

2月 すくすく通信

伊勢市 明倫子育て支援センター「すくすく」
令和8年2月 No.319



日付	内容		予約用QRコード
4日 (水)	絵本deお楽しみ 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
5日 (木)	ふれあい遊び 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
10日 (火)	身長・体重を 測ろう 10:30~11:00	利用者支援専門員 来所 予約不要 市内、市外在住・ 未就園児	
12日 (木)	おひなさまを 作ろう 10:30~	予約開始 1/22~ 5組 市内在住・未就園児	
17日 (火)	音楽教室 10:30~	予約開始 1/27~ 10組 市内在住・未就園児	
19日 (木)	親子で ヨガレッチ 10:00~	予約開始 1/29~ 6組 R6.4月~R7.3月 生まれの 市内在住・未就園児	
25日 (水)	紙芝居を見よう 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
26日 (木)	乳幼児の言葉の 発達講座 10:00~	予約開始 2/5~ 10組 市内在住・未就園児	

花粉症について

花粉症のシーズンになります。花粉を家に持ち込まないよう家庭でも取り入れたいポイントをご紹介します。

- 1番外側に着る上着は、表面がつるつるして花粉が付きにくい素材がおすすめです。
- 衣類は、はたかず粘着テープ等で取り除きましょう。
- 室内に入る前に上着を脱ぎ、玄関で保管しましょう。
- 帰ったら、手洗いだけでなく顔も洗いましょう。

花粉と接する機会を減らし、予防しましょう。



日付	内容		予約用QRコード
3日 (火)	ひなまつり会 10:30~	予約開始 2/10~ 5組 市内在住・未就園児	
5日 (木)	絵本deお楽しみ 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
11日 (水)	身長・体重を 測ろう 10:30~11:00	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
17日 (火)	紙芝居を見よう 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	



明倫子育て支援センターは
令和8年3月をもって閉館します。
多くの方にご利用いただき
ありがとうございました。

※1月の講座より、講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。

(キャンセル待ちは電話申込となります)

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※すくすく通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

※講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までに
ご相談ください。

《事業内容のご案内》

◆つどいの広場「すくすく」各種子育て講座、子育て相談
毎週火曜日・水曜日・木曜日 10:00~15:00

(但し、祝日、年末年始、保育所行事日は除く)

◆園庭開放・・・毎週月~金曜日 10:00~15:00

◆駐車場は10台ほどあります。

◆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問い合わせ先》

伊勢市 明倫子育て支援センター

伊勢市吹上2丁目11-42 TEL0596-28-6775

移動子育て支援センター

2月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

修道こども園 子育て支援室

(楠部町105-8 TEL65-5118) 5日 (木) 9:30~11:30

宮本地区コミュニティセンター

(前山町335-4 TEL22-2232) 18日 (水) 9:30~11:30

城田地区コミュニティセンター

(上地町1809-1 TEL22-3638) 26日 (木) 9:30~11:30