

3 すくすく通信

伊勢市 明倫子育て支援センター「すくすく」
令和8年3月 No.320



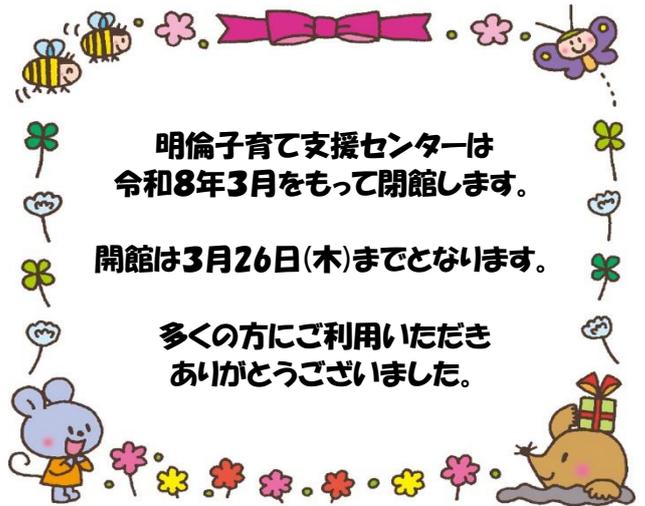
日付	内容		予約用QRコード
3日 (火)	ひなまつり会 10:30~	予約開始 2/10~ 5組 市内在住・未就園児	
5日 (木)	絵本deお楽しみ 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
11日 (水)	身長・体重を 測ろう 10:30~11:00	予約不要 市内、市外在住 未就園児	
17日 (火)	紙芝居を見よう 10:30~	予約不要 市内、市外在住 未就園児	

睡眠中の窒息について



環境を整えることで、睡眠中の窒息を防ぐことができます。窒息を防ぐポイントを紹介します。

- ◆顔が、柔らかい寝具に埋もれないよう、硬めの敷布団やマットレスを使用する。
- ◆1歳になるまではあおむけに寝かせる。
- ◆掛布団は顔にかぶらないよう、スリーパーなどの着るものや空調で調整する。
- ◆添い寝は赤ちゃんの口や鼻を塞いでしまう危険があるので、できるだけベビーベッドで寝かせる。



※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。

(キャンセル待ちは電話申込となります)

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※すくすく通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

※講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、

利用予定日の3週間前までにご相談ください。



《事業内容のご案内》

- ◆つどいの広場「すくすく」各種子育て講座、子育て相談
毎週火曜日・水曜日・木曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、保育所行事日は除く)
- ◆園庭開放・・・毎週月~金曜日 10:00~15:00
- ◆駐車場は10台ほどあります。
- ◆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問い合わせ先》

伊勢市 明倫子育て支援センター

伊勢市吹上2丁目11-42 TEL0596-28-6775

移動子育て支援センター

3月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

- 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 TEL65-5118) 5日(木) 9:30~11:30
宮本地区コミュニティセンター
(前山町335-4 TEL22-2232) 11日(水) 9:30~11:30
城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL22-3638) 26日(木) 9:30~11:30

