

生活を豊かに！便利で暮らしやすいまちを実現する

スマートシティ伊勢を目指して！

自動運転の実証



未来の
公共交通を
見据えて!!

デジタル政策課(TEL 21-5569 FAX 21-0424)

「生成型AI」を学ぶセミナーの開催



最新の
デジタル技術!!

仕事を効率化する ツールの導入

スマホを活用!!



さまざまな分野の団体が参画するスマートシティ伊勢推進協議会では、デジタル技術を活用したサービスの向上、組織運営の効率化、地域課題の解決を行う「スマートシティ伊勢推進構想」の実現に向けて、取り組んでいます。

参画団体

伊勢商工会議所、伊勢小俣町商工会、(公社)伊勢市観光協会、伊勢農業協同組合、伊勢湾漁業協同組合、(一社)伊勢地区医師会、(福)伊勢市社会福祉協議会、伊勢市

スマートシティ伊勢 推進ロゴマークを 作成!

詳しくは左の
二次元コードから
市のホームページを
ご覧ください



①デジタルの樹

山、海、川などの自然豊かな伊勢で、さまざまな市民や事業者が繋がり、豊かなまちを築いていくこと、デジタルが根付いていくことを1本の樹で表しています。

③樹の葉

(小さい三角のマーク)

あらゆる部分で行われる情報の循環を樹の葉で表しています。



②カラフルな色使い

豊かな自然、様々な属性・分野の人が関わっていることを表しています。

④青いDのマーク

扉を開いてデジタルの世界に入っていくことを表しています。





市営プールをオープンします!

天候・水温・行事などにより臨時休業する場合があります。

最新の情報は市のホームページを確認してください。

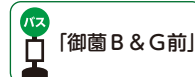


御蔭B&G海洋センタープール



やすらぎ公園プール

御蔭B&G海洋センタープール



御蔭B&G海洋センター(TEL・FAX 36-4511) スポーツ課(TEL 22-7891 FAX 23-8641)

- 25m競泳プール・幼児プール
- プール用オムツでの利用 **不可**
- 水着(ラッシュガード(遊泳用の専用衣服)を含む)以外での利用 **不可**

※安全対策のため、25m競泳プールを小学3年生以下の子どもが利用する場合は、保護者(18歳以上)が水着着用で同伴してください。

※スイムキャップ(水泳帽)を着用してください。

営業日時 ※午前部の終了後は、いったん退場いただきます。

7月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

8月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

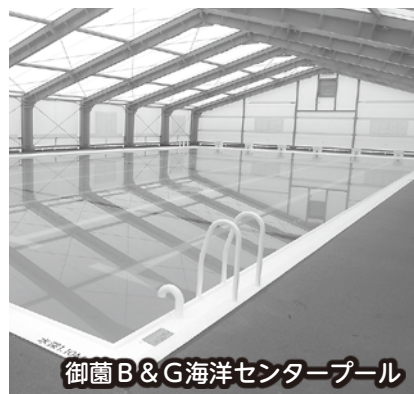
☐ 9:10~11:40、13:10~15:40

☐ 13:10~15:40

☐ 休業日

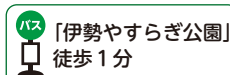
利用料金

市内在住の高校生以上	100円
市内在住の中学生以下	無料
市外在住者	210円



御蔭B&G海洋センタープール

やすらぎ公園プール



やすらぎ公園プール(TEL 28-6688(開設期間のみ)) スポーツ課(TEL 22-7891 FAX 23-8641)

- 流水プール・25m競泳プール・幼児プール
- 幼児プールのみ、プール用オムツでの利用 **可**
- 水着(ラッシュガード(遊泳用の専用衣服)を含む)以外での利用 **不可**

※安全対策のため、小学3年生以下の子どもが利用する場合は、保護者(18歳以上)が水着着用で同伴してください。必要な同伴人数に満たない場合は、入場をお断りさせていただきます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

営業日時

7月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

8月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

☐ 9:30~17:00

☐ 9:30~16:00

☐ 休業日

利用料金

(全て3時間までの料金)

中学生以上	410円
小学生以下	310円
付き添い (プールに入らない人)	100円
ロッカー使用料	100円

※超過料金は1時間ごとに50円です。
(ロッカー使用料を除く)

※回数券もあります。



やすらぎ公園プール



みんな！あつまれ！！



子育てママ支援／

Let's バレトン with 赤ちゃん

いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)

赤ちゃんを抱っこしながらバレトン(フィットネス・バレエ・ヨガをつなぎ合わせたエクササイズ)を行います。産後のケア・ボディメイクに最適です。

とき 7月14日(月)、10:30～11:20

ところ いせトピア・1階 リハーサル室

対象 市内在住または通勤・通学している、育児中の母親と1歳までの赤ちゃん
※妊娠中の人は医師の許可が必要です。

定員 6組(申し込み多数の場合は抽選)

講師 鈴木恵美さん(健康運動指導士)

持ち物 抱っこひも、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申し込み 6月20日(金)までに、
右の二次元コードからオンライン申請



伊勢小さな子どもの歌声クラブ

シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢
(TEL 28-5105 FAX 28-5106)

今年も開催！みんなで楽しく歌おう！！

とき 9月6日(土)・13日(土)、10月4日(土)・19日(日)、11月30日(日)、12月6日(土)・13日(土)(舞台練習)・20日(土)(本番)
[全8回、各日13:00～13:45]

ところ シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢

内容 楽しみながら歌が好きになれる合唱教室

講師 河俣和子さん(合唱指導、市立五十鈴中学校合唱部講師)、西山里和さん(ピアノ伴奏、ピアノ教室講師)

対象 3歳から小学4年生

※保護者同伴で参加してください。

定員 30人程度

料金 4,400円(8回分)

※9月6日、11月30日に4回分ずつ
2,200円を支払ってください。

申し込み 7月13日(日)、10:00から、電話で同館へ



《条例の基本的な考え方・主な取り組み》

- 社会全体で、犯罪被害者等に対する支援を推進します。
- 総合的な窓口を設置し、犯罪被害者等に寄り添い、心身の状況の変化に応じた途切れることのない支援を行います。
- 市民の皆さんに犯罪被害者等支援についての理解が深まるように、広報・啓発活動を行います。
- 犯罪被害にあった直後の経済的な負担を軽減するため、犯罪被害者等に対し「支援金の支給」や「日常生活の支援」を行います。

市では、犯罪被害者等に対する総合窓口を市役所東館・3階の危機管理課に設置しています。市民の皆さんが安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目的に「伊勢市犯罪被害者等支援条例」を制定し、関係各課、外部の関係団体(三重県・警察・公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター・みえ性暴力被害者支援センター)よりいかなる連携しながら、社会全体で犯罪被害者等を支援する取り組みを進めています。

支援金および助成金

● 遺族支援金【30万円】

・ 犯罪行為により亡くなられた犯罪被害者のご遺族

● 重傷病支援金【10万円】

・ 犯罪行為によって重傷病(療養期間が1カ月以上かつ通算3日以上入院)を負った犯罪被害者本人

● 精神療養支援金【2万5千円】

・ 犯罪行為によって、精神疾患(療養期間が3カ月以上かつ通算3日以上労務に服することができない)を負った犯罪被害者本人

● 家事援助費用の助成

【上限は1時間につき3,000円×30時間】

・ 調理・洗濯・住居の掃除および整理整頓、通院等の介助など

● 一時保育費用の助成

【上限は1日につき3,000円×5日】

・ 子育て短期支援事業 ・ 一時預かり事業
・ 子育て援助活動支援事業

● 転居費用の助成【上限20万円】

・ 犯罪行為に起因して転居する場合の費用

● 家賃の助成

【月家賃の2分の1：上限は3万円×6カ月】

・ 犯罪行為に起因して転居した場合の新たな住居の家賃

※いずれも要件がありますので、詳しくは同課へお問い合わせください。

危機管理課 (TEL 21-5524 FAX 20-3151)

伊勢市犯罪被害者等支援のご案内



犯罪被害者等支援シンボルマーク
「ギョっとちゃん」

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)

(TEL) 2712435 (FAX) 210683

11日は健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは全て下記の二次元コードから申し込みができます。



★参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★月に一度の健康チェックを始めましょう

健康テラスでは、ベジチェックや脳年齢計などの常設機器に加えて、毎月11日の健康の日は健康機器をプラスします。7月の健康の日は、自律神経チェックとクイックキヤッチです。クイックキヤッチで俊敏性を測定してみましよう。

自分の健康度を数字で「見える化」して健康づくりに役立てましょう。

とき 7月11日(金)、9時～12時(全6回)

ところ 中央保健センター

定員 60人(30分ごとに各10人)

申し込み 6月16日(月)、8時

30分から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

高齢者用
肺炎球菌定期予防接種

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐため、高齢者を対象に肺炎球菌定期予防接種を実施しています。

対象 接種日に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

①65歳の人

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※①は、65歳の誕生日の翌月に接種券を発送します。②で接種を希望する人や、転入により接種券がない人は、接種券を発行します。

※①は、65歳の誕生日の翌月に接種券を発送します。②で接種を希望する人や、転入により接種券がない人は、接種券を発行します。

接種期間 ①66歳の誕生日の前日まで、②令和8年3月31日まで

接種回数 1回

実施場所 県内の実施医療機関

料金 3000円

持ち物 接種券、マイナ保険証・資格確認書・健康保険証のいずれか、健康手帳(持っている人)

申し込み 事前に実施医療機関へ(要予約)

※接種券は、医療機関で予約票と引き換えてください。

※初めて接種する人が対象です。過去に助成を受けて接種した人には、接種券は送付していません。接種券が届いても、すでにニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことが

ある人は接種券を使用できません。2回目以降の接種は、全額自己負担です。

※長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、接種対象年齢の時に接種できなかったと認められる人などは、申請をすることで定期接種できる場合があります。

※対象者で生活保護を受給している人は、予約時に病院窓口で申し出てください。

※接種は義務ではありません。接種券に同封されている説明書をよく読み、接種を受ける本人の意思で受けてください。

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンのキャッチアップ接種が1年延長

対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人
期間 令和8年3月31日まで
※詳しくは市のホームページをご覧ください。



一人ひとりを大切に！103名103通りの特別扱い

施設見学会&入園説明会

7/2(水) 両日とも
7/5(土) 10時～
園内&遊戯室にて

電話でご予約を！ 1日15組マデ

☆子育て支援☆「いちご広場」毎月第1・2・4水曜開催中！
0歳児 1名、1歳児 2名募集中 詳しくはHPで→



中島こども園

お問合せは ☎ 28-2438



小学生対象



陸上スクール TOPPERS

足が速くなる

能力が高まる！自信がつく！
スポーツの基礎が学べる

小俣校
大仏山公園(水) 16:30～

玉城校
下外城田小学校(木) 17:00～

無料体験実施中！

お問い合わせ先：代表 松岡直希 公式 LINE または DM まで



有料広告

★
食生活改善推進員
養成講座

地域でさまざまな世代へ食育活動を行う、食生活改善推進員（ヘルスメイト）の養成講座を行います。セミナー修了後は、ヘルスメイトの仲間として一緒に活動することができま

とき ①8月22日（金）、②9月1日（月）、③9月26日（金）、④10月6日（月）、⑤10月24日（金）、⑥11月4日（火）、⑦11月28日（金）、⑧12月19日（金）

時間は、①10時～12時30分、②～⑦10時～12時、⑧10時～15時

ところ ①③⑤⑦中央保健センター、②④⑥⑧小俣保健センター

対象 市内在住で全日程参加可能な人

内容 調理実習・講話（よい食生活のコツや献立の立て方・生活習慣病予防他）・運動実技※セミナー修了後に修了証書をお渡しします。

定員 20人（先着順）

料金 3000円〔教材・食材費（4回分）として〕

※①時に1800円、②④⑥時に各400円徴収します。

申し込み 7月1日（火）、8時

30分～8月7日（木）、12時に、4ページ右上の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

★
7月11日を含む1週間は
健康文化週間
野菜を食べよう
いつもの生活に健康
づくりをプラス！

7月8日（火）～14日（月）に「健康文化週間」のイベントを開催します。イベントでは、さまざまな健康づくりをはじめ、野菜をおいしく楽しく食べるコツなどを紹介します。皆さんの健康づくりに役立ててください。

健康文化週間中、いつもの生活にプラスして健康づくりに取り組みましょう！

申し込み 事前申し込みが必須なものは、6月16日（月）、8時30分から、4ページ右上の二次元コードからオンライン申請、または

電話・ファクスで健康課へ



とき・ところ・内容

開催日	ところ	時間	内容・定員など	申し込み
8日（火）	中央保健センター	11:00～11:45	講座「乳がんを知ろう！～リンパトーンストレッチ®体験～」 対象：市内在住の女性 定員：50人（先着順） 内容：リンパトーンストレッチ®体験、乳がん啓発（パネル展示など） 講師：リンパトーンストレッチ®講師 ※リンパトーンストレッチは簡単な体操で、座ったまま行うことができます。	要
9日（水）	①イオンタウン伊勢ララパーク ②福祉センター ③中央保健センター	①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③13:30～15:30	街頭啓発イベント「足りてますか？野菜摂取量」 内容：野菜レシピなどのミニ冊子配布、野菜摂取啓発パネル展示（①③会場はベジチェックができます） ＜先着で粗品プレゼント！＞	不要
10日（木）	中央保健センター	10:00～12:00	啓発イベント「メタボリックシンドローム予防」 対象：市内在住の人 内容：メタボリックシンドローム予防のパネル展示、健康チェック（血管年齢・体組成・腹囲の測定、ベジチェック） ＜先着50人に健康グッズをプレゼント！＞	不要
11日（金）	中央保健センター	10:00～12:00	講座「ロコモチェック」 対象：市内在住の人 定員：60人（30分ごとに10人、先着順） 内容：ロコモ25、2ステップテスト、立ち上がりテスト、足指チェック、握力測定、伊勢市健康マイレージLINEでスタート〔サポート講座〕	要
12日（土）	小俣保健センター	10:00～12:30	講座「親子で楽しむ！夏野菜クッキング」 対象：市内在住の小学校5・6年生とその保護者 ※保護者1人につき小学生2人まで。 定員：子ども15人（先着順） 内容：夏野菜を使った調理実習、野菜についての話 ※包丁と火を使用します。 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル 参加費：小学生1人につき400円	要
13日（日）	労働福祉会館	9:00～11:30 13:00～15:30	啓発イベント「乳がんを予防しましょう」 対象：市内在住の人 内容：乳がん自己触診、乳がん・子宮頸がん予防のための食生活についてのパネル展示、乳がんなどについてのパンフレット配布 ＜先着100人にプレストセルフチェッカーをプレゼント！＞	不要 ※乳がん検診同時実施。乳がん検診は別途申し込みが必要。
14日（月）	中央保健センター	10:00～11:00	ママほっと講座「子育ての困ったアルアルと関わり方のヒント」 対象：市内在住の妊婦・乳幼児を子育て中の母親（子連れ参加可） 定員：20人（先着順） 講師：宗田美名子さん（臨床心理士）	要



イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第71回 守武祭俳句大会

俳祖守武翁顕彰会・坂本さん(TEL 090-7674-9340)

時 9月15日(祝)、11:00～16:30(俳句大会は12:30～16:30) 所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階
俳句募集【事前投句】募集内容 献句1句、当季雑詠1組2句(自作未発表に限る。何組でも可) **投句料** 1組1,000円(定額小為替・無記名) **投句方法** 7月31日(木)(必着)までに、投句用紙(コピー可)に住所・氏名・俳号・電話番号を記入し、坂本さん方・俳祖守武翁顕彰会(〒516-0062 浦口4丁目28-11-17)へ **【当日投句】募集内容** 神苑囑目ほか2句 **投句料** 1,000円 **投句受け付け** 11:00～12:00に直接会場へ

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室

(TEL 22-8635 FAX 27-1704(代表))

時 7月5日(出)、14:00～ 所 皇學館大学・431教室(4号館3階) 内 「近世の書籍と出版—十返舎一九『的中地本問屋』をめぐる—」 講師:田中康二さん(文学部教授) 定 100人(先着順) 申 6月11日(火)、10:00から、同大学のホームページより
 ※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。

海藻フノリ加工の歴史とその利用を知ろう!

株式会社大脇萬蔵商店

(TEL 0776-23-2273 FAX 0776-23-2284)

東大淀町で江戸時代から製造している「板フノリ」は天然糊剤として古くから織物、漆喰などを作るときに使われ、現在では国宝・重要文化財の修理に重要な役割を果たしています。この貴重な「板フノリ」が東大淀町でなぜ作り続けられてきたのか、文化財修理の現場でなぜ必要とされているのか、専門家から伝えます。 時 7月5日(土)、13:30～14:30 所 東大淀町民会館(東大淀町201-1) 対 市内在住の人 定 100人(先着順) 申 不要

伊勢 えむしーあい(MCI)教室

認知症の人と家族の会・藤田さん

(TEL 090-7039-1868 FAX 20-5165)

時 7月14日(月)、13:00～15:00 所 福祉総合支援センターよりそい 内 鍵かけたかな、薬飲んだかな、ガスや電気消したかな、これはストレス?物忘れ?そんな疑問を、楽しく学んで将来に備えましょう。家族・友人・ご近所、そして自分のために、この機会に気楽に参加してください。 講師:工藤元貴さん(作業療法士) 定 30人(先着順) 申 7月1日(火)～14日(月)に、藤田さんへ

あつまれ子どもたち! 自分のまちの主役になろう!

みんなの公園づくり隊ise・濱口さん (TEL 080-2623-5535)

市の事業により、2つの公園がインクルーシブ公園になりました。新しくなった公園で秋にイベントの開催を予定しています。子ども達が主役になりイベントを企画・実現しませんか。準備など、スタッフが完全サポートします。 時 6月29日(日)・7月13日(日)・8月10日(日)・9月14日(日)・10月19日(日)・11月24日(振休)、10:00～12:00 所 ふくしの学校(福祉センター・1階[八日市場町]) 対 小学3～6年生 定 15人(先着順) 申 6月24日(火)までに電話で濱口さんへ

伊勢学サロン in 旧御師丸岡邸 ～文化人御師邸の書画の謎? 蔵出し解説～

NPO法人旧御師丸岡宗大夫邸

保存再生会議・丸岡さん

(TEL 080-6968-5215 FAX 23-6645)

御師丸岡家が所蔵する謎の軸について、その所持のいきさつを探り、かつての御師の行動力・知識力や物事の縁の不思議について語り合います。その軸の不思議な因縁を紹介し、御師邸が保存公開されていることによって起こる奇跡について想像をめぐらします。 時 6月22日(日)、13:30～15:30 所 旧御師丸岡宗大夫邸(宮町1丁目9-7) 申 不要

6月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」 (TEL 23-8838)

時 6月30日(月)、16:00～(第1部)・19:00～(第2部) 所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも] 桂文我などが出演する落語会。歴史の趣を感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください。 料 前売り2,500円、当日3,000円 [前売り券の販売] おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイト、チケットぴあにて販売



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

千の会 舞教室受講生募集

千の会伊勢教室(☐sennokaichikusa@gmail.com)

雅楽の音色に合わせてゆったりと舞います。ゆっくりとした動きで、体幹が鍛えられます。希望者は催事などでの発表もあります。**時**月2回・土曜日、17:30~18:30
所福祉センター・3階(八日市場町) **対**18歳以上
定5人(先着順) **料**1,300円 **申**メールで同会へ

書道・篆刻 作品展

東方金石書道篆刻研究会・竹屋さん(TEL 24-0975)

いせトピアで学ぶ40~90代の会員の作品展です。篆刻の体験コーナーもあります。**時**6月18日(火)~22日(日)、10:00~16:00(18日は13:00~) **所**いせトピア・1階 ふれあい広場

ほのぼのうたう会

ほのぼの合唱団・広垣さん(TEL 090-5618-4463)

童謡・唱歌・懐かしの名曲などをみんなで歌います。ミニコンサートもあります。年齢・合唱経験は問いませんので、ぜひ参加してください。**時**6月22日(日)、14:15~15:45 **所**福祉センター・2階 多目的ホール(八日市場町) **定**20人(先着順) **申**6月22日(日)、12:00までに、電話で広垣さんへ

立腰体操ルンルン 参加者募集

立腰トレーナー・恒見さん(TEL 090-5789-3640)

いつでも、どこでも、誰でも簡単に楽しくできる体操です。立つ・座る・歩く・寝るなど、普段の動きが楽になります。

時①第1・3火曜日②第2・4金曜日、10:00~11:30
所①小俣農村環境改善センター②小俣北部公民館
定10人(先着順) **料**1回300円程度

伊勢ガヤ姉妹コンサート

奥田さん(TEL 090-3480-3492)

伊勢少年少女合唱団OGの廣めぐみ・奥田真理が西山里和のピアノに乗り、懐かしい曲を中心におしゃべりと音楽でお届けする愉快的コンサートです。

時6月29日(日)、14:00~(開場は13:30)
所MUSIC HALL 音生(小木町125-1)
定60人(先着順) **料**1,500円

時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容 **定**定員
料料金 **申**申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

8月15日号→6月30日(月) 9月1日号→7月15日(火)

誰でも、どこでも、自分らしく

6月23日(日)~29日(日)

男女共同参画週間

考えてみよう「ジェンダー平等」

市民交流課(TEL 21-5513 FAX 21-5522)

◎男性と女性は身体づくりは違っても平等

男性の役割・女性の役割など、個人ではなく「性別」によって生き方や働き方が決められてしまうことがあります。こうした社会的・文化的に作られた「男らしさ」「女らしさ」を問い直し、あらゆる物事を一緒に決めてゆくジェンダー平等を実現するため、一人ひとりが今ある課題について意識し、解消に向けて取り組むことが必要です。

まずは男女を取り巻く課題について、正しく知ることから始めてみませんか。

◎市の取り組み

市では、職場や学校・家庭・地域など、あらゆる場において誰もが個性と能力を発揮し、共に支えあう「男女共同参画社会」の実現を目指し、取り組みを進めています。映画祭やセミナーなど、楽しみながらジェンダー平等について考える企画を実施しています。ぜひ参加してください。

※期間中、市役所本館・1階 ロビーで男女共同参画に関するパネル展示を行います。

※親子映画祭を8月3日(日)に開催します。





人権啓発パンフレット

市では、さまざまな人権問題への関心を高め、新たな気づきを得ていただけるよう、毎年人権リーフレット・ハンドブックを作成しています。

3月に「守られる権利 犯罪被害者とその家族のために支援を」と「マジョリティ特権 気づこう、知らないうちに手にしている特権に」を新たに発行しました。犯罪被害に遭った人やその家族のためにできることや、市の取り組み・社会的多数派が自然に享受している特権について紹介しています。差別をなくしていくための法律「人権三法」やLGBT理解増進法の主旨についても掲載していますので、ぜひご覧ください。



市ホームページ

人権啓発
パンフレット

第1回 伊勢市人権啓発講座

さまざまな人権問題の理解を目指して、人権啓発講座を開催します。

と き 7月13日(日)、13:30～15:45

と ころ ハートプラザみその・2階 保健会議室

内 容 テーマ **子どもの人権**

演 題 **こんな子どもはステキに育つ
～はぐくもう「自尊感情」～**

講 師 園田雅春さん
(元大阪教育大学教授)

定 員 10人程度(先着順)

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を同課へ

※同講座は全4回を予定しており、第1回と同時に全ての講座に申し込みができます。内容など詳しくは市のホームページをご覧ください。

※手話・要約筆記通訳などが必要な場合は、同課へ事前に連絡してください。

市ホームページ
人権啓発講座

在宅で医療的ケアを受けている皆さんへ

高齢・障がい福祉課(TEL 21-5558 FAX 20-8555)

日常生活用具の給付

日常的に生命・身体機能維持に必要な電気式の医療機器を在宅で使用している人に対し、災害などによる停電に備えるため、日常生活用具として自家発電機または外部バッテリーを給付しています。

対 象 次の全てを満たす人

- ①身体障害者手帳を持つ人、またはそれに準ずる18歳未満の人、あるいは難病患者など
- ②在宅で、生命維持のため人工呼吸器・電気式たん吸引器・酸素濃縮器などを利用している

対象機器の性能 持ち運び式で、所有している人工呼吸器・電気式たん吸引器・酸素濃縮器などが使用できるもの

医療的ケア児在宅レスパイト事業が始まります!

家族の休息時間の確保や介護負担の軽減を目的に、在宅の医療的ケア児に対して訪問看護の費用などを助成します。

対 象 次の全てに該当する人

- ・市内に住所を有する
- ・0～18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にあること
- ・在宅で同居の家族による介護を受けて生活している
- ・医師の訪問看護指示書による医療的ケアを必要としている

助成対象

- ①健康保険法に規定する訪問看護療養費の適用を超える自宅利用での訪問看護
- ②訪問看護療養費の適用外となる自宅以外での訪問看護

料 金 サービス提供費に係る利用者の自己負担は無し

※サービス提供費の他に発生する実費(交通費など)については、利用者(保護者)と訪問看護ステーションなどとの定めによります。

申し込み 利用している訪問看護ステーションなどから事前申請

※詳しくは利用している訪問看護ステーションなどへ相談してください。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

催し物



お知らせ



募集



講座・試験



募集

福祉施設の指定管理者

福祉総務課

(TEL) 21-5557 (FAX) 21-5555

市では、次のとおり指定管理者を募集します。

対象施設 ①みなとふれあいセンター、②おひさま児童園、③小俣児童館、④明野児童館、⑤御園こどもプラザ、⑥ハープロプラザみその、⑦障害児放課後等支援施設フレンドズ、⑧障がい者基幹相談支援センター

期間 ①～⑥令和8年4月1日～令和13年3月31日(5年間) ⑦⑧令和8年4月1日～令和11年3月31日(3年間)

申し込み 7月22日(火)～8月18日(月)に、直接申請書を同課へ

※募集要項・申請書は、6月20日(金)～7月3日(木)に、同課で



配布、また市のホームページに掲載します。

施設案内会・応募者説明会

申し込み 7月4日(金)、15時までに、直接またはファクス・Eメール(☐tukushisounu@city.ise.mie.jp)と同課へ

令和7年度

みえの働き方改革推進企業

三重県雇用経済部・雇用対策課 (TEL) 059-224-2454 (FAX) 059-224-3024

県では、誰もが働きやすい職場環境づくりを積極的に推進する企業などを「みえの働き方改革推進企業」として登録し、当該年度に登録された中から知事表彰を行います。

対象 県内に本社または主たる事務所があり、県内において事業活動を行う常時雇用労働者を有する法人で就業規則を定め、次の項目について取り組んでいること

- ・年次有給休暇の取得促進、柔軟な働き方の活用など、従業員のワーク・ライフ・バランスを推進するための取り組みを行っている
- ・出産・育児・介護にかかる休暇・休業制度などについて活用しやすい工夫を講じている、または法律以上の規定を定めている
- ・女性・高齢者・障がい者・若年者を含め、誰もが安心して働ける職場環境づくりに取り組んでいる

※詳しい内容や申し込み方法は、同課へ確認してください。

講座・試験

お伊勢さん観光案内人適格試験

伊勢商工会議所 (TEL) 25-5153

令和8年度から活動する「第15期お伊勢さん観光案内人」の適格試験・研修を行います。

対象 次の全てを満たす者

- ・令和8年4月1日時点で満20歳～満65歳

- ・原則、伊勢市近隣に在住
- ・心身ともに健康
- ・スマートフォンを所有しており、メールでの連絡が可能
- ・登録後、毎月1回以上案内活動ができる

※試験の前に書類選考があります。

申し込み 下の二次元コードから内容を確認し、オンライン申請



お伊勢さん観光案内人とは

神宮を案内する有償ボランティアガイド。案内は伊勢商工会議所と業務委託契約を締結し、マニュアルを元に60分～90分の案内を行います。

中小機構セミナー

三重県信用保証協会 (TEL) 059-229-6011

中小企業基盤整備機構 中小企業大学校瀬戸校 (TEL) 0561-48-3401

とき 7月17日(木)、9時50分～18時・18日(金)、9時30分～16時40分

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大会議室

内容 「部下のやる気と能力を引き出すチームマネジメント」

トリリーダーシップと部下育成の進め方

講師 中井嘉樹さん(株式会社フェアウインド・代表取締役)

定員 15人(先着順)

料金 22000円

※市内に本社を有する企業・事業者の人は、伊勢市ビジネスサポートセンターによる受講料の負担軽減措置が適用され、本講座を修了すると、受講料の半額が返金されます。

申し込み 下の二次元コードからオンライン申請



催し物

令和7年度

伊勢市二十歳のつどい

社会教育課 (TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641

とき 令和8年1月11日(日)、13時～14時

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

※詳しくは市のホームページを確認してください。



ムーブアップモーション 夏至早朝ウォーキング

県営サンアリーナ

(TEL) 22-7700 (FAX) 22-7710

とき 6月21日(土)、6時30分
～7時30分(受け付けは6時
15分～)

集合場所 県営サンアリー
ナ・正面玄関前

内容 県営サンアリーナ・朝
熊山麓公園(約2km)の初心者
向け平坦なコース

定員 20人(先着順)

持ち物 運動しやすい服、タ
オル、飲み物

料金 300円

申し込み 県営サンアリーナ
へ

※小雨決行。延期の場合は前日17
時に、サンアリーナのホームペ
ージに掲載します。

空家に関する 電話相談会

住宅政策課

(TEL) 21-5597
(FAX) 050-1704-1924

市内の空家に関する困りご
とについての電話相談会を開
催します。

とき 6月28日(出)、9時～13
時

内容 市内の空家処分や困り
ごとについて、助言や各種専
門家への取り次ぎ

申し込み 不要。当日に電話
で同課へ

恋活サマーパーティ

いせ出会い支援センター

(TEL) 21-1322 (FAX) 21-1323

とき 7月27日(日)

ところ 県営サンアリーナ・
レセプションルーム

対象 市または近隣市町に在
住・在勤している独身者、ま
たは伊勢市に興味のある独身
者

内容 名前ビンゴゲームやゆ
っくりとフリータイムトー
ク・1対1トークで、婚活初
心者でも安心して楽しめます。
マッチング投票の結果は、
そりとスタッフが教えますの
で、気軽に参加してください。

第1部 25～34歳(男女各10
人程度)、10時～12時30分(受
け付けは9時45分～)

第2部 30～39歳(男女各10
人程度)、13時30分～16時(受
け付けは13時15分～)

料金 500円(男女とも同
じ)

申し込み 7月15日(火)、17時

までに直接(船江
1丁目471-1
ミタス伊勢内)ま
たは同センターのホームペー
ジからオンライン申請



人形劇

ふしぎ駄菓子屋銭天堂

シンフォニアテクノロジ

響ホール伊勢

(TEL) 28-5105 (FAX) 28-5106

ひよつこりひょうたん島な
どを手掛けた「人形劇団ひと
み座」による公演が伊勢にや
ってきます。子どもから大人
まで引き込まれる世界観をお
楽しみください。

とき 9月21日(日)、13時30分
(開場は13時)

ところ シンフォニアテクノ
ロジ・響ホール伊勢・大ホー
ル

定員 500人

料金 一般2000円、3歳
～18歳未満1000円、親子
ペア2500円(全席指定)

※友の会会員は各200円引きです。
※3歳未満は膝上鑑賞無料です。



原作「ふしぎ駄菓子屋
銭天堂」シリーズ(偕成社刊)
廣嶋玲子・作 jyajya・絵

申し込み 6月29日(日)・10時
から(友の会は6月28日(土)・10
時から)、直接または電話で同
館へ

※発売初日の受け付けは電話のみ
です。

※かんぶんオンライン他プレイガ
イドでも販売します。

クルーズ客船(飛鳥Ⅲ) 見学会

鳥羽港クルーズ船誘致受入
協議会

(TEL) 0599-25-1157
(FAX) 0599-25-1159



令和7年に就
航するクルーズ
客船「飛鳥Ⅲ」
が鳥羽港へ入港
します。それに
伴い、伊勢市・
鳥羽市・志摩市
の市民見学会を
開催し、参加者
を募集します。

とき 7月7日

(月)、9時～13時30分

※船内見学は1時間程度

ところ 鳥羽マリンターミナ
ル(鳥羽市鳥羽1丁目238

3-51)

定員 100人程度(中学生
以下は保護者の同伴が必要)

申し込み 6月20
日(金)までに、下の
二次元コードから
オンライン申請



お知らせ

いせ市民活動センター 事務所の一時移転

市民交流課

(TEL) 21-5549 (FAX) 21-5522

いせ市民活動センターは令
和7年7月以降に改修工事を
実施します。それに伴いセン
ター事務所を一時移転します。
とき 7月1日(火)～令和8年
2月ごろ

※6月16日(月)～30日(月)は、移転準
備のため閉館

ところ いせトピア・2階れ
いんぼうルーム

期間中も継続する事業

- ・印刷機、大判印刷機、コピー機の利用
- ・広報誌発刊などの広報事業
- ・登録団体交流会などの交流事業
- ・市民活動支援のための相談事業
- ・パソコン・防災などの講習事業 など

統計調査員に 登録しませんか？

企画調整課

(TEL) 21-5507 (FAX) 21-5522

市では、統計法に基づく国勢調査や住宅・土地統計調査などで、統計調査員として活動できる人を募集しています。

統計調査員は、各種統計調査の調査対象を訪問し、調査内容の説明と調査票を配布・回収する人で、統計調査の重要な役割を担っています。統計調査員の仕事を希望する人は、あらかじめ登録し、条件に合う調査があれば統計調査員として活動していただきます。

業務内容 担当調査区の範囲と調査対象の確認、調査対象への調査票配布・記入依頼、調査票の回収・点検・整理、市へ関係書類の提出

※統計調査員は、特別な拘束時間はありません。自身のスケジュールに合わせて仕事ができます。

資格 次の全てを満たす人
・20歳以上である
・秘密の保護を遵守できる
・税務、警察、選挙に直接関係がない
・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない

・責任を持つて調査業務を遂行できる

報酬 1調査当たり2〜5万円程度

※報酬額は調査の種類や受け持ち件数によって、異なります。

申し込み 下の二次元コードからオンライン申請、または電話で同課へ



※申し込みの際に、簡単な面談を行います。

※調査員への登録は必ずしも調査依頼を確約できるものではありません。詳しくは同課へ問い合わせてください。

介護保険 利用者負担軽減の 認定申請

介護保険課

(TEL) 21-5560 (FAX) 20-8555

介護保険施設に入所（短期入所を含む）の際の食費・居住費には、入所者と世帯の所得に応じて負担の上限額（負担限度額）が設けられており費用負担が軽減されますが、毎年の申請が必要です。

介護保険負担限度額認定証や社会福祉法人等利用者負担軽減確認証などの各種減額証の有効期限は、毎年7月31日

農家の皆さんへ 経営所得安定対策

農林水産課

(TEL) 21-5645 (FAX) 21-5651

令和7年度の経営所得安定対策の申請を希望する人は、交付要件などを確認し、期日までに申請してください。

対象 交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農組織

申し込み 6月30日(月)までに申請書を同課へ

※一定面積以上の水田を耕作している農家には申請書を送付しています。申請書がない場合は同課まで連絡してください。

※本事業については、同課または東海農政局三重県拠点(☎0120-381-3786)に問い合わせてください。

耕作放棄地解消事業 補助金

農林水産課

(TEL) 21-5645 (FAX) 21-5651

耕作放棄地は放置すれば雑草が生い茂り、害獣・害虫発生といった近隣農地への悪影響など、住環境や農業現場でさまざまな問題を引き起こす恐れがあります。市では地域農業の発展と、環境や景観維持を図ることを目的に、耕作放棄地を解消する取り組みに対して同補助金による支援を行っています。

対象 農用地区域内の農地かつ市農業委員会が毎年行う調査で遊休農地と判定された農地

対象者 市内に住所を有する農業者・集落組織・農業法人（当該農地の所有者、対象農地を耕作放棄地の状態にした者などを除く）で耕作放棄地の解消を行った年度から5年間以上農地の利用が見込まれる人

補助対象 農地の再生作業（障害物除去・深耕・整地、これらの作業を併せて行う土壌改良など）に要する経費（機械経費、労務・資材費など）で、令和8年3月31日(火)までに完了するもの

補助金額 対象経費の2分の1以内（上限は1a当たり1万円）

※対象事業を行う前に必ず申請書を提出してください。
※取組内容により、補助金を交付できない場合があります。詳しくは同課へ問い合わせください。

※計画案は意見募集の期間中、環境課・総務課・市役所本館1階 市民ホール・3 総合支所生活福祉課・9支所・伊勢図書館・小俣図書館・いせトピア・二見生涯学習センターでご覧いただけます。また、市のホームページにも掲載します。

環境課

(TEL) 21-5541 (FAX) 21-5522



意見を募集!

第3期伊勢市生活排水対策推進計画(案)

市では、「第3期伊勢市生活排水対策推進計画」の策定を進めており、このたび計画案がまとまりましたので、意見を募集します。

期間 6月16日(月)〜7月16日(水)

対象 市内在住または通勤・通学している人

提出方法 右の二次元コードから、オンライン提出、または直接・郵送・ファクス・Eメール(〒516-8601 岩瀬1-7-29、☎kankyo@city.ise.mie.jp)で住所・氏名・電話番号・意見を記入し同課へ



シリーズ循環型社会



ごみ分別PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ

MOTTAINAI

～3R+リスペクト～をもう一度!!

ごみ減量課 (TEL 37-1443 FAX 37-0189)

リチウムイオン電池など

小型充電式電池による火災が発生しています!

正しいごみの分別をお願いします!!

出し方

- 1 販売店などで回収の可否、方法を問い合わせてください
- 2 販売店などで引き取りできない場合は、専用の回収容器に出して下さい

出す際の注意点

- ①必ずテープで絶縁!!
- ②膨張、変形したものはごみ減量課へ!!
- ③燃えるごみには絶対に出さない!!



ビニールテープで絶縁



セロハンテープで絶縁

回収容器は

- 資源拠点ステーション
- 市役所本館
- 御園・二見総合支所
- 小俣公民館
- 9支所 にあるよ!!



詳しくは市のホームページをご覧ください➡



布団は指定袋に入れば燃えるごみ、入らなければ粗大ごみ



毛布
➡布類

分別方法が分かりにくい物の出し方



鍋焼うどんのアルミ皿
➡缶・金属類



花火
➡燃えるごみ



緩衝材
➡プラスチック類

水に浸してから燃えるごみへ

分別に迷った時は…
ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を!!



アイオーエス
IOS



アンドロイド
Android

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料



ウェブ Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。

広報いせ 第392号

発行日/令和7年6月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局 広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
(TEL)0596-21-5515 (FAX)0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp [伊勢市役所] 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(TEL)21-5558 (FAX)20-8555へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑報として分別してください。



見やすいデザインのための文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。