

10月5日(日)は楽しいイベント盛りだくさん!!

参加無料!!



サンアリーナにあつまれ!!



とき

10月5日(日) 10:00~14:45

ところ

県営サンアリーナ



「サンアリーナ」



伊勢市制施行20周年記念事業

環境フェア ~みんなで脱炭素社会をめざそう!~

環境課

(TEL) 21-5540 (FAX) 21-5522)

- 環境に関するクイズ・パネル展示
- 「木の遊具」で遊ぶコーナー
- 木の実や貝がらを使ったストラップ工作
- まちづくり協議会の取り組み紹介
- 中学校・高等学校による展示・体験
- 皇學館大学教育学部 社会科教育学ゼミによるブロックを使った体験
- MOTTAINAIポスターコンクール作品展示
- 電気自動車などの展示・試乗会
- UMOU災害支援プロジェクト(会場内で羽毛布団を回収します) など



ごみ減量フェスティバル

- 冷蔵庫整理術の講演
- 家具リユース品無料譲渡抽選会
- ミニミニ・キエーロの作成
- 分別ゲームコーナー
- フリーマーケット など



「勤労者ゆとりT・I・M・E you・ゆう・遊ing」

2025福祉フェスティバル



一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・
2025福祉フェスティバル事業実行委員会
〔勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会〕
(TEL) 24-8117 (FAX) 24-5425)

- 「ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー」ショー
- 健康増進コーナー
- バルーンショー
- ヨーヨーつり
- 親子木工教室
- 大抽せん会
- 模擬店 など



伊勢市制施行20周年記念事業

いせスポーツフェスティバル2025

スポーツ課(TEL) 22-7895 (FAX) 23-8641)

- ボッチャ
- バッグー
- モルック
- ディスゲッター9
- ピックルボール
- カローリングストライク



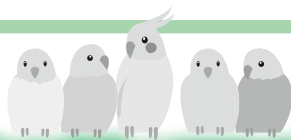
私たち皇學館大学生が運営します!

一緒にインクルーシブスポーツを
楽しみましょう!

参加賞も
あるよ!



9月20日～26日は



動物愛護週間

マナーの悪い一部の飼い主が問題となることがあります。この機会に、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

環境課(TEL 21-5541 FAX 21-5522)

ペットは最後まで愛情を持って飼いましょう

動物に対する虐待行為などで、動物が苦しむ問題や、鳴き声や臭いなどによって周辺に迷惑を掛ける問題が数多く生じています。飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に飼養する「終生飼養」の責任があります。

約束だよ!!



犬を飼うときは

生後91日以上の子犬を飼う場合、生涯に一度の登録と、狂犬病予防注射の毎年の接種が義務付けられています。



マナーを守ろう

飼い主のモラルの低下が原因で、市や保健所へ苦情・トラブルが多く寄せられています。人に迷惑を掛けないことは、飼い主の義務です。

犬の飼い主の皆さんへ

犬が無駄ぼえなどをしないようにするためにも、十分な散歩やしつけをしましょう。

猫の飼い主の皆さんへ

屋外には、交通事故をはじめ、危険がたくさんあります。また、近隣住民に、ふん尿などで迷惑を掛けることもあります。猫は家の中で飼いましょう。

環境課の取り組み

犬および猫の不妊手術費等助成金

不幸な捨て犬・捨て猫を減らすためにも、不妊・去勢手術を受けさせましょう。市では、犬や猫の不妊・去勢手術を行った市内在住の人に助成金を支給しています。

申請方法 手術後60日以内(1月31日以降に手術の場合は3月末まで)に、申請書を直接環境課(市役所本館・2階)へ、または右の二次元コードからオンラインで申請

※犬の場合、狂犬病予防法に定める登録があり、申請日からさかのぼって1年以内に狂犬病予防注射を受けている場合に限りです。

助成金額

犬…雄3,000円
雌4,000円
猫…雄2,500円
雌3,500円



[オンライン申請]

飼い主のいない猫(のら猫)を増やさない取り組み「TNR活動」

T(トラップ)……猫を捕獲し
N(ニューター)……不妊・去勢手術をし
R(リターン)……元の場所に戻す

TNR活動とは、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を行い、トラブルの軽減を図るとともに、地域の皆さんと一緒に、一代限りの命を見守る活動です。

詳しくは、環境課または、伊勢保健所(TEL 27-5151)へお問い合わせください。



！ペットの災害への備え

大規模な災害時には、飼い主がペットと一緒に避難(同行避難)することが想定されます。市が作成した「災害時のペット対策のガイドライン」は、市のホームページに掲載しているほか、市内の動物病院で配布しています。

災害が発生した場合にどこに避難するか、ペットをどのように連れていくか、考えておきましょう。



災害に備えてペットのために用意しておく物

- フード・飲み水
- ケージ(おり)
- 運搬用ケース
- 鑑札(犬)・迷子札(猫)
- 薬
- ペットの履歴書 など





パートナーについて考えてみよう!



「パートナーの日」啓発事業 たか お み ほ 高尾美穂講演会

からだと心にやさしい生き方講座 ～生きづらさへのヒント～

参加
無料



市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢 (TEL 070-2247-1394 FAX 21-5522)



高尾 美穂さん

産婦人科医・産業医・婦人科スポーツドクターとして活躍中の高尾美穂さんが、パートナーと自分自身を大切にし、よりよい関係を築けるよう、性別に関わらず知っておくべきからだや心の仕組み、生きづらさに対するヒントについて伝えます。

と き 11月8日(土)、13:30～15:30(開場は13:00)

と ころ ハートプラザみその・多目的ホール

定 員 260人(先着順)

申し込み 9月16日(火)・9:00から、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で同課へ ※託児については、問い合わせてください。



昨年度 参加者満足度 100%!

「夫婦会議[®]」ではじめる とも そだ 子育てライフ ～入門編・実践編～

参加
無料

市民交流課 (TEL 21-5513 FAX 21-5522)

何かと忙しい妊娠・産後・育児期。先の長い結婚・子育てライフに「夫婦の対話」は欠かせません。

夫婦で上手に話し合い、互いに尊重・協力しながら「わたしたち」で家庭も仕事も充実させられるよう、テレビ・新聞で話題の「夫婦会議[®]」と一緒に学んでみませんか。

と き ①入門編…11月24日(振休)、10:00～12:00

②実践編…12月20日(土)、10:00～12:00

と ころ ①健康福祉ステーション・5階 健康増進室

②オンライン(Zoom)、または市役所東館・4階4-3会議室

対 象 市内在住で、妊娠・産後・育児期、または将来の結婚や子育てを見据えている人※入門編は1人でも参加できます。

定 員 20組(40人)(先着順)

申し込み 9月16日(火)・9:00～10月31日(金)・12:00に、右の二次元コードからオンライン申請



参加者には
「世帯経営ノート」
をプレゼント!
※1世帯につき
1冊です。



長廣夫妻

内 容

①入門編

パパ&ママのための 夫婦会議の始め方講座

産前産後のリアルに基づく講話・ワークを通じて「夫婦会議[®]」のポイントを学ぶ(1人での参加可)

②実践編

夫婦会議の実践会

オンラインで集い「夫婦会議[®]」を楽しく実践(ペアでの参加が必須)

講 師

長廣 百合子さん(妻)

長廣 遥さん(夫)

ロジスタ
(Logista株式会社 共同代表)

※入門編・実践編いずれか1回だけの参加も可能ですが、実践編だけ参加する人は市民交流課に「世帯経営ノート」を取りに来ることができる人に限ります。

※託児ができます。(詳細および予約については二次元コードから市のホームページをご覧ください)



安全・安心なまちづくり
10月11日～20日



全国地域安全運動を実施

危機管理課(TEL 21-5524 FAX 20-3151)

この運動は、地域安全に関係する機関・団体・警察が地域の安全運動を強化し、安心して暮らせる地域社会の実現を目的に実施します。

市では、伊勢警察署・伊勢度会地区生活安全協会・伊勢市自主防犯団体連絡会の皆さんと、犯罪防止のための講習会や啓発活動など実施し、地域の安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

SNSでの詐欺にご注意を!!

近年、SNS型の投資詐欺・ロマンス詐欺が多発しています。SNSなどで勧誘してくるもうけ話には十分注意してください。

市では、特殊詐欺等被害防止のため、防犯電話の機器購入費の補助を行っておりますので、詳しくは伊勢市役所危機管理課へ問い合わせ下さい。



伊勢市自主防犯団体連絡会

会員を募集

伊勢市自主防犯団体連絡会では、会員の募集を行っています。
会員は、町内パトロール・啓発活動・子どもの登下校時の見守りなど、地域で防犯活動をしています。子どもの見守りなど、出来ることから始めてみませんか。



三重県暴力団排除条例が改正

10月1日施行

三重県警察本部刑事部組織犯罪対策課(TEL 059-222-0110)
(公財)暴力追放三重県民センター(TEL 0120-31-8930)

改正点

- ①暴力団排除特別強化地域での禁止行為の規制【新設】
- ②暴力団事務所の開設・運営に対する規制【拡大】
- ③名義利用等の禁止【新設】



三重県警察
ホームページ



民生委員・児童委員を知ろう!!



民生委員・児童委員のマーク

福祉総務課(TEL 21-5557 FAX 21-5555)

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手として、また行政や社会福祉協議会、その他の関係機関へのつなぎ役として、「支え合い・助け合い」によるまちづくりを目指し、さまざまな活動を通して地域の安心を支えています。

民生委員・児童委員って？



Q1 民生委員・児童委員とは？

A 地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

地域の人が安心して過ごせるように、困りごとに耳を傾け、行政などの関係機関につなぐ「地域の相談・見守り役」として活動しています。

市には、12の地区民生委員児童委員協議会(以下、民児協)があり、276人(令和7年9月1日現在)がそれぞれの担当地域で活動しています。そのうち、28人は主任児童委員として、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。

Q2 民生委員・児童委員はどんな活動をしているの？

A 地域の声に耳を傾け、人と人をつなげるために、主に次のような活動をしています。

- ◆見守り活動…高齢者や障がい者世帯などへの訪問、見守り
- ◆地域の活動…学校への訪問、地域事業、研修会などへ参加
- ◆子育て支援…児童虐待、学校でのいじめや不登校の相談、にこにこ訪問(希望者のみ)など
- ◆相談事支援…必要としている人と、行政などの関係機関との橋渡し

令和6年度の民生委員・児童委員の活動状況(伊勢市)

相談・支援件数 (分野別)	高齢者に関すること	2,824件
	障がい者に関すること	370件
	こどもに関すること	2,100件
	その他	1,362件
計		6,656件
訪問活動件数	見守り、声かけなど訪問・連絡活動	40,409件
	計	40,409件
その他の活動件数	調査・実態把握	864件
	行事・事業・会議への参加	5,978件
	地域福祉活動・自主活動	16,121件
	民児協運営・研修	7,095件
	証明事務	371件
	要保護児童の発見の通告・仲介	92件
計		30,521件

民生委員・児童委員の日啓発活動



高齢者の集い

地区の活動の様子は
こちらから



Q3 誰でも相談できるの？

A 高齢の人、子育て中の人、障がいのある人、生活が苦しい人、子どもなど、地域のあらゆる年代の人が相談できます。

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、安心して相談してください。地区の民生委員・児童委員が分からない場合は、福祉総務課へ問い合わせてください。

Q4 どんな事が相談できるの？

A 例えば、こんな相談を受けています。

- ◆高齢者世帯で介護に悩んでいる
- ◆子育ての身近な相談相手が欲しい
- ◆近所に困っている人がいるけど、声を掛けられない など

【第2回】子どもたちのサインを見逃さないために

夏休み明けは、生活のリズムや学校での友だち関係が変化し、子どもはストレスを感じやすくなります。子どもが学校生活にスムーズに戻るようサポートすることが大切です。

◎こんなサイン、感じませんか？

- ☑ くち数が減り、表情が暗くなった
- ☑ 寝つきが悪い、朝はなかなか起きられない
- ☑ イライラしたり、すぐ怒ったりすることが増えた
- ☑ 今まで仲が良かった友だちと遊ばなくなった
- ☑ 制服や体操着が汚れている など



いじめが与える影響

いじめは、早期発見と深刻化させないことが重要です。

子どもの頃にいじめを受けた人は、不登校や学力低下・健康上の問題へつながり、将来職場でもいじめ被害を受けやすい傾向にあります。いじめを見ていた傍観者も、長期にわたり「何もできなかった」と悔やみ、心の健康に影響を受けることがあり、その後の人生に大きな影響を与えかねません。



「いじめられる側にも問題がある」は間違い

どんな理由があってもいじめは許されることではありません。日頃から親子でコミュニケーションを取り、子どもたちが相談しやすい雰囲気を作っておきましょう。

また相談されたときは、いじめを受けた子どもがさらに傷つかないような言葉をかけることも大切です。励ましが、責めるように聞こえることもあります。「話してくれてありがとう」「つらかったね」といった、気持ちに寄り添う声かけを心がけましょう。

悩んだときは…

いじめ相談窓口

学校とは違う立場で寄り添い、一緒に考えます。

相談方法 直接同センターへ来所のほか、LINE・Eメール(☐k-katei@city.ise.mie.jp)でも相談できます。

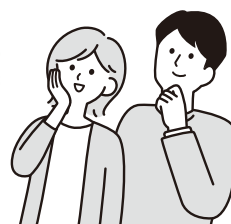
友だち・クラブ・塾などの相談もできます。



まちの計画案への意見を募集

①都市計画課(TEL 21-5509 FAX 050-1704-1924 ☐toshikei@city.ise.mie.jp)

②学校教育課(TEL 22-7883 FAX 23-8641 ☐kyo-gako@city.ise.mie.jp)



① 第3期伊勢市中心市街地活性化基本計画(案)

中心市街地におけるまちづくりを総合的かつ一体的に推進するための計画

② 伊勢市人権教育基本方針(改定案)

市が実施する人権教育の方向性を示したもの



募集期間 9月16日(火)～10月16日(木) (必着)

対象 市内在住または通勤・通学している人および利害関係者

提出方法 所定の様式(任意でも可)に住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで各担当課へ

案の縦覧 期間中、各提出先・市役所本館1階市民ホール・総務課(市役所本館・2階)・3総合支所生活福祉課・9支所・伊勢図書館・小俣図書館・いせトピア・二見生涯学習センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

※②の案は、2教育集会所でもご覧いただけます。

令和8年度

放課後児童クラブ

子育て応援課
(TEL 21-5561 FAX 21-5555)

放課後児童クラブは、仕事などの理由で保護者が昼間に家庭にいない児童に対して、授業終了後に適切な遊びや活動の場を与えることで、児童の健全育成に取り組む施設です。

令和8年度にクラブの利用を希望する人は、各クラブへ直接申し込んでください。

※利用するためには登録と利用料が必要です。

※定員になり次第募集を終了することがあります。

※対象・説明会の時間など詳しくは、各クラブへ問い合わせてください。

対象：次の要件を全て満たす児童

- 令和8年4月現在、小学生である
- 保護者が仕事で昼間に家庭にいないなどの理由で、見守ることができない

●民設の放課後児童クラブ

クラブ名	所在地	電話番号	募集期間
杉の子学童クラブ	久世戸町5-1(修道小学校内)	23-1076	10月1日(水)～
すみれ学童クラブ	常磐3丁目10-44(旧早修幼稚園)	29-0804	説明会[11月29日(土)10時] ※利用希望者は要参加
明照こどもクラブ かえで 楓	吹上2丁目5-41	090-5629-4439	説明会[10月4日(土)] ※利用希望者は要参加
明照こどもクラブ ゆずりは 樺	吹上2丁目7-10	080-1563-7950	
ひまわり学童クラブ	旭町319(宮山小学校敷地内)	28-9003	10月15日(水)～22日(水) ※利用希望者は説明会要参加
はまっこ学童クラブ	大湊町1282(みなと小学校内)	36-3755	10月1日(水)～11月15日(土)
とよはま学童クラブ	西豊浜町1760(旧豊浜西幼稚園)	37-7071	令和8年2月2日(月)～27日(金)
藍ちゃんの家 厚生学童部第1	宮後1丁目10-21	080-1561-6706	10月1日(水)～12月19日(金)
藍ちゃんの家 厚生学童部第2	一之木2丁目1-17	090-5851-3185	
藍ちゃんの家 城田学童部	上地町1537-4(旧城田幼稚園)	080-1622-5021	
藍ちゃんの家 浜郷学童部	黒瀬町1736-2(黒瀬児童センター内)	080-1622-5575	
藍ちゃんの家 明倫学童部	岡本3丁目5-18	080-8976-4042	
学童クラブ レインボーキッズ	上野町2908(旧沼木幼稚園)	67-5272	令和8年2月2日(月)～
放課後児童クラブ 銀のスプーン	河崎1丁目14-21	63-5682	説明会[11月1日(土)] ※利用希望者は要参加
放課後児童クラブ 第2銀のスプーン	河崎1丁目11-18		
放課後児童クラブ リンドバーク佐八	佐八町2060	39-6802	令和8年2月2日(月)～
放課後児童クラブ リンドバーク四郷	楠部町2484(旧四郷幼稚園)	24-6700	
放課後児童クラブ リンドバーク修道	桜木町55-1(旧さくらぎ保育所)	63-6577	
放課後児童クラブ リンドバーク明野	小俣町新村558-165	65-7677	11月4日(水)～28日(金)
あけの学童クラブ	小俣町新村558-21	20-7166	11月4日(水)～ ※問い合わせは10月1日(水)～
あけの学童クラブ第2	小俣町新村558-31		
北浜放課後児童クラブ	村松町3280-6(旧北浜幼稚園)	070-8793-4420	11月1日(土)～29日(土)
なないろ学童クラブ	宇治浦田2丁目16-43(進修小学校敷地内)	070-1612-7716	12月1日(月)～5日(金)
放課後児童クラブ 鷺ヶ浜LB	大湊町1074-1	070-1666-3456	10月1日(水)～令和8年2月27日(金) ※令和8年2月に説明会あり
にこにこ学童クラブ	小俣町元町545	27-5307	10月1日(水)～31日(金)
にこにこ学童クラブ小俣第2	小俣町元町554-1		
にこにこ学童クラブ小俣第3	小俣町元町554-1		
にこにこ学童クラブ前山	前山町1351-72		
二見放課後児童クラブ	二見町光の街907-7(二見浦小学校内)	070-2464-3083	11月1日(土)～29日(土)

※クラブ未設置の小学校区に通う児童は、次のクラブへ相談してください。

中島小学校区…すみれ学童クラブ 豊浜東小学校区・東大淀小学校区…北浜放課後児童クラブ

●公設の放課後児童クラブ

クラブ名	所在地	電話番号	募集期間
小俣放課後児童クラブ	小俣町元町662-1(小俣児童館内)	24-8412 (小俣児童館)	11月1日(土)～12月19日(金)
小俣放課後児童クラブ第2	小俣町本町3(小俣農村環境改善センター内)		
小俣放課後児童クラブ第3	小俣町元町663-1(小俣小学校体育館内)		
明野放課後児童クラブ	小俣町新村399-3(明野児童館内)	23-0187 (明野児童館)	
明野放課後児童クラブ第2	小俣町明野1939(明野小学校体育館内)		
御園放課後児童クラブ	御園町長屋2794-1(御園こどもプラザ)	070-2464-3081	
御園放課後児童クラブ第2	御園町長屋2767(ハートプラザみその内)	070-2464-3082	

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

そこに、西行がいた!! 2025 ～西行が愛した町・二見浦～

二見浦西行の会事務局・角谷さん(TEL 090-5102-5442)

時 9月27日(土)～10月26日(日)、9:00～17:00(火曜日は休館) 所 寶日館 内 「西行と二見浦」の展示 料 310円(入館料)

西行と月 歌と音の調べ

時 10月26日(日)、18:00～20:00(開場は17:30)
所 寶日館・2階 大広間 内 西行歌の吟詠と一人芝居ほか 定 150人(先着順) 料 1,000円(入館料、お茶・お菓子代、資料代を含む) 申 電話で角谷さんへ

20 第十六回みたす寄席

伊勢・船江温泉みたすの湯(TEL 29-4126)

時 9月20日(土)、13:30～ 所 伊勢・船江温泉みたすの湯(船江1丁目471-3) 内 今年の大河ドラマ「べらぼう」に出演した「三遊亭ぽん太」と2024年9月に天下一落語会で優勝した「春風亭朝枝」が出演 定 24人(先着順) 料 3,000円(入浴料付き前売券は3,500円) 申 9月19日(金)までに、直接または電話・Eメール(E: mitasuyose@mts-ise.comに氏名・フリガナ・電話番号・メールアドレス・枚数・椅子席希望の有無を記入)でみたすの湯へ、または同ホームページよりオンライン申請

障がい者就職フェア2025 in 伊勢

Man to Man Animo株式会社
(TEL 052-678-3001 FAX 052-678-2888)

時 10月9日(木)、13:00～15:30 所 シンフォニアテックノロジー響ホール伊勢・4階 大会議室 内 企業で働きたいがどんな仕事があるか分からない、体調に不安がある、など就労意欲があるものの、就職に不安のある障がい者やその家族、支援者を対象とした企業説明会 申 事前に右の二次元コードからオンライン申請、または電話で同社へ ※当日参加もできます。



みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

書作品・水墨画の裏打ち

鈴雪会・中世古さん(TEL 090-1567-6896)

時 9月23日(祝)、13:00～15:30 所 げんここルーム(イオンタウン伊勢ラパーク・1階) 内 参加者が持参した書作品・水墨画作品の裏打ち体験 定 10人(先着順) 申 9月15日(祝)～20日(土)に、電話で中世古さんへ

第7回みそのふれあい祭り

御園まちづくり協議会(TEL・FAX 67-4243)

毎年恒例「みそのふれあい祭り」。体験コーナーやステージイベント・屋台・キッチンカーも多数集合。いつ誰と来ても楽しめます 時 9月20日(土)、10:30～20:00 所 御園小学校 運動場・体育館

9月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(TEL 23-8838)

時 9月30日(火)、16:00～(第1部)・19:00～(第2部)
所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 (第1・2部とも)桂文我などが出演する落語会。歴史の趣きを感じる建物で非日常感を味わいながら、笑いのひとときをお楽しみください 料 3,000円、前売り2,500円 前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイト、チケットぴあにて販売

20 語り歌とオペラ「泣いた赤おに」

アイエムティー I M T 伊勢音楽劇場・野中さん(TEL 42-2468)

時 9月21日(日)、14:00～(開場は13:30) 所 いせトピア・多目的ホール 内 <第1部>きつね・仙人・ゆうれいが登場する小噺を歌います。笑いを誘うオチにご期待ください。<第2部>赤おにと青おにの友情の物語。笑いあり、涙ありの名作をオペラでお楽しみください 定 450人(先着順) 料 3,000円、前売り2,500円(小学生以下は1,500円、前売り1,000円) 申 電話で野中さんへ

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学(TEL 22-8635 FAX 27-1704(代表))

時 10月4日(土)、14:00～15:30 所 皇學館大学・431教室(4号館3階) 内 「神宮文庫に伝わる道教文献－『唯一神道垂印』を中心に－」 講師:松下道信さん(文学部教授) 定 100人(先着順) 申 9月10日(水)、10:00より同大学のホームページから ※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。

伊勢学サロン in 旧御師丸岡邸

～古襦の下張り文書の仕分け&解読～

NPO法人 旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議・丸岡さん
(TEL 080-6968-5215 FAX 23-6645)

時 9月28日(日)、13:30～15:30 所 旧御師丸岡宗大夫邸(宮町1丁目9-7) 内 江戸時代の古い襦をはがし、下張りに使われていた古文書を仕分ける作業を体験します。仕分け作業は古文書を解読しながらの作業で、思わぬものに出会う可能性のあるワークショップです 定 15人(先着順) 申 不要

労働・年金市民相談会

三重県社会保険労務士会南勢支部(TEL 29-0302 FAX 29-0314)

時 9月24日(水)、13:30～16:30 所 市役所東館・5階 5-4会議室 対 市内在住の人 内 社会保険労務士が、労働(経営者・労働者)・年金(老齢・遺族・障害)、健康・雇用・労災保険の相談に応じます 申 不要

SSピンポン体験・見学会

伊勢市視覚障害者福祉会・SSピンポンクラブ・藤原さん
(TEL 090-1757-5511)

SSピンポンはラバーを貼らないラケットで金属が入ったボールを打ち合うスポーツです 時 10月5日(日)、10:00～15:00 所 福祉センター(八日市場町) 申 不要

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
持 持ち物 料 料金 申 申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

11月15日号→9月30日(火) 12月1日号→10月15日(火)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

みえの縁むすび 地域サポーター

みえ出逢いサポートセンター
(TEL) 059-355-1322
(FAX) 059-355-1321

県では、結婚を希望する人の婚活をサポートするボランティア「みえの縁むすび地域サポーター」を募集しています。

対象 県内在住の20歳以上の人で、インターネットに接続できるスマートフォンやパソコンを持っており、自分で操作できる人

※その他の要件など詳しくは募集要項を確認してください。

内容 希望者同士の交際に向けたマッチング(お見合い)時の立ち合いおよび交際フォロー、婚活イベントにおける運営サポート・参加者フォローなど

講座

市民公開講座

伊勢総合病院 医療事務課
(TEL) 23-5111 (FAX) 25-9705

とき 10月4日(土)、13時20分～15時35分

ところ いせトピア

内容 看護師による体脂肪測定・

看護師による体脂肪測定・血圧測定(20人(先着順))

14時～14時45分

講演①「のどの力と誤嚥性肺炎」市立伊勢総合病院の取

※サポーター登録には、養成講座を受講していただく必要があります。
※詳しい内容や申し込み方法・募集要項は、みえ出逢いサポートセンターのホームページをご覧ください。



り組み」講師：赤塚功(リハビリテーション科・医長)

14時50分～15時35分

講演②「形成外科は何を診るの?」キレイに美しく、形態を正す」講師：前田直希(形成外科・部長)

定員 350人

申し込み 不要

県民公開講座

よい睡眠でこころとからだを健やかに

三重県こころの健康センター
(TEL) 059-223-5243
(FAX) 059-223-5242

とき 11月16日(日)、13時30分～15時30分

ところ 三重県庁講堂(津市広明町13)

講師 鈴木正泰さん(日本大

学医学部精神医学系精神医学分野・主任教授)

定員 250人

申し込み 9月16日(火)～11月14日(金)に、下の二

次元コードからオンライン申請



催し物

家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会

(TEL) 22-6602 (FAX) 22-6603

食事を楽しみながら介護の体験談を話し合い、交流を深めてみませんか。介護相談にも応じます。

とき 11月10日(月)、9時50分～14時45分

集合場所 ハートプラザみその(集合場所からバスで移動)

内容 昼食・交流・介護相談

：せいわの里まめや(多気郡多気町丹生5643)、リフレ

ッシュ：丹生大師周辺散策

(多気郡多気町丹生3997)

対象 伊勢市に住民票がある、介護保険法に基づく要介

護1～5と認定された人を在宅で介護している家族

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 9月30日(火)まで

に、申請書を直接またはファクスでハートプラザみその

1階 事務所へ

※詳しくは伊勢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



**「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に
広告を掲載しませんか?**

自治体広報ならではの **地域密着型の情報発信** → **地域での知名度向上** → **自治体発信の高い信頼度**

興味のある方はお気軽に
伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)
までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。
詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索Q

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部(TEL・FAX 20-1320)

時 10月3日(金)、13:00～16:00 所 市役所東館・5階 5-4会議室 内 相続手続き、遺言書、許認可申請、法人設立、契約書作成、権利義務などに関する相談

定 5人(先着順) 申 不要



健康の日街頭啓発イベント

慢性腎臓病を 予防しよう

健康課

(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

毎月11日は健康の日です。

10月のテーマは「慢性腎臓病予防」。腎臓は、体を正常な状態に保つ重要な臓器です。その働きや慢性腎臓病について正しく知り、予防や改善に取り組みましょう。

とき 10月11日(土)、10時～12時

ところ イオンタウン伊勢ラパーク・1階ルネ前広場

内容 慢性腎臓病についてのパネル展示・クイズ、ベジチック、塩味の味覚チェック
※先着60人に健康グッズをプレゼントします。

申し込み 不要

2025芸協らくご・伊勢おかげ寄席公演 文化政策課

(TEL) 22-7885 (FAX) 21-0424

落語の演目に多い「お伊勢参り」の縁の地で、落語芸術協会による寄席公演を行います。古くから伝わる伝統芸能をお楽しみください。今年は

市制施行20周年を記念して、春風亭昇太さんが2日間出演します。

とき 11月19日(水)・20日(木) 18時30分(開場は18時)

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

出演 春風亭昇太さん(落語)、桂宮治さん(落語・19日のみ)、春風亭柳橋さん(落語・20日のみ)、雷門音助さん(落語)、玉川奈々福さん(浪曲・20日のみ)、国本はる乃さん(浪曲・19日のみ)、鏡味正二郎さん(太神楽曲芸) ほか
定員 各日300人
※就学前の子どもは入場できません。
料金 3000円(前売りは



2700円)(全席指定)、高校生以下は500円(前売り・当日とも)、2日間通し券は5000円(イープラスのみで販売)

※一公演につき4枚まで購入できます。

※前売り券が完売した場合、当日券の販売はありません。

チケット販売 9月14日(日)・10時から、シンフォニアテック

ノロジー響ホール伊勢、またはイープラス(イープラスWEBサイトもしくはファミリ

ーマートのマルチコピー機を利用)で購入

※同ホールでの販売初日の受け付けは電話のみです(初日は座席指定できません)。

※別途イープラス手数料が必要で

す。

サンアリーナスポーツフェスタ いすずウキウキクラブ

スポーツ課

(TEL) 22-7895 (FAX) 23-8641

かんたんピラティス&みんな
で踊ろうダンスエクササイズ

とき 9月26日(金)、19時～20時30分(受け付けは18時30分

講師 岸本奈央さん・池田友

星さん(フィットネスクラブ

メッツインストラクター)

ジブン推しYOGA

とき 10月2日(木)、19時～20時30分(受け付けは18時30分

講師 TAMIKOさん(健康運動指導士)

共通

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 市内在住の人

料金 300円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員・

県営サンアリーナ・ムーブアップモーション会員、フィット

ネスクラブメッツ会員は100円)

持ち物 飲み物・タオル・室内用シューズ・ヨガマット(バ

スタオル可)

ブックマーケット

伊勢度会ロータリークラブ

(TEL) 22-7727

とき 10月18日(土)

ところ 市営大仏山公園・山のなかよし広場

※雨天の際は、三重電子スマイルアリーナ小俣小俣総合体育館・2階で実施します。

本を楽しもう「ブックマルシェ」(10時～15時)

内容 表紙を見せてたくさん

の本を並べます。公園内で自由に楽しんでください。

百科事典ワークショップ(13時30分～14時30分)

対象 小学3～6年生

定員 30人(先着順)

※参加者には記念品があります。

申し込み 9月20日(土)から、左の二次元コードよりオンライン申請



百科事典ワークショップ
申し込み二次元コード

いせファミリー・サポート・センター交流会 MY防災リュックを作ろう

いせファミリー・サポート・センター

(TEL) 28-5692 (FAX) 28-5679

講師から話を聞き、自分が必要と考え100円均一ショップで災害時持ち出しグッズ(防災グッズ)を選びます。
とき 10月26日(日)、10時〜12時(受け付けは9時45分〜)
ところ いせトピア

対象 市内在住の小学生とその保護者

講師 中川眞由美さん

定員 5組(10人・申し込み多数の場合は抽選)

※参加は無料ですが、防災グッズの購入は各自負担です。

申し込み 10月22日(水)までに、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・Eメール(☐kodomo21@zb.ztv.ne.jp)で同センターへ



法テラス三重 民事法律扶助相談会

法テラス三重

(TEL) 0570-078344

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)では、収入および預貯金額が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。
とき 10月10日(金)、13時〜16時

ところ 市役所本館・2階広報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 法テラス三重のホームページから、または電話で法テラス三重へ

※収入および預貯金額の要件は家族数などで異なります。

※IP電話の場合は、(TEL) 050-3383-5470の番号も利用できます。

お知らせ

消防団協力事業所表示制度

消防本部 消防課

(TEL) 25-1216 (FAX) 29-0134

消防団協力事業所表示制度は、事業所の消防団活動への

協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

認定により取得した「表示証」は社屋に提示でき、表示マークを自社のホームページなどで広く公表することができま

消防団協力事業所に認定されるには、従業員が消防団員として相当数入団していること、従業員の消防団活動について積極的に配慮していること、災害時に事業所の資機材を消防団に提供する協力をしていることなどの条件があります。詳しくは同課へ問い合わせてください。

市では現在、6つの事業所に表示証を交付しています。多くの事業所の参加をお待ちしています。



消防団協力事業所表示証



9月21日は 国際平和デー

人権政策課

(TEL) 21-5545 (FAX) 21-5555

国際平和デーは、全ての人々が理想とする世界平和を祈念、推進していく日として国連が定めた平和の日です。国連は、この日を世界の停戦と非暴力の日として、全ての国と人々に、この日は敵対行為を停止するように働き掛けています。

鐘の音とともに祈りを

国際平和デーの9月21日(日)・12時に、市内の寺院・教

会などと協力し、世界平和を願って鐘を鳴らします。鐘の音とともに、世界平和への願いと感謝の気持ちを新たにし、お祈りください。

「平和の鐘」

二ユーヨー国連本部前には「平和の鐘」が設置されています。これは日本から贈られたもので、平和を願う世界中の人々から集まったコインが鑄込まれています。毎年国際平和デーには、特別記念行事として、平和を願い、国連事務総長がこの鐘を打ち鳴らします。



手話を覚えてみよう!

高齢・障がい福祉課

(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

【約束】



両手の小指をまげて上下にからませます。指切りしている様子を表現しています。

※諸説あります。
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



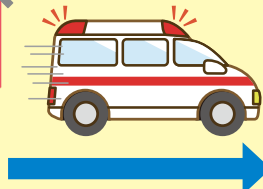
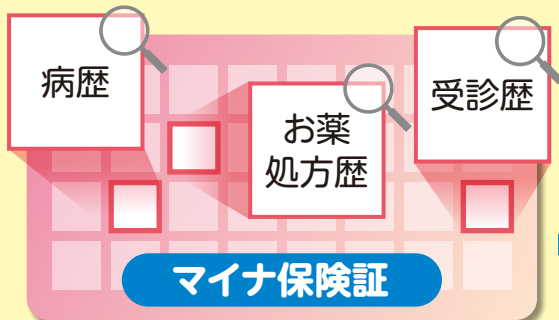
マイナ救急実証事業

消防本部 消防課 (TEL) 25-1216 (FAX) 29-0134



実証期間 10月～3月末

※前後する可能性があります。



病院は治療の準備をスタート

マイナ救急では、**マイナ保険証から必要な情報のみ**を確認します。

- 患者が病状などを説明する負担が軽減し、迅速な搬送・適切な治療を実現します。
- 搬送先の病院で、治療の事前準備ができます。
- 救急隊が必要な情報のみを確認します。
- タブレット端末を使用しますが、情報は保存されません。

※ 搬送される人の同意を基本とします。

※ 暗証番号・顔認証は不要です。

※ マイナンバーカードがない場合でも、今までどおりに救急搬送します。



マイナ救急とは

※本実証は総務省消防庁が全国全ての消防本部と連携して実施するものです。

※本実証で救急隊が取得する個人情報、救急業務に関する目的に限って利用します。

マイナンバーカードの保険証登録と普段からの携行をお願いします。



カードの申請



利用登録案内



マイナンバーカードの健康保険証利用に関する問い合わせはこちら

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く) 平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30

医療保険課(市役所東館・1階)、3総合支所、9支所でも登録が可能です

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先

健康課 TEL **27-2435**

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中！ 登録はこちらから！

Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



LINE



YouTube



広報いせに
広告を掲載しませんか??

興味のある人は
こちらから➡

