

# 1月 まらら



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」  
令和8年1月号 220号

## 嘔吐・下痢をした時の対応



嘔吐や下痢を繰り返すと脱水症が心配されます。

〈脱水症の主なサイン〉

- ・水分を受け付けない(水分を摂るとすぐに吐く)
- ・いつもよりおしっこが出ない、少ない
- ・泣いても涙が出ない
- ・唇や肌が乾いている
- ・元気がない、ぐったりしている

様子を見ながら、少量ずつ麦茶やミルクなどを飲ませて水分補給をしましょう。

日付	1月 講座予定	予約用 二次元 コード
5日 (月)	<b>はじめてひろば</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 初めて利用される方	
7日 (水)	<b>あかちゃんひろば</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 1歳未満児	
8日 (木)	<b>誕生会</b> 10:30~11:00 予約開始 12/18~・12組 市内在住・未就園児 1月生まれ	
16日 (金)	<b>乳幼児言葉の発達講話</b> 10:00~10:30 予約開始 12/26~・6組 市内在住・未就園児	
20日 (火)	<b>ベビータッチヨガ</b> 10:30~11:00 予約開始 12/30~・12組 市内在住・未就園児 4か月以上8か月未満	
21日 (水)	<b>身体計測</b> 10:00~11:00 (受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
21日 (水)	<b>子育て相談</b> (利用者支援相談員訪問) 10:00~11:30 予約不要 市内・市外在住	
23日 (金)	<b>親子ふれあい体操</b> 10:30~11:00 予約開始 1/2~・12組 市内在住・未就園児 2歳未満児	
26日 (月)	<b>作って楽しもう</b> 10:30~11:30 予約開始 1/5~・15組 市内在住・未就園児	
28日 (水)	<b>親子でバランスボール</b> 10:30~11:15 予約開始 1/7~・12組 市内在住・未就園児 1歳以上児	
30日 (金)	<b>みんなでたのしく</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児	

日付	2月 講座予定	予約用 二次元 コード
2日 (月)	<b>はじめてひろば</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 初めて利用される方	
4日 (水)	<b>あかちゃんひろば</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 1歳未満児	
4日 (水)	<b>レクピよ</b> (皇学館大学生とあそぼう) 14:30~15:00 予約開始 1/14~・7組 市内在住・未就園児 就園児可・6か月~	
9日 (月)	<b>人形劇</b> 10:00~11:00 ※午前の利用は予約の方のみ 予約開始 1/19~・15組 市内在住・未就園児	
12日 (木)	<b>誕生会</b> 10:30~11:00 予約開始 1/22~・12組 市内在住・未就園児 2月生まれ	
18日 (水)	<b>身体計測</b> 10:00~11:00 (受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
18日 (水)	<b>子育て相談</b> (利用者支援相談員訪問) 10:00~11:30 予約不要 市内・市外在住	
19日 (木)	<b>リズムであそぼう</b> 10:30~11:00 予約開始 1/29~・12組 市内在住・未就園児 1歳半以上児	
20日 (金)	<b>作って楽しもう</b> 10:30~11:30 予約開始 1/30~・15組 市内在住・未就園児	
25日 (水)	<b>みんなでたのしく</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児	
※12/27(土)~1/4(日)は年末年始のため休館		

※講座予約は、二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。  
 ※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)  
 ※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。  
 ※講座対象は伊勢市に住み票がある方・未就園児です。  
 ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。  
 ※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。  
 ※園庭開放は、開館日の10:00~15:00です。  
 ※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。  
 ※行事予定は変更になる場合があります。



## 《移動子育て支援センター》

1月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。

身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

利用時間 9:30~11:30

8日(木) 修道こども園 子育て支援室  
(楠部町105-8 TEL65-5118)

14日(水) 宮本地区コミュニティセンター  
(前山町355-4 TEL22-2332)

22日(木) 城田地区コミュニティセンター  
(上地町1809-1 TEL22-3638)

## ＜利用について＞

◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

◆駐車場は37台ほどあります。

住 所: 伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)

電 話: (0596)22-5592

利用時間: 10:00~15:00

開 館 日: 月~金曜日

(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)

※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。