




キッズ☆もっとテラス通信

伊勢市 駅前子育て支援センター「キッズ☆もっとテラス」
令和8年5月 第37号

《移動子育て支援センター》

5月の移動子育て支援センター 5/7(木) 修道こども園 子育て支援室
の開催日をお知らせします。(楠部町105-8 TEL65-5118)
身体計測も行いますので 5/13(水) 宮本地区コミュニティセンター
ぜひお越しください。(前山町355-4 TEL22-2232)
5/28(木) 城田地区コミュニティセンター
利用時間：9：30～11：30 (上地町1809-1 TEL22-3638)

「唇のサイン」を知ろう 
○離乳初期…食物を取込む際下唇だけが内側に入る
(座れるまで大人が膝に抱いて介助)
○離乳中期…押しつぶす際左右の口角が同時に伸縮
(スプーンは下唇にそっと置く)
○離乳後期…すり潰す方の口角だけが斜めに上がる
(椅子に座り姿勢を安定させる)
○幼児食…食材に合わせて唇が動く回数が変わる
(足が浮かずに床や台に着くか確認)
一人一人の口腔の発達に合った援助が大切です

5月 講座予定

6月 講座予定

日付	内 容	予約用 二次元 コード
7日(木)	わくわく! としょかん おはなし会 10:00~10:30 予約開始4/16~・12組 市内在住・未就園児	
12日(火) 13日(水)	青いブロックの日 軽い大型ブロックを自由に積んだり並べ たりして全身を使って楽しく遊びましょう	
13日(水)	ベビータッチヨガ 10:00~10:30 予約開始4/22~・12組 市内在住・未就園児 対象:4か月~7か月	
14日(木)	ヘアカット &アレンジ 10:00~10:30 予約開始4/23~・12組 市内在住・未就園児	
14日(木)	利用者支援 専門員相談日 9:30~11:30 予約開始4/23~・4組 市内在住	
19日(火)	トンネルの日 U字型のトンネルをくぐったり乗ったり してダイナミックに遊べます	
20日(水)	come☆come レッド 10:00~10:30 予約開始4/28~・12組 市内在住・未就園児 対象:R6.4.2~R7.4.1生	
21日(木)	手形ペタペタ 10:00~11:00 予約開始4/30~・12組 市内在住・未就園児	
26日(火)	WELCOME!! 伊勢 10:00~10:30 予約開始5/1~・12組 市内在住・未就園児	
26日(火)	子育て電話 相談日 9:30~16:00 市内在住 この時間いつでも受付ます	
28日(木)	パーステー手形 10:00~11:00 市内在住・5月生	あそびーなの 1部予約を してください

日付	内 容	予約用 二次元 コード
3日(水)	ハイハイレース 10:00~10:30 予約開始5/13~・12組 市内在住・未就園児	
	よちよちレース 対象:6か月~1歳半未満児	
4日(木)	赤ちゃん講座 (ママほと テラスとの コラボ講座) 10:00~10:30 予約開始5/1~・12~15組 市内在住・未就園児 対象:5か月~7か月	予約は 健康課へ 27-2435
9日(火)	わくわく! としょかん おはなし会 10:00~10:30 予約開始5/19~・12組 市内在住・未就園児	
9日(火) 10日(水)	青いブロックの日 軽い大型ブロックを自由に積んだり並べ たりして全身を使って楽しく遊びましょう	
10日(水)	えがこうアート 10:00~10:30 予約開始5/20~・12組 市内在住・未就園児	
11日(木)	come☆come イエロー 10:00~10:30 予約開始5/21~・12組 市内在住・未就園児 対象:R5.4.2~R6.4.1生	
11日(木)	利用者支援 専門員相談日 9:30~11:30 予約開始5/21~・4組 市内在住	
17日(水)	作ってわくわく 10:00~11:00 予約開始5/27~・12組 市内在住・未就園児	
23日(火)	子育て電話 相談日 9:30~16:00 市内在住 この時間いつでも受付ます	
23日(火)	トンネルの日 U字型のトンネルをくぐったり乗ったり してダイナミックに遊べます	
25日(木)	パーステー手形 10:00~11:00 市内在住・6月生	あそびーなの 1部予約を してください
26日(金)	リトミックで あそぼう 10:00~10:30 予約開始6/5~・12組 市内在住・未就園児	

<利用について>

◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に
過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
◆駐車場は2階、3階をご利用いただけますが、3階から優先的
に駐車していただくようお願いいたします。高さ制限は2.1mです。
住 所:伊勢市宮後1-1-35 (MiraiSE 6階)
電 話:(0596) 63-5488
利用時間:9:00~17:00
開 設 日:火~日曜日、祝日(月が祝日の場合は休み)
(年末年始を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

◆講座◆ 対 象…伊勢市に住民票がある方・未就園児
予 約…二次元コード(通信記載)、URL (HP掲載)から申込
予約開始…講座実施日3週間前の開館時間(9:00)から
先着順
◇キャンセル待ち希望、申込後のキャンセル場は電話で
ご連絡ください。
◇手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、講座予定日の3週
間前までにご相談ください。手話・要約筆記等の配慮が
必要な方は、講座予定日の3週間前までにご相談ください。
◇講座に予約した場合、「あそびーな」の予約は不要です。
◆キッズ☆もっとテラス通信は、伊勢市のホームページにも掲載して
います。行事予定は、変更になる場合があります。