



なないろ通信

伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」

令和8年4月 第177号

心地よい風と色とりどりのお花が咲きそろっています。お花見の頃に食べるお菓子といえば「三色団子」ですね。所説はありますが、団子の色には意味があり、ピンクは「花=春」、白は「雪=冬」、緑は「新緑=夏」と季節を表しているそうです。五感で春を感じながら「なないろ」に遊びにきてください。




4月 講座予定

日付	内容		予約用 二次元コード
10 (金)	身体計測	10:00~11:00 予約開始 3/18~・12組 市内在住・未就園児	
15 (水)	なないろ さんぽ	10:20~11:00 予約開始 3/25~・12組 市内在住・未就園児	
17 (金)	ふれあい タイム	10:30~11:00 予約開始 3/27~・12組 市内在住・未就園児	
24 (金)	おはなし ひろば	10:30~11:00 予約開始 4/3~・12組 市内在住・未就園児	
27 (月)	手形アート	10:15~ 予約開始 4/6~・10組 市内在住・未就園児	

4月1日(水)は、こども園新年度準備のためお休みです。



散歩のメリット



散歩は赤ちゃんにとって様々なメリットがあります。

- ・外気浴で体が強くなり日光浴でビタミンDが生成
- ・五感（視・聴・味・臭・触覚）を刺激し育脳効果がある
- ・言葉がけの幅が広がり親子のコミュニケーションが深まる
- ・昼夜の区別がつきやすくなり生活リズムが整う
- ・親子の心身のリラックス効果、気分転換に最適

暖かい春の日差しの中散歩に出かけてみましょう。



5月 講座予定

日付	内容		予約用 二次元コード
13 (水)	身体計測	10:00~11:00 予約開始 4/22~・12組 市内在住・未就園児	
	利用者支援 専門員相談日	10:00~11:00 予約不要 市内・市外在住	
15 (金)	ふれあい タイム	10:30~11:00 予約開始 4/24~・12組 市内在住・未就園児	
20 (水)	おはなし ひろば	10:30~11:00 予約開始 4/27~・12組 市内在住・未就園児	
27 (水)	手形アート	10:15~ 予約開始 5/1~・10組 市内在住・未就園児	

※開館日は月曜日・水曜日・金曜日です。(祝日を除く)

※予定は変更になることがあります

《お知らせ》

- ※講座の予約は、講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。講座は伊勢市に住み票のある方・未就園児が対象です。講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。
- ※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)
- ※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。
- ※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。
- ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までに相談ください。

《利用について》

- ☆つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談
毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00~15:00
- ☆園庭開放…毎週月~金曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)
- ☆駐車場は、16台ほどあります。
- ☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」
住所:伊勢市一字田町891-1
0596-25-6160



《移動支援センター》

4月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
■利用時間:9:30~11:30(身体計測も行っていきます)

- 8日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 TEL22-2232)
- 9日(木) 修道こども園 子育て支援室
(桶部町105-8 TEL65-5118)
- 23日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL22-3638)