



キッズ☆もっとテラス通信

伊勢市 駅前子育て支援センター「キッズ☆もっとテラス」

令和8年1月 第33号

《移動子育て支援センター》

| | |
|-----------------------------|--|
| 1月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。 | 1/8(木) 修道こども園 子育て支援室 (楠部町105-8 Tel65-5118) |
| 身体計測も行いますのでぜひお越しください。 | 1/14(水) 宮本地区コミュニティセンター (前山村355-4 Tel22-2232) |
| 利用時間：9:30～11:30 | 1/22(木) 城田地区コミュニティセンター (上地町1809-1 Tel22-3638) |

12/29(月)～1/3(土)まで年末年始のため休館となります。

1月 講座予定

| 日付 | 内 容 | 予約用 二次元 コード |
|------------------|--|-------------------|
| 7日(水) | バーステー手形 予約不要・市内在住・1月生 | |
| 8日(木) | ハイハイレース 予約開始12/18～・12組 市内在住・未就園児 6か月～1歳半未満児 | |
| | | |
| 8日(木) | 利用者支援 専門員相談日 予約開始12/18～・4組 市内在住 | |
| 13日(火) | 健康講話 「乳幼児期の病気や 対応について」 予約開始12/23～・12組 市内在住・未就園児 | |
| 15日(木) | 写真を撮ろう 予約開始12/25～・10組 市内在住・未就園児 | |
| 20日(火) 21日(水) | 青いブロックの日 軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう | |
| 21日(水) | わくわく！ としょかん おはなし会 予約開始12/26～・12組 市内在住・未就園児 | |
| 22日(木) | ふたごちゃん あつまれ 予約開始12/26～・10組 市内在住・未就学児 | |
| 23日(金) | come☆come レッド 予約開始12/26～・12組 市内在住・未就園児 R5.4.2～R6.4.1 | |
| 27日(火) | 子育て電話 相談日 9:30～16:00 市内在住 この時間いつでも受け付けます | |
| 27日(火) | トンネルの日 U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます | |
| 28日(水) | 作ってわくわく 予約開始1/7～・12組 市内在住・未就園児 | |

＜利 用 に

- ◆講座予約受付は火～金曜日の9:00～16:00です。(祝日を除く)
講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
- ◆講座がある日も「あそびーな」で遊べます。講座に予約した場合、「あそびーな」の予約は不要です。
- ◆キッズ☆もっとテラス通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は、変更になる場合があります。
- ◆講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
- ◆公私立保育所途中入所の申し込み、面接は駅前子育て支援センターでも受け付けています。

嘔吐・下痢をした時の対応



嘔吐や下痢を繰り返すと脱水症が心配されます。

〈脱水症の主なサイン〉

- ・水分を受け付けない(水分を摂るとすぐに吐く)
- ・いつもよりおしっこが出ない、少ない
- ・泣いても涙が出ない
- ・唇や肌が乾いている
- ・元気がない、ぐったりしている

様子を見ながら、少量ずつ麦茶やミルクなどを飲ませて水分補給をしましょう。

2月 講座予定

| 日付 | 内 容 | 予約用 二次元 コード |
|--------|---|-------------------|
| 3日(火) | 青いブロックの日 軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう | |
| 5日(木) | come☆come ペーパル 10:00～10:30 予約開始1/15～・12組 市内在住・未就園児 R7.4.2～ | |
| 6日(金) | バーステー手形 予約不要・市内在住・2月生 | |
| 12日(木) | 利用者支援 専門員相談日 9:30～11:30 予約開始1/22～・4組 市内在住 | |
| 13日(金) | 英語にふれよう 10:00～10:30 予約開始1/23～・12組 市内在住・未就園児・1歳半以上児 | |
| 18日(水) | 親子ヨガ 10:00～10:30 予約開始1/28～・12組 市内在住・未就園児・1歳以上児 | |
| 19日(木) | 健康講話 「離乳食について」 10:00～11:00 予約開始1/29～・12組 市内在住・未就園児 | |
| 20日(金) | わくわく！ としょかん おはなし会 予約開始1/30～・12組 市内在住・未就園児 | |
| 24日(火) | 子育て電話 相談日 9:30～16:00 市内在住 この時間いつでも受け付けます | |
| 24日(火) | トンネルの日 U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます | |
| 25日(水) | 手形ペタペタ 10:00～11:00 予約開始2/4～・12組 市内在住・未就園児 | |
| 26日(木) | 音楽でおどぼう 10:00～10:30 予約開始2/5～・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 | |

つ い て

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子（祖父母等）が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は2階、3階をご利用いただけますが、3階から優先的に駐車していただくようお願いします。高さ制限は2.1mです。
住 所：伊勢市宮後1-1-35 (MiralSE 6階)
電 話：(0596) 63-5488
利 用 時 間：9:00～17:00
開 設 日：火～日曜日、祝日(月が祝日の場合は休み)
(年末年始を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。