



打上花火の部 優勝



スターマインの部 優勝



ワイドスターマイン



20周年記念スターマイン

伊勢市制施行20周年記念
第73回 伊勢神宮奉納
全国 花火大会

7月19日、宮川河畔において伊勢市制施行20周年記念第73回伊勢神宮奉納全国花火大会が開催され、全国から参加した花火師の作品が、伊勢の夏の夜空を鮮やかに彩りました。

観光振興課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局
(TEL) 21-5542 (FAX) 21-5651

受賞者一覧

国土交通大臣賞

— スターマインの部 —
アルプス煙火工業(株) (長野県)

観光庁長官賞

— 打上花火の部 —
(有)伊那火工堀内煙火店 (長野県)

打上花火の部

— 優勝 — (有)伊那火工堀内煙火店 (長野県)
— 準優勝 — 高城煙火店 (千葉県)
— 3等 — (株)マルゴ (山梨県)
— 佳作 — 筑北火工堀米煙火店 (茨城県)
(有)太陽堂田村煙火店 (長野県)
野村花火工業(株) (茨城県)

スターマインの部

— 優勝 — アルプス煙火工業(株) (長野県)
— 準優勝 — (株)マルゴ (山梨県)
— 3等 — (有)伊那火工堀内煙火店 (長野県)

詳しくは市のホームページをご覧ください。



令和7年度後期

公民館講座の受講生を募集

社会教育課 (TEL 22-7886 FAX 23-8641)

こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。



毎日を健康で、心豊かに過ごすため、学習活動のきっかけづくりとして、2・3ページのとおり、公民館講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

受講料 5回以上の講座は1000円(別途材料費などが必要な講座あり)

申し込み 8月15日(金)〜31日(日)に、下の二次元コードからオンライン申請



• 複数の講座への申し込みが可能ですが、申し込み多数の場合、1人1講座の受講となる場合があります。

• 令和6年度前期・後期、令和7年度前期に同一講座を受講した人(受講途中でキャンセルした人を含む)は申し込みません。

• 申し込みが定員の半数に満たない場合は、講座を中止

する場合があります。

◆抽選と結果

申し込み多数の場合は、9月2日(火)・14時から小俣公民館・1階で抽選を行い、その様子を公開します。抽選結果は、9月5日(金)に、応募者全員にEメールでお知らせします。連絡がない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

◆2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。

9月10日(水)から講座開講日の1週間前まで、各申込先へ

の電話または窓口で先着順に受け付けます。

※2次募集は、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。

◆その他

• 講師・日時・材料費などを変更することがあります。
• 各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

●二見公民館講座

二見公民館
(二見町茶屋209)
TEL 42-1117
FAX 42-1125

●小俣公民館講座

社会教育課
(小俣総合支所・1階)
TEL 22-7886
FAX 23-8641

●御蔭公民館講座

御蔭B & G海洋センター
(御蔭町上條1173-1)
TEL 36-4511
FAX 36-4512

あなたの家の「お宝」鑑定額は??

出張! なんでも鑑定団 in 伊勢

文化政策課 (TEL 22-7885 FAX 21-0424)

令和8年2月15日(日)に開催予定の「出張! なんでも鑑定団 in 伊勢」で、あなたのとおきのお宝」を大募集します。時代、ジャンルは問いません。美術品、骨董品、おもちゃまでこれという「お宝」をぜひ応募してください。

応募期間 10月6日(月)~12月5日(金)

応募用紙や申し込み方法については「広報いせ」10月1日号に掲載予定です。





令和7年度後期 公民館講座

講座名	内容				
	とき	開講日	回数	ところ	定員
	講師名(敬称略)	持ち物			
一見公民館講座 水引細工	水引の結びにはひとつひとつ意味があり、大切に受け継がれてきた日本の伝統文化を普段の暮らしに取り入れ、アクセサリーや季節の飾り物などに結んで楽しめる作品を作ります。手ぶらで参加できます。				
	第1金曜日、10:00～12:00 (初回のみ12:30まで) ※令和8年1月は第2金曜日	10月3日	6回	二見生涯学習センター・2階 研修室3	7人
	たつの まき	教材費9,000円〔6回分(教材レジュメ、材料費、道具レンタル料を含む)〕、 眼鏡(必要な人)			
二見公民館講座 はじめてのパンづくり 【対象：初心者】	初めての人でも簡単に手作りパンが焼けます。手ごね体験もできます。 できたパン(12個～14個)は持ち帰りできます。				
	第1水曜日、9:30～12:30	10月1日	5回	二見公民館・2階 調理実習室	16人
	太田 奈美子	材料費7,000円(5回分)、エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り 用ビニール袋、手拭い2枚(持っている人)			
小俣公民館講座 フラダンス	ハワイの音楽に癒やされながら、楽しく体を動かしましょう。老若男女問わずどなたでも参加できます。 8回で2曲踊れるようになります。				
	毎週水曜日、19:00～20:30	10月8日	8回	小俣公民館・3階 講堂	10人
	竹内 雅美	動きやすい服装、飲み物、タオル ※土足可の会場のため、はだしが気になる人は靴下を持参してください。			
小俣公民館講座 楽しく話そう英会話 【対象：初心者】	簡単な英語表現を使って、さまざまなシチュエーションで楽しく会話してみよう。 海外からの観光客とのコミュニケーションや、海外旅行に行ったときに使える英語を学びます。				
	10月7日(火)、21日(火)、11月18日(火)、 12月16日(火)、令和8年1月20日(火)、 10:00～11:00	10月7日	5回	小俣公民館・2階 会議室	10人
	小林 美行	筆記用具、飲み物			
小俣公民館講座 楽しく！ 声トレ！脳トレ！	のどを鍛えることをメインとした講座です。声を出すことは誤嚥性肺炎の予防にもなり、脳トレにも良い と言われています。声を出しやすくするための呼吸、発声、発音のトレーニングをします。				
	第3水曜日、10:00～11:00	10月20日	5回	小俣公民館・2階 学習室	15人
	中川 ひろみ	筆記用具、飲み物			
小俣公民館講座 手話で話してみよう 【過去の受講者も受講可】	おはよう、こんにちは、こんばんは、ありがとうなど、手話であいさつから始めてみませんか。 手話が通じた時は、うれしいものです。簡単な手話を覚えて会話ができるよう学習します。				
	第2・4木曜日、19:00～20:30	10月9日	10回	小俣公民館・1階 第2会議室	10人
	村上 喜代子 井村 律子	筆記用具、テキスト代990円 ※初回に購入します。			
御園公民館講座 姿勢のゆがみ 改善ストレッチ	「あれ？そういえば最近調子がいい」と体感できるようなストレッチをします。				
	11月7日(金)・14日(金)・28日(金)・12月 5日(金)・12日(金)・19日(金)・令和8年1 月9日(金)・16日(金)・2月13日(金)・20日 (金)、10:00～11:00	11月7日	10回	御園公民館・2階 講堂	20人
	濱井 理香	動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット、筆記用具			
御園公民館講座 七宝焼	アクセサリーを中心に2作品を作ります。				
	第2木曜日、13:30～16:00	10月9日	5回	御園公民館・2階 研修室2-1	10人
	村上 二美武	材料費700円(5回分)			
御園公民館講座 やさしい韓国語	日常会話や旅行に役立つ会話などを楽しく学びます。				
	第2・4金曜日、19:00～20:00 (10月は第2・5週金曜日)	10月10日	10回	御園公民館・3階 学習室	15人
	金 喜淑	筆記用具、ノート			

いせ市民後見人養成講座

成年後見サポートセンターきぼう

(TEL) 21-1122 (FAX) 27-2412 ✉ ise-kouken@mie.email.ne.jp



市民後見人として活動するための基礎知識などを学ぶ「いせ市民後見人養成講座」を開講します。

【市民後見人】とは…

判断能力が不十分な人の暮らしを支えるため、地方自治体などが行う後見人養成講座などで成年後見制度に関する一定の知識や技術・態度を身に付けた、専門職や親族などでない住民であって、家庭裁判所から選任された人をいいます。

とき 基礎講座 9月12日(金)・26日(金)
10月10日(金)・30日(木)
11月14日(金)

実務講座 12月12日(金)・19日(金)

開講時間や講座内容については、きぼうのホームページを確認してください。



ところ 伊勢市社会福祉協議会 福祉センター
2階 洋室(八日市場町13-1)

対象 市内在住または通勤している、69歳までの人
※原則全日程に参加可能で、福祉・医療・教育・保健・金融分野いずれかの勤務経験がある人

定員 10人程度

申し込み 8月12日(火)～9月5日(金)に、氏名・生年月日・住所・電話番号・Eメールアドレス・参加資格【福祉・医療・教育・保健・金融の分野での勤務歴】・志望動機を、Eメールまたは「きぼう」のホームページから

受講者さん
インタビュー



山口 紀子さん

令和6年度「いせ市民後見人養成講座」を受講して

専門職の講師陣がとても丁寧に分かりやすく説明してくれるので、安心して受講できました。成年後見制度の成り立ちや、実際に後見人として活動している事例なども紹介してくれるので、実感が持てました。

現在は市民後見人として活動するために、生活支援員として登録しています。自分の時間の許す限りで動けるので、割と自由に組み合わせています。

ぜひ地域貢献活動の一環として、市民後見人としての活動に一步踏み出してみませんか。

令和8年度 園児募集



中島こども園 ◆幼稚園部(1号認定)
◆満3歳児(1号認定)

《受付》9月1日～8日 中島こども園 ☎ 28-2438

◆施設見学&説明会 第3弾 9/6(土)開催◆

施設見学いつでもどうぞ!

HP ➡

有料
広告

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじ公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人三重県市町村振興協会

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



子育てママ支援

こころとからだスッキリヨガ 託児あり

いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)

ヨガで心と体をリフレッシュしませんか。

と き 9月8日(月)・22日(月)、10:30~11:30
※両日の受講は不可です。

と ころ いせトピア・1階 リハーサル室

対 象 市内在住または通勤・通学している、就学前の子どもを育児中の母親
※妊娠中の人は医師の許可が必要です。

講 師 鈴木恵美さん(健康運動指導士)

定 員 15人(申し込み多数の場合は抽選、託児は8人まで)

持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、フェスタオル、飲み物

申し込み 8月15日(金)~20日(水)に、右の二次元コードからオンライン申請

※託児は6カ月以上の就学前の子どもが対象です。



離乳食教室(生後4~6カ月)

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

と き 9月5日(金)、10:30~11:30

と ころ 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)

対 象 市内在住の乳児(生後4~6カ月)の保護者

内 容 離乳食(初期~中期)の話、試食

定 員 15人(先着順)

持ち物 筆記用具

申し込み 8月15日(金)・8:30~9月4日(水) 12:00に、右上の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



電動アシスト付き親子3人乗り自転車 レンタル希望者を募集

子育て応援課 (TEL 21-5561 FAX 21-5555)

保育所などへの送り迎えや外出のサポートとして、経済的負担を軽減し、子育て中の皆さんを応援します。

貸出期間・台数 ①随時~令和8年3月末...3台程度
②10月上旬(予定)~令和8年3月末...3台
※①は先着順、②は申し込み多数の場合は抽選となります。

貸出料金 月額1,000円
※別途、自転車返却時の点検費用・修理費が必要です。
※利用月数に応じた料金の前払いとなります。

対 象 市内在住で、次の(1)~(3)を全て満たす人
(1)申し込み時点で1歳以上の就学前の子どもを2人以上養育している
(2)自転車を適正な場所で管理できる
(3)市の自転車安全利用講習会を受講できる

申し込み ①は随時、②は8月31日(水)までに、右の二次元コードからオンライン申請



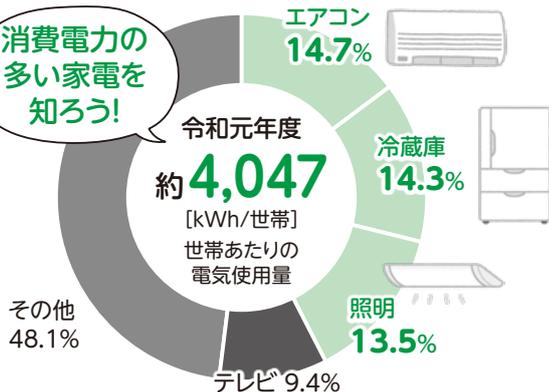
省エネ家電でおトクにエコに

ゼロカーボンシティいせ 脱炭素社会をめざして

環境課 (TEL 21-5540 FAX 21-5522)

家庭にある家電、どれくらい二酸化炭素を出しているか知っていますか。家庭で使う電気のうち、エアコン、冷蔵庫、照明が約4割を占めています。最近の家電製品は省エネ性能が上がっているため、家電を買い換えることで二酸化炭素の排出を減らし、電気代を抑えることができます。環境にやさしく、家計にもやさしい、省エネを実践しましょう。

消費電力の多い家電を知ろう!



みえデコ活!

省エネ家電購入応援キャンペーン

県は、「みえ省エネ家電推進協力店舗」で対象製品を5万円(税抜き)以上購入した人に、購入金額に応じてキャッシュレスポイントなどを交付するキャンペーンを実施しています。

購入対象期間 8月1日(金)~12月15日(月)

申請受付期間 8月15日(金)~12月26日(金)

※予算上限に達した時点で終了。

対象製品 一定の省エネ性能を満たすエアコン、冷蔵庫・冷凍庫、LED照明器具など

ポイント交付額 合計購入金額(税抜き)に応じた交付額

- 5万円以上10万円未満...1万円分のポイント
- 10万円以上15万円未満...2万円分のポイント
- 15万円以上...3万円分のポイント

※申請は1人1回限りです。

問い合わせ 同キャンペーン専用コールセンター

TEL 050-3508-3477

※詳しくはキャンペーン専用サイトをご覧ください。



キャンペーン専用サイト

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

8月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(TEL 23-8838)
時 8月31日(日)、16:00～(第1部)・19:00～(第2部)
所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも] 桂文我などが出演する落語会。歴史の
趣きを感じる建物で非日常感を味わいながら、笑い
のひとときをお楽しみください 料 前売り2,500
円、当日3,000円 前売り券の販売 おかげ横丁「お
みやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホーム
ページの予約サイト、チケットぴあにて販売

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学(TEL 22-8635 FAX 27-1704(代表))
時 9月6日(出)、14:00～15:30 所 皇學館大学・431
教室(4号館3階) 内 「痕跡を残せるか」講師:岡野裕
行さん(文学部准教授) 定 100人(先着順) 申 8月
18日(月)・10時から、同大学のホームページより
※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。

皇學館大学 市民講座

皇學館大学研究開発推進センター・神道研究所
(TEL 22-6469 FAX 22-6463)
天皇の即位儀礼である大嘗祭を通して、宮中の祭りや天皇
の祈りについて、分かりやすく話します。時 9月5日(金)、
14:00～ 所 皇學館大学神道博物館・講義室 内 「大嘗祭と
宮中の祭り」講師:塩川哲朗さん(研究開発推進センター准教
授) 定 30人(先着順) 申 同研究所のホームページから

20 オータムダンスフェス in 小俣 参加者募集!

ダンスフェスin小俣実行委員会・奥村さん
(TEL 090-2263-7769 FAX 22-4887)
多職種ダンスフェスを開催します。皆さんの参加をお待ち
しています。時 11月16日(日)、13:00～16:00 所 三重電子
スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館) 料 200円(小学生
以下は100円) 申 8月15日(金)～10月15日(水)に、同委員会へ

選挙に
行こう!

9月7日(日)は

三重県知事選挙

選挙管理委員会(TEL 21-5635 FAX 21-5636)

皇學館大学
若者の投票率UP!
プロジェクト

期日前投票って?

投票は、投票日に投票所であることを原則として
いますが、特定の理由で投票日当日に投票所に行け
ない人は、期日前投票ができます。

バスによる移動支援

期日前投票所までの移動が困難な人への移動支援と
して、市内を運行する**バスの乗車料金を伊勢市が負担**
します。



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

親子で一緒に!

親子一緒に投票所に行くことは、
子どもが選挙を身近に感じられる貴
重な機会となります。右記のルール
を守って、ぜひ親子で投票所に足を
お運びください。

投票時に分からないことがありましたら
投票所の係員に声を掛けてください!

投票所入場券

選挙人名簿に登載されている人宛てに、世帯ごと
に封筒で郵送します。投票に行くときは、ご本人の
入場券を忘れずにお持ちください。

万一、届かなかつたり、紛失したりした時は投票
所の受付係に申し出てください。

ルール

1. 子どもが同伴する選挙人に代わって、投票用紙への記載
や投票箱への投函はできません
2. 同伴する選挙人から離れて走り回ったり大声を出したり
するなど、他の人の迷惑にならないようご注意ください
3. その他、各投票所でのルールや指示を守ってください

期日前投票に関すること・バスによる移動支援など詳しくは、
今号の「広報いせ」と同時配布の「選挙のお知らせ」に掲載していますので、そちらを確認してください。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢郷土会特別講座「伊勢の風物」

伊勢郷土会事務局・岩崎さん(TEL 090-4231-7033)

映像とともに伊勢の風物を紹介します。昔を懐かしみながら、心温まるひとときを一緒に過ごしませんか。
時 8月31日(日)、13:30~15:00 所 伊勢図書館・2階視聴覚室 内 講師:安田昇さん(同会会員) 定 50人程度(先着順) 申 不要

J.ゴスペルコンサート

ロバの子J.ゴスペルクラブ(TEL 090-9915-6972)

暑い夏にゴスペルで元気と笑顔を!!
時 8月30日(土)、14:00~ 所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール 定 1,200人(先着順) 申 不要

プロに学ぶ弦楽四重奏の楽しみ

奥田さん(TEL 090-3480-3492)

時 9月21日(日)、17:20~18:40 所 ふくいホール(神久3-1-35) 内 アイネクライネナハトムジークを新日本フィルのメンバーから直接指導(バイオリン・ビオラ・チェロ) 定 15人(先着順) 持 受講楽器、譜面台、筆記用具 料 2,500円(学生は1,500円) 申 9月10日(火)までに、奥田さん、またはふくい歯科クリニック(TEL 24-0121)へ

美味しいお茶の入れ方セミナー

県営サンアリーナ(TEL 22-7700 FAX 22-7710)

お茶に関する知識豊富な「伊藤園ティーテイスター」が冷たいお茶の美味しい入れ方や工夫を紹介します。
時 8月20日(火)、10:00~11:30(受け付けは9:30~)
所 県営サンアリーナ・レセプション室 対 18歳以上の人(高校生を除く) 定 30人(先着順) 料 1,000円
申 8月9日(土)9:00~19日(火)17:30に、同社へ

小学生のための走り方教室

陸上教室DASH(✉onoda.fnr68@outlook.jp)

走り方の基礎や身体の使い方について、講習会を実施します! 走るだけでなく運動が得意になりたい人や、初心者も大歓迎です。
時 9月20日(土)、①13:00~14:30②15:00~16:30 所 小俣農村環境改善センター 対 小学生 定 各5~7人(先着順・①か②のどちらか1回に参加できます) 料 2,000円
申 8月15日(金)~9月19日(金)に、Eメールで同教室へ

不動産開業セミナー

三重県宅地建物取引業協会(TEL 059-227-5018)

時 9月9日(火) 所 三重県宅地建物取引業協会(津市上浜町1-504) 対 不動産に興味のある人、開業を目指す人 内 宅建協会入会のメリット、開業資金の融資制度、開業体験談、個別相談会(希望者のみ) 定 20人(先着順) 申 8月15日(金)~9月2日(火)に、同協会へ

福祉の職場見学ツアー

三重県福祉人材センター
(TEL 059-227-5160 FAX 059-222-0170)

時 9月6日(土)、9:30~12:00 所 ハートプラザみその
対 福祉の仕事に興味・関心のある学生・求職者 定 9人(先着順) 申 9月1日(月)までに、同センターへ

めぐる日和 ~万華鏡を作ろう~

アイエックス I X コミュニティ(TEL 050-5497-1592)

カメノテクレヨンと自然素材で万華鏡を作ろう。
時 8月27日(火)、10:30~14:30 所 英心専門学校(河崎1丁目3-33) 定 40人(先着順・予約優先)
料 300円 申 8月22日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請
※無料・予約不要で木製玩具、第一次産業を知る紙芝居やハーブの種のプレゼントも実施します!



時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
持 持ち物 料 料金 申 申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

10月15日号→8月29日(金) 11月1日号→9月12日(金)



神宮幼稚園 園児募集

願書受付 9月1日(月)から



内宮さんの 神宮五十鈴川幼稚園

TEL 0596-22-4550



外宮さんの 神宮高倉山幼稚園

TEL 0596-28-4248



詳しくはお問い合わせください。

★
月に一度の健康チェックを始めましょう

健康テラスでは、ベジチェックや脳年齢計などの常設機器に加えて、毎月11日の健康の日は健康機器をプラスします。9月の健康の日は、足指チェッカーを加えます。自分の健康度を数字で「見える化」して健康づくりに役立てましょう。

とき 9月11日(休)、9時～12時(全6回)

ところ 中央保健センター

定員 60人(30分ごとに各10人)

★
健康の日における啓発事業講演会
福祉に関する相談会

アルコールやギャンブルがやめられない、それは「依存症」という病気かもしれない。依存症は誰もがなる可能性がある。身近な病気ですが、適切に対処しないと問題が深刻化する場合があります。この機会に「依存症」について

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)
〔宮後1丁目・健康福祉ステーション5階〕
(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

11日は健康の日

★
参加費などの記載のないものは無料
★
がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

申し込み 二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは全て下記の二次元コードから申し込みができます。



★
健康の日における啓発事業講演会
福祉に関する相談会

アルコールやギャンブルがやめられない、それは「依存症」という病気かもしれない。依存症は誰もがなる可能性がある。身近な病気ですが、適切に対処しないと問題が深刻化する場合があります。この機会に「依存症」について

申し込み 8月15日(金)・8時30分から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

健康の日における啓発事業講演会
福祉に関する相談会

アルコールやギャンブルがやめられない、それは「依存症」という病気かもしれない。依存症は誰もがなる可能性がある。身近な病気ですが、適切に対処しないと問題が深刻化する場合があります。この機会に「依存症」について

学びましょう。

講演会終了後には、福祉に関する相談会を行います。

とき 9月11日(休)

ところ いせトピア・3階研修室

内容

講演会(13時～15時)
講師 楠本みちるさん(三重県立こころの医療センター・精神科医師)

定員 60人

相談会(15時～16時30分)
どこに相談したら良いかわからない、生活に困っているなど、福祉に関する相談に伊勢市社会福祉協議会の職員が対応します。

※秘密は厳守し、必要に応じて関係機関につなぐことが可能です。

申し込み 8月15日(金)、8時30分から、右上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

※相談会は予約不要です。

※手話通訳が必要な人は、8月27日(休)までに申し出てください。



8月17日は パートナーの日



市民交流課 (TEL) 21-5513 (FAX) 21-5522

市では、毎年8月17日を「パートナーの日」とし、性別にとらわれることなくお互いを認め合い、支え合い、思いやりの心をもって考えて行動する日としています。この機会に、パートナーの「良いところ」に目を向けるとともに、日頃の感謝や素直な気持ちを言葉にして伝えてみませんか？



8月17日は パートナーの日

女性だから 男性だからと
こだわることなく
お互いがパートナーを
大切に思いやる日



「パートナー」とは？ 家族や友人・同僚など、性別を超えて普段から大切に思っている相手のことをいいます。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

大仏山公園

硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所

(TEL) 23-6565 (FAX) 23-6771

とき 9月1日(月)～10月22日

休、①初級・中級コース：毎

週月・水曜日、10時～12時、

②初心者コース：毎週火曜

日、13時～14時30分

ところ 県営大仏山公園・テ

ニスコート

参加費 各1万円(①②とも

全8回分)

申し込み 8月27日(水)まで

に、電話で同事務所へ



障がい者サポーター養成講座

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

障がいについて「知る」ことから始めてみませんか。講座受講後、サポーター登録をした人には、サポーターの証であるピンバッジをお渡しします。

とき・ところ

9月22日(月)、10時～11時30分

〔市役所東館・5-3会議室〕

9月23日(祝)、13時30分～15時

〔いせトピア・学習室3〕

9月24日(火)、19時～20時30分

〔いせトピア・研修室〕

9月26日(木)、13時30分～15時

〔小保公民館・第1会議室〕

対象 市内在住の人

内容 障害者差別解消法と合理的配慮の提供について、障

がい者サポーターとは、簡単な手話を覚えようなど

定員 各日30人

申し込み 9月19日(金)までに、

氏名・連絡先を電話またはフ

ァクス・Eメール(ryou

gai@city.ise.nie.jp)と同

課へ

思い出したいパソコンの使い方セミナー

いせ若者就業サポート

ステーション

(TEL) 63-6603 (FAX) 63-6613

介護や子育てなどで離職していたが、就活するにあたり「パソコンの使い方をもう一度思い出したい」「久しぶりに働くので人と接するのが少し不安」といった人向けのセミナーです。

とき 9月1日(月)・8日(月)・

16日(火)、14時～15時30分

ところ いせ若者就業サポ

ートステーション一時移転場所

(本町5-3・浦田ビル2階)

対象 離職中の49歳までの女

性で、ローマ字入力ができる

人

内容 1日：思い出そうパソ

コンの基本操作、8日：エク

セルを使って履歴書を書いて

みよう、16日：エクセルやワ

ードで履歴書や送付状を書い

てみよう

定員 各日3人(先着順)

申し込み 事前に電話でサポ

ートステーションへ

※サポートステーション未登録の人は8月25日(月)までに申し込んでください。

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

危機管理課 (TEL) 21-5523 (FAX) 20-3151

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)とは、地震・津波や武力攻撃などが発生した時に、市の防災行政無線などを通じて、国から送られてきた緊急情報を市民の皆さんに伝達するシステムです。次のとおり、この全国瞬時警報システムの一斉情報伝達試験が行われます。

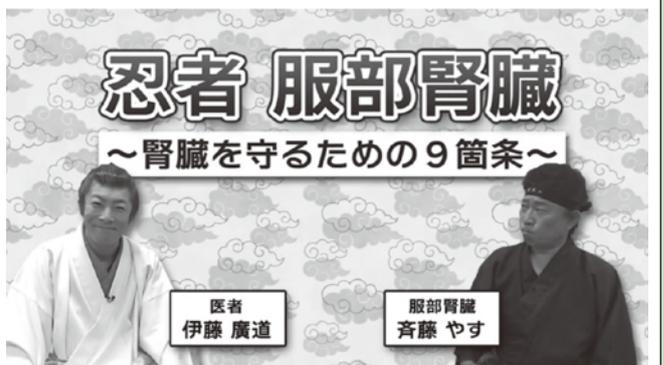
とき 8月20日(水)、11:00ごろ

内容 国からの試験放送が、市の防災行政無線・防災メール・LINE・防災FAX・ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。ケーブルテレビを利用した「緊急地震速報」の受信端末を設置している施設では、施設内に試験放送が流れます。



【放送内容】「これは、Jアラートのテストです。(3回放送) こちらは広報いせです。」

おすすめします! YouTube伊勢市役所チャンネル動画



令和6年度三重県広報コンクール映像部門 審査員特別賞受賞作品

忍者 服部腎臓

～腎臓を守るための9箇条～



手話・要約筆記 体験講座

高齢・障がい福祉課
(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

「手話」や「要約筆記」といった聴覚障がい者(ろう者)のコミュニケーション方法を気軽に体験してみませんか。

手話体験

とき 9月21日(日)、①10時30分～12時 ②13時30分～15時
ところ ハートプラザみそ
の・2階 保健会議室

内容 「聞こえないこと」や「ろう者の暮らし」を知り、ろう者のコミュニケーション手段である「手話」を体験
定員 各回20人(先着順)

申し込み 9月18日(木)までに、下の二次元コードからオンライン申請、
または直接・電話・ファックスで同課へ



要約筆記体験

とき 9月27日(土)、13時30分～15時30分

ところ ハートプラザみその・2階 保健会議室

内容 聞いた言葉の要約の仕方や、読みやすい書き方などの体験

定員 20人(先着順)

申し込み 9月24日(木)までに、下の二次元コードから

オンライン申請、または直接・電話・ファックスで同課へ



伊勢市地域公共交通計画

オープンハウスを開催

交通政策課
(TEL) 21-5593
(FAX) 050-1704-1924

令和8年度から施行する「伊勢市地域公共交通計画」の策定に向け、オープンハウスを開催します。

とき ①8月17日(日)、10時～16時 ②8月18日(月)、9時30分～16時30分

ところ ①ミタス伊勢・催事スペース②市役所本館・1階市民ホール

オープンハウスとは

市民の皆さんに計画の内容を分かりやすく説明し、意見を収集するためのイベントです。会場では計画の内容や目標などをまとめたパネル展示を行います。

糖尿病教室

伊勢総合病院

(TEL) 23-5111 (FAX) 27-2315

とき 9月20日(土)、10時～11時30分

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

演題 糖尿病検査値の基礎と自分の健康を知るために

講師 藤本昌雄(同病院名誉顧問・内科医師)、波部美穂(同病院臨床検査技師)、中西早紀(同病院看護師)

定員 200人(先着順)

申し込み 不要

響ホール舞台講習会

シンフォニアテクノロジー

響ホール伊勢

(TEL) 28-5105 (FAX) 28-5106

作編曲プロデューサー・著述などで活躍してきた野口義修

講師と参加者で「オリジナル曲」を作り、大ホールで発表

します。作詞作曲や楽器経験が無くても大丈夫。自分のアイデアを発表し、自己表現・

舞台演出・情報発信などの楽しさを体験できる講座です。

とき 9月20日(土)、13時～16時

ところ シンフォニアテクノ

ロジー響ホール伊勢・大ホール

対象 高校生以上

定員 30人

申し込み 8月22日(金)・10時から直接、または電話で同課へ

カワイスポーツ教室 体験会

県営サンアリーナ

(TEL) 22-7700 (FAX) 22-7710

とき 8月26日(火)、15時～16時

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 年少～年長の幼児

内容 とび箱・鉄棒・マット運動など、学校体育で必ず出てくる基本的な運動を楽しむ

講師 東野立明さん(カワイ体育教室)

定員 15人(先着順)

料金 1000円

持ち物 運動しやすい服装・屋内用シューズ・飲み物・タオル

申し込み 事前に電話でサンアリーナへ

お知らせ

優秀施工業者を表彰

検査室

(TEL) 21-5502 (FAX) 21-5522

令和6年度中に完成した工事のうち、特に優秀な工事を施工した業者の表彰を行いました。表彰された業者は、次のとおりです。

土木一式工事部門(一般)：浜口土木(株)村松8号線ほか道路改良工事

土木一式工事部門(污水管渠)：下建設(株)尾上岩淵分区分区污水管渠面整備(その1)工事

水道施設工事部門：(株)サンシン(五十鈴川送水管布設工事)

ほ装工事部門：(株)森田建設(県道伊勢南島線ほか舗装復旧工事)、マルヒロ産業(中央勢田川分区分区污水管渠関連舗装(その3)工事)

電気工事部門：シンフォニアエンジニアリング(株)(いな川排水機場補修工事(電気設備))

造園工事部門：(株)原田組(新高アメニティ公園ほか1公園改修工事)

その他工事部門：東海積水樹脂(株)(滝倉川線ほか区画線等再塗装工事)、(伊勢玉城線ほか区画線再塗装工事)

伊勢市英語検定 チャレンジ補助金

学校教育課

(TEL) 22-7881 (FAX) 23-8641

子どもたちの英語への興味・関心を高めるために、年に1回、英語検定の3級検定料を全額補助します。

対象 市内在住または市立小中学校に通学している小中学生で、10月に実施する第2回英語検定3級・英検S-C-BT3級を受験する人

申し込み 11月7日(金)消印有効までに、必要書類を直接または郵送で同課(T519-0592 小俣町元町540)へ

※申請書は、同課にあります。詳しくは、各小中学校で配布する案内チラシや市のホームページをご覧ください。(7月下旬以降)

※この申し込みは、英語検定の受験の申し込みではありません。また令和7年度より、英語検定3級が補助の対象となっておりません。

罹災証明などについて 課税課

(TEL) 21-5530 (FAX) 21-5535

台風などの自然災害(落雷・

火災を除く)により、住宅などが被災した場合、被害の程度を記載した罹災証明を発行することができません(住家以外の場合は被災非住家証明が発行できます)。

発行するには、市の担当者が現地調査や被害状況の聞き取りを行う必要があります。証明が必要な場合、被災後速やかに課税課へ連絡してください。

※調査から証明書の発行までには、数日かかります。災害の規模により、発行までの期間は異なります。

また、罹災証明対象外の物件(カーポートなど)でも、罹災届出証明の発行で対応できる場合がありますので、ご相談ください。

インターネットで 不動産を公売

収納推進課

(TEL) 21-5537 (FAX) 21-5535

公売物件 所在地:東大淀町字西大野3729番1、地目:雑種地、面積:228㎡

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(KS-官公庁オークションのログインIDの取得が必要)

入札参加申込期間 8月22日(金)・13時~9月9日(火)・23時

入札期間 9月16日(火)・13時~24日(水)・13時
※公売は中止になる場合があります。
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



もうすぐ締切! 三重県太陽光発電 設備等共同購入

環境課

(TEL) 21-5540 (FAX) 21-5522

県では、家庭・事業者の太陽光パネルや蓄電池導入を促進するため、共同購入事業への参加者を募集しています。おトクな割引率となっておりますので、関心のある人は募集期間内に登録をお願いします。登録は無料で、購入の義務はありません。

割引率 太陽光発電のみ:27.4%、太陽光発電+蓄電池:23.6%、蓄電池のみ:20.1%

※割引率は、国などの調査結果に基づいた平均的な価格との比較です。

申し込み 9月4日(木)までに、下の二次元コードから登録



問い合わせ みんなのおうちに太陽光事務局(TEL) 0120-1728-300、受け付けは10時~18時(土・日曜、祝日を除く)

全国一斉 「子どもの人権相談」 強化週間

津地方法務局人権擁護課

(TEL) 059-228-4193

学校でのいじめや家庭内における児童虐待など、子どものおさまごまな人権問題を解決

手話を覚えてみよう!

98

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

【郵便】



左手2指と右手人差し指で「〒」の形を表します。この手のまま前へ出せば「手紙を送る」、手前に引けば「手紙が届く」の意味になります。

※諸説あります。
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



するため、電話相談の受付時間の延長や、土・日曜にも相談を実施します。
とき 8月27日(水)~9月2日(火)、8時30分~19時(土・日曜は10時~17時)

相談電話

0120-007-1110

(全国共通フリーダイヤル)

子どもから大人まで楽しめる!

救急・災害を 考える集い

とき

8月31日(日)
12:30~16:00

入場
無料

ところ

防災センター (倉田山公園内)

来場者には
記念品を
プレゼント!

バス

「松尾観音」徒歩約10分
または
「河口外科前」徒歩約15分

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

※雨天・災害発生の場合は、内容の変更や中止となることがあります。

防災多目的ホール

定員 200人

オープニング

●消防木遣り ●防災啓発ソング「どすこい どすこい だいじょうぶ!!」

講演

「みんなで力を合わせて災害に強い地域づくりを！」

日置 和宏(伊勢市危機管理部長)

寸劇

「女性にAEDをためらわないで！」

伊勢市消防本部・伊勢市消防団



※終了後、応急手当体験・ローリングストック体験を行います。

防災多目的ホール入り口

●アマチュア無線展示

4階

12:30~

防災体験
学習室

- 防災シアター ●初期消火体験
- 煙避難体験 ●防災救出体験 など



3階

14:00~

防災研修室
1・2・3

- 私たちの街の防災対策 ●災害時におけるお薬手帳の有用性
- 血圧測定、健康相談 ●お薬の相談窓口
- 手洗いチェッカー ●パネル展示 など



2階

14:00~

防災倉庫・
駐車場ほか

- 防災物品展示 ●はしご車搭乗体験(12:00と14:30に駐車場で抽選)
- 水消火器体験 ●モバイルファーマシー(災害対策医療薬品供給車両)展示
- 地震体験車 ●防火衣着体験 など

無料シャトルバス
を運行します!



会場の駐車場の数には限りがあるため、伊勢総合病院から無料シャトルバスを運行(12:00~16:00ごろまで)します。駐車場は伊勢総合病院駐車場を利用してください。
※昨年までのイオン伊勢店からの発着から変更しています。ご注意ください。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先

健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中! 登録はこちらから!

Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



LINE



YouTube



広報いせに

広告を掲載しませんか??

興味のある人は
こちらから➔



UD FONT
by MORISAWA



この広報紙は、再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。また見やすいデザインの文字を使用しています。
※廃棄する際は、雑誌・雑紙類として分別してください。

広報いせ 第396号

発行日/令和7年8月15日
発行/伊勢市 印刷/千春印刷産業株式会社
編集/情報戦略局 広報広聴課
〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
ise-kocho@city.ise.mie.jp
URL https://www.city.ise.mie.jp

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」[点字広報いせ]を希望する人は、
高崎・障がい福祉課 (TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555 へ連絡してください。
また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。