



# 5月 ひだまり通信

伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和8年5月 第238号

## 5月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
11日 (月)	あかちゃん あつまれ 10:00~ 予約開始4/20~ 市内在住・未就園児 3か月~1歳0か月・6組	
13日 (水)	絵本の読み 聞かせ&講話 10:30~ 予約開始4/22~・12組 市内在住・未就園児	
18日 (月)	親子フラワー アレンジメント 10:00~ 予約開始4/27~ 市内在住・未就園児 2歳~・10組	
21日 (木)	子育て相談 9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住	
22日 (金)	親子で いっしょ 10:00~ 予約開始5/1~ 市内在住・未就園児 1歳~1歳半・10組	
25日 (月)	ベビーさんぽ 10:30~ 予約開始5/4~ 市外在住・未就園児 4か月~1歳0か月・6組	
27日 (水)	お楽しみ トントンパ 11:30~・15:30~ 予約不要 市内・市外在住・就園児 可	

5月7日(木)まで園庭開放はお休みです  
再開は5月12日(火)からです  
\*園庭開放時間\* 10:00~11:30  
火曜日…しらとり園・木曜日…ゆりかご園  
※雨天や行事等で実施できない場合があります

## 「唇のサイン」を知ろう

- 離乳初期…食物を取込む際下唇だけが内側に入る  
(座れるまで大人が膝に抱いて介助)
- 離乳中期…押しつぶす際左右の口角が同時に伸縮  
(スプーンは下唇にそっと置く)
- 離乳後期…すり潰す方の口角だけが斜めに上がる  
(椅子に座り姿勢を安定させる)
- 幼児食…食材に合わせて唇が動く回数が変わる  
(足が浮かずに床や台に着くか確認)  
一人一人の口腔の発達に合った援助が大切です

## 6月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
3日 (水)	公園で あそぼう 10:30~ 予約開始5/13~ 市内在住・未就園児 1歳10か月~・10組	
5日 (金)	防災講座 10:00~ 予約開始5/15~・10組 市内在住・未就園児	
10日 (水)	絵本の 読み聞かせ 11:00~11:30 予約不要 市内在住・未就園児	
16日 (火)	健康講話 10:00~ 予約開始5/26~・6組 市内在住・未就園児	
18日 (木)	子育て相談 9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住	
19日 (金)	英語に ふれよう 10:00~ 予約開始5/29~ 市外在住・未就園児 1歳半~・10組	
26日 (金)	あかちゃん あつまれ 10:00~ 予約開始6/5~ 市内在住・未就園児 3か月~1歳0か月・6組	
29日 (月)	お楽しみ トントンパ 11:30~・15:30~ 予約不要 市内・市外在住・就園児 可	

- ※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)
- ※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。講座対象は伊勢市に住居票がある方・未就園児です。
- ※絵本の読み聞かせ・レクびよはひろばで行います。市外在住の方・予約外の方は、講座実施中ミニあそびのひろばで遊ぶことができます。※ひろばでの遊びは予約不要です。※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
- ※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

### 〈利用について〉

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。  
利用時間: 9:00~16:00  
開館日: 月~金曜日(祝日・年末年始等を除く)
- ※伊勢市に暴風警報発表時は休館となります
- お問い合わせ先: 小俣子育て支援センター「ひだまり」  
伊勢市小俣町元町536(小俣保健センター2階)  
TEL (0596) 22-7871

### 5月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします 身体計測も行いますので、ぜひお越しください

- 利用時間: 9:30~11:30
- ・5月 7日(木) 修道こども園 子育て支援室  
桶部町105-8 Tel.65-5118
- ・5月13日(水) 宮本コミュニティセンター  
前山町355-4 Tel.22-2232
- ・5月28日(木) 城田コミュニティセンター  
上地町1809-1 Tel.22-3638