



# 3月 ぷらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぷらむ」  
令和8年3月 第74号

3月 講座予定			
日付	内容		予約用 二次元コード
5日 (木)	<b>3月生まれの 誕生会</b>	10:30~11:00 予約開始2/12~・7組 市内在住・未就園児 3月生まれのお子さま みんなでお祝いをします	
6日 (金)	<b>食育講話 子どもが喜ぶ春の 簡単メニュー</b>	10:30~11:00 予約開始2/13~・10組 市内在住・未就園児 栄養士によるお話&相談会 をします。	
10日 (火)	<b>健康講話 あかちゃんからの 歯育て</b>	10:00~11:00 予約開始2/17~・10組 市内在住・未就園児 乳幼児の歯育てについて 歯科衛生士のお話です	
12日 (木)	<b>身体計測</b>	10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
17日 (火)	<b>子育て相談日</b>	9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	
19日 (木)	<b>おはなし 玉手箱</b>	10:30~11:00 予約開始2/26~・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なお話を 楽しめます	

## 〈移動子育て支援センター〉

3月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。  
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

■利用時間9:30~11:30

- 5日(木) 修道こども園 子育て支援  
(楠部町105-8 TEL 65-5118)
- 11日(水) 宮本地区コミュニティセンター  
(前山町355-4 TEL 22-2232)
- 26日(木) 城田地区コミュニティセンター  
(上地町1809-1 TEL 22-3638)

## 〈利用について〉

- 子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
  - 利用時間: 9:00~16:00
  - 開館日: 月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)
  - 駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。
  - 伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。
- お問い合わせ先: 御園子育て支援センター「ぷらむ」  
伊勢市御園町長屋1221御園総合支所1階  
TEL (0596) 63 - 5301

## 睡眠中の窒息について

環境を整えることで、睡眠中の窒息を防ぐことができます。窒息を防ぐポイントを紹介します。

- ◆顔が、柔らかい寝具に埋もれないよう、硬めの敷布団やマットレスを使用する。
- ◆1歳になるまではあおむけに寝かせる。
- ◆掛布団は顔にかぶらないよう、スリーパーなどの着るものや空調で調整する。
- ◆添い寝は赤ちゃんの口や鼻を塞いでしまう危険があるので、できるだけベビーベッドで寝かせる。

4月 講座予定			
日付	内容		予約用 二次元コード
10日 (金)	<b>作って あそぼう</b>	10:30~11:00 予約開始3/19~・10組 市内在住・未就園児 親子で楽しくこいぼりの リースを作りましょう	
16日 (木)	<b>身体計測</b>	10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
21日 (火)	<b>4月生まれの 誕生会</b>	10:30~11:00 予約開始3/31~・7組 市内在住・未就園児 4月生まれのお子さま みんなでお祝いをします	
23日 (木)	<b>子育て相談日</b>	9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	
28日 (火)	<b>おはなし 玉手箱</b>	10:30~11:00 予約開始4/7~・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なお話を 楽しめます	

※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間(9:00)より申込ができ、先着順となります。

(キャンセル待ちを希望の方は、電話申込となります)

※講座申込後キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページに掲載しています。

※行事予定は変更になる場合があります。

## 〈園庭開放について〉

3/24(火)~5/7(木)までの期間、園庭開放はお休みします。再開は5/12(火)からです。

火曜日…御園第一保育園  
木曜日…御園第二保育園

