

7月 ぷらむ通信



伊勢市御園子育て支援センター「ぷらむ」

令和8年7月 第78号

夏の子育て！抱っこ紐の暑さ対策



猛暑の中、抱っこ紐は親子で汗だくになります。そこで快適に過ごせるポイントをご紹介します。

- ・柔らか保冷剤、冷却パット、冷感タオル等を活用（28℃で固まる素材は冷えすぎず安心です）
 - ・靴下は履かず熱を放出、メッシュ肌着が快適
 - ・こまめな水分補給（大人も忘れずに）
- 便利なグッズを活用しながら、夏のお出かけを快適に楽しみましょう。

日付	7月	講座内容	予約用 二次元コード
3日 (金)	作って あそぼう	10:30~11:00 予約開始6/12~・10組 市内在住・未就園児 親子で楽しく作りましょう	
8日 (水)	親子で バレトン	10:15~11:00 予約開始6/17~・12組 市内在住・未就園児 1歳未満児 抱っこひもを使用して 親子でエクササイズです	
14日 (火)	おはなし 玉手箱	10:30~11:00 予約開始6/23~・10組 市内在住・未就園児 親子で色々なお話を 楽しめます	
16日 (木)	身体計測	10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
22日 (水)	ベビーと ピラティス	10:30~11:00 予約開始7/1~・12組 市内在住・未就園児・1歳未満児 ベビーと一緒にピラティスに チャレンジしましょう	
23日 (木)	子育て相談日	9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	
30日 (木)	7月生まれの 誕生会	10:30~11:00 予約開始7/9~・7組 市内在住・未就園児 7月生まれの お祝いします	

日付	8月	講座内容	予約用 二次元コード
18日 (火)	8月生まれの 誕生会	10:30~11:00 予約開始7/28~・7組 市内在住・未就園児 8月生まれの お祝いします	
19日 (水)	パパと ピラティス	10:30~11:00 予約開始7/29~・10組 市内在住・未就園児 対象年齢フリー パパと一緒に エクササイズしましょう	
20日 (木)	身体計測	10:30~11:00 予約不要 市内在住・未就園児 身長・体重を測ります	
25日 (火)	健康講話 「スキンケア」 についてのお話	10:00~11:00 予約開始8/4~・10組 市内在住・未就園児 保健師さんのお話&相談会です	
27日 (木)	子育て相談日	9:30~11:30 予約不要 市内・市外在住 利用者支援専門員訪問	

☆☆お知らせ☆☆

6月より、講座のある日も交流ひろばで遊べるようになりました。但し、「親子でバレトン」「ベビーとピラティス」「楽しいリトミック」「人形劇」は交流ひろばで講座開催のため、ひろばのご利用は講座終了後となります。ご了承ください。

〈移動子育て支援センター〉

7月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

身体計測も行いますので、ぜひお越しください。

■利用時間 9:30~11:30

2日(木) 修道こども園 子育て支援室

(楠部町105-8Tel.65-5118)

8日(水) 宮本コミュニティセンター

(前山町355-4Tel.22-2232)

23日(木) 城田コミュニティセンター

(上地町1809-1Tel.22-3638)

〈利用について〉

■子育て支援センターは、子育て中の親子が一緒に過ごせる場所です。

■妊娠中の方もお気軽にお越しください。

○時間 9:00~16:00

○開館日 月~金曜日(祝日・年末年始等を除く)

○駐車場は御園総合支所南側駐車場をご利用ください。

○伊勢市に暴風警報発表等は休館となります。

○お問い合わせ 御園子育て支援センターぷらむ

伊勢市御園町1221御園総合支所1F

Tel.0596)63-5301

※講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間(9:00)より申込ができ、先着順となります。

(キャンセル待ちを希望の方は、電話申込となります)

※講座申込後キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※講座のある日も、交流ひろばで遊べます。

※講座受講にあたって手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定の3週間前までにご相談ください。

※ぷらむ通信は伊勢市のホームページに掲載しています。

※行事予定は変更になる場合があります。

♪♪園庭解放をしています♪♪

保育園で園庭遊びを体験してみませんか？

時間10:00~11:30 暑さ対策も忘れずに！！

※雨天や園行事等で実施できない場合があります。

☆火曜日…御園第一保育園

☆木曜日…御園第二保育園