

どき
夕暮れ時、ちょっと早めの

ライト・オン運動

実施期間 令和8年10月1日~12月31日

早めのライトと反射材



夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯

自動車、オートバイ、自転車運転者

推進事項

反射材用品の着用推進

歩行者・自転車運転者

三重県・三重県交通対策協議会

〒514-8570 三重県環境生活部 くらし・交通安全課 TEL059-224-2410 FAX059-224-3069

夕暮れ時、ちょっと早めの
ライトオン運動
実施要綱はこちら→



三重県 交通安全



どき
夕暮れ時、
ちょっと早めの

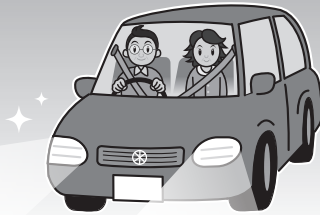
ライト・オン運動

夕暮れ時は交通事故が多発する傾向にあり、特に日没時間が早まる10月以降は、帰宅時間帯のラッシュと相まって、さらなる交通事故の増加が懸念されます。

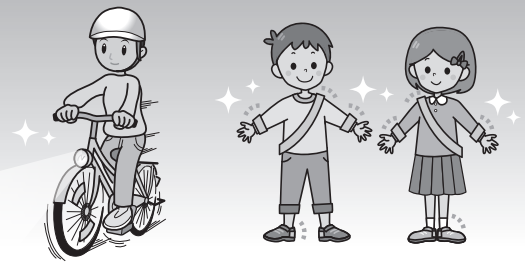
早めのライト点灯や反射材用品等の活用により、交通事故を防止しましょう。

運動の推進事項

夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯
(自動車、オートバイ、自転車)



反射材用品の着用推進
(歩行者・自転車運転者)



ライト点灯の目安時間 下記の時間を目安に、ライトを点灯しましょう!!

10月1日から10月31日までの間 16時50分

11月1日から11月30日までの間 16時20分

12月1日から12月31日までの間 16時10分

※ 津標準暦をもとに日没時間の概ね 30 分前を基準に設定しています。

※ あくまで目安であり、天候（雨、霧、雪）等に応じた点灯を心掛けましょう。

◆ 夕暮れ時、夜間の交通事故防止のポイント ◆

自動車、オートバイの運転者は

- 早めにライトを点灯し、ハイビームを活用して交通事故を防止しましょう。
ただし、対向車とすれ違う際や他車の直後を通行する際等はロービームに切り替えましょう。
- 速度を落として、急な飛び出しに対応できるようにしましょう。



ロービーム照射距離 約40m



ハイビーム照射距離 約100m

歩行者、自転車運転者は

- 反射材用品やLEDライト、明るい目立つ色の衣服等を着用しましょう。
- 自転車も反射材用品等を活用し、早めにライトを点灯しましょう。

三重県からのお知らせ

詐欺の電話はアプリでブロック!!

携帯電話に犯人から国際電話番号などで詐欺電話がかかってくるケースが急増しています。

犯人からの電話を直接受けないために、無料の警察庁推奨アプリでブロックしましょう！

今すぐ
ダウンロード！



(偽アプリにご注意ください。)