

# 4月 まらら



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」  
令和8年4月号 223号

## 散歩のメリット



- 散歩は赤ちゃんにとって様々なメリットがあります。
  - 外気浴で体が強くなり日光浴でビタミンDが生成
  - 五感（視・聴・味・臭・触覚）を刺激し育脳効果がある
  - 言葉かけの幅が広がり親子のコミュニケーションが深まる
  - 昼夜の区別がつきやすくなり生活リズムが整う
  - 親子の心身のリラックス効果、気分転換に最適
- 暖かい春の日差しの中散歩に出かけてみましょう。

日付	4月 講座予定	予約用 二次元 コード
<p>※4/1(水)は保育所新年度準備のためお休み ※4/2(木)は保育所行事のため午前中はお休み</p>		
9日 (木)	はじめてひろば 10:30~11:00	予約不要 市内在住・未就園児 初めて利用される方
14日 (火)	作って楽しもう 10:30~11:30	予約開始 3/24~・15組 市内在住・未就園児
15日 (水)	身体計測 10:00~11:00 (受付10:50まで)	予約不要 市内在住・未就園児
	子育て相談 (利用者支援相談員訪問) 10:00~11:30	予約不要 市内・市外在住
16日 (木)	あかちゃんひろば 10:30~11:00	予約不要 市内在住・未就園児 1歳未満児
21日 (火)	リズムであそぼ♪ 10:30~11:00	予約開始 4/3~・15組 市内在住・未就園児 1歳半未満児
24日 (金)	親子ふれあい体操 10:30~11:00	予約開始 4/3~・15組 市内在住・未就園児 2歳未満児
28日 (火)	誕生会 10:30~11:00	予約開始 4/7~・15組 市内在住・未就園児 4月生まれ
30日 (木)	食育講話 10:30~11:00	予約開始 4/9~・12組 市内在住・未就園児

日付	5月 講座予定	予約用 二次元 コード
8日 (金)	はじめてひろば 10:30~11:00	予約不要 市内在住・未就園児 初めて利用される方
14日 (木)	作って楽しもう 10:30~11:30	予約開始 4/23~・15組 市内在住・未就園児
20日 (水)	身体計測 10:00~11:00 (受付10:50まで)	予約不要 市内在住・未就園児
	子育て相談 (利用者支援相談員訪問) 10:00~11:30	予約不要 市内・市外在住
21日 (木)	あかちゃんひろば 10:30~11:00	予約不要 市内在住・未就園児 1歳未満児
22日 (金)	乳幼児の言葉の発達講座 10:00~10:30	予約開始 5/1~・6組 市内在住・未就園児
26日 (火)	誕生会 10:30~11:00	予約開始 5/7~・15組 市内在住・未就園児 5月生まれ
27日 (水)	みんなでたのしく 10:30~11:00	予約不要 市内在住・未就園児
29日 (金)	保育所きらら館 見学ツアー 10:45~	予約開始 5/8~・5組 市内在住・未就園児

- ※講座予約は、二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。
- ※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)
- ※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。
- ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
- ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
- ※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。
- ※園庭開放は、開館日の10:00~15:00です。
- ※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。
- ※行事予定は変更になる場合があります。



### 《移動子育て支援センター》

4月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。  
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

利用時間 9:30~11:30

8日(水) 宮本地区コミュニティセンター  
(前山町355-4 TEL22-2332)

9日(木) 修道こども園 子育て支援室  
(楠部町105-8 TEL65-5118)

23日(木) 城田地区コミュニティセンター  
(上地町1809-1 TEL22-3638)

### ＜利用について＞

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
  - ◆駐車場は37台ほどあります。
- 住所：伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)  
電話：(0596)22-5592  
利用時間：10:00~15:00  
開館日：月~金曜日  
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)  
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。