3月 ぷちとまと通信

伊勢市　二見子育て支援センター「ぷちとまと」
令和８年３月　　第２０７号

睡眠中の窒息について

環境を整えることで、睡眠中の窒息を防ぐことができます。窒息を防ぐポイントを紹介します。

◆顔が、柔らかい寝具に埋もれないよう、硬めの敷布団やマットレスを使用する。
◆1歳になるまではあおむけに寝かせる。
◆掛布団は顔にかぶらないよう、スリーパーなどの着るものや空調で調整する。
◆添い寝は赤ちゃんの口や鼻を塞いでしまう危険があるので、できるだけベビーベッドで寝かせる。

3月　講座予定

日付	内容		予約用二次元コード
2日(月)	ひなまつり会	10：15～ 要予約2/10～ 8組 市内在住・未就園児	
		11：15～ 要予約2/10～ 8組 市内在住・未就園児	
5日(木)	おはなしPON！	10：30～ 予約不要 市内在住・未就園児	
10日(火)	身体計測	10：30～ 予約不要 市内在住・未就園児	
	子育て相談 （利用者支援専門員訪問）	10：00～11：30 予約不要 市内市外在住	
13日(金)	粘土であそぼう	10：30～ 要予約2/20～ 6組 市内在住・未就園児	
		13：30～ 要予約2/20～ 6組 市内在住・未就園児	
17日(火)	お楽しみ シアター	10：30～ 予約不要 市内在住・未就園児	
19日(木)	みんなで あそぼう	10：30～ 予約不要 市内在住・未就園児	

※3月27日(金)は保育園行事のため午前中はお休みです
※3月30日(月)31日(火)は保育園新年度準備のためお休みです

4月　講座予定

日付	内容		予約用二次元コード
16日(木)	おはなしPON！	10：30～ 予約不要 市内在住・未就園児	
22日(水)	身体計測	10：30～ 予約不要 市内在住・未就園児	
	子育て相談 （利用者支援専門員訪問）	10：00～11：30 予約不要 市内市外在住	
24日(金)	みんなで あそぼう	10：30～ 予約不要 市内在住・未就園児	
28日(火)	こいのぼりを 作ろう	10：30～ 要予約3/20～ 6組 市内在住・未就園児	
		13：30～ 要予約3/20～ 6組 市内在住・未就園児	

※4月1日(水)は保育園新年度準備のためお休みです
※4月2日(木)は保育園行事のため午前中はお休みです

園庭に遊びに来てください！

少しずつ日差しが暖かくなり、戸外遊びのしやすい季節になってきました。ふたみ保育園の園児たちと園庭で交流しながら遊んでいただくこともできますので、ぜひ園庭開放もご利用ください。

≪利用について≫

つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談、園庭開放
月曜日～金曜日　１０：００～１５：００
（但し、祝日・年末年始・保育園の行事日は除く）
☆伊勢市に暴風警報発令時等は休館となります

≪お問い合わせ先≫

伊勢市二見子育て支援センター「ぷちとまと」
伊勢市二見町光の街907-7　℡0596-63-9977

移動子育て支援センター

３月の移動子育て支援センターの開設日をお知らせします。
身体計測も行いますのでぜひお越しください。
※利用時間　９：30～11：30
５日(木)　修道こども園　子育て支援室
楠部町105-8　℡65-5118
11日(水)　宮本地区コミュニティーセンター
前山町355-4　℡22-2232
26日(木)　城田地区コミュニティーセンター
上地町1809-1　℡22-3638

※駐車場を利用される方は、保育園側『保１～保１７』の駐車場を御利用下さい。
※ぷちとまと通信は伊勢市のホームページに掲載しています。
※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
※講座の予約は二次元コード（通信記載）及びURL（HP）からの申込となります。
※予約開始は講座実施の３週間前より申込ができ、先着順となります。（キャンセル待ちは電話申し込みとなります）
※講座の予約は予約開始日の１０時からになります。
※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。
※育児講座の受講にあたって手話・用筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の３週間前までにご相談ください。
※行事予定は変更になる場合があります。