

《移動子育て支援センター》

7月の移動子育て支援センター 7/2(木) 修道こども園 子育て支援室
の開催日をお知らせします。
(榑部町105-8 TEL65-5118)
身体計測も行いますので 7/8(水) 宮本地区コミュニティセンター
ぜひお越しください。 (前山町355-4 TEL22-2232)
7/23(木) 城田地区コミュニティセンター
利用時間：9：30～11：30 (上地町1809-1 TEL22-3638)

夏の子育て！抱っこ紐の暑さ対策



猛暑の中、抱っこ紐は親子で汗だくになります。
そこで快適に過ごせるポイントをご紹介します。

- ・柔らか保冷剤、冷却パット、冷感タオル等を活用
(28℃で固まる素材は冷えすぎず安心です)
 - ・靴下は履かず熱を放出、メッシュ肌着が快適
 - ・こまめな水分補給(大人も忘れずに)
- 便利なグッズを活用しながら、夏のお出かけを快適に楽しみましょう。

7月 講座予定

日付	内 容	予約用 二次元 コード
1日(水)	なつまつり 10：00～11：00 予約開始6/10～・30組 市内在住・未就園児 予約は駅前、小俣(7月)・二見(8月) のいずれか1回限りです。	
2日(木)	わくわく！ としょかん おはなし会 10：00～10：30 予約開始6/11～・12組 市内在住・未就園児	
7日(火) 8日(水)	青いブロックの日 軽い大型ブロックを自由に積んだり 並べたりして全身を使って楽しく遊び ましょう	
9日(木)	利用者支援 専門員相談日 9：30～11：30 予約開始6/18～・4組 市内在住	
14日(火)	トンネルの日 U字型のトンネルをくぐったり乗ったり してダイナミックに遊べます	
15日(水)	手形ベタベタ 10：00～11：00 予約開始6/24～・12組 市内在住・未就園児	
16日(木)	バースデー手形 10：00～11：00 市内在住・未就園児 対象：7月生	あそびーな の1部予約を してください
17日(金)	写真を撮ろう 10：00～10：30 予約開始6/26～・10組 市内在住・未就園児	
23日(木)	おはなし会 10：00～10：30 予約開始7/2～・12組 市内在住・未就園児	
28日(火)	子育て電話 相談日 9：30～16：00 市内在住 この時間いつでも受付ます	
29日(水)	バルーンアート 10：00～10：30 予約開始7/8～・12組 市内在住・未就園児	

8月 講座予定

日付	内 容	予約用 二次元 コード
4日(火) 5日(水)	青いブロックの日 軽い大型ブロックを自由に 積んだり並べたりして全身を 使って楽しく遊びましょう	
5日(水)	わくわく！ としょかん おはなし会 10：00～10：30 予約開始7/15～・12組 市内在住・未就園児	
6日(木)	利用者支援 専門員相談日 9：30～11：30 予約開始7/16～・4組 市内在住	
12日(水)	子育て電話 相談日 9：30～16：00 市内在住 この時間いつでも 受付ます	
18日(火)	トンネルの日 U字型のトンネルを くぐったり乗ったりして ダイナミックに遊べます	
20日(木)	作ってわくわく 10：00～11：00 予約開始7/30～・12組 市内在住・未就園児	
27日(木)	バースデー手形 10：00～11：00 市内在住・未就園児 対象：8月生	あそびーな の1部予約を してください



<利用について>

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に
過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は2階、3階をご利用いただけますが、3階から優先的
に駐車していただくようお願いいたします。高さ制限は2.1mです。
住 所：伊勢市宮後1-1-35 (MiraISE 6階)
電 話：(0596) 63-5488
利用時間：9:00～17:00
開 設 日：火～日曜日、祝日(月が祝日の場合は休み)
(年末年始を除く)

※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

- ◆講座◆ 対 象…伊勢市に住民票がある方・未就園児
予 約…二次元コード(通信記載)、URL(HP掲載)から申込
予約開始…講座実施日3週間前の開館時間(9：00)から
先着順
◇キャンセル待ち希望、申込後のキャンセルの場合は電話で
ご連絡ください。
◇手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、講座予定日の3週
間前までにご相談ください。
◇講座に予約した場合、「あそびーな」の予約は不要です。
- ◆キッズ☆もっとテラス通信は、伊勢市のホームページにも
掲載しています。行事予定は、変更になる場合があります。
- ◆公立保育所途中入所申込、面接、相談も受付ています。