



伊勢市 明倫子育て支援センター「すくすく」
令和8年1月 No.318



1月 講座予定



2月 講座予定

日付	内容		予約用QRコード
7日 (水)	絵本deお楽しみ 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
8日 (木)	身長・体重を 測ろう 10:30~11:00	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
14日 (水)	書を遊ぼう 10:00~11:00	予約開始 12/23~ 8組 市内在住・未就園児	
15日 (木)	ふれあい遊び 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
20日 (火)	音楽教室 10:30~	予約開始 12/24~ 10組 市内在住・未就園児	
22日 (木)	節分飾りを 作ろう 10:30~	予約開始 12/25~ 5組 市内在住・未就園児	
27日 (火)	紙芝居を見よう 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	

明倫子育て支援センターは
令和8年3月をもって閉館します。
多くの方にご利用いただきありがとうございました。

※1月の講座より、講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。

(キャンセル待ちは電話申込となります)

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※すくすく通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

※講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までに
ご相談ください。

《事業内容のご案内》

◆つどいの広場「すくすく」各種子育て講座、子育て相談
毎週火曜日・水曜日・木曜日 10:00~15:00

(但し、祝日、年末年始、保育所行事日は除く)

◆園庭開放・・・毎週月~金曜日 10:00~15:00

◆駐車場は10台ほどあります。

◆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問い合わせ先》

伊勢市 明倫子育て支援センター

伊勢市吹上2丁目11-42 TEL0596-28-6775

嘔吐・下痢をした時の対応



嘔吐や下痢を繰り返すと脱水症が心配されます。

〈脱水症の主なサイン〉

- ・水分を受け付けない(水分を摂るとすぐに吐く)
- ・いつもよりおしっこが出ない、少ない
- ・泣いても涙が出ない
- ・唇や肌が乾いている
- ・元気がない、ぐったりしている

様子を見ながら、少量ずつ麦茶やミルクなどを飲ませて水分補給をしましょう。



日付	内容		予約用QRコード
4日 (水)	絵本deお楽しみ 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
5日 (木)	ふれあい遊び 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
10日 (火)	身長・体重を 測ろう 10:30~11:00	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
12日 (木)	おひなさまを 作ろう 10:30~	予約開始 1/22~ 5組 市内在住・未就園児	
17日 (火)	音楽教室 10:30~	予約開始 1/27~ 10組 市内在住・未就園児	
19日 (木)	親子で ヨガレッチ 10:00~	予約開始 1/29~ 6組 R6.4月~R7.3月 生まれの 市内在住・未就園児	
25日 (水)	紙芝居を見よう 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
26日 (木)	乳幼児の言葉の 発達講座 10:00~	予約開始 2/5~ 10組 市内在住・未就園児	

12月26日～1月5日は
年末年始のため
お休みです。

移動子育て支援センター

1月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

修道こども園 子育て支援室

(楠部町105-8 TEL65-5118) 8日 (木) 9:30~11:30

宮本地区コミュニティセンター

(前山町335-4 TEL22-2232) 14日 (水) 9:30~11:30

城田地区コミュニティセンター

(上地町1809-1 TEL22-3638) 22日 (木) 9:30~11:30