3がつ なないろ通信

伊勢市　しごう子育て支援センター「なないろ」

令和8年3月　第176号

3月は旧暦で『弥生』、弥(いや)は「いよいよ、ますます」、生(おい)は「生い茂る」を意味し、草木が芽吹くことを弥生(いやおい)と言っていたものが転じたそうです。なないろで遊んでいる子どもたちを見ると、この言葉がぴったりだと感じます。春の訪れと共に、子どもたちの成長した姿を思い浮かべると、感慨深い気持ちになりますね。

睡眠中の窒息について

環境を整えることで、睡眠中の窒息を防ぐことができます。窒息を防ぐポイントを紹介します。

◆顔が、柔らかい寝具に埋もれないよう、硬めの敷布団やマットレスを使用する。

◆1歳になるまではあおむけに寝かせる。

◆掛布団は顔にかぶらないよう、スリーパーなどの着るものや空調で調整する。

◆添い寝は赤ちゃんの口や鼻を塞いでしまう危険があるので、できるだけベビーベッドで寝かせる。

3月　講座予定

日付	内容		予約用二次元コード
2(月)	ふれあいタイム	10:30～11:00 予約開始　2/9～・12組 市内在住・未就園児	
4(水)	親子ふれあい体操	10:30～11:00 予約開始　2/13～・10組 市内在住・未就園児	
9(月)	親子でチャチャチャ	10:30～11:00 予約開始　2/16～・12組 市内在住・未就園児	
11(水)	身体計測	10:00～11:00 予約開始　2/18～・12組 市内在住・未就園児	
13(金)	利用者支援専門員相談日	10:00～11:00 予約不要 市内・市外在住	
16(月)	おはなしひろば	10:30～11:00 予約開始　2/20～・12組 市内在住・未就園児	
23(月)	手形アート	10:15～ 予約開始　3/2～・10組 市内在住・未就園児	

※開館日は月曜日・水曜日・金曜日です。(祝日を除く)

4月　講座予定

日付	内容		予約用二次元コード
10(金)	身体計測	10:00～11:00 予約開始　3/18～・12組 市内在住・未就園児	
15(水)	なないろさんぽ	10:20～11:00 予約開始　3/25～・12組 市内在住・未就園児	
17(金)	ふれあいタイム	10:30～11:00 予約開始　3/27～・12組 市内在住・未就園児	
24(金)	おはなしひろば	10:30～11:00 予約開始　4/3～・12組 市内在住・未就園児	
27(月)	手形アート	10:15～ 予約開始　4/6～・10組 市内在住・未就園児	

3月18日(水)はこども園行事のため午前中はお休みです。
3月30日(月)、4月1日(水)はこども園新年度準備のためお休みです。

※予定は変更になることがあります

《お知らせ》

※講座の予約は、講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。講座予約は二次元コード(通信記載)及びＵＲＬ(HP掲載)からの申込となります。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

《利用について》

☆つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談
毎週月曜日・水曜日・金曜日　10::00～15:00

☆園庭開放…毎週月～金曜日　10::00～15:00
(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)

☆駐車場は、16台ほどあります。

☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」
住所:伊勢市一宇田町891-1
0596-25-6160

《移動支援センター》

3月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間:9:30～11:30(身体計測も行っています)

5日(木) 修道こども園　子育て支援室
(楠部町105-8　TEL65-5118)

11日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4　TEL22-2232)

26日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1　TEL22-3638)