

# 6月 まらら通信



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」  
令和8年6月号 225号

## トイレトレーニングのすすめ方

いつ始めたら？進め方は？等、色々疑問が出てくるかと思いますが、そこでポイントをご紹介します。  
 ・開始のおすすめ季節は薄着の春～夏  
 ・おしっこの間隔が1時間以上あく  
 ・トイレまで歩いて行きオマルや便座に座れる  
 ・大人の問いかけに「はい」「いや」等答えられる  
 ・午睡後濡れていない時にトイレに誘うのがチャンス  
 個人差があるので焦らずにすすめていきましょう。

日付	6月 講座予定	予約用 二次元 コード
1日 (月)	<b>はじめてひろば</b> 10:30～11:00 予約不要 市内在住・未就園児 初めて利用される方	
3日 (水)	<b>親子でバランスボール</b> 10:30～11:15 予約開始 5/13～・15組 市内在住・未就園児 1歳以上児	
4日 (木)	<b>あかちゃんひろば</b> 10:30～11:00 予約不要 市内在住・未就園児 1歳未満児	
9日 (火)	<b>保育所きらら館 見学ツアー</b> 10:45～ 予約開始 5/19～・5組 市内在住・未就園児	
10日 (水)	<b>レクぴよ (皇学館大学生とあそぼう)</b> 14:30～15:00 予約開始5/20～・7組 市内在住・未就園児 就園児可 6か月～	
11日 (木)	<b>作って楽しもう</b> 10:30～11:30 (受付11:15まで) 予約開始 5/21～・15組 市内在住・未就園児	
16日 (火)	<b>リズムであそぼ♪</b> 10:30～11:00 予約開始 5/26～・15組 市内在住・未就園児 1歳半以上児	
17日 (水)	<b>身体計測</b> 10:00～11:00(受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
	<b>子育て相談 (利用者支援相談員訪問)</b> 10:00～11:30 予約不要 市内・市外在住	
18日 (木)	<b>みんなでたのしく</b> 10:30～11:00 予約不要 市内在住・未就園児	
19日 (金)	<b>親子ふれあい体操</b> 10:30～11:00 予約開始 5/29～・15組 市内在住・未就園児 2歳未満児	
23日 (火)	<b>家庭教育講話～今日できなくて も大丈夫！自己肯定感について～</b> 10:30～11:30 予約開始6/2～・12組 市内在住・未就園児	
24日 (水)	<b>6月生まれ誕生会</b> 10:30～11:00 予約開始6/3～・10組 市内在住・未就園児	

日付	7月 講座予定	予約用 二次元 コード
1日 (水)	<b>はじめてひろば</b> 10:30～11:00 予約不要 市内在住・未就園児 初めて利用される方	
2日 (木)	<b>みんなでたのしく</b> ～作って楽しもう七夕飾り～ 10:30～11:00 予約開始 6/11～・12組 市内在住・未就園児	
10日 (金)	<b>夏まつり</b> 17:30～保育所とひかりの橋と らの橋商店街と一緒にいきます 予約開始 6/19～・25組 市内在住・未就園児	
15日 (水)	<b>身体計測</b> 10:00～11:00(受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
	<b>子育て相談 (利用者支援相談員訪問)</b> 10:00～11:30 予約不要 市内・市外在住	
17日 (金)	<b>保育所きらら館 見学ツアー</b> 10:45～ 予約開始 6/26～・5組 市内在住・未就園児	
22日 (水)	<b>あかちゃんひろば</b> 10:30～11:00 予約不要 市内在住・未就園児 1歳未満児	
28日 (火)	<b>7月生まれ誕生会</b> 10:30～11:00 予約開始7/7～・10組 市内在住・未就園児	

☆6/5(金)は保育所行事のため午前中はお休みです。  
13時より開館します。ご了承ください。

☆7月はテラスで水あそびも予定しています。  
詳しくは7月号の通信に掲載します。お楽しみに！



※講座予約は、二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。  
 ※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)  
 ※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。  
 ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。  
 ※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00～15:00です。  
 ※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。 ※行事予定は変更になる場合があります。



### 《移動子育て支援センター》

6月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。  
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

利用時間 9:30～11:30

- 4日(木) 修道こども園 子育て支援室  
(楠部町105-8 TEL65-5118)
- 10日(水) 宮本地区コミュニティセンター  
(前山町355-4 TEL22-2332)
- 25日(木) 城田地区コミュニティセンター  
(上地町1809-1 TEL22-3638)

### 〈利用について〉

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は28台ほどあります。  
住 所：伊勢市常盤2-4-40(保育所きらら館2階)  
電 話：(0596)22-5592  
利用時間：10:00～15:00  
開 館 日：月～金曜日  
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)  
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。