

7月 まらら通信



伊勢市 子育て支援センター「きらら館」
令和8年7月号 225号

夏の子育て！抱っこ紐の暑さ対策



猛暑の中、抱っこ紐は親子で汗だくになります。
そこで快適に過ごせるポイントをご紹介します。
・柔らかく保冷剤、冷却パット、冷感タオル等を活用
(28℃で固まる素材は冷えすぎず安心です)
・靴下は履かず熱を放出、メッシュ肌着が快適
・こまめな水分補給(大人も忘れずに)
便利なグッズを活用しながら、夏のお出かけを快適
に楽しみましょう。

日付	7月 講座予定	予約用 二次元 コード
1日 (水)	はじめてひろば 10:30~10:45 予約不要 初めて利用される方 市内在住・未就園児	
	水あそび 10:30~11:15 予約不要・準備物持参 市内在住・未就園児	
2日 (木)	みんなであのしく ～七夕飾りを作って楽しく 商店街に飾りに行こう～ 10:30~11:30 予約開始 6/11～・12組 市内在住・未就園児	
8日 (水)	水あそび 10:30~11:15 予約不要・準備物持参 市内在住・未就園児	
10日 (金)	☆夏まつり☆ 17:30～ 保育所とうらの橋商店街と ひかりの橋と一緒にいきます 予約開始6/19～・20組 1歳児以上対象市内在住・未就園児 (R7.4.1以前に生まれた方) ※駐車場はありません	
15日 (水)	身体計測 10:00～11:00(受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
	子育て相談 (利用者支援相談員訪問) 10:00～11:30 予約不要 市内・市外在住	
16日 (木)	水あそび 10:30~11:15 予約不要・準備物持参 市内在住・未就園児	
17日 (金)	保育所きらら館 見学ツアー 10:45～ 予約開始 6/26～・5組 市内在住・未就園児	
22日 (水)	水あそび 10:30~11:15 予約不要・準備物持参 市内在住・未就園児	
28日 (火)	7月生まれ誕生会 10:30~11:00 予約開始7/7～・10組 市内在住・未就園児	

日付	8月 講座予定	予約用 二次元 コード
3日 (月)	親子でにこにこ絵本講座 10:30~11:00 予約不要 市内在住・就園就学児可	
4日 (火)	水あそび 10:30~11:15 予約不要・準備物持参 市内在住・未就園児	
5日 (水)	パパママ一緒に ベビーダンス 10:30~11:30 予約開始 7/15～・10組 市内在住・未就園児 4か月～1歳未満児 首が座っている方対象	
6日 (木)	作って楽しもう 10:30~11:15 予約開始 7/16～・15組 市内在住・未就園児	
7日 (金)	保育所きらら館 見学ツアー 10:45～ 予約開始 7/17～・5組 市内在住・未就園児	
10日 (月)	水あそび 10:30~11:15 予約不要・準備物持参 市内在住・未就園児	
18日 (火)	リズムであそぼ♪ 10:30~11:00 予約開始 7/28～・15組 市内在住・未就園児 1歳未満児	
19日 (水)	身体計測 10:00～11:00(受付10:50まで) 予約不要 市内在住・未就園児	
	子育て相談 (利用者支援相談員訪問) 10:00～11:30 予約不要 市内・市外在住	
25日 (火)	8月生まれ誕生会 10:30~11:00 予約開始8/4～・10組 市内在住・未就園児	
26日 (水)	みんなであのしく 10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児	

☆きららのテラスで水あそびを楽しみましょう☆

準備物:水着又は水遊び用オムツ、タオル、着替え、
帽子、水分補給ができる物
※雨天や気温が高すぎる時等、実施できない場合があります。



☆お知らせ☆

**7/29(水)・7/30(木)は保育施設見学バスツアー事業で、
ひろばの利用が限られたスペースとなります。**



※講座予約は、二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。
※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)
※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。 ※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。
※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
※講座のある日も、おひさま広場で遊べます。 ※園庭開放は、開館日の10:00～15:00です。
※きらら通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。 ※行事予定は変更になる場合があります。



《移動子育て支援センター》

7月の移動子育て支援センターの予定をお知らせします。
身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

利用時間 9:30～11:30

2日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 Tel 65-5118)

8日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 Tel 22-2332)

23日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 Tel 22-3638)

＜利用について＞

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)が
一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は28台ほどあります。
住 所:伊勢市常磐2-4-40(保育所きらら館2階)
電 話:(0596)22-5592
利用時間:10:00～15:00
開 館 日:月～金曜日
(但し、祝日・年末年始・保育所きらら館の行事日を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。