

ぷちとまと通信

伊勢市 二見子育て支援センター「ぷちとまと」
令和8年2月 第206号

花粉症について

花粉症のシーズンに入ります。花粉を家に持ち込まないよう家庭でも取り入れたいポイントをご紹介します。

- ・1番外側に着る上着は、表面がつるつるして花粉が付きにくい素材がおすすめです。
- ・衣類は、はたかす粘着テープ等で取り除きましょう。
- ・室内に入る前に上着を脱ぎ、玄関で保管しましょう。
- ・帰ったら、手洗いでだけでなく顔も洗いましょう。

花粉と接する機会を減らし、予防しましょう。

2月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
2日 (月)	10:30~ 要予約1/13~6組 市内在住・未就園児	
	13:30~ 要予約1/13~6組 市内在住・未就園児	
5日 (木)	おはなしPON!	
13日 (金)	ベビトレヨガ 講師を招いて遊戯室で行います	
17日 (火)	10:30~ 要予約1/27~6組 市内在住・未就園児	
	13:30~ 要予約1/27~6組 市内在住・未就園児	
20日 (金)	みんなで あそぼう	
25日 (水)	身体計測	
	子育て相談 (利用者支援専門員訪問)	
27日 (金)	リズムあそび 講師を招いて遊戯室で行います	

3月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
2日 (火)	10:15~ 要予約2/10~8組 市内在住・未就園児	
	11:15~ 要予約2/10~8組 市内在住・未就園児	
5日 (木)	おはなしPON!	
10日 (火)	身体計測	
	子育て相談 (利用者支援専門員訪問)	
13日 (金)	10:30~ 要予約2/20~6組 市内在住・未就園児	
	13:30~ 要予約2/20~6組 市内在住・未就園児	
17日 (火)	お楽しみ シアター	
19日 (木)	みんなで あそぼう	



《利用について》

つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談、園庭開放
月曜日～金曜日 10:00～15:00
(但し、祝日・年末年始・保育園の行事日は除く)
☆伊勢市に暴風警報発令時等は休館となります

《お問い合わせ先》

伊勢市二見子育て支援センター「ぷちとまと」
伊勢市二見町光の街907-7 TEL0596-63-9977

移動子育て支援センター

2月の移動子育て支援センターの開設日をお知らせします。
身体計測も行いますのでぜひお越しください。

※利用時間 9:30～11:30

5日(木) 修道こども園 子育て支援室

楠部町105-8 TEL65-5118

18日(水) 宮本地区コミュニティセンター

前山町355-4 TEL22-2232

26日(木) 城田地区コミュニティセンター

上地町1809-1 TEL22-3638

※駐車場を利用される方は、保育園側『保1～保17』の駐車場を御利用下さい。

※講座対象は伊勢市に住民票のある方・未就園児です。

※育児講座の受講にあたって手話・用筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※ぷちとまと通信は伊勢市のホームページに掲載しています。

※行事予定は変更になる場合があります。

※講座のキャンセル待ちの申込は、お電話にて受付しております。

