

市の魅力を再発見!!

伊勢市民限定! 市内博物館施設に 無料で入館!!

文化政策課 (TEL 22-7885 FAX 21-0424)

伊勢の歴史文化に興味のある人はもちろん、施設に行ったことがない人も、この特別な期間にワクワク気分ぜひ遊びに来てください!!

無料期間 7月19日(土)~8月31日(日)

対象施設 ☐ 伊勢河崎商人館 ☐ 尾崎号堂記念館 ☐ 賓日館

無料クーポン利用方法

①スマートフォンなどで提示

- ①「伊勢市LINE公式アカウント」を友だち登録
- ②右の二次元コードを読み取り、「クーポンを表示する」をタップ
- ③利用施設を選択し、入館者数・住んでいる地域を入力
- ④無料クーポンの「表示」を選択
- ⑤利用施設の受け付けでクーポン画面を提示し、入館者数を申し出る



伊勢市LINE
公式アカウント

②「広報いせ」を提示

- ①この「広報いせ」令和7年7月15日号を利用施設の受け付けで提示し、入館者数を申し出る
- ②受け付けで上記対象施設の各チェック欄へ☑を記入してもらう



さらにたくさんの歴史文化と出会える

「(仮称)伊勢市郷土資料館」を準備中!

(仮称)伊勢市郷土資料館を、いせ市民活動センター北館・2階にオープンします。伊勢市の長い歴史と、伊勢参りとともに栄えた独自の文化などを、さまざまな視点で紹介します。伊勢の歴史と文化を総合的に学ぶことで、実は知らなかった伊勢の魅力を再発見していただきたいと考えています。どうぞご期待ください。

3つのオススメPoint

- ①お木曳車の実物展示が見られる!
- ②VR映像による御師邸の体感展示!
- ③触って楽しめる体験展示!

※展示内容は変更になる場合があります。



令和8年
春 オープン
予定!

裏表紙にも歴史・文化を学べる
イベント情報を掲載しています。





夏休み親子施設見学会

小学生とその保護者対象!

伊勢志摩総合地方卸売市場

(伊勢志摩総合地方卸売市場(TEL 37-5050))

伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、普段は見ることのない「青果の競り」や「マグロの解体」などを見学しよう!



と き 8月8日(金)・22日(金)、6:30~9:00

定 員 各日60人(保護者を含む1組4人まで・先着順)

申し込み 7月22日(火)・10:00から、電話で同市場へ〔受付時間は10:00~15:00(水・日曜日を除く)〕

伊勢市消防本部・防災センター

(消防本部総務課(TEL 25-1264 FAX 29-0134))

防災体験学習室の見学や放水体験を通じ、防火・防災意識を高めます。



と き 8月6日(火)・21日(木)、9:30~11:30

定 員 各日15組(先着順)

申し込み 7月22日(火)・10:00から、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で同課へ〔受付時間は10:00~17:00(土・日曜、祝日を除く)〕



御園こども広場 科学工作教室

(ハートプラザみその こども広場(TEL 22-7355))

電気を利用した「電磁石」を利用して永久回転ゴマを作ります。科学の不思議を体験しよう!

と き 7月26日(土)、14:00~15:30

ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

講 師 伊勢おもちゃ病院

対 象 市内在住の小学生 ※低学年は保護者同伴。高学年の保護者も見学は可能です。

定 員 10人(先着順)

料 金 500円

申し込み 7月12日(土)・9:00~25日(金)・17:00に、直接または電話でこども広場へ



親子で体力測定&ボルダリング

県営サンアリーナ
(TEL 22-7700 FAX 22-7710)

親子で楽しみながら体力測定にチャレンジしませんか。今後の体力向上や健康増進にも役立ちます。

と き 7月20日(日)、10:00~12:00(受け付けは9:30~)

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対 象 小学生以上の子どもとその保護者

内 容 体力測定(上体起こし・反復横跳び・20mシャトルラン)・ボルダリング
※参加賞としてお菓子のつかみ取りができます。

定 員 20組(先着順)

持ち物 動きやすい服装、屋内用シューズ

申し込み 事前に電話でサンアリーナへ



夏祭り! みんなの広場

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
(TEL 28-5105 FAX 28-5106)

夏休みに親子で楽しめるイベントを開催!

と き 8月9日(土)、15:30~18:30(大ホールは16:00~17:00)

と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール ほか

内 容 【外 広 場】屋台(かき氷・ポップコーンなど)、ビアガーデン、ミニS L
など

【ロ ビ ー】防災コーナー、くじ引き、バザー、お絵描きコーナーなど

【大ホール】出演…本町春木太鼓、明照太鼓、伊勢よさこい連 清流

※大ホールでは和太鼓の演奏体験も行います。

※大ホールでの演奏を含め入場は無料です(一部に有料コーナーがあります)。



シリーズ いじめで苦しむこどもがゼロの社会へ

【第1回】これっていじめ?

福祉総合支援センターよりそい(TEL 21-5709 FAX 63-5420)

いじめの認知件数や重大事態の件数は全国的に増加傾向で、いじめ問題は深刻な状況にあります。同センターは、教育委員会や学校以外の立場からいじめの早期発見、早期解決に向けて取り組んでいます。

◎これは「いじめ」でしょうか?

- ・あだ名で呼ぶ
- ・背が低い、ぽっちゃりしていると見た目をいじる
- ・プロレスごっこで、ふざける

自分は楽しいと思っても、
相手が嫌だと思ったら「いじめ」になります。



◎いじめの定義を知っていますか

「いじめ」とは、児童生徒に対し、同じ学校に通っているなど一定の人的関係にある他の児童生徒が行う心理的または物理的な影響を与える行為(インターネットを通じて行われるものを含む)であって、その行為を受けた児童生徒が心身の苦痛を感じているものです。

自分にそんなつもりはなくても、無自覚に人を傷つけてしまうことはあります。時に立ち止まって、相手の気持ちを考えてみましょう。

いじめに関する体験談を募集

- ・いじめを受けて辛かったけど、周りの人の支えで前に進むことができた
 - ・いじめを目撃したとき、こうすればよかった
 - ・大人になった今、あの時の自分や今悩んでいる子どもたちに伝えたい
- など、あなたが体験したことを教えてください。匿名でも応募できます。

※応募者には参加賞をお渡しします(1回限り)。また、ホームページへの掲載やイベントで使用する場合があります。

対 象 応募時点で市内在住の人

申し込み 11月30日(日)・17時までに、上の二次元コードからオンライン申請



いじめ相談窓口

学校とは違う立場で寄り添い、一緒に考えます。

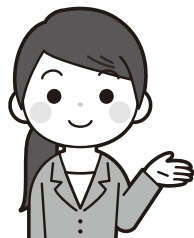
相談方法 直接同センターへ来所のほか、LINE・Eメール(✉ k-katei@city.ise.mie.jp)でも相談できます。

友だち・クラブ・塾などの相談も
できます。



医療費の窓口負担無料化 対象を拡大

医療保険課 (TEL 21-5554 FAX 20-8555)



福祉医療費助成制度は、障がいのある人や一人親家庭、一定の年齢までの子どもなどに対し、医療費を助成する制度です。

現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は8月31日(日)です。9月1日(月)からは、新しい受給資格証を使用してください。

9月1日から対象を18歳まで拡大

これまで15歳までの子どもを対象としていた窓口負担無料化(現物給付)の対象を、9月1日(月)から、18歳まで(18歳になった日以降の最初の3月31日まで)に拡大します。



新しい受給資格証を8月下旬に送付

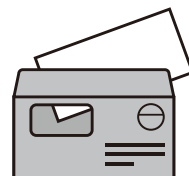
受給資格証は、受給資格者本人や保護者、扶養義務者などの前年の所得(令和6年1～12月中の所得)を基準にして更新します。

所得制限限度額未満であることが確認できる人には、8月下旬に普通郵便で新しい受給資格証を送付します。(所得制限限度額以上の方は受給資格がなくなるため、資格喪失通知を送付します。)

※こども医療費助成制度の所得制限はありませんが、制度上、所得確認のみ行います。

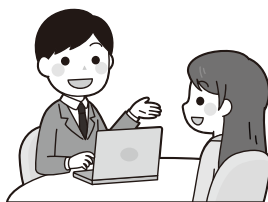
※一人親家庭等医療費の受給資格者のうち児童扶養手当受給者で、子育て応援課(TEL 21-5713)へ現況届を提出していない人は、資格更新ができません。

※障害者医療費の受給資格者のうち後期高齢者医療制度に加入している人は、受給資格証はありません。



助成対象となった時は申請を

令和7年度所得が限度額未満となった人や、助成対象者であるにもかかわらず受給資格の認定を受けていない人は、同課または3総合支所生活福祉課へ申請してください。



自動認定されませんので、必ず申請が必要です。

申請受付開始日 7月16日(水)

※申請に必要なものや福祉医療費助成制度の対象者など詳しくは、市のホームページを確認するか、同課へ問い合わせてください。



学校などで負傷した場合の医療費助成

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の給付を受ける場合は、助成の対象外ですので、受給資格証を提示しないでください。



受給資格証を提示して助成を受けた場合、後日返金していただくことがあります。

みんなで防ごう!

障がい者・高齢者虐待

福祉総合支援センターよりそい
(TEL 21-5583 FAX 63-5420)

障がい者や高齢者の^{そんげん}尊厳を守り、誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるためには、「虐待」について一人一人の正しい理解と気づきが大切です。

このような行為は虐待にあたります

◆身体的虐待

つねる。叩く。蹴る。無理やり食事を口に入れる。など

◆介護・世話の放棄・放任

入浴させず体が汚れている。食事を与えない。徘徊や病気の状態を放置する。など

◆心理的虐待

怒鳴る。悪口を言う。子どものように接する。話しかけているのに意図的に無視する。など

◆性的虐待

下(上)半身を裸にする。下着のままで放置する。わいせつな行為をする(させる)。など

◆経済的虐待

日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。財産や年金を無断で使用する。など

※「高齢者虐待防止の基本」(令和7年3月厚生労働省 老健局)を元に作成

障がい者の虐待防止 → 小さなサインを見逃さない

障がい者の特性から、自分が虐待を受けていても「虐待」と認識できずに、助けを求められない人がいます。周囲が小さなサインを見逃さないようにすることが大切です。

高齢者の虐待防止 → 介護を頑張りすぎていませんか?

高齢者虐待の主な原因に「介護疲れ・ストレス」があります。特に認知症の人のケアは大きな負担となることがあります。

心身ともに余裕をもって介護を続けていくために、家族だけで頑張り過ぎず、介護サービスなどを活用して介護負担を減らすことが大切です。

地域でできること

声掛け 日常的にあいさつをし、近所の関係づくりをしよう。

見守り 障がい者や高齢者、その家族のちょっとした変化に気づき、異変を感じたら声を掛けよう。

相談 本人が「困っていない」「関わってほしくない」などと言う場合でも、放っておくと健康や安全が脅かされる状態になる人がいます。異変を感じたら、下記の窓口へ相談を。



「虐待かな?」と 感じたら**通報**を!

障がい者や高齢者への虐待に気づいた人は通報する義務があります。通報することで、虐待を受けている人を守るとともに虐待をしている人たちを救うことにもなります。

なお、通報した人の情報は守られます。

※生命の危険があるなど緊急性が高い場合は、警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

●障がい者虐待の相談・通報窓口

基幹相談支援センター(TEL 63-5944)

地域相談支援センター(TEL 21-1130 FAX 27-2412)

●高齢者虐待の相談・通報窓口

福祉総合支援センター よりそい (TEL 21-5583 FAX 63-5420)

東地域包括支援センター (TEL 44-1165 FAX 43-4427)

五十鈴地域包括支援センター (TEL 20-5500 FAX 23-0101)

北地域包括支援センター (TEL 65-5070 FAX 65-5075)

中部地域包括支援センター (TEL 27-2424 FAX 27-2412)

南地域包括支援センター (TEL 21-0080 FAX 22-6070)

西地域包括支援センター (TEL 20-5055 FAX 27-0570)

家庭と地域の力で

子どもが生き生き輝く夏休みに!

(学校教育課(TEL 22-7881 FAX 23-8641))

★ちょっとした変化や心のサインを見逃さずに

スマートフォンなどの普及により、子どもたちを取り巻く環境が変わっています。使い方や使う時間などを家族で相談し、ルールを決めておきましょう。

子どもたちが安心して過ごせるよう、危険な目に遭わないよう、地域ぐるみで見守りましょう。



★事故に巻き込まれないために

休み中は、子どもたちの行動範囲が広がります。特に交通事故や水の事故が起こらないように注意しましょう。



★健康で生き生きとした生活を

食事や睡眠時間など生活の様子を把握し、楽しい中にも規則正しい生活を大切にして、子どもたちが健康で生き生きと過ごせるように支援しましょう。

自身や家族の健康管理をはじめ、地域の健康づくりに役立つことを学びます。講座修了後は、健康づくりイベントなどの活動に携わってみませんか。

とき・内容 下表のとおり

ところ 中央保健センター

対象 市内在住で、3回全ての講座に参加できる人

定員 20人(先着順)

申し込み 7月15日(火)・8時30分から右の二次元コードより



体験を通して学ぶ！
**健康づくり
アドバイザー養成講座**
～楽しく健康づくりを
実践しよう～

	とき	内容
第1回	8月22日(金) 13:30～15:30	●保健師の話「伊勢市の健康づくり、ヘルスアドバイザーについて」 ●健康チェック「ロコモチェック、咀嚼判定など」
第2回	8月26日(火) 13:30～15:30	●講演「健康づくりのための身体活動・運動」、実技(講師：片山靖富さん(皇學館大学教育学部准教授)) ●ヘルスアドバイザーより活動紹介
第3回	9月5日(金) 13:30～15:30	●保健師の話「こころの健康づくり・メンタルパートナーについて」、リラクゼーション実技 ●栄養士の話「バランス食で健康に！味噌汁の塩分測定や食生活のポイント」 ●修了証書授与

オンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)

(TEL) 2712435 (FAX) 2110683

11日は
健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは全て下記の二次元コードから申し込みができます。



★参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

月に一度の 健康チェックを 始めましょう

健康テラスでは、ベジチェックや脳年齢計などの常設機器に加えて、毎月11日の健康

の日は健康機器を追加します。8月の健康の日は、「血管年齢測定」と「自律神経チェック」を追加します。自分の健康度を数字で「見える化」して健康づくりに役立てましょう。

とき 8月11日(祝)、9時～12時(全6回)

ところ 中央保健センター
定員 60人(30分ごとに各10人)

申し込み 7月15日(火)・8時30分から、右上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ



健康の日における啓発事業 知っておきたい！ 認知症予防と 生活習慣病の関わり

「広報いせ」健康なんでも相談室でおなじみの谷崎医師が、認知症予防と生活習慣病の関わりについてお話しします。

献血にご協力を!!

～あなたの献血が
誰かの一生につながる～

輸血用血液は、人工的に作ることも、長期間保存することもできません。輸血を必要としている人を助けるためには、皆様のご協力が必要です。

特に夏季は献血協力者が少なくなりやすいため、7・8月を「愛の血液 助け合い運動」月間としています。皆様のご協力をお願いします。
※対象年齢など詳しくはハートワンへお問い合わせください。

伊勢献血ルーム「ハートワン」TEL 0120-25-7821

〒516-0008 船江1丁目471-1
ショッピングセンター「ミタス伊勢」内

【受付時間】全血献血 10:00～11:45、13:00～17:30
成分献血 10:00～11:00、13:00～17:00

【休 日】毎週金曜日、年末年始

日本脳炎定期予防接種

日本脳炎は蚊が媒介する病気です。感染しても症状が現れないことがほとんどですが、発症した場合は20～40%が死に至る病気です。ワクチンを接種することで日本脳炎にかかる確率を75～95%減らすことができます。接種の対象年齢の人は予防接種をぜひ受けてください。日本脳炎予防接種は、1期(3回)と2期(1回)の全4回の接種が必要です。

接種の対象年齢など詳しくは、市のホームページまたは「広報いせ」5月1日号10ページをご覧ください。

とき 8月11日(祝)、13時30分～15時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

演題 「認知症予防生活習慣病予防について」

講師 谷崎隆太郎(伊勢総合病院 内科・総合診療科 副部長)

定員 50人(先着順)

申し込み 7月15日(火)・8時30分から、上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

家庭で実践



野菜を1日350g(小鉢5皿分)食べよう!

生活習慣病予防に有効なビタミン、ミネラル、食物繊維などの必要量を取るために、成人の1日の野菜摂取量は350g以上が目標とされています。1日に野菜料理小鉢5皿分を目標に取りましょう。



350gの野菜を料理にすると

小鉢1皿70g×5皿分の料理になります

野菜の小鉢や具だくさんの汁物は1皿でおよそ70gの野菜が取れます。



サラダ



和え物



炒め物



酢の物



野菜スープ



八宝菜

八宝菜や野菜炒めなどの野菜を多く使う料理では、1皿で小鉢2皿分(約140g)の野菜が取れます。

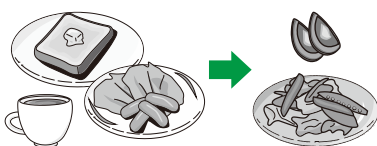


朝・昼・夕の献立の工夫で1日350gの野菜を!

1日の野菜摂取量 約370g

朝

付け合わせ野菜、野菜ソテーをプラスして約130g



昼

ラーメンを野菜入りラーメンにして約100g



夜

おひたしと汁物を具だくさんにして約140g



作ってみよう!

野菜がたっぷりとれる料理

野菜たっぷりタコライス



1人分の栄養価

●たんぱく質18.2g ●脂質13.0g
●塩分1.8g

【野菜摂取量】約180g

エネルギー
494 kcal

材料【2人分】

●合いびき肉 100g
●玉ねぎ 1/2個
① ●にんじん 1/4本
●生しいたけ 4枚
●にんにく 1/2片
●レタス 大2枚
●きゅうり 1本
●ミニトマト 6個
●チーズ 20g

●オリーブ油 小さじ1
●塩 小さじ1/6
●黒コショウ 少々
② ●ケチャップ 大さじ2
●ウスターソース 大さじ1
●カレー粉 小さじ1
●砂糖 小さじ1/2
●ごはん 300g

作り方

- ① ①の野菜をみじん切りにする。レタスは1cmの幅の細切り、きゅうりは1cm角、ミニトマトは4等分に切る。チーズは食べやすい大きさに切る。②の調味料を合わせておく。
- ② フライパンにオリーブ油とにんにくを熱し、玉ねぎ、にんじんを炒めたら、合いびき肉、生しいたけ、塩、黒コショウを加えてさらに炒める。火が通ったら、②の調味料を加え、なじませたら火を止める。
- ③ 器にご飯を盛り、レタス、②、きゅうり、トマト、チーズの順にのせる。

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。



← 低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 検索Q

季節の野菜レシピ動画 伊勢市 検索Q →



イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第400回 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」
(TEL 23-8838)

時 7月31日(木)、18:00～(第1部)・
21:00～(第2部) **所** おかげ横丁「す
し久」(宇治中之切町20) **内** [第1・
2部とも] 桂文我などが出演する落
語会。歴史の趣を感じる建物で非日
常感を味わいながら、笑いのひとと
きをお楽しみください **料** 前売り
2,500円、当日3,000円

前売り券の販売 おかげ横丁「おみや
げや(総合案内)」または、おかげ横
丁のホームページの予約サイト、チ
ケットぴあにて販売

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室
(TEL 22-8635 FAX 27-1704(代表))

時 8月2日(土)、14:00～ **所** 皇學館
大学・431教室(4号館3階) **内** 明治
文学のビジュアル・イメージ **徳富
蘆花**「不如帰」を材に **講師**: 平石
岳さん(文学部助教) **定** 100人(先
着順) **申** 同大学のホームページから
※詳しくは、同大学のホームページをご
覧ください。

無料塾のボランティアを募集

子どものまなざし塾
(☐ kmanazashijuku@gmail.com)

子どもたちの宿題や勉強を見守
り、分からないところをサポートす
るボランティアを募集します。

時 原則毎週土曜日、9:45～11:35
(都合の良い日だけの参加でも可)

所 倭隠岡団地集会所(倭町19-1)

対 18歳以上の人(教育経験は問いま
せん) **申** Eメールで同塾へ



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利
用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

広島・長崎原爆写真& 高校生絵展

新日本婦人の会伊勢支部
(TEL・FAX 24-6913)

時 7月25日(金)～28日(月)、9:00
～19:00(最終日は15:00まで)
所 伊勢図書館・2階 展示ホール
内 原子爆弾による被害の惨状
を伝えるための写真と、広島
の高校生が被爆者から話を聞いて
描いた「原爆の絵」の展示

いせおんどを おどってみよう!

伊勢音頭を楽しむ会・矢内さん
(TEL 090-4464-1272)

伊勢音頭を体験してみませんか。私服
参加や見学のみでも大丈夫。興味がある
人はぜひ参加してください。

時 8月2日(土)・16日(土)・23日(土)・30日
(土)・9月13日(土)・27日(土)・10月18日(土)、
9:30～ **所** 宇治公民館(宇治浦田1丁目
10-20) **対** 幼児～高校生とその保護者
申 前日までに電話で矢内さんへ

暑気払い茶会

煎茶礼道日泉流・小泉さん
(TEL 090-7815-9505)

冷玉露・蓋付煎茶で、夏の暑さで
体内に蓄積された熱や疲労・邪気を
払いのけ、酷暑を乗り切りましょう。

時 8月2日(土)、①10:30 ②12:00 ③
13:30 ④15:00 ⑤16:30 **所** 伊勢
河崎商人館 **定** ①～⑤各席5人

料 2,000円(入館料を含む) **申** 7月
16日(火)～25日(金)に、電話で小泉さ
んへ

時 とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員
料 料金 **申** 申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

9月15日号→7月31日(木) 10月1日号→8月15日(金)



暁の星こども園

☎ 22-0689

入園説明会 7月26日(土)

9:45～受付 10:00開始

事前に電話でお申し込みください

※詳細はHPをご覧ください



「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に 広告を掲載しませんか?

自治体広報ならではの **地域密着型の
情報発信** **地域での
知名度向上** **自治体発信の
高い信頼度**

興味のある方はお気軽に

伊勢市役所広報広聴課 ☎ 0596-21-5515

までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、
掲載をお断りする内容のものもございます。
詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索Q



シリーズ

消費生活

消費生活センターだより



伊勢市消費生活センター(TEL 21-5717 FAX 22-5014)



ネット通販のだまし広告 **ダークパターン** に注意!

ダークパターンは、消費者が気付かないうちに不利な判断・意思決定をしてしまうように誘導する仕組みや手法のことです。



ネット通販でのダークパターンの例

「医師や専門家がオススメ! ○○ダイエット!!」

- ➡記事をよく読むと、医師が勧めているのは、商品ではなく「商品に含まれている成分」であり、商品の摂取による効果を示すデータはないか、マウスなどでの実験データしかない場合があります。
- ※医薬品や化粧品などの場合、「医師などの推薦」と広告することは薬機法違反です。

「2回目は送れません!」「いつでも解約可能」

- ➡解約するまで商品が送られてくる、「定期購入契約」かもしれません。「解約する場合は、次回発送日の10日前までに電話で解約手続きしてください」などと、小さく書かれていることがあります。
- ※解約方法が電話しかない場合、なかなか電話が繋がらない、というトラブルが多くあります。

「専門誌・女性誌に掲載」

- ➡広告欄に掲載されただけという場合もあります。

「割引クーポン適用価格500円」

- ➡500円なのは、定期購入の初回だけで、2回目に高額請求されたというトラブルが多くあります。

大手通販サイトの注文でも、「知らないうちに定期便になっていた」「知らないうちに有料会員に登録されていた」という相談があります。

だまされないために

- ① カウントダウンなどで消費者を焦らせたり、解約しづらくしたりするなど、いろいろな「ダークパターン」があります。ダークパターンについて知り、引っかけられないように気を付けましょう。
- ② インターネットで注文する場合、注文確定前に表示される画面(最終確認画面)は すみずみまでよく読み、全部スクリーンショットを撮っておきましょう。
- ③ 事業者から届いたメールは、必ず内容を確認しましょう(偽メールの危険があるので、メールに記載のURLは使用せず、詳しい内容は公式アプリなどで確認してください)。

おかしいと思ったら悩まずに、消費生活センターに相談してください。

伊勢地区医師会 准看護学校

生徒募集

- ➡ 幅広い年代が在籍(10代 ~ 50代)
- ➡ 正看護師への道も開ける
- 【過去10年実績】
- ➡ 准看護師資格試験合格率 100%
- ➡ 就職率 100%



働きながら2年間で資格が取れる県内唯一の学校!

8月7日(木) オープンキャンパス(13:00 ~ 15:00頃) 詳細はHPをごらんください。

<https://ise-med.or.jp>

伊勢市勢田町6-13-12
Tel. (0596) 24-8228

令和7年度

楽しくわかる スマホ教室 受講生募集!

スマートフォンの使い方講座を開催します。基本操作を学べる基本コースと、もっとスマートフォンを活用したい人を対象とした応用コースがあります!ぜひ、ご応募ください!

問い合わせ 教育情報パートナーズ株式会社 (TEL 03-6820-7091)

※受付時間… 9:00~18:00(月~金曜日(祝日を除く))

デジタル政策課 (TEL 21-5569)

受講無料!



とき・内容 今年度は全26回開催予定です。

ところ いせトピア・3階 会議室2
対象 市内在住の人
定員 各講座8人
講師 スマホインストラクター
申し込み 7月24日(木) [郵送の場合は消印有効] までに往復はがき(下図参考)で、または上の二次元コードからオンライン申請



開催回	とき	講座内容
第1回	8月21日(木) 10:00~12:15	【基本コース】 ●カメラを使う ●インターネット・二次元コードを使う
第2回	8月21日(木) 13:30~15:45	
第3回	8月26日(火) 10:00~12:15	【応用コース】 ●動画配信サービスを楽しもう(YouTube) ●LINEをもっと使おう(中級編)
第4回	8月26日(火) 13:30~15:45	

往復はがきの書き方

往復用表	返信用裏	返信用表	往復用裏
85 〒150-0002 往信 東京都渋谷区渋谷3-2-3 帝都青山ビル5階 教育情報パートナーズ株式会社	何も 記入しないで ください。	85 〒000-0000 返信 住所 氏名	(1)第1希望【第〇回】 (2)第2希望【第〇回】 (3)第3希望【第〇回】 (4)氏名(ふりがな) (5)連絡がつきやすい電話番号 (6)利用機種

※(1)~(3)には右上の表から参加を希望する開催回を記入してください。

- ・申し込み多数の場合は抽選となります。
- ・受講の可否は、8月7日頃、返信用はがきまたはご登録いただいたメールアドレス宛にお送りします。
- ・教育情報パートナーズ株式会社 (TEL 03-6820-7091) からご連絡をさせていただく場合があります。
- ・講座は途中15分程度の休憩を設けます。
- ・大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合、または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。
- ・本事業は、市が教育情報パートナーズ株式会社に委託をして運営しています。本事業の運営にあたって収集した情報は本事業以外には使用しません。

自立した生活を応援

在宅支援サービス

高齢・障がい福祉課 (TEL 21-5559 FAX 20-8555)

緊急通報装置貸与事業

緊急事態発生時に迅速かつ適切に対処できるよう、緊急通報装置を貸与します。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯の人または重度身体障がい者で、身体状況などの理由から日常生活動作に支障があり、緊急時の通報手段の確保が困難かつ近隣に扶養義務者がいない人
- ▶ **利用料金** 通話料全額、装置レンタル料(市民税の課税状況により異なります)
 ※親族などの協力者が必要です。
 ※緊急通報装置本体・携帯用無線機・人感センサーを室内に設置します(無線の端末を置くことで、固定電話回線がなくても設置できます)。

救急医療情報キット配備事業

自宅での万が一の事態に備えるため、医療情報や緊急連絡先などを書いた用紙を専用の容器に入れて自宅に保管しておくためのキットを配布します。緊急時には、救急隊員がその情報を活用します。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯などの人、障害者手帳を持っている人

訪問理美容サービス事業

訪問理美容サービスを受ける際の出張費を助成します。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯の人、下肢または体幹障がい1・2級の人、内部障がい1級の人で寝たきりの状態のため理美容店へ行くことが困難な人
- ▶ **助成額** 1回につき1,000円(技術料は全額自己負担)
- ▶ **利用回数** 年12回まで(申請時期により異なります)

「食」の自立支援事業

自宅に栄養のバランスが取れた食事を届け、安否確認を行います。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯などで、老衰、心身の障がいおよび傷病などの理由により、定期的な見守りが必要で食事の確保が困難な世帯などの人
- ▶ **利用料金** 実費相当分(業者や食事の種類により異なります)
- ▶ **利用回数** 週3回まで(平日の昼食のみ)

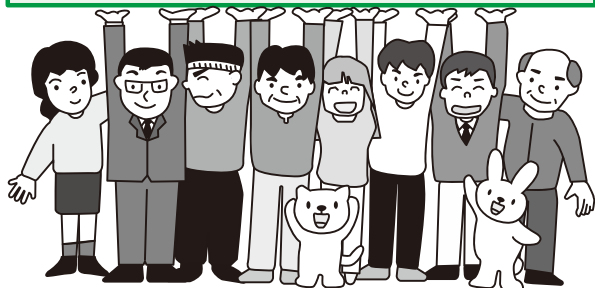


いせぼれんだより

No.97

伊勢市ボランティア連絡協議会(八日市場町・福祉センター内) (TEL 27-2425 FAX 27-2412)

伊勢市ボランティア連絡協議会



輪島市へ義援金を届ける

5月19日に石川県の輪島市役所へ、伊勢市ボランティア連絡協議会と伊勢朗読会からの義援金を届けに行きました。輪島市長からは、お礼の手紙を頂きました。



輪島市役所に義援金を持参

その後、震災・水害と2回の災害に遭った「宅田第2仮設住宅」を訪問し、お茶会を開催しました。この仮設住宅には約250人が暮らしています。

話を聞いたところ、地震で家が全壊した直後に海の水が急に引き、津波が来ると思い高いところに避難しようとしたところ崖崩れに遭遇した人がいらっしました。避難する際は、津波だけではなく、崖崩れなどの被害にも気をつけなければいけないことを知ったとのことでした。

また、令和6年1月の地震の影響で同年5月に仮設住宅に引越し落ち着いたと思ったら、9月の水害で家財や車を失い、大変な思いをされた人が多くいました。水害は朝方で、避難のサイレンなどは鳴らなかったそうです。

伊勢市も、いつ南海トラフ地震が起きるか分かりません。いつ起きても大丈夫なように、避難方法や家族との連絡方法、避難道具の確保などを常日頃から意識して生活していかなければいけないと強く思い帰路につきました。

伊勢朗読会

能登支援チャリティーコンサートを開催

6月8日に福祉センターで朗読コンサートを開催し、収益金の全てを直接、輪島市役所にお届けしました。ご協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。

ごあいさつ

日頃のご支援ご協力に厚く御礼を申し上げます。

本年度のボランティア活動は、げん気・やる気・ほん気を目指して掲げて推進に努めています。7月開催のボランティアまつりも、同じテーマのもと現在準備に入っています。皆さんにはお力添えの程、重ねてよろしくお願い申し上げます。

伊勢市ボランティア連絡協議会 会長 泰道 詞子

令和7年度 ボランティア連絡協議会総会

4月29日に福祉センターにて開催し、全議題が承認されました。

【令和7年度 事業計画】

- 能登、輪島市訪問 5月18日(日)・19日(月)
- 高柳の夜店への参加 6月7日(土)
- 市・障がい者体育祭 6月14日(土)
- ボランティアまつり 7月21日(祝)
- 伊勢まつりへの参加 10月11日(土)・12日(日)
- 会員新年交流会 令和8年1月12日(祝)
- チャリティー映画会 令和8年3月20日(祝)
- 福祉の店 火～土曜(10:00～14:30)
- 福祉の店感謝祭 8月、12月
- リサイクル活動(古切手・アルミ缶など) 毎月
- リサイクル活動(資源回収) 毎日(日曜日を除く)
- 伊勢市駅前案内ボランティア 土・日曜(10:00～11:00)
- 黄色いレシート運動(イオン伊勢店)
- いせぼれんだより発行(年4回) 4月、7月、10月、2月
- 学生、高齢者等支援活動
- フリースペース(料理教室など)
- 「学習支援」への協力
- ひまわりへのおやつ作り支援
- 市民料理教室
- 研修視察
- 防災研修会
- グループ毎研修会



泰道会長 挨拶

ボランティアまつり 2025

7月21日(祝)に福祉センターにて、今年も開催します。さまざまな行事を予定していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

また、バザー用品などの協力をお願いします。7月9日～20日に電話をいただければ伺います。

【連絡先】☎090-5614-5519 福井さん

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

非核・平和空襲展

平和の川柳

非核平和第46回空襲展

実行委員会事務局

(TEL・FAX) 25-1697

(伊勢地区労継承センター内)

人権政策課

(TEL) 21-5545 (FAX) 21-5555

平和の尊さ、平和を願う思い、戦争の悲惨さなどを詠んだ川柳を募集します。

規格 自作・未発表のもので、1人1作品

応募方法 8月5日(火)必着までに、住所・氏名・年齢・連絡先・川柳作品を、はがきまたはファクス・Eメールで同事務局(T516-00035 勢田町613-13伊勢地区労継承センター内、Eメール: tou@bronzeonline.jp)へ

展示 8月23日(出)・24日(日)にハートプラザみそので開催する「非核・平和第46回空襲展」にて展示

選考 第一次審査で選出した入選作品を展示し、その中から来場者の投票により優秀作品を選出

※優秀作品に選出された応募者に、図書カードなどを進呈します。



人権尊重啓発標語

人権政策課

(TEL) 21-5545 (FAX) 21-5555

人権尊重の重要性や、命の大切さなどを訴える標語を募集します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

規格 自作・未発表のもの**応募方法** 9月5日(金)までに、下の

二次元コードから

オンライン申請、

または応募用紙(市のホームページに掲載)はがきなどに



伊勢市

景観絵画コンクール

都市計画課

(TEL) 21-5591

(FAX) 050-1704-1924

住所・氏名・年齢・連絡先・作品を記入し、郵送またはファクス・Eメールで同課(T516-8601 岩淵1丁目7-29、Eメール: jinken@city.ise.nie.jp)へ

※応募は、1人1点とします。

景観に親しみをもち、大切に気付き、新たに発見してもらうことを目的として、市内の好きな景観の絵画を募集します。今年度は市制施行20周年・景観コンクール10周年を記念し、中学生以上を対象とした一般部門を設けます。

テーマ 「わたしの好きな伊勢市の景観」：伊勢市内にあるまちなみ・昔ながらの建物・自然風景など

対象 小学生部門：市内在住または通学している小学生、一般部門：市内在住または通勤・通学している中学生以上の人

規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

伊勢市

わがまち写真コンクール

都市計画課

(TEL) 21-5591

(FAX) 050-1704-1924

※必ず市のホームページに掲載の募集要領を確認してください。



※一般部門はA3、8×4号も可

応募方法 9月5日(金)までに、作品裏面に応募票(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小学校に通学している人および一般は同課)へ

※応募は1人1作品とします。

景観に親しみをもち、大切に気付き、新たに発見してもらうことを目的として、市内の好きな景観の写真を募集します。

テーマ 「わたしの好きな伊勢市の景観」

対象 市内在住または通勤・通学している中学生以上の人

規格 縦横自由、カラー・モノクロ自由、自作・未発表のもの、ファイル形式はJPEG形式、プリント写真は四つ切りサイズ(25×4cm×30×5cm)またはワイド四つ切りサイズ(25×4cm×36×5cm)、1千万画素数以上

応募方法 9月5日(金)までに、下の二次元コードからオンライン申請、またはCD-R・プリント写真を応募票とともに直接・郵送(T516-8601 岩淵1丁目7-29)、もしくは応募票を添付しEメール(Eメール: toshikei@city.ise.nie.jp)へ同課へ

※応募は1人3作品とします。

※必ず市のホームページに掲載の募集要領を確認してください。

お詫びと訂正

「広報いせ」7月1日号10ページ【企業&大学連携講座 電気&隠れた文字の不思議&おせんべい作りで親子の絆を深めよう】の記事において、内容の企業名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正しくは次のとおりです。

家庭用調理機でおせんべいを焼いてみよう！

(イホールディングス株式会社(株式会社マスマスヤ))

バスのポスターを募集

交通政策課

(TEL) 21-55593

(FAX) 050-1704-1924

おかげバスや路線バスをもっと利用してもらえよう
に、まちを走るバスを描いた
ポスターを募集します。

対象 市内在住または通学し
ている小学生

規格 四つ切り画用紙(38cm
×54cm・縦横自由)、着色画材
は自由、自作・未発表のもの

応募方法 9月5
日(金)までに、作品



裏面に応募票(各
学校に配布・市の
ホームページに掲載)を貼り、
各学校(市外の小学校に通学
している人は同課)へ

明るい選挙 啓発ポスター

選挙管理委員会事務局

(TEL) 21-56335 (FAX) 21-5636

明るい選挙を呼びかける印
象的なポスターを募集します。
対象 市内在住または通学し
ている小中高生

規格 四つ切り画用紙(38cm
×54cm・縦横自由)または八つ
切り画用紙(27cm×38cm・縦横

自由)、着色画材は自由、自
作・未発表のもの

応募方法 9月12日(金)まで
に、各学校(市外の学校に通学
している人は同事務局(御園
総合支所・2階)へ
※応募は1人1作品とします。

2025 ISE COLLECTION 第71回伊勢市美術 展覧会の作品を募集

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢

(TEL) 28-5105 (FAX) 28-5106

10月21日(火)から開催する伊
勢市美術展覧会の作品を募集
します。

募集期間 9月1日(月)・9時
〜30日(火)・17時

対象 平成22年4月1日以前
生まれで、次のいずれかに該
当する人

- ・伊勢市・鳥羽市・志摩市・
明和町・度会郡在住または
通勤・通学している
- ・伊勢市内にある文化団体に
加入している

募集分野

【絵画】 油彩・水彩・版画など
の平面的な作品

【彫刻】 床または台の上に置いて
鑑賞する立体的な作品

【工芸】 陶芸・漆芸・金工・木

竹工など

【写真】 単写真・組み写真

【書】 漢字・かな・てん刻など

【グラフィックデザイン】 手が
き、エアブラシ、CGなど

【出品料】 1分野につき100
0円(平成19年4月2日以降
生まれの人は無料)

※作品は創作で、自作・未発表の
ものに限りません。規格は募集要
項で確認してください。

※出品は、各分野1人1作品とし
ます。

※募集要項と出品申込書は、7月
16日(火)以降、同館、文化政策課、
3総合支所生活福祉課、9支所
いせトピアで配布します。なお、
前回の出品者には郵送します。

伊勢図書館・小俣図書館 雑誌スポンサーを募集

教育メディア課

(TEL) 63-5852 (FAX) 23-8641

1年間、図書館に雑誌を提
供していただき、その期間、
雑誌の最新号カバーと雑誌棚
に広告を掲載します。

対象 企業・商店・団体など
(個人を除く)

料金 提供していただく雑誌
の年間購読料

申し込み 申請書・広告案を
直接または、郵送・ファクス・
Eメール(〒519-059

2 小俣町元町540、☎koy-
media@city.ise.mie.jp) で
同課へ

※申請書・対象雑誌・実際の広告
掲載イメージなど
詳しくは、市のホ
ームページをご覧
ください。



講座・試験

令和7年度第1回 いせファミリィ・ サポート・センター 提供会員養成講座

いせファミリィ・サポート・
センター

(TEL) 28-5692 (FAX) 28-5679

いせファミリィ・サポート・
センター事業において、有償
で子どもの預かりや送迎をす
る提供会員を養成する講座を
実施します。

とき 8月23日(土)・24日(日)・
30日(出)・31日(日)・9月14日(日)

ところ 小俣環境改善センタ
ー(8月31日は度会町役場)

対象 市内在住または近隣市
町在住の18歳以上で、受講後
提供会員として登録できる人
内容 子どもの成長・発達・

病気に関する講座、救急法な
ど子ども全般に関する講座
定員 20人

料金 無料(市外在住の人は
別途テキスト代2600円が
必要)

申し込み 下の二
次元コードからオ
ンライン申請、ま

たは電話・ファクス・Eメー
ル(☎kodomo21@zb.ztv.
ne.jp)で、同センターへ



下水道排水設備工事 責任技術者試験

三重県下水道公社

(TEL) 0598-53-2331
(FAX) 0598-53-4867

とき 11月27日(木)、13時〜

ところ 三重県総合文化セン
ター(津市一身田上津部田1
234)

料金 8000円

申し込み 8月4日(月)〜9月
8日(月)(当日消印有効)に、受
験申込書類を直接または郵送

(簡易書留)で同公社(〒51
5-0104 松阪市高須町
3922)へ

※受験申込書類は、同公社のホー
ムページに掲載しています。ま
た、郵送での取り寄せもできま
す。

★ 催し物

原爆被災ポスター展

人権政策課

(TEL) 21-5545 (FAX) 21-5555

原爆の悲惨さを伝えるとともに、恒久平和を願い、原爆被災ポスター展を行います。

とき ①7月1日(火)・10時～16日(水)・21時、②7月18日(金)・8時30分～30日(水)・17時15分、③8月1日(金)・8時30分～15日(金)・17時15分

ところ ①イオンタウン伊勢ラパーク店、②御園・小保総合支所、③市役所本庁・二見総合支所

第22回 伊勢の夜祭

伊勢銀座新道商店街振興組合

(TEL) 28-5668 (FAX) 27-2510

とき 7月26日(土)、17時～

ところ しんみち商店街周辺、一之木中央公園

内容 しんみち縁日(かき氷・金魚すくい・ヨーヨー釣りなど)、大世古町によるイベント

コーナー、ビンゴ大会、屋台村、子ども木遣り、物産展、園児のダンスなど

※内容は変更となる場合があります。

二見サマーフェスティバル

伊勢市観光協会

(TEL) 28-3705 (FAX) 27-1049

とき 8月9日(土)、10時～15時30分

ところ 二見浦海水浴場

内容 ヨガ(要予約)、ビーチサンダル飛ばし、宝まき、縁日、キッチンカーなど

申し込み ヨガの予約は、同協会ホームページよりオンライン申請

申し込み ヨガの予約は、同協会ホームページよりオンライン申請



みそのスポレククラブ

プールでエアロビ・ウォーキング

みそのスポレククラブ事務局

(御園B&G海洋センター内)

(TEL) 36-4511 (FAX) 36-4512

とき 8月の毎週土曜日、19時30分～20時30分

ところ 御園B&G海洋センター・プール

対象 市内在住の人

定員 30人

料金 2000円(5日間)

(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は1000円)

申し込み 7月8日(火)から、

申し込み 7月8日(火)から、

申し込み 7月8日(火)から、

申し込み 7月8日(火)から、

申し込み 7月8日(火)から、

申し込み 7月8日(火)から、

直接みそのスポレククラブ事務局へ

サンアリーナ

ラウンジコンサートバート

夏夜風奏

県営サンアリーナ

(TEL) 22-7700 (FAX) 22-7710

ラウンジでの気軽な演奏会です。尺八の音色でさまざまな曲をお楽しみください。

とき 7月23日(水)、19時～19時50分(開場は18時30分)

ところ 県営サンアリーナ・1階ラウンジ

演奏予定曲 「山越」「情熱大陸」ほか

出演者 竹内洋司さん(尺八)

定員 50人(先着順)

入場料 1000円(就学前

の子どもの膝上鑑賞は無料)

申し込み 事前に電話で県営

サンアリーナへ

申し込み 事前に電話で県営サンアリーナへ

お知らせ

電子図書館

1670冊が

読み放題!

教育メディア課

(TEL) 63-5852 (FAX) 23-8641

絵本や図鑑をはじめ、小学生向けの伝記・小説や大人も楽しめる新書など、幅広い内容を揃えています。ぜひ一度アクセスしてみてください!

※利用には伊勢市図書館利用カードが必要です。

利用方法

①伊勢市電子図書館にアクセス

②ログインする

③ID・伊勢市図書館利用カードにある7桁の利用者番号

・初期パスワード(生年月日8桁(西暦4桁・月2桁・日2桁))

④読む

⑤読みたい本を探して「読む」をクリックする

※通信料は利用者の負担となります。



文字でコミュニケーション

要約筆記通訳者の派遣

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

「病院での診察で医師の説

明が聞こえない」「自治会の活動に参加したいが聞こえないので参加しにくい」「就職の面接時に聞こえの保障がほしい」など、聞こえでお困りのことはありませんか。

伊勢市には登録要約筆記通訳者があり、無料で派遣できます。要約筆記通訳者を介してコミュニケーションをとることができ、気軽に相談してください。

対象 聴覚障がいの身体障害者手帳を持っている人

申し込み 同課へ

伊勢市平和の礎(慰霊碑)を開放

福祉総務課

(TEL) 21-5557 (FAX) 21-5555

平和の礎は、日清・日露の大戦から太平洋戦争に至る旧伊勢市戦争犠牲者4052柱の御霊を合祀し、慰霊と恒久平和を祈念する施設です。

終戦記念日と秋分の日に合わせて開放します。施設の内

部にも入ることができます。

開放日時 8月1日(金)～15日

(金)・9月20日(土)～26日(金)、8

時～17時

ところ やすらぎ公園内(旭

町444-15)

町444-15)

町444-15)

町444-15)

町444-15)

町444-15)

町444-15)

町444-15)

町444-15)

養護老人ホームへの 入所相談

高齡・障がい福祉課

(TEL) 21-55559 (FAX) 20-85555

対象 65歳以上の人で、日常生活についてはおおむね自立しているものの、「環境上の理由」および「経済的な理由」などにより、家庭において生活することが困難な人

※環境上の理由…家族・住居の状況など現在の環境では生活することが困難な場合など
※経済的な理由…本人の属する世帯が生活保護を受けているか、市民税の所得割を課されていない場合など

入所するには

入所希望の人は同課へ相談してください。入所は施設と契約するのではなく、市の措置に基づいて行われます。市に相談・申請し、入所判定委員会が「措置が必要」と判定される必要があります。

市内の養護老人ホーム

万亀会館(二俣町)、高砂寮(小俣町宮前)

利用者負担 入所者本人の収入に応じて決定

※扶養義務者(配偶者・子など)がいる場合、扶養義務者も収入に応じて費用負担が発生する場合があります。

中小企業退職金 共済制度奨励補助金

商工労政課

(TEL) 21-55568 (FAX) 21-56551

市では、従業員の福祉の増進と雇用の安定を図るため、退職金共済制度に新規に加入させた従業員の共済掛金を助成しています。令和6年度新規加入者分の補助申請は令和8年3月31日までです。

対象 中小企業退職金共済制度または特定退職金共済制度に加入した次の要件をすべて満たす事業者

- ・市内に事業所を有する
- ・市税を滞納していない
- ・令和6年4月1日以降、新たに従業員を被共済者として加入させ、12カ月分の掛金を納付している

対象経費 新たに共済契約に加える被共済者の12カ月分の共済掛金納付額

補助率 対象経費の20%(千円未満切り捨て、1人につき1万2千円が上限)

申し込み 12カ月分の共済掛金の納付が完了した後、申請書・必要書類を直接同課へ※申請書・必要書類など、詳しくは同課へ

福祉給付金の 受け付け

高齡・障がい福祉課

(TEL) 21-55558 (FAX) 20-85555

市では、重度の障がいがある人に福祉給付金を支給しています。給付金を受けるには、年度ごとに申請が必要です。すでに今年度の申請をした人は、改めて申請する必要はありません。申請済みの人には、7月下旬に支給(不支給)決定通知を送付予定です。

対象 市内に住所を有し、次の条件を全て満たす人(基準日は9月1日と3月1日)

- ・在宅で生活をしている
- ・市民税非課税世帯である
- ・身体障害者手帳1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの交付を受けている
- ・伊勢市介護用品支給事業(紙おむつなど)、伊勢市重度心身障害者紙おむつ等支給事業のどちらも利用していない

支給額 9月と3月に1万2千円ずつ支給

申請方法 8月29日(金)までに、申請書・障害者手帳・本人名義の通帳を持参し、同課または3総合支所生活福祉課

全国手話検定試験を受けてみませんか?

第20回 全国手話検定 受験料を半額補助

高齡・障がい福祉課 (TEL) 21-55558 (FAX) 20-85555

全国手話検定は「手話の知識に加えて、面接委員と手話で会話することにより、ろう者と手話でどの程度コミュニケーションができるのか」を評価認定しています。市では、手話を学ぶ皆さんの学習の励みとなり、地域のろう者との交流や仕事などへの活用を期待し、受験料の半額を補助します。

対象 市内在住で、全国手話検定試験について他の補助金などの交付を受けていない人

申し込み 受験結果が届き次第すみやかに、全国手話検定試験の結果通知書(写し)を持参のうえ同課へ ※インターネット受験をした人は、「同意書」と全国手話検定試験受験票(写し)

※複数受験をする場合は、それぞれの受験料のうち高い方を補助します。

※全国手話検定試験の申し込みなどについては、社会福祉法人全国手話研修センターのホームページをご覧ください。

※申請書は同課にあるほか、市のホームページに掲載しています。



手話を覚えてみよう!

97

【作る】



左手こぶしの親指側を右手こぶしで左右に2回打ち付けます。ものを組み立てる様子を表現しています。

※手話表現の一例を紹介しています。※諸説あります。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索





市制施行20周年記念事業

楽しく いせの文化と歴史を学ぼう!!

文化政策課 (TEL 22-7885 FAX 21-0424)

時 とき 対 対象
定 定員 料 料金
申 申し込み
持 持ち物

山田奉行所記念館 (TEL・FAX 36-8833)

鉄道模型展

山田奉行所の御座船「虎丸」
模型の作者をはじめ、市内在住
の模型作家による鉄道模型展。
時 8月1日(金)～20日(水)
対 小中学生(保護者も可)
申 不要



キッズフェア 参加賞あり

「お木曳を支えた山田奉行所」

お木曳車の模型の製作と、伊勢神宮
と山田奉行所の関わりについて話しま
す。
時 8月3日(日)、10:00～11:30
対 小中学生(小学校低学年は保護者同伴)
定 20人(先着順)
料 200円(材料費)
申 前日までに電話で同館へ

こども茶会 参加賞あり

お茶室で、お抹茶とお菓子をいた
だきます。
時 8月20日(水)、13:00～14:00
対 小中学生(保護者も可)
定 13人(先着順)
料 100円
持 靴下(できれば白色)
申 8月7日(木)までに電話で同館へ

伊勢古市参宮街道資料館 (TEL・FAX 22-8410)

「いにしへの伊勢」展示解説 参加賞あり

昔の絵葉書をパネル化し、古市界
隈の麻吉・大安・各妓楼の調度品な
どを併せた展示について話します。
時 7月26日(土)、13:00～14:00
定 20人(先着順)
対 小中学生(保護者も可) 申 前日までに電話で同館へ



尾崎号堂記念館* (TEL 22-3198 FAX 22-3248)

子ども号堂講座「号堂-この人を知ろう」 参加賞あり

展示を見ながら、尾崎行雄(号
堂)の生涯について話します。
時 8月2日(土)、10:00～11:30
定 20人(先着順)
対 小中学生
申 前日までに電話で同館へ



竈日館* (TEL・FAX 43-2003)

夏休み子ども

チャレンジクイズ 参加賞あり

館内を巡りながら、簡単なク
イズに答えよう。
時 7月19日(土)～8月31日(日)
対 小中学生
申 入館時に窓口へ
※入館料(小中学生は150円)が必要
です。



伊勢河崎商人館* (TEL・FAX 22-4810)

昔の道具を見て、触れて、 使ってみよう 参加賞あり

昔の道具を使
う体験と、同館
の探検ツアーを
行います。
時 8月18日(月)、
①10:30～②14:00～
定 各10人(先着順) 対 小中学生
申 前日までに電話で同館へ
※入館料(小中学生は100円)が必要です。



特別企画 ふるさと学習 参加賞あり

せんぐう館見学

～お木曳・遷宮から伊勢の文化を学ぶ～

せんぐう館を見
学し、遷宮やお木
曳行事など、伊勢
の伝統文化につい
て学びます。
時 8月6日(水)、9:00～10:30
定 10組(20人・先着順)
対 市内に通学する小学5・6
年生とその保護者
申 上の二次元コードからオンライン申請
※問い合わせは神楽サロン(TEL 63-9300)へ



* 今号表紙掲載の無料入館対象施設です。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先

健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中! 登録はこちらから!

Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



LINE



YouTube



広報いせに
広告を掲載しませんか??

興味のある人は
こちらから➡

