

## 《移動子育て支援センター》

2月の移動子育て支援センター 2/5(木) 修道こども園 子育て支援室  
の開催日をお知らせします。 (楠部町105-8 Tel.65-5118)  
身体計測も行いますので 2/18(水) 宮本地区コミュニティセンター  
ぜひお越しください。 (前山町355-4 Tel.22-2232)  
利用時間：9：30～11：30 2/26(木) 城田地区コミュニティセンター  
(上地町1809-1 Tel.22-3638)

## 花粉症について



花粉症のシーズンに入ります。花粉を家に持ち込まないよう家庭でも取り入れたいポイントをご紹介します。

- ・1番外側に着る上着は、表面がつるつるして花粉が付きにくい素材がおすすめです。
  - ・衣類ははたかす粘着テープ等で取り除きましょう。
  - ・室内に入る前に上着を脱ぎ玄関で保管しましょう。
  - ・帰ったら、手洗いでだけでなく顔も洗いましょう。
- 花粉と接する機会を減らし、予防しましょう。

## 2月 講座予定

日付	内 容	予約用 二次元 コード
3日(火)	青いブロックの日	
4日(水)	軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう	
5日(木)	come☆come パール	10：00～10：30 予約開始1/15～・12組 市内在住・未就園児 R7.4.2～
6日(金)	パステー手形	10：00～11：00 予約不要・市内在住・2月生
12日(木)	利用者支援 専門員相談日	9：30～11：30 予約開始1/22～・4組 市内在住
13日(金)	英語にふれよう	10：00～10：30 予約開始1/23～・12組 市内在住・未就園児・1歳半以上児
18日(水)	親子ヨガ	10：00～10：30 予約開始1/28～・12組 市内在住・未就園児・1歳以上児
19日(木)	健康講話 「離乳食について」	10：00～11：00 予約開始1/29～・12組 市内在住・未就園児
20日(金)	わくわく！ としょかん おはなし会	10：00～10：30 予約開始1/30～・12組 市内在住・未就園児
24日(火)	子育て電話 相談日	9：30～16：00 市内在住 この時間いつでも受け付けます
24日(火)	トンネルの日	U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます
25日(水)	手形ペタペタ	10：00～11：00 予約開始2/4～・12組 市内在住・未就園児
26日(木)	音楽であそぼう	10：00～10：30 予約開始2/5～・12組 市内在住・未就園児 1歳未満児

## 3月 講座予定

日付	内 容	予約用 二次元 コード
11日(水)	わくわく！ としょかん おはなし会	10：00～10：30 予約開始2/18～・12組 市内在住・未就園児
12日(木)	利用者支援 専門員相談日	9：30～11：30 予約開始2/19～・4組 市内在住
13日(金)	come☆come ピンク	10：00～10：30 予約開始2/20～・12組 市内在住・未就園児 R6.4.2～R7.4.1
17日(火)	作ってわくわく	10：00～11：00 予約開始2/24～・12組 市内在住・未就園児
18日(水)	トンネルの日	U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます
18日(水)	パステー手形	10：00～11：00 予約不要・市内在住・3月生
19日(木)	ハイハイレース	10：00～10：30 予約開始2/26～・12組 市内在住・未就園児
	よちよちレース	6か月～1歳未満児
24日(火)	子育て電話 相談日	9：30～16：00 市内在住 この時間いつでも受け付けます
24日(火)	青いブロックの日	軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう
25日(水)		

## <利用について>

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子（祖父母等）が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
  - ◆駐車場は2階、3階をご利用いただけますが、3階から優先的に駐車していただくようお願いいたします。高さ制限は2.1mです。
- 住 所：伊勢市宮後1-1-35 (MiralSE 6階)  
電 話：(0596) 63-5488  
利用時間：9:00～17:00  
開設日：火～日曜日、祝日(月が祝日の場合は休み)  
(年末年始を除く)  
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

- ◆講座予約受付は火～金曜日の9:00～16:00です。(祝日を除く) 講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
- ◆講座がある日も「あそびーな」で遊べます。講座に予約した場合、「あそびーな」の予約は不要です。
- ◆キッズ☆もっとテラス通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は、変更になる場合があります。
- ◆講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
- ◆公私立保育所途中入所の申し込み、面接は駅前子育て支援センターでも受け付けています。