

なないろ通信

伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」

令和8年1月 第174号

新年あけましておめでとうございます。
笑顔あふれる素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。新しい玩具も準備いたしました。寒いが続きますが、なないろに遊びにきてください。



日付	内容	予約用 二次元コード
9 (金)	身体計測 10:00~11:00 予約開始 12/19~・12組 市内在住・未就園児	
	利用者支援 専門員相談日 10:00~11:00 予約不要 市内・市外在住	
14 (水)	ふれあいタイム 10:30~11:00 予約開始 12/22~・12組 市内在住・未就園児	
19 (月)	音をたのしもう 10:30~11:30 予約開始 12/24~・10組 市内在住・未就園児	
21 (水)	手形アート 10:15~ 予約開始 12/26~・10組 市内在住・未就園児	
26 (月)	おはなしひろば 10:30~11:00 予約開始 1/5~・12組 市内在住・未就園児	
28 (水)	イライラしない 子育て法 10:15~11:15 予約開始 1/7~・10組 市内在住・未就園児	

※開館日は月曜日・水曜日・金曜日です。(祝日を除く)

嘔吐・下痢をした時の対応



嘔吐や下痢を繰り返すと脱水症が心配されます。

〈脱水症の主なサイン〉

- ・水分を受け付けない(水分を摂るとすぐに吐く)
- ・いつもよりおしっこが出ない、少ない
- ・泣いても涙が出ない
- ・唇や肌が乾いている
- ・元気がない、ぐったりしている

様子を見ながら、少量ずつ麦茶やミルクなどを飲ませて水分補給をしましょう。



日付	内容	予約用 二次元コード
4 (水)	ふれあいタイム 10:30~11:00 予約開始 1/14~・12組 市内在住・未就園児	
13 (金)	身体計測 10:00~11:00 予約開始 1/23~・12組 市内在住・未就園児	
18 (水)	食育講話 10:30~11:30 予約開始 1/28~・10組 市内在住・未就園児	
20 (金)	3B体操 10:30~11:30 予約開始 1/30~・10組 市内在住・未就園児	
25 (水)	手形アート 10:15~ 予約開始 2/4~・10組 市内在住・未就園児	
27 (金)	おはなしひろば 10:30~11:00 予約開始 2/6~・12組 市内在住・未就園児	



12月27日(土)~1月4日(日)は
年末年始のためお休みです。

※予定は変更になることがあります

《お知らせ》

※講座の予約は、講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

(キャンセル待ちは電話申込となります)

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

《利用について》

☆つといの広場、各種子育て講座、子育て相談

毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00~15:00

☆園庭開放…毎週月・金曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)

☆駐車場は、16台ほどあります。

☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」

住所:伊勢市一字田町891-1

0596-25-6160



《移動支援センター》

1月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間:9:30~11:30(身体計測も行っています)

8日(木) 修道こども園 子育て支援室

(楠部町105-8 TEL65-5118)

14日(水) 宮本地区コミュニティセンター

(前山町355-4 TEL22-2232)

22日(木) 城田地区コミュニティセンター

(上地町1809-1 TEL22-3638)