



なないろ通信

伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」
令和8年7月 第180号

これからの時期は、毎日のように暑い日が続きます。つい冷房を低い温度に設定してしまいがちですが、「効かせすぎ」には注意しましょう。今年度より「みずあそび」の行事を計画しました。暑さをしのぎになないろへ是非遊びにきてください。



7月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
6 (月)	健康講話 乳幼児期のスキンケアについて 10:00~11:00 予約開始 6/15~・10組 市内在住・未就園児	
8 (水)	身体計測 10:00~11:00 予約開始 6/17~・12組 市内在住・未就園児	
8 (水)	利用者支援 専門員相談日 10:00~11:30 予約不要 市内・市外在住	
15 (水)	親子ふれあい 体操 10:30~11:00 予約開始 6/24~・10組 市内在住・未就園児	
17 (金)	ふれあい タイム 10:30~11:00 予約開始 6/26~・12組 市内在住・未就園児	
24 (金)	手形アート 10:15~ 予約開始 7/3~・10組 市内在住・未就園児	
27 (月)	エンジョイ! みずあそび 10:30~11:00 予約開始 7/6~・6組 市内在住・未就園児	
29 (水)	おはなし ひろば 10:30~11:00 予約開始 7/8~・12組 市内在住・未就園児	

夏の子育て！抱っこ紐の暑さ対策



猛暑の中、抱っこ紐は親子で汗だくになります。そこで快適に過ごせるポイントをご紹介します。

- ・柔らか保冷剤、冷却パット、冷感タオル等を活用（28℃で固まる素材は冷えすぎず安心です）
- ・靴下は履かず熱を放出、メッシュ肌着が快適
- ・こまめな水分補給（大人も忘れずに）

便利なグッズを活用しながら、夏のお出かけを快適に楽しみましょう。



8月 講座予定

日付	内容	予約用 二次元コード
3 (月)	身体計測 10:00~11:00 予約開始 7/13~・12組 市内在住・未就園児	
5 (水)	エンジョイ! みずあそび 10:30~11:00 予約開始 7/15~・6組 市内在住・未就園児	
19 (水)	ふれあい タイム 10:30~11:00 予約開始 7/29~・12組 市内在住・未就園児	
26 (水)	パパママ講座 親子で 手形アート 10:15~ 予約開始 8/5~・6組 市内在住・未就園児	
28 (金)	おはなし ひろば 10:30~11:00 予約開始 8/7~・12組 市内在住・未就園児	

☆8/26(水)は「パパママ講座」です。パパも一緒に参加してください。パパのみの参加も大歓迎です！

【対象】自分でお座りできるお子様
【持ち物】(子ども): フェイスタオル2枚、水着(Tシャツ、スポン可)、水遊び用紙パンツ、帽子、着替え、水筒
(保護者): タオル、サンダル、帽子、水筒等 濡れてもよい服装でお越しください。
※雨天等気象によっては中止とさせていただきます。当日午前9時に決定し、中止の場合は電話連絡させていただきます。

《お知らせ》

- ※講座の予約は、講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。
- ※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。(キャンセル待ちは電話申込となります)
- ※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。
- ※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。
- ※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

《利用について》

- ☆つどいの広場、各種子育て講座、子育て相談
毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00~15:00
- ☆園庭開放…毎週月～金曜日 10:00~15:00
(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)
- ☆駐車場は、16台ほどあります。
- ☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」
住所: 伊勢市一字田町891-1
0596-25-6160



《移動支援センター》

7月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。
■利用時間: 9:30~11:30(身体計測も行っています)
2日(木) 修道こども園 子育て支援室
(楠部町105-8 TEL65-5118)
8日(水) 宮本地区コミュニティセンター
(前山町355-4 TEL22-2232)
23日(木) 城田地区コミュニティセンター
(上地町1809-1 TEL22-3638)