

# **ぷちとまと通信**

伊勢市 二見子育て支援センター「ぷちとまと」  
令和8年1月 第205号

## 嘔吐・下痢をした時の対応

嘔吐や下痢を繰り返すと脱水症が心配されます。  
 〈脱水症の主なサイン〉  
 ・水分を受け付けない(水分を摂るとすぐに吐く)  
 ・いつもよりおしっこが出ない、少ない  
 ・泣いても涙が出ない  
 ・唇や肌が乾いている  
 ・元気がない、ぐったりしている  
 様子を見ながら、少量ずつ麦茶やミルクなどを飲ませて水分補給をしましょう。

## 1月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
6日 (火)	<b>お正月遊びを しよう</b> 10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児	
8日 (木)	<b>おはなしPON!</b> 10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児	
15日 (木)	<b>歌のひろば 〜リトミック〜</b> 講師を招いて遊戯室で行います 10:30~ 要予約12/24~ 12組 市内在住・未就園児	
20日 (火)	<b>食育講話</b> 10:30~ 要予約12/25~ 6組 市内在住・未就園児	
23日 (金)	<b>バスボムを 作ろう</b> クエン酸と重曹を使ってバスボムを作ります 10:30~ 要予約12/26~ 6組 市内在住・未就園児	
		
26日 (月)	<b>リズムあそび</b> 講師を招いて遊戯室で行います 10:30~ 要予約1/5~ 10組 市内在住・未就園児	
28日 (水)	<b>身体計測</b> 10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児	
	<b>子育て相談 (利用者支援専門員訪問)</b> 10:00~11:30 予約不要 市内市外在住	
30日 (金)	<b>みんなで あそぼう</b> 10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児	

## 2月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
2日 (月)	<b>作ってあそぼう 〜節分ゲーム〜</b> 10:30~ 要予約1/13~ 6組 市内在住・未就園児	
		
5日 (木)	<b>おはなしPON!</b> 10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児	
13日 (金)	<b>ベビトレヨガ</b> 講師を招いて遊戯室で行います 10:30~ 要予約1/23~ 8組 市内在住・未就園児	
17日 (火)	<b>お雛様を つくろう</b> 10:30~ 要予約1/27~ 6組 市内在住・未就園児	
		
20日 (金)	<b>みんなで あそぼう</b> 10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児	
25日 (水)	<b>身体計測</b> 10:30~ 予約不要 市内在住・未就園児	
	<b>子育て相談 (利用者支援専門員訪問)</b> 10:00~11:30 予約不要 市内市外在住	
27日 (金)	<b>リズムあそび</b> 講師を招いて遊戯室で行います 10:30~ 要予約2/6~ 10組 市内在住・未就園児	



### 《利用について》

つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談、園庭開放  
 月曜日～金曜日 10:00～15:00  
 (但し、祝日・年末年始・保育園の行事日は除く)  
 ☆伊勢市に暴風警報発令時等は休館となります

### 《お問い合わせ先》

伊勢市二見子育て支援センター「ぷちとまと」  
 伊勢市二見町光の街907-7 TEL0596-63-9977

### 移動子育て支援センター

1月の移動子育て支援センターの開設日をお知らせします。  
 身体計測も行いますのでぜひお越しください。

※利用時間 9:30～11:30

8日(木) 修道こども園 子育て支援室  
 楠部町105-8 TEL65-5118

14日(水) 宮本地区コミュニティセンター  
 前山町355-4 TEL22-2232

22日(木) 城田地区コミュニティセンター  
 上地町1809-1 TEL22-3638

※駐車場を利用される方は、保育園側『保1～保17』の駐車場を御利用下さい。  
 ※講座対象は伊勢市に住民票のある方・未就園児です。  
 ※育児講座の受講にあたって手話・用筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。  
 ※ぷちとまと通信は伊勢市のホームページに掲載しています。  
 ※行事予定は変更になる場合があります。

★12月27日(土)～1月4日(日)は年末年始のためお休みです。

