

7月 ひだまり通信

伊勢市 小俣子育て支援センター「ひだまり」 令和8年7月 第240号

7月 講座予定

8月 講座予定

夏の子育て！抱っこ紐の暑さ対策

猛暑の中、抱っこ紐は親子で汗だくになります。そこで快適に過ごせるポイントをご紹介します。

- ・柔らか保冷剤、冷却パット、冷感タオル等を活用（28℃で固まる素材は冷えずぐず安心です）
 - ・靴下は履かず熱を放出、メッシュ肌着が快適
 - ・こまめな水分補給（大人も忘れずに）
- 便利なグッズを活用しながら、夏のお出かけを快適に楽しみましょう。

日付	内容	予約用 二次元コード
1日 (水)	夏祭り ※夏祭りの予約は駅前・小俣・二見（8月）のいずれか1回限りです	10:00～ 予約開始6/10～ 市内在住・未就園児 1歳0か月～・20組
8日 (水)	絵本の 読み聞かせ	11:00～11:30 予約不要 市内在住・未就園児
16日 (木)	子育て相談	9:30～11:30 予約不要 市内・市外在住
17日 (金)	あかちゃん あつまれ	10:00～ 予約開始6/26～ 市内在住・未就園児 3か月～1歳0か月・6組
22日 (水)	レクぴよ (皇學館大学生 とあそぼう)	15:00～16:00 予約開始7/1～ 市内在住・未就園児・ 在園児可・6か月～・7組
24日 (金)	ベビー マッサージ	10:00～ 予約開始7/3～ 市内在住・未就園児 4か月～7か月・10組
29日 (水)	体操教室 (パパママ講座) ※パパ参加の講座 です	10:00～ 予約開始7/8～ 市内在住・未就園児 1歳10か月～・7組
31日 (金)	お楽しみ トントンパ	11:30～・15:30～ 予約不要 市内・市外在住・就園児 可

日付	内容	予約用 二次元コード
5日 (水)	絵本の 読み聞かせ	11:00～11:30 予約不要 市内在住・未就園児
17日 (月)	親子ヨガ体操	10:00～ 予約開始7/27～ 市内在住・未就園児 4か月～1歳0か月・10組
19日 (水)	親子で いっしょ	10:00～ 予約開始7/29～ 市内在住・未就園児 1歳～1歳9か月・10組
20日 (木)	子育て相談	9:30～11:30 予約不要 市内・市外在住
21日 (金)	あかちゃん あつまれ	10:00～ 予約開始7/31～ 市内在住・未就園児 3か月～1歳0か月・6組
26日 (水)	お楽しみ トントンパ	11:30～・15:30～ 予約不要 市内・市外在住・就園児 可

＊園庭開放時間＊ 10:00～11:30
火曜日…しらとり園・木曜日…ゆりかご園
※雨天や行事等で実施できない場合があります

※講座予約は二次元コード（通信記載）及びURL（HP掲載）からの申込となります。予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。（キャンセル待ちは電話申込となります）

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。講座対象は伊勢市に住民票がある方・未就園児です。

※絵本の読み聞かせ・レクぴよはひろばで行います。市外在住の方・予約外の方は、講座実施中ミニあそびのひろばで遊ぶことができます。 ※ひろばでの遊びは予約不要です。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

※ひだまり通信は、伊勢市のホームページにも掲載しています。

※行事予定は、変更になる場合があります。ご了承ください。

＜利用について＞

◆子育て支援センターは、子育て中の親子（祖父母等）が一緒に過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。

利用時間：9:00～16:00

開館日：月～金曜日（祝日・年末年始等を除く）

※伊勢市に暴風警報発表時は休館となります

お問い合わせ先：小俣子育て支援センター「ひだまり」

伊勢市小俣町元町536（小俣保健センター2階）
TEL（0596）22-7871

7月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします
身体計測も行いますので、ぜひお越しください

■利用時間：9:30～11:30

・7月 2日（木）修道こども園 子育て支援室
桶部町105-8 TEL65-5118

・7月 8日（水）宮本コミュニティセンター
前山町355-4 TEL22-2232

・7月23日（木）城田コミュニティセンター
上地町1809-1 TEL22-3638