

5月 ぷらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぷらむ」
令和8年5月 第76号

「唇のサイン」を知ろう

- 離乳初期…食物を取込む際下唇だけが内側に入る
(座れるまで大人が膝に抱いて介助)
- 離乳中期…押しつぶす際左右の口角が同時に伸縮
(スプーンは下唇にそっと置く)
- 離乳後期…すり潰す方の口角だけが斜めに上がる
(椅子に座り姿勢を安定させる)
- 幼児食…食材に合わせて唇が動く回数が変わる
(足が浮かずに床や台に着くか確認)

一人一人の口腔の発達に合った援助が大切です

日付	5月	講座内容	予約用 二次元コード
13日 (水)		親子で バレトン 10:15~11:00 予約開始4/22~・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 抱っこひもを使用して親子 でエクササイズです	
14日 (木)		身体計測 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
19日 (火)		作って あそぼう 10:30~11:00 予約開始4/28~・10組 市内在住・未就園児 親子で楽しく作りましょう	
21日 (木)		食育講話 10:30~11:00 予約開始4/30~・10組 市内在住・未就園児 栄養士のお話&相談会です	
26日 (火)		5月生まれの 誕生会 10:30~11:00 予約開始5/5~・7組 市内在住・未就園児 5月生まれのお子さま みんなで祝いを行います	
28日 (木)		子育て相談日 9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	

日付	6月	講座内容	予約用 二次元コード
4日 (木)		おはなし 五手箱 10:30~11:00 予約開始5/14~・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なお話を 楽しめます	
10日 (水)		親子で バレトン 10:15~11:00 予約開始5/20~・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 抱っこひもを使用して親子 でエクササイズです	
12日 (金)		作って あそぼう 10:30~11:00 予約開始5/22~・10組 市内在住・未就園児 親子で楽しく作りましょう	
16日 (火)		うきうき シアター 10:30~11:00 予約開始5/26~・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なシアターを 楽しめます	
18日 (木)		身体計測 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
23日 (火)		6月生まれの 誕生会 10:30~11:00 予約開始6/2~・7組 市内在住・未就園児 6月生まれのお子さま みんなで祝いを行います	
25日 (木)		子育て相談日 9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	

〈移動子育て支援センター〉
5月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。
■利用時間 9:30~11:30

- 7日(木) 修道こども園 子育て支援室
(南部町105-8 TEL65-5118)
- 13日(水) 宮本コミュニティセンター
(前山町355-4 TEL22-2232)
- 28日(木) 城田コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL22-3638)

〈利用について〉

- 子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- 利用時間 9:00~16:00
- 開館日 月曜日~金曜日(祝日・年末年始等を除く)
- 駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。
- 伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

お問い合わせ先: 御園子育て支援センターぷらむ
伊勢市御園町長屋1221 御園総合支所1階
TEL (0596) 63-5301

※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。
※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間(9:00)より申込ができて、先着順となります。
(キャンセル待ちを希望の方は、電話申込となります)
※講座申込後キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。
※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
※講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。
※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。
※ぷらむ通信は伊勢市のホームページに掲載しています。
※行事予定は変更になる場合があります。

〈園庭開放について〉
3/24(火)~5/7(木)までの期間、園庭開放はお休みします。再開は5/12(火)からです。
利用時間 10:00~11:30
火曜日…御園第一保育園
木曜日…御園第二保育園
※雨天や行事等で利用できない場合があります。