



# 2月 ぷらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぷらむ」  
令和8年2月 第73号

## 花粉症について



花粉症のシーズンに入ります。花粉を家に持ち込まないよう家庭でも取り入れたいポイントをご紹介します。

- ・1番外側に着る上着は、表面がつるつるして花粉が付きにくい素材がおすすめです。
  - ・衣類は、はたかす粘着テープ等で取り除きましょう。
  - ・室内に入る前に上着を脱ぎ、玄関で保管しましょう。
  - ・帰ったら、手洗いだけでなく顔も洗いましょう。
- 花粉と接する機会を減らし、予防しましょう。



## 2月 講座予定



日付	内容	予約用 二次元コード
5日 (木)	～家庭教育講座～ きょうだいの 育て方 ひとりっ子の 育て方 10:30～11:30 予約開始1/15～・10組 きょうだいの育て方、 ひとりっ子の育て方ってど うすればいいの？と疑問が いっぱい!! 解決の ヒントになる講座です	
6日 (金)	楽しい リトミック 10:15～11:00 予約開始1/16～・10組 市内在住・未就園児 1歳半以上児 親子で音楽を楽しもう	
12日 (木)	2月生まれの 誕生会 10:30～11:00 予約開始1/22～・7組 市内在住・未就園児 2月生まれのおさ まみんなでお祝いします	
17日 (火)	うきうき シアター 10:30～11:00 予約開始1/27～・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なシアターを 楽しみます	
18日 (水)	親子で バレトン 10:15～11:00 予約開始1/28～・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 抱っこひもを使用して 親子でエクササイズです	
19日 (木)	身体計測 10:30～11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
26日 (木)	子育て相談日 9:30～11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	

### 〈移動子育て支援センター〉

2月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間 9:30～11:30 (身体計測を実施します)

5日(木) 修道こども園 子育て支援 (楠部町105-8 TEL 65-5118)

18日(水) 宮本地区コミュニティセンター  
(前山町355-4 TEL 22-2232)

26日(木) 城田地区コミュニティセンター  
(上地町1809-1 TEL 22-3638)

### 〈利用について〉

■子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

■利用時間: 9:00～16:00

■開館日: 月曜日～金曜日(祝日・年末年始等を除く)

■駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。

■伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

お問い合わせ先: 御園子育て支援センターぷらむ

伊勢市御園町長屋1221御園総合支所1階  
TEL (0596) 63-5301



## 3月 講座予定



日付	内容	予約用 二次元コード
5日 (木)	3月生まれの 誕生会 10:30～11:00 予約開始2/12～・7組 市内在住・未就園児 3月生まれのおさ まみんなでお祝いします	
6日 (金)	食育講話 子どもが喜ぶ春の 簡単メニュー 10:30～11:00 予約開始2/13～・10組 市内在住・未就園児 栄養士によるお話&相談会 をします。	
10日 (火)	健康講話 あかちゃんからの 歯育て 10:00～11:00 予約開始2/17～・10組 市内在住・未就園児 乳幼児の歯育てについて 歯科衛生士のお話です	
12日 (木)	身体計測 10:30～11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
17日 (火)	子育て相談日 9:30～11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	
19日 (木)	おはなし 玉手箱 10:30～11:00 予約開始2/26～・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なお話を 楽しみます	

※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間(9:00)より申込ができ、先着順となります。

(キャンセル待ちを希望の方は、電話申込となります)

※講座申込後キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページに掲載しています。

※行事予定は変更になる場合があります。

◎園庭開放をしています。10:00～11:30

火曜日…御園第一保育園 木曜日…御園第二保育園

寒さ対策をしてご参加ください。

※雨天や行事等で実施できない場合があります。