



令和7年

8月1日号

No.395

伊勢市 / Ise City

特集

戦後80年

未来に向けて、
平和を願う

皆さんの意見や感想を募集中

「広報いせ」8月1日号

アンケートは

8月31日(日)まで



※伊勢市の市外局番は「0596」です。

特集

戦後80年

未来に向けて、平和を願う

人権政策課 (TEL 21-5545 FAX 21-5555)



伊勢にも空襲があった 宇治山田空襲

昭和19年7月に、アメリカ軍が日本本土空襲を開始した結果、宇治山田市（現伊勢市）も、空襲にさらされることとなりました。

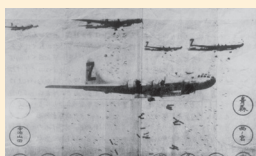
昭和20年1月14日にB29が宇治山田市に初空襲し、岩渕町錦水橋西北端・常磐町・伊勢神宮外宮宮域内に爆弾を投下しました。その後も空襲が続き、特に大きな被害が発生したのが、宇治山田市の最後の空襲となった7月28日の空襲でした。約1時間にわたり、1万数千発の焼夷弾が投下され、市街地の約60%を焼失し、焼失家屋4859戸、死者75人、負傷者117人の被害がありました。

市街地の60%が焼失 宇治山田空襲の様子



宇治山田大空襲の被害

焼夷戸数	4859戸
負傷者	117人
死者	75人



爆撃をする
B29

地図：OpenStreetMap contributors

今年は終戦から80年の節目の年

昭和20（1945）年8月15日の終戦から今年で80年となります。

戦争では、日本各地への空襲、広島と長崎への原爆の投下などにより、多くの尊い命が犠牲になりました。本市でも空襲があり、大きな被害を受けました。終戦から80年を迎える今、戦争経験者も高齢化し、当時の様子を知る人も少なくなっています。

今回の特集では、戦争経験者である辻村修さんの当時の生活

に関するお話や、戦争や平和について考える機会を紹介しています。

戦争の記憶を風化させないために、今を生きる私たちにできることを考えてみましょう。

伊勢市非核平和都市宣言

本市では、平成18年7月11日に非核平和都市宣言を行いました。非核三原則が完全に実施されることを強く求め、市民の平和と幸福を願う宣言です。

伊勢市非核平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いです。私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、また、日本国憲法の精神に基づき、核兵器の廃絶と軍備縮小を全世界に訴えるとともに、「持たず・作らず・持ち込ませず」の非核三原則が完全に実施されることを希求し、市民の平和と幸福を願い、ここに「非核平和都市」を宣言します。

平成18年7月11日

戦争を知らない世代に 届けたいこと

辻村 修一さん

宇治山田市（現伊勢市）に生まれ、小学生の時に戦争を経験する。
現在は、山田奉行所記念館の館長。

学校のグラウンドがサツマイモ畑に

（戦時中は、早修国民学校（現早修小学校）に通っていました。学校生活で記憶に残っているのは、学校の敷地内に奉安殿という建物があり、登下校の時に、そこに寄って拜んでいたことです。後は、学校のグラウンドがサツマイモ畑になり、芋を育てていたことも記憶に残っています。

焼夷弾に備えて、家の天井を外した

当時、ほとんどの家に防空壕があつたと思います。土を掘り、その土を盛ったかまぐらのような形でした。中は2畳ほどの広さで、対面で座ることができました。空襲がひどくなってくると、不発の焼夷弾が屋根裏に残って爆発するといけないうことで、天井を外せという指示がありました。私の家もそれに従って、天井を外しましたが、今思うとおかしな話だったなと感じます。

戦災に遭った人とそうでない人の 生活の差はとても大きかった

私は空襲で自分の家を失いました。戦災に遭って、一番大変だったのは、着る物がなくなったことです。食生活も惨めなものだったかもしれないですが、食べ物は何とかなりました。着る物は、全て

失ってしまったのでどうしようもなかったです。秋になって寒くなってくると、疎開先の玉城町では、はんでんを来て登校する人が多かったですが、自分は、はんこ（袖がない羽織）を着て登校していました。ほかの人がとてもうらやましいし、寂しい思いをしたことを今でも覚えています。戦災に遭った人とそうでない人で生活の差はとても大きかったと思います。

また、とても印象に残っているのが、学校の先生が帰り道に馬糞を拾っていたことです。恐らく、自宅の畑の肥にしていたのだと思いますが、先生の気持ちを考えると、惨めだっただろうなと感じます。そんな思いをしてでも毎日を生きるのに必死になっていたんだと思います。

戦争を知らない世代へのメッセージ

一番大切なことは、相手の気持ちを考えることだと思います。世界では、今でも戦争が起こっていますが、相手の気持ちやそこに住む人のことを考えれば、そんなことは起こらないはずです。

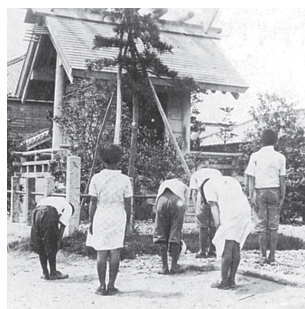
誰でも生きていけば、決断をしなくてはいけない瞬間が来ると思います。そんな時には、自分がどんな立場であっても、相手のことも考えてほしいですね。



空襲後の宇治山田市（現伊勢市）の様子



空襲後の宇治山田市（現伊勢市）の様子



奉安殿（昭和17年）
出典：写真でつづる御園村史



「写真でつづる御園村史」を見ながら説明する辻村さん

子どもたちの取り組み

広島平和事業 ピースメッセンジャー

市内の中学生代表が、8月6日に広島で開催される「平和記念式典」にピースメッセンジャーとして参加し、戦争の悲惨さと命の尊さを学ぶ活動です。

実際に被爆地を訪れ、原爆被害の実相を知ること、戦争を「過去の出来事」としてではなく、「今の自分たちが考えるべきこと」として捉える機会となっています。

代表校の生徒に意気込みを聞きました！

五十鈴中学校

中野さん(写真左)

平和や戦争についての理解を深め、学んできたことを周りの人に伝えます。



吉田さん(写真右)

現地で見られないこと、学べないことをしっかり見て学習します。

桜浜中学校

早川さん(写真左)

戦争の恐ろしさを実際に見聞き、感じとり、心に深く刻み込みたいです。



奥田さん(写真右)

平和について学び、その学びを自分の成長につなげられるよう努めます。



昨年の活動の様子

千羽鶴事業

市内の中学校や施設、イベントで折られた千羽鶴を広島市の平和記念公園にある「原爆の子の像」へ届けています。

「折り鶴を折る」という小さな行動が、平和を考えるきっかけとなり、多くの人に戦争の歴史を伝え続けています。



昨年の活動の様子

コラム

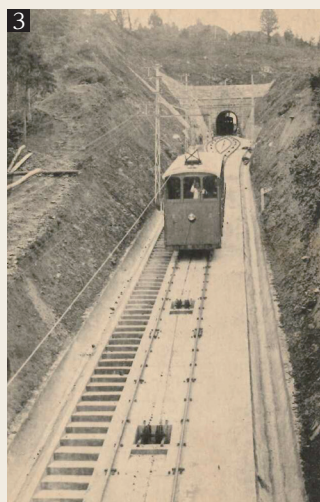
ここにもあった、戦争の影響

東洋一を誇った朝熊山のケーブルカー

—— 多くの観光客や市民を朝熊山へ導くために誕生
「お伊勢参らば朝熊をかけよ、朝熊かけねば片参宮」といわれるように、昔からお伊勢参りの後に多くの人が朝熊山の金剛證寺を訪れています。大正14(1925)年には、ケーブルカーが開業し、より多くの人が気軽に朝熊山に登ることができるようになりました。高低差412mは当時としては東洋一を誇るものでした。

—— 戦争の影響で営業休止に

太平洋戦争が始まると不要路線の営業休廃止が叫ばれ、登山鉄道もその一つに数えられ、昭和19年1月11日に営業休止となりました。ケーブルカーやレールなどの鋼材は、軍需品として提供することになり、終戦後も再開されることはなく、昭和37年に完全廃止となりました。



1 伊勢朝熊登山鉄道平岩乗換場より(ケーブル線)を望む 2 伊勢朝熊登山鉄道(山田内宮二見電車線連絡) 3 伊勢朝熊登山鉄道(ケーブル線)中央付近

ケーブルテレビ「伊勢市行政チャンネル」で、市内に残る痕跡から戦争の影響を考える特集番組

「伊勢の歴史探訪～伊勢市と戦争～」を8月1日から8月31日に放送 ※放送時間は17ページに掲載。

平和を考える きっかけ

非核・平和 第46回空襲展

入場料
無料

と き 8月23日(土)・24日(日) 9:00~17:00

ところ ハートプラザみその

問い合わせ 非核・平和第46回空襲展実行委員会(伊勢地区労継承センター内)
TEL 25-1697[月~金曜日(祝日を除く)、13:00~17:00]



非核・平和空襲展
ホームページ

23日(土)



9:50~11:00

中学生ピースメッセンジャー 広島平和記念式典参加報告

ピースメッセンジャーとして広島に行き、感じたことや思ったことを、参加した中学生一人一人が報告します。

13:30~15:00

平和講演会

「木村草太先生に聞く！ 憲法が変わる時、 私たちの”暮らし”はどうなる？」

講師 東京都立大学教授 / 憲法学専攻
木村 草太さん



©八田政玄

講師プロフィール

ニュース番組のコメンテーターやラジオ番組への出演など、多方面で活躍。

24日(日)



平和紙芝居

10:30~11:00

「二度と戦争しません」

出演:劇団伊勢

16:00~16:30

「竹内浩三ものがたり」

出演:伊勢学園高等学校演劇部

13:00~15:00

三重県と広島県の高校生による活動発表会

(三重県主催)

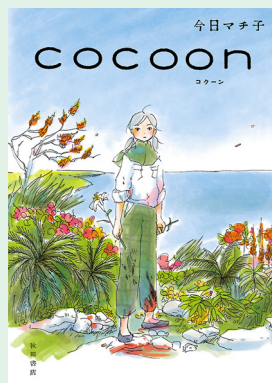
- ・庭田杏珠さんの特別講演
- ・三重県立伊勢高等学校の発表
- ・広島県立安芸府中高等学校の発表
- ・高校生と庭田さんの意見交換

特別展示 「記憶の解凍」 / 庭田 杏珠さん

AI技術や当時の資料、戦争体験者との対話をもとに、被爆前後の日常の白黒写真をカラー化する「記憶の解凍」。その取り組みを高校時代から続ける庭田杏珠さんのカラー化写真パネルを展示します。

23日(土)・24日(日)

特別展示 今日マチ子が描く、少女たちの「戦争」



「手塚治虫文化賞新生賞」や「日本漫画家協会賞大賞」などを受賞された漫画家の今日マチ子さんの漫画「cocoon」の展示を行います。

漫画の印象的なシーンをパネル展示し、沖縄戦や戦時下の少女たちや暮らしを振り返ります。

cocoon / 今日マチ子

太平洋戦争の沖縄戦に着想を得て、思春期の少女たちの視点から戦争を描いた長編傑作。2025年夏には、NHKの戦後80年特集アニメとしてアニメ「cocoon～ある夏の少女たちより～」(声の出演:満島ひかり、伊藤万理華)が放映されます。

常設
展示

戦時中の写真・伊勢空襲の記録
焼夷図・憲法パネル・ゼロ戦タイヤ など



常時開催企画

缶バッジ作成、平和うちわ作成、昔の遊び体験、
折り鶴コーナー、スタンプラリー(子ども向け) など

※展示物や企画内容は変更する場合があります

“戦後80年”となった今、
一人一人が改めて
平和の大切さを考えよう

恒久平和を祈り黙とうを

戦争犠牲者に哀悼の意を表するとともに、
恒久平和を祈念するため、次の時刻に1分間の黙とうをお願いします。

原爆の日 原子爆弾投下時刻

広島…8月6日 8:15

長崎…8月9日 11:02

終戦の日

戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日 12:00



まちの足跡 ～二十年の景色～

広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

平成17(2005)年に伊勢市・二見町・小俣町・御園村が合併して新しい市として生まれ変わり、令和7(2025)年11月1日に市制施行20周年を迎えます。今回は二見町の20年前の姿を振り返っていきます。

20年前



伊勢野いかせ

日本の渚・100選にも
選ばれた二見浦海岸！
砂浜ができて台風や津波にも
強くなったな。

現在



20
Years!!

いまは光の街に
小中学校や保育園ができて
にぎやかになったね。



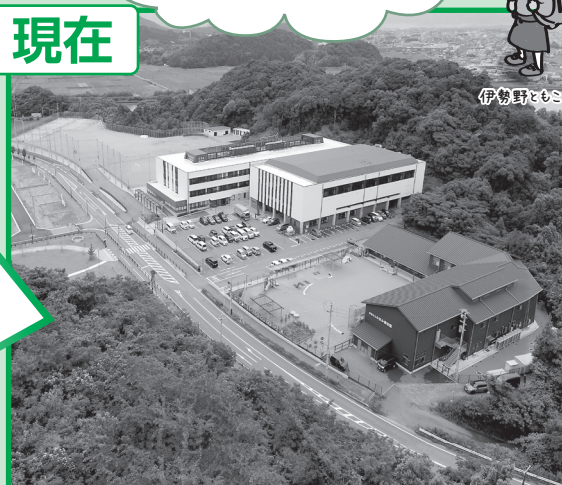
伊勢野とむこさん

20年前



20
Years!!

現在



【提供】三交不動産株式会社

次回は、どこまの20年前にタイムスリップするかな!? (次回は10月1日号に掲載予定です)

イメージキャラクター
アキヨシくん



株式会社
AS110 AS設備工業
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

水道 110 番 0120-454-110

よい工事 110 番

水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ。
接続部分からの
水漏れ。

基本料金

(税込) ¥7,700

トイレのトラブル



流れが悪い。つまっ
ている。タンクから
チョロチョロ音がす
る。水の流れが悪い。

基本料金

(税込) ¥7,700

有
料
広
告

戸籍へのフリガナ記載が始まりました

これまで氏名のフリガナは戸籍に記載されておらず、戸籍上公証されていませんでしたが、戸籍法の一部を改正する法律が施行され、5月26日から戸籍に氏名のフリガナの記載が始まりました。

戸籍住民課 (TEL 21-5553 FAX 21-0010)

戸籍にフリガナが記載されるまで



1 本籍地の市区町村から通知が郵送されます

※伊勢市に本籍のある人は8月中旬頃発送予定

5月26日以降、本籍地の市区町村から、戸籍に記載することになる氏名のフリガナをお知らせする通知を、原則として、戸籍の筆頭者宛に戸籍単位で郵送します。戸籍内で別住所の人は住所地ごとに郵送します。

この通知は、住民票に便宜上登録されているフリガナの情報をもとに作成しています。

令和 年 月 日	
戸籍に記載される振り仮名の通知書	
三重県伊勢市長 (公印省略)	
戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。この通知に記載された振り仮名を必ずご確認ください。記載されている振り仮名が正しい場合は、届出は不要です。令和8年5月26日以降に通知に記載された振り仮名が、そのまま戸籍に記載されます。記載されている振り仮名が誤っている場合は、届出が必要です。令和8年5月25日までに、裏面の方法で、必ず正しい振り仮名の届出をしてください。	
本籍	三重県伊勢市〇〇12345番地
【氏名の振り仮名】	
氏	法務
振り仮名	ホウム
氏名の振り仮名の届出が可能な方	法務 太郎 様のみ

【名の振り仮名】	
① 名	太郎
振り仮名	タロウ
② 名	京子
振り仮名	キョウコ
③ 名	正
振り仮名	タダシ
④ 名	ゆり
振り仮名	ユリ
①～④の方が個別に届出可能です。(15歳未満の方については、親権者からの届出が必要です。)	

※令和7年5月26日現在のデータにより作成しています。

右のコードは、目の不自由な方のための音声コードです。読み取りには専用のアプリが必要です。(「UniVoice アプリ」/「UniVoice Blindアプリ」)

※通知書はイメージです

2 通知書のフリガナを確認してください

フリガナに関する問い合わせ

■ 法務省コールセンター TEL 0570-05-0310

■ 伊勢市コールセンター (8月1日から) TEL 63-6755

※詳しくは法務省のホームページをご覧ください。



通知書のフリガナが正しい場合は届け出不要です。

令和8年5月26日以降、通知書のフリガナが本籍地市区町村の職権により戸籍に記載されます。

なお、職権により記載されたフリガナは、1度に限り家庭裁判所の許可を得ずに変更の届け出をすることができます。

既に届け出したフリガナを変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。

3 フリガナの届け出ができます (通知書のフリガナが誤っている場合)



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

届け出の種類	①氏の振り仮名の届 ②名の振り仮名の届
届出人	①氏の振り仮名の届 戸籍の筆頭者 ただし、筆頭者が除籍されている場合は配偶者、その配偶者が除籍されている場合は子が届出人となります。 ②名の振り仮名の届 各人 15歳未満の人は、親権者が届出人となります。
届け出期間	5月26日～令和8年5月25日
届け出方法	・窓口での届け出 全国の市区町村窓口で届け出ができます。 ・マイナポータルでの届け出 マイナンバーカードを利用してマイナポータルで届け出ができます。 ※電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。 ・郵送での届け出 郵送により本籍地市区町村に届け出ができます。
必要書類 (注)一般的でない読み方の場合に求めることがあります。	現在その読み方を使用していることを証明する資料 例：パスポート・預金通帳・保険証などの写し ※一般的でない読み方…漢和辞典などに掲載されておらず、また文字の音訓や字義との関連が認められない読み方

大切な家族の命を守るために!

住宅政策課 (TEL 21-5596 FAX 050-1704-1924)

夏休みや帰省時、家族が集まる機会に考えてみよう

～自身の住まいや実家の耐震性は大丈夫?～

南海トラフ地震が今後30年以内に発生する確率が80%に引き上げられ、緊迫性が高まっています。

過去の震災では、被害の多くは住宅の倒壊によるものでした。

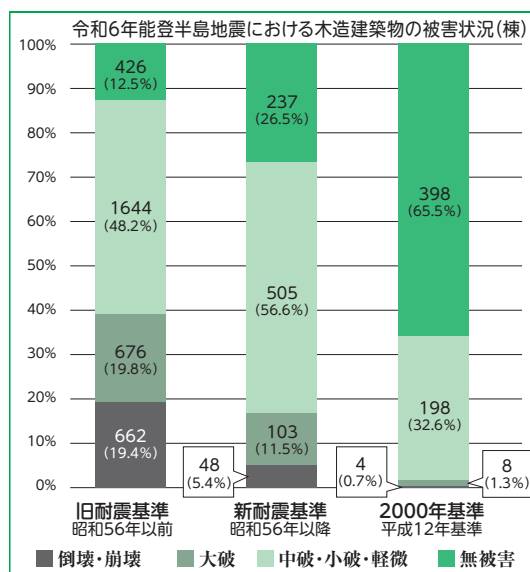
いつ起こるか分からない地震から命を守るために、住まいの耐震化について、家族みんなで考えてみませんか。



令和6年能登半島地震により倒壊した家屋



令和6年能登半島地震アーカイブ(提供者:石川県)/CC BY -NC-SA/改変済



昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震化には補助金があります

シェルター設置	耐震診断	補強設計	耐震補強
100万円	自己負担なし	18万円 (精密診断の場合、34万円)	157万5千円

お家の家具を固定しましょう!

危機管理課 (TEL 21-5523 FAX 20-3151)

過去の地震では揺れによる住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって命を落したり、負傷したりする人がいました。また、地震後に発生する恐れのある津波からすぐに避難するためにも、家具の転倒を防ぐことが大切です。

市では、自力で家具の固定をすることが困難と思われる人を対象に、無料で家具の固定を行っています。



新潟県中越沖地震(平成19年7月16日発生・最大震度6強) 出典:東京消防庁

対象 ①②いずれかの要件を満たす世帯

①次のいずれかに該当する世帯

- ・65歳以上の人だけの世帯
- ・母子家庭(扶養する子どもが20歳未満の場合のみ)
- ・65歳以上の人と母子家庭で構成された世帯

②次のいずれかに該当する人が属する世帯

- ・身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
- ・要介護3以上の認定を受けている人
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、その障害等級が1級の人

※これまでに市の無料家具固定を受けたことがある世帯は対象外です。

募集数 20世帯(先着順)

申し込み 8月1日(金)～令和8年1月30日(金)に、同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※申し込み後、現場の下見を行うため施工業者から日程調整の連絡があります。

※現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。

※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。

※借家の場合、所有者の承諾が必要です。

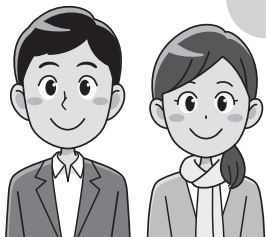


アンコンシャス・バイアスの 代表的な6つの種類

①避難指示が出ていても、「自分は大丈夫」と思い込む
(正常性バイアス)

②あの人はA型だから、几帳面に違いないと思ひ込む
(確証バイアス)

③白衣を着た男女を見ると、「医師は男性」「看護師は女性」と思ってしまう
(ステレオタイプバイアス)



④高齢者や女性というだけで、力仕事には向かないと思ひ込む
(慈悲的差別)

これって
普通やんな?

⑤あの人は良い大学を出ているから、仕事ができるに違いないと思ひ込む
(ハロー効果)

⑥多数派に従ってれば間違いないと思ひ込む
(集団同調性バイアス)

男女共同参画社会を阻害する要因として、近年、取り上げられることが多くなっているアンコンシャス・バイアス(無意識の偏見、思い込み)について、前回に引き続き一緒に考えていきましょう。

めざそや！ 共同参画 ⑤4

市民交流課(TEL) 21-5513 (FAX) 21-5522

アンコンシャス・バイアスにはさまざまなパターンがあります。日常で起こり得る代表的な6つの種類は左上の通りです。もう少し詳しく見てみましょう。

① 正常性バイアス

危機的な状況下にあるにもかかわらず、都合の悪い情報やデータを「無視」「過小評価」することを指します。
上の例の場合、避難が遅くなることが問題です。

② 確証バイアス

自分の考えや価値観などの正しさを証明する情報ばかり集めたり、異なる情報や意見を無視したり、集めようとしないことを指します。
客観的・科学的な事実を否定する、誤った意思決定をするなどの原因となります。

③ ステレオタイプバイアス

性別・年齢・国籍・職業などによって、向き・不向きを判断することを指します。
それらの先入観によって判断を誤り、社会的に不適切な発言・態度をとってしまうおそれがあります。

④ 慈悲的差別

自分よりも立場が弱いと思う他者に対して、先回りして不要な配慮や気遣いをすることを指します。
上の例では、良かれと思っての配慮ですが、かえって傷つけてしまうこともあります。

⑤ ハロー効果

特定の目立つ特徴をもとに、全ての評価が影響されてしまうことを指します。
「ポジティブハロー効果(優れた特徴によって評価がプラスに偏ること)」と「ネガティブハロー効果(劣った特徴によって評価がマイナスに偏ること)」の両面があるのが特徴です。

⑥ 集団同調性バイアス

集団の中にとくとく、つい他人と同じ行動をとってしまうことです。
自己主張の強い人がいると、自分の意見を主張できないことがあるとあります。また、所属している集団の意見に合わせようとする人が多くなると、ハラスメントの横行など重大な問題に発展することがあります。

スマホ・ゲームの時間を減らす方法！

詳しくはホームページから

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236 (代)

新しい風



募集内容はこちら

子どもに目標を持たせ
勉強を好きにさせる新しいシステム

令和8年4月採用

市職員・消防職員を募集



市ホームページ

事務職・土木技術職・技能労務職

職員課 (TEL 21-5505 FAX 21-5522)

職種

- ①事務職、②事務職(障がい者対象)、③土木技術職
④技能労務職(業務員)、⑤技能労務職(調理士)

採用予定人数

- ①…2人程度、②…1人程度、③…2人程度
④…2人程度、⑤…2人程度

受験資格

- ①④昭和61年4月2日～平成20年4月1日生まれの人
②昭和61年4月2日～平成20年4月1日生まれの人で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
③Ⅰ昭和61年4月2日～平成12年4月1日生まれの人で、1級土木施工管理技士または2級土木施工管理技士の資格を有する人もしくは受験申し込み時点で、民間企業や官公庁などの正規職員(週に30時間以上)として土木の設計・施工管理などに関する実務経験を3年以上有すること
Ⅱ平成12年4月2日～平成20年4月1日生まれの人
※資格や実務経験の要件はありません。
⑤昭和45年4月2日～平成20年4月1日生まれの人で、調理師免許を有する人または令和8年3月31日までに取得見込みの人

申込期間 8月1日(金)～27日(水)に、原則インターネットから申し込み

試験日 ●第1次試験(筆記試験)…一斉試験方式〔9月21日(日)〕、テストセンター方式〔9月2日(火)～21日(日)〕

●第2次試験(口述試験)…10月11日(土)・12日(日)のいずれか

●第3次試験(集団討議、口述試験)…10月下旬～11月上旬

採用予定日 令和8年4月1日

※募集要項は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

消防職員

消防本部総務課 (TEL 25-1206・1264 FAX 29-0134)

採用予定人数

○消防職(一般)…1人程度

受験資格 平成8年4月2日～平成20年4月1日生まれで、心身とも健全で消防業務に支障がない人

申込期間 8月1日(金)～27日(水)に、原則インターネットから申し込み

試験日 ●第1次試験(職務能力・適性・体力)…9月21日(日)

●第2次試験(口述・作文・健康診断)…第1次試験合格者に通知

採用予定日 令和8年4月1日

※募集要項は、消防本部総務課(楠部町159-11)にあります。また、市のホームページに掲載しています。
※受験資格にはここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や国籍に関する事項があります。詳しくは、募集要項を参照してください。

弁護士法人心 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相談・通話・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払い金・借金
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には別外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告とは令和7年5月時点のものです。

松阪駅1分 井藤士法人心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅0.5分 井藤士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付 (12:31～13:00は除く。本館休館中の休業や臨時休業もごさいます。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は→ <https://www.kokoro.law>

あなたの家、地震に備えて

耐震改修

耐震改修工事
耐震シェルター設置
市補助金利用できます!

耐震改修 してますか?

補助金の予算には限りがありますので、ご利用検討の方はお早めにご相談ください。補助金利用要件は弊社でもご相談承ります。

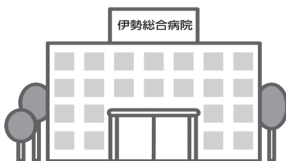
有限会社 扇光

0120-57-2535

有料広告

募集職種・採用予定日・採用予定人員

- ①一般事務員
令和8年4月採用…1人程度
- ②一般事務員(経験者枠)
令和8年4月採用…1人程度



受験資格

地方公務員法の欠格条項に該当せず、募集要項の条件を満たす人。また、それぞれ次の要件を満たす人

- ①平成8年4月2日～平成20年4月1日生まれで、最終学歴が高等学校卒業以上の人
- ②昭和61年4月2日以降生まれで、次の条件を満たす人
・200床以上のDPC 対象病院において、診療報酬の入院計算・請求業務に連続して3年以上従事したことがある人

伊勢総合病院経営企画課 (TEL 63-9053 FAX 27-2315)

試験日

- ① 9月13日(土)<第1次試験>
 - ② 10月15日(水)
- ※①については、第2次試験以降の試験日は、第1次試験合格者に通知します。

申し込み

- ① 8月29日(金)【必着】
- ② 9月30日(火)【必着】までに、受験者本人が申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 桶部町3038)へ

※詳しくは募集要項をご覧ください。

※募集要項・受験申込書は同課にあります。また、同病院のホームページに掲載しています。



MOTTAINAI



リチウムイオン電池

このマーク知っていますか?

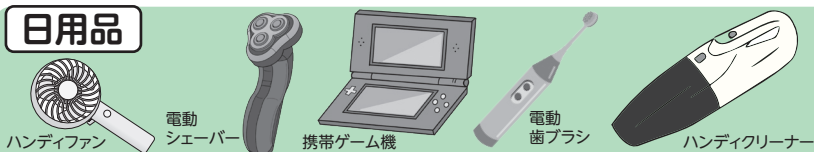
ごみ減量課 (TEL 37-1443 FAX 37-0189)

このマークはリチウムイオン電池を使用している商品に表示されているマークです。このリチウムイオン電池が原因となり、収集時に火災が発生しています。リチウムイオン電池が使われている身近な商品を知り、正しい分別に協力してください!

① どんな商品に使われているの??

リチウムイオン電池が使用されている製品の具体例

日用品



AV機器



その他



② どうやって捨てればいいのか??

①製品からリチウムイオン電池を取り外す

※電池が取り外しできない場合は、そのまま回収容器へ出してください。

②必ずテープで絶縁する

③販売店で回収してもらう

※家電量販店などで引き取りができない場合は、資源拠点ステーション・市役所本館・小俣公民館・御園総合支所・二見総合支所・9支所に常設している回収容器へ出してください。

膨張、変形したものは、ごみ減量課へ



子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



申し込みは
9月1日月
から！

私立幼稚園・私立認定こども園(1号認定)の入園児を募集

保育課(TEL 21-5579 FAX 21-5555)
教育総務課(TEL 22-7875 FAX 23-8641)

市内の私立幼稚園と私立認定こども園(1号認定のみ)で、令和8年4月から入園する園児の申し込みが始まります。

次のとおりの保育も行っています。

- 3歳児以上で保育の必要性があると認定された場合、預かり保育料の償還払いを行っています。
- 一部の園で、満3歳児の途中入園や2歳児の子育て支援保育も行っています。

申し込み 9月1日(月)から、各園へ

※公立幼稚園・しごうこども園の1号認定、就労などで保育を必要とする場合の2号・3号認定については、「広報いせ」9月1日号でお知らせします。

私立幼稚園・私立認定こども園

	園名	所在地	電話番号
幼稚園	常盤幼稚園	岩淵1丁目6-32	28-4420
	まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28-5310
	双康幼稚園	黒瀬町562-13	22-7890
	神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28-4248
	神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22-4550
認定こども園	修道こども園(1号認定)	楠部町48-40	28-1565
	暁の星こども園(1号認定)	小俣町本町1336	22-0689
	和順こども園(1号認定)	小俣町元町214-3	28-1121
	マリアこども園(1号認定)	岡本1丁目2-33	25-7490
	ゆたかこども園(1号認定)	御園町王中島23	22-3480
	有絹こども園(1号認定)	船江2丁目2-29	23-5225
	めいりんこども園(1号認定)	岡本1丁目18-65	28-4094
	中島こども園(1号認定)	中島2丁目13-4	28-2438

※受け入れ年齢・入園手続きなど詳しくは、各園へ問い合わせてください。

産後ママの教室

健康課(TEL 27-2435 FAX 21-0683)

- と き** 9月1日(月)、10:30~11:30
と ころ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
対 象 市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん
内 容 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ
定 員 5組程度(先着順)
持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)
申し込み 8月1日(金)、8:30から右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。

～子どもと一緒に遊ぼう～ 親子リフレッシュ

いせトピア(TEL 21-0900 FAX 21-0909)

毎月2回(8月は1回)・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に、親子で触れ合って楽しいひとりが過ごせる教室です。

- と き** 8月28日・9月4日・18日・10月2日・30日・11月6日・20日、10:30~11:20(開場は10:20)
※11:00以降の入室はできません。
と ころ いせトピア・3階 研修室
内 容 歌遊び・体操・いろんな物を作って遊ぼう など
※事前申し込みは不要です。
※親子で座れる小さめのレジャーシートを持参してください。

パパとママの教室

健康課(TEL 27-2435 FAX 21-0683)

- と き** 8月24日(日)、①9:00~10:00・②10:30~11:30
と ころ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
対 象 市内在住の初妊婦とパートナー
内 容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など
定 員 各4組程度(先着順)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)
申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。

ママ安心サポートいせ マタニティママの教室

健康課(TEL 27-2435 FAX 21-0683)

子育てが楽しく・安心してスタートできるよう、保健師・助産師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

- と き** 8月18日(月)、10:30~11:30
と ころ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
対 象 市内在住の初妊婦
内 容 ミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について(育児用品や授乳のことなど)」、交流会
定 員 5人程度(先着順)
申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



児童扶養手当制度と現況届の提出

子育て応援課(TEL 21-5713 FAX 21-5555)

児童扶養手当制度

児童扶養手当は、児童を養育する一人親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉を増進するための制度です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



■対象

次の条件に当てはまる児童を監護(監督し保護)している母、児童を監護し生計を同じくする父または児童を養育している人(養育者)

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がい(国民年金の障がい等級1級程度)の状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母に1年以上遺棄されている児童
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで生まれた児童
- 父母とも不明である児童
- 父または母がDV保護命令を受けた児童

※「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校卒業まで)をいいます。

※「児童」が心身に、おおむね中程度以上の障がいがある場合は、20歳になるまで児童扶養手当が受けられます。

■支給月額

全部支給	46,690 円
一部支給	所得額に応じて、11,010円から46,680円までの10円単位の額

※児童が2人以上の場合は、1人につき5,520円から11,030円が加算されます。

※一部支給の額は、請求者の所得額に応じて決まります。また、請求者または扶養義務者(同居の親族)などの前年の所得が下表の限度額以上ある場合は、全部停止となり支給されません。

■支給時期

5月・7月・9月・11月・令和8年1月・3月に、それぞれの前月分までの手当を支給

全部停止となる所得制限限度額

税法上の扶養人数	請求者(本人)の所得	扶養義務者などの所得
0人	208万円未満	236万円
1人	246万円未満	274万円
2人	284万円未満	312万円
3人以上	以下38万円ずつ加算	以下38万円ずつ加算

受給資格者は現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格者には、受給資格の確認を行うため7月末に現況届の案内文書を送付しています。提出がないと11月分(翌年1月支給分)以降の手当が受けられなくなるので、必ず提出期限の8月29日(金)までに提出してください。

■提出先 必要書類を持参し、子育て応援課または3総合支所生活福祉課へ

(マイナンバーカードをお持ちの人は、現況届の事前送信のみ、オンライン申請が可能です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。)

子どもに関する相談窓口 (※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	8月13日(水) 8月27日(水)	① 9:00~ ② 10:30~	健康課 [中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)] (TEL 27-2435 FAX 21-0683)
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎月第2・3・4 火曜日(※)	① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00	
子育て相談(巡回) [妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)] ●持ち物: 母子健康手帳、バスタオル (2歳未満の乳幼児がいる場合)	8月 5日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	
	8月12日(火)	9:30~11:00	
	8月19日(火)	9:30~11:00	
	8月26日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	
受け付けは8月1日(金)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 [対象: 妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)]	8月21日(木)	① 9:30~10:15 ② 10:30~11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日(※)	9:00~17:00	子育て応援課 [市役所東館・2階]
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日(※)	8:30~17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

入館者数 約33万8千人(令和6年度)

伊勢図書館



TEL 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～

所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会

2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしブーさんによるおはなし会

5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

あかちゃんえほんのじかん

時 8月28日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

時 8月10日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室

内 「赤毛のアン 完結版」(アニメ・90分) 定 40人(当日先着順)

小俣図書館



TEL 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

時 ①赤ちゃんおはなし会…8月14日(木)、11時～

②ピッポの会・紙芝居…8月17日(日)、11時～

所 2階・会議室

定 ①10組程度、②20人程度

(当日先着順)

図書館おはなし会&工作

時 8月23日(土)、15時～ 所 2階・会議室

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 おはなしの後、「パタパタきんぎょ」を作ります

定 20人程度(当日先着順)

上映会

時 8月16日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室

内 「ぴったんこ!ねこざかな①」(アニメ・33分)

定 20人程度(当日先着順)

みんなのおすすめムシ本

時 8月1日(金)～28日(木) 所 1階・カウンター横

対 小学生以下

内 ムシがでてくるおすすめの本を募集します。館内にある「おすすめムシカード」に書いて、カウンターへ持ってきてください

戦争と平和を考える映画会

時 8月15日(金)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室

内 「あの日、僕は戦場で一少年兵の告白」(72分)

定 40人(当日先着順)

施設抽選会(10月～12月分)

時 8月1日(金)、10時～(開場は9時30分)

所 2階・視聴覚室

図書館たんけん2025

時 8月24日(日)、14時～15時 所 2階・視聴覚室

対 小学生(子どものみ参加)

内 いつもは入れない書庫やブックポストを探検しよう!

定 10人(先着順)

申 8月3日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

Fun! Fun! English!

時 9月7日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 ALTによる英語絵本の読み聞かせや簡単な工作をします(小学校低学年向け)この機会に英語に親しんでみませんか

定 20人(先着順)

申 8月23日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

にゃんにゃにゃにゃーん♪「ねこざかな」のおはなし会

時 8月16日(土)、14時～ 所 2階・会議室

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 「ねこざかな」の絵本と紙芝居を読み聞かせします。ねこざかなのぬりえをプレゼントします!

わくわく!ムシフェスタ☆抽選会

時 8月29日(金)～31日(日)、11時～15時

所 2階・視聴覚室前 対 小学生以下(抽選券が必要)

内 抽選券の枚数に応じて、ガラポンができます。詳しくは、館内のポスターをご覧ください

～戦争と平和について考えよう～

戦争体験おはなし会

時 8月3日(日)、11時～ 所 2階・会議室

内 戦時中の貴重な体験をお話していただきます。絵本の読み聞かせもあります(語り手 橋村孝子さん(みやがわ書店店主))

定 20人程度(当日先着順)

「ちいちゃんのかげおくり」読み聞かせおはなし会

時 8月9日(土)・10日(日)、11時～ 所 1階・おはなしのへや

内 絵本「ちいちゃんのかげおくり」の読み聞かせをします

上映会

時 ①8月10日(日)、15時～ ②8月11日(祝)、15時～

所 ①②とも2階・視聴覚室

内 ①「真珠湾80年 生きて愛して、そして」(ドキュメンタリー・99分)

②「わすれた森のヒナタ おじやる丸スペシャル」(アニメ・29分)

定 各20人程度(当日先着順)

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

みそか寄席400回記念公演

おかげ横丁 催事企画部(TEL 23-8827)

時 8月17日(日)、13:00～(開場は12:00)

所 神宮会館 大講堂(宇治中之切町152) 対 中学生以上

内 みそか寄席400回達成を記念し、特別公演を開催！二度とないこの機会を、お見逃しなく！(出演者…桂文我、桂文治、桂米平、露の眞、金原亭杏寿、特別ゲスト…高井一(フリーアナウンサー))

料 前売り3,500円、当日4,000円

前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページ、チケットぴあで販売



時とき 所ところ 対対象 内内容

定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

10月1日号 → 8月15日(金)

10月15日号 → 8月29日(金)

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

子どもの料理教室

なかよしこどもクッキング・平塚さん(TEL 090-4447-6831)

時 毎月1回日曜日、13:00～16:30 ※次回は8月10日です。

所 いせトピア2階・調理室

対 小学校1年生から中学校3年生

内 発育期のお子様の健康を目的として、お友達と仲良く助け

合い楽しく料理や季節に合わせたお菓子を作っています

定 10人(先着順) 料 1,000円(入会費)、1,000円(会費)

終戦の日、戦没者慰霊平和の花火

「8・15戦没者慰霊と平和祈願の花火の会」実行委員会・橋本さん(TEL 080-5131-1938 FAX 24-4562)

時 8月15日(金)、11:30～12:30

所 県立伊勢工業高等学校グラウンド(神久2丁目7-18)

内 8月15日、第80回の終戦記念日に合わせ、戦没者慰霊と世界平和を祈願してセレモニーと昼花火(正午)の打ち上げを行います 申 不要

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部(TEL FAX 20-1320)

時 8月8日(金)、13:00～16:00 所 市役所東館・5階 5-3

会議室 内 相続手続き、遺言書、許認可申請、法人設立、契約書作成、権利義務などに関する相談

定 5人(先着順) 申 不要

伊勢警察署だより

伊勢警察署(TEL・FAX 20-0110)



ミーボくん

令和7年度三重県警察採用試験について

令和8年4月採用の三重県警察職員を下表のとおり募集しています。

令和7年度三重県警察職員採用試験

試験区分	申込期限
警察官A(2回目)	8月25日(月)まで
警察官B	
警察事務B	
警察事務C	

警察官A・Bの試験区分に「キャリアチェンジ」を新設

転職者向けの試験区分で、民間企業などで2年以上の職務経験のある人が対象です。教養試験の代わりに「SPI3試験」を実施します。

※詳しくは三重県警察本部のホームページや三重県警察採用公式Xをご覧ください。

保育施設見学バスツアー

保育課(TEL 21-5714 FAX 21-5555)



将来保育施設で働きたい・保育の仕事に興味がある人を対象に、保育施設と現場を見学できる体験ツアーを開催します。

とき 8月21日(休)、ルート①9:15～14:40
ルート②10:00～15:30

対象 中学生以上

内容 市内保育施設の見学

※昼食は施設の給食を食べます。食物アレルギーのある人は申し出てください。

定員 40人程度

申し込み 8月6日(火)までに、右の二次元コードからオンライン申請、または直接・電話で同課へ



令和7年度

受講無料!

楽しく分かるスマホ教室

受講生募集

【問い合わせ】教育情報パートナーズ株式会社 (TEL 03-6820-7091)

【受付時間】9:00～18:00【月～金曜日(祝日を除く)】

デジタル政策課

(TEL 21-5569)

ところ いせトピア・3階 会議室2

対象 市内在住の人

講師 スマホインストラクター

定員 各講座8人

申し込み 8月14日(木)(郵送の場合は消印有効)までに、右の二次元コードからオンライン申請、または往復はがきで教育情報パートナーズ株式会社へ



とき・内容 今年度は、全26回開催予定です。

開催回	とき	講座内容
第5回	9月11日(木) 10:00～12:15	【応用コース】 ・キャッシュレスを使う ・動画配信サービスを楽しもう(YouTube)
第6回	9月11日(木) 13:30～15:45	
第7回	9月22日(月) 10:00～12:15	【基本コース】 ・アプリを使う ・地図アプリを使う
第8回	9月22日(月) 13:30～15:45	

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
85 〒150-0002 往復 東京都渋谷区渋谷 3-2-3 帝都青山ビル5階 教育情報パート ナーズ株式会社	何も記入しないで ください。	85 〒□□□-□□□□ 返信 住所 氏名様 ①第1希望【第〇回】 ②第2希望【第〇回】 ③第3希望【第〇回】 ④氏名(ふりがな) ⑤連絡がつきやすい 電話番号 ⑥利用機種	

※①～③には右表から参加を希望する開催回を記入してください。

- ・申し込み多数の場合は抽選となります。
- ・受講の可否は、8月28日(木)頃、返信用はがきまたはEメールでお知らせします。
- ・教育情報パートナーズ株式会社(TEL 03-6820-7091)から連絡をさせていただきます場合があります。
- ・講座は途中15分程度の休憩を設けます。
- ・大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合、または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。
- ・本事業は、市が教育情報パートナーズ株式会社に委託をして運営しています。本事業の運営に当たって収集した情報は本事業以外には使用しません。

令和7年度

無料!

スマートフォンの使い方 相談窓口を開設します

【問い合わせ】教育情報パートナーズ株式会社 (TEL 03-6820-7091)

【受付時間】9:00～18:00【月～金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)】

デジタル政策課

(TEL 21-5569)

スマートフォンに関する気になること・知りたいことを相談できる窓口を、9月から令和8年1月に開設します。スマホインストラクターが相談員となり、皆さんの質問・相談にお答えします!

とき 右表のとおり

ところ 市役所本館・1階 市民ホール

相談員 スマホインストラクター

対象 市内在住の人

申し込み 8月1日(金)9時から、電話で教育情報パートナーズ株式会社へ

※定員は、各枠1人(付き添いは2人まで可)です。

※事前予約制(先着順)です。

※予約に空きがある場合、当日予約も受け付けます。空き状況を確認したい場合は、教育情報パートナーズ株式会社へ問い合わせください。

※本事業は、市が教育情報パートナーズ株式会社に委託をして運営しています。本事業の運営に当たって収集した情報は本事業以外には使用しません。

開催日	予約枠
9月 9日(火)	
9月25日(木)	
10月 7日(火)	①9:00～、②9:30～、
10月30日(木)	③10:00～、④10:30～、
11月11日(火)	⑤11:00～、⑥11:30～
11月27日(木)	※相談時間は25分です。
12月 9日(火)	
令和8年1月22日(木)	

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

見積り無料 小さなものからまるごと1軒まで

0120-28-3001

つた運輸

http://www.tsutaunyu.jp/

有料広告

成年後見制度利用支援事業

高齢・障がい福祉課(TEL 21-5559 FAX 20-8555)

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどで判断能力が不十分な高齢者や障がいのある人の人権と権利を守る制度です。財産管理や日常生活上の契約を、成年後見人などが本人に代わって行います。

伊勢市では、成年後見制度を利用するに当たり、申し立てをする親族がいない、成年後見人などへの報酬が負担できないなど一定の要件に該当する場合、市長が本人や親族に代わって申し立てを行う「市長申し立て」や、申し立て費用の助成や成年後見人などへの報酬助成など、制度の利用の支援を行っています。

申し込み

- 市長申し立てについて…電話またはファクスで伊勢市成年後見サポートセンターきぼう(TEL 21-1122 FAX 27-2412)へ
- 申し立て費用の助成・成年後見人などへの報酬助成について…電話またはファクスで高齢・障がい福祉課へ

成年後見講演会

認知症になった波平さん ～契約社会と成年後見制度～

日本で一番有名な家族といえば「サザエさん一家」。父である波平さんが認知症になったらどうなるのか。判断能力を失った波平さんを、成年後見制度でどのように支援するのか。将来に備えて今からできることを学びましょう。

とき 8月27日(水) 18:30～20:00(開場は18:00)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

対象 市内在住の人、および各種専門職(地域包括支援センター、障がい者相談支援センター、居宅介護支援事業所、計画相談支援事業所、その他施設の職員 など)

講師 渡辺 哲雄さん(日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問・作家)

定員 100人(先着順)

申し込み 8月22日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請、または直接・電話・ファクス・Eメールで「きぼう」へ

※配慮が必要な場合は、申込時に「きぼう」へ連絡してください。



手話通訳あり
要約筆記あり

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(TEL 21-5515 FAX 22-9699)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

8/1～31 伊勢の歴史探訪～伊勢市と戦争～
(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・
21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。[月2回(1日・16日)更新]

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・
22時・翌0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(TEL 0120-222-505 FAX 050-3156-7279)

再放送 鳥羽みなとまつり(1時間番組)

放送日時 8月2日(土)・3日(日)、21時30分～22時30分(予定)

生中継 長岡まつり花火大会(2時間30分番組)

放送日時 8月2日(土)・3日(日)、19時～21時30分(予定)

生中継 熊野大花火大会(2時間30分番組)

放送日時 8月17日(日)、19時～21時30分(予定)

特別番組 亀山市関宿納涼花火大会(45分番組)

放送日時 8月31日(日)、19時15分～20時(予定)

いせトビ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・13時・16時・18時・19時・20時・21時・22時・23時～ほか

※ダイジェストは翌週の月～日曜日・14時に放送します。

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

8/1～ もっと！水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国から ほか

8/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

8/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

8/24～ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション5階)
(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

11日は健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下の二次元コードから申し込みができます。



★参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★みんなdeいせし健康体操

とき 8月4日(月)・25日(月)、9時～9時30分

ところ 中央保健センター

内容 健康体操普及推進員と、動画を見ながら体操(飲み物を持参してください)

★

シニア健康講座(認知症予防)
保健師と学ぼう!
認知症を寄せ付けない
ポイント～社会活動編～

楽しく頭と体を動かし、長く元気に過ごすコツが学べる講座です。

とき 8月29日(金)、9時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 保健師による話・レクリエーションなど

定員 30人(先着順)

申し込み 8月1日(金)から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

献血にご協力を!

7・8月は「愛の血液助け合い運動」推進月間です。

少しの勇気と時間で社会貢献ができ、自身の健康状態のチェックもできる献血に、ぜひご協力ください。

とき 8月7日(木)・10時～11時30分、13時～16時

ところ 伊勢市役所

※受け付けは市役所・地下1階打ち合わせ室4・5です。

★乳がん集団検診(10月～12月分)

市の乳がん検診は、バスでの集団検診と医療機関での個別検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。
※医療機関での検診は、40～69歳の人を対象に、令和8年1月まで行っています。

とき・ところ 左表のとおり

乳がん集団検診(10～12月分)

とき	ところ	とき	ところ
10月10日(金)	ハートプラザみその	11月20日(木)	労働福祉会館
10月14日(火)	二見生涯学習センター	12月2日(火)	小俣保健センター
10月16日(木)	労働福祉会館	12月11日(木)	労働福祉会館
11月18日(火)	小俣保健センター	12月22日(月)	ハートプラザみその

受付時間 9:30～11:00、13:00～15:00(30分間隔で予約できます。)
※午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」と伝えてください。

検診内容 マンモグラフィによる乳がん検診

定員 各日午前40人・午後45人(先着順)

料金 1600円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)、衣服を入れる袋

予約方法 8月1日(金)8時30分から、右上の二次元コードよりオンライン予約、または8月8日(金)から、電話で健康課へ

※検診日の約1週間前までに日程などをお知らせします。

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※令和8年1月以降の乳がん・子宮頸がん集団検診は今後の「広報いせ」でお知らせします。

お詫びと訂正 「広報いせ」7月15日号6ページ「健康の日における啓発事業 知っておきたい! 認知症予防と生活習慣病の関わり」の記事において、開催時間に誤りがありました。

正誤 10時～11時30分
13時30分～15時

有料広告

無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索



伊勢駅前事務所 (三重弁護士会所属)

弁護士法人

愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

がん患者と家族のおしゃべりサロン in 伊勢

三重県がん相談支援センター
(TEL) 059-223-1616 (FAX) 059-202-5911)

同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを話したり、一人で悩まず一緒にお話ししましょう。

とき 8月21日(木)・9月18日(木)・10月16日(木)・11月20日(木)、13:30～15:00

ところ 小俣保健センター

対象 がん患者、またはその家族

申し込み 各開催日の前日までに、電話で同センターへ

※当日の参加もできます。

8月31日は野菜の日！

野菜を1日350g食べていますか。「野菜の日」に合わせて、野菜をたっぷり取る方法などを紹介する展示を行います。

とき 8月1日(金)～31日(日)、9時～19時

ところ 伊勢図書館、小俣図書館

内容 ポスターの展示、野菜に関する本の紹介、レシピの配布

※伊勢図書館は水曜日と第2金曜日、小俣図書館は火曜日と第2金曜日は休館です。

内容別相談件数

内容	件数	%
健診・ドックに関する相談	10	0.10
健康保持・増進に関する相談	68	0.68
気になる身体症状に関する相談	3,163	31.65
家庭看護に関する相談	925	9.26
治療に関する相談	1,898	18.99
母子保健に関する相談	2	0.02
育児に関する相談	314	3.14
夜間・休日の医療機関案内	734	7.35
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	1,636	16.37
紹介・手配に関する相談	34	0.34
その他(本サービスに対する問い合わせ他)	1,209	12.10
計	9,993	100

※件数は、相談内容ごとで数えた延べ件数です。(1件の電話に対して複数の相談内容があります)

専用ダイヤル TEL 0120-220-417 (通話料無料)

電話での相談が難しい人は、Webでの相談ができます。詳しくは市のホームページを確認してください。

令和6年度の利用状況

令和6年度は、9,993件(うちWeb10件)の相談がありました。

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師などによる24時間体制の電話相談を行っています。健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽に相談してください。

24時間電話相談サービス

伊勢市健康医療ダイヤル24



主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
8:30～17:00	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
8月12日(木)	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
8月26日(木)	
9:00～11:00	

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人

問い合わせ ①健康課(TEL 27-2435、FAX 21-0683)

②伊勢保健所(TEL 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX 25-8795)、歯科(TEL・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00
	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00
		19:30～22:00
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00

※感染症対策を実施し診療を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中での待機・診察となる場合があります。

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター TEL 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今診療可能な医療機関を検索できます。

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
(TEL 0800-100-1199(通話料無料))

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月～土曜日、19:00～翌朝8:00
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、
8:00～翌朝8:00(24時間)

電話番号 TEL# 8000、TEL 059-232-9955

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問 熱中症になった場合のおすすめの飲み物ってなんですか？

回答 ちょっと塩が入っていて、糖分が多すぎない冷たい水分がオススメです。



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師



熱中症の症状と対策

熱中症の症状は様々で、軽いめまいやだるさを自覚するだけのこともあれば、進行して足がつったり、倒れて意識を失ったりすることもあります。とはいえ、熱中症は基本的には段階的に進んでいくことが多いので、めまいやだるさといった初期症状のうちに適切な処置を行うことで重症化を防ぐことが非常に重要です。

熱中症の治療は主に水分補給と体を冷やすことの2点が重要です。よって、高温環境で気分が悪くなったらずはクーラーの効いた室内などの涼しい環境に移動しましょう。また、体表面を濡らすと、その水分が蒸発する際に体温が下がりますので、それを期待して霧吹きなどで全身を濡らすことも効果的です。



塩分と糖分のバランスが決め手!

熱中症治療で勧められる飲料は、少量の塩分を含んで、糖分が多すぎない冷たいものがオススメです。薬局などで販売されている経口補水液がそれに当たります。一方で、経口補水液を買わなくても、自宅で作ることもできます。

自宅で作る経口補水液レシピ

【バナナ風味】

材料	用量
水	1L
食塩	3g
砂糖	20g
バナナ	1/4本※
レモン果汁	小さじ1杯

※つぶしてよく混ぜる

【オレンジ風味】

材料	用量
水	900mL
オレンジジュース	100mL
食塩	3g
砂糖	15g
レモン果汁	小さじ1杯

この経口補水液はひどい下痢の時にも非常に有効ですので、熱中症だけでなく腸炎などで脱水になった場合にも活用できます。ただし、この経口補水液はあくまで脱水になった後の治療に用いられるもので、脱水ではない人が予防的に摂取することは推奨されません。



緑茶もNG? 脱水悪化の飲み物

熱中症の治療・予防で避けた方がよい飲み物は、アルコールとカフェインが含まれるものです。いずれの物質も利尿作用があり、摂取することで脱水が悪化してしまうからです。意外に思われるかもしれませんが、緑茶500mLにはコーヒー1杯分程度のカフェインが含まれていますので、熱中症の予防・治療には不向きです。



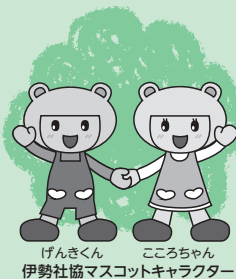
昔ながらの知恵が 熱中症を防ぐ

昔から、夏になると「スイカに塩をかけて食べる」という習慣があるかと思いますが、実はあれは、水分・塩分・糖分のバランスが取れた、熱中症の治療に適した食べ方なのです。先人たちの生活の知恵は、あなどれませんね。(※スイカはその90%が水分で構成されています)

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索 Q





社協はげんきなこころ応援します

げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

Vol.77



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢市協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL 21-5712 FAX 63-5420

伊勢市生活サポートセンターあゆみ	TEL 63-5224 FAX 27-2412
地域福祉課	TEL 63-5334 FAX 27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL 63-6370 FAX 27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL 43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL 27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL 22-6617 FAX 22-6604
げんここ一む(小町町曾祢538)	TEL 63-7130 FAX 65-6121
[イオンタウン伊勢ラパーク・1階]	

地域活動支援センター みんと

「みんと」は、創作活動や外出などを通して、障がいがある人が安心して過ごせる居場所です。自分にあった楽しい時間を見つけませんか。



調理実習

炊き込みご飯作りと、
ケーキのデコレーション
をしました



おしゃべりしながら
楽しくスクラッチアートを
しました

スクラッチアート

対象

市から障害福祉サービス受給者証の交付を受けている人

※「みんと」の利用を希望する人は、事前に同協議会へ登録と契約が必要です。

※障害福祉サービス受給者証の交付については、高齢・障がい福祉課へ問い合わせてください。

とき

毎月第3月曜日、13:30~15:30

※祝日の場合は、変更します。

詳しくは、「みんと」へ問い合わせてください。

ところ

社会福祉協議会福祉センター

(八日市場町13-1)

利用料

125円

※条件を満たす場合は免除されます。

※活動内容により、別途自費負担が必要な場合があります。

令和7年度 予定

8月18日(月)
映画観賞会

11月17日(月)
映画観賞会

令和8年 2月16日(月)
手芸活動

9月8日(月)
手芸活動

12月15日(月)
調理実習

10月20日(月)
お出かけドライブ

令和8年 1月19日(月)
初詣へ行こう

令和8年 3月16日(月)
お出かけドライブ

問い合わせ

伊勢市社会福祉協議会
地域活動支援センターみんと

TEL 63-8550

FAX 27-2412

伊勢市役所 高齢・障がい福祉課

TEL 21-5558

FAX 20-8555

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

催し物



お知らせ



募集



講座



募集

環境フェア

フリーマーケットの

出店者を募集

ごみ減量課

(TEL 37-1443 FAX 37-0189)

家庭から出る不用品のリユースを推進するため、環境フェアにてフリーマーケットを開催します。

とき 10月5日(日)、10時～14時

ところ 県営サンアリーナ・駐車場

対象 市内在住で営利を目的としない個人またはグループ

募集数 32区画程度(1個人・1グループにつき1区画まで)

※区画は駐車場2台分(幅4m80cm×長さ6m)程度で、出店区画に車両の駐車場を含みます。

料金 無料

申し込み 8月18日(月)までに、下の二次元コードからオ



ンライン申請、または往復はがきに住所・氏名・ふりがな・電話番号・出品物を記入し、同課内フリーマーケット係(〒515-0505 西豊浜町654)へ



※8月19日(火)・14時から、ごみ減量課・第1会議室にて出店者および出店位置の公開抽選を行います。

※出店の可否については8月末までに、申し込み方法によってEメールまたは往復はがきで通知します。

※販売できるものは家庭から出る不用品です。ただし、ごみ減量課が不適切と判断するものは販売できません。

※出店にあたっての注意事項など、詳しくは同課へ問い合わせてください。

学校給食調理士 (会計年度任用職員)を募集

教育総務課(中学校給食共同調理場)
(TEL 31-1155 FAX 36-3678)

小学校給食の調理業務を行う調理士(会計年度任用職員)を募集します。資格は不要です。

申し込み ハローワークを通じて申し込み

※詳しくは、市のホームページを確認するか、同課へ問い合わせてください。



小中学生対象 伊勢の農フォトコンテスト

農林水産課

(TEL 21-5645 FAX 21-5651)

伊勢市の農産物や農業・農村にまつわる風景を撮影し、地域の農業の魅力を皆さんに伝えてください。

対象 市内在住または通学している小中学生

テーマ 「伊勢の魅力ある農業を発信！」

※作業する農家さんや、おいしそうな米や野菜、農業機械、きれいな農村・農場風景など

申し込み 10月20日(月)までに、市のホームページ専用フォームから。プリント写真を応募する場合は、応募票とともに同課へ持参または郵送。

※応募は一人1点です。

※応募票は市のホームページに掲載しています。

※人が写る写真は、写る人またはその保護者に応募の許可が必要です。



伊勢市手話言語条例制定10周年記念 手話スピーチ参加者・ 啓発ポスターの募集

高齢・障がい福祉課

(TEL 21-5558 FAX 20-8555)

11月29日(土)にハートプラザみそので開催する手話言語条例制定10周年記念イベントで、高校生による「手話スピーチ」の参加者と、小学生の児童による「手話普及啓発ポスター」を募集します。

※詳しくは市のホームページを確認してください。



手話スピーチ

対象 市内在住または通学している高校生

申し込み 10月10日(金)までに、同課へ

手話普及啓発ポスター

対象 市内在住または通学している小学生

内容 手話普及啓発に関する標語を入れた作品

申し込み 9月12日(金)までに、各学校または同課へ

「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に 広告を掲載しませんか？

自治体広報ならではの
メリット→

地域密着型の
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発信の
高い信頼度

興味のある方はお気軽に

伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)

までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。
詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索

離宮の湯の指定管理者

小俣総合支所生活福祉課

(TEL) 22-78558 (FAX) 22-3454

市では、次のとおり指定管理者を募集します。

対象施設 伊勢市離宮の湯

期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日(3年間)

申し込み 8月19日(火)～9月9日(火)に、直接申請書を同課へ(土・日・曜日を除く)

※募集要項・申請書は、8月5日(火)まで、市のホームページに掲載します。

施設案内会・応募者説明会
申し込み 8月5日(火)・14時まで、直接またはEメール

(☐) ob-seikatsu@city.ise.nie.jp) で同課へ



三重交通Gスポーツの杜 伊勢 中期(9月～11月) スポーツ教室

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 (県宮総合競技場)

(TEL) 22-01888 (FAX) 22-1586

対象 15歳以上の人(中学生は除く)

内容 複数の教室がありますので、詳しくは下の二次元コードから確認してください

申し込み 8月14日(木)(必着)

までに教室名・名前・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメール(〒516-0023

宇治館町510、☐info@iesports-stadium.jp)で

同管理事務所へ

※受講決定者には決定通知書と要項を郵送します。(8月23日(火)送付)

※詳しくは、同競技場のホームページをご覧ください。



宅配バッグモニターを募集

環境課

(TEL) 21-5540 (FAX) 21-5522

県では置き配サービスの利用を促進するために、宅配バッグを無償提供し、アンケートに答えていただく県民モニターを募集しています。

申し込み 8月6日(火)までに、左の二次元コードからオンライン申請

問い合わせ 三重県宅配バッグモニター事務局(TEL) 90-7343

(6707)



講座

職業訓練ガイダンス

ポリテクセンター伊勢

(TEL) 37-3121 (FAX) 37-4914

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

訓練科・訓練期間・定員など 左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

職業訓練ガイダンス

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
10月	ものづくり溶接科	12人	10月3日(金)～令和8年3月25日(火)	8月4日(月)・18日(月)・25日(月)・9月1日(月) いずれかの日に参加してください。	9月5日(金)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

中学校卒業程度認定試験

三重県教育委員会事務局

(TEL) 059-224-2913

(FAX) 059-224-3023

国では、病気などやむを得ない理由で中学校を卒業できなかった人や、日本国籍を有しない人などを対象に、中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。合格すると、高等学校の受験資格を取得できます。

とき 10月16日(木)、10時～15時40分

ところ 三重県庁講堂棟・3階 131会議室(津市広明町13)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

申し込み 8月29日(金)までに、文部科学省宛てに簡易書留で郵送(当日消印有効)

※受験案内・願書などは、同事務局へ問い合わせください。

催し物

2025 ISE COLLECTION

伊勢市芸術祭

民謡踊り大会

文化政策課

(TEL) 22-7885 (FAX) 21-0424

雨の日も安心な屋内での開催

催です。

初めての人もコスプレも大歓迎です。振り付けの練習がありますので気軽に参加してください。

とき 8月29日(金)、19時～21時

ところ いせトピア・多目的ホール

内容 「伊勢音頭さわぎ」や「炭坑節」などの盆踊り定番の曲に加えて、新たに「かがやき音頭」や「ドダレバチ(津軽甚句)」などを予定

申し込み 不要

家族交流会

「とまりぎ」(ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ (TEL) 63-5670 (FAX) 27-2412

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 8月18日(月)、13時30分～15時

ところ 福祉センター・2階 (八日市場町13-1)

対象 ひきこもり当事者の家族

定員 15人

申し込み 8月12日(火)までに同センターへ

世界の料理パーティー 〜ベトナム編〜

市民交流課内・伊勢市国際交流協会
(TEL) 21-5549 (FAX) 21-5522

市内でベトナム食材店を営む講師をお招きし、ベトナム料理を一緒に作ります。

とき 9月14日(日)、14時〜17時

ところ いせトピア・調理室
対象 中学生以上の人
定員 15人(先着順)

持ち物 布巾、タオル、筆記用具、エプロン、三角巾

料金 1500円(伊勢市国際交流協会会員は1000円)

※当日集金します。

申し込み 8月1日(金)〜15日(金)に、左の二次元コードからオンライン申請、または電話で同協会へ



中央児童センターまつり

中央児童センター
(TEL) 27-2422

とき 8月20日(水)、9時30分〜12時

ところ 福祉センター・3階(八日市場町13-1)

内容 チケットが必要なもの…お菓子・スライム・プラパ

ンなど、当日販売…シフォンケーキなど、無料…レクコナー・ヨーヨー釣り・ビンゴ大会・フリマ
チケット販売 8月6日(水)までに同センターへ

サニアリーナ スクール体験会

県営サニアリーナ
(TEL) 22-7700

カワイスポーツ教室
とび箱・鉄棒・マット運動

など、学校体育で必ず出てくる基本的な運動を楽しく・安全に指導します。

とき 8月5日(火)、15時〜16時

ところ 県営サニアリーナ・サブアリーナ

対象 小学生
定員 15人(先着順)

講師 カワイ体育教室インストラクター

料金 1000円

持ち物 運動しやすい服・屋内用シューズ・飲み物・タオル

申し込み 電話で県営サニアリーナへ

ダンススクール
リズムトレーニングや振り付けでダンスを楽しみましょう！

とき 8月5日(火)、16時〜17時50分
ところ 県営サニアリーナ・1階フィットネススタジオ
対象 年長〜小学生
定員 15人(先着順)
講師 RINAさん (studio ARLY)

料金 500円

持ち物 運動しやすい服・飲み物・タオル

申し込み 電話で県営サニアリーナへ

令和7年度第2回 いせトピア公開講座

いせトピア
(TEL) 21-0900 (FAX) 21-0909

とき 8月23日(土)、14時〜15時30分(開場は13時30分)

ところ いせトピア・多目的ホール

演題 細胞博士と学ぶ「はたらく細胞」

講師 鈴川茂さん(代々木ゼミナール生物講師)



定員 300人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 8月5日(火)(当日消印有効までに、左の二次元コードからオンライン申請、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※往復はがきは1枚で2人まで申し込みできます。同伴する子どもの人数は別途記入してください。

※結果は応募者全員に8月8日(金)ごろに返信します。定員に満たない場合は8月8日(金)より2次募集を実施します。



往復はがきの書き方

往信用表	返信用表	返信用表	往信用表
85 〒516-8520 いせトピア 公開講座 係	何も記入しないでください。	85 〒000-0000 住所氏名様	第2回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの場合は2人記入) ③同伴する子どもの人数 ④電話番号

地元のお店の当店に お車を売ってください

地元のお店! 村田自動車が無料で査定!!
まずは急いでお電話下さい! 0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町370-1
営業時間 9:30〜18:30 定休日 火曜日

有料広告

幼保連携型認定こども園 めいりんこども園

お問い合わせ 28-4094
最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

要予約 令和8年4月入園に向けて
見学体験会
第1回 8月5日(火) 2歳児〜5歳児 AM10時〜AM11時
[にこにこ園舎: 明倫小学校おとなり]
第2回 8月6日(水) 0歳児〜2歳児 AM10時〜AM11時
[きらきら園舎: 旧豊崎文庫おとなり]

要予約 令和8年4月入園をお考えの方は、ぜひご参加下さい。
入園説明会 9月7日(日)
[きらきら園舎] AM10時〜AM11時
※1号認定2歳児(満3歳児)クラスは、9月1日(月)〜願書受付を開始します。
子育て支援! さくらんぼくらぶ・プチさくらんぼの子定はホームページをご覧ください

有料広告

**★お困り事、
お任せください!**



お片付け

お家や店舗
工場・納屋など
整理整頓します!

**遺品整理
不用品回収**

伊勢のみなさん!
私がお伺いします!



通話
無料 **0120
499-328**

携帯からは
090-4086-9776

カメシタ三重

三重県伊勢市二見町西1131
株式会社オアシス・サービス

遺品整理士: 地区統括会員認定第 ISO9415 号
遺品査定士: 不正防止特別会員認定第 AMO1631 号
事件現場特殊清掃士: 地区統括会員認定第 CSC02053 号

クリスマス／アヴェ・マリア

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢

(TEL) 28-5105 (FAX) 28-5106

「ドナウの真珠」と呼ばれる
ブダペストから、弦楽とハー
プ、ソプラノで贈る聖なる音
楽をお届けします。

とき 12月10日(水)、14時～(開
場は13時20分)

ところ シンフォニアテクノ
ロジー響ホール伊勢・大ホー
ル

内容

出演演奏: エリザベート弦
楽アンサンブル、コンサート
マスター: シヤンドル・ヤヴ
オルカイ

曲目 アヴェ・マリア(バッハ・
シューベルト・カッチーニ、
G線上のアリア、カノンとジ
ーグ ほか

定員 1000人(先着順)

料金 5800円(全席指定)

※友の会会員は5300円です。

※就学前の子どもは入場できませ
ん。

申し込み 8月20日(水)・10時

から、直接・電話で同館、また
はかんぶんオンラインで

※販売初日は電話・オンラインの
受け付けのみです。



尾崎等堂記念館前期企画展

素顔の等堂ー尾崎家の

アルバムの中からー

尾崎等堂記念館

(TEL) 22-3198 (FAX) 22-3248

政治家としての「顔」では
なく、家族や親交のあつた
人々と過ごす素顔の尾崎行雄
の表情を写真や和歌を通じて
ご覧ください。

とき 8月2日(土)～31日(日)、
9時～16時30分

※月曜日(祝日の場合は翌日)は休
館です。

ところ 尾崎等堂記念館・展

示室情報コーナー

料金 大人: 1000円(小中
学生の学習に付き添いの大人
は無料)

お知らせ

**令和7年度定額減税補足
給付金(不足額給付)**

定額減税補足給付金の算出に
関すること…課税課市民税係

(TEL) 21-5534 (FAX) 21-5535

給付金に係る支給事務に関す
ること…臨時特別給付金室

(TEL) 63-6756 (FAX) 21-5555

令和6年度の定額減税制度
として、昨年7月に推計で算
出された定額減税調整給付金
(当初調整給付)の算出額と、
本来給付すべき所要額との間
で差額が生じた人などに対し
て、その差額を支給します。

**定額減税補足給付金(不足額
給付)**

対象 当初調整給付算定額と
の間で差額(不足額)が生じた
人

給付金額 給付額は個人ごと
に異なります

※不足給付額＝定額減税可能額
(所得税額・住民税所得割額)
(当初調整給付算定額)「1万円
単位で切り上げ」

申請方法 原則、対象者には
7月下旬に市から案内を通知
※口座情報の有無などにより、申
請の要否が異なります。

給付時期 受け付け時期に応
じ、8月下旬から順次、口座
振り込みをする予定

定額減税(令和6年度実施)

対象 納税者本人および控除
対象配偶者を含めた扶養親族
(国外居住を除く)

※合計所得金額が1805万円を
超える人は対象外。
定額減税額 対象者1人当た
り4万円(所得税3万円+市・

県民税所得割1万円)
※詳しくは、国税庁の
ホームページ「定額
減税特設サイト」を
ご覧ください。



**ハートプラザみその多目的ホール
ネーミングライツのスポ
ンサー企業と愛称が決定**

福祉総務課

(TEL) 21-5557 (FAX) 21-5555

令和7年10月から、広報・
ホームページなどの表示は、
次の名称で行います。

スポンサー企業 株式会社ウ
エルフェア三重

愛称 ウェルフェアホール

契約金額 年額31万円

契約期間 令和7年10月1日

～令和17年9月30日の10年間

**し尿くみ取り・浄化槽
清掃業者の休み**

環境課

(TEL) 21-5541 (FAX) 21-5522

し尿のくみ取りと浄化槽清
掃を行う事業者が、次の期間
は休みとなります。

なお、くみ取り・清掃は、
地域ごとに決められた指定業
者へ依頼してください。

休業期間 8月13日(水)～17日

(日)

伊勢市高齢者 ガイドブックの発行

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5559 (FAX) 20-8555

市では、高齢者の皆さんの暮らしに役立つ情報をまとめた「伊勢市高齢者ガイドブック」を発行しました。各種サービスや、身近な相談窓口などの案内・防災・終活などの情報を掲載しています。

設置場所 高齢・障がい福祉課、福祉総合支援センター、3総合支所、9支所、地域包括支援センター、社会福祉協議会福祉センター

市長・市議会議員選挙

立候補予定者説明会 届出書類の事前審査

選挙管理委員会事務局

(TEL) 21-5635 (FAX) 21-5636

10月26日執行予定の、任期満了に伴う伊勢市長および伊勢市議会議員選挙の立候補予定者説明会と届出書類事前審査を次のとおり行います。

立候補予定者説明会

市長…8月7日(木)、14時～(御園総合支所・2階2-4会議室)

市議会議員…8月8日(金)、14

時～(いせトピア・3階研修室)

出席は各立候補予定者につき2人までです。

届出書類事前審査

10月4日(土)・5日(日)・6日(月)・8日(水)・8時30分～17時15分(御園公民館・2階 講堂)

二見公民館

廃止・機能移転

社会教育課

(TEL) 22-7855 (FAX) 23-8641

施設類型別計画に基づき、令和8年3月31日で二見公民館を廃止し、最寄りの施設に機能を移転します。4月1日以降は、二見生涯学習センターや二見老人福祉センターをご利用ください。
※詳しくは市のホームページをご覧ください。



市営墓地の新規使用

環境課

(TEL) 21-5541 (FAX) 21-5522

次のとおり市営墓地に空き区画があります。(先着順)

墓地名 大世古墓地(大世古3丁目地内)、大湊墓地(大湊町地内)、小俣若山墓地(小俣

町元町地内)

使用条件
・申請者が市内在住である
・納骨していない遺骨を持っている

・同一世帯内に市営墓地を使用している人がいない
墓地使用料(1回限り) 1.5㎡未満…2万円、1.5㎡以上…3万円

墓地管理手数料(年1回) 3.3㎡以下…1040円、3.3㎡超え6.6㎡以下…2090円、6.6㎡超え9.9㎡以下…3140円

※9.9㎡超えの場合は3140円に、超える面積3.3㎡ごとに、520円を加算した額となります。

申し込み 直接同課へ
※生前予約はできません。



伊勢市監査委員が 決まりました

職員課

(TEL) 21-5505 (FAX) 21-5522

伊勢市監査委員のうち「識見を有する者」から選任する委員に、檜山高知さんが、市議会6月定例会で選任同意され、7月1日付けで就任しました。

事業承継お悩み相談

三重県事業承継・引継ぎ支援センター

(TEL) 059-1253-3154

(FAX) 059-1253-3357

事業承継にお悩みの全ての中小企業を、サポートします。事業承継の進め方が分からない・後継者がいない・事業を譲りたい、など、あらゆる問題を気軽に相談してください。
詳しくは、左の二次元コードから確認してください。



8月は電気使用安全月間

電気は正しく安全に 使いましょう

中部電気保安協会

(TEL) 0120-560-303

8月は電気使用安全月間です。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になるなど、感電事故が起こりやすい季節です。

感電事故を防止するため、電気は安全に使いましょう。
・不良電気設備をなくす
・電気を正しく使用する
・漏電遮断器を取り付ける

宝くじ助成で コミュニティを活性化

市民交流課

(TEL) 21-5563 (FAX) 21-5522

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

勢田町内会…会議用机他「ミニマイ活動用品の整備

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。



8月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔11日は振替休日のため、12日(火)に行います〕

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

対 市内在住の人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

※18日実施分の申し込みは、12日(火)から受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL 21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 8月21日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 8月1日(金)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(TEL 21-5717)へ電話

交通事故

時 8月20日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

定 4人(先着順)

申 8月14日(木)・17:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課(三重県庁・8階)(TEL 059-224-2201)

空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(TEL 21-5597)

登記

時 8月12日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

時 8月7日(木)、13:30～

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

定 2人(先着順)

申 8月6日(水)・16:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 伊勢公証役場〔岩瀬2丁目5-1 伊勢駅前三交ビル・5階〕(TEL 28-6506)

※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 8月19日(火)、13:00～

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 8月26日(火)、13:00～

所 小俣総合支所生活福祉課(TEL 22-7858)

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開催します。

人権

時 8月14日(木)、13:00～

所 広報広聴課(TEL 21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(TEL 28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(TEL 22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

就 職 (キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00

所 浦田ビル・2階(本町5-3)

※いせ市民活動センター改修工事期間中の移転となります。

対 一定期間無業である15～49歳の人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(TEL 63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(TEL 22-7894)

生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉センター・2階〕(TEL 63-5224)

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

※月曜日のみ、19:00まで

所 福祉総合支援センターよりそい

ミライセ
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5583)

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(TEL 44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(TEL 20-5500)

北地域包括支援センター(TEL 65-5070)

中部地域包括支援センター(TEL 27-2424)

南地域包括支援センター(TEL 21-0080)

西地域包括支援センター(TEL 20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者地域相談支援センター〔福祉センター・2階〕

(TEL 21-1130、FAX 27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15

※月曜日のみ、19:00まで

所 福祉総合支援センターよりそい

〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉センター・2階〕

(TEL 21-1122、FAX 27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉センター・2階〕

(TEL 63-5670)

出張ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 8月21日(木)、13:30～15:30

所 北浜コミュニティセンター(北浜支所内)

問 社会福祉協議会地域福祉課

(TEL 63-5334)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(FAX 22-9699) ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

ライドシェアで週末の夜をもっと楽しく、 もっと自由に過ごしませんか。

～日本版ライドシェア実証事業～



交通政策課 (TEL 21-5593 FAX 050-1704-1924)

市ホームページ

実証期間

8月1日(金)～令和8年1月31日(土)

実施日時

期間中の金・土曜日 20:00～24:00

※12月と3連休のある週は、26:00まで
※大みそか、元日は特別運行を実施

ライドシェアとは

タクシーが不足している時期や時間帯に、
一般のドライバーが有償で運送サービスを提供するものです。

タクシー事業者の管理のもと、安心・
安全な運送サービスを提供します。

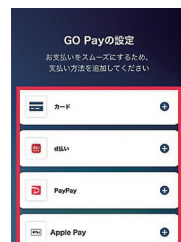
利用方法

伊勢市の日本版ライドシェアは、
タクシーアプリ「GO」でのみ配車依頼が可能です。
※電話予約はできません。
タクシーアプリ「GO」は右の二次元コードから
ダウンロードしてください。

タクシーアプリ
「GO」



ダウンロード



期間中の金曜日の夜と土曜日の夜は、普段より運行車両の数が増えています。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先

健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中！ 登録はこちらから！

Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



LINE



YouTube



人の動き
(6月末)

総人口
世帯数

117,813人 (-107人)
56,420世帯 (±0世帯)

男性 55,764人 (-43人)
女性 62,049人 (-64人)