市LINE公式アカウント

伊勢市役所の公式 LINE です。市政情報やイベント情報の配信、行政手続きの案内などを行っています。

LINE



その他、市役所各課が運営している SNS は市のホームページに掲載しています。詳しくは右の二次元コードから確認してください。



## 中島こども園

詳しくは Web、HPで ⇒



一人ひとりを大切に! 101名、101通りの特別扱い! 安心・安全な環境(園舎・園庭)と明るい先生が待っています

☆子育て支援☆

「いちご広場」& 園庭開放

毎月第1・2・4水曜、こども園へお出かけ下さい

0歳児2名、1歳児1名募集中 お問合せは ☎ 28-2438

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!



おもの畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋



<ショールーム・事務所> TEL(0596) 38-1173 <創業地>  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596) 38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531

藤原屋ホームページ  
<http://fujiwaraya-ise.jp>

伊勢の畳屋

検索

有料広告

## 戦没者などの遺族の皆さんへ

# 第12回 特別弔慰金の請求手続き

福祉総務課 (TEL 21-5641 FAX 21-5555)

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金を受ける人がいない場合に、次の対象の皆さんは、第12回特別弔慰金を受けることができます。

### 支給対象

次の順番による最先順位の遺族(1人)

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者などの子
3. 戦没者など同一の生計(戸籍同籍)で、戦没者などと姓が同じ(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹
4. 前記3以外の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹
5. 前記1～4以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上同一の生計(戸籍同籍)で3親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡当時の遺族(既に生まれていた人)に限ります。ただし、子については胎児も含まれます。

### 支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債

### 請求期間

4月1日～令和10年3月31日

### 請求受付

福祉総務課へ。なお、混雑が予想されるため、下表の日程で、地域別に受付会場を設置します。

### 持ち物

- ①本人確認ができる書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
  - ②印鑑
- ※代理人による手続きの場合は、委任状および委任者と代理人の本人確認書類が必要です。

### その他

請求手続きに時間を要する場合があります。下表の日程で都合が悪い人は、7月7日(月)以降も福祉総務課で受付をします。

#### 本庁管内

受付時間は9:00～16:00

学区	とき(各地域2日間)		ところ
進修 修道	5月12日(月)	5月13日(火)	市役所本館・地下 打合室2
明倫	5月14日(水)	5月15日(木)	
有緝	5月16日(金)	5月19日(月)	
厚生	5月20日(火)	5月21日(水)	
早修 中島	5月22日(木)	5月23日(金)	

#### 総合支所管内

受付時間は9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

学区	とき(各地域2日間)		ところ
御園	5月27日(火)	5月28日(水)	御園総合支所・2階 2-4会議室
二見	5月29日(木)	5月30日(金)	二見老人福祉センター・ 1階 集会室
小俣	6月3日(火)	6月4日(水)	小俣公民館・1階 第1会議室

#### 支所管内

受付時間は9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

学区	とき(各地域2日間)		ところ
神社	6月5日(木)	6月6日(金)	神社地区コミュニティ センター・2階 会議室
大湊	6月10日(火)	6月11日(水)	大湊地区コミュニティ センター・2階 会議室1
四郷	6月12日(木)	6月13日(金)	四郷地区コミュニティ センター・1階 会議室1
豊浜	6月17日(火)	6月18日(水)	豊浜地区コミュニティ センター・2階 会議室1
城田	6月19日(木)	6月20日(金)	城田地区コミュニティ センター・2階 会議室1
宮本	6月24日(火)	6月25日(水)	宮本地区コミュニティ センター・2階 会議室1
北浜	6月26日(木)	6月27日(金)	北浜地区コミュニティ センター・2階 会議室1
沼木	7月1日(火)	7月2日(水)	沼木地区コミュニティ センター・2階 会議室
浜郷	7月3日(木)	7月4日(金)	浜郷地区コミュニティ センター・2階 会議室1

# 健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)

(TEL 27-2435 FAX 21-0683)

11日は健康の日

申し込み  
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下の二次元コードから申し込みができます。



参加費などの記載のないものは無料

申し込みは5月15日(休)から月に一度の健康チェックを始めましょう

健康テラスでは、ベジチェックや脳年齢計などの常設機器に加えて、毎月11日の健康の日には健康機器をプラスします。6月の健康の日は、エージーエイジェスチエッカー(体内糖化度検査)をプラスし、老化現象や健康に関わる数値をチェックします。

自分の健康度を数字で「見える化」して健康づくりに役立てましょう。

とき 6月11日(休)、9時～12時(全6回)

ところ 中央保健センター

## みんなできいせし健康体操

定員 60人(30分ごとに各10人)

申し込み 5月15日(休)、8時30分から、右の二次元コード

よりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

とき 5月19日(月)・26日(月)、9時～9時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操普及推進員とともに、動画を見ながら体操

持ち物 運動のできる服装、飲み物

申し込み 不要

## ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 左表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ おもてなし料理

参加費 600円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ

申し込み 4月28日(月)、8時30分から、上の二次元コード

よりオンライン申請または、電話・ファクスで健康課へ

## ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
5月21日(休)	社会福祉協議会福祉センター	20人	5月13日(休)・12:00
5月22日(休)	小俣保健センター	20人	5月14日(休)・12:00
5月23日(金)	ハートプラザみその	20人	5月15日(休)・12:00

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

シニア健康講座 認知症予防 保健師と学ぼう! 認知症を寄せ付けないポイント運動編

楽しく頭と体を動かし、長く元気に過ごすコツが学べる

講座です。

とき 5月27日(休)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター

内容 認知症予防など保健師による話、ストレッチ・レクリエーションなど

対象 市内在住の人

定員 30人(先着順)

申し込み 5月1日(休)から、上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

## 乳がん集団検診(7・8月分)

市の乳がん検診は、バスでの集団検診と医療機関での個別検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。医療機関での検診は40～69歳の人を対象に、7月～令和8年1月に行います。

とき・ところ 下表のとおり  
対象 市内に住所を有する30歳以上の人  
※受診できるのは1年度につき1回のみです。

検診内容 マンモグラフィによる乳がん検診

定員 各日午前40人・午後45人(先着順)

料金 1600円(70歳以上

の人は無料)

持ち物 バスタオル、衣服を

入れる袋、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

予約方法 5月1日(休)・8時30分から、上の二次元コードからオンライン予約、または5月8日(休)から、電話で健康課へ

※検診日の約1週間前に日程などをお知らせします。

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※令和7年度伊勢市健康マイレージ対象事業となる予定です。

## 乳がん集団検診(7・8月分)

とき	ところ	とき	ところ
7月1日(休)※	二見生涯学習センター	8月7日(休)※	労働福祉会館
7月13日(日)	労働福祉会館	8月19日(休)※	小俣保健センター
7月29日(休)※	小俣保健センター	8月29日(金)※	ハートプラザみその

受付時間 午前の部…9:30～11:00 午後の部…13:00～15:00 (30分間隔で予約できます。)

※7月1日・29日、8月7日・29日は午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」と伝えてください。

## 熱中症を予防しよう！

「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かずに体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく屋内で何もしていないときでも発症します。体調の変化に注意し熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 熱中症予防のために

#### ○暑さを避けましょう

- 暑いと感じる前に早めに冷房を使用
- 就寝時はエアコンのタイマーを少なくとも3時間は使用
- 屋外では、涼しい服装や少しでも涼しい場所でこまめに休憩

#### ○こまめに水分補給

- のどが渇く前に水分補給
- 1日当たり1.2ℓを目安に水分を取る
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに取る



#### ○暑さに備えた体作り

- 日頃から運動で汗をかく習慣を身につけ、夏の暑さに負けない体を作る

#### ○熱中症が疑われる人を見かけたら

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、体を冷やす
- 水分、塩分、経口補水液などを補給

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は救急車を呼びましょう。

### 主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・ 年末年始を除く)	8:30～17:00 中央保健センター (健康福祉ステーション ・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
5月13日(火) 5月27日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
③医師による こころの健康相談(要予約)	
5月22日(木)	13:30～15:20 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

- 対 象 ①市内在住の人、②③県内在住の人  
問い合わせ ①健康課(TEL 27-2435、FAX 21-0683)  
②伊勢保健所(TEL 27-5137、FAX 27-5253)  
③伊勢保健所(TEL 27-5148、FAX 27-5253)

#### 総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



### 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX 25-8795)、歯科(TEL・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00 19:30～22:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※感染症対策を実施し診察を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中での待機・診察となる場合があります。

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター TEL 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス

TEL 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月～土曜日、19:30～翌日8:00

日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、8:00～翌日8:00(24時間)

電話番号 TEL# 8000、TEL 059-232-9955



弁護士法人

伊勢駅前事務所 (三重弁護士会所属)

愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを！

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、  
谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。  
ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師



今回は高齢者の肺炎球菌ワクチンについて、その重要性を谷崎先生に聞いてみました!



## 「肺炎」は死因の上位に!

私たち人間の死因は、悪性新生物(いわゆる「がん」)・脳血管疾患(いわゆる「脳卒中」)・心疾患・肺炎・老衰の順に多くなっています。若年者の死因では自殺・不慮の事故などが多い一方で、高齢になるにつれ肺炎の順位が上がってきます。令和5年度の死亡統計では、肺炎は70歳以上の死因の4・5位に位置しています\*1。その肺炎を起こす細菌のうち頻度が高く、重症度も高いのが「肺炎球菌」です。



## 肺炎球菌とは?

肺炎は軽症のものから重症のものまでありますが、重症の肺炎球菌肺炎は死にいたる可能性があります。中には、肺炎球菌が血液の中に入り込んで全身を巡ったり、頭の中に入り込んで髄膜炎を起こしたりする**侵襲性肺炎球菌感染症**という病態もあり、この場合はさらに致死率が跳ね上がります。もちろん、医療の進歩により重症の肺炎球菌の患者さんたちの救命率は飛躍的に向上していますので、肺炎球菌肺炎になったとしても大多数の人は助かります。しかし、現代に生きる人々の多くは、「病気になってから治してもらえばよい」という考えよりは「病気にならないように予防したい」という考えの方が受け入れやすいのではないでしょうか。



## 予防のため ワクチンを検討しましょう

現在、肺炎球菌感染症の主な予防はワクチンです。高齢者で定期接種として接種できるのはニューモバックス23というワクチンで、1回接種した後、5年経ったらもう1回接種してもよいことになっています(2回目は自費になります)。近年、プレバナー20という、生涯で1回接種のみでOKというワクチンも日本で承認されました。ただしこちらは定期接種ではなく任意接種ですので、興味がある人はかかりつけの先生に相談してみてください。

また、重症の侵襲性肺炎球菌感染症になった人は、肺炎球菌に感染する前にインフルエンザに感染していたほうがより重症だったとのデータがあることから、肺炎予防としての肺炎球菌ワクチン接種だけでなく、インフルエンザワクチンも接種することで、より予防効果が高まると考えられます。今回、肺炎球菌ワクチン接種に興味を持った皆さんは、次のインフルエンザシーズン前のインフルエンザワクチン接種についても検討してみてもいかがでしょうか\*2。



\*1…厚生労働省 人口動態統計月報年計(概数)の概況  
[https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai23/dl/gaikyouR5.pdf?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai23/dl/gaikyouR5.pdf?utm_source=chatgpt.com)  
\*2…65歳以上の成人に対する肺炎球菌ワクチン接種に関する考え方(第6報)  
[https://www.kansensho.or.jp/modules/guidelines/index.php?content\\_id=56](https://www.kansensho.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=56)

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索 Q





# 5月は消費者月間です



伊勢市消費生活センター

伊勢市消費生活センター(市役所東館・3階 商工労政課内) (TEL)21-5717 (FAX)22-5014)

相談日時 月～金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)9:00～12:00・13:00～16:00

皆さんは「グリーンコンシューマー」という言葉をご存じですか?グリーンコンシューマーとは環境をイメージした「グリーン」と消費者を意味する「コンシューマー」を掛け合わせてできた造語で、地球のことを考え環境に配慮した消費行動をする人のことを指します。世界中で環境汚染や地球温暖化といった問題が深刻化の一途をたどる中、かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を将来世代に引き継いでいくためには、私たち消費者が地球環境に配慮した消費行動を選択していくことが求められています。

## 令和7年度「消費者月間」の統一テーマ

### 「明日の地球を救うため、消費者にできること」 グリーン志向消費～どのグリーンにする?～



グリーンコンシューマー全国ネットワークが作成した「グリーンコンシューマーの買い物10の原則」のうち、今日からでも取り組める日常の買い物で実践できる3つを紹介します(詳しくは「認定NPO法人環境市民」のホームページをご覧ください)。これを参考に、どんな消費行動が地球環境にとって良い行動なのか、自身の消費行動を振り返ったり、考えたり、家族や友人と話し合ったりしてみましょう。

#### 原則1

#### 必要なものを必要なだけ買う

##### 《取り組みの具体例》

- 余分なものは購入しないようにしましょう
- 衝動買いはやめよう
- 外食では食べきれる量を注文しよう

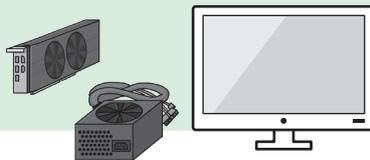


#### 原則2

#### 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ

##### 《取り組みの具体例》

- 流行よりも耐久性が優れている商品を選ぼう
- 交換パーツが手に入る商品を選ぼう



#### 原則3

#### 容器や包装はないものを優先し、次に最小限のもの、容器は再使用できるものを選ぶ

##### 《取り組みの具体例》

- 量り売りや裸売りの商品を選ぼう
- 簡易包装の商品を選ぼう
- マイバックなどを利用しよう



消費生活センターは、さまざまな消費者トラブルの相談窓口です。消費者と事業者の間で起きたトラブルについて、専門の相談員が解決のための助言や、必要に応じてあっせんを行っています。困ったときや分からないことがあるときは、一人で悩まず気軽に相談してください。

有料  
広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

## 見積り無料

小さなものからまるごと1軒まで



# 0120-28-3001

## つた運輸



<http://www.tsutaunyu.jp/>



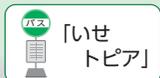
# トピアだより

まな坊

いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>

利用者数：約11万人(令和5年度)



## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

85 往信	〒516-8520	何も記入しないでください。
いせトピア センター講座係		

返信用表

往信用裏

85 返信	〒000-0000	①講座No.、講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(子どもは学年) ⑤電話番号 ⑥市外在住者は勤務先と電話番号を記入 ⑦子ども向け講座は保護者の氏名を記入
住所 氏名様		

※こすると消えるペンは使用しないでください。

## 6・7月開講分 いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、22・23ページのとおり、センター講座を開講します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小学生です。また、親子講座は、子ども一人に対し保護者一人が付いてください。

**申し込み** 5月7日(水)(当日消印有効)までにいせトピアホームページ(4月25日金掲載予定)、または往復はがきに必要な事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できます。(1枚の往復はがきで1人1講座の申し込み・同一講座への重複申し込みは無効)

- ※過去1年間に同一講座を受講(受講中にキャンセルした人を含む)した人は申し込みできません。(NEWが付いている講座は申し込み可)
- ※応募者以外を受講できません。※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。介助の人の付き添いをお願いすることがあります。
- 抽選** 申し込み多数の場合は、5月12日(月)14時から、いせトピア1階 会議室1で抽選を行います。
- 受講可否** 5月15日(木)に発送します。後日返信はがき、またはEメールが届かない場合は、必ず問い合わせてください。
- 2次募集** 定員に満たない講座は、5月20日(火)から開講日の1週間前まで、電話で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)
- キャンセル・欠席** 講座開講日の1週間前まで。それ以降は受講料・材料費などを徴収します。徴収後は返金しません。
- 講座の中止** 2次募集をしても応募者が少ない場合は、開講を中止する場合があります。

## 短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費または教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	パーソナルカラー&顔分析講座	パーソナルカラー診断×顔分析を基に、一人一人がカラー・顔立ち・個性に合ったメイク・ファッションを学習し実践します。"自分にな合う"を見つけましょう。	6月11日	学習室3	12人
		6月11日(水)・18日(水)、7月2日(水)・16日(水)・30日(水) [全5回]、10:00~11:30			
		天野 さち 教材費2,000円(5回分)、筆記用具			
2	NEW オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。	6月4日	調理室	12人
		6月4日(水)・11日(水)・18日(水)[全3回]、13:30~15:30			
		中村 雅則 材料費2,500円(3回分)、筆記用具、手拭きタオル、布巾1枚、台布巾1枚			
3	NEW 季節を感じる洋菓子作り	夏に食べたいさっぱりとした味わいの「ヨーグルトムース」(直径12cmホール)と、フランスの薄焼きクッキー「チュイール」を作りましょう。	-	調理室	10人
		6月8日(日)、13:00~15:30			
		飯田 波香 材料費1,600円(持ち帰り用箱を含む)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、保冷剤			
4	からだ整うヨガ	さまざまな姿勢でのポーズとほぐしを交え、呼吸とともに心と体を整えましょう。	6月13日	リハーサル室	15人
		6月13日(金)・20日(金)、7月4日(金)・18日(金)、8月1日(金) [全5回]、14:30~15:30			
		橋井 由貴 運動できる服装、ヨガマット、飲み物、フェースタオル			

5	NEW プリザーブドフラワー・ 北欧テイストの ハンギングリース	針葉樹の葉や白い木の実・リボンなどを使って、素朴で温かみのあるリースを作ります。つるして飾るタイプで、空間を立体的に楽しめる作品です。				
		6月15日(日)、9:30~12:30	—	工芸室	12人	秋田亜友美 材料費4,500円、ウエットティッシュ、クラフトハサミ(細い枝が切れるもの)
6	NEW 肉まん作り(午前)	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげてもちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。				
		6月20日(金)、<午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00	—	調理室	各5人	
7	NEW 肉まん作り(午後)	ファン・チュン・イエン	材料費1,600円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用籠・容器(8個程度分)			
8	NEW 考えてみませんか 暮らしとお金14 これから始める資産運用 NISAとiDeCo	金融知識の習得を目的とした初心者向けの講座です。 ※今後の相場予想や投資テクニックの紹介はありません。				
		7月12日(土)、13:30~15:00	—	研修室	30人	三重県金融広報委員会 筆記用具
9	NEW ベーグルを作ろう	天然酵母を使ったむっちり感が特徴のベーグルを4種類作ります。食べ応えのあるもちもち食感です。				
		7月2日(水)、9:30~12:30	—	調理室	10人	高尾 光枝 材料費3,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具、持ち帰り用袋
10	ビューティーピラティス	呼吸に合わせて動き、体の中心部を安定させ、深層筋を目覚めさせます。正しい姿勢を取り戻し機能的で美しい体作りを目指します。				
		7月3日(木)・17日(木)・31日(木)、8月7日(木)・21日(木) [全5回]、10:00~11:00	7月3日	リハーサル室	15人	鈴木 恵美 運動できる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット
11	バランスボールで 姿勢改善	バランスボールに座ってしっかり弾み有酸素運動を行います。姿勢改善の他、骨盤底筋の強化、血流アップを目指します。				
		7月11日(金)・25日(金)、8月8日(金)・22日(金)、9月5日(金) [全5回]、10:00~11:10	7月11日	リハーサル室	12人	西村 正子 運動できる服装、ヨガマット、飲み物、ウエットティッシュ ※はだしで行います。 ※バランスボールは貸し出します。(持ち込み不可)
12	NEW 薬膳料理 (カフェ風スタイル)	夏に負けない薬膳料理をカフェ風メニューで作ってみましょう。薬膳茶の試飲もあります。				
		7月13日(日)、9:30~12:30	—	調理室	10人	かなえ 材料費2,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具、キッチンラップ、500ml密閉容器(複数個、全て持ち帰り)、保冷剤
<b>子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) ※市内在住の小中学生とその保護者対象</b>						
13	NEW 親子で陶芸	親子でそれぞれマイ器を作ります。茶碗・湯呑・皿が作れます。 ※応募は両日とも参加できる人に限ります。				
		6月8日(日)・22日(日)[全2回]、9:30~11:30	6月8日	工芸室	6組	陶芸サークル有志 材料費800円、筆記用具、タオル
14	NEW 親子で肉まん作り	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげてもちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。				
		6月21日(土)、9:30~11:30	—	調理室	5組	ファン・チュン・イエン 材料費1,600円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用籠・容器(8個程度分)
15	NEW 親子でパン作り <午前>	親子で「究極のクリームパン」を作ります。バターそぼろで外はサクサク、中はカスタードクリームがたっぷりな特別なクリームパンです。				
		6月29日(日)、<午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00	—	調理室	各5組	
16	NEW 親子でパン作り <午後>	荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠や空箱など			
17	NEW 親子でプラモデルを 作ろう	子どもたちに人気の「小型4駆」(モーターで走る車)を一緒に作ります。最後はみんなでレースをします。				
		7月6日(日)、9:30~11:30	—	工芸室	6組	伊勢フライング・ ビーナス 材料費1,300円、持っている人はニッパー・カッターナイフ・ドライバーなど
18	NEW 親子でカルトナージュ ・お家型の小物入れを作ろう	ペーパークラフトで家を作り、布を貼って仕上げます。かわいい家の形をした小物入れ(屋根が開閉)を作ります。				
		7月12日(土)、10:00~12:00	—	学習室3	6組	山根 清美 材料費700円、布用裁ちばさみ、ウエットティッシュ

※同名講座はどちらか一つしか申し込みできません。

令和7年度 第1回いせトピア公開講座

入場  
無料

# あなたの情報を守る

## ～スパイから闇バイト・特殊詐欺まで～



講師 いなむら ゆう 稲村 悠 さん

(一社)日本カウンターインテリジェンス協会 代表理事

### プロフィール

大卒後、警視庁に入庁。刑事課勤務を経て公安部捜査官として諜報事件捜査や情報収集に従事。現在は、官公庁(防衛省等)や自治体、企業向けへの諜報活動やサイバー攻撃に関する警鐘活動を行う。

### ◆書籍

- 企業インテリジェンス(講談社)
- 防諜論(育鵬社)
- 元公安捜査官が教える「本音」「嘘」「秘密」を引き出す技術(ウェーブ(WAVE)出版)

いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)

**とき** 5月31日(土)、14:00～15:30 [開場は13:30]

**ところ** いせトピア・多目的ホール

**定員** 300人(申し込み多数の場合は抽選)

### 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
85 〒516-8520 <small>往信</small> いせトピア 公開講座 係	何も記入しないで ください。	85 〒000-0000 <small>返信</small> 住所 氏 名様	第1回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名 (ふりがな) (2人で申し込みの 場合は2人記入) ③電話番号

### ～申し込みについて～

- ◆二次元コードからオンライン申請、または往復はがき(1枚で2人まで申し込み可)で、いせトピアへ
- ◆締め切り **5月9日(金)**(当日消印有効)
- ◆結果は応募者全員に**5月15日(木)**に返信予定  
 ※返信はがき到着は数日後です。定員に満たない場合は**5月15日(木)**より2次募集を行います。  
 ※重複申し込みは無効になります。  
 ※車椅子など、配慮事項があれば連絡してください。



## 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL・FAX 20-0110)



### 自転車の安全利用について

自転車は便利な乗り物ですが、乗り方次第で事故の危険が高まり、加害者となることもあります。交通ルールを守り、自転車事故を防ぎましょう。

### 自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
  - ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
  - ③夜間はライトを点灯
  - ④飲酒運転は禁止
  - ⑤ヘルメットを着用
- ※令和5年4月1日から、全ての自転車利用者に対して乗車用ヘルメット着用の努力義務が課せられています。

令和3年10月1日に自転車損害賠償責任保険などへの加入などが義務化されました

自転車事故で加害者になった場合には、損害賠償責任が生じ、賠償額が数千万と高額になることがあります。もしものために、自転車損害賠償責任保険などに加入しましょう。

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### あそぼう教室 音楽あそび

中央児童センター(TEL 27-2422 FAX 27-2412)

時 5月28日(水)、10:30~11:10 所 中央児童センター(福祉センター・3階) 対 1歳以上の幼児とその保護者  
内 音楽に親しみながら、ふれあい遊びを楽しんだり、体を動かしたりします(講師…光田真知子さん)  
定 30人(先着順)  
申 5月1日(木)から同センターへ(5月7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)は休館)

### 20 民踊まつり

日本民踊研究会伊勢支部 豊紫華会・正木さん  
(TEL 090-1985-0648)

時 6月1日(日)、10:30~(開場は10:00)  
所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢  
内 日本の北から南まで、民踊と舞踊の発表会を行います  
申 不要

### 「花と戯れる…悠久の季」 いけばな 池坊展

華道家元 池坊伊勢支部・高屋さん(TEL 090-1568-6435)

伝統ある生け花から現代風の生け花まで、皆さんの心を和ませる楽しいひとときを提供します。歴史ある寶日館と華道のコラボで、趣のある日本の「美」を体感ください。

時 5月24日(土)・25日(日)、10:00~16:00(25日は15:00まで) 所 寶日館  
内 池坊伊勢支部の会員が生け花を展示  
申 不要  
※観覧は無料ですが、寶日館の入館料が必要です。

### 20 想花展

想花・羽生さん(TEL 090-4088-5345)

布花は花びら1枚1枚を布で作り上げ、まるで生花のようです。ぜひご覧いただき、布花の魅力を知ってください。

時 5月16日(金)~18日(日)、10:00~17:00(16日は11:00から、18日は15:00まで)  
所 尾崎穹堂記念館  
内 布花の作品展示 申 不要

### 5月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(TEL 23-8838)

時 5月31日(土)、16:00~(第1部)・19:00~(第2部)  
所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20)  
内 [第1・2部とも] 桂文我などが出演する落語会。歴史の趣きを感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください  
料 前売り2,500円、当日3,000円  
前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページ・チケットぴあで販売

### 帰りたくなる家 ~家の整理は心の整理~

伊勢友の会・安藤さん(TEL 090-8546-5420)  
笠井さん(TEL 090-8553-5266)

時 5月31日(土)、13:30~15:00(開場は13:00)  
所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 大会議室  
内 テレビ・雑誌などのメディアでも活躍する家事アドバイザー・山崎美津江さんを講師に迎えた、家の片付けと心豊かに暮らす方法についての講演会  
定 150人(先着順) 料 前売り1,000円、当日1,200円  
申 5月31日(土)までに、安藤さんまたは笠井さんへ  
※前売りの販売は5月29日(木)、15:00まで

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### カシヨウカイ 嘉唱会(カラオケ)会員募集

嘉唱会・安藝さん(TEL・FAX 27-5990)

内 歌の基本・発声練習を通じて、カラオケを楽しく歌う  
料 7,000円(会費6カ月分)

### フォト・アート・いせ 写真展

フォト・アート・いせ 中北さん(TEL 090-5876-0997)

時 5月14日(水)~18日(日)、9:00~16:00(14日は12:00~)  
所 いせトピア・ふれあい広場  
内 スナップ写真・風景写真などの作品展示

### 県立美術館ボランティア募集

三重県立美術館ボランティア「櫻の会」  
(TEL 059-227-2100 FAX 059-223-0570)

対 18歳以上(高校生を除く)で、6月21日(土)・28日(土)の10:00~15:00に開催する養成講座を両日とも受講し、半日単位で月4回以上活動できる人 定 20人程度  
申 5月1日(木)~31日(土)[当日消印有効]に、往復はがきに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、同会(〒514-0007 津市大谷町11)へ

### 森のコンサート

高麗広運営委員会・杉山さん(TEL 080-6988-1186)

関西を拠点に独自の音楽活動を行っている溝端昌史さんによるアコースティックギターのコンサートを行います。

時 5月25日(日)、13:30~14:30  
所 高麗広公民館・2階(宇治今在家町511)  
定 50人程度(先着順)

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
定 定員 料 料金 申 申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

7月1日号 → 5月15日(木)

7月15日号 → 5月30日(金)



# げんここ

## 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



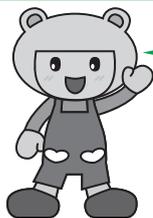
<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい TEL21-5712 FAX 63-5420

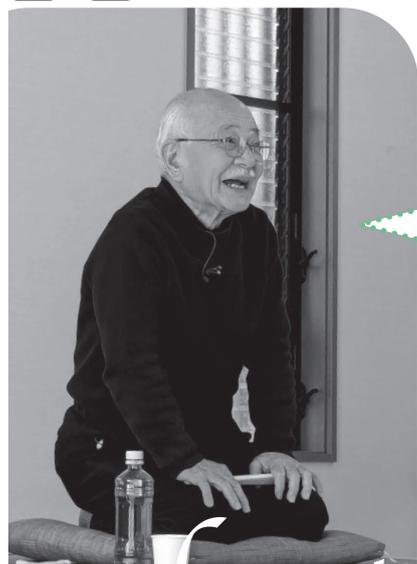
生活サポートセンターあゆみ	TEL 63-5224 FAX 27-2412
地域福祉課	TEL 63-5334 FAX 27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL 63-6370 FAX 27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL 43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL 27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL 22-6617 FAX 22-6604
げんここ一む(小木町首祢538)	TEL 63-7130 FAX 65-6121
オンタウン伊勢ララパーク・1階)	



やってみよう!

あなたの得意をいかしませんか?

## 自分に「できること」でボランティア



### 個人 ボランティア こばなし 落語・小噺 坂根八郎さん

#### ボランティアを始めたきっかけ

人前で話をすることや、子どもが好きなことから、絵本や紙芝居のボランティア団体に入りました。そこでストーリーテリング(何も見ずに物語を伝える手法)を覚えてもらったことが、今の落語・小噺のような自由に話せるボランティア活動につながっています。



#### ボランティアへの思い

地域の集いの場で披露した時に「また来て」と肩を叩いてくれたり、手紙をもらったりしたことがうれしくて活動を続けています。

## volunteer 活躍中のボランティアさんを紹介します

### ボランティア 団体 小型ハーパンアンサンブル「エンジェル」 (アイリッシュハーブ演奏) 松尾聡子さん



#### ボランティアを始めたきっかけ

元々はソロで演奏活動をしていましたが、教える立場として始めたところ、次第に生徒の数も増え、アンサンブルで演奏するようになっていきました。ハーブの音色は癒やしの周波数があるといわれており、琴線に触れるような優しい音色です。皆さんに親しんでいただければと思い、活動を始めました。



#### ボランティアへの思い

演奏を聴いてくださる皆さんから「よかったよ」、「癒やされたよ」と声をかけてもらっています。音楽を通じて楽しい時間を過ごしてもらえればという思いで活動を続けています。

ボランティアに関する  
問い合わせ

伊勢市ボランティアセンター  
伊勢市社会福祉協議会 福祉センター内 (八日市場町 13-1)、TEL 63-6370

## ～広げよう! つなげよう! ボランティアワールド～ 第29回ふれあい広場

- と き 5月11日(日)9:30～13:30(雨天決行)
- と ころ 二見老人福祉センター前駐車場および周辺
- 内 容 お菓子まき、消防コーナー、フリーマーケット など

※詳しくは、二見まちづくりの会事務局内・ふれあい広場実行委員会(TEL 65-6654)へ(受け付けは月・水・金曜日、10～16時)

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

あなたの力を幼稚園・学校に！  
**教育支援ボランティアを募集**

### 学校教育課

(TEL) 22-7881 (FAX) 23-8641

地域人材や教職員経験者・教員免許保有者・教員志望の学生による「教育支援ボランティア」を募集します。昨年度は149人が登録し、活躍していただきました。

### 就業場所

伊勢市内の公立小中学校・幼稚園

内容 学習支援・心の支援・図書館支援・日本語指導など  
申し込み 申込書を直接同課へ

※採用は随時行っています。  
※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



## 伊勢ぶんかネットの登録団体を募集

### 文化政策課

(TEL) 22-7885 (FAX) 21-0424

「伊勢ぶんかネット」は、伊勢市を拠点に活動する文化団体をサポートするための情報提供ネットワークです。

公的機関による助成事業の募集情報や登録団体が主催するコンサートなどの情報を、同課がファクスやEメールを利用し、毎月1回の定期号とイベントなどの時期に合わせて随時随時で配信しています。

申し込み 申込書を直接または郵送(T516-8601)

岩淵1丁目7-29)・Eメール (bunka@city.ise.mie.jp)を同課へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



## 恋愛マッチングサポート いせむすび 登録を募集

### いせ出会い支援センター

(TEL) 21-1322 (FAX) 21-1323

結婚を希望する皆さんへの出会いサポート事業「恋愛マッチングサポート」の登録者、いせ若者応援ネットワーク「いせむすび」の登録企業を募集します。

### 恋活マッチングサポート

登録者の価値観を知ることができるプロフィールを閲覧し、顔合わせを申し込むことができます。顔合わせが成立した場合、同センターにて職員同席のもと30分間話し、お互いを知っていただけます。

対象 市内在住または「いせむすび」登録企業の従業員で、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の、20〜60歳の独身の人

申し込み 電話で同センターへ



## いせ若者応援ネットワーク いせむすび

従業員の結婚を支援し、働きやすい職場環境づくりに取

り組む企業・団体が登録するもので、同センターからイベントの情報提供などを行っています。

※登録企業・団体の一覧は、同センターのホームページに掲載しています。

申し込み 左の二次元コードからオンライン申請



## 令和7年度河川愛護モニター募集

### 三重河川国道事務所 河川占用調整課

(TEL) 059-1229-12218 (FAX) 059-1229-12231

宮川・勢田川の利用状況や不法行為などの情報を報告する、河川愛護モニターを募集します。

期間 7月1日から1年間  
定員 3人  
申し込み期限 5月23日(金)

※詳しくは、同事務所のホームページを確認してください。



## 生活困窮者自立支援・生活保護制度

### 生活に関する困り事

生活サポートセンターあゆみ (TEL) 63-5224 (FAX) 27-2412  
生活保護に関すること

生活支援課 (TEL) 21-5556 (FAX) 21-5555

### 生活困窮者自立相談支援

生活費、病気・健康、住まい、仕事探し、債務など、生活に困り事や心配事がある人は、一人で悩まず、福祉の総合相談窓口である生活サポートセンターあゆみへ相談してください。

支援員が相談に包括的に対応し、生活課題を解決するため、伴走しながら支援します。

### 生活保護

最後のセーフティネットとして、生活保護の制度が健康で文化的な最低限度の生活を保障します。

面接相談員やケースワーカーが、要件などの制度説明や生活状況の聞き取りなどをしますので、まずは相談してください。

※詳しくは生活支援課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。



## 伊勢市奨学金制度 奨学生を募集

学校教育課

(TEL) 22-7879 (FAX) 23-8641

対象 次の要件を全て満たす人

- 生活保護受給世帯または市民税所得割額非課税世帯である
- 保護者などが市内に住所を有する

対象	支給額(返済不要)	
①高等学校 ②中等教育学校(後期課程) ③高等専門学校(1~3年) ④専修学校(高等課程)	国公立	年額 66,000円(月額5,500円)
	私立	年額 72,000円(月額6,000円)
⑤大学(短期大学含む) ⑥高等専門学校(4・5年) ⑦専修学校(専門課程)	国公立自宅	年額 96,000円(月額8,000円)
	国公立自宅外	年額120,000円(月額10,000円)
	私立自宅	年額120,000円(月額10,000円)
	私立自宅外	年額144,000円(月額12,000円)

・高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校、大学(短期大学を含む)、専修学校(高等課程・専門課程)に在学し、受給資格の年齢要件に該当している

・学業が優良で、経済的理由により修学が困難である

**支給期間** 1年間(当該年度のみ)

**申し込み** 6月2日(月)~30日(月)に、申請書・必要書類・作文を、同課(〒519-0592小保町元町540)へ郵送

※募集要項・申請書は、同課(小保総合支所・2階)、二見・御園総合支所・生活福祉課、9支所、子育て応援課(市役所東館・2階)にあります。また、市のホームページに掲載しています。

**選考方法** 選考委員の会議で選考

**伊勢市育英基金に寄付を**

伊勢市育英基金は、伊勢市奨学金制度の奨学金支給の財源となっています。一人でも多くの学生に奨学金を支給し、社会に貢献できる人材を育成するため、基金への寄付をお願いします。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



## 令和8年4月1日採用予定 市職員を募集

職員課

(TEL) 21-5505 (FAX) 21-5522

事務職、事務職(図書館司書)、土木技術職、保育士、保健師などを募集します。募集職種や採用予定人数、受験資格など詳しくは、5月上旬公表予定の募集要項で確認してください。

※今回は申込時に第1次試験の受験方式を次の2種類の方式から選択します。

①一斉試験方式：指定された日時・場所において一斉に受験する従来通りの方式

②テストセンター方式：指定された期間内において、全国に設置されたテストセンターで受験する方式

**申込期間**

5月26日(月)~6月11日(水)

※原則、インターネットによる電子申請です。

※募集要項は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



## 年度途中採用 市職員(土木技術職)を募集

職員課

(TEL) 21-5505 (FAX) 21-5522

令和7年度途中採用の土木技術職を募集します。採用予定人数、受験資格など詳しくは、5月上旬公表予定の募集要項を確認してください。

**申込期間** 5月7日(水)~21日(水)

※募集要項は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



リフォームで笑顔いっぱいの楽しい生活をはじめませんか?

**地域密着! リフォーム & リノベーション**

えがお提供業

SMILE HOME

えがお家

0120-2525-85

えがお家 リフォーム

三重県度会郡玉城町宮古2338

イメージキャラクター アキヨシくん

株式会社 AS110 **AS設備工業**

水廻りのトラブル **「安心修理」**

**お見積無料**

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ。接続部分からの水漏れ。

基本料金 **¥7,700** (税込)

トイレのトラブル

流れが悪い。つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 **¥7,700** (税込)

有料広告

有料広告

**お困り事、お任せください!**



**お片付け**

お家や店舗  
工場・納屋など  
整理整頓します!

遺品整理  
不用品回収

伊勢のみなさん!  
私がお伺いします!



通話無料 **0120-499-328**

携帯からは **090-4086-9776**

**カメシタ三重**

三重県伊勢市二見町西1131  
株式会社オアシス・サービス

遺品整理士: 地区統括会員認定第 ISO9415 号  
遺品査定士: 不正防止特別会員認定 第 AMO1631 号  
事件現場特殊清掃士: 地区統括会員認定 第 CSC02053 号

**講座**

**認知症サポーター養成講座**

福祉総合支援センターより  
(TEL) 21-5611 (FAX) 63-5420

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。認知症の人や家族が住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、認知症への関わり方について学びましょう。  
とき 5月22日(木)、10時〜11時30分  
ところ 福祉総合支援センターより(健康福祉ステーション・7階)  
対象 市内在住の人  
内容 キャラバン・メイトが認知症の理解、認知症の人に接するときの心がまえ、社会資源などを分かりやすく説明※手話通訳・要約筆記が必要な人

は、5月12日(月)までに同センターへ連絡してください。

定員 20人(先着順)  
申し込み 5月1日(木)から、左の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファックスで同課へ



※2・3階の駐車場を利用してください。無料処理を行います。

**初心者向けベトナム語講座**

市民交流課内・伊勢市国際交流協会  
(TEL) 21-5549 (FAX) 21-5522

とき 5月24日(土)・6月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)(全5回)、13時30分〜15時  
ところ いせトピア・学習室  
3(6月7日は研修室1・2)  
対象 ベトナム語初心者、ベトナムに興味のある人

内容はベトナム人講師からベトナム語を学ぶ初心者向けの講座・ベトナムの国や文化の紹介

講師 富岡キムアインさん  
定員 20人(先着順)  
料金 2500円(同協会会員は1500円)  
※5回分の料金です。1回目の際にまとめて集金します。  
※主催者都合の中止を除き、返金できません。

申し込み 5月1日(木)〜16日(金)に、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・Eメール(kouryu@city.ise.nie.jp)と同課へ



**職業訓練ガイダンス**

ポリテクセンター伊勢  
(TEL) 37-3121 (FAX) 37-4914

求職者が早期に再就職できるように、ものづくり分野に特

化した職業訓練を実施します。訓練科・定員・訓練期間など左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)  
対象 再就職を希望し、ハローワークに求職申し込みをしている人

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
6月	機械・CAD科	15人	6月17日(火)〜12月8日(月)	5月12日(月)に参加してください。	5月16日(金)
7月	ものづくりサポート科	13人	7月11日(金)〜10月30日(木)	5月12日(月)・19日(月)・26日(月)・6月2日(月)・9日(月)いずれかに参加してください。	6月13日(金)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。  
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

**基礎から学ぶ創業スクール**

伊勢市ビジネスサポートセンター  
(TEL) 63-5677

とき 5月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)・6月7日(土)・14日(土)(全6回)、13時〜15時  
ところ 伊勢商工会議所・3階第一会議室  
対象 市内でこれから創業を考えている人、創業5年未満の人

内容 店や企業を経営する上で大切なビジネスプランやマーケティング・会計管理などを学ぶ  
講師 池田努さん(池田経営事務所所長)

定員 10人(先着順)  
申し込み 左の二次元コードからオンライン申請



# ★ 催し物

## 第2回市民ふれあい スポカルウォーク

スポーツ課

(TEL 22-7895 FAX 23-8641)

「スポカルウォーク」とは、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。心地良い汗をかきながら、地域に残る歴史・文化施設などを巡ります。

とき 6月1日(日) 9時30分～(受け付けは9時)

集合場所 旧沼木中学校駐車場

内容 「かんこ踊りの里(円座町コース)」約6kmのウォーキング

持ち物 飲み物・タオルなど

料金 100円(当日持参)

※詳しくは伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(TEL 0990769612862)に問い合わせてください。

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定し、中止の場合は市のホームページでお知らせします。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※混雑が予想されますので、できる限り車の乗り合わせ、または

公共交通機関を利用してください。

## ポッチャ交流大会

スポーツ課

(TEL 22-7895 FAX 23-8641)

障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しみ競い合えるポッチャを通じた交流大会を開催します。

とき 6月8日(日)、14時～17時(受け付けは13時30分)

ところ 三重電子スマイルアリーナ小俣・1階 アリーナ(小俣総合体育館)

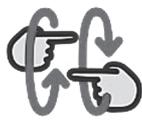
対象 伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町に在住の人

内容 3人1組のチーム戦、各ブロックトーナメント戦

定員 50チーム(150人程度)

持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物

申し込み 5月30日(金)までに、左の二次元コードからオンライン申請



手話通訳あり



## 認知症にやさしいまちづくり スローショッピング

福祉総合支援センターより  
(TEL 21-5611 FAX 63-5420)

スローショッピングは、認知症の人が自分のペースで自分の好きなものを選んで買い、元気になっていく活動です。

認知症の人にボランティアが付き添い、店内で商品を選び、会計の手伝いをします。その間、家族はげんこころーむ内の認知症カフェで他の参加者との情報共有や、リラックした時間を過ごします。

とき 5月28日(水)、13時30分～15時

ところ げんこころーむ(イオンタウン伊勢ラパーク・1階)

対象 認知症の人とその家族

定員 5組程度(先着順)

申し込み 5月1日(日)から、電話またはファクスで同センターへ



## ごみゼロ早朝清掃

ごみ減量課内・伊勢市環境会議  
(TEL 37-1443 FAX 37-0189)

5月30日の「ごみゼロの日」にちなみ、「令和のお木曳」行

事のクリーンアップ活動として、「ごみゼロ早朝清掃」を実施します。

とき 5月24日(土)、7時～8時(6時55分集合)

集合場所 外宮北御門広場

※動きやすい服装で、軍手・ごみバサミはできる限り持参してください。

※詳細や延期等に関してはホームページをご覧ください。



## 障がい者体育祭

高齢・障がい福祉課

(TEL 21-5558 FAX 20-8555)

インクルーシブスポーツを中心とした体育祭を開催します。

とき 6月14日(土)、10時～12時30分

ところ 三重県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 障害者手帳を持っている人と、その付き添いの人

申し込み 5月23日(金)までに、同課へ

※市内の障がい者団体に加入している人は、必ず団体を通じて伊勢市社会福祉協議会へ申し込んでください。

有料広告

☆親切☆ていねい☆頼んで安心

地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中!

新規会員募集

～会員登録もお仕事のご用命も!～

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町 141 番地 1 ☎ 37-7170

(伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)

https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index

～幼保連携型認定こども園～

## マリアこども園 園児募集!

子育て支援・施設見学・個別説明会を実施中!!

「マリアこども園って、どんなところ?」笑顔いっぱいの子どもの様子を、ぜひ見学にお越し下さい。

～お問い合わせもお気軽にどうぞ!～

TEL 0596-25-7490

QRコード→



## ボルダリングブティック

県営サンアリーナ

(TEL) 22-7700 (FAX) 22-7710

登り方のコツや上達の秘訣などアドバイスをしてもらいながらボルダリングを楽しみましょう！

とき 5月25日(日)、①11時〜

②13時30分〜(各60分、受け付けは開始時間の30分前から)

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 ①小学生〜高校生(保護者同伴)、②18歳以上の人

講師 小林舞さん(スポーツクライミング2024シーズン・リード W杯日本代表)

定員 ①②各15人(先着順)

料金 700円

持ち物 動きやすい服装・屋内用シューズまたはクライミングシューズ

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

## 新緑の大仏山ウォーキング

三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)

(TEL) 27-5491 (FAX) 27-5837

とき 5月17日(日)、10時〜11時30分(受け付けは9時30分)

集合場所 伊勢市大仏山公園

スポーツセンター管理棟前

内容 新緑を眺めながら大仏山公園周辺約4キロをウォーキング

定員 30人(先着順)

持ち物 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物

申し込み 電話で同体育館へ

※雨天時は、中止です。

## お知らせ

対象事業者の皆さん

新規立地や設備投資を支援

商工労政課

(TEL) 21-5633 (FAX) 21-5651

①新設・増設・移転に奨励金を交付

市内に工場やホテルなどの対象施設を新設・増設・移転する事業者には各種奨励金を交付しています。奨励金を受けるためには、土地の取得や建物の建築開始までに市の指定を受ける必要があります。

対象 物品の製造業、研究開発・試験・分析・検査事業、情報サービス業、旅館業など

奨励金の種類 用地取得奨励金・設備投資奨励金・雇用奨励金

※対象や奨励金には条件があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



②事業用の物件探しをお手伝い

工場や事業所の新設・増設・移転のために市内の不動産を探している事業者をサポートします。

事業者からの希望物件の申請をもとに、市の事業に参画している不動産業者へ一斉に情報提供依頼を行い、集まった情報を申請者へ提供します。申請方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。



不動産情報提供者を募集

不動産情報提供者として、この事業に参加していただける宅地建物取引業者を募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

③設備投資にかかる国税・県税・市税の優遇措置

製造業・旅館業・情報サービス業などの事業者が、設備

投資として一定額以上の機械・建物などを取得した場合は、税の優遇措置を受けることができます。優遇措置を受けるには、申請が必要です。

対象資産 機械・装置、建物・附属設備、構築物、土地(建物の縦床面積分の土地)

※優遇措置の内容や申請方法・要件など詳しくは市のホームページをご覧ください。



④生産性を向上させる設備の固定資産税を軽減

中小企業者が労働生産性を年平均3%以上向上させる先端設備を導入する場合、その設備にかかる固定資産税の軽減措置を受けることができます。軽減措置を受けるには、設備の導入前に申請が必要です。

対象 機械装置(160万円以上)、工具(30万円以上)、器具備品(30万円以上)、建物附属設備(60万円以上)



**普通食**

おかずのみ 600円(税込)  
ご飯付き 670円(税込)

※安否確認致します!  
※昼だけ、夕方だけでもOK!(週1回でもOK)  
※土曜日・日曜日も配達致します。  
※やわらか食・透析食・腎臓食などもあります

高齢者向けのお弁当を配達します!! 伊勢市小俣町元町18  
**ライフデリ伊勢店** ☎ 0596-63-7116  
配達エリア 伊勢市(一部地域除く) 定休日/お正月3日

【「広報いせ」を見た!と言って頂ければ詳しく説明させていただきます】

**訪問歯科診療**

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

**安心!** 医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...  
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

**杉原歯科** 歯科・小児歯科・矯正歯科  
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2  
**TEL・FAX (0596) 35-0805**  
<https://sugiharashika.com/>

## 軽自動車税(種別割) 自動車税(種別割) 納付は納期限内に

軽自動車税(種別割)：課税課

(TEL) 21-55331 (FAX) 21-55355

納税について：収納推進課

(TEL) 21-55337 (FAX) 21-55355

自動車税(種別割)：三重県伊勢原税事務所

(TEL) 27-51224 (FAX) 27-52522

令和7年度の軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)の納期限は、6月2日(月)です。納期限までに納付してください。金融機関・コンビニ・スマートフォン決済アプリなどで納付することができます。詳しくは納税通知書、または市のホームページをご覧ください。



※自動車税(種別割)について詳しくは、県のホームページをご覧ください。

納税について 三重県 検索

## 軽自動車税(種別割) 納税証明書の郵送を廃止 (二輪の小型自動車)

課税課

(TEL) 21-55331 (FAX) 21-55355

二輪の小型自動車について

は、軽自動車税(種別割)を口座振替、またはスマートフォン決済アプリなどを利用して納期限内に納付した場合、納付を確認できる書類が手元に残らないため、市から納税証明書を交付していません。しかし、令和7年4月から二輪の小型自動車(排気量250cc超)は車検時の納税確認が電子化され(軽JNS)、納税証明書の提示が原則不要となったため、令和7年度からは納税証明書の郵送を廃止します。

ただし、次の場合は納税証明書の提示が必要となる場合があります。

- ・ 納付したばかりのため、軽JNSに納付情報が反映されていない(反映まで2週間ほどかかる)こともありま
- ・ 中古車の購入直後
- ・ 他の市区町村へ引っ越した直後
- ・ 対象車両に過去の未納がある

軽自動車税(種別割)納付後すぐに車検を受けたい場合は、金融機関やコンビニの窓口で支払いし、納税通知書に添付された納税証明書を提示してください。□座振替やス

スマートフォンで納付した人で、すぐに納税証明書が必要な場合は、支払いの事実が確認できるもの(引き落としが記帳された通帳やスマートフォンの決済履歴の画面)を持参し、課税課に来てください。

## 災害用井戸の登録

危機管理課

(TEL) 21-55223 (FAX) 20-31551

市では、市民の皆さんが所有している井戸を「災害用井戸」として市に登録していただき、災害時に生活用水として地域の皆さんへ提供いただく取り組みを進めています。(飲み水として利用するものではありません。)

次の要件をすべて満たし、災害時に井戸水を地域のために提供いただける人は、登録をお願いします。

**対象** 次の要件をすべて満たす井戸

- ・ 市内に所在し、現在使用している
- ・ 管理者がいる
- ・ 管理者や所在地などの必要な事項を公表できる

申し込み 5月1日(木)～11月

28日(金)に災害用井戸登録書を同課へ

※登録書は市のホームページにあります。詳しくは同課へお問い合わせください。



## 電線共同溝整備工事 (無電柱化事業)の実施

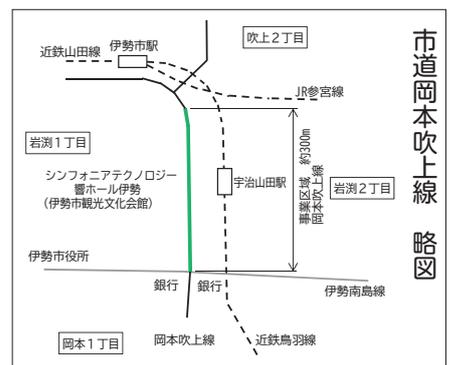
基盤整備課

(TEL) 21-5587

(FAX) 050-1704-1924

市では、都市景観の向上、防災機能の強化、安全・円滑な交通確保のため、地上に設置している電線類(電柱を含む)を地中化する無電柱化事業を進めています。

令和6年度から宇治山田駅前(市道岡本吹上線の約300mの区間で、電線共同溝整備工事を行っています。事業の完成は令和12年度を予定しています。工事期間中は通行規制などにより、ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



幼保連携型認定こども園

# めいりんこども園

子育て支援

さくらんぼくらぶ、  
プチさくらんぼが始まります!

いずれも予約が必要です。  
詳しくは、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

## 28-4094

最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

有料  
広告

さくらんぼくらぶ (1~2歳)

【にこにこ園舎】明倫小学校おとなり

プチさくらんぼ (0~1歳)

【きらきら園舎】旧豊宮崎文庫おとなり

マイナ保険証での受診が困難な人へ  
資格確認書の交付

医療保険課国民健康保険給付係  
(TEL) 21-56646 (FAX) 20-85555  
医療保険課後期高齢者医療係  
(TEL) 21-55552 (FAX) 20-85555  
三重県後期高齢者医療広域連合  
(TEL) 059-1221-6883  
(FAX) 059-1221-6881

マイナ保険証での受診が困難な要配慮者(要介護者・障がい者など)には、申請により「資格確認書」を交付します。一度申請すると次回更新時(7月中旬頃送付)から「資格確認書」が継続して交付されます。

**申し込み** 来庁者の身分証明書(マイナンバーカード・免許証など)を持参し、医療保険課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

※本人以外が代理で申請する場合は、本人の身分証明書(マイナンバーカード・免許証など)または委任状が必要です。

※市の国民健康保険、後期高齢者医療保険制度以外に加入している人は、該当の健康保険組合などに確認してください。

※マイナ保険証を持っていない人は、申請不要で「資格確認書」が交付されます。

※マイナ保険証を持っているが、念のため資格確認書を持ちたい

という理由は、申請の基準に該当しません。

6月1日は  
全国一斉

「人権擁護委員の日」

人権政策課  
(TEL) 21-55545 (FAX) 21-55555  
伊勢人権擁護委員協議会  
(TEL) 28-6464 (FAX) 28-6464

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、人権尊重の大切さと人権擁護委員について知っていただくための啓発活動を行います。

とき 6月1日(日)、10時30分～12時  
ところ 外宮前バス停広場

人権擁護委員とは?

人権擁護委員の制度は、法務大臣から委嘱されたさまざまな分野の人が、日常生活の中で人権が侵害されないように見守り、人権を擁護することを目的に設けられたものです。

また、さまざまな人権に関する相談窓口を、毎月設けています(35ページ参照)。相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

中小企業退職金共済制度  
奨励補助金

商工労政課  
(TEL) 21-55668 (FAX) 21-56551

市では、従業員の福祉の増進と雇用の安定を図るため、退職金共済制度に新規に加入させた従業員の共済掛金の一部を助成しています。令和6年度新規加入者分の補助申請は令和8年3月31日までです。

**対象** 中小企業退職金共済制度または特定退職金共済制度に加入した次の要件をすべて満たす事業者

- ・市内に事業所を有する
- ・市税を滞納していない
- ・令和6年4月～令和7年3月に従業員を新たに被共済者として加入させ、その掛金を納付している

**補助対象経費** 新たに共済契約に加える被共済者の12カ月分の共済掛金納付額

**補助率** 補助対象経費の20%(千円未満切り捨て、上限額は1人につき1万2千円)

**申し込み** 12カ月分の共済掛金の納付が完了した後、申請書・必要書類を直接同課へ

不正大麻・けし撲滅運動

伊勢保健所衛生指導課  
(TEL) 27-51551 (FAX) 27-52553

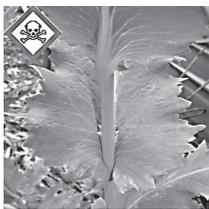
三重県では4月～6月にかけて「県民参加による不正大麻・けしフリーンアップ運動」として、法律で栽培や所持が禁止されている大麻やけしの除去活動を行っています。そのほかなどが紫色の花を咲かせるアツミゲシで、違法けしと知らずに栽培していたり、種が飛来して自生していたりします。不正けしを見かけた場合は連絡してください。

不正けしの特徴

- ・葉の付け根が茎を抱き込んでいる
- ・葉の色はろう質を帯びている白っぽい緑色
- ・茎や葉の毛が少ない



全体



茎

ありがとうヒコキ企画  
体験記を掲載

交通政策課  
(TEL) 21-55933

セントレア開港「20周年ありがとうヒコキ」企画の当選者から国内線の旅の体験記が寄せられ、市のホームページに掲載しました。



(FAX) 050-11704-1924

センターア開港「20周年あ

りがとうヒコキ」企画の当

選者から国内線の旅の体験記

が寄せられ、市のホームペー

ジに掲載しました。

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 5,000件 10年間 修理専門 の調査実績 無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送! 雨漏り17時47分

情熱リノベーション 0120-246-194 8:00~20:00 (365日対応) [本社] 津市久居野村町515-3



代表 小河

有料広告

## シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢からのお知らせ

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (TEL 28-5105 FAX 28-5106)

### ワンコイン響ライブVol.25 クラシカル ピアノ ドラムズ Classical piano × Drums

今年度のワンコイン響ライブのトップバッターを飾るのは、ピアノとドラム異色のコラボユニット「Baroque Factory」!!

**とき** 6月15日(日)、13:30～(開場は13:00)  
**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール  
**出演** Baroque Factory (永井由希さん(ピアノ)、織戸理さん(ドラム))

**料金** 500円(全席自由)  
**申し込み** 5月8日(木)・10:00から、直接または電話で同館へ  
※販売初日は電話予約のみです。

### 劇団四季ミュージカル 「赤毛のアン」

モンゴメリー生誕150周年に贈る、待望の劇団四季公演を開催します。

**とき** 8月18日(月)、18:30～(開場は17:45)  
**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール  
**料金** 一般(S席9,800円、A席7,800円、B席5,800円)、高校生(全席指定)以下(S席7,800円、A席5,800円、B席1,800円)、かんぶん友の会(S席一般8,800円)  
※膝上での観劇、および3歳未満の入場はできません。

**申し込み** 友の会会員…5月16日(金)、10:00～  
一般…5月24日(土)、10:00～  
※1人8枚まで購入できます。  
※販売初日はかんぶんオンライン・電話予約のみ。  
(会館窓口販売は各発売翌日9:00～)



### 「めにみえない みにみしたい」公演・ワークショップ

音楽や文学・ファッションなど、さまざまなジャンルの観客やクリエイターから支持を集める藤田貴大さん(演劇作家)が、初めて子どもの観客をメインに据えて書き下ろした作品です。巨大な布を森や動物に見立てる演劇ならではの手法や、しゃぼん玉をはじめとする特殊効果など、子どもだけでなく大人も楽しめる作品です。

**とき** ①ワークショップ…7月29日(火)、13:30～15:30  
②公演…7月30日(水)、11:30～12:40・15:00～16:10  
**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢  
①展示室 ②大ホール舞台上  
**対象** ①小学生 ②4歳以上推奨(2歳未満の膝上鑑賞は無料。保護者1人につき、子ども1人まで)

**定員** ①20人 ②各回40人  
**料金** ①500円 ②一般2,000円、2歳以上18歳以下1,000円(全席自由)  
**申し込み** ①②ともに、5月25日(日)・10:00から直接または電話で同館へ  
※販売初日はかんぶんオンライン(②のみ)・電話予約のみです。

### 劇団伊勢第83回公演 ザイ ZAI!! ～伊勢をつなぐ物語～

令和15年の第63回式年遷宮に向けたお木曳行事を来年にひかえ、伊勢市制施行20周年と、20年に一度の式年遷宮という「ふたつの20年」がテーマ。神都伊勢のふるさと再発見として、木遣り・采の伝承に尽力する人々のつながりの暖かさを描きます。

**とき** 7月5日(土)、19:00～(開場は18:00)  
7月6日(日)、14:00～(開場は13:00)  
**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

**前売り** 一般1,000円、高校生以下500円(友の会は一般800円、高校生以下400円)  
**申し込み** 5月5日(月)・10:00から、直接または電話で同館へ  
※販売初日は電話予約のみです。  
※当日料金は同館に問い合わせてください。

## ケーブルテレビ番組案内

**伊勢市行政チャンネル(123ch)**  
広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

#### 特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。  
5/1～31 伊勢市役所ってこんなところ! (令和7年2月特集の再放送、文字解説付き)  
**放送時間** 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

#### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)  
**放送時間** 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

#### いせし健康体操

**放送時間** 10時・15時・20時～  
※特別番組放送時を除く。

**アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)**  
(株)ZTV伊勢放送局 (TEL 0120-222-505 FAX 050-3156-7279)

#### いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。  
**放送時間** 6時・8時・11時・18時・20時・23時～(ほか)  
※ダイジェストは翌週の月～日曜日・14時に放送します。

#### カコトピ(30分番組)(1日・8日・16日・24日に更新)

懐かしい伊勢志摩地域のトピックスを再放送します。  
**放送時間** 12時15分・17時～(ほか)

#### お木曳の記憶～平成19年 第二次お木曳行事～(14分番組)

5/1～ 陸曳7日目・8日目 5/8～ 陸曳9日目  
5/16～ 陸曳10日目・11日目 5/24～ 川曳初日・2日目  
**放送時間** 12時30分・17時15分～(ほか)

#### 企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

5/1～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～伊勢美し国から(ほか)  
5/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ①(ほか)  
5/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局(ほか)  
5/24～ 森の発表会・ランドスケープ②(ほか)  
※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 5月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30  
〔5日は祝日のため、7日㈫に行きます〕

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

対 市内在住の人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、  
広報広聴課へ電話または来所

※12日実施分の申し込みは、7日(水)から受け付けます。

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL 21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 5月15日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 5月1日(木)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(TEL 21-5717)へ電話

## 交通事故

時 5月21日(水)、13:00～

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

定 4人(先着順)

申 5月15日(木)・17:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(TEL 059-224-2201)

## 空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(TEL 21-5597)

## 登記

時 5月13日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

## 公証

遺言・契約証明

5月の公証相談はありません。

〔偶数月の第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)に開催〕

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 伊勢公証役場〔岩洲2丁目5-1 伊勢駅前三交ビル・5階〕(TEL 28-6506)

※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 5月13日(火)、13:00～

所 二見総合支所生活福祉課(TEL 42-1111)

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見総合支所生活福祉課へ来所

時 5月20日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開催します。

## 人権

時 5月8日(木)、13:00～

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(TEL 28-6158)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(TEL 22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

## 就職(キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00

所 伊勢市本町5-3浦田ビル2階

いせ市民活動センター改修工事期間中の移転となります

対 一定期間無業である15歳～49歳までの人又はその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(TEL 63-6603)

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(TEL 22-7894)

## 生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉センター・2階〕(TEL 63-5224)

## 福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

※月曜日のみ、19:00まで

所 福祉総合支援センターよりせい

ミライセ  
〔Miralse内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5583)

## 高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(TEL 44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(TEL 20-5500)

北地域包括支援センター(TEL 65-5070)

中部地域包括支援センター(TEL 27-2424)

南地域包括支援センター(TEL 21-0080)

西地域包括支援センター(TEL 20-5055)

## 障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者地域相談支援センター〔福祉センター・2階〕

(TEL 21-1130、FAX 27-2412)

## 家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

※月曜日のみ、19:00まで

所 福祉総合支援センターよりせい

〔Miralse内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5709)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉センター・2階〕

(TEL 21-1122、FAX 27-2412)

## ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉センター・2階〕

(TEL 63-5670)

## 出張ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 5月15日(木)、13:30～15:30

所 豊浜コミュニティセンター〔豊浜支所内〕

問 社会福祉協議会地域福祉課(TEL 63-5334)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階) (FAX) 22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中！

登録はコチラから！



## 伊勢市制施行20周年記念

第73回

# 伊勢神宮奉納全国花火大会

## 有料観覧席を販売

観光振興課内・伊勢神宮奉納  
全国花火大会委員会事務局  
(TEL 21-5542 FAX 21-5651)

有料観覧席の販売を5月9日(金)、10時から開始します。

伊勢市民  
先行販売

5月9日~  
(一般販売は5月10日~)

※オンラインおよびコンビニエンスストアでの販売となります。  
市役所での販売はありません。  
販売方法や席の種類などについて  
詳しくは、大会ホームページをご覧ください。



伊勢市をもっと素敵に。主役は君たち高校生！

市民交流課 (TEL 21-5563 FAX 21-5522)

## 高校生いせミライプロジェクトメンバーを募集！

仲間と共に企画・実践、**高校生の視点からまちを活性化**。自分たちで考え、地域の課題解決や魅力向上に取り組む。そんな体験をしませんか？

### 令和6年度メンバーの感想

みんなと話し合い  
考えたことが少しずつ  
形になっていく過程が  
とても楽しかった。

同世代のメンバーと  
意見交換ができて  
刺激になった。

### 令和6年度の活動を紹介！

メンバー16人が、活動テーマに分かれて取り組みました。

#### クラフトイベントの開催

若い世代が滞在しやすい場所をつくるという目的で、第2回まちなかウォークラブル社会実験でクラフトイベントを開催しました。

#### 伊勢のPRスイーツの開発

特産物のいちごを使用したスイーツを企画提案。完成した商品を、マルシェなどで販売しました。

#### バスの乗り方動画の制作

伊勢市を訪れる外国人観光客にもっと快適に観光を楽しんでほしいという思いから、「バスの乗り方動画」を制作しました。

活動内容 ●企画会議(月1回程度) ●事業実施(やりたいこと別にチームに分かれ、年間3事業程度を実施)

対象 市内在住の高校生または市内の高校に通う高校生 任期 原則2年

スケジュール(予定) 6月1日(日)に任命式・オリエンテーション、以後月1回程度の会議やイベントなど

募集人数 15人(先着順)

募集期間 5月7日(水)~16日(金) ※応募方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

その他 活動中の写真や動画などは、同プロジェクトの広報に使用します。  
また、活動時には各種メディアの取材が行われることがあります。

応募してね!



主催 伊勢市(協力:伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター、いせ市民活動センター)

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間態勢で電話相談に応じています。

フリーダイヤル  
0120-220-417 通話料無料



問い合わせ先  
健康課 TEL 27-2435

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。

人の動き (3月末) 総人口 118,179人 (-321人)

世帯数 56,354世帯 (+60世帯)



男性 55,932人 (-205人)

女性 62,247人 (-116人)

## 広報いせ 第390号

発行日/令和7年5月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局 広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
(TEL) 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) https://www.city.ise.mie.jp [伊勢市役所 検索]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(TEL)21-5558 (FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑報として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。