

なないろ通信

伊勢市 しごう子育て支援センター「なないろ」
 令和8年8月 第181号

食欲も体力も落ち気味の夏は、屋内外の温度の差や冷たいものの飲みすぎで、免疫力が低下し、夏風邪にかかりやすくなります。かからないように手洗い、うがいや十分な睡眠をとって予防することが大切です。健康に夏を乗り切り、なないろに遊びにきてください。



日付	内容	予約用 二次元コード
3 (月)	身体計測 10:00～11:00 予約開始 7/13～・12組 市内在住・未就園児	
5 (水)	エンジョイ! みずあそび 10:30～11:00 予約開始 7/15～・6組 市内在住・未就園児	
【対象】自分でお座りできるお子様 【持ち物】(子ども):フェイスタオル2枚、水着(Tシャツ、スポン可)、水遊び用紙パンツ、帽子、着替え、水筒 (保護者):タオル、サンダル、帽子、水筒等 濡れてもよい服装でお越しください。 ※雨天等気象によっては中止とさせていただきます。当日午前9時に決定し、中止の場合は電話連絡させていただきます。		
19 (水)	ふれあい タイム 10:30～11:00 予約開始 7/29～・12組 市内在住・未就園児	
26 (水)	パパママ講座 親子で 手形アート 10:15～ 予約開始 8/5～・6組 市内在住・未就園児	
28 (金)	おはなし ひろば 10:30～11:00 予約開始 8/7～・12組 市内在住・未就園児	

赤ちゃんへの語りかけについて

赤ちゃんは喃語や表情、泣き声などで気持ちを伝えようとします。それに応答し語りかけることで、愛されていると感じ取ります。語りかけのポイントは…

- ・ゆっくり、はっきり、優しいトーンで話す
 - ・「おむつ替えるよ。」「ミルクおいしいね。」など今していることを言葉にする
- 喃語に共感しながら親子の時間を楽しみましょう。



日付	内容	予約用 二次元コード
7 (月)	親子で チャチャチャ 10:30～11:00 予約開始 8/17～・12組 市内在住・未就園児	
9 (水)	身体計測 10:00～11:00 予約開始 8/19～・12組 市内在住・未就園児	
9 (水)	利用者支援 専門員相談日 10:00～11:30 予約不要 市内・市外在住	
16 (水)	ふれあい タイム 10:30～11:00 予約開始 8/26～・12組 市内在住・未就園児	
18 (金)	3B体操 10:30～11:30 予約開始 8/28～・10組 市内在住・未就園児	
25 (金)	手形アート 10:15～ 予約開始 9/4～・10組 市内在住・未就園児	
28 (月)	おはなし ひろば 10:30～11:00 予約開始 9/7～・12組 市内在住・未就園児	

《お知らせ》

※講座の予約は、講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。講座は伊勢市に住民票のある方・未就園児が対象です。講座予約は二次元コード(通信記載)及びURL(HP掲載)からの申込となります。

※予約開始は講座実施日3週間前の開館時間より申込ができ、先着順となります。

(キャンセル待ちは電話申込となります)

※キャンセルされる場合は電話でご連絡ください。

※なないろ通信は伊勢市のホームページにも掲載しています。行事予定は変更になる場合があります。

※育児講座の受講にあたって、手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。

《利用について》

☆つといの広場、各種子育て講座、子育て相談

毎週月曜日・水曜日・金曜日 10:00～15:00

☆園庭開放…毎週月～金曜日 10:00～15:00

(但し、祝日、年末年始、こども園の行事日は除く)

☆駐車場は、16台ほどあります。

☆伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

《お問合せ先》

伊勢市しごう子育て支援センター「なないろ」

住所:伊勢市一字田町891-1

0596-25-6160



《移動支援センター》

8月の移動子育て支援センターの開催日をお知らせします。

■利用時間:9:30～11:30(身体計測も行っています)

6日(木) 修道こども園 子育て支援室

(楠部町105-8 TEL65-5118)

12日(水) 宮本地区コミュニティセンター

(前山町355-4 TEL22-2232)

27日(木) 城田地区コミュニティセンター

(上地町1809-1 TEL22-3638)