



伊勢市 二見子育て支援センター「ふちとまと」
令和8年1月 第205号

ふちとまと通信

嘔吐・下痢をした時の対応



嘔吐や下痢を繰り返すと脱水症が心配されます。

〈脱水症の主なサイン〉

- ・水分を受け付けない(水分を摂るとすぐに吐く)
 - ・いつもよりおしっこが出ない、少ない
 - ・泣いても涙が出ない
 - ・唇や肌が乾いている
 - ・元気がない、ぐったりしている
- 様子を見ながら、少量ずつ麦茶やミルクなどを飲ませて水分補給をしましょう。

1月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
6日 (火)	お正月遊びを しよう	10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児
8日 (木)	おはなしPON!	10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児
15日 (木)	歌のひろば ~リトミック~ 講師を招いて遊戲室で行います	10:30~ 要予約12/24~12組 市内在住・未就園児
20日 (火)	食育講話	10:30~ 要予約12/25~6組 市内在住・未就園児
23日 (金)	バスボムを 作ろう クエン酸と重曹を使ってバスボムを作ります	10:30~ 要予約12/26~6組 市内在住・未就園児 13:30~ 要予約12/26~6組 市内在住・未就園児
26日 (月)	リスムあそび 講師を招いて遊戲室で行います	10:30~ 要予約1/5~10組 市内在住・未就園児
28日 (水)	身体計測	10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児
	子育て相談 (利用者支援専門員訪問)	10:00~11:30 予約不要 市内市外在住
30日 (金)	みんなで あそぼう	10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児



つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談、園庭開放
月曜日～金曜日 10:00～15:00
(但し、祝日・年末年始・保育園の行事日は除く)
☆伊勢市に暴風警報発令時等は休館となります

《お問い合わせ先》

伊勢市二見子育て支援センター「ふちとまと」
伊勢市二見町光の街907-7 Tel0596-63-9977

2月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
2日 (月)	作ってあそぼう ～節分ゲーム～	10:30~ 要予約1/13~6組 市内在住・未就園児
5日 (木)	おはなしPON!	13:30~ 要予約1/13~6組 市内在住・未就園児
13日 (金)	ベビトレヨガ 講師を招いて遊戲室で行います	10:30~ 要予約1/23~8組 市内在住・未就園児
17日 (火)	お雛様を つくろう	10:30~ 要予約1/27~6組 市内在住・未就園児 13:30~ 要予約1/27~6組 市内在住・未就園児
20日 (金)	みんなで あそぼう	10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児
25日 (水)	身体計測	10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児
	子育て相談 (利用者支援専門員訪問)	10:00~11:30 予約不要 市内市外在住
27日 (金)	リスムあそび 講師を招いて遊戲室で行います	10:30~ 要予約2/6~10組 市内在住・未就園児



《利用について》

つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談、園庭開放
月曜日～金曜日 10:00～15:00
(但し、祝日・年末年始・保育園の行事日は除く)
☆伊勢市に暴風警報発令時等は休館となります

移動子育て支援センター

1月の移動子育て支援センターの開設日をお知らせします。
身体計測も行いますのでぜひお越しください。

- ※利用時間 9:30～11:30
- | | |
|--------|-----------------------------------------|
| 8日(木) | 修道こども園 子育て支援室
楠部町105-8 Tel65-5118 |
| 14日(水) | 宮本地区コミュニティーセンター
前山町355-4 Tel22-2232 |
| 22日(木) | 城田地区コミュニティーセンター
上地町1809-1 Tel22-3638 |

※駐車場を利用される方は、保育園側『保1～保17』の駐車場を御利用下さい。

※講座対象は伊勢市に住民票のある方・未就園児です。

※育児講座の受講にあたって手話・用筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※ふちとまと通信は伊勢市のホームページに掲載しています。

※行事予定は変更になる場合があります。

★12月27日(土)～1月4日(日)は年末年始のためお休みです。

