



なないろ通信

伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」
令和8年1月 第174号

新年あけましておめでとうございます。
笑顔あふれる素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。新しい玩具も準備いたしました。寒い日が続きますが、なないろに遊びにきてください。



1月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
9 (金)	身体計測 10:00～11:00 予約開始 12/19～・12組 市内在住・未就園児	
	利用者支援 専門員相談日 10:00～11:00 予約不要 市内・市外在住	
14 (水)	ふれあいタイム 10:30～11:00 予約開始 12/22～・12組 市内在住・未就園児	
19 (月)	音をたのしもう 10:30～11:30 予約開始 12/24～・10組 市内在住・未就園児	
21 (水)	手形アート 10:15～ 予約開始 12/26～・10組 市内在住・未就園児	
26 (月)	おはなしひろば 10:30～11:00 予約開始 1/5～・12組 市内在住・未就園児	
28 (水)	イライラしない 子育て法 10:15～11:15 予約開始 1/7～・10組 市内在住・未就園児	

*開館日は月曜日・水曜日・金曜日です。(祝日を除く)

嘔吐・下痢をした時の対応



嘔吐や下痢を繰り返すと脱水症が心配されます。

<脱水症の主なサイン>

- ・水分を受け付けない(水分を摂るとすぐに吐く)
 - ・いつもよりおしっこが出ない、少ない
 - ・泣いても涙が出ない
 - ・唇や肌が乾いている
 - ・元気がない、ぐったりしている
- 様子を見ながら、少量ずつ麦茶やミルクなどを飲ませて水分補給をしましょう。



2月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
4 (水)	ふれあいタイム 10:30～11:00 予約開始 1/14～・12組 市内在住・未就園児	
13 (金)	身体計測 10:00～11:00 予約開始 1/23～・12組 市内在住・未就園児	
18 (水)	食育講話 10:30～11:30 予約開始 1/28～・10組 市内在住・未就園児	
20 (金)	3B体操 10:30～11:30 予約開始 1/30～・10組 市内在住・未就園児	
25 (水)	手形アート 10:15～ 予約開始 2/4～・10組 市内在住・未就園児	
27 (金)	おはなしひろば 10:30～11:00 予約開始 2/6～・12組 市内在住・未就園児	



12月27日(土)～1月4日(日)は
年末年始のためお休みです。

*予定は変更になることがあります

《お知らせ》

*講座の予約は、講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。
(キャンセル待ちは電話申込となります)

*キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

*なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。

*育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

《利用について》

- ☆つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談
毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00～15:00
- ☆園庭開放…毎週月～金曜日 10:00～15:00
(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)
- ☆駐車場は、16台ほどあります。
- ☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」
住所:伊勢市一宇田町891-1
0596-25-6160



《移動支援センター》

1月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間:9:30～11:30(身体計測も行っています)

8日(木) 修道こども園 子育て支援室

(楠部町105-8 TEL65-5118)

14日(水) 宮本地区コミュニティセンター

(前山町355-4 TEL22-2232)

22日(木) 城田地区コミュニティセンター

(上地町1809-1 TEL22-3638)