

2月

# 2月 ぶらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぶらむ」  
令和8年2月 第73号

## 花粉症について



花粉症のシーズンに入ります。花粉を家に持ち込まないよう家庭でも取り入れたいポイントをご紹介します。

- 1番外側に着る上着は、表面がつるつるして花粉が付きにくい素材がおすすめです。
  - 衣類は、はたかず粘着テープ等で取り除きましょう。
  - 室内に入る前に上着を脱ぎ、玄関で保管しましょう。
  - 帰ったら、手洗いだけでなく顔も洗いましょう。
- 花粉と接する機会を減らし、予防しましょう。



## 2月 講座予定



日付	内容	予約用 二次元コード	
5日 (木)	~家庭教育講座~ <b>きょうだいの育て方</b> <b>ひとりっ子の育て方</b>	10:30~11:30 予約開始1/15~・10組 きょうだいの育て方、ひとりっ子の育て方ってどうすればいいの?と疑問がいっぱい!!解決のヒントになる講座です	
6日 (金)	<b>楽しいリトミック</b>	10:15~11:00 予約開始1/16~・10組 市内在住・未就園児 1歳半以上児 親子で音楽を楽しもう	
12日 (木)	<b>2月生まれの誕生会</b>	10:30~11:00 予約開始1/22~・7組 市内在住・未就園児 2月生まれのお子さまみんなでお祝いをします	
17日 (火)	<b>うきうきシアター</b>	10:30~11:00 予約開始1/27~・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なシアターを楽しみます	
18日 (水)	<b>親子でバレトン</b>	10:15~11:00 予約開始1/28~・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 抱っこひもを使用して親子でエクササイズです	
19日 (木)	<b>身体計測</b>	10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
26日 (木)	<b>子育て相談日</b>	9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	

### 〈移動子育て支援センター〉

2月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間9:30~11:30(身体計測を実施します)

5日(木) 修道こども園 子育て支援(楠部町105-8TEL 65-5118)

18日(水) 宮本地区コミュニティセンター

(前山町355-4TEL 22-2232)

26日(木) 城田地区コミュニティセンター

(上地町1809-1TEL 22-3638)

### 〈利用について〉

- 子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にご来ください。
  - 利用時間：9:00~16:00
  - 開館日：月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)
  - 駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用して下さい。
  - 伊勢市に暴雨警報発表時等は休館となります。
- お問い合わせ先：御園子育て支援センターぶらむ  
伊勢市御園町長屋1221御園総合支所1階  
TEL (0596) 63 - 5301

## 3月 講座予定



日付	内容	予約用 二次元コード	
5日 (木)	<b>3月生まれの誕生会</b>	10:30~11:00 予約開始2/12~・7組 市内在住・未就園児 3月生まれのお子さまみんなでお祝いをします	
6日 (金)	<b>食育講話</b> 子どもが喜ぶ春の簡単メニュー	10:30~11:00 予約開始2/13~・10組 市内在住・未就園児 栄養士によるお話&相談会をします。	
10日 (火)	<b>健康講話</b> あかちゃんからの歯育て	10:00~11:00 予約開始2/17~・10組 市内在住・未就園児 乳幼児の歯育てについて歯科衛生士のお話です	
12日 (木)	<b>身体計測</b>	10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
17日 (火)	<b>子育て相談日</b>	9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	
19日 (木)	<b>おはなし玉手箱</b>	10:30~11:00 予約開始2/26~・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なお話を楽しめます	

※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間(9:00)より申込ができ、先着順となります。

(キャンセル待ちを希望の方は、電話申込となります)

※講座申込後キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぶらむ通信は伊勢市のホームページに掲載しています。

※行事予定は変更になる場合があります。

◎園庭開放をしています。10:00~11:30

火曜日…御園第一保育園 木曜日…御園第二保育園  
寒さ対策をしてご参加ください。

※雨天や行事等で実施できない場合があります。