

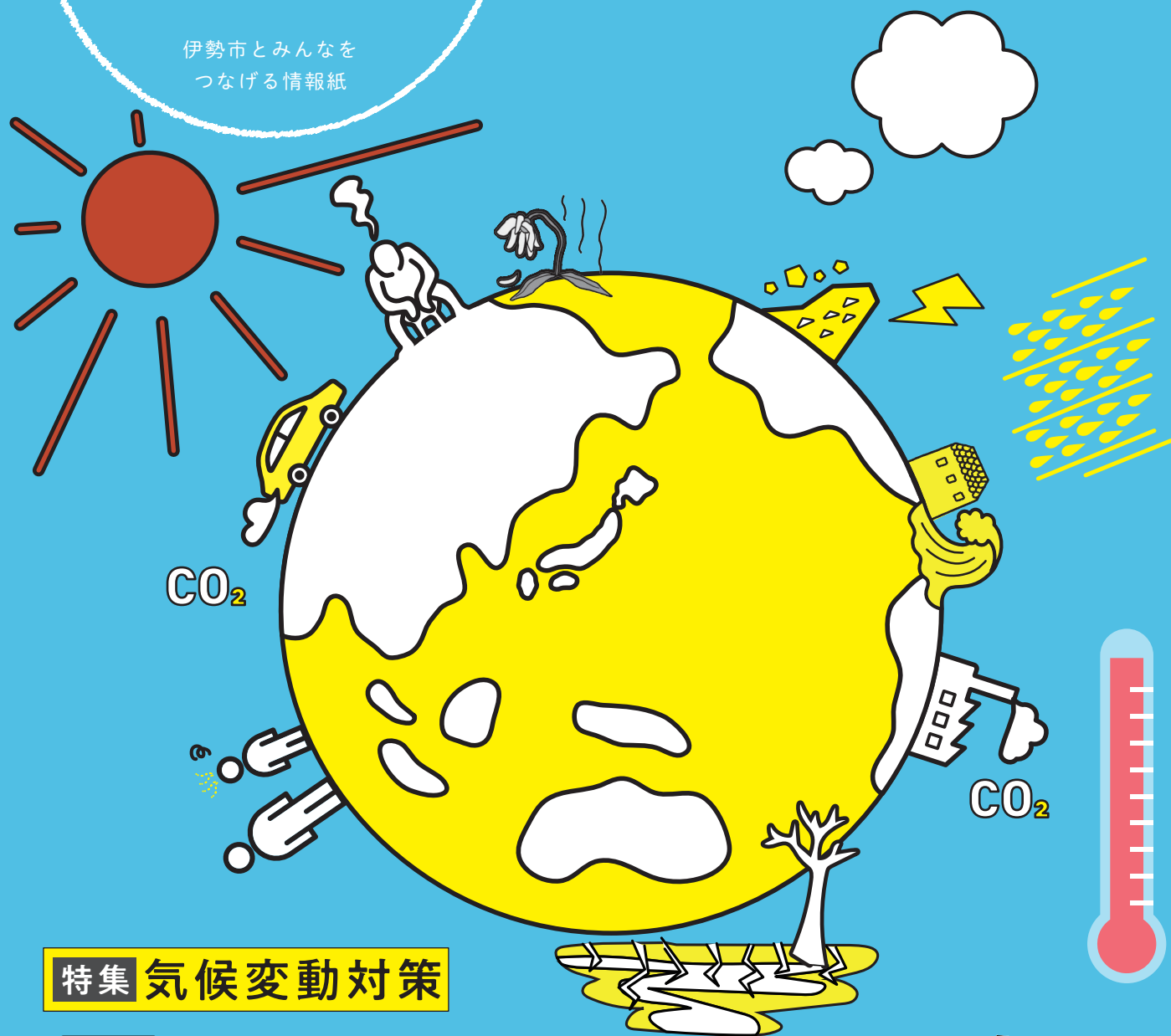


令和7年

6月1日号

No.391

伊勢市 / Ise City



特集 気候変動対策

暑い夏と 災害に備える

Topics

地域 みんなでつくろう「個別避難計画」…… P6
伊勢市の獣害対策について …… P15

令和のお木曳 …… P7
伊勢市のお店応援商品券 …… P19



皆さんの意見や感想を募集中

「広報いせ」
6月1日号アンケートは
6月30日(月)まで



※伊勢市の市外局番は「0596」です。

特集 気候変動対策

暑い夏と 災害に備える

環境課 (TEL 21-5540 (FAX) 21-5522)

近年、世界中で集中豪雨や干ばつ、熱波などの異常気象による災害がさまざまな形で発生しており、これらは地球温暖化が原因の一つと考えられています。

国内で、気温の上昇や大雨の頻度の増加、農作物の品質低下、熱中症リスクの増加など、気候変動の影響は既に現れており、さらに今後、長期にわたるおそれがあります。

気候変動対策は、「緩和」と「適応」の両輪

気候変動への対応策として「緩和」と「適応」の2つの手法が求められています。

「緩和策」は、温室効果ガスの排出削減を目指し、地球温暖化の原因を抑制することに焦点を当てています。これには、再生可能エネルギーの利用促進や省エネルギーの取り組み、森林保護などが含まれます。一方で、「適応策」は、既に進行している気候変動の影響に対して社会や生活を適応させることを目指しています。これには、農作物の品種改良や栽培方法の工夫、熱中症予防、自然災害への備えが含まれます。

気候変動の影響は私たちの社会に深刻な影響を及ぼすため、「緩和」

緩和 とは？

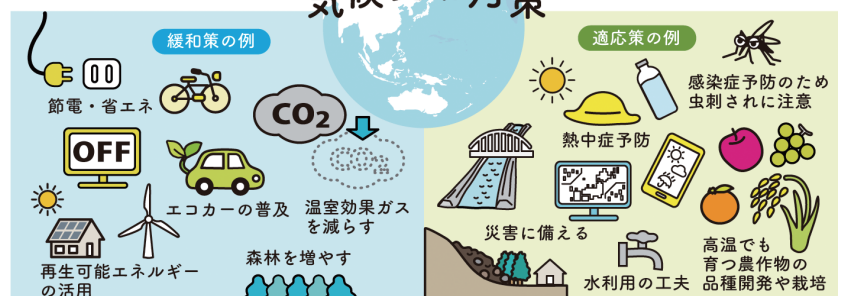
原因を少なく

2つの

気候変動対策

適応 とは？

影響に備える



伊勢市環境基本計画を改定

令和7年3月に、社会情勢の変化などに対応するため、気候変動・脱炭素・生物多様性などの取り組みを見直し、計画を改定しました。



環境基本計画

気候変動がもたらす私たちの生活への影響とは



気候変動は地球規模で進行しており、その影響は私たちの日常生活に多岐にわたって現れています。その中でも、食生活に関係する農業・健康面・自然災害などの分野は私たちの生活に大きく影響します。具体的にどのような影響が出ているか見てみましょう。



影響① 農作物への影響

水稻では高温と干ばつが発生すると玄米が白く濁る白未熟粒が多発し、品質に多大な影響がでます。

そのほか、秋冬露地野菜(屋外で育てる野菜)や果樹は、水不足で枯死したり、果実の肥大が進まず小玉傾向となるなどの影響があります。

また、害虫についても、気温上昇による越冬個体数の増加や発生期間の長期化などが原因となり、防除対策回数増加など、生産者の負担も大きくなっています。



1等米

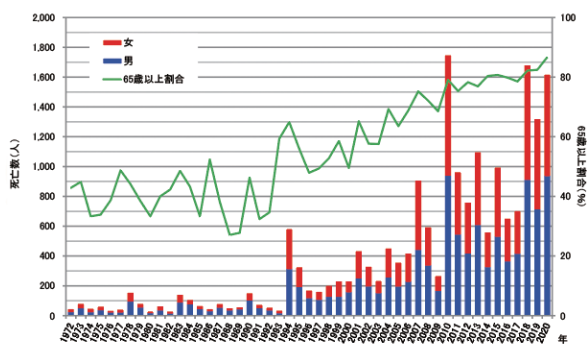


2等米

影響② 健康面への影響

熱中症は、これまでは高温の環境で働く人や、運動する人に多く発生していましたが、気候変動による影響により、近年、日常的な室内の環境下でも起こりやすくなってきています。

国内での熱中症による死者数は増加傾向にあり、近年は1,000人を超えて自然災害による死者数を上回る年が続いています。中でも熱中症死亡総数に占める65歳以上の高齢者の割合が増えており、2020年には死亡総数の87%を65歳以上の人が占めています。



年次別男女別熱中症死亡数(1972~2020年)

(提供 国立環境研究所 小野雅司氏)

「熱及び光線的作用」(T67)による死亡数を集計。(注)1995年以降、死亡分類の方法が変更された。

影響③ 災害への影響

気候変動に伴う大雨の発生頻度の増加や、大雨の頻発地域の拡大、一回一回の大雨の広範囲化などは、河川氾濫による洪水被害や、げけ崩れ・土石流・地すべりといった土砂災害の発生頻度の増加、規模の増大などをもたらします。

また、強い台風の増加などによって高波のリスクが増大すると予測されています。



平成29年台風第21号による浸水被害

私たちにできることは何か。専門家に聞いてみました！ P4・5へ！

Interview 1 農作物への影響

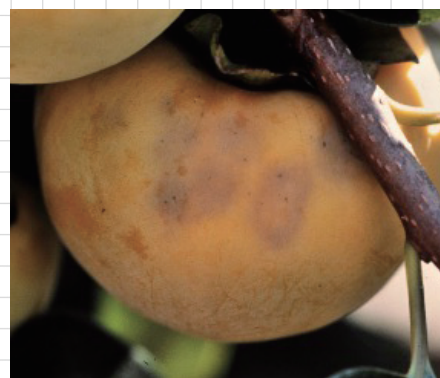
JA伊勢 営農部 米穀支援課
井上 周三さん



部会や研修会で注意喚起と対策を発信

高温対策としては、関係機関と協力して高温に対応できる生産技術や品種の試験を実施しています。さらに、果樹においては、根の伸長を促したり果実の日焼けを軽減する技術を指導しています。

また、害虫対策においては、関係機関との連携、現地巡回、生産者からの聞き取りなどをもとに、各生産者へ注意喚起と対策を発信しています。特に水稻では、稲穂をカメムシに吸われると米が黒くなるため、ラジコンヘリコプターやドローンによる防除の時期を変更して、よりカメムシ対策に重点をおいた防除体系へ変更します。



カメムシ被害を受けた蓮台寺柿

地産地消が地元の生産を応援することにつながります

「身土不二」という言葉があり、「その土地のものを食べ、生活するのが身体によい」という食の思想を意味する言葉です。

「伊勢の土地を耕して育てた作物を、伊勢に住む人が食べること」で、消費者は健康な生活を送ることができ、そして地元の生産者を応援することにつながります。市民の皆さんは、ぜひ地元で生産された農作物、国産農作物の消費をお願いします。

Interview 2 健康面への影響

伊勢総合病院 内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎さん



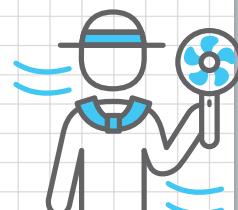
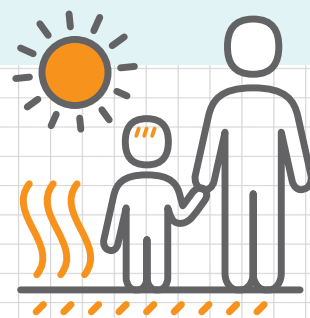
熱中症とは何なのか？

熱中症とは、「熱そのものによる高温状態が続くこと」と「発汗が増えることによる脱水」の2つの理由によって、体のさまざまな調節が効かなくなる状態です。私たちの体には高温環境では汗をかいて、その汗が蒸発するときに体の熱を下げ、体温が上昇しすぎないように調節する仕組みがあります。しかし、あまりに暑すぎたり汗をかきすぎて水分補給が追いつかなかったりすると、うまく汗をかけずに熱がこもり、熱中症を起こします。

熱中症の初期症状はめまいや立ちくらみなどですが、次第に頭痛・嘔吐・倦怠感が出現し、最終的には意識を失ったり、痙攣したりします。特に、高齢になると自覚症状を感じにくくなるため、気がついたら熱中症が進行していて、いきなり意識を失って倒れるといった事態も起こります。

熱中症の治療と予防

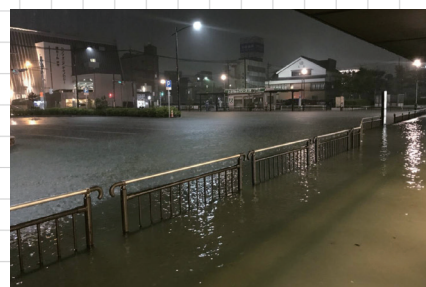
熱中症の予防・治療でよくある誤解の一つに、「水分を補給してさえいれば熱中症にならない」というものがあります。熱中症の予防・治療では「水分を補給すること」に加えて「体を冷ますこと」も必要なので、高温環境で活動している際には、水分補給だけでなく定期的に涼しい環境に移動することも意識しましょう！



香川大学 創造工学部 准教授
竹之内 健介さん(伊勢市出身)

大雨が増えるぞ！

ゲリラ豪雨、線状降水帯、スーパー台風、どれも危なそうな言葉ですが、あなたは知っていますか？ 気候変動で、こういった大雨が起こりやすくなってきています。油断していると、気づいたら危なくなったり、被害を受けて困ったりすることになるかもしれません。今までは大雨でも大丈夫だった。伊勢市でも、もうそんな考えは通じません。経験したことのないような大雨が今後起こるかもしれません。



平成29年台風第21号による宇治山田駅周辺の浸水

どんな対策が話されているの？

大雨が増える中で、避難を知らせる避難情報も変化してきました。令和元年からは、警戒レベルが行政から発表されるようになりました。そのうち、レベル3からレベル5は伊勢市から発令されます。数字で示すことで危険の大きさを分かりやすく教えてくれます。

川の氾濫から社会を守るために、令和5年からは全国で「流域治水プロジェクト2.0」の取り組みも始まりました。この中では、気候変動に備えて、改めてまちづくりや堤防の整備など、河川全体で川の防災を考える取り組みが話し合われています。



いつ、どう行動する

※必ずしもこの順番で発令されるとは限りません。
※津波は対象外です。

あなたは、どうする！？

それでも災害は起こります。あなたは、そのときどうしますか？ そんなこと言われても、どうしていいか分からない人も多いと思います。しかし、気候変動に備えて、必ず考えておく必要があります。まずは家庭で大雨が降ったときのルールを決めておきましょう。ルール作りには、警戒レベルを使うのがまずは基本です。しかし、ゲリラ豪雨や線状降水帯は突然起きたりもします。いつもと違うなと思ったら、家の浸水対策や避難行動をする！ そういった家庭や地域でのルール作りを今すぐ始めてください。気候変動による大雨の危険はますます高まっています。

市長から皆さんへのお願い

令和5・6年は記録的な猛暑となりました。本市でも猛暑に備えて、熱中症対策の啓発やクーリングシェルター※を運用しています。市民の皆さんも本格的な暑さになる前に、暑さに順応できる体や健康づくり、また、身の回りの暑さ対策などの準備を進めていただきますようお願いいたします。

さらには、台風や大雨災害のリスクが高まる時期でもあります。いざというときに適切な行動を取るように、普段から災害に対する心構えと備えをお願いします。

伊勢市長 鈴木 健一



伊勢市の防災情報

※クーリングシェルターとは

熱中症警戒アラートの一段階上である「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合に、暑さをしのぐ場所のことです。

市役所・3総合支所・9支所、図書館などの公共施設のほか、民間の商業施設にも協力いただき運営をしています。



クーリングシェルター一覧

「いつも」と「もしも」をつなぎみんなが助かる防災

地域のみんなで作ろう

「個別避難計画」



高齢・障がい福祉課 (TEL 21-5559 FAX 20-8555)

近年、全国的に自然災害が多発しています。被害者の多くは避難行動要支援者(自ら避難することが難しい高齢者や障がいのある人など)であり、市では、南海トラフ地震や台風などによる河川の氾濫・土砂災害などに備え「個別避難計画」の作成を進めています。自分の命を守るため、いつ発生するか分からない災害に備えましょう。

● 個別避難計画って？

災害時に、自宅周辺がどうなるか、どこへ・誰と・どうやって避難するか、避難所で必要なものなどをあらかじめ考え、決めておく計画です。

● 計画作成のメリット

- 避難行動要支援者やその家族の命を守る可能性を高めます。
- 計画を完成させるまでの話し合い（地域調整会議）や訓練などで、地域のみんなで避難について考え、理解し合えるきっかけがくれ、より実効性のある避難支援につながります。

● 市の取り組み

- 民生委員・自治会（自主防災組織）・福祉専門職（ケアマネジャーや相談支援専門員など）の皆さんなどと一緒に、計画を作成します。

※今年度は、避難行動要支援者で個別避難計画を優先的に作成していただきたい人へ、市から個別に作成を依頼します。

【優先的に作成をお願いする人】

- 地域における災害時のリスク（洪水・土砂災害・津波などの危険性）が高い人
- 要介護認定のある人、重度の障がいがある人 など

※介護保険や障害福祉サービスを利用している人については、担当のケアマネジャーなどを通じて依頼します。

※介護保険や障害福祉サービスを利用していない人などは、これまでどおり本人や家族などによる作成も可能ですので、担当課へ連絡してください。

避難行動要支援者の要件（※施設へ入所している人や長期入院中の人は除く。）

① 要介護3以上の認定を受けている人	⑤ 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人
② 要介護1・2の認定を受けている65歳以上の人で、65歳以上のみの世帯または避難行動要支援者のみで構成される世帯の人	⑥ 難病患者や小児慢性特定疾病など医療的ケアを要する状態で避難支援が必要な人
③ 身体障害者手帳(肢体・内部障がい1・2級、視覚・聴覚障がい1～3級)の交付を受けている人	⑦ 75歳以上の高齢者または避難行動要支援者のみで構成される世帯の人
④ 療育手帳(程度区分A1、A2)の交付を受けている人	⑧ これらに準じる状態で、自ら支援が必要であることを申し出た人

伊勢御遷宮委員会事務局(伊勢商工会議所・5階)(TEL 25-5215 FAX 63-5339)
※お木曳の歴史については…文化政策課(TEL 22-7884 FAX 21-0424)

神宮式年遷宮に使用する御用材は、江戸時代から約300年にわたり木曽より伐り出され、伊勢まで大切に運ばれてきました。最初に伐採される檜ひのきこそが、御神体をお納めする器をつくるための御用材である「御樋代木」です。時代とともに、運搬方法は水運から陸運へと変わりましたが、伐り出された長野県・岐阜県から愛知県を経て三重県へと各地で盛大な歓迎を受け、数日間かけて伊勢へと到着します。

木曽で大切に育てられた御用材、そして託された思いを受け継ぎ、真心込めて奉迎奉曳し、令和8・9年のお木曳へとつないでいきます。

第63回神宮式年遷宮
20年に一度
みひしろぎ
御樋代木奉迎奉曳

令和のお木曳

受け継ぐ、伊勢の伝統・文化財

6/3 (火)

伝統技法で御樋代木を伐採



木曾から生中継(パブリックビューイング)

9:40～13:00（開場は9:15）

会場：①いせトピア・多目的ホール

②皇學館大学・記念講堂

※会場②には、駐車場はありません。
公共交通機関などでお越しください。
※三重テレビ放送でも配信されます。詳しくは
三重テレビのホームページをご覧ください。



6/8 (日)

おかびき
陸曳のぼせ車

奉迎奉曳を前に
外宮から度会橋東
詰まで飾り車を曳
いていきます。



平成17年 のぼせ車

14:30 出発式
〔外宮北御門〕

18:30 浦之橋商店街再出発
〔ぎゅーとらうらのはし店前〕

20:00 到着〔度会橋東詰広場〕

6/9 (月)

内宮 御樋代木奉迎奉曳

宇治橋前広場で
御樋代木をお迎え
し、五十鈴川を川
曳します。



平成17年 川曳

12:50 奉迎
〔宇治橋前広場〕

14:15 出発
〔五十鈴川浦田橋付近〕

17:00 到着〔内宮 五丈殿〕

6/10 (火)

外宮 御樋代木奉迎奉曳

度会橋東詰広場にて御樋代木をお迎えし、外宮北御門まで陸曳します。

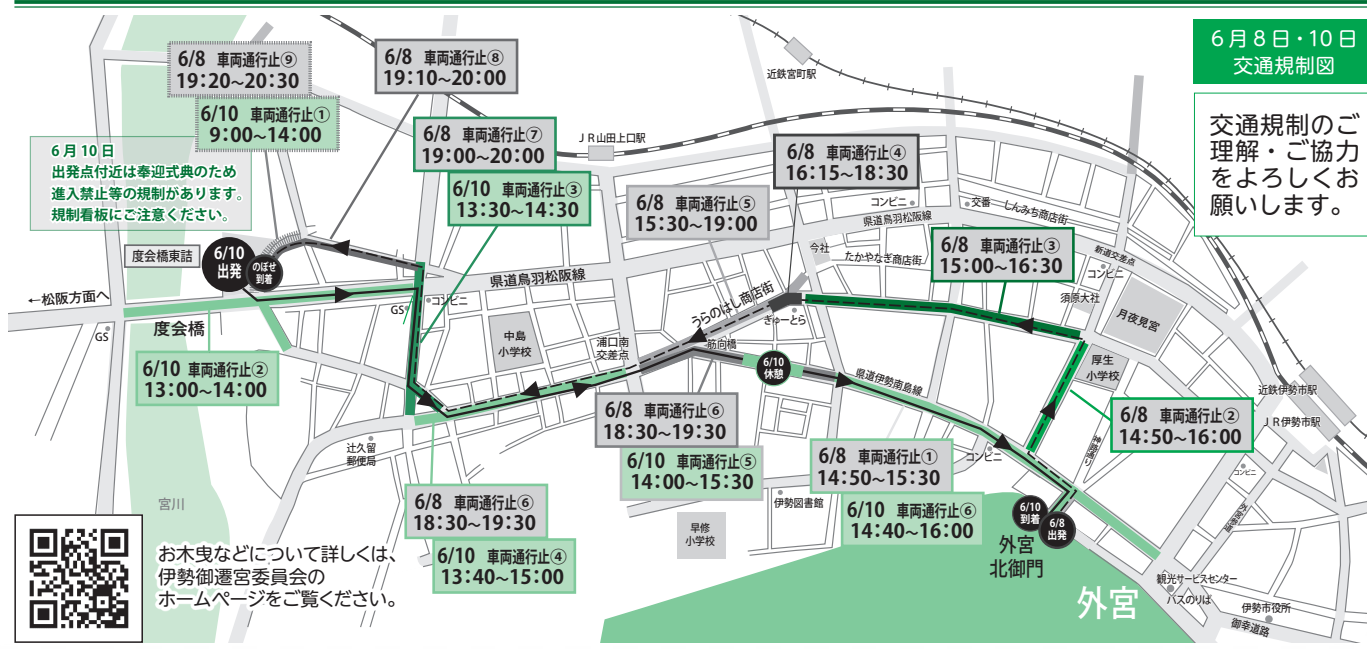


平成17年 陸曳

10:40 奉迎
〔度会橋東詰広場〕

13:00 出発式
〔度会橋東詰広場〕

15:30 到着〔外宮北御門〕



ママ安心サポートいせ

マタニティママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

子育てが楽しく・安心してスタートできるよう、保健師・助産師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

と き 6月16日(月)、10:30～11:30

と ころ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 象 市内在住の妊婦

内 容 ミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について(妊婦・出産・育児用品の紹介・そろえ方など)」

定 員 5人程度(先着順)

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



産後ママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

と き 7月7日(月)、10:30～11:30

と ころ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 象 市内在住の、おおむね1～4カ月児とお母さん

内 容 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ

定 員 5組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)

申し込み 6月2日(月)、8:30から右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



パパとママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

と き 6月28日(土)、①9:00～10:00・②10:30～11:30

と ころ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対 象 市内在住の初妊婦とパートナー

内 容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など

定 員 各4組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。

野菜が好きになるヒント

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

お子さんや子育て中の人、野菜を好き嫌いなく食べていますか。苦手な野菜の調理方法などのヒントをお伝えします。

と き 6月11日(火)、12:30～15:30

と ころ 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)

対 象 乳幼児を子育て中の人(子どもも一緒に参加できます)

内 容 苦手な野菜に関するレシピの配布、パネル展示、栄養士による相談会

定 員 50人(先着順) **申し込み** 不要

妊娠期からの切れ目ない支援

いせ妊産婦支援給付金

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

対 象 市内在住で、令和7年4月1日以降に①②のいずれかに該当する人

①現在妊娠している人

②妊娠が判明した人(医師または助産師が記載した妊娠届出書が必要です。)

※流産・死産などをされた人で、医療機関で胎児心拍の確認がされていれば、妊娠届け出前でも給付対象となります。

※すでに出産応援給付金を受けている人は、いせ妊産婦支援給付金(1回目)の給付は対象外です。

内 容 給付認定を受けた後、下表のとおり原則2回に分けて支給



いせ妊産婦支援給付金

	申請方法	支給額	申請期限
1 回目(妊婦)	妊娠届け出時の妊婦相談後に案内	妊婦一人につき 5万円	胎児の心拍が確認できた日から2年間
2 回目(産婦)	赤ちゃん訪問での面接時に案内 ※流産(自然・人工)または死産された人も対象です。 ※出産予定日の8週間前から給付可能です。(要相談)	妊娠している 子どもの人数 × 5万円	出産予定日の8週間前 (流産・死産が判明した日) から2年間

※令和6年度まで実施していた「出産・子育て応援給付金」は「いせ妊産婦支援給付金」へ移行しますが、令和7年3月31日までに出産した人は、経過措置として「子育て応援給付金(5万円)」を支給します。

離乳食教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

- と き** 6月20日(金)、10:30～11:30
と ころ 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)
対 象 市内在住の乳児(生後4～6カ月)の保護者
内 容 離乳食(初期～中期)の話、試食
定 員 15人(先着順)
持ち物 筆記用具
申し込み 6月2日(月)、8:30～開催日前日の12:00に、下の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



5 歳児発達支援事業

こども発達支援室 (TEL 63-5444 FAX 21-0683)

子どもの健やかな成長発達のため、小学校入学を1年後に控えた5歳児に向けた発達支援事業を実施します。

- 対 象** ①市内在住で、今年度満5歳(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)になる子ども、②市内の保育園・こども園・幼稚園に通っている子ども(園を通じて、問診票を配布)、③市外の保育園・こども園・幼稚園に通っている、市内託児所を利用または在宅である子ども(市から問診票を郵送しますので、同室へ連絡してください[集団生活の様子の確認はありません])
内 容 保護者と保育士・幼稚園教諭が記入した問診票をもとに、園へ訪問し集団生活の様子を確認。問診票などの結果から、家庭や園でお子さんが困っている姿が見られる場合に、必要に応じて相談会などを案内し、成長や発達に関することを相談する機会を設ける

4・5歳の時期って？

5歳児は心や体が大きく成長し、基本的な生活習慣の確立や、社会性が芽生え集団行動ができるようになるなど、社会性の発達が著しくなる大切な時期です。

ベビー向け 音楽あそび♪

ハートプラザみその・こども広場 (TEL 22-7355)

赤ちゃんのための音楽あそび教室です。楽しく音楽と触れ合いましょう。

- と き** 6月25日(水)、10:30～11:30
と ころ ハートプラザみその・2階 教養娯楽室
対 象 市内在住の、おおむね生後3カ月～1歳半までの子どもとその保護者
講 師 光田 真知子さん **定 員** 10組(先着順)
申し込み 6月1日(日)・9:00～24日(火)・17:00に、直接または電話でこども広場へ

チャイルドシートの レンタルが利用できます

子育て応援課 (TEL 21-5561 FAX 21-5555)

一時的に子どもを預かるときや家族の帰省時などに、チャイルドシートのレンタルが利用できます。

- 貸出窓口** NPO法人 三重みなみ子どもネットワーク(岩淵2丁目3-13、TEL 28-5692)
貸出期間 1回につき2週間まで
対 象 市内在住で普通自動車運転免許がある、使用児童の3親等以内の親族(父母を除く)
内 容 一時的にチャイルドシートを必要とする子どもの家族に、取り付けが簡単なISOFIX方式のチャイルドシートを貸し出し(乳幼児用5台、幼児用5台)
料 金 1台1,000円
申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または直接・電話で貸出窓口(TEL 28-5692)へ



- ※チャイルドシートは、安全かつ適正に利用してください。
 ※空きがあれば1度に限り2週間まで延長することができます。
 ※利用者の過失による事故などで発生した損害にかかる賠償は、利用者の責任となります。



弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを！

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

子どもに関する相談窓口 (※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	6月11日(水) 6月25日(水)	① 9:00～ ② 10:30～	健康課 [中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)] (TEL)27-2435 (FAX)21-0683)
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎月第2・3・4 火曜日(※)	① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00	
子育て相談(巡回) 〔妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)〕 ●持ち物：母子健康手帳、バスタオル (2歳未満の乳幼児がいる場合) ※6月17日は栄養相談はありません。	6月 3日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	
	6月10日(火)	9:30～11:00	
	6月17日(火)	9:30～11:00	
	6月24日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	
受け付けは6月2日(月)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 〔対象：妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受 診中または、カウンセリングを受けている人を除く)〕	6月19日(木)	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日(※)	9:00～17:00	子育て応援課 [市役所東館・2階]
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日(※)	8:30～17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)

9月1日(月)から

こども医療費助成制度の対象年齢を拡大 (医療保険課 (TEL) 21-5554 (FAX) 20-8555)

こども医療費助成制度は、一定の年齢までの子どもに
対し医療費を助成する制度です。9月1日(月)から対象年
齢を、**18歳到達後最初の3月31日まで**に拡大します。

新たに対象となる人

平成19年4月2日から平成22年4月1日生まれの子ども
新たに対象となる人は申請が必要となりますので、6月
10日(火)に申請書を送付します。7月1日(火)までに申請し
た人には、9月1日受診分から使用できる受給資格証を、
8月下旬に発送します。

- ・申請受付 6月13日(金)～
- ・申請方法 直接同課・3総合支所生活福祉課へ、または
郵送(〒516-8601 岩瀬1丁目7-29)で同課へ

・申請に必要なもの(窓口来庁の場合)

来庁者の本人確認ができる物(運転免許証・パスポート
など)、保護者のマイナンバーが確認できる物(原本)、
マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか(対
象者全員分)、通帳

保護者が来庁しない場合は、必ず事前に申請書の申請
者欄へ保護者自筆での記入をお願いします。

※期日を過ぎて提出した場合は、随時の対応となります。

※一人親家庭等医療費・障害者医療費の資
格がある人には送付しません。

※申請書がない人は、同課または3総合支
所生活福祉課に申し出てください。

※生活保護受給中または児童福祉施設など
に入所している人は、別公費によって
助成されているため申請の必要はあり
ません。別公費の受給資格を喪失した
場合、別途手続きが必要です。



リフォームで 笑顔いっぱいの 楽しい生活をはじめませんか？

地域密着！ リフォーム & リノベーション

えがお提供業

SMILE HOME

えがお家

0120-2525-85

三重県度会郡玉城町宮古2338

一人ひとりを大切に！103名103通りの特別扱い

施設見学会&入園説明会

7/2 (水) 両日とも
7/5 (土) 10時～

電話でご予約を！ 1日15組マデ

☆子育て支援☆「いちご広場」毎月第1・2・4水曜開催中!

0歳児 1名、1歳児 2名募集中

詳しくはHPで⇒

中島こども園

お問合せは ☎ 28-2438



有
料
広
告

児童手当制度と現況届の提出について

子育て応援課 (TEL 21-5713 FAX 21-5555)

児童手当制度

対象 高校生年代までの児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を養育している人

支給内容

	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳～高校生年代	10,000円	

※「第3子以降」とは養育している支給対象児童とその兄弟など(22歳の誕生日後の最初の3月31日まで)のうち年齢が上の子から数えて3人目以降の子をいいます。

支給時期 原則として、偶数月(2月、4月、6月、8月、10月、12月)のそれぞれ10日に、前月分までの2か月分の手当を支給

申請方法 子どもが生まれたり、他の市区町村から転入したりしたときなどは、認定請求書を同課(公務員の場合は勤務先)に提出

※父母などのうち、原則として所得の高い人が申請してください。申請した翌月分の手当から支給となりますが、誕生日や転入した日(前市区町村の転出予定日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので注意してください。詳しくは、当課へ問い合わせてください。

現況届

伊勢市では、受給者の状況を公簿などで確認することで、現況届の提出を原則不要としています。ただし、提出が必要な人には6月中旬に案内などを送付しますので、6月1日現在の状況を記載の上、案内に記載の期限までに提出してください。

提出方法 (提出が必要な人のみ)

右の二次元コードからオンライン申請、または直接・郵送で同課(〒516-8601 岩渕1丁目7-29)へ

※現況届が提出されない場合、8月分以降の手当が支給されなくなります。

※現況届の提出がないまま2年を経過すると、時効により受給資格が消滅します。

その他

児童および児童の兄弟などの監護状況が変わった(新たに養育する、または養育しなくなった)場合は、別途申請が必要な場合がありますので、同課へ問い合わせください



とき

10月11日(土)・12日(日)

ところ

高柳商店街周辺～県道鳥羽松阪線～伊勢市駅周辺

市民有志による実行委員会が企画する「伊勢まつり」は、市民の皆さんが「見て・参加して・楽しめる」お祭りです。

初参加、少人数も大歓迎です。見ていだけではもったいない!ぜひ一緒に盛り上げましょう!

みんなで盛り上げよう!

参加団体を募集!

市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局

(TEL 21-5549 FAX 21-5522 ✉kouryu@city.ise.mie.jp)



パレード

約600mにわたって県道を行進し、会場を華やかに彩っていただきます。マーチング・踊り・みこしなど、さまざまなパレードができます。



イベント

一之木交差点や尼辻交差点で、楽器演奏、歌、ダンス、よさこいなどを披露していただきます。工夫をこらして会場を盛り上げてください。



展示・出店

地場産品を販売するもよし、活動を紹介するもよし。沿道に並ぶ展示・出店テントは、伊勢まつりの風物詩です。

料金

展示・出店は有料です。詳しくは同事務局へ問い合わせてください

申し込み

6月2日(月)～13日(金)〔必着〕に、市のホームページで確認のうえオンライン申請、または申込用紙を同事務局(市役所本館・2階)へ



図書館へ行こう！

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

入館者数 約33万8千人(令和6年度)

伊勢図書館



TEL 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

休館のお知らせ

6月9日(月)～18日(水)は特別整理期間のため休館

※休館期間中は蔵書点検(伊勢図書館および各分室のすべての資料が所定の場所にあるか、現物で確認する作業)などを行っています。

おはなし会

時 毎週土曜日(6月14日を除く)、14時30分～

所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会

3・4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

小俣図書館



TEL 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

時 ①赤ちゃんおはなし会…6月12日(木)、11時～

②たんぽぽおはなし会…6月14日(土)、15時～

③ピッポの会・紙芝居…6月15日(日)、11時～

所 2階・会議室

定 ①10組程度、②③各20人程度
(当日先着順)

図書館おはなし会&工作

時 6月28日(土)、15時～ 所 2階・会議室

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 おはなしの後、「星の指人形」を作ります

定 20人程度(当日先着順)

上映会

時 6月21日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室

内 「トムとジェリー ジェリー街へ行く」(アニメ・60分)

定 20人程度(当日先着順)

重要文化財寶日館の歴史と文化

時 6月22日(日)、14時～15時

所 2階・会議室 対 中学生以上

内 伊勢市二見町にある寶日館の歴史と文化について学びます

講師 山本翔麻(郷土史家)

定 30人程度(先着順)

申 6月1日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

あかちゃんえほんのじかん

時 6月26日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

※保健師によるワンポイントアドバイスもあります。

上映会

時 6月8日(日)、14時～(開場は13時45分)

所 2階・視聴覚室

内 「アンナ・カレーニナ」(130分・日本語吹き替え)

出演：キーラ・ナイトレイ、ジュード・ロウ ほか ※敬称略

定 40人(当日先着順)

たなばた星まつり

～きらきら☆天の川でつり体験！～

時 7月6日(日)、14時30分～ 所 2階・視聴覚室

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 セタのお話を読んだ後、セタにちなんだ工作をします

定 10人(先着順)

申 6月21日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

わくわくストーリーテリングおはなし会

時 7月5日(土)、11時～ 所 1階・おはなしのへや

対 3歳以上(大人も参加できます)

内 想像をふくらませて、耳で楽しむおはなし会です。楽しい手あそび歌もあります

「平山郁夫」原画タペストリー展

時 6月14日(土)～7月10日(木) ※最終日は15時まで。

所 2階・ギャラリー

内 日本画家・平山郁夫さんの指導・監修を受けて制作されたタペストリー(壁掛けなどに使われる織物の一種)の展示

セタキラキラおはなし会

時 7月6日(日)、14時30分～ 所 2階・会議室

対 暗い所でおはなしが聞ける子ども

内 「セタのおはなし」をブラックライトで光るパネルシアターを使って行います。おはなしの後、みんなで星のプレスレットを作ります
※部屋を暗くするため、途中で入退場はできません。

定 20人程度(先着順)

申 6月14日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

パパかっこいい！父の日おはなし会

時 6月15日(日)、15時～ 所 1階・児童コーナー

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 絵本の読み聞かせと、魚つりあそびのおはなし会です

セタコーナー

両館共通

時 6月19日(木)～7月7日(月)

内 セタコーナーを設置します。

短冊に願い事を書いてみませんか



まちの足跡 ～二十年の景色～

広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

平成17(2005)年に伊勢市・二見町・小俣町・御薊村が合併して新しい市として生まれ変わり、令和7(2025)年11月1日に市制施行20周年を迎えます。これから4回にわたり、旧伊勢・二見・小俣・御薊それぞれの現在と20年前の姿を振り返っていきます。今回は、伊勢市駅前広場について紹介します。



20年前

なつかしい！
以前は駅前に大きな
灯籠があったな



伊勢野いかせ



現在

いまは駅前に
鳥居ができて、
健康福祉ステーションが
オープンしたね



伊勢野まなづくん

次回は、どこのまちの20年前にタイムスリップするかな!? [次回は8月1日号に掲載予定です]

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL・FAX 20-0110)



警察に偽装した電話番号に注意！

ここ最近、実在する警察署の電話番号をスマホなどの画面に表示し、電話をかけてくる詐欺の手口が急増しています。

警察から次のような連絡があれば、詐欺です！

- 「あなたが捜査対象になっている」などと電話がある
- スマホアプリを通じて取り調べや事情聴取を行う
- ビデオ通話で、警察手帳や逮捕状を提示する

もしそのような電話があった際には、いったん電話を切り、家族や知人・伊勢警察署・警察安全相談電話(TEL #9110)に相談してください。

弁護士法人 心

電話・TV電話相談対応

相談料0円

(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害
労災・障害年金・遺失金・借金
以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・遺失金・借金
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他



※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和7年3月時点のものです。

松阪駅1分

津駅0.5分

弁護士法人心
松阪法律事務所
＜三層井藤士倉＞

弁護士法人心
津法律事務所
＜三層井藤士倉＞

他の
事務所

松坂屋名古屋店・近鉄四日市駅・名古屋駅・岐阜駅他

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付
(12時～13時は閉鎖、大型連休中の休業や臨時
休業もございます。詳細はHPをご覧ください)
0120-272-782
詳細は⇒ <https://www.kokoro.law>



～幼保連携型認定こども園～



マリアこども園 施設見学実施

2025年度 途中入園児募集中！

ご入園に向けて、個別説明会も実施します。



日程はご相談に応じます。
～お気軽にお問い合わせ下さい～

TEL 0596-25-7490



図柄入りナンバープレートで 伊勢志摩をPRしよう！

企画調整課 (TEL 21-5510 FAX 21-5522)

令和2年5月11日に図柄入りの「伊勢志摩ナンバープレート」の交付が開始されてから5年が過ぎました。

同ナンバープレートは、伊勢志摩の魅力を地域内外に発信し、当地域への愛着を深めてもらえるよう開始したものです。

図柄入りナンバープレート(モノトーン)交付手数料(2枚1組)

普通自動車	軽自動車	大型車
9,820円	10,800円	14,420円

※図柄入りナンバープレートは、「希望ナンバー制度」による申し込み(受注生産)となります。

図柄入りナンバープレートは、上の表の交付手数料に加え、1,000円以上の寄付をするとフルカラーになります。



伊勢志摩ナンバープレート交付対象

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町
度会町・南伊勢町・明和町



図柄デザインの作品名は、「吹き行く魅力」。心温まる有数の観光施設や人の交流を赤い風で表し、恵み豊かな海に囲まれ潮風が満ちている様子を青い風で表現しています。

詳しくは、図柄ナンバー申込サービス(URL <https://www.graphic-number.jp>)または、近くの自動車販売店・整備工場などへ相談してください。

図柄ナンバー申込サービス 検索Q



寄付金の活用方針

皆さんからいただいた寄付金は、地域交通のサービス改善、観光振興などに活用するものとされており、寄付金の活用方針や使途は、関係市町や地方運輸支局などが参画する伊勢志摩ナンバー協議会で決定します。図柄入り伊勢志摩ナンバープレートの申し込みによる寄付金については、伊勢志摩地域の魅力発信のための観光事業に活用させていただきます。

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



se.ne.jp) > kikkanni@city.ise-shima.jp

目7-29、6月1日(日)30日(月)に、申込書を直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩渕1丁目7-29、kikkanni@city.ise-shima.jp)へ

申し込み

定員 45人(申し込み多数の場合は抽選)

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

併設) 2階講堂(御園総合支所)

多目的ホール(倉田山公園内)

体験学習室、津波避難タワー(二見町西)第5回は御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

とき・講座内容・講師 下表のとおり

第4回は同センター・3階

センター体験学習室の見学などを予定しています。

5回以上受講した人に、修了証を授与します。

防災について、見て・聞いて・楽しく学べる講座を、次の通り開催します。気象台の講話や津波避難タワー・防災センター体験学習室の見学などを予定しています。

5回以上受講した人に、修了証を授与します。

とき・講座内容・講師 下表のとおり

第4回は同センター・3階

センター体験学習室の見学などを予定しています。

5回以上受講した人に、修了証を授与します。

とき・講座内容・講師 下表のとおり

第4回は同センター・3階

センター体験学習室の見学などを予定しています。

5回以上受講した人に、修了証を授与します。

とき・講座内容・講師 下表のとおり

第4回は同センター・3階

センター体験学習室の見学などを予定しています。

5回以上受講した人に、修了証を授与します。

とき・講座内容・講師 下表のとおり

第4回は同センター・3階

センター体験学習室の見学などを予定しています。

5回以上受講した人に、修了証を授与します。

とき・講座内容・講師 下表のとおり

第4回は同センター・3階

センター体験学習室の見学などを予定しています。

5回以上受講した人に、修了証を授与します。

令和7年度

伊勢市防災大学の受講生を募集

危機管理課 (TEL 21-5523)

(FAX 20-3151)

防災知識を深め、いざという時に備えよう!!

とき	講座内容(予定)	講師(敬称略)
第1回 7月27日(日) 10:00~12:00	●開校式 ●防災基礎講座 巨大災害から地域と生活を守るための基礎知識と心構えについて学びます。	川口 淳 (三重大学 教授)
第2回 8月24日(日) 10:00~12:00	●避難スイッチ 避難のタイミングを独自に決めておく「避難スイッチ」という考え方を学びます。	竹之内 健介 (香川大学 准教授)
第3回 10月19日(日) 10:00~12:00	●地震発生のメカニズム 地震発生のメカニズムや直下型、海溝型地震による被害の違い、南海トラフ地震発生時の被害想定および南海トラフ地震臨時情報について学びます。	津地方気象台職員
第4回 11月16日(日) 10:00~12:00	●伊勢市防災センター 体験学習室見学 ●津波避難タワーの見学	—
第5回 令和8年 1月18日(日) 9:30~11:30	●災害ボランティア活動 能登半島地震での災害ボランティア活動の内容、体験談を聞いて、今後の大規模災害を考えるきっかけづくりとします。	山本 康史 (特定非営利活動法人 みえ防災市民会議)
第6回 2月8日(日) 10:00~11:30	●クロスロードゲーム クロスロードゲームを体験し、立場による考え方の違いや行動の違い、価値観を学びます。	伊勢市防災コーディネーター
第7回 3月8日(日) 10:00~12:00	●学んだこと発表会 受講者の皆さんが学んだことや、今後に向けての抱負などを発表します。 ●修了式	—

伊勢市の獣害対策について

農林水産課 獣害対策係
(TEL 21-5645 FAX 21-5651)

近年、市内において野生鳥獣（イノシシ・シカ・サル・アライグマなど）による農作物被害が多発しています。さらに、集落への出没なども発生しているため、これらの被害防止や有害な野生鳥獣の捕獲などの取り組みを進めています。

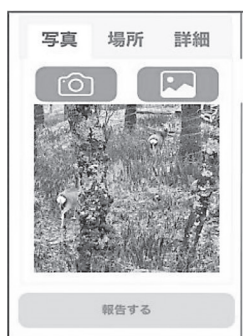
これらの取り組みの中から、鳥獣被害予防アプリ「けものおと」と、獣害対策に活用できる「補助金」を紹介します。

～けもの出没状況が見える～ 鳥獣被害予防アプリ「けものおと」を活用してください

市では、野生鳥獣の出没情報の投稿や閲覧ができる鳥獣被害予防アプリ「けものおと」を導入しました。

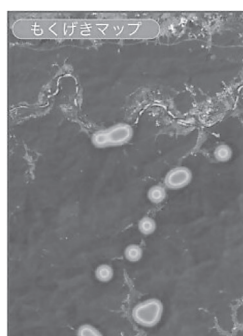
野生鳥獣への遭遇による被害に遭わないため、また今後の効果的な被害予防や捕獲につなげるために、ぜひこのアプリを利用してください。

■ 主な機能



もくげき投稿

出没や被害を目撃した写真や場所、詳細情報を投稿



もくげきマップ

目撃情報を地図にプロットし
目撃や被害があった場所を確認



もくげきリスト

もくげき投稿の情報を新しい順に表示



けもの予報

もくげき投稿の場所に近づくアプリのアラームでお知らせ

■ 使用方法

右記の二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください。

【ログインID: 0596215645】

【パスワード: 0596215645】



アイオーエス
iOS



アンドロイド
Android



● わな猟免許取得費等補助金

■ 対象となる費用

わな猟免許取得にかかる事前講習会の受講料・テキスト代・狩猟免許試験の受験手数料・診断書取得などに要する費用

■ 補助金額

対象経費の2分の1（上限1万5千円）（予算の範囲内での交付となります）

■ 申請期限 11月28日（金）

※補助金の交付には条件がありますので、必ず事前に相談してください。

● 有害鳥獣防護柵設置費補助金

■ 対象となる費用

有害鳥獣から農作物被害を防ぐ防護柵資材の購入に要する費用

■ 補助金額

対象経費の2分の1（上限30万円）（予算の範囲内での交付となります）

※補助金の交付には条件がありますので、必ず事前に相談してください。

※申請前に購入したもの、必要書類が不足するものなどは、対象外となります。詳しくは同課関係へ問い合わせてください。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！



おの 畳は傷んでいませんか？
藤原屋は生産地（熊本県）に出品「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL (0596) 38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX (0596) 38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください！

0120(28)4531

藤原屋ホームページ
http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋

検索

訪問歯科診療
歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします
（安心）医療保険＋介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など…
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください！

杉原歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください！

伊勢市馬瀬町352-2

TEL・FAX (0596) 35-0805

https://sugiharashika.com/



健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)
健康課(中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)
(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

11日は
健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下の二次元コードから申し込みができます。



参加費などの記載のないものは無料

シニア健康講座(運動) 膝痛の仕組みを知って ロコモ予防をしよう

運動器が低下して要介護や寝たきりなどの危険が高くなる状態をロコモティブシンドロームと言います。また膝痛により日常の行動を控え、年齢や運動不足が重なり、体幹や足の筋肉がさらに減り、ロコモティブシンドロームになる心配があります。健康的な生活を送るために膝痛予防について楽しく学びましょう。

とき 6月27日(金)、9時15分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 理学療法士による話と

自宅で簡単にできる運動の紹介、今から始めるロコモ予防の講座(基礎編)

定員 30人程度(先着順)

※シニア健康講座(運動)などの受講経験がない人を優先します。

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装、運動マット(持っている人)

申し込み 6月2日(月)から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 右下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 骨を強くする食事

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
6月17日(火)	ハートプラザ みその	20人	6月5日(木) ・12:00
6月18日(水)	社会福祉協議会 福祉センター	20人	6月10日(火) ・12:00
6月19日(木)	小保保健センター	20人	6月11日(水) ・12:00

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

参加費 400円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ

申し込み 5月26日(月)、8時30分から、上の二次元コードよりオンライン申請または、電話・ファクスで健康課へ

みんなdeいせし健康体操

とき 6月2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、9時～9時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操普及推進員とともに、動画を見ながら体操

持ち物 運動のできる服装、飲み物

申し込み 不要

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	中央保健センター (Miralse内 健康福祉ステーション・5階)
8:30～17:00	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
6月10日(火)	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
6月24日(火)	
9:00～11:00	

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人

問い合わせ ①健康課(TEL 27-2435、FAX 21-0683)
②伊勢保健所(TEL 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX 25-8795)、歯科(TEL・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00
	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00
		19:30～22:00
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00

※感染症対策を実施し診療を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中での待機・診察となる場合があります。

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。
※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター (TEL) 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。

(URL) <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
(TEL) 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月～土曜日、19:30～翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、
8:00～翌日8:00(24時間)

電話番号 (TEL) # 8000、(TEL) 059-232-9955

がん患者医療用ウィッグなどの購入費用などを助成

治療による脱毛や乳房の形状の変化などに対して、ウィッグなどの補整具を購入する費用を助成します。

対象 市内在住で、がんの治療を受けた、または現在受けており、補整具などを4月1日以降に購入した人

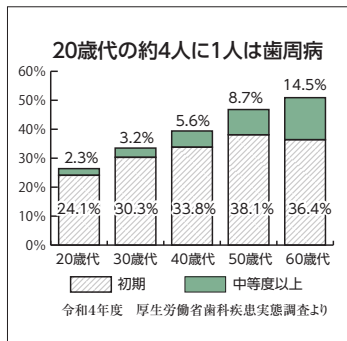
助成額 購入合計額の3分の2（上限2万円、千円未満切り捨て）

※助成を受けるには申請が必要です。詳しくは市のホームページに掲載しています。または直接健康課へ問い合わせください。

20歳になったら
歯周病検診を始めましょう！

受診無料！（期間中1回）

歯みがきのプラークコントロールが正しく出来ていないと、若い人も歯周病にかかります。厚生労働省の調査でも、20歳代の約25%が歯周病でした（下図参照）。歯周病は初期症状が現れにくく、気づかないうちに進行します。また歯を失うだけでなく、糖尿病・心疾患などの病気を悪化させる原因になるといわれています。ぜひ、この機会に歯周病



※詳しい歯ぐきの検査・歯のクリーニング・治療などが必要な場合、通常どおり費用が必要です。

検診内容 歯と口に関する問診、歯ぐきの簡易検査（特定部位のみ）

対象 昭和25年9月1日～26年3月31日生まれの人（75歳の誕生日を迎える前日までです）

②伊勢市国民健康保険加入の今年度40歳～74歳になる人（昭和26年4月1日～61年3月31日生まれ）

①受診日時時点で市に住居登録がある、20歳～30歳・35歳～40歳・50歳～55歳・60歳～65歳・70歳の人

実施期間 6月1日（日）～12月31日（水）

対象 自分の歯が1本以上ある人で次の①または②に該当する人

申し込み 直接実

施歯科医院へ

※実施歯科医院は下の二次元コードから

検診を受け、健康な歯を保ちましょう。



食中毒に注意

気温や湿度が高い日が続くこの時期は、特に食中毒に注意が必要です。

食中毒予防の3原則

- **付けない！**
食品、調理器具、手指をしっかりと洗いましょう。
- **増やさない！**
生鮮食品は、すぐに冷蔵庫へ入れましょう。
- **やっつける！**
加熱調理を十分に行いましょう。

テイクアウトの料理にも
気をつけよう

調理されてから食事をするまでの時間が長くなると、食中毒のリスクがさらに高くなります。調理後は2時間以内に食べることが望ましいですが、やむをえず保管する場合は、常温に放置せず冷蔵庫に入れましょう。

※腹痛や下痢、嘔吐などの食中毒症状が続いたら、すぐにかかりつけ医の診察を受けましょう。

持ち物 マイナ保険証・資格確認書・健康保険証（有効期限内）のいずれか、受診券
※受診券は伊勢市国民健康保険加入者のみ必要で、6月下旬に特定健康診査受診券と一緒に郵送します。

望まない受動喫煙を防ごう！

世界保健機関（WHO）が定める毎年5月31日の「世界禁煙デー」にちなみ、日本でも5月31日～6月6日は厚生労働省が定める「禁煙週間」となっています。

たばこが健康に悪影響を与えることは明らかで、吸わない人にもたばこの煙を吸わせてしまう「受動喫煙」が社会問題になっています。市でも「伊勢市受動喫煙防止対策ガイドライン」に基づき、受動喫煙防止対策の強化に取り組んでいます。

副流煙にも有害物質が含まれています

喫煙者が吸い込む主流煙よりも、たばこから立ち昇る副流煙の方が、有害物質が2～4倍も多く含まれています。また喫煙者が吐き出す呼出煙も吸うことで、受ける害がいっそう多くなります。

受動喫煙を避けるためにできること

喫煙者は、自分の喫煙が周囲の人の健康に悪影響を与えていることを十分に理解し、自分のたばこの煙を他人に吸わせないう、マナーを守りましょう。

❗ 電子たばこの蒸気からも発がん性物質の発生が報告されています。また、加熱式たばこ（たばこ葉などを燃焼させず専用機器を用いて電気で加熱することで煙を発生させるもの）も、主流煙には有害物質が含まれており、厚生労働省は「望まない受動喫煙」対策の中で、加熱式たばこも規制対象にしています。

健康のために禁煙にチャレンジを！

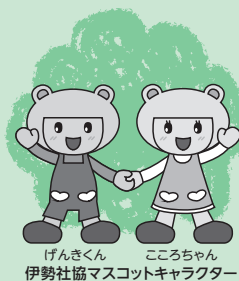
健康のためには禁煙が一番です。禁煙は、さまざまな病気にかかるリスクが低下するだけでなく、咳症状などの改善や、味覚・嗅覚・スタミナが戻るなどの効果が期待できます。医師や専門家に相談しながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。

受動喫煙防止対策ステッカー（6月30日（月）まで配布）

望まない受動喫煙を防止するため、飲食店や事業所などに表示する「受動喫煙防止対策ステッカー」を作成しています。希望する事業所は、気軽に申し込んでください。

対象 伊勢市内にある飲食店、事業所など ※詳しくは市のホームページをご覧ください。





社協はげんきなこころ応援します

Vol.75

げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL 21-5712 FAX 63-5420

生活サポートセンターあゆみ	TEL 63-5224 FAX 27-2412
地域福祉課	TEL 63-5334 FAX 27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL 63-6370 FAX 27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL 43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL 27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL 22-6617 FAX 22-6604
げんここ一む(小木町曾祢538) [イオンタウン伊勢ラパーク・1階]	TEL 63-7130 FAX 65-6121



自立したくらしの手伝いをしませんか？

社会福祉協議会では、地域で生活している高齢者、知的・精神障がいのある人が、安心して生活を送れるよう、福祉サービスを利用する手続きや、日常のお金の管理などの支援を行う日常生活自立支援事業を行っています。生活支援員が月に1回程度訪問し、皆さんの生活をサポートします。



生活支援員 おおた よしひろ
大田 嘉浩さん

生活支援員になったきっかけ

会社を退職し、セカンドライフとして新しい活動を探している最中に、「広報いせ」の記事が目にとまったのがきっかけです。ちょうどその頃、障がい者をテーマにした映画を見て、誰かの役に立つような仕事がしてみたいと考えており、生活支援員という仕事にすごく興味が湧いたからです。

生活支援員としてのやりがい

利用している人それぞれに個性や特性があり、コミュニケーションを取る方法もさまざまです。在宅で独居生活をしている人の中には、緊急入院や、お金を使いすぎて困ってしまったりと、急なトラブルに対応しなければならない場合があります。しかし困った時は、専門員にアドバイスを聞けるので安心ですし、そういったトラブルを解決した時は、すごくやりがいを感じることができます。

これから生活支援員を目指す人へ

この仕事は話をしたり、聞いたりすることが好きな人に向いている仕事だと思います。一人暮らしが増えてくる時代に、とても重要な仕事だと思いますので、一緒に活動してみませんか。

令和7年度 生活支援員 養成講座



- とき** 6月24日(火)、9:30～16:30
- ところ** 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター・3階 会議室(八日市場町13-1)
- 対象** 市内在住で日常生活自立支援事業に協力する意思があり、1日を通して参加できる人
- 定員** 20人(先着順)
- 申し込み** 6月13日(金)までに参加申込書を直接または、Eメール・ファクスで伊勢日常生活自立支援センターへ。参加申込書は伊勢市社会福祉協議会のホームページに掲載しています。
- その他** 電話で申し込みたい場合は、伊勢日常生活自立支援センターへ問い合わせください
当講座修了者には修了証を発行します。
生活支援員登録は、令和8年3月31日時点で70歳未満の人に限りです

こんな時は…
日常生活自立支援事業を
ご利用ください

自分が使える
福祉サービスが
分からない。

公共料金の支払
いが滞りがち。
きちんとしたい。

銀行の手続きが
一人でできるか
不安。

通帳を何度も
紛失してしまう。

重要書類を
手元に置いて
おくのが怖い。

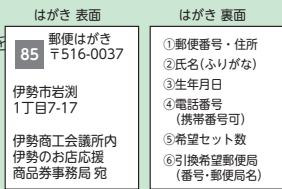
伊勢日常生活自立支援センター(八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター・2階)
TEL 0596-20-8618 FAX 0596-27-2412 ✉ iseshakyo-kenriyogo@mie.email.ne.jp

令和7年度 伊勢のお店応援商品券 予約申し込み開始



発行者：伊勢商工会議所 (TEL) 65-5181 (FAX) 23-1151
協力者：伊勢小俣町商工会
電子商品券担当：東武トップツアーズ(株)
事業担当：商工労政課
※紙商品券・電子商品券に関するお問い合わせは、
それぞれ下段に記載の問い合わせ先をお願いします。

物価高騰の影響を受ける事業者と家計への支援のため、プレミアム付き商品券が発行されます。

内容	商品券種別 (発行数)	紙商品券 (50,000セット)	電子商品券 (30,000セット)
	額面	6,500円分 (共通券1,000円券×2枚、中小規模店専用券500円券×9枚)	6,500円分 (共通券2,000円分、中小規模店専用券4,500円分)
	販売額	5,000円	
	購入対象者	市内在住の人	
	利用方法 (支払単位)	紙の商品券を利用 (1,000円または500円単位) ※おつりは出ません。	スマートフォンで お店に置いてある二次元コードを読み取る (1円単位)
	利用期間	7月28日(月)～12月26日(金)	
予約申込	利用可能店舗	●共通券は、市内の登録店舗のうち「大型店」「中小規模店」の両方で利用可 ●中小規模店専用券は、市内の登録店舗のうち「中小規模店」でのみ利用可 ※中小規模店専用券はスーパーやドラッグストアなどの「大型店」では利用できませんので注意してください。 ●利用可能店舗は6月2日(月)の新聞折り込みチラシまたは伊勢商工会議所のホームページをご覧ください。	
	申込方法	WEBまたは通常はがきで申し込み WEBによる申し込み 右の二次元コードから必要事項を入力の上、申し込み 通常はがきによる申し込み 通常はがきに必要事項を記入(下図を参照)し、 伊勢商工会議所内・商品券事務局へ送付  	スマートフォンアプリ「LINE」で申し込み ①スマートフォンで下の二次元コードを読み取り、 LINEの友だち追加をする ②LINE画面上の「電子商品券を申込」をタップ ③購入者情報や購入金額などの必要事項 を入力し、「送信する」をタップ ④申し込み完了 ※購入案内通知は7月下旬に、LINEで お知らせします。 
	申込期間	6月2日(月)～30日(月) [必着]	6月2日(月)～30日(月)、23:59
	申込可能数	紙商品券または電子商品券のいずれか一方のみ1人当たり3セットまで ※申し込み多数の場合は、「紙」と「電子」の商品券ごとに抽選となります。	
引換・販売	販売方法	市内各郵便局(23局)にて、引き換え用はがき(購入引換券)・代金 と引き換えに販売 ※当選者へは商品券事務局から購入引換券が送付されます。 ※購入引換券に記載されたセット数のみ、商品券を購入できます。 ※購入引換券は再発行できません。大切に保管してください。 ※販売期間を過ぎた場合、購入引換券は無効となります。	「クレジットカード支払い」または「コンビニ支払い」 のいずれかを選択し、代金を支払う ※支払い完了後、電子商品券が付与されます。 ※コンビニ支払いは「ファミリーマート」、「ローソン」、「ミ ニストップ」で利用可能です。 ※販売期間を過ぎた場合、当選通知は無効となります。
	期間	7月28日(月)～8月29日(金)	7月下旬～8月29日(金) ※購入案内通知が届き次第、購入手続きが可能です。
その他	商品券を利用できないもの	●国や地方公共団体などへの支払い(税金、電気・ガス・水道料金などの公共料金) ●有価証券、商品券、ビール券、図書券、切手、印紙、プリペイドカードなどの換金性の高いもの ●土地および家屋の購入代金 ●事業者間決済 ●たばこ ●現金との換金、金融機関への預け入れ ●通信販売の代金支払い、ゆうパックなどの送料の支払い ●車検費用の内、自動車重量税、検査登録印紙代 ●車購入費の内、自動車税、自動車重量税、環境性能割、印紙代 など	
	注意事項	●購入した商品券の返品、払い戻しはできません。 ●利用期間が過ぎた商品券は使用できません。 ●購入数の変更、分割購入はできません。	
	問い合わせ先	伊勢商工会議所「伊勢のお店応援商品券」事務局 (TEL) 65-5181 月～金曜、9:00～12:00・13:00～17:00(祝日を除く)	東武トップツアーズ株式会社三重支店 (TEL) 050-9001-9701 月～金曜、9:30～17:30(祝日を除く)

紙商品券の引き換え場所(全て郵便局)						営業時間	
①伊勢						9:00～19:00(月～金曜) 9:00～15:00(土曜) ※祝日を除く。	
②宮本	③伊勢筋向橋	④伊勢辻久留	⑤小俣	⑥豊浜	⑦伊勢北浜	9:00～17:00(月～金曜) ※祝日を除く。	
⑧沼木	⑨伊勢一之木	⑩伊勢城田	⑪御園(高向)	⑫伊勢御園長屋	⑬伊勢神社		
⑭五十鈴川	⑮伊勢河崎	⑯伊勢大湊	⑰二見	⑱伊勢古市	⑲伊勢朝熊		
⑳伊勢御木本通	㉑伊勢浜郷	㉒伊勢船江	㉓伊勢外宮前				

市営住宅の入居者を募集

住宅政策課 (TEL 21-5596 FAX 050-1704-1924)
伊勢市営住宅等管理事務所 (TEL 63-8379 FAX 63-8391)

入居者を募集する市営住宅・高齢者向け市営住宅

家賃月額：14,100 円～ 46,200 円
(団地、部屋数および入居する世帯の所得により異なります)

団 地	建設年度	構造 (注)	部屋数	階 数
倭 A 団地 (倭町)	昭和 56	PC4 階建	3DK	2 階
倭 C 団地 (倭町)	昭和 60	PC5 階建		1 階
浦口団地 (浦口 4 丁目)	平成 5	RC3 階建		2 階
二俣団地 (二俣 3 丁目)	平成 16	RC4 階建	2DK	4 階
万所団地 (辻久留 3 丁目)	平成 11	RC3 階建		1 階
旭団地 (旭町)	平成 10	RC3 階建		1 階
高向団地 (御園町高向)	昭和 62	RC2 階建	3DK	1 階
リバーサイドせせらぎ (小俣町宮前)	平成 13	RC6 階建	2DK	3 階

※全ての団地に各部屋 1 区画の有料駐車場があります。
※空調設備 (エアコンなど) は設置されていません。
※エレベーターは二俣団地、リバーサイドせせらぎにのみ設置されています。
※全ての団地にお風呂はありますが、倭 A 団地、倭 C 団地にはシャワーがありません。
※倭 A 団地、倭 C 団地、高向団地の台所と洗面所はお湯が出ません。

申し込み 6 月 4 日(火)～17 日(火)、8:30～17:00
(土・日曜日を除く、月曜日は 18:30 まで)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所 (吹上 2 丁目 8-23) へ
※申し込み多数の場合は抽選となります。
※契約の際に、緊急連絡先が必要です。
※募集戸数に満たなかった団地については、7 月 22 日(火)～8 月 29 日(金)に、先着順で受け付けます。

入居日 8 月 1 日(金)以降

募集戸数 各団地 1 戸

申し込み資格 次の要件を全て満たす人
 ・市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
 ・市区町村税を完納している
 ・本人および同居親族が暴力団員でない
 ・収入基準月額が 15 万 8,000 円以下 (60 歳以上の人のみまたは 60 歳以上の人と 18 歳未満の人のみの世帯、就学前の子どもがいる世帯・障がい者世帯は月額 21 万 4,000 円以下) である
 ※他の要件もありますので、申込時に確認してください。

下記の市営住宅は 6 月 4 日(火)以降入居申し込みが可能です

家賃月額：9,200 円～ 22,300 円
(団地、部屋数および入居される世帯の所得により異なります)

団 地	建設年度	構造 (注)	部屋数	階 数
相合団地 (小俣町相合)	昭和 46	PC2 階建	2DK	1・2 階
西豊浜団地 (西豊浜町)	昭和 52	PC3 階建	3DK	2 階

※相合団地には駐車場がありません。
※空調設備 (エアコンなど) は設置されていません。
※両団地ともお風呂はありますが、シャワーはありません。
※両団地とも台所と洗面所はお湯が出ません。
※定期募集 (左表) と重複して申し込みすることはできません。

申し込み 申込用紙と必要書類を直接住宅政策課へ

(注) PC…コンクリート板プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り

6 月 1 日～7 日は水道週間 安全な水を未来へ

上水道課 (TEL 42-1512 FAX 42-1540)

水道は、市民の皆さんの暮らしを支える重要なライフラインです。このため、災害に強い水道を目指し、安全で安心な水を供給し続けなければなりません。

市では、人口の減少などによる給水収益の減少が見込まれる中、計画的に施設の耐震化や老朽化対策を行うとともに、安定給水のために施設の最適化に取り組んでいます。

●管路の耐震化

地震など大規模な災害に対応するため、口径の大きいものや、災害時に重要な拠点となる病院などにつながる水道管を、国の補助金を活用し、優先的に耐震化を行っています。

●老朽管の更新

市の水道事業は昭和 26 年に開始しており、これまで約 70 年間整備・拡張・更新を行ってきました。水道管は、使用年数が 40 年を超えると老朽管と呼ばれ、漏水発生の原因となることから、計画的に更新を進めています。

●水質検査結果

令和 6 年度に行った水質検査では、市内の各水源・配水場などにおいて、全て水質基準に適合していました。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



●漏水調査

水道本管については、AI による管の劣化予測診断に基づき、漏水の危険性が高い管を対象に実施します。

水道本管から各メーターまでの水道管については市内を 4 つの地域に分けて、各地域 4 年に 1 度行っています。

●水道施設の維持管理

道路上 (公道) および道路との境界から 1m 以内の漏水などは、原則市が修理を行います。ただし、漏水などの発生場所などにより対応が変わります。

水道メーターから蛇口までの漏水については、建物の所有者で修理を行うことになっています。市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

また、住宅の新築・増築や建て替え・解体などを行う場合は、市への申し込みが必要です。必ず市指定給水装置工事事業者へ依頼してください。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



水道メーターの取り換えにご協力を

水道事業では、法律で定められた有効期限 (8 年) が過ぎる前に、新しい水道メーターに取り換えています。

- 取り換え費用は?** 費用負担はありません。
- 取り換え日程は?** 事前に、はがきで取り換え日程をお知らせします。
- 作業時間はどのくらい?** 作業は 20 分ほどで終わりますが、その間水道の使用はできません。

令和7年度に行う下水道工事

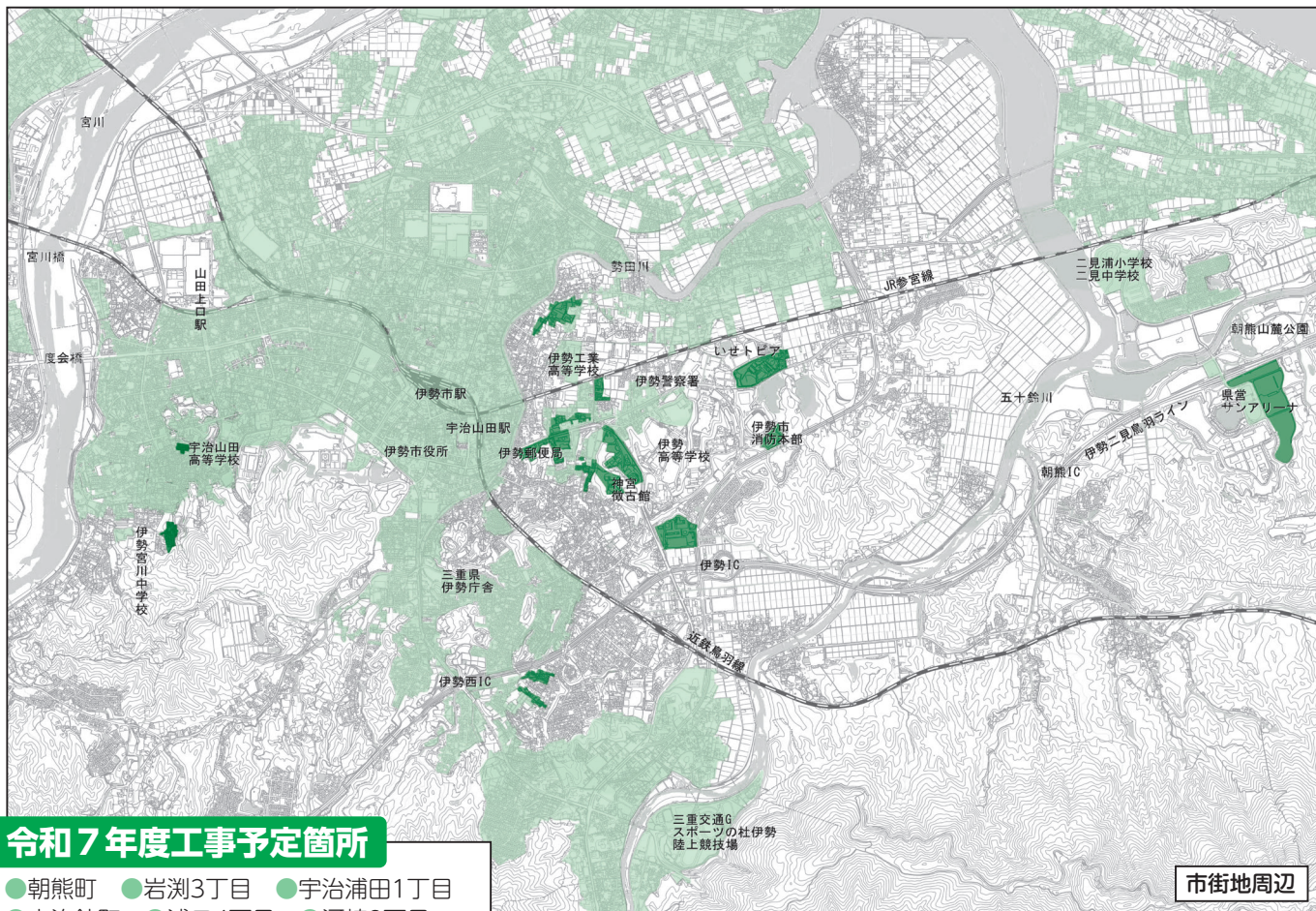
下水道建設課 (TEL 42-1530 FAX 42-1540)



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

市では、生活雑排水の処理を進めるために下水道事業を行っています。今年度の下水道工事の予定箇所は、次のとおりです。

※工事を予定している箇所や時期は変更することがあります。
※工事を行う沿線の皆さんには、工事開始前に回覧文書などでお知らせします。
※工事中は、通行止め・振動・騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



令和7年度工事予定箇所

- 朝熊町 ●岩渕3丁目 ●宇治浦田1丁目
- 宇治館町 ●浦口4丁目 ●河崎3丁目
- 楠部町 ●黒瀬町 ●神田久志本町 ●桜木町
- 神久2丁目 ●神久3丁目 ●中村町 ●倭町
- 西豊浜町の各地区の一部

※工事予定箇所について詳しくは下水道建設課へお問い合わせください。

地図の色付き箇所の説明

- 下水道が使用できる区域(工事中を含む)
- 今年度に工事を予定している区域

お知らせ

合併処理浄化槽の設置に補助

環境課 (TEL 21-5541 FAX 21-5522)

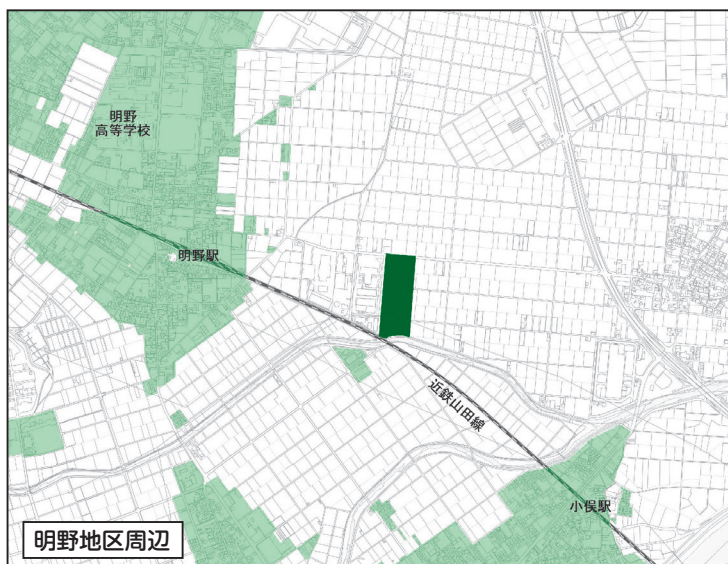
公共下水道区域外では、し尿や生活雑排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置を推進しています。

専用住宅などへ合併処理浄化槽を設置する人や、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する人に対する補助制度があります。詳しくは環境課へお問い合わせください。

下水道の早期接続を

下水道施設管理課 (TEL 42-1538 FAX 42-1540)

下水道工事が完成し、下水道への接続ができるようになった区域の皆さんは、下水道への早期接続にご協力をお願いします。



イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない
ものは無料です。

伊勢朗読会能登支援 チャリティ朗読コンサート

伊勢朗読会・畑さん(TEL 24-8354)

時 6月8日(日)、13:30~14:30 所 福祉センター・多目的
ホール(八日市場町) 内 菊池寛著「恩讐の彼方に」の朗読
定 200人(先着順) 料 500円(収益金は能登に寄付します)
申 不要

第63回南勢地区母親大会

南勢地区母親大会実行委員会(TEL・FAX 24-6913)

時 6月29日(日)、13:00~16:00 所 シンフォニアテクノロジ
ー響ホール伊勢・4階 内 山崎雅弘さん(戦史・紛争史研究家)
による記念講演「1937年の日本が伝える教訓〜気がつくと
変わっていた社会の空気〜」ほか 定 100人(先着順)
料 500円(高校生以下無料) 申 不要

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や
会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載の
ないものは無料です。

第9回子ども服リサイクル会

二見町子ども会育成会連絡協議会・北畠さん
(TEL 080-6969-9304)

時 6月22日(日)、9:00~15:00
所 二見浦小学校・二見中学校内 ふたみホール
内 乳幼児から小学生の子ども服リサイクル会です。持ち込み
は、70~150サイズで2袋までです。マイバッグを持参のう
え、気軽にお越しください

インクルーシブセーリング体験

セイラビリティ伊勢・景山さん
(TEL 090-2343-7811)

時 6月7日(土)・21日(土)、8月2日(土)・30日(土)、いずれも時
間は13:00~15:00[1回30分程度]
所 ゴーリキマリンビレッジ(大湊町1125-10)
内 小型で安全なユニバーサルデザインのハンザヨットを使
った体験乗船会(年齢や障がいの有無を問いません)
申 電話またはEメール(☐info@sailability-ise.com)で景
山さんへ

ひまわりあんしん事業・電話相談

三重弁護士会 高齢者・障害者支援センター
(相談専用電話番号 TEL 059-228-3167)

時 原則毎月第2・4金曜日(11月・12月は第2金曜のみ、
3月は第4金曜のみ)、10:00~12:00
対 65歳以上の本人またはその親族(相談内容は、65歳以上の
本人の問題に限ります)
内 同センター所属の弁護士による電話相談

第十四回みたす寄席 20

伊勢・船江温泉みたすの湯(TEL 29-4126)

時 6月8日(日)、13:30~ 所 伊勢・船江温泉みたすの湯(船
江1丁目471-3) 内 講談師・田辺いちかの講談と落語家・橘
家文吾の落語。二人のプチトーク 定 24人(先着順)
料 3,000円 申 6月7日(土)までに直接または電話・Eメール
(☐mitasuyose@mts-ise.com)に氏名・フリガナ・電話
番号・メールアドレス・枚数・椅子席希望の有無を記入して
みたすの湯へ、またはみたすの湯ホームページ(☐https://
mts-ise.com/you)からオンライン申請
※空きがあれば、当日受け付けもあります。

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 企画部地域連携推進室(TEL 22-8635)

時 6月7日(土)、14:00~
所 皇學館大学 431教室(神田久志本町1704)
内 講座『古今集』の伝本、注釈の諸相ー『顕注蜜勘』定家自
筆本を中心にー 講師:木村尚志さん(文学部教授)
定 100人(先着順)
申 同大学のホームページから

第7回春のスポーツ吹矢体験会

小俣まちづくり協議会

(TEL 65-7788(午前のみ) FAX 65-7789)

時 6月22日(日)、10:00~11:30 所 小俣農村環境改善セン
ター(小俣町本町3) 内 スポーツ吹矢は、年齢に関係なく楽
しめるスポーツです。道具は貸し出しますので、この機会
に気軽に体験してください 申 不要
※室内用シューズ(スリッパも可)を持参してください。

第49回 まがたま写真展

写真集団「まがたま」・篠原さん

(TEL 090-3455-2600 FAX 28-2554)

時 6月7日(土)~11日(水)、9:00~16:00
所 いせトピア・1階 ふれあい広場 内 1973年に発足をし
て今回で49回目の写真展を行います。会員10人がそれぞれ
の見方で、自由作24点・課題作6点の作品を作りました

石綿作業主任者技能講習

三重県建設労働組合伊勢支部

(TEL 23-5535 FAX 28-9031)

時 7月7日(月)・8日(火) 所 三重県建設労働組合伊勢支部第
二会館(一之木4丁目644-3) 対 満18歳以上 定 30人(先着
順) 料 13,200円 申 6月23日(月)までに、電話またはファ
クスで同支部へ

ボケ防止楽しく麻雀 会員募集

伊勢健康麻雀サークル・酒徳さん

(TEL 090-7318-7203 FAX 25-9615)

時 毎週金・土・日曜日(金・日曜日は隔週)、10:00~14:00
所 麻雀荘 東雲^{しのめ}(小俣町宮前749-1・2階) 対 麻雀経験者
内 ノーレートで楽しく麻雀をしています
料 4時間1,500円

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

8月1日号 → 6月13日(金)
8月15日号 → 6月30日(月)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

催し物



お知らせ



募集



講座



募集

いせ人権映画祭の
作品を募集

人権政策課

(TEL) 21-5545 (FAX) 21-5555

人権をテーマにした自主制作のショートムービーを募集します。

募集作品 人権をテーマとしたドラマ・ドキュメンタリー・アニメーションなどで、15分以内の作品

申し込み 10月24日(金)(必着)

までに、申込票を郵送またはファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、jinken@city.ise.mie.jp)へ

※詳しくは、市のホームページに掲載の開催要項をご覧ください。なお、作品の提出期限は12月5日(金)(必着)です。



作品上映会

第11回いせ人権映画祭

(ISE HUMANRIGHTS MOVIE JAM)

とき 令和8年2月14日(土)

ところ いせトピア・多目的ホール

定員 400人

花火大会エコボラン
ティアを募集

観光振興課

(TEL) 21-5542 (FAX) 21-5651

とき 7月19日(土)、15時30分～22時

※荒天などで大会が延期になった場合は、延期します。

ところ 花火大会会場内(度会橋付近)

対象 ①親子枠：小学生以上

の子どもとその親権者(就学前の子ども連れは参加できません)、②一般枠：高校生以上の健康な人(18歳未満の人は親権者の同意が必要)

内容 会場内のエコステーションでのごみ分別案内など

定員 100人程度

申し込み 6月30日(月)までに、申込書をファクスまたはEメールで同課(jinken@city.ise.mie.jp)へ

※申込書は、市のホームページに掲載しています。



※夕食と飲み物をお渡しします(報酬や交通費は支給しません)。※ボランティア保険未加入者は同保険(保険料350円は自己負担)に加入していただきます。※この活動はハローボランティア・ネットワークみえの協力で運営しています。

伊勢市民ダンス&
体操フェスティバル2025
出場団体を募集

スポーツ課

(TEL) 22-7895 (FAX) 23-8641

とき 10月26日(日)、12時30分～16時(予定)

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

内容 10人以上のチームで演技を発表(発表時間は原則5分以内で、種目の制限なし)

募集数 25団体(先着順)

料金 1人200円(保険代を含む)

申し込み 7月25日(金)までに、申込書を郵送またはファクスで伊勢市レクリエーション協会・平沼さん(T516-0072 宮後2丁目16-23、TEL・FAX 25-7867)へ

※申込書は同課にあるほか、市のホームページに掲載しています。※参加賞があります。



大仏山公園

硬式テニス教室
参加者を募集

大仏山公園管理事務所

(TEL) 23-6565

とき 6月16日(月)～8月6日(水)、①初級 中級コース：毎週月・水曜日、10時～12時、②初心者コース：毎週火曜日、13時～14時30分

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

参加費 各1万円(①②とも全8回分)

申し込み 6月9日(月)までに、電話で同事務所へ

※天候により期間が延長になる場合があります。

※受講開始後のキャンセルはできません。

有料広告

子供から大人まで幅広い世代対象のスタジオが桜木町にOPEN!

レンタルスタジオ コニーアイランド

Coney Island

フラダンスからキックボクシング、さらには歌声教室まで!

月会費なし! 単発や回数制で気軽に各レッスン受講できます! 嬉しい無料体験も!

ワークショップや展示販売会、自主練などでも利用可能

★1時間～1日レンタルまで多方面でご活用いただいております

使用例: フラダンス・キッズフラダンス・キックボクシング・ヨガ・ピラティス・ヒップホップ・エアロビクス・シニア講座(体操・歌声・ピラティス・フラダンス)

@CONEY_ISLAND_JSEインスタDM/公式LINE/☎0120-577-798よりお問合せ下さい

幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

お問い合わせ ☎28-4094

最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

プチさくらんぼ (0歳・1歳) 6月6日(金) AM10時～AM11時

さくらんぼくらぶ (2歳・3歳) 6月12日(木) AM10時～AM11時

【ここにこ園舎: 明倫小学校おとなり】

【いずれもお電話でご予約ください。】

【きらら園舎: 旧豊宮崎文庫おとなり】

講座

外国人への日本語学習 支援者養成講座

市民交流課内・
伊勢市国際交流協会
(TEL 21-5549 FAX 21-5522)

外国人への日本語学習支援
について学べます。

とき 第1回：6月21日(土)・
第2回：6月28日(土)、各回と
もに10時～15時(12時～13時
は昼休憩)
ところ いせトピア・3階研
修室1・2

対象 日本語学習支援ボラン
ティアに興味のある人・これ
から始めたい人・始めて間も
ない人

内容 第1回：日本語ボランティア
の楽しさ・難しさ、いせ日本
語教室の紹介など、日本語教
育文法(形容詞)
第2回：日本語教育文法(動
詞)など

※日本語教育文法とは、外国人に
日本語学習支援をするための文
法で、国語文法ではありません。
講師 松岡知津子さん(三重
大学国際戦略機構准教授)
定員 各回30人(先着順)

申し込み 6月2日(月)～16日
(月)に、同協会へ電話または同
協会のホームページから
※オンラインでの視聴もできま
す。詳しくは同協会のホームペ
ージをご覧ください。



甲種防火管理新規講習

消防本部 予防課
(TEL 25-1263 FAX 29-0134)

防火管理者として必要な資
格を取得するための消防法施
行規則第2条の3で定める防
火管理講習を実施します。

とき 8月5日(火)・6日(水)
ところ シンフォニアテクノ
ロジー響ホール伊勢・大会議
室

対象 各事業所で防火管理上
必要な業務を適切に行うこと
のできる管理的または監督的
な地位にある人

内容 防火管理の意義および
制度、火気管理(火災の基礎知
識、危険物の安全管理、地震対
策を含む)、施設・設備の維持
管理、防火管理に係る訓練・教
育・防火管理に係る消防計画
についての講習

定員 104人

料金 8000円
申込期間 1次募集：6月18
日(水)～25日(水)、2次募集：7
月13日(日)・14日(月)
※1次募集で満席となった場合、
2次募集は実施しません。

申し込み 一般財団法人日本
防火・防災協会のホームペー
ジからオンライン申請、また
は申請書をファクスで同協会
(FAX) 03-6274-6977へ

※申請書は同協会のホームページ
に掲載しています。



令和7年度 消防設備士試験(前期)

消防本部 予防課
(TEL 25-1263 FAX 29-0134)

試験種類

●甲種：特・1～5類

●乙種：1～7類

とき 7月27日(日)

ところ 高田短期大学(津市
一身田豊野195)

申込期間 6月5日(木)～16日
(月)(当日消印有効)

申し込み・問い合わせ先 一
般財団法人消防試験研究セン
ター三重県支部(TEL 059-1
226-18930、FAX 059-
1225-6736)

※受験願書は、県内の各消防本部・
消防署、各県庁舎の防災担当課
三重県消防・保安課、同センタ
ー同支部にあります。
※電子申請の場合は、同センタ
ーのホームページから申請して
ください。

喀痰吸引3号研修

高齢・障がい福祉課
(TEL 21-5558 FAX 20-8555)

とき 6月28日(土)・29日(日)、9
時～16時(受け付けは8時45分
～)

※11月にも同内容の研修実施予定。
ところ ナーシングホーム・
マリモ(小俣町相合1271
-1)

対象 福祉サービスに従事し
ている介護職員などで、特定
の人に対して、たんの吸引な
どを行う必要がある人、また
は行う意欲のある人

内容 講義、実技研修(口腔
内・鼻腔内・気管カニューレ内
部の喀痰吸引、胃ろうまたは
腸ろうによる経管栄養、経鼻
経管栄養)

定員 50人

申し込み 6月20日(金)まで
に、電話で訪問看護ステーシ
ョンほたるいせ(TEL 21-33
12(受け付けは8時30分～17時
30分)へ



普通食
おかずのみ 600円(税込)
ご飯付き 670円(税込)
※安否確認致します!
※昼だけ、夕方だけでもOK!(週1回でもOK)
※土曜日・日曜日も配達致します。
※やわらか食・透析食・腎臓食などもあります

高齢者向けのお弁当を配達します!! 伊勢市小俣町元町18
ライフデリ伊勢店 ☎ 0596-63-7116
配達エリア 伊勢市(一部地域除く) 定休日/お正月3が日
【「広報いせ」を見た!と言って頂ければ詳しく説明させていただきます】

南海トラフ地震に備えて

耐震シェルターを準備しませんか

補助金100万円内で
補助金予算なくなり次第補助終了
耐震シェルター設置可能

お問合せは有限会社扇光
0120-57-2535
補助金利用要件は弊社でもご相談承ります




有
料
広
告

第44回環境学習会

伊勢リサイクルプラザ
(TEL・FAX 38-2800)

食品リサイクル率の向上を目指し、名物野菜の販売を行う株式会社ぎゅーとらさんが、総合リサイクルセンター「ほらへん」を稼働して半年が経ち、その成果とウラ話、環境活動についてお話しします。捨てれば処分するためにエネルギーを使いますが、生かせばそれは資源となります。ごみを減らし、未来の環境のためのしくみや熱い思いと一緒に学んでみませんか。

とき 6月28日(土)、13時30分～15時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

演題 どうなってるの？わたしたちの出すごみ part 16

「循環型社会へ『ごみ』の挑戦！」

講師 株式会社ぎゅーとらリサイクル担当者

定員 30人程度(先着順)

申し込み不要

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(TEL・FAX 38-2800)

「ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。」

とき・内容・定員 左表のとおり

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町在住または通勤している人

参加費 各200円

※EMぼかし作りは今年度3回まで無料です。

※段ボールコンポスト作りは無料です。

もったいない教室

とき	内容	定員 (先着順)
7月5日(土)	Tシャツのリメイクでクッションとエコバッグ作り	8人
7月6日(日)	EM石けん作り	7人
7月12日(土)	EMぼかし作り	15人
7月13日(日)	猫の洗濯バサミ作り	7人
	布ぞうり作り	3人
8月9日(土)	EMぼかし作り	15人
8月31日(日)	Tシャツのリメイクで手編みバッグ作り	16人
9月6日(土)	布リース作り	16人
9月13日(土)	EMぼかし作り	15人
9月14日(日)	綿の着物でのれん作り	7人
	布ぞうり作り	3人
9月20日(土)	段ボールコンポスト作り	10人
9月21日(日)	ハギレでブローチ作り	7人

※いずれも開始時間は10時で、終了時間は教室によって異なります。

職業訓練ガイダンス

ポリテクセンター伊勢
(TEL 37-3121 FAX 37-4914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。



申し込み 各開催日の1カ月前から、電話で同プラザへ

※申し込み受付日時は、月・金曜日(祝日を除く)・9時30分～15時30分です。

※持ち物など詳しくは、申込時にお知らせします。

職業訓練ガイダンス

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
7月	ものづくりサポート科	13人	7月11日(金)～10月30日(木)	6月2日(月)・9日(月)いずれかの日に参加してください。	6月13日(金)
	電気設備技術科	5人 *1	7月18日(金)～令和8年2月17日(木)	6月9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)いずれかの日に参加してください。	7月4日(金)
	住宅リフォーム技術	5人 *1			

*1 ビジネススキル講習付き訓練は定員を超えて受講生を受け入れることがあります。
※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。

訓練科・訓練期間・定員など 左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

※詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

イメージキャラクター アキヨシくん

株式会社 AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル 「安心修理」

お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ。接続部分からの水漏れ。

基本料金 (税込) ¥7,700

トイレのトラブル

流れが悪い。つまり。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 (税込) ¥7,700



催し物

伊勢市の美しい景観を巡ろうツアー

都市計画課

(TEL) 21-55591

(FAX) 050-1704-1924

景観コンクール10周年を記念し、次のとおりツアーを開催します。市内の美しいスポットを楽しみましょう。

とき 7月26日(出)9時～12時(受け付けは8時30分)

集合場所 伊勢河崎商人館専用駐車場(有連橋横)

内容 景観コンクールで作品の題材となった場所をバスで巡ります。途中で降車し、景観スポットを見学します。

対象 市内在住の小学生以上の

定員 20人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル など

申し込み 6月20日(金)までに電話で同課へ

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定し、中止の場合は市のホームページでお知らせします。



景観に親しみ朝熊山に登ろうツアー

都市計画課

(TEL) 21-55591

(FAX) 050-1704-1924

景観コンクール10周年を記念し、次のとおりツアーを開催します。山頂から伊勢市の美しい景色を楽しみましょう。

とき 6月29日(日)9時～(受け付けは8時30分)

集合場所 朝熊岳道登山口であいの広場

内容 朝熊山の自然を感じながら、山頂を目指します。山頂では景色を楽しみ、その後金剛證寺へ移動します

対象 市内在住の小学生以上の

定員 10人(先着順)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル など

申し込み 6月6日(金)までに電話で同課へ

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定し、中止の場合は市のホームページでお知らせします。



家族交流会

「とまりぎ」(ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ

(TEL) 63-5670 (FAX) 27-2412

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 6月23日(月)、13時30分～15時

ところ 福祉センター・2階(八日市場町13-1)

対象 市内在住のひきこもり当事者の家族

定員 15人

申し込み 6月16日(月)までに同センターへ

おばた児童館まつり

小俣児童館

(TEL) 24-8412

とき 6月29日(日)9時～12時(チケットの交換は11時30分まで)

ところ 小俣農村環境改善センター(小俣町本町3)

対象 市内在住の人

内容 チケットが必要なもの：駄菓子・スライム・くじ引き・プラバンづくり・魚すくい、飲料、当日販売：ポン菓子、バザー、無料：ゲームコーナー・地震体験車

チケット販売 6月16日(月)～

23日(月)(日曜日を除く)・10時～18時に、同館へ

※当日のチケット販売はありません。

水防訓練を実施

維持課

(TEL) 21-55589

(FAX) 050-1704-1924

近年、想定を上回る降雨により水害が頻発しています。その被害を最小限に抑えるため、水防訓練を実施します。見学は自由ですので、ぜひお越しください。

とき 6月15日(日)、9時30分～12時

※大雨などの警報が発令された場合は中止します。

ところ 宮川ラブリバー公園(宮川大橋下流付近)

内容 水防工法(越水防止工法)などの訓練



お悔やみコーナーの利用

医療保険課 福祉医療係

(TEL) 63-9035 (FAX) 20-8555

家族が亡くなられた場合、さまざまな手続きが必要になります。遺族の負担を軽減す

るため、「お悔やみコーナー」では一括して手続きを済ませることが出来ます。

同様の手続きは、3総合支所・9支所でも利用できます。また、仕事などで来庁できない人はオンラインでの手続きも可能ですので、利用してください。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

※全ての手続きがお悔やみコーナーで完結するものではありません。



事業所脱炭素化支援補助金

環境課

(TEL) 21-5540 (FAX) 21-5522

事業所における脱炭素の取り組みを促進するため、中小企業者が実施する次の事業に対し、補助金を交付します。

対象事業

- 温室効果ガス排出量算定
- 省エネルギー診断の受診
- これらに付随して行う温室効果ガス削減目標の設定、省エネルギーのための設備更新の企画など

補助金額 補助対象経費の2分の1(千円未満切り捨て、上限20万円)

**国民健康保険料・
後期高齢者医療保険料・
介護保険料
納入通知書を送付**

・国民健康保険料について

・医療保険課 国民健康保険料係

(TEL) 21-5555-1 (FAX) 20-8555-5

・後期高齢者医療保険料について

・医療保険課 後期高齢者医療係

(TEL) 21-5555-2 (FAX) 20-8555-5

・介護保険料について

・介護保険課

(TEL) 21-5556-4 (FAX) 20-8555-5

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納入通知書を、次のとおり送付します。

国民健康保険料

送付時期 6月中旬(世帯主宛)

宛て)

※倒産・解雇・雇止めなどにより離職した人は、国民健康保険料が軽減される場合があります(届け出が必要です)。

※出産した人、または出産予定の人は、国民健康保険料が軽減されます(届け出が必要です)。

国民健康保険料の制度改正

◆賦課限度額の変更

1世帯当たりの医療分と支援金分の賦課限度額が変更となります。介護分に変更はありません。

・医療分：65万円→66万円
・支援金分：24万円→26万円

◆保険料の軽減判定額の拡大

2割軽減と5割軽減の判定所得の基準を改め、保険料軽減を拡大します。前年中の所得の申告がないと対象世帯であつても保険料が軽減されませんので、所得がなかった場合でも申告をお願いします。

後期高齢者医療保険料

送付時期 7月中旬(本人宛)

て)

※保険料算定のために所得の申告が必要な人(被保険者とその世帯主)には、6月上旬に申告書を送付します。

※1人当たりの賦課限度額が変更になります。

※低所得者の保険料について軽減措置があります。

2割軽減と5割軽減の判定所得の基準を改め、保険料軽減を拡大します。

介護保険料

送付時期 6月中旬(本人宛)

て)

※低所得者の保険料について軽減措置があります。

共通

納入通知書には、普通徴収(納付書払い・口座振替)の人は年間の保険料額が、特別徴収(年金天引き)の人は年間の保険料額・天引きされる対象年金の種類・天引き額が、また仮徴収額に変更があった場合

合はその変更額などが記載されています。
※10月から特別徴収になる人は、納入通知書に特別徴収の内容が記載されています。

保険料の支払いが困難な場合は相談を

保険料の滞納が続くと、医療費がいったん全額自己負担になるなど給付制限を受ける場合があります。納付が困難な場合は、各担当課へ相談してください。

**農用地利用計画の変更
申し出(除外・編入)**

農林水産課

(TEL) 21-5645 (FAX) 21-5651

次のとおり、農用地利用計画の変更の申し出を受け付けます。

受付期間 7月1日(火)～31日

(休)

農用地区域からの除外

次の要件を全て満たすこと。

●農用地区域外に代替できる土地がない

●農用地除外後、1年以内に農地を転用する具体的な計画とその必要性があり、かつ除外する土地の規模が適当である

- 農用地区域の境界と除外しよとする農地が原則接しており、周辺の営農に支障を及ぼさない
- 農地を除外することにより、認定農業者などの経営に支障を及ぼさない
- 農業用排水路などの土地改良施設の機能に支障を及ぼさない
- 土地基盤整備事業(区画整理・農業用排水設備など)が完了してから8年以上が経過している

農用地区域への編入

農用地区域への編入を希望する場合は、同課へ連絡してください。

申し出 農用地利用計画変更申出書(調書)と必要書類を直接同課へ

※申出書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



注意!

本市では、令和6・7年度にかけて農業振興地域整備計画の全体見直しを行ってします。この間、除外および編入の審査には通常よりも期間を要する見込み(1年半程度)です。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

見積り無料
小さなものからまるごと1軒まで

0120-28-3001

つた運輸

http://www.tsutaunyu.jp/

市・県民税 納税通知書を送付

課税課 市民税係

(TEL) 21-55334 (FAX) 21-55335

市・県民税の納税通知書を送付します。

なお、特別徴収(給与天引き)の方法で納付する人には、会社などへ5月中旬に通知書を送付しており、会社などから納税者へ配付されます。

市・県民税の申告はお済みですか？

所得税の確定申告が必要な場合でも、源泉徴収票に記載されていない控除(医療費控除など)があれば、市・県民税申告をすることで税額が軽減される場合がありますので、申告をしてください。

【例】

○公的年金の収入が400万円以下で確定申告をする必要がない人

○年末調整により所得税が0円であっても市・県民税がかかる人

申告書は、市のホームページ内の「住民税試算システム」で作成することができます。作成した申告書は印刷し、関

係書類とともに同係へ提出してください。なお、申告データを電子メールなどで提出することはできません。



令和7年度「控除対象配偶者以外の同一生計配偶者」に係る定額減税

令和6年度適用の市・県民税の定額減税で対象外であった控除対象配偶者以外の同一生計配偶者(注)に係る定額減税は、令和7年度の市・県民税で行います。

(注)令和6年中の合計所得金額が1000万円を超える納税義務者と生計を一にする配偶者で、配偶者自身の令和6年中の合計所得金額が48万円以下の人

※令和6年中の合計所得金額が1000万円超1805万円以下(給与収入2000万円以下に相当)である必要があります。減税額は1万円が控除されます。※定額減税の概要については、内閣官房のホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご覧ください。

令和7年度分 所得(課税)証明書 などの発行

課税課 税務係

(TEL) 21-55330 (FAX) 21-55335

6月2日(月)から、令和7年度分の市・県民税に係る所得(課税)証明書などの発行が可能となります。発行を希望する人は、直接または郵送で、同係・3総合支所生活福祉課・9支所の窓口へ、もしくは市のホームページからオンラインで申請してください。

また、伊勢市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードを持っている人は、コンビニなどに設置されているマルチコピー機でも取得できます(6月1日(日)から、令和7年度分の証明書が取得できます)。ただし、収入がないなどの理由で税情報がない場合は、コンビニなどでの発行はできません。

※申請方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。同係へ問い合わせてください。



市長・市議会議員選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会

(TEL) 21-56335 (FAX) 21-56336

10月26日執行予定の、任期満了に伴う伊勢市長および伊勢市議会議員選挙の立候補予定者説明会を次の通り行います。

市長

とき 8月7日(木)、14時～

ところ 御園総合支所・2階

214会議室

市議会議員

とき 8月8日(金)、14時～

ところ いせトピア・3階 研修室

第106回 高柳の夜店

商工労政課

(TEL) 21-55112 (FAX) 21-56511

伊勢高柳商店街振興組合

(TEL) 28-1101 (FAX) 22-4441

とき 6月1日(日)～7月6日

(日)のうち、1・6・3・8の

つく日、および期間中の毎週

土曜日(計18回)

ところ 高柳商店街

内容 大型絵画の展示、近隣

市町の伝統行事や特産品などを紹介する市町の日など

※内容は変更する場合があります。

教科書展示会

学校教育課

(TEL) 22-7881 (FAX) 23-8641

保護者や市民の皆さんに教科書見本をご覧いただくための展示会を行います。皆さんのご意見をお聞かせください。

【展示・意見募集期間】

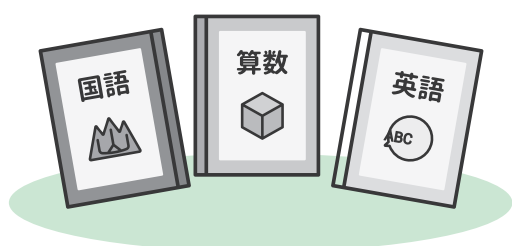
とき 6月13日(金)～27日(金)、

9時～21時(16日(月)を除く)

ところ いせトピア・3階(教科書センター)

意見提出方法 会場にあるアンケート用紙に記入し、アンケート提出箱へ

※教科書センターには小中学校および高等学校の教科書見本を常設展示しています。右記期間外もいせトピアの開館中は閲覧することができます。



有料広告

**そのお困り事、
お任せください!**



お片付け

お家や店舗
工場・納屋など
整理整頓します!

**遺品整理
不用品回収**

伊勢のみなさん!
私がお伺いします!



通話
無料 **0120
499-328**

携帯からは
090-4086-9776

カメシタ三重

三重県伊勢市二見町西1131
株式会社オアシス・サービス

遺品整理士：地区統括会員認定第 ISO9415 号
遺品査定士：不正防止特別会員認定第 AMO1631 号
事件現場特殊清掃士：地区統括会員認定第 CSC02053 号



技適マーク



デンパくん

※詳しくは、同局へ問い合わせ
てください。

電波の利用にはルールがあり、原則、免許が必要です。無線機器を使用する際は、必ず技適マークが付いているか確認してください。

技適マークが付いていない外国規格の無線機器は、マイナーや、重要無線である携帯電話などに障害を与える恐れがあり、国内では使用できません。

電波の利用にはルールがあり、原則、免許が必要です。無線機器を使用する際は、必ず技適マークが付いているか確認してください。

総務省東海総合通信局
・不法無線局の相談
(TEL) 052-971-9107

**電波利用環境保護周知
啓発強化期間**

電波のルールは必ず守りましょう
6月1日～10日は

日までに届け出てください。
届け出は、全国どこの市区町村窓口でも行うことができます。また、マイナンバーカードをお持ちの場合には、マイナンバーでも届け出できます。

太陽光発電設備・ 蓄電池に補助

環境課

(TEL) 21-5540 (FAX) 21-5522

住宅に太陽光発電・蓄電池を設置し、発電した電力を一定程度自家消費する人に対して補助金を支給します。

対象設備 太陽光発電設備、蓄電池

※蓄電池は、太陽光発電設備と同時に設置する場合のみ対象です。

補助金額 太陽光発電設備：7万円/KW(上限10KW)、蓄電池：価格(工事費込み、税抜き、上限15万5千円/KWh)の3分の1(上限10KWh)

主要要件 フィット制度・FIT制度による売電をしないこと、発電した電力量の30%以上を自家消費することなど

※詳しくは、6月10日(火)に市のホームページへ掲載します。

家屋評価にご協力を

課税課 固定資産税係

(TEL) 21-5533 (FAX) 21-5535

令和7年中に新築・増築した家屋を対象に、6月から12月ごろにかけて市職員が固定資産税算定のための評価に伺いますので、ご協力をお願いします。また、家屋を取り壊した場合は、同係へ連絡して下さい。

企業版ふるさと納税で 寄付を頂きました

企画調整課

(TEL) 21-5510 (FAX) 21-5522

令和6年度に下記の企業から寄付を頂きました。ありがとうございました。

企業版ふるさと納税で頂いた寄付

寄付対象事業	寄付活用事業	企業名	寄付金額・物品
伊勢への新しいひとの流れを作る事業	郷土資料館整備事業	朝日土木株式会社	500,000円
		シンフォニアテクノロジー株式会社	25,000,000円
若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業	奨学金育英事業	株式会社林平	非公表
		シンフォニアテクノロジー株式会社	5,000,000円
	子ども読書支援プロジェクト	中勢警備システム有限会社	非公表
		株式会社鳥取ワールドカップ	1,000,000円
暮らしやすい生活圏をつくる事業	災害対策本部設置経費	株式会社 E-BONDホールディングス	衛星携帯電話6台 プリペイドカード6台分

※寄付活用事業ごとの企業名は、五十音順・敬称略

戸籍への氏名の フリガナ記載

戸籍住民課

(TEL) 21-5553 (FAX) 21-0010

5月26日に、戸籍法の一部を改正する法律が施行され、これまで戸籍上公証されていなかった氏名のフリガナが戸籍に記載されることとなりました。

氏名のフリガナについては、本籍地市区町村から原則戸籍の筆頭者宛に、5月26日以降順次「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が発送されますので確認してください。伊勢市が本籍地の人には、8月中旬ごろ発送予定です。通知書にあるフリガナを確認して、正しいフリガナであれば届け出不要です。フリガナが誤っている場合には、「氏の振り仮名届」または「名の振り仮名届」を令和8年5月25

避難所の指定を変更

施設名	風水害 (指定緊急) (避難場所)	地震・津波 (津波緊急) (避難場所)	被災後 (避難生活施設)
いせ市民 活動センター	×	○	×

**避難所の指定が
変更になりました**

いせ市民活動センターの2階は津波緊急避難場所として引き続き指定し、それ以外の指定は解除します。

危機管理課
(TEL) 21-5523 (FAX) 20-3151

6月8日(日)～14日(土)は
危険物安全週間

消防本部 予防課

(TEL) 25-1263 (FAX) 29-0134

ガソリンを携行缶で購入する場合、ガソリンは消防法上における危険物であり、取り扱いを誤ると火災や爆発などの重大事故につながる恐れがあります。取り扱いには細心の注意を払いましょう。

※消防法令の基準に適合した携行缶を使用しましょう。

※利用者自らガソリンを携行缶に入れることは禁止されています。

※本人確認・使用目的確認が義務付けられています。

障がい者就労施設の市役所
ロビーでの販売時間について

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

「広報いせ」4月15日号でお知らせした、障がい者就労施設の自主製品の市役所ロビーでの販売は、11時30分～13時30分頃(完売次第終了)です。販売日や参加事業所などは、「広報いせ」4月15日号・8ページまたは市のホームページをご覧ください。



ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課 (TEL) 21-5515 (FAX) 22-9699

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報を、お伝えします。

6/1～30 食品ロス削減大作戦(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※市議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時～)をします。詳しくは、議会事務局(TEL)21-5630 (FAX)21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 (TEL) 0120-222-505 (FAX) 050-3156-7279

生中継 御樋代木奉曳式(内宮)(2時間30分番組)

放送日時 6月9日(月)、14時～16時30分(予定)

特別番組 御樋代木奉曳式(外宮)(60分番組)

放送日時 6月14日(土)・15日(日)、11時・18時～

特別番組 めざせ!!甲子園2025(30分番組)

6/21～27 明野・伊勢・伊勢工・宇治山田・宇治山田商

6/28～7/4 英心・皇學館・鳥羽・南伊勢・水産

放送時間 8時30分・14時30分・18時30分・22時30分～

特別番組 森の発表会(90分番組)

4月20日にハートプラザみそので開催された「ぎゅーとらふれあいダンスコンテスト2025」の様態を放送します。未公開の発表会も放送します。

放送日時 6月24日(火)～30日(月)、12時・19時～

※29日(日)は17時から放送します(19時の放送はありません)。

いせトビ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・19時・20時・22時・23時～ ほか ※ダイジェストは、翌週の月～日曜日・14時に放送。

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

6/1～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～ ほか

6/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

6/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

6/24～ 紡ぐ～美し国の技～、特別番組 森の発表会・ランドスケープ② ほか

2025年度 新年度入学ご案内

スマホ・ゲームの時間を減らす方法!

詳しくはホームページから

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236 (代)

新しい風



募集内容はこちら

子どもに目標を持たせ

勉強を好きにさせる新しいシステム

有料広告

6月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
対 市内在住の人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL 21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 6月19日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 6月2日(月)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(TEL 21-5717)へ電話

交通事故

時 6月18日(水)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 4人(先着順)
申 6月12日(木)・17:00までに、広報広聴課へ電話または来所
時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(TEL 059-224-2201)

空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(TEL 21-5597)

登記

時 6月10日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

時 6月5日(木)、13:30～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 2人(先着順)
申 6月4日(水)・16:00までに、広報広聴課へ電話または来所
時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場〔岩瀬2丁目5-1 伊勢駅前三交ビル・5階〕(TEL 28-6506)
※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 6月17日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所
時 6月24日(火)、13:00～
所 小俣総合支所生活福祉課(TEL 22-7858)
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開催します。

人権

時 6月12日(木)、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所
時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(TEL 28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(TEL 22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就職(キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00
所 浦田ビル・2階(本町5-3)
※いせ市民活動センター改修工事期間中の移転となります。
対 一定期間無業である15～49歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(TEL 63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(TEL 22-7894)

生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉センター・2階〕(TEL 63-5224)

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
ミライセ
〔Miralse内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5583)

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(TEL 44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(TEL 20-5500)
北地域包括支援センター(TEL 65-5070)
中部地域包括支援センター(TEL 27-2424)
南地域包括支援センター(TEL 21-0080)
西地域包括支援センター(TEL 20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者地域相談支援センター〔福祉センター・2階〕
(TEL 21-1130、FAX 27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
〔Miralse内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉センター・2階〕
(TEL 21-1122、FAX 27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉センター・2階〕
(TEL 63-5670)

出張ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 6月19日(木)、13:30～15:30
所 大湊コミュニティセンター(大湊支所内)
問 社会福祉協議会地域福祉課
(TEL 63-5334)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(FAX 22-9699) ✉ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。



Facebook



X (Twitter)



LINE



YouTube



伊勢市オリジナル原付ナンバー

課税課 (TEL 21-5530 FAX 21-5535)

投票は
6月18日(水)
まで

デザイン候補に投票お願いします！

市制施行20周年を記念して、伊勢市の花・木・鳥をモチーフにした、新たなデザインのオリジナルナンバープレートを作成します。皆さんの好きなデザインに投票していただき、決定します。たくさんの投票をお待ちしています。



デザイン案 A



デザイン案 B



デザイン案 C



デザイン案は、絵本作家のツペラ ツペラさんが制作した、駅前子育て支援センターにある壁画に登場するキャラクターから、伊勢市の花・木・鳥をモチーフにした3体を活用して、3種類作成しました。

投票方法

- **インターネットで投票**
右の二次元コードからインターネットで投票
- **窓口で投票**
直接同課、または3総合支所生活福祉課の窓口(月～金曜〔祝日を除く〕、8:30～17:15〔課税課のみ月曜は8:30～19:00〕)
- **投票期限** 6月18日(水)まで
※投票は、一人1回です。



伊勢市の花・木・鳥とは

市のイメージを市内外へ広く発信することで、市の誇りと愛着の醸成、観光誘客などにつなげるため、令和4年1月5日に制定しました。市の花・木・鳥はそれぞれジングウツツジ、オヤネザクラ、イソヒヨドリです。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。



オリジナル 原付ナンバー とは

原付(原動機付自転車)とは、125cc以下の原動機を備えた車両のことで、課税標識としてナンバープレートを車体に取り付けることになっています。そのナンバープレートは、自治体が独自にデザインすることができます。今回市では、排気量に応じた3種類の発行を予定しています。なお、令和2年1月から既にオリジナル原付ナンバーを交付しています。

交付開始後は、無地・既存のオリジナル原付ナンバー・今回のオリジナル原付ナンバーの、3種類から選択できるようになります。※交付は無料です。 ※既に登録済みの人でも、希望する場合は同課で無料で交換をさせていただきます。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間態勢で電話相談に応じています。



問い合わせ先

健康課

TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。

人の動き (4月末)	総人口 118,082人 (-97人)
	世帯数 56,444世帯 (+90世帯)
	男性 55,903人 (-29人)
	女性 62,179人 (-68人)

広報いせ 第391号

発行日/令和7年6月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局 広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
(TEL) 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) https://www.city.ise.mie.jp (伊勢市役所 検索)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑報として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。