

令和7年度年末 公民館講座



二次元コードから申し込み

	講座名	内容			
		とき	回数	ところ	定員
		講師名（敬称略）	持ち物		
二見公民館講座	手打ちそば体験①	江戸流そば打ちの手法で二八そばを打ちます。自分で打ったそばで年越しを迎えませんか。先生が見本に打ったそばを試食し、自分で打った分は持ち帰ります。 ※①17日・18日の両日を申し込むことはできません。 ※②本講座では「そば粉」を使用するため、そばアレルギーをお持ちの方はご参加いただけません。			
	手打ちそば体験②	①12月17日(水)、9：00～12：30 ②12月18日(木)、9：00～12：30	1回	二見公民館・2階 調理実習室	各6人
	イセ、テウ、カイ 伊勢手打ちそばの会	材料費1,000円、エプロン、三角巾、手拭きタオル ※爪は短く切ってください。当日は汚れてもいい服装でお越しください。			
小俣公民館講座	年金のしくみと受給前に考えておくべきこと【対象：年金受給がまだの人】	年金受給のさまざまな疑問を解決します。繰上・繰下のメリット・デメリットは？年金見込額試算やねんきん定期便の見方、ねんきんネットなどでできることなど。 ※希望者には、マイナンバーカードとスマートフォンをお持ちいただきましたら、「ねんきんネット」接続のお手伝いをします。			
		12月6日（土）9：30～11：00	1回	小俣公民館 2階 学習室	20人
		イセ、ショウイン JA伊勢職員	筆記用具		
	ほめちぎるドローン空撮体験	経験豊富な講師の指導の下、ドローンを使った簡単なゲームで空撮を体験します。モニターで練習もできます。初心者でも操作ができ楽しめます。自分でドローンを飛ばしてみましょう。			
		12月4日（木曜日）13時～15時	1回	三重電子スマイルアリーナ小俣（小俣総合体育館）	20人
	ほめちぎるドローン 教習所	暖かい服装			
御園公民館講座	伊勢のしめ飾り作り	伊勢に伝わるしめ飾りを作ります。			
		12月2日（火曜日）13：30～16：00	1回	御園公民館 2階 講堂	20人
		オキツカ、マサミ 沖塚 正美	材料費3,000円、万能ばさみ、新聞紙、汚れてもいい服装（ズボン着用）		

令和7年度年末 親子公民館講座



二次元コードから申し込み

二見公民館講座	親子で手打ちそば体験【対象：市内在住の小学4年生から6年生1名と保護者1名】	冬休みに、親子でそば打ち体験をして楽しい時間を過ごしましょう。先生が見本に打ったそばを試食し、自分で打った分は持ち帰ります。 ※①本講座では「そば粉」を使用するため、そばアレルギーをお持ちの方はご参加いただけません。 ※②「親子1組」で作業するため、申し込み者以外の人は参加できません。			
		12月26日(金)、9:00~12:30	1回	二見公民館・2階 調理実習室	6組12人
		イセ、テウ、カイ 伊勢手打ちそばの会	材料費1,200円、エプロン、三角巾、手拭きタオル ※爪は短く切ってください。当日は汚れてもいい服装でお越しください。		