

# 2月 まらら通信



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」  
令和8年2月号 221号

## 花粉症について

花粉症のシーズンに入ります。花粉を家に持ち込まないよう家庭でも取り入れたいポイントをご紹介します。

- ・1番外側に着る上着は、表面がつるつるして花粉が付きにくい素材がおすすめです。
  - ・衣類は、はたかす粘着テープ等で取り除きましょう。
  - ・室内に入る前に上着を脱ぎ、玄関で保管しましょう。
  - ・帰ったら、手洗いだけでなく顔も洗いましょう。
- 花粉と接する機会を減らし、予防しましょう。

日付	2月 講座予定	予約用 二次元 コード
2日 (月)	<b>はじめてひろば</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 初めて利用される方	
4日 (水)	<b>あかちゃんひろば</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 1歳未満児	
4日 (水)	<b>レクぴよ</b> (皇学館大学生とあそぼう) 14:30~15:00 予約開始 1/14~・7組 市内在住・未就園児 就園児可・6か月~	
9日 (月)	<b>人形劇</b> 10:00~11:00 ※午前の利用は予約の方のみ 予約開始 1/19~・15組 市内在住・未就園児	
12日 (木)	<b>誕生会</b> 10:30~11:00 予約開始 1/22~・12組 市内在住・未就園児 2月生まれ	
18日 (水)	<b>身体計測</b> 10:00~11:00 (受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
18日 (水)	<b>子育て相談</b> (利用者支援相談員訪問) 10:00~11:30 予約不要 市内・市外在住	
19日 (木)	<b>リズムであそぼ♪</b> 10:30~11:00 予約開始 1/29~・12組 市内在住・未就園児 1歳半以上児	
20日 (金)	<b>作って楽しもう</b> 10:30~11:30 予約開始 1/30~・15組 市内在住・未就園児	
25日 (水)	<b>みんなでたのしく</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児	

日付	3月 講座予定	予約用 二次元 コード
2日 (月)	<b>はじめてひろば</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 初めて利用される方	
4日 (水)	<b>誕生会</b> 10:30~11:00 予約開始 2/10~・12組 市内在住・未就園児 3月生まれ	
5日 (木)	<b>作って楽しもう</b> 10:30~11:30 予約開始 2/12~・15組 市内在住・未就園児	
6日 (金)	<b>親子ふれあい体操</b> 10:30~11:00 予約開始 2/13~・15組 市内在住・未就園児 2歳未満児	
12日 (木)	<b>みんなでたのしく</b> 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児	
13日 (金)	<b>あかちゃんひろば</b> 10:30~11:00 予約不要 市内・市外在住	
18日 (水)	<b>身体計測</b> 10:00~11:00 (受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
18日 (水)	<b>子育て相談</b> (利用者支援相談員訪問) 10:00~11:30 予約不要 市内・市外在住	

- ※講座予約は、二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。
- ※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)
- ※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。
- ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
- ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
- ※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。
- ※園庭開放は、開館日の10:00~15:00です。
- ※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。
- ※行事予定は変更になる場合があります。



## 《移動子育て支援センター》

2月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。  
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

利用時間 9:30~11:30

- 5日(木) 修道こども園 子育て支援室  
(楠部町105-8 TEL 65-5118)
- 18日(水) 宮本地区コミュニティセンター  
(前山町355-4 TEL 22-2332)
- 26日(木) 城田地区コミュニティセンター  
(上地町1809-1 TEL 22-3638)

## ＜利用について＞

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は37台ほどあります。  
住 所：伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)  
電 話：(0596)22-5592  
利用時間：10:00~15:00  
開 館 日：月~金曜日  
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)  
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。