

4月 ひだまり通信



伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和8年4月 第237号

4月 講座予定

5月 講座予定

散歩のメリット

- 散歩は赤ちゃんにとって様々なメリットがあります。
- ・外気浴で体が強くなり日光浴でビタミンDが生成
 - ・五感（視・聴・味・臭・触覚）を刺激し育脳効果がある
 - ・言葉かけの幅が広がり親子のコミュニケーションが深まる
 - ・昼夜の区別がつきやすくなり生活リズムが整う
 - ・親子の心身のリラックス効果、気分転換に最適
暖かい春の日差しの中散歩に出かけてみましょう。

日付	内容		予約用 二次元コード
9日 (木)	絵本の 読み聞かせ	11:00~11:30 予約不要 市内在住・未就園児	
16日 (木)	子育て相談	9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住	
20日 (月)	親子で あそぼう	10:00~ 予約開始3/30~ 市内在住・未就園児 1歳半~・12組 こいのぼり制作をします	
22日 (水)	レクびよ	15:00~16:00 予約開始4/1~ 市内在住・未就園児・ 就園児可・6か月~・7組 皇學館大学生と遊ぼう	
24日 (金)	お楽しみ トントンパ	11:30~・15:30~ 予約不要 市内・市外在住・就園児 可	

日付	内容		予約用 二次元コード
11日 (月)	あかちゃん あつまれ	10:00~ 予約開始4/20~ 市内在住・未就園児 3か月~1歳0か月・6組 おしゃべりしましょう	
13日 (水)	絵本の読み 聞かせ&講話	10:30~ 予約開始4/22~・12組 市内在住・未就園児 絵本選びのコツなども教 えていただけます	
18日 (月)	親子フラワー アレンジメント	10:00~ 予約開始4/27~ 市内在住・未就園児 2歳~・10組	
21日 (木)	子育て相談	9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住	
22日 (金)	親子で いっしょ	10:00~ 予約開始5/1~ 市内在住・未就園児 1歳~1歳半・10組 体を使って遊びましょう	
27日 (水)	お楽しみ トントンパ	11:30~・15:30~ 予約不要 市内・市外在住・就園児 可	

5月7日（木）まで園庭開放はお休みです
再開は5月12日（火）からです
園庭開放時間 10:00~11:30
火曜日…しらとり園・木曜日…ゆりかご園



※講座予約は二次元コード（通信記載）及びURL（HP掲載）からの申込となります。予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。（キャンセル待ちは電話申込となります）

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※絵本の読み聞かせ・レクびよはひろばで行います。市外在住の方・予約外の方は、講座実施中ミニあそびのひろばで遊ぶことができます。 ※ひろばでの遊びは予約不要です。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。

〈利用について〉

◆子育て支援センターは、子育て中の親子（祖父母等）が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

利用時間：9:00~16:00

開館日：月~金曜日（祝日・年末年始等を除く）

※伊勢市に暴風警報発表時は休館となります

お問い合わせ先：小俣子育て支援センター「ひだまり」

伊勢市小俣町元町536（小俣保健センター2階）

TEL（0596）22-7871

4月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします
身体計測も行いますので、ぜひお越しください

■利用時間：9:30~11:30

- ・4月 8日（水）宮本コミュニティセンター
前山町355-4 Tel22-2232
- ・4月 9日（木）修道こども園 子育て支援室
桶部町105-8 Tel65-5118
- ・4月23日（木）城田コミュニティセンター
上地町1809-1 Tel22-3638