

5月 まらら通信



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」
令和8年5月号 224号

「唇のサイン」を知ろう

- 離乳初期…食物を取込む際下唇だけが内側に入る
(座れるまで大人が膝に抱いて介助)
 - 離乳中期…押しつぶす際左右の口角が同時に伸縮
(スプーンは下唇にそっと置く)
 - 離乳後期…すり潰す方の口角だけが斜めにかかる
(椅子に座り姿勢を安定させる)
 - 幼児食…食材に合わせて唇が動く回数が変わる
(足が浮かずに床や台に着くか確認)
- 一人一人の口腔の発達に合った援助が大切です

日付	5月 講座予定	予約用 二次元 コード
8日 (金)	はじめてひろば 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 初めて利用される方	
14日 (木)	作って楽しもう 10:30~11:30 予約開始 4/23~・15組 市内在住・未就園児	
20日 (水)	身体計測 10:00~11:00 (受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
	子育て相談 (利用者支援相談員訪問) 10:00~11:30 予約不要 市内・市外在住	
21日 (木)	あかちゃんひろば 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 1歳未満児	
22日 (金)	乳幼児の言葉の発達講座 10:00~10:30 予約開始 5/1~・6組 市内在住・未就園児	
26日 (火)	5月生まれ誕生会 10:30~11:00 予約開始 5/7~・15組 市内在住・未就園児	
27日 (水)	みんなでたのしく 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児	
	レクびよ (皇学館大学生とあそぼう) 14:30~15:00 予約開始5/7~・7組 市内在住・未就園児 就園児可 6か月~	
29日 (金)	保育所きらら館 見学ツアー 10:45~ 予約開始 5/8~・5組 市内在住・未就園児	

日付	6月 講座予定	予約用 二次元 コード
1日 (月)	はじめてひろば 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 初めて利用される方	
3日 (水)	親子でバランスボール 10:30~11:15 予約開始 5/13~・15組 市内在住・未就園児 1歳以上児	
4日 (木)	あかちゃんひろば 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 1歳未満児	
9日 (火)	保育所きらら館 見学ツアー 10:45~ 予約開始 5/19~・5組 市内在住・未就園児	
10日 (水)	レクびよ (皇学館大学生とあそぼう) 14:30~15:00 予約開始5/20~・7組 市内在住・未就園児 就園児可 6か月~	
11日 (木)	作って楽しもう 10:30~11:30 予約開始 5/21~・15組 市内在住・未就園児	
16日 (火)	リズムであそぼ♪ 10:30~11:00 予約開始 5/26~・15組 市内在住・未就園児 1歳半以上児	
17日 (水)	身体計測 10:00~11:00(受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
	子育て相談 (利用者支援相談員訪問) 10:00~11:30 予約不要 市内・市外在住	
18日 (木)	みんなでたのしく 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児	
19日 (金)	親子ふれあい体操 10:30~11:00 予約開始 5/29~・15組 市内在住・未就園児 2歳未満児	
23日 (火)	家庭教育講話 10:30~11:30 予約開始6/2~・12組 市内在住・未就園児	
24日 (水)	6月生まれ誕生会 10:30~11:00 予約開始6/3~・15組 市内在住・未就園児	

☆6/5(金)は保育所行事のため午前中はお休みです

☆ご利用の際は必ず自動扉横のインターフォンを押し、応答後にお入りください。よろしくお願いいたします。

- ※講座予約は、二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。
- ※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)
- ※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
- ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
- ※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00~15:00です。
- ※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。 ※行事予定は変更になる場合があります。



《移動子育て支援センター》

5月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

利用時間 9:30~11:30

- 7日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 Tel.65-5118)
- 13日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 Tel.22-2332)
- 28日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 Tel.22-3638)

〈利用について〉

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は37台ほどあります。
住所:伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)
電話:(0596)22-5592
利用時間:10:00~15:00
開館日:月~金曜日
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。