



伊勢市とみんなを
つなげる情報紙

令和7年

2025年10月1日号

No.399

伊勢市 / Ise City

特集 つなぎ続けてきた
伊勢の誇りと伝統



特集

つなぎ続けてきた

伊勢の誇りと伝統



お木曳行事は、20年に1度の神宮式年遷宮のための御用材（御遷宮で使用する木）を奉曳する伊勢の民俗行事です。奉曳車やさまざまな様式に各団独自の伝統が今日まで受け継がれており、伊勢のまちが熱気に包まれる行事の一つです。奉曳車・それに大きな御用材を載せて、木遣りや「エンヤ！」の掛け声など、大勢で力を合わせて綱を曳きます。

この「お木曳行事」は、国の「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」として選択され、また、伊勢市の「無形民俗文化財」として指定されています。

いよいよ来年、伝統をつなぐ

お木曳行事

伊勢御遷宮委員会事務局
(TEL) 25-5215 (FAX) 63-5339

いよいよ始まる
令和のお木曳

第一次お木曳行事（令和8年）

陸曳 令和8年5月9日（土）

～6月13日（土）

川曳 令和8年7月25日（土）

～8月2日（日）

第二次お木曳行事（令和9年）

陸曳 令和9年5月8日（土）

～6月12日（土）

川曳 令和9年7月24日（土）

～8月1日（日）

〔予定〕





みの
稔りに感謝

はつ ほ びき

初穂曳

そして、誇りをつなぐ

伊勢神宮奉仕会事務局
(TEL) 25-5154 (FAX) 63-5339

初穂曳は、お米の稔りに感謝を込め、新穀を神宮へ奉納する行事です。20年に一度の神宮式年遷宮の際に行われる伊勢の民俗行事「お木曳行事」しらいもち「お白石持行事」の伝統を継承し、次世代に伝えることを大きな目的として昭和47年から始まりました。今年のお初穂を奉曳車・初穂船に載せ、10月15日(水)には外宮へ、10月16日(木)には内宮へとそれぞれ奉曳・奉納します。



ホームページ



陸曳経路と交通規制図

10月15日(水)は、交通規制が実施され、初穂曳経路および周辺道路は、混雑が予想されます。

外宮領
陸曳

とき
10月15日(水)・

9時30分～12時ごろ

ところ
高柳商店街(今社付近)

外宮

実施団体

伊勢神宮奉仕会

※外宮領全団(町)協力

内宮領 川曳

とき
10月16日(木)・

10時～15時ごろ

ところ
五十鈴川浦田橋付近

内宮

実施団体

宇治二軒茶屋連合奉献団
※内宮領全団(町)協力



川曳経路

川曳経路などは、予告なく変更となる場合があります。



未来へ、思いをつなぐ 伊勢まつり

開催日時 10月11日(土) 9:40~21:00
12日(日) 9:40~17:00



市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局
(TEL 21-5549 FAX 21-5522)



伊勢まつりのルーツ

ルーツは、明治28年に始まった「伊勢おおまつり」です。この「伊勢おおまつり」は、増加した各町の法要行事などを廃止・統合し、宇治山田町全体のまつりとして誕生しました。地域の学校は休みか半日休みになるほど、市民全員で作る盛大な市民まつりとなりました。

そして、平成19年まで続けられてきた「伊勢おおまつり」は、平成21年から現在の「伊勢まつり」へと生まれ変わりました。

地域最大級のまつり

伊勢まつりは、子どもから大人まで市民の皆さんが「見て・参加して・楽しめる」伊勢志摩地域最大級のまつりで、期間中は多くの来場者が訪れます。

今年は2日間で延べ210団体が参加予定で、飲食・展示・体験などのブース出店や、パレード・太鼓・ダンスなどの演目披露で、まつりを盛り上げます。



Instagram



Facebook



市ホームページ



未来へつなぐ。

—— 会長の思い ——



伊勢まつり実行委員会
世古 会長

私たちは、毎年盛り上がる伊勢まつりを「その先の未来へつないでいきたい」という思いで開催しています。

未来へつなぐ鍵になるのは、次世代を担う若い世代の参加です。今年度は、若い世代に関わってもらうきっかけとして、市内の高校生や大学生による出店エリアを設けます。若い世代の個性やエネルギーでより一層、伊勢まつりを盛り上げていただくことを期待しています。皆さんもご来場された際は、ぜひお立ち寄りください。

伊勢まつりは、地域のつながりを感じられる場であると同時に、市民が主役となる地元ならではのまつりです。伝統を受け継ぎながら、新しいアイデアも取り入れ、参加者やスタッフをはじめ、関わるすべての人が「楽しい！」と思える魅力的なまつりへ進化させていきたいと思えます。

伊勢まつりタイムスケジュール



10月11日(土)

パレード ※時間は本部前通過予定時間	
10:15～	元気いっぱい双康キッズ 踊っておみこし! (学校法人伊勢学園 双康幼稚園)
10:35～	伊勢市消防団パレード (伊勢市消防団)
10:50～	小学生パレード (伊勢市教育委員会)
11:10～	伊勢音頭・交通安全・防火パレード (ゆたかこども園)
11:30～	神宮初穂奉納御輿 (伊勢祭遊騎)
11:55～	宮後ねぶた神輿(昼の部) (宮後祭心会)
12:35～	伊勢音頭パレード (伊勢音頭保存会)
13:25～	崇教眞光 マーチングバンド パレード (崇教眞光)
13:40～	花みずきの女王パレード (NPO 法人 罌堂香風)
15:05～	心に響け!!太鼓パレード (伊勢本町春木太鼓)
15:25～	伊勢で生まれたかっぱちゃん (かっぱちゃんチーム)
15:55～	鼓笛隊パレード (天理教東海団東海鼓笛隊)
16:45～	和太鼓演奏 (おばた離宮院太鼓)
17:00～	よさこいパレード (豊夢)
19:00～	宮後ねぶた飾り車(夜の部) (宮後祭心会)

イベント	
一之木イベント広場	
9:50～	みどりキッズ2025 (みどり保育園)
12:10～	和太鼓演奏 (伊勢一之木須原太鼓)
13:15～	チアダンス (チアダンス Peanuts)
14:00～	伊勢轟曳会 木遣り唄披露 (伊勢轟曳会)
14:35～	中学生吹奏楽演奏会 (伊勢市教育委員会)
15:25～	伊勢音頭 (伊勢市女性団体連絡協議会)
16:10～	マキタマシロ LIVE (マキタマシロ)
17:25～	和太鼓演奏 (南勢牛鬼太鼓保存会)
18:00～	伊勢まつりライブ (中西りえ)
20:15～	御菌手筒花火 (御菌手筒花火彗星会)
尼辻イベント広場	
10:10～	心に響け!! 本町春木太鼓 (伊勢本町春木太鼓)
10:45～	和太鼓演奏 (明和太鼓保存会)
11:20～	人形劇団どむならん「かずかず」の腹話術 (人形劇団どむならん)
11:55～	明照太鼓 (明照児童館)
12:40～	崇教眞光 和太鼓隊 (崇教眞光)
13:20～	伊勢音頭 (古調伊勢音頭の会)
14:05～	沖縄民謡 (緑海舞遊会・三線グループ)
14:40～	草深晶藤 篠笛の会 (藤笛会) (草深晶藤 篠笛の会 (藤笛会))
15:20～	奏 (和太鼓伊勢天翔)
16:10～	バンドライブ (田丸嬢)
16:35～	バンドライブ (Canon)
17:00～	バンドライブ (LITTLE WINGS)
17:35～	空手演武 (土道館伊勢水谷道場)
18:00～	伊勢まつりよさこい連合 (伊勢まつりよさこい連合)

10月12日(日)

パレード ※時間は本部前通過予定時間	
10:15～	三町子供車運行 (三町青年団 (小川町、船江、一之木))
10:35～	伊勢まつり交通安全・防犯パレード (伊勢市交通安全都市推進協議会・伊勢市自主防犯団体連絡会)
11:30～	大世古神輿 (大世古町会連合会)
11:55～	高知よさこい鳴子踊り (清流&大和心香)
14:30～	御木曳車奉曳 (御菌町奉曳団)
14:50～	ぎゅーとらプレゼンツ花笑みカーニバル (株式会社ぎゅーとら)
15:35～	御木曳車運行 (一之木青年部)
16:20～	伊勢舞熟人 仮装よさこいパレード (伊勢舞熟人)

イベント	
一之木イベント広場	
9:50～	暁の星マーチング (暁の星こども園)
11:00～	伊勢音頭を踊ろう (公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター)
12:20～	studio EARLY DANCE SHOWCASE (studio EARLY)
12:55～	大正琴の演奏 (琴修会中勢支部)
13:25～	城エリナ 歌唱ショー (城エリナ)
14:00～	DANCESTUDIO・YDS ストリートダンス (DANCESTUDIO・YDS)
15:10～	DANCE STUDIO DEC→G ストリートダンス(ダンススタジオDEC→G)
16:00～	STUDIO BRUSH ダンス発表 (STUDIO BRUSH)
尼辻イベント広場	
10:10～	よさこい鳴子踊り (伊勢よさこい連 清流)
10:55～	伊勢まつりよさこい連合 (伊勢まつりよさこい連合)
11:35～	神楽 (伊勢小俣町商工会女性部・絆)
12:15～	和太鼓演奏 (凜華)
12:50～	楽しいフォークダンスを一緒に (伊勢フォークダンス協会)
13:25～	フラダンス・タヒチアンダンス (ナオピオオコオラウイパナ スカ)
14:15～	沖縄エイサー (緑海舞遊会・エイサーグループ)
14:50～	太鼓の演奏 (伊勢古市翔龍会)
15:30～	音楽ライブ (E-nenreis)



10月11日(土) 12日(日)

伊勢まつり交通規制図

会場周辺道路は駐車禁止です。公共交通機関をご利用ください。

交通規制は、交通の状況により変更することがあります。

【伊勢まつり実行委員会・伊勢警察署】

■車両通行禁止区域・時間帯

実施日	区域	時間帯
11日(土)	会場周辺	9:00~22:00
12日(日)	会場周辺	9:00~18:30

*時間帯は予定であり予告なく変更する場合があります

- 救護所
- AED
- 赤ちゃんルーム (授乳・おむつ換え)
- まつり案内所
- 車いす貸出所

- シャトルバス乗降場
- 簡易トイレ
- 常設トイレ



10月12日(日) 9:00~15:00
伊勢西IC 出口のみ通行止
(※バス・二輪車は通行可)

宮川親水公園 臨時駐車場~今社神社
無料シャトルバス運行 (低床バス)
11日/9:00~22:00
12日/9:00~18:00

2025 ISE COLLECTION 伊勢市芸術祭 ~さまざまな舞台芸能に出逢える~

伊勢市文化協会 (TEL・FAX)22-1640
文化政策課 (TEL)22-7885 (FAX) 21-0424

第68回 伊勢市民芸能祭

舞台芸術の祭典「伊勢市民芸能祭」を開催します。
市民芸能祭は、芸術分野の振興を図るため、舞台芸術の発表の場や、伊勢の舞台芸術を身近に鑑賞できる場となっています。ぜひお越しください。



スケジュール 開演時間は目安です。(開場は開演30分前)

とき	部門	ところ
10月5日(日) 13:30~16:00	邦楽 (民謡・大正琴・尺八・箏曲など)	いせトピア
10月19日(日) 13:00~15:30	吟詠剣詩舞	
10月26日(日) 12:00~16:10	能楽	
11月3日(祝) 9:30~13:15 14:00~16:40	器楽(オカリナ・吹奏楽・フルートなど) 合唱	シンフォニア テクノロジー 響ホール伊勢 (観光文化会館)
11月9日(日) 13:00~16:30	洋舞②(レクダンスなど) 舞台芸能(マジックなど)	いせトピア
11月16日(日) 12:30~16:00	洋舞① (バレエ・フラダンスなど)	シンフォニア テクノロジー 響ホール伊勢 (観光文化会館)
11月23日(祝) 11:00~15:00	邦舞(日舞・民謡)	響ホール伊勢 (観光文化会館)

第14回 いせ市民活動フェスティバル

いせ市民活動センター (TEL)20-4385

とき 11月9日(日) 10:25~15:00 ところ ハートプラザみその・ウェルフェアホール ホワイエ

メインテーマ 考えよう「気候変動」

市民活動団体交流ブース
活動紹介、バザーなど

市民活動団体パフォーマンス
ダンス、マジックなど

フリーマーケット
衣料品、食器、雑貨

羽毛回収プロジェクト
不要な羽毛ふとんやダウンジャケットを集めています。
※回収された製品は「赤い羽根共同募金」に寄付します。

「気候変動」に対して
あなたのメッセージを!
日頃の取り組みをみんなで共有しよう
メッセージ記入で景品をプレゼント!





20 まちの足跡 ～二十年の景色～

広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

平成17(2005)年に伊勢市・二見町・小俣町・御園村が合併して新しい市として生まれ変わり、令和7(2025)年11月1日に市制施行20周年を迎えます。今回は小俣町の20年前の姿を振り返っていきます。

20年前



伊勢野まなぶくん

小俣総合支所から
宮川駅へつながる道が
拡がって便利だね。

現在



↑至「宮川駅」

20
Years!!

昔は大きな化学繊維工場
だったところも
大きな住宅地ができて
にぎやかになったな。



伊勢野おかせ

20年前



20
Years!!

現在



次回は、御園町の20年前にタイムスリップします! (次回は12月1日号に掲載予定です)

幼保連携型認定こども園

めいりん
こども園

お問い合わせ

☎28-4094



最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

令和8年4月入園 2・3号認定申請書受付期間

10月1日(水)~20日(月) ※土日祝を除く 受付場所
【にここ園舎】 明倫小学校おとなり

詳しくは本園ホームページまたはお電話でお問い合わせください。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年
地元で100余年



畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に出向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所>
伊勢市村松1379-59

TEL(0596)38-1173
FAX(0596)38-1170

<創業地>
伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531

藤原屋ホームページ
http://fujiharaya-ise.jp

伊勢の畳屋

検索

有
料
広
告

好評につき第2弾開催決定!

参加無料

社会教育課 (TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641

講演会 「オンラインカジノ・闇バイトにNO!!」

ネット問題の第一人者である兵庫県立大学の竹内和雄先生による講演会を今年も開催します。

ネット社会で生きるために自ら学びませんか。

と き **11月2日(日) 10:00~12:00**

ところ **いせトピア・1階 多目的ホール**

内 容 青少年にも関わりのある「闇バイト」や「オンラインカジノ」から身を守るための手立てを学びます。今や多くの人が生活の一部にしているスマートフォンなどから知らないうちに引き込まれていくメカニズムや依存症のリスクなど、多発している被害から身を守るための対応方法を家族や自分のため、一緒に考えて身に付けましょう

定 員 300人(先着順)

申し込み 10月30日(木)までに、右の二次元コードからオンライン申請



※主催：伊勢市青少年育成市民会議・三重県青少年育成市町民会議連合会

講師

竹内 和雄さん



プロフィール

兵庫県立大学環境人間学部 教授。
公立中学校で20年間、生徒指導主事を担当(途中小学校兼務)。
寝屋川市教委指導主事を経て平成24年より現職。
生徒指導を専門とし、ネット問題、いじめ、不登校、生徒会活動などを研究し、NHK「視点・論点」「クローズアップ現代」などに出演。
平成26年ウィーン大学客員研究員、文部科学省有識者会議座長、子どもとネット問題についての委員を歴任。また、生徒指導提要(改訂版)の執筆協力者。

令和7年度

受講無料!

楽しく分かるスマホ教室

受講生募集



スマートフォンの使い方講座を開催します。基本操作を学べる基本コースと、もっとスマートフォンを活用したい人を対象とした応用コースがあります。

【問い合わせ】教育情報パートナーズ株式会社 (TEL) 03-6820-7091

受付時間 9:00~18:00【月~金曜日(祝日を除く)】

デジタル政策課 (TEL) 21-5569

ところ いせトピア・3階 会議室 2

対象 市内在住の人

講師 スマホインストラクター

定員 各講座8人

申し込み 10月10日(金)(郵送の場合は消印有効)までに往復はがき(下図参照)で、または上の二次元コードからオンライン申請



とき・内容 今年度は、全26回開催予定です。

開催回	とき	講座内容
第13回	11月7日(金) 10:00~12:15	【応用コース】 ●LINEをもっと使おう(中級編) ●オンライン手続き・伊勢市公式LINEを使おう
第14回	11月7日(金) 13:30~15:45	
第15回	11月19日(水) 10:00~12:15	【基本コース】 ●カメラを使おう ●LINEを使おう(初級編)
第16回	11月19日(水) 13:30~15:45	
第17回	11月28日(金) 10:00~12:15	【応用コース】 ●キャッシュレスを使おう
第18回	11月28日(金) 13:30~15:45	●動画配信サービスを楽しもう(YouTube)

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
85 〒150-0002 住居 東京都渋谷区渋谷 3-2-3 帝都青山ビル5階 教育情報パート ナーズ株式会社	何も記入しないで ください。	85 〒□□□-□□□□ 返信 住所 氏名様	①第1希望【第〇回】 ②第2希望【第〇回】 ③第3希望【第〇回】 ④氏名(ふりがな) ⑤連絡がしやすい 電話番号 ⑥利用機種

※①~③には右上の表から参加を希望する開催回を記入してください。

- ・申し込み多数の場合は抽選となります。
- ・受講の可否は10月24日(金)ごろ、返信用はがき、または登録していただいたメールアドレス宛にお送りします。
- ・教育情報パートナーズ株式会社(TEL) 03-6820-7091から連絡する場合があります。
- ・講座は途中15分程度の休憩を設けます。
- ・大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合、または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。
- ・本事業は、市が教育情報パートナーズ株式会社に委託をして運営しています。本事業の運営に当たって収集した情報は本事業以外には使用しません。

子育てのひろば



このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。

離乳食教室

健康課 (TEL)27-2435 (FAX)21-0683)

- とき** 10月17日(金)、10:30~11:30
- ところ** 中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)
- 対象** 市内在住の乳児(生後4~6カ月)の保護者
- 内容** 離乳食(初期~中期)の話、試食
- 定員** 15人(先着順)
- 持ち物** 筆記用具
- 申し込み** 10月1日(水)、8:30~開催日前日の12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



パパとママの教室

健康課 (TEL)27-2435 (FAX)21-0683)

- とき** 10月27日(月)、①9:00~10:00 ②10:30~11:30
- ところ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
- 対象** 市内在住の初妊婦とパートナー
- 内容** 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など
- 定員** 各4組程度(先着順)
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)
- 申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別に対応します。健康課へ連絡してください。

産後ママの教室

健康課 (TEL)27-2435 (FAX)21-0683)

- とき** 11月10日(月)、10:30~11:30
- ところ** ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)
- 対象** 市内在住の、おおむね1~4カ月児とお母さん
- 内容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ
- 定員** 5組程度(先着順)
- 持ち物** 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)
- 申し込み** 10月1日(水)、8:30から右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別に対応します。健康課へ連絡してください。

御園こども広場

音楽あそび♪

ハートプラザみその・こども広場 (TEL)・(FAX)22-7355)

楽しく音楽と触れ合いましょう。

- とき** 10月16日(水)、10:30~11:30
- ところ** ハートプラザみその・2階 教養娯楽室
- 講師** 光田 真知子さん
- 対象** 市内在住の、1歳以上の就学前の子どもとその保護者
- 定員** 10組(先着順)
- 申し込み** 10月1日(水)・9:00~15日(水)・17:00に、直接または電話でこども広場へ

子どもに関する相談窓口

(※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	10月 8日(水) 10月22日(水)	① 9:00~ ②10:30~	ママ☆ほっとテラス (健康福祉ステーション・6階)
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	10月14日(火) 10月21日(火) 10月28日(火)	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など)) ●持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	10月 7日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	中央保健センター
	10月14日(火)	9:30~11:00	ハートプラザみその
	10月21日(火)	9:30~11:00	中央保健センター
	10月28日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	小俣保健センター
受け付けは10月1日(水)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 [対象: 妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)]	10月16日(木)	① 9:30~10:15 ②10:30~11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日(※)	9:00~17:00	子育て応援課 [市役所東館・2階]
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日(※)	8:30~17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階)
			駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (TEL)63-5488
			子育て応援課 (TEL)21-5713 (FAX)21-5555
			こども発達支援室 (TEL)63-5444 (FAX)21-0683

「ベビーファースト運動」 に参画しました

子育て応援課 (TEL 21-5561 FAX 21-5555)



公益社団法人日本青年会議所が推進する「ベビーファースト運動」へ伊勢市が参画することを表明しました。



活動宣言!!

こどもの想いが実現する
笑顔あふれるまち
伊勢



活動宣言に基づくアクション

1. こどもがかがやき 笑顔で過ごせるまちづくりを進めます
2. 妊娠期から切れ目のない支援で子育て家庭を応援します
3. 男女が共に子育てができるよう仕事と家庭の両立を支援します

活動宣言のもと、笑顔がつながり、未来を創るまちづくりを地域全体で進めていきます。

伊勢神宮奉納社会人野球

ジャバ

入場無料

第73回 JABA伊勢・松阪大会

全国トップレベルの社会人野球チームが伊勢・松阪に集い、優勝を目指して熱い戦いを繰り広げます。

例年、プロ野球ドラフト指名の有力候補選手も出場する、スカウトも注目の大会です。

スポーツ課 (TEL 22-7895 FAX 23-8641)

とき 10月15日(水)から5日間(雨天順延)

ところ 伊勢会場…**ダイムスタジアム伊勢**
(倉田山公園野球場)

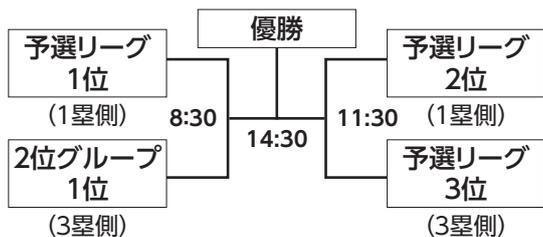
松阪会場…**ドリームオーシャンスタジアム**
(県営松阪野球場〔松阪市立野町1370〕)
〔松阪会場は10月16日(休)から3日間(雨天順延)〕

予選リーグ(伊勢・松阪会場)

	伊勢会場	松阪会場
第一試合	8:30~	9:30~
第二試合	11:30~	12:30~
第三試合	14:30~	-

決勝トーナメント(伊勢会場)

開催日: 10月19日(日)(雨天順延)



主な出場チーム

トヨタ自動車(愛知)
社会人野球日本選手権2024優勝

E N E O S (神奈川)
都市対抗野球大会優勝12回を誇る
古豪チーム 5年ぶりの出場

王子(愛知)
都市対抗野球大会2025優勝



←公益財団法人日本野球連盟のホームページ

※出場する12チームは、市のホームページでお知らせします。



10月は里親月間

～あなたを待っている子どもたちがいます～

10月1日から

里親センター「糸」を開設!!



マスコット「いと」

里親センター糸(児童養護施設 天理教三重互助園内
(倭町30-1、TEL 070-9281-9071 FAX 63-6201))



里親について知りたい人やなりたい人の相談、里親や里子への支援、里親同士のつながり作り、制度の普及啓発など、地域で一貫した里親支援を行政や児童相談所と協働して行います。

取 り 組 み

里親説明会「里セツ」

里親制度や里親体験談などを聞くことができる里セツを毎月開催します。

里親出前講座

地域の会合や会社の研修など(参加人数は問いません)に出向いて、里親制度について無料で説明します。

里 親 制 度



「子どもたちのためにできること」を考えてみませんか

全ての子どもたちは、家族の愛情に包まれながら健全に成長し、成長の過程において特定の大人との愛着関係を形成することがとても重要です。しかし、児童虐待や保護者の不在など、さまざまな事情から自分の家庭で生活できない子どもたちが、県内に約500人います。

「**里親制度**」は、こうした子どもたちが1人でも多く家庭を経験できるように、子どもを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の中で養育する、「**子どものための**」制度です。

里子からのメッセージ

里親さんは私を本当の子どものように愛情を注いで育ててくれました。叱る時は厳しく、褒める時は優しく、何かできたときは自分の事のように喜んでくれました。

前の生活のままでしたら今の私はいないと思います。ここまで育ててくれた里親さんには感謝しかありません。

移動図書館車LiBOONがやってくる!!

教育メディア課 (TEL 63-5852 FAX 23-8641)

絵本作家の tupera tupera さんのイラストがラッピングされた移動図書館車が伊勢市にやってきます。

- ◆伊勢図書館 10月4日(土)・5日(日)、10時30分～11時30分・15時～16時
- ◆小俣図書館 10月9日(木)・13日(祝)、10時30分～12時

そのほか、伊勢まつりやハートプラザみそのでの展示も予定しています。詳しくは、図書館のホームページを確認してください。



移動図書館車LiBOON

イメージキャラクター アキヨシくん

株式会社 AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル 「安心修理」 お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。基本料金 (税込) **¥7,700**

トイレのトラブル

流れが悪い、つまり、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。基本料金 (税込) **¥7,700**

有料広告

図書館へ行こう!



図書館ホームページ

時とき 所ところ 対対象
内内容 定定員 申申し込み

伊勢図書館



TEL 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 10月23日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など
※保健師によるワンポイントアドバイスもあります。

バリアフリー映画上映会

時 10月12日(日)、14時～16時10分(終了予定)(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室
内 セリフの合間に視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕をつけ、視覚や聴覚に障がいのある人が鑑賞できるようにしてあるバリアフリー映画を上映します
作品:『沈黙のパレード』、原作:東野圭吾
出演:福山雅治、柴咲コウ、北村一輝 ほか ※敬称略
定 40人(当日先着順)
※どなたでもご来場いただけます。
詳しくは、同館のポスター・チラシをご覧ください。

Fun! Fun! Halloween!

時 10月19日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 ALTによる、ハロウィンにちなんだ英語絵本を中心とした読み聞かせや、工作を行います(小学校低学年向け)
定 20人(先着順)
申 10月4日(出)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

楽しい朗読会

時 10月5日(日)…朗読めばえ、26日(日)…伊勢朗読会
11月2日(日)…朗読シーンボイス、30日(日)…朗読の秋桜会
時間はいずれも14時～15時(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室 内 三重県内に伝わる民話などの朗読をします
定 50人(当日先着順)

パネルジャムの元気いっぱいパネルシアター

時 10月13日(祝)、14時30分～ 所 2階・視聴覚室
内 全国で活躍しているパネルジャムによるパネルシアターを上演します 定 50人(当日先着順)

第16回読書感想画展2025 展示

時 10月11日(出)～31日(金) ※最終日は15時まで。
所 2階・展示ホール
内 夏休みに募集した読書感想画を展示します

小俣図書館



TEL 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

休館のお知らせ

空調設備改修工事に伴い、11月12日(火)から令和8年1月31日(出)まで臨時休館します。〔2階は11月1日(出)から一部利用停止〕
期間中、館内の臨時窓口にて一部サービスを継続します。詳しくは、図書館のホームページを確認してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

おはなし会

時 ①赤ちゃんおはなし会…10月9日(休)、11時～
②たんぼおはなし会…10月11日(出)、15時～
③ピッポの会・紙芝居…10月19日(日)、11時～
所 2階・会議室
定 ①10組程度、②③各20人程度(当日先着順)

図書館おはなし会&工作

時 10月25日(出)、15時～
所 2階・会議室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 おはなしの後、折り紙で「ふくろうのおやこ」を作ります
定 20人程度(当日先着順)

上映会

時 10月13日(祝)、15時～
所 2階・視聴覚室
内 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 4巻 ビッグリもなか」(アニメ・90分)
定 20人程度(当日先着順)

秋の読書週間関連行事 外国文学にふれてみよう!

時 10月11日(出)～31日(金)
所 1階・カウンター前
内 秋の読書週間に合わせて、外国文学をたくさん紹介します。
この秋、異国の風を感じてみませんか?

ハロウィン2025! 図書館にかくれたモンスターをさがせ!

時 10月25日(出)・26日(日)
所 1階・児童コーナー 対 小学生以下
内 図書館に隠れたモンスターを探して、キーワードを完成させるとシールがもらえるよ!

図書館活性化推進事業

チョコチョコ! ムシの切り紙にチャレンジ

時 10月26日(日)、14時～ 所 2階・ホール
対 小学生以下の子どもとその保護者
内 三重県総合博物館の学芸員を講師に招き、昆虫のおはなしと切り紙を行う講座です
講師 大島康宏さん(三重県総合博物館 学芸員)
定 30組程度(先着順) 申 10月2日(休)・9時から、直接または電話で同館へ

10月は『食品ロス削減月間』 おいしく！たのしく！食べきろう!!

このキャンペーンは、消費期限・賞味期限が近いものから購入し、食べきることによって食品ロスを減らすことを目的としています。

皆さんも楽しんで、食品ロスの削減に取り組んでみませんか。



期間中に「値引き商品10点分のレシート」を集めて、応募してください。

【実施店舗】

ぎゅーとら市内全店、マックスバリュラパーク店、スーパーマーケット バローミタス伊勢店、プライスカット二見店・馬瀬店、生活協同組合コープみえみやがわ店、イオン伊勢店

2025

すぐ食べるなら つれてって！ キャンペーン

ごみ減量課内・減らそに! いせの食品ロス協議会事務局
TEL 37-1443 FAX 37-0189

期間中に値引きのレシートを集めよう

10月1日 水 ~

31日 金



子どもと一緒に作ろう！ 食品ロス削減クッキング講座

ごみ減量課内・伊勢市環境会議
(TEL 37-1443 FAX 37-0189)

食品ロスを削減するよう工夫した調理の実習と、食品ロスに関する講座を実施します。

と き 11月2日(日)、①11:00~12:15・②13:00~14:15

ところ いせトピア・2階 調理室

対象 市内在住の小中学生とその保護者(父母、祖父母など)

内容 野菜の皮や種などを使った食品ロスを削減するよう工夫した料理(焼きうどん)の調理・実食、食品ロスに関する講座

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん・水分補給ができるもの

定員 ①②各6組(12人)

申し込み 10月1日(水)・10:00~24日(金)・17:00に、電話で同課へ



キャンピングカーレンタルできます!!

大切な人と旅の思い出を



伊勢志摩CamperわっくわくQ



☎090-4177-6379 〒516-0013 伊勢市鹿海町
※料金のお問い合わせは、なるべくHP確認後に公式LINEからお願いします。

※車両見学、レンタル完全予約制
常駐は、していません。

お問い合わせ HP

あなたの家、地震に備えて

耐震改修 してますか?

耐震改修工事
耐震シェルター設置
市補助金利用できます!

補助金の予算には限りがありますので、ご利用検討の方はお早めにご相談ください。補助金利用要件は弊社でもご相談承ります。



有限会社 扇光 ☎0120-57-2535

有料
広告

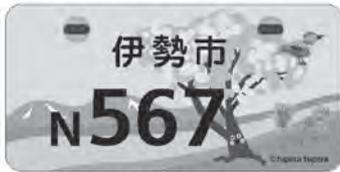
オリジナル原付ナンバーの交付を希望する人へ

オリジナル原付ナンバープレート交付手続き

課税課 (TEL 21-5530 FAX 21-5535)



▲50cc又は0.6kW以下の原動機付自転車用



▲50cc又は0.8kW以下の原動機付自転車用



▲125cc又は1.0kW以下の原動機付自転車用

交付開始日 11月4日(火)
交付窓口 課税課税務係(市役所本館・1階)、3総合支所生活福祉課
交付対象 第1種原動機付自転車(排気量50cc以下)
第2種原動機付自転車(排気量90cc以下)
第2種原動機付自転車第2種乙(排気量125cc以下)
※新基準原付、排気量に準じた電動バイクも含む。



手続きに必要なもの

<新規登録する場合>

①届け出者の身分証明書、②販売証明書または廃車申告受付書と譲渡証明書

<従来のナンバープレートをオリジナルナンバーに交換する場合>

無料で交換できます(1台につき1回のみ)

①届け出者の身分証明書、現在使用しているナンバープレート

※対象車両は「伊勢市内に主たる定置場のある原付バイク(特定小型原動機付自転車、ミニカー除く)」のみです。

※ナンバープレートの番号は選ばません。

※自賠責保険などの手続きは、加入保険会社へ確認してください。

ナンバープレートのデザインについて、詳しくは裏表紙をご確認ください。

交付開始後は、「無地のナンバープレート」・「従来のオリジナルナンバープレート」・「本オリジナルナンバープレート」の3種類から無料で選択することができます。

排気量 50cc
以下のみ

オリジナル原付ナンバー 「1」の交付抽選を行います

オリジナル原付ナンバープレートの標識番号「1」を希望する人を抽選で募集します。

応募資格

次のいずれにも該当する人

- 使用する車両の主たる定置場が伊勢市である
- 新規登録または現在のナンバープレートから交換を希望する
- tupera tuperaさんも参加する交付式に出席できる
(11月4日(火) 11時から伊勢市役所で開催)

※交付式当日までに、交付手続きに必要な書類などの不備がないか確認させていただきます。

※交付式は記者クラブにも情報提供して行います。そのため、撮影された写真が広報いせ、市のホームページ、新聞など各種メディアに掲載される可能性があります。また、取材を求められる可能性があります。

申し込み

10月1日(水)～20日(月)に、右の二次元コードからオンライン申請、または直接同課もしくは3総合支所生活福祉課へ

※対象車両は第1種原動機付自転車(排気量50cc以下(※新基準原付、排気量に準じた電動バイクも含む))の標識番号「1」のみです。

そのほかの車両は受付順に標識番号が交付され、番号は選ばません。

※応募は1台につき1回です。

※抽選結果は10月24日(金)までに当選者へ通知を郵送および電話をします。



健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)
健康課(中央保健センター)

〔宮後1丁目・健康福祉ステーション5階〕
(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

11日は健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下の二次元コードから申し込みができます。



★参加費などの記載のないものは無料
★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★みんなdeいせし健康体操

とき 10月6日(月)・27日(月)、
9時～9時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操普及推進員とともに動画を見ながら体操

持ち物 飲み物、運動のできる服装
申し込み 不要

★ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ 減塩で健康づくり
参加費 400円(当日持参)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
10月17日(金)	ハートプラザ みその	20人	10月9日(木) ・12:00
10月22日(水)	社会福祉 協議会 福祉センター	20人	10月14日(火) ・12:00
10月23日(木)	小保保健 センター	20人	10月15日(水) ・12:00

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

★乳がん集団検診(10月) 12月分の追加募集

乳がん集団検診(10月～12月分)について、定員数に満たなかった日程を受け付けします。便利なインターネット予約をぜひ利用してください。

日程など詳しくはインターネット予約画面をご覧ください。どうか、健康課へ問い合わせてください。

対象 市内に住所を有する30歳以上の人

※受診できるのは、1年度につき1回のみです。

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)

料金 1600円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、衣服を入れる袋、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

予約方法

・インターネット予約

右上の二次元コードから、市のホームページで必要事項を入力(毎日・24時間)

・電話予約

電話で健康課へ(月～金曜日(祝日・振替休日・年末年始

を除く)8時30分～17時15分
※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は受診を避けてください。
※令和8年1月以降の集団検診は「広報いせ」11月1日号でお知らせします。

★シニア健康講座 認知症予防 生活習慣病予防編

楽しく頭と体を動かし、長く元気に過ごすコツを学びませんか。

とき 10月28日(火)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 保健師による話、ストレッチ、レクリエーションなど

定員 30人(先着順)

申し込み 10月1日(水)から、

右上の二次元コードよりオンライン申請または、電話・ファクスで健康課へ

10月は脳卒中月間
健康な毎日
市立伊勢総合病院
健康センター

伊勢総合病院
Ise Municipal General Hospital

(TEL) 23-5416
(FAX) 23-9035

脳卒中は、脳の血管が詰まる(脳梗塞)または破れる(脳出血、くも膜下出血)ことで発症し命に関わるだけでなく、重い後遺症を残すこともある深刻な病気ですが、早期発見と日ごろからの適切な予防により、そのリスクを大幅に減らすことができます。

同病院では、脳卒中の早期発見に有効な「脳ドック」を完全予約制で実施しています。特に高血圧や脂質異常症がある人、喫煙習慣がある人、家族に脳卒中の病歴がある人などは、この機会にぜひ脳ドックを検討してください。

料金 39000円(人間ドックなどに追加する場合 28900円)

検査内容 頭部MRI・MRA、頸動脈エコー、認知機能検査、心電図検査 など

★ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画
ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 10月17日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 「MIRAISE」発着 高柳・うらのはし商店街コース(距離:3.0km)のウォーキング

※雨天時は中止します。(開催可否を当日12時30分に決定)

定員 50人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

申し込み 10月1日(火)から、16ページ右上の二次元コード

よりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ



65歳以上の人へ
〔10月1日から開始〕
「新型コロナウイルス感染症予防接種」と「高齢者インフルエンザ予防接種」

高齢者が新型コロナウイルス感染症やインフルエンザにかかると、肺炎などを併発し、重症化することがあります。市では、予防接種法に基づき、重症化予防を目的として、65歳以上の人を対象に新型コロナウイルス感染症予防接種と高齢者インフルエンザ予防接種を行います。接種を希望する人は、実施医療機関へ直接申し込んでください。

実施期間 10月1日(火)～令和8年1月31日(土)

実施場所 実施医療機関

※かかりつけ医へ相談してください、かかりつけ医が無い場合は健康課へ確認してください。

インフルエンザ予防接種 実施医療機関

コロナ予防接種 実施医療機関

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

対象 接種当日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

①65歳以上の人

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

料金 コロナ：4700円、インフルエンザ：1500円

持ち物 健康保険証・マイナ保険証・資格証明書のいずれか、健康手帳(持っている人(対象②の人は身体障害者手帳))

※接種は実施期間中1回です。

※接種前に、医療機関にある説明書をよく読み、理解した上で、接種を受ける本人の意思で受け

てください。

※病気で治療中の人やアレルギーのある人など、心配なことがある人は、医師とよく相談してください。

※対象者で生活保護を受給している人は、予約時に病院窓口で申し出てください。

※対象以外の人は、全額自費になります。接種・料金など詳しくは、かかりつけ医へ相談してください。

※新型コロナウイルス感染症予防接種および高齢者インフルエンザ予防接種は、同時接種が可能です。

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く) 8:30～17:00	中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
10月14日(火) 10月28日(火) 9:00～11:00	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対 象 ①市内在住の人、②県内在住の人
問い合わせ ①健康課(TEL 27-2435、FAX 21-0683)
②伊勢保健所(TEL 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX 25-8795)、歯科(TEL・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※感染症対策を実施し診察を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中での待機・診察となる場合があります。
※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
・救急医療情報センター TEL 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
・医療ネットみえのホームページからも、今診療可能な医療機関を検索できます。
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
TEL 0800-100-1199(通話料無料)
■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 月～土曜日、19:00～翌朝8:00
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、8:00～翌朝8:00(24時間)
電話番号 TEL# 8000、TEL 059-232-9955

お答えします!

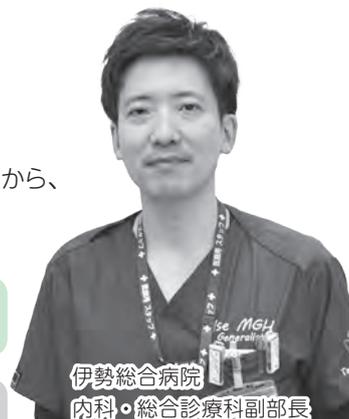
健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問 体調が悪そうな人と接した覚えがないのに、新型コロナになりました。どこから感染したのでしょうか?

回答 おそらく無症状の誰かから感染したのでしょう。



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師



症状がなくても感染は起こる

世の中ではあまり注目されなくなった新型コロナですが、いまだに定期的に流行を繰り返しています。その波は医療機関や高齢者施設でも同様で、しばしば新型コロナが発生することがあります。

新型コロナの症状は、のどの痛み、発熱、咳、痰、鼻水、頭痛、関節痛、だるさ、味覚・嗅覚障害など実に多彩です。これらは風邪など他の感染症でも起こりうるため、症状だけで新型コロナかどうかを見抜くことは、ほぼ不可能です(ただし味覚・嗅覚障害は比較的特徴的です)。



では、症状のある人をすべて検査すれば見落とさないかという、そう簡単ではありません。成人の感染者のうち約40%は無症状であり、本人に自覚がなくても他人に感染させてしまうため、「いつ、誰から感染したのか分からない」というケースが非常に多いのです。このような無症状者を全員検出するには、毎日全員に検査を行うしかありませんが、それは現実的に不可能です。



他の感染症にはない特徴が!

さらに、通常の感染症は発症した直後に他人に感染させるピークを迎えるのですが、新型コロナは症状が出る前の「無症状の時期」に他人に感染させるピークが来ます。人類が歴史上そんな感染症に遭遇した例はなく、この新型コロナの特徴は、2020年当時、世界中の医療関係者に衝撃を与えました。私たちは普段「具合が悪そうな人から病気をもらおう」と考えがちですが、新型コロナはその常識を覆したのです。「今日元気な自分が、明日新型コロナを発症するかもしれない」と思いながら生活している人がどれくらいいるでしょうか・・・(もちろん私も、明日も健康だという前提で毎日を生きています)。



大切なのはいたわる心

というわけで、感染が広がるのは個人の不注意や怠慢などではなく、ウイルスの特性によるものです。「誰からうつされたのか」「責任は誰か」といった疑念に駆られていてはウイルスの思うツボです。誰もが感染しうるこの世界に必要なことは差別や非難ではなく、「発症したのね、お大事に」といった病んだ人をいたわる心なのです。

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索 🔍



市内のウォーキングコースを紹介 72



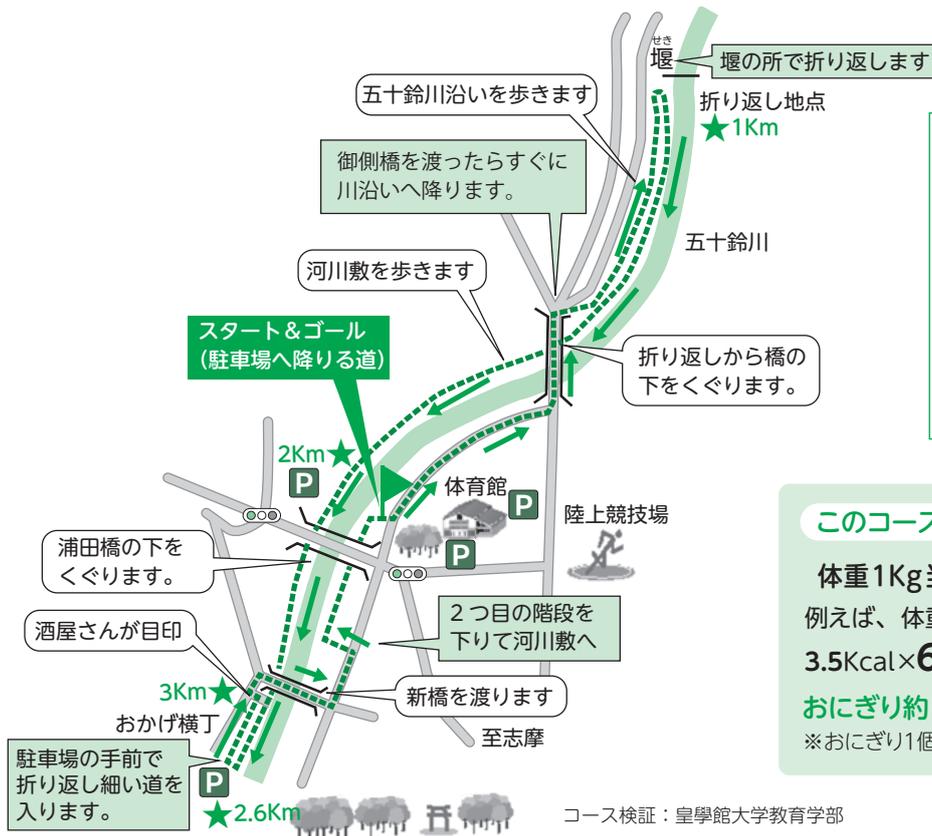
ウォーキング

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)



ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」気軽にできる健康法です。五十鈴川の清流を楽しみながら、歩いてみてはいかがでしょうか。

五十鈴川周回 コース ウォーキングマップ No.58



▶▶▶ **ウォーキングルート情報**

運動レベル 楽である 😊

時間 約45分

距離 約3.6Km

歩数 約5,000歩

特徴 景色がきれいであり起伏がなく、川の風が心地よいので、楽に感じられる。

このコースのエネルギー消費量

体重1kg当たり **3.5Kcal**

例えば、体重60kgの人の場合
 $3.5\text{Kcal} \times 60\text{kg} = 210\text{Kcal}$

おにぎり約1.3個を消費したことになります。
 ※おにぎり1個(100g・具なし)=168Kcalで換算

コース検証：皇學館大学教育学部

歩く前にはストレッチを!!

ストレッチのポイント

運動前：動的ストレッチ 緩やかですが、大きな動きで筋や関節をほぐします。



●呼吸は止めないようにしましょう
 ●痛いと感じない程度に適度に伸ばしましょう

運動後：静的ストレッチ 20秒程度ゆっくり伸ばすことで、筋や関節をほぐします。



参考：厚生労働省「健康づくりのための運動指針」

スキマ時間にケーブルテレビ行政情報番組(毎日10時・15時・20時～)放送中
 いせし健康体操 検索

他のコースは、市のホームページに掲載しています。
 伊勢のまちを楽しくウォーキング 検索

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない
ものは無料です。

第37回三重矯正展

三重刑務所 (TEL) 059-226-9144 (FAX) 059-226-9171)

時 10月25日(土)、9:00~15:00 所 三重刑務所(津市修成
町16-1) 内 法務省が主催する「社会を明るくする運動」の
一環として実施しており、一般社会の人々に日頃なじみの
薄い刑務所の資料展示、刑務所作業製品の販売を通して矯
正全般の紹介を行い、犯罪や非行の防止、受刑者の更生に
ついて幅広く理解していただくことを目的としています
申 不要

伊勢赤十字病院 市民公開講座

伊勢赤十字病院 (TEL) 28-2171 (代表) (FAX) 28-2965)

時 10月25日(土)、14:00~15:30(受け付けは13:30~)
所 伊勢赤十字病院・1階 多目的ホール「やまだ」
内 講演 脳腫瘍ってどんな病気?~脳卒中との違い~
講師 石垣共基さん(同病院・脳神経外科副部長) 定 80人
(先着順) 申 申込用紙を直接または、ファクスで同病院へ
※申込用紙は、同病院にあります。また、同病院のホームページ
(<https://www.ise.jrc.or.jp>)に掲載しています。

伊勢学サロン月間 in 旧御師丸岡邸 御師の暮らしを知るワークショップ

NPO 法人 旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議・丸岡さん
(TEL) 080-6968-5215 (FAX) 23-6645)

時 10月5日(日)・12日(日)・19日(日)、10:00~15:00
所 旧御師丸岡宗大夫邸(宮町1丁目9-7) 内 御師の建物に
おいて、昔の暮らしの様相を示す身近なものを展示解説と
ともに体験し、学びます。また、御師邸の保存再生活用につ
いての理解を進めるために建物見学も行います。5日 御師関
係書画の展示と解説、12日 東夢亭邸の古襖下張り文書の展
示と解説、19日 講演:丸岡家器物調査と食膳復元(13:30~
15:00) 申 不要

伊勢市インクルーシブスポーツ事業 南勢サッカーフェスティバル2025

NPO 法人 南勢サッカー協会
(nanseisoccerkyokai@gmail.com)

時 11月3日(祝)、9:00~15:00
所 伊勢フットボールヴィレッジ A・Bピッチ
内 ①小学生以下によるミニサッカー(9:00~12:00)、②年
齢・性別・障がいの有無・国籍を問わないウォーキングフ
ットボール(13:00~15:00)
申 右の二次元コードからオンライン申請
※参加申し込みなど詳しくは、同協会のホームページ
をご覧ください。



時とき 所ところ 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

12月1日号 → 10月15日(火)
12月15日号 → 10月31日(金)

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や
会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載の
ないものは無料です。

身体の声をお聴こう いい姿勢とは

五十鈴塾 (TEL) 20-8251 (FAX) 20-8253)

時 10月17日(金)、13:30~15:30 所 五十鈴塾・右王舎
内 正しい姿勢、悪い姿勢とは、一概に決められません。“あ
なたにとって”いい姿勢とは?作業療法士の欠塚先生に教え
ていただきます。定 15人(先着順) 料 1,600円(会員
は1,100円) 申 10月17日(金)までに同塾へ

宇治の町を掘る Part 2

皇學館大学考古学研究会・岡田さん (TEL) 090-7913-9613)

時 講演会 10月18日(土)、13:30~15:00 展示会 10月25
日(土)・26日(日)、10:00~16:00 所 講演会 皇學館大学・
431教室、展示会 皇學館大学・211教室 内 研究会が発掘
調査した中川新神主邸跡・宇治会合所跡、「市史」編さん
の、慶光院氏寺跡で出土した遺物を展示し、成果を報告し
ます 申 不要

第10回 子ども服リサイクル会

二見町子ども会育成会連絡協議会・北島さん
(TEL) 080-6969-9304)

時 10月19日(日)、9:00~15:00 所 ふたみホール(二見浦小
学校、二見中学校内) 内 乳幼児から小学生の子ども服リサ
イクル会です。気軽にお越しください。持ち込みは、70~
150サイズで2袋まで ※マイバッグ持参 申 不要

チャペル・コンサート

伊勢バプテスト教会 (TEL) 28-4846)

時 11月24日(振休)、14:00~ 所 伊勢バプテスト教会(辻
久留1丁目16-6) 内 ピアノ演奏による楽しいときをお届
けします。ぜひお越しください。音楽ゲスト:大竹海二さん

第25回 空と海のサークル波濤の会 艦船模型展示会

空と海のサークル波濤の会 (TEL) 25-5711)

時 10月11日(土)、9:00~19:00・12日(日)、9:00~18:00
所 福祉センター(八日市場町13-1 (TEL) 27-2425) 内 艦艇と
商船の大型模型、航空機模型を展示します。また、伊勢山
の会の活動を写真展示で紹介いたします 申 不要

相続問題・空き家対策無料相談会

一般社団法人 結 (TEL) 080-9737-6660)

時 11月12日(火)、①13:00・②13:30・③14:00・④14:30・
⑤15:00~ 所 伊勢商工会議所・5階 第4会議室
内 相続問題、遺言書、家族信託、契約書作成、権利義務、空
き家対策などに関する相談 定 5人(先着順)
申 11月5日(火)までに結へ

EMエーケー MAKKギターマンドリンコンサート

伊勢ギター友の会・西川さん (TEL) 090-4868-7367)

時 11月9日(日)、14:30~(開場は14:00)
所 尾崎琴堂記念館 内 ヴィバルディヤバッハのクラシック名
曲、松任谷由実やカーペンターズのポップスをギターマンドリン
カルテットで楽しんでいただけます 定 40人(先着順)
料 1,000円 申 10月1日(火)~11月8日(土)に、西川さんへ



いせぼれんだより

No.98

伊勢市ボランティア連絡協議会(八日市場町・福祉センター内) (TEL 27-2425 FAX 27-2415)

伊勢市ボランティア連絡協議会



伊勢まつりに出店します!

＼皆様のお越しをお待ちしています!／

とき: 10月11日(土) 10:00~21:00
10月12日(日) 10:00~17:00

ところ: 福祉ゾーン(まるこ幼稚園前)

内容: バザー用品(市民からの提供品)
お茶、パン、果物、乾物類 など

大盛況のボランティアまつり

ありがとうございました!

7月21日に福祉センターで「ボランティアまつり2025」を開催しました。オープニングセレモニーでは、プレレファの皆さんによるフラダンスで、華やかに飾っていただきました。1階では、産直コーナーや福祉の店で野菜・花・菓子類などを販売し、3階の体験コーナーでは、小さなお子さんもお母さんと一緒に楽しめるネイル体験や、持ち帰って育てられる花や野菜の苗植え体験を行いました。たくさんの方に来場いただき大盛況でした。ありがとうございました。



ネイルコーナー



販売コーナー

ごあいさつ

風に揺らぐ秋桜に季節の移ろいを感じます。

ボランティアまつりの開催におきましては、皆さんの多大なご支援や参加をいただき、厚く御礼申し上げます。

日頃は、団体・グループなどが、独居高齢者や子ども達の見守りや支援を行い、安心安全のまちづくりの一役としてボランティア活動を行っています。

伊勢市ボランティア連絡協議会 会長 泰道 詞子



年末感謝セールを開催します!

福祉の店(福祉センター・1階)では、毎週火~土曜の10:00~14:30に、ボランティア関係者が作った野菜・パン・お菓子・乾物などを販売しています。

年末には12月21日(日)に年末感謝セールを予定しています。当日は、日頃販売している商品に加え、鉢植えの花、果物など、特別な商品をお値打ち価格で販売します。ご来店をお待ちしています。



★高柳の夜店に出店しました!★

6月7日・16:00~21:00に、高柳商店街の巨大メカ前で、当会員12人が、手作りカバン・会員が育てた花の苗・寄せ植え・野菜・乾物などを販売しました。

高柳の夜店は、ボランティア連絡協議会が恒例行事として出店しています。



出店の様子

伊勢市駅前案内

毎週土・日曜の10:00~11:00、伊勢市駅前観光客に簡単な観光案内をしており、初めて伊勢を訪れる皆さんから大変喜ばれています。一目で分かるよう法被(はっぴ)を着用し、分かりやすい説明に努めています。今後も温かく思いやりのある案内を目指します。





社協はげんきなこころ応援します

げんここ

地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

Vol.79



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL21-5712 FAX63-5420

生活サポートセンターあゆみ	TEL 63-5224 FAX 27-2412
地域福祉課	TEL 63-5334 FAX 27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1 福祉センター)	TEL 63-6370 FAX 27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL 43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL 27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL 22-6617 FAX 22-6604
げんここ一む(小木町首祢538)	TEL 63-7130 FAX 65-6121
[イオンタウン伊勢ラパーク・1階]	

赤い羽根共同募金 10月1日から全国一斉に始まります。

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」として取り組んでいます。

募金の
つかいみち



80%

令和6年度実績 **16,590,616円**

20%

・伊勢市の福祉

ふれあい・いきいきサロン、
高齢者ふれあい会食サービス、
子ども食堂、福祉団体、まちづくり協議会など
への活動助成など

・県内の 広域的な活動

・災害等準備金
災害ボランティア
センターへの支援

三重の赤い羽根募金百貨店プロジェクト

このプロジェクトは地域住民、協力企業、共同募金で一緒に取り組むしくみです！



地域住民

寄付つき商品やサービスを購入するだけで特別な負担はありません。



協力企業

寄付つき商品やサービスの「売上げの一部を寄付」することで伊勢市の地域福祉(居場所づくり)を支援します。



赤い羽根共同募金シンボルキャラクター
愛ちゃん、希望くん

共同募金

募金を居場所づくりの財源として、皆さんの地域での活動に助成しています。

協力企業
募集中!!

Thank You

皆さんからの募金はこのような活動に使われています



福祉のまちづくり (城田地区まちづくり協議会)

長期休みの小学生の居場所として宿題会を企画。

みんなうれしそうに集まってきて友達と同じテーブルで宿題を広げ、おしゃべりをしながら宿題に取り組みました。途中には、地元の人気キャラによるじゃんけん大会。先生役の大学生は勉強を教えてくれ、子どもたちから大人気でした。

詳しくはこちらをご覧ください。

赤い羽根共同募金のしくみ
伊勢市共同募金委員会



募金のつかいみち
あかいはねデータベース
「はねっと」



伊勢市内の協力企業
伊勢版リーフレット



県内の協力企業
三重の赤い羽根募金
百貨店プロジェクト



問い合わせ先 伊勢市共同募金委員会 (八日市場町 13-1) 伊勢市社会福祉協議会福祉センター 1階
TEL 63-5334 FAX 27-2415

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

- ★ 催し物
- 📢 募集
- ℹ️ お知らせ
- 📝 講座

募集

もつたないフェア2025 フリーマーケットの 出店者を募集

伊勢リサイクルプラザ
(TEL・FAX 38-22800)

とき 11月22日(土)、9時30分
～12時30分

ところ 伊勢リサイクルプラザ
(西豊浜町653)

対象 営利を目的としない伊勢市・明和町・玉城町・度会町在住の人

募集数 25区画(1家族につき1区画)

申し込み 10月21日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきで同プラザへ

※申し込み多数の場合は、10月28日(火)10時から同プラザで公開抽選を行います。

※記入漏れがあると、受け付けできない場合があります。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
〒515-0505 伊勢市西豊浜町653 伊勢広域環境組合 リサイクルプラザ 宛	何も記入しないでください。	〒□□□-□□□□ 住所 氏名様	フリーマーケット 出店希望 ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤主な出品物 (例:子供服・雑貨)

保育士復職・就職支援 セミナーの参加者募集

保育課

(TEL 21-5714 FAX 21-5555)

保育現場を離れている人、保育士資格の取得を目指している人などへの復職・就職を支援するセミナーを開催します。現役保育士との懇談や保育所見学してみませんか。

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部

伊勢地域事務所
(TEL 23-3880)

募集種目 自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒

(推薦・一般)

※応募資格・受付期間・試験期日など、詳しくは自衛隊三重地方協力本部のホームページを確認してください。



講座

公民館講座 争わない相続準備 (今から始める相続対策)

社会教育課

(TEL 22-7886 FAX 23-8641)

「相続はまだ先のこと」と思っていませんか。あなたや家族の希望する相続に近づくよう、大切な家族のため、今からできる相続準備を考えましょう。

とき ①11月18日(火)・②12月2日(火)、10時～11時30分(全2回)

ところ 小俣農村環境改善センター・2階 研修室(小俣町本町3)

対象 市内在住または通勤している人(全2回受講可能な人)

内容 ①相続の基本 ②相続対策の検討方法

講師 J・A伊勢職員

定員 20人
申し込み 10月1日(水)～15日(水)に、下の二次元コードからオンライン申請



催し物

ハロウィンイベント 仮装して児童館に集合!

小俣児童館(TEL 24-8412)

とき 10月18日(土)、①9時30分～(受け付けは9時20分まで)・②10時～(受け付けは9時50分まで)(雨天決行)

ところ 小俣児童館(小俣町元町662-1)および周辺

集合場所 小俣小学校 体育館

対象 市内の小学生以下の子ども(就学前の子どもは保護者同伴)

内容 ウォークラリー形式で同館の近隣を歩いて回ります

定員 各回100人程度

参加費 300円
持ち物 もらったお菓子を入れる袋、飲み物

申し込み 10月1日(水)～10日(金)(日曜日を除く)・10時～18時に、電話で同館へ

※申し込み多数の場合は、10月17日(金)14時から小俣公民館・1階で抽選を行い、その様子を公開します。
※抽選結果は、10月21日(火)に、応募者全員にEメールでお知らせします。(Eメールが届かない場合は、同課へ問い合わせてください)

伊勢文化サークル協会 文化祭

伊勢文化サークル協会
(TEL・FAX 27-13926)

市内で活動しているサークルが、日頃の練習の成果を発表します。

伊勢文化サークル協会文化祭

		とき	ところ
小俣支部	作品発表会	10月18日(土)、9:00~17:00 19日(日)、9:00~15:00	小俣農村環境改善センター 小俣図書館
	芸能発表会	11月9日(日)、9:30~16:00	小俣農村環境改善センター
二見支部	作品発表会	10月25日(土)、9:30~17:00 26日(日)、9:30~15:00	二見公民館
	芸能発表会	11月1日(土)、13:00~15:00	二見老人福祉センター
	囲碁大会	11月14日(金)、10:00~16:30	二見公民館 和室
御園支部	作品発表会	11月15日(土)、11:00~17:00 16日(日)、9:00~15:00	ハートプラザみその
	芸能発表会	10月19日(日)、13:00~16:20	ハートプラザみその

家族交流会 「とまりぎ」(ひきこもり)

ひきこもり地域支援センターつむぎ
(TEL 63-5670 FAX 27-2412)

同じような境遇の人たちと交流し、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 10月20日(月)、13時30分
15時

集合場所 福祉センター・2階(八日市場町13-1-1)

対象 ひきこもり当事者の家族

定員 15人程度

申し込み 10月14日(火)までに、同センターへ

川と海のフリン大作戦

監理課
(TEL 21-5582
FAX 050-1704-1924)

川や海にごみを捨てると、水辺の環境を悪くするだけでなく、そこに生息する動植物にも悪い影響を及ぼします。川や海の環境を守るため、清掃活動にご協力ください。

とき 10月19日(日)、8時~9時(荒天の場合は中止)

集合場所 宮川堤公園(度会橋下の右岸河川敷)

※ごみ袋・ごみばさみは用意します。軍手は各自で持参してください。

サンアリーナスポーツフェスタ

手軽に身体能力向上教室

スポーツ課

(TEL 22-7895 FAX 23-8641)
とき 10月10日(金)、19時~20時

時30分(受け付けは18時30分)

講師 松葉大和さん(体育家庭教師のボランティア)、亀川佑成さん(呼吸整体美緑整体師)

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 市内在住の人

料金 300円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員・県営サンアリーナ・ムーブアップモーション会員、フィットネスクラブメッツ会員は100円)

申し込み 当日に会場で受け付け(総合型地域スポーツクラブ会員は会員証を持参)

※詳しくは、いすゞウキウキクラブ事務局・阿竹さん(TEL 090-14857-99170)へ

伊勢古市参宮街道資料館

第28回特別企画展

錦絵「伊勢音頭恋寝刃」と看板「問の山お杉お玉」展

伊勢古市参宮街道資料館
(TEL・FAX 22-8410)

江戸時代、お伊勢参りの街道沿いに位置した古市は、地方にありながら文化や芸能の流行発信地となりました。今回の企画展では、古市に

花開いた文化や歴史をお伝えします。

とき 10月7日(火)~11月3日(祝、9時~16時30分)(月曜日は休館(祝日の場合は翌日))

※最終日は14時まで

ところ 伊勢古市参宮街道資料館(中之町69)

内容 浮世絵師豊原国周や歌川豊国が描いた「伊勢音頭恋寝刃」の錦絵(30点余り)、プロマイド、劇場上演のパンフレット、チラシ、芝居番付表、明治~大正時代にわたり「問の山お杉お玉」の興行小屋で実際に使用された大型看板の展示など



伊勢音頭恋寝刃の浮世絵

有料広告

令和8年度 園児募集 中島こども園

◆保育園部・3歳児(2・3号認定) 10/1~20受付
第1希望は中島に!多くのご応募をお待ちしています!

《場所》中島こども園にて 施設見学いつでもどうぞ!



詳しくはHPで

《お問合せ》☎ 28-2438



~幼保連携型認定こども園~

マリアこども園 園児募集!

2026年度入園に向けて... 施設見学・個別説明会実施中!!

<申込受付期間> ・1号認定 受付中
・2、3号認定 10/1(水)~10/20(月)



※2025年度 途中入園児も募集中!
お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0596-25-7490



有料広告

お困り事、お任せください!



お片付け

お家や店舗
工場・納屋など
整理整頓します!

**遺品整理
不用品回収**

伊勢のみなさん!
私がお伺いします!



通話無料 **0120-499-328**

携帯からは
090-4086-9776
カメシタ三重

三重県伊勢市二見町西1131
株式会社オアシス・サービス
遺品整理士:地区統括会員認定第 ISO9415 号
遺品査定士:不正防止特別会員認定第 AMO1631 号
事件現場特殊清掃士:地区統括会員認定第 CSC02053 号

厚生総合型スポーツクラブ 太極拳教室
スポーツ課
(TEL)22-7895 (FAX)23-8641
とき 10月18日(土)・25日(土)・11月1日(土)・8日(土)・15日(土)・19日(土) 19時30分~21時
講師 近田菊江さん(五十鈴太極拳の会所所属、太極拳四段・A級指導員)
ところ 厚生小学校・体育館
対象 市内在住の18歳以上の
料金 100円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は無料(会員証を持参))
持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物
申し込み 厚生総合型スポーツクラブ事務局・高倉さん(TEL)090-6768-2529)

スケートボード体験会
スポーツ課
(TEL)22-7895 (FAX)23-8641
とき 10月25日(土)・10時~15時45分(受け付けは9時30分~)
ところ イオン伊勢店・屋上駐車場
※同駐車場は、体験会参加者の駐車場として利用可能です。
持ち物 運動のできる服装・運動靴・飲み物・タオルなど
※スケートボード・ヘルメット・プロテクターなどの用具は、主催者側で用意します。
申し込み 当日に会場で受け付け(先着順)
※詳しくは、左の二次元コードから確認してください。
※天候不良などにより中止する場合は、市のホームページでお知らせします。



二見オータムフェスタ in ハロウィン
公益社団法人伊勢市観光協会
(TEL)28-3705 (FAX)27-1049
一見浦海水浴場でハロウィンイベントを開催します。ぜひ仮装してお越しください。仮装した中学生以下の来場者に、数量限定でフェースシールプレゼント!
とき 10月18日(土)・13時~19時(雨天順延10月19日(日))
ところ 一見浦海水浴場
内容 フォトスポット、焼き芋のふるまい、マシユマロ焼き体験、ドン・キホーテとのコラボ緑日、灯りの小道、VR闇怪談、キッチンカー(10台以上出店)など
※詳しくは、伊勢市観光協会のホームページを確認してください。



秋の伊勢楽市
公益社団法人伊勢市観光協会内
伊勢楽市実行委員会事務局
(TEL)28-3705 (FAX)27-1049
伊勢志摩産の野菜・漬物・海産物などの地場産品が一堂に集まり、約50ブースの出店にぎやかに開催します。地場産品の出店ブース・ヨーヨー釣りに加え、伊勢市観光協会公式キャラクター「伊勢まいりんくん」も登場します。
また、各店自慢の逸品を取り扱ったお得なサービス企画「おかげさま商品」を用意していますので、ぜひお買い物にお越しください。
※詳しくは伊勢楽市のホームページをご覧ください。
(URL) <https://ise-kanko.jp/iseguide/iserakuchi/>
とき 11月1日(土)・2日(日) 9時30分~15時(荒天の場合中止)
ところ 外宮前広場周辺

有料広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理
引越のことなら
地元の当社に **おまかせ下さい!!**

見積り無料

小さなものからまるごと1軒まで

0120-28-3001

つた運輸

<http://www.tsutaunyu.jp/>



トレイルウォーキング in伊勢(はがき募集枠)

県営サンアリーナ
(TEL 22-7700)

秋の心地よい自然を感じながら、健康づくりのひとときを楽しんでみませんか。

とき 11月24日(休)、8時30分〜12時30分

ところ 三重交通Gスポーツの杜 伊勢・陸上競技場

対象 市内在住の健康な人(18歳未満は保護者同伴)

内容 両手にポールを持って、豊かな自然に触れるトレイルウォーキング。歩きやすい舗装路を無理のないペースで歩きます。(距離約7km)

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 3500円(18歳未満は1500円)

〔消費税・傷害保険料を含む〕

申し込み 10月1日(水)〜15日(水)(当日消印有効)に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日(年齢)・連絡のつきやすい電話番号をはがきに記入し、郵送で株式会社スコルチャニ重(TEL 516-0021 朝熊町字鴨谷438 3-4 県営サンアリーナ)へ

※参加者(はがき募集枠)には10月20日(月)までに案内を郵送します。記載された所定の手続きを行ってください。
※オンラインでの申し込みは、10月1日(水)から行います。詳しくはサンアリーナのホームページを確認してください。



認知症にやさしいまちづくり スローシヨップピンズ

福祉総合支援センターより
(TEL 21-5611 FAX 63-5420)

スローシヨップピンズとは、認知症の人が自分のペースで自分の好きなものを選んで買って、元気になっていく活動です。

とき 10月23日(木)、13時30分〜15時

ところ コープみえ・みやがわ店(小俣町本町340)

対象 認知症の人とその家族

内容 認知症の人にボランティアが付き添い、店内での商品選びや、会計の手伝いをします。その間、家族は認知症カフェで他の参加者の家族との情報共有や、リラックスティな時間を過ごします

定員 5組程度(先着順)
申し込み 10月1日(水)から、電話またはファクスでよりそいへ

CRAZY KEN BAND 華麗なるツアー 2025-2026

クレイジーケンバンド
シニアテクノロジ
響ホール伊勢
(TEL 28-5105 FAX 28-5106)

2年ぶりに、東洋一のサウンドマシーン、クレイジーケンバンドが伊勢でライブを開催!

とき 令和8年1月31日(土)、17時〜(開場は16時)

ところ シニアテクノロジ・響ホール伊勢・大ホール

料金 9900円(全席指定)

申し込み 11月2日(日)・10時から(友の会は10月29日(水)10時から)、直接または電話で同館、もしくは、かんぶんオンラインで

※販売初日は電話・かんぶんオンラインの受け付けのみです。

近年、農業者の経営努力だけでは避けられない、価格低下、大雨・台風といった自然災害などによる収入減少のリスクが高まっています。もしものときの備えは、農業を続けていく心強い味方になりますので、収入保険への加入をご検討ください。

申し込み方法など詳しくは、三重県農業共済組合(TEL 059-224-0505)へお問い合わせください。

申し込み方法など詳しくは、三重県農業共済組合(TEL 059-224-0505)へお問い合わせください。

申し込み方法など詳しくは、三重県農業共済組合(TEL 059-224-0505)へお問い合わせください。

申し込み方法など詳しくは、三重県農業共済組合(TEL 059-224-0505)へお問い合わせください。



お知らせ

農業経営の収入保険

農林水産課
(TEL 21-5645 FAX 21-5651)

近年、農業者の経営努力だけでは避けられない、価格低下、大雨・台風といった自然災害などによる収入減少のリスクが高まっています。もしものときの備えは、農業を続けていく心強い味方になりますので、収入保険への加入をご検討ください。

申し込み方法など詳しくは、三重県農業共済組合(TEL 059-224-0505)へお問い合わせください。

申し込み方法など詳しくは、三重県農業共済組合(TEL 059-224-0505)へお問い合わせください。

申し込み方法など詳しくは、三重県農業共済組合(TEL 059-224-0505)へお問い合わせください。

申し込み方法など詳しくは、三重県農業共済組合(TEL 059-224-0505)へお問い合わせください。

申し込み方法など詳しくは、三重県農業共済組合(TEL 059-224-0505)へお問い合わせください。

申し込み方法など詳しくは、三重県農業共済組合(TEL 059-224-0505)へお問い合わせください。

弁護士法人 心 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金 以外初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払い金・借金
在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和7年7月時点のものです。

松阪駅1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時〜21時・土日祝9時〜18時受付 (12時〜17時は除く。大規模集中の依頼や臨時(休業)もごさいます。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は → <https://www.kokoro.law>

村田自動車がいらない **車買いとります!**

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!

☎ 0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町庄370-1
営業時間 9:30〜19:00 定休日 火曜日

有料広告

「子ども食堂などの食材費負担などを支援します」
子育て応援課

(TEL) 21-5713 (FAX) 21-5555

食材費などの物価高騰の影響を受けている子ども食堂などの負担を軽減するため、支援金を交付します。

対象 市内で子ども食堂など(※)を2カ月に1回以上継続的に実施しており、令和7年10月1日までに1回以上開催している団体など

※この支援金において「子ども食堂など」とは、広く地域のごどもを対象に行う活動で、利用者に無料または低額な料金で食事を提供する事業をいいます。また、「子ども」はおおむね18歳未満の者をいいます。

内容 令和7年4月1日〜令和8年3月31日に、子ども食堂などを1回以上開催した月について月額7000円

申し込み 令和8年3月31日(火)までに、申請書などを直接または郵送(当日消印有効)で同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、東館・2階)



10月1日〜7日は公証週間
大切な契約や遺言は
公証役場で

伊勢公証役場
(TEL) 28-6506 (FAX) 28-6508

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときには契約書を作ります。しかし、作成した後になって、契約した覚えがない、内容がおかしいなど、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そのような問題が生じないよう、これらの書類は「公正証書」にしておきましょう。

公正証書には、法律によっていろいろな力が認められています。また紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は無料です。また、その内容を他人に知られることは絶対ありません。

詳しくは、伊勢公証役場(岩淵2丁目5-1・伊勢駅前三交ビル5階)へ問い合わせてください。

令和7年
国勢調査にご回答を

企画調整課 調査統計係

6月30日〜12月25日
御蘭総合支所・1階
(TEL) 21-5507 (FAX) 28-2404

12月26日
市役所本館・2階
(TEL) 21-5507 (FAX) 21-5522

国勢調査とは、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象として、5年ごとに全国一斉に行われる大切な調査です。今回は、令和7年10月1日を調査期日として調査を行います。

回答方法

○インターネットによる回答
：9月20日(出)〜10月8日(休)に、国勢調査オンラインへアクセスし回答

○紙の調査票による回答
：10月1日(休)〜8日(休)に、調査員に直接提出、または調査票と同封の封筒で郵送

インターネットによる
回答が便利

スマートフォン、タブレット、パソコンから24時間いつでもどこでも簡単に回答できます。また、記入漏れを防ぐ仕組みや厳重なセキュリティで

保護されているので安心・安全です。

国勢調査は、漏れなく全ての人を調査しなければなりません。調査回答へのご協力をお願いします。

10月8日(休)までに回答が確認できなかった世帯は、調査員が回答のお願いにお伺いします。

**「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に
広告を掲載しませんか?**

自治体広報ならではの**メリット** →

- 地域密着型の**情報発信**
- 地域での**知名度向上**
- 自治体発信の**高い信頼度**

興味のある方はお気軽に
伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)
までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。
詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索



新しい風

募集内容はこちら

スマホ・ゲームの時間を減らす方法!

詳しくはホームページから

エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27-0236 (代)

子どもに目標を持たせ
勉強を好きにさせる新しいシステム

有料
広告

はかりの検査を受けましょう

三重県計量検定所

(TEL) 059-2223-5071

(FAX) 059-2223-5073

商工労政課

(TEL) 21-5512 (FAX) 21-5651

取引や証明用に使用するはかりは、2年に1度検査が必要で、令和7年は検査の年となっております。次のとおり定期検査を実施しますので、受検してください。

とき・ところ ①10月28日(火)、10時30分～15時：一見総合支所、②10月29日(水)、10時30分～15時：小俣老人福祉会館・集会所(小俣町本町3(小俣合同会館内))、③10月30日(木)10時、10時30分～15時：御園総合支所前駐車場車庫

※①～③の日程で受検できなかった場合、三重県計量検定所(津市桜橋3丁目446-34)へはかりを持参し、検査を受ける必要があります。

※令和5年度とは検査時間が異なるところがありますので注意してください。

検査対象のはかり 商店・露店などの商品売買用、病院・薬局などの調剤用、病院・学校・福祉施設などの体重測定用(健康診断用)、生産者の生産物販売・出荷用、工場・事業所

などの材料購入・製品販売用、農協・漁協などの物資集荷・出荷用、運送・宅配業などの貨物運賃算出用

※検査手数料は、はかりの種類や能力によって異なります。検査当日に現金で支払ってください。

非行・犯罪の未然防止・再発予防のための出張相談

三重法務少年支援センター

(津少年鑑別所)

(TEL) 059-2222-7080

とき 11月10日(月)、①10時～11時30分・②13時30分～15時

ところ 健康福祉ステーション・7階

対象 市内在住または通勤・通学している人

内容 社会適応や問題行動に悩んでいる人、その家族・支援者からの相談に応じます

定員 ①②各3組(先着順)

申し込み 10月1日(水)～31日(金)に、電話で同センターへ

御幣鯛船歓迎式典

おんべだいの

監理課

(TEL) 21-5582

(FAX) 050-11704-1924

愛知県篠島の御幣鯛船が、神宮に入港します。式典のほか、子ども木遣り・餅まきなども行われます。

とき 10月12日(日)、9時～

ところ 神社海の駅(神社港68-1)

※詳しくはNPO法人神社みなとまち再生グループ(TEL)36-13755)へ問い合わせください。



御幣鯛船

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL・FAX) 20-0110



ミーポくん

民事介入暴力巡回無料法律相談を開催

公益財団法人暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。暴力団などからの不当な要求や嫌がらせなどに困っている人に対し、専門的な相談を取り扱う同センターの相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接相談を聞きます。相談は無料で、秘密は厳守します。

【相談事例】

- 暴力団などから脅されている
- 暴力団などから用心棒代、挨拶料などを要求されている
- 暴力団などが交通事故の示談、倒産整理に介入しているなど

とき 10月24日(金)、13:00～16:00

ところ 松阪市役所本庁舎・地下会議室(松阪市殿町1340-1)

申し込み 不要

- 問い合わせ**
- 公益財団法人暴力追放三重県民センター (TEL) 0120-31-8930
 - 三重県警察本部 組織犯罪対策課 (TEL) 059-222-0110
 - 伊勢警察署 (TEL) 20-0110

伊勢地区医師会 准看護学校

働きながら2年間で 資格が取れる 県内唯一の学校!

生徒募集

推薦入試 令和7年11月13日(木)

一般入試 令和8年1月8日(木)

※入試の種類により願書の受付日が異なります。HPIにてご確認ください。



<https://ise-med.or.jp>

伊勢市勢田町613-12
Tel. (0596) 24-8228

幅広い年代が在籍 (10代～50代)

准看護師資格試験合格率 100%

就職率 100%

正看護師への道も開ける

有料広告

介護職員初任者研修など 受講料を助成

介護保険課

(TEL) 21-55560 (FAX) 20-85555
 高齢・障がい福祉課
 (TEL) 21-55558 (FAX) 20-85555

介護に従事する人材の確保と介護職員の資質の向上を図るため、介護職員初任者研修などの受講にかかる費用を助成します。障害福祉サービスの居宅介護等事業所に就労している人も対象です。

助成対象経費

介護職員初任者研修・生活援助従事者研修・居宅介護職員初任者研修などの受講料および教材費(税抜き)

助成額 上限5万円

対象 次の①～⑥の全ての要件を満たす人

- ① 介護職員初任者研修、生活援助従事者研修または居宅介護職員初任者研修などを修了している
- ② 研修修了日から1年以内の申請である
- ③ 市内の介護事業所などに介護職員として継続して3カ月以上勤務しており、かつ申請時に就労が継続している
- ④ 介護事業所などに直接雇用されている

⑤ 助成対象経費の支払いが済んでいる

⑥ 助成対象経費に対し、他に補助金などの交付を受けていない

提出書類

交付申請書と添付書類(就労証明書・受講経費の領収書など「原本」・研修機関が発行する修了証明書(写し))

提出場所

介護事業所などに勤めている人：介護保険課へ、障害福祉サービスの居宅介護等事業所に勤めている人：高齢・障がい福祉課へ

※受講経費の領収書などは、宛名が申請者本人のもので、研修事業者の名称・研修名・受講者の氏名・領収額・領収の内訳(受講料・テキスト代など)・領収日・領収印が全て記載・押印されている必要があります。

※詳しくは、市のホームページを確認してください。



相続登記における 各種施策について

課税課

(TEL) 21-55332・55333
 (FAX) 21-55335

不動産を相続した人へ
 相続登記・遺産分割を
 進めましょう！

令和6年4月1日から、相

続登記の義務化が開始されました。相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

また、遺産分割の話し合いがまとまり、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた相続登記の申請をしなければなりません。正当な理由がなく、これらの義務を果たさなかった場合、10万円以下の過料の対象となります。

詳しくは、津地方務局伊勢支局(☎28-6158)へ問い合わせてください。

相続した土地を国が引き取る制度として「相続土地国庫帰属制度」があります！

相続土地国庫帰属制度は、相続または遺贈(遺言)によって特定の相続人に財産の一部または全部を譲ることによって取得した土地について、「遠くに住んでいて利用する予定がない」、「周りの土地に迷惑がかかるから管理が必要だけど、負担が大きい」など、管理できないまま放置される

ことで、将来「所有者不明土地」が発生することを予防するため、一定の要件を満たした場合に、土地を手放して国庫に帰属させることを可能とする制度として創設されました。

詳しくは、津地方務局不動産登記部門相続土地国庫帰属審査室(☎059-228-4527)へ問い合わせてください。



法務省
ホームページ

10月31日まで

令和7年度「定額減税
 補足給付金(不足額給
 付)」の給付手続き期限
 が迫っています

臨時特別給付金室

(TEL) 63-6756 (FAX) 21-5555

令和6年度の定額減税制度として、昨年7月に推計で算出された定額減税調整給付金(当初調整給付)の算出額と、本来給付すべき所要額との間で差額が生じた人などに対して、その差額を支給します。対象者には令和7年7月下旬に「支給のお知らせ」または「支給確認書」などを郵送

しています。案内通知が届き、振込口座の登録など手続きが必要な人で、給付手続きを行っていない人は、早めに手続きをしてください。

※「支給のお知らせ」が届いた人で特に手続きの必要のない人は、8月15日または22日に既に給付(口座振り込み)されています。

手続き期限

10月31日(金)(郵送の場合は当日消印有効)まで

※その他詳しくは、市のホームページをご覧ください。



訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

(安心!) 医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...
 それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

杉原歯科 歯科・小児歯科・矯正歯科
 お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2
TEL・FAX (0596) 35-0805
<https://sugiharashika.com/>

有料広告

10月1日は
「浄化槽の日」

家庭の生活排水について考えてみませんか

環境課 (TEL 21-5541 FAX 21-5522)

台所・洗濯・風呂など、私たちの家庭から出る生活排水は、未処理のまま放流すると、川や海・身近な水路などを汚す大きな原因となります。
市では、し尿や生活排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置を推進するため、設置した人にその費用の補助を行っています。

※補助を受けるには、法律や市の補助金の交付要綱に基づいた手続きが必要です。事前に同課へ問い合わせるか、市のホームページを確認してください。

※予算に限りがありますので、早めの手続きをお願いします。



補助金額

1. 下水道事業予定処理区域外に設置する場合

• 単独処理浄化槽またはくみ取りから合併処理浄化槽へ転換する場合

	5人槽	7人槽	10~50人槽
設置に対する補助金額	33万2千円	41万4千円	54万8千円
既存単独処理浄化槽の撤去に対する補助金額	上限9万円		
配管工事に対する補助金額	建て替えあり…上限6万円 建て替えなし(くみ取りからの転換)…上限6万円 建て替えなし(単独処理浄化槽からの転換)…上限30万円		

• 新築家屋に設置する場合または合併処理浄化槽を更新する場合

	5人槽	7人槽	10~50人槽
補助金額	16万8千円	20万7千円	27万6千円

2. 下水道事業予定処理区域内に設置する場合

	5人槽	7人槽	10人槽
補助金額	11万円	13万8千円	18万2千円

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。
10/1~31 いせファミリー・サポート・センター会員募集(16日からは文字解説付き)
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~
※市議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会9月定例会本会議および決算特別委員会を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。
※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時~)をします。
詳しくは、議会事務局(TEL 21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 (TEL 0120-222-505 FAX 050-3156-7279)

【新番組】いこトピ!(20分番組)(土曜日の6時に更新)

伊勢放送局エリアのお出かけ情報や旬のグルメ情報などを放送します。また、第63回神宮式年遷宮の第一次お木曳行事に参加する全奉曳団の木遣りや本番に向けての意気込みなどを紹介します。

「エンヤ〜!〜始まるお木曳〜」

10/4~ 徳川山お木曳奉曳団、常磐西世古翠紅社奉曳団

10/11~ 八日市場町篤友会、吹上町奉曳団

10/18~ 大世古町奉曳団、一志町奉曳団

10/25~ 通町奉曳団、岡本町奉曳団

放送時間 6時・14時・16時・18時・22時~

【特別番組】伊勢まつり2025(120分番組)

10月11日(土)・12日(日)の様を特別番組で放送します。

放送日時 10月18日(土)・19日(日)、12時・21時~

いせトピ(10分番組)(※10月から月・水曜日の17時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 7時・9時30分・11時・17時・19時・21時・23時~

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30~17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

10月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔13日は祝日のため、14日火に行います〕
所 広報広聴課(TEL)21-5515
対 市内在住の人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ電話または来所
※20日実施分の申し込みは、14日火から受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL)21-5717

【認定司法書士による多重債務相談】

時 10月16日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 10月1日(火)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(TEL)21-5717へ電話

交通事故

時 10月15日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL)21-5515
定 4人(先着順)
申 10月8日(火)17:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課(三重県庁・8階)(TEL)059-224-2201

空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(TEL)21-5597

登記

時 10月14日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL)21-5515
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

時 10月2日(木)、13:30～
所 広報広聴課(TEL)21-5515
定 2人(先着順)
申 10月1日(火)・16:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場(岩淵2丁目5-1 伊勢駅前三交ビル・5階)(TEL)28-6506
※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 10月21日(火)、13:00～
所 広報広聴課(TEL)21-5515
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 10月28日(火)、13:00～
所 小俣総合支所生活福祉課(TEL)22-7858
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開催します。

人権

時 10月9日(木)、13:00～
所 広報広聴課(TEL)21-5515
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(TEL)28-6158

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ(小俣総合支所・3階)(TEL)22-7867

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就職(キャリアカウンセリング)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、10:00～16:00
所 浦田ビル・2階(本町5-3)
※いせ市民活動センター改修工事期間中の移転となります。

対 一定期間無業である15～49歳の人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(TEL)63-6603

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(TEL)22-7894

生活に困っている人

生活困窮・就労についての相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉センター・2階〕(TEL)63-5224

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりせい
ミライセ
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(TEL)21-5583

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(TEL)44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(TEL)20-5500)
北地域包括支援センター(TEL)65-5070)
中部地域包括支援センター(TEL)27-2424)
南地域包括支援センター(TEL)21-0080)
西地域包括支援センター(TEL)20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者地域相談支援センター〔福祉センター・2階〕
(TEL)21-1130、(FAX)27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりせい
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(TEL)21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉センター・2階〕
(TEL)21-1122、(FAX)27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉センター・2階〕
(TEL)63-5670)

出張ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 10月16日(木)、13:30～15:30
所 四郷コミュニティセンター(四郷支所内)
問 社会福祉協議会地域福祉課
(TEL)63-5334)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

あなたの「お宝」と観覧希望を大募集!
伊勢市制施行20周年記念

20 ISE CITY

とき
令和8年
2月15日(日)
開場12:00
開演13:00

開運 なんでも鑑定団
伊勢市の観光PRキャラクター はなび5ちゃん

出張!なんでも鑑定団in伊勢
あなたのとおきの「お宝」を鑑定してもらいませんか。時代、ジャンルは問いません。これはという「お宝」を是非ご応募ください。

ところ
シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

文化政策課 (TEL)22-7885 (FAX)21-0424)・シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (TEL)28-5105 (FAX)28-5106)

テレビ東京系列の人気番組「開運!なんでも鑑定団」の出張版、「出張!なんでも鑑定団 in 伊勢」を開催。時代、ジャンルは問いません。美術品、骨董品、おもちゃまでこれはという「お宝」を大募集。

詳しくは同時配布しているチラシをご覧ください。



お宝鑑定募集

オリジナル原付ナンバープレートを交付します!

市制施行20周年を記念したオリジナルナンバープレートを11月4日(火)から交付します。

課税課 (TEL)21-5530 (FAX) 21-5535)

本ナンバープレートを交付した人には、同じデザインのキーホルダーを先着100人にプレゼント。*番号部分は同じではありません。

ナンバープレートの番号は選べませんが、第1種原動機付自転車(排気量50cc以下)のナンバー「1」は事前に抽選を行います。



*デザインは、駅前子育て支援センターにある壁画(絵本作家のtupera tuperaさんが制作)に登場するキャラクターから、伊勢市の花・木・鳥をモチーフにした3体を活用し、投票で決定したものです。

詳しくは15ページをご覧ください。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル
0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

Webでも相談できます。詳しくは、市のホームページを確認してください。

問い合わせ先
健康課 TEL 27-2435

*本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。



市の情報を配信中! 登録はこちらから!



人の動き (8月末) 総人口 117,762人 (-58人) 男性 55,748人 (-22人) 世帯数 56,523世帯 (+19世帯) 女性 62,014人 (-36人)