

## 《移動子育て支援センター》

4月の移動子育て支援センター 4/8(水) 宮本地区コミュニティセンター  
(前山町355-4 TEL22-2232)  
の開催日をお知らせします。  
身体計測も行いますので 4/9(木) 修道こども園 子育て支援室  
ぜひお越しください。 (楠部町105-8 TEL65-5118)  
4/23(木) 城田地区コミュニティセンター  
利用時間：9：30～11：30 (上地町1809-1 TEL22-3638)

## 散歩のメリット

- 散歩は赤ちゃんにとって様々なメリットがあります。
- ・外気浴で体が強くなり日光浴でビタミンDが生成
  - ・五感（視・聴・味・臭・触覚）を刺激し育脳効果がある
  - ・言葉がけの幅が広がり親子のコミュニケーションが深まる
  - ・昼夜の区別が付きやすくなり生活リズムが整う
  - ・親子の心身のリラックス効果、気分転換に最適
- 暖かい春の日差しの中散歩に出かけてみましょう。

## 4月 講座予定

日付	内 容	予約用 二次元 コード
3日(金)	わくわく! としょかん おはなし会 10:00~10:30 予約開始3/13~・12組 市内在住・未就園児	
8日(水)	作ってわくわく 10:00~11:00 予約開始3/18~・12組 市内在住・未就園児	
9日(水)	利用者支援 専門員相談日 9:30~11:30 予約開始3/19~・4組 市内在住	
9日(木)	青いブロックの日 軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう	
10日(金)	ハイハイレース 10:00~10:30 予約開始3/24~・12組 市内在住・未就園児	
	よちよちレース 6か月~1歳半未満児	
16日(木)	トンネルの日 U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます	
17日(金)	come☆come ピンク 10:00~10:30 予約開始3/27~・12組 市内在住・未就園児 R7.4.2~R8.4.1	
21日(火)	健康講話 「予防接種について」 10:00~11:00 予約開始3/31~・12組 市内在住・未就園児	
22日(水)	乳幼児の 言葉の発達 10:00~10:30 予約開始4/1~・6組 市内在住・未就園児	
23日(木)	パーステー手形 10:00~11:00 予約不要・市内在住・4月生	
28日(水)	子育て電話 相談日 9:30~16:00 市内在住 この時間いつでも受付ます	

## 5月 講座予定

日付	内 容	予約用 二次元 コード
7日(木)	わくわく! としょかん おはなし会 10:00~10:30 予約開始4/16~・12組 市内在住・未就園児	
12日(火)	青いブロックの日 軽い大型ブロックを自由に積んだり並べたりして全身を使って楽しく遊びましょう	
13日(水)	ベビータッチヨガ 10:00~10:30 予約開始4/22~・12組 市内在住・未就園児 4か月~7か月	
14日(木)	ヘアカット &アレンジ 10:00~10:30 予約開始4/23~・12組 市内在住・未就園児	
14日(木)	利用者支援 専門員相談日 9:30~11:30 予約開始4/23~・4組 市内在住	
19日(火)	トンネルの日 U字型のトンネルをくぐったり乗ったりしてダイナミックに遊べます	
20日(水)	come☆come レッド 10:00~10:30 予約開始4/28~・12組 市内在住・未就園児 R6.4.2~R7.4.1	
21日(木)	手形ベタベタ 10:00~11:00 予約開始4/30~・12組 市内在住・未就園児	
26日(火)	WELCOME!! 伊勢 10:00~10:30 予約開始5/1~・12組 市内在住・未就園児	
26日(火)	子育て電話 相談日 9:30~16:00 市内在住 この時間いつでも受付ます	
28日(木)	パーステー手形 10:00~11:00 予約不要・市内在住・5月生	

## <利用について>

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子（祖父母等）が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は2階、3階をご利用いただけますが、3階から優先的に駐車していただくようお願いいたします。高さ制限は2.1mです。  
住 所：伊勢市宮後1-1-35 (Miralse 6階)  
電 話：(0596) 63-5488  
利用時間：9:00~17:00  
開設日：火~日曜日、祝日(月が祝日の場合は休み)  
(年末年始を除く)  
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

- ◆講座◆ 対象…伊勢市に住民票がある方・未就園児  
予 約…二次元コード(通信記載)、URL(HP掲載)から申込  
予約開始…講座実施日3週間前の開館時間(9:00)から  
先着順  
◇キャンセル待ち希望、申込後のキャンセル場合は電話でご連絡ください。  
◇手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、講座予定日の3週間前までにご相談ください。手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、講座予定日の3週間前までにご相談ください。

- ◆キッズ☆もってテラス通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は、変更になる場合があります。
- ◆公私立保育所途中入所申込、面接、相談も受付ています。