

6月 ぷらむ通信



伊勢市 御園子育て支援センター「ぷらむ」
令和8年6月 第77号

トイレトレーニングのすすめ方

いつ始めたら？進め方は？等、色々疑問が出てくるかと思いますが、そこでポイントをご紹介します。

- ・開始のおすすめ季節は薄着の春～夏
- ・おしっこの間隔が1時間以上あく
- ・トイレまで歩いて行きオマルや便座に座れる
- ・大人の問いかけに「はい」「いや」等答えられる
- ・午睡後濡れていない時にトイレに誘うのがチャンス

個人差があるので焦らずにすすめていきましょう。

日付	6月 講座内容 	予約用 二次元コード
4日 (木)	おはなし 玉手箱 10:30～11:00 予約開始5/14～・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なお話を 楽しみます	
10日 (水)	親子で バレトン 10:15～11:00 予約開始5/20～・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 抱っこひもを使用して 親子でエクササイズです	
12日 (金)	作って あそぼう 10:30～11:00 予約開始5/22～・10組 市内在住・未就園児 親子で楽しく作りましょう	
16日 (火)	うきうき シアター 10:30～11:00 予約開始5/26～・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なシアターを 楽しみます	
18日 (木)	身体計測 10:30～11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
23日 (火)	6月生まれの 誕生会 10:30～11:00 予約開始6/2～・7組 市内在住・未就園児 6月生まれの お祝いをします	
25日 (木)	子育て相談日 9:30～11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	

日付	7月 講座内容 	予約用 二次元コード
3日 (金)	作って あそぼう 10:30～11:00 予約開始6/12～・10組 市内在住・未就園児 親子で楽しく作りましょう	
8日 (水)	親子で バレトン 10:15～11:00 予約開始6/17～・12組 市内在住・未就園児 1歳半未満児 抱っこひもを使用して 親子でエクササイズです	
14日 (火)	おはなし 玉手箱 10:30～11:00 予約開始6/23～・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なお話を 楽しみます	
16日 (木)	身体計測 10:30～11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
22日 (水)	ベビーと ピラティス 10:30～11:00 予約開始7/1～・12組 市内在住・未就園児・1歳未満児 ベビーと一緒にピラティスに チャレンジしましょう	
23日 (木)	子育て相談日 9:30～11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	
30日 (木)	7月生まれの 誕生会 10:30～11:00 予約開始7/9～・7組 市内在住・未就園児 7月生まれの お祝いをします	

〈移動子育て支援センター〉

6月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

利用時間 9:30～11:30

- 4日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 Tel.65-5118)
- 10日(水) 宮本コミュニティセンター
(前山町355-4 Tel.22-2232)
- 25日(木) 城田コミュニティセンター
(上地町1809-1 Tel.22-3638)

〈利用について〉

- 子育て支援センターは、子育て中の親子が一緒に過ごせる場所です。
- 妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- 時間 9:00～16:00
- 開館日 月～金曜日(祝日・年末年始等を除く)
- 駐車場は御園総合支所南側駐車場を利用してください。
- 伊勢市に暴風警報発表等は休館となります。
- お問い合わせ 御園子育て支援センターぷらむ
伊勢市御園町1221 御園総合支所1F
Tel.(0596)63-5301

- ※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。
- ※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間(9:00)より申込ができ、先着順となります。
- (キャンセル待ちを希望の方は、電話申込となります)
- ※講座申込後キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。
- ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
- ※講座開催日は交流ひろばのご利用は講座終了後となります。
- ※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。
- ※ぷらむ通信は伊勢市のホームページに掲載しています。
- ※行事予定は変更になる場合があります。

♪♪♪園庭解放をしています♪♪♪

保育園で園庭遊びを体験してみませんか？ 時間10:00～11:30

※雨天や園行事等で実施できない場合があります。

☆火曜日…御園第一保育園

☆木曜日…御園第二保育園

