

《移動子育て支援センター》

9月の移動子育て支援センター 9/3(木) 修道こども園 子育て支援室
の開催日をお知らせします。 (楠部町105-8 TEL65-5118)
身体計測も行いますので 9/9(水) 宮本地区コミュニティセンター
ぜひお越しください。 (前山町355-4 TEL22-2232)
9/24(木) 城田地区コミュニティセンター
利用時間：9：30～11：30 (上地町1809-1 TEL22-3638)

9月 講座予定

日 付	内 容	予約用 二次元 コード
1日(火)	乳幼児の 言葉の発達 10：00～11：00 予約開始8/11～・6組 市内在住・未就園児	
2日(水)	保育所申込 Q&A 10：00～10：30 予約開始8/12～・15組 市内在住・未就園児	
3日(木)	赤ちゃんの教室 (ママほっと テラスとの コラボ講座) 10：00～11：00 予約開始8/1～・15組 市内在住・未就園児 対象：5か月～7か月	予約は 健康課へ 27-2435
8日(火)	ふたごちゃん あつまれ 10：00～10：30 未就学児 予約開始8/18～・12組	
8日(火)	青いフロックの日 軽い大型ブロックを自由に積みんだり並べ たりして全身を使って楽しく遊びましょう	
9日(水)	利用者支援 専門員相談日 9：30～11：30 市内在住	
10日(木)	ハイハイレース 10：00～10：30 予約開始8/21～・12組 市内在住・未就園児 対象：6か月～1歳半未満児	
15日(火)	手形ペタペタ 10：00～11：00 予約開始8/25～・12組 市内在住・未就園児	
16日(水)	わくわく！ としょかん おはなし会 10：00～10：30 予約開始8/26～・12組 市内在住・未就園児	
17日(木)	写真を揺ろう 10：00～11：00 予約開始8/27～・10組 市内在住・未就園児	
25日(金)	保育所申込 Q&A 10：00～10：30 予約開始9/4～・15組 市内在住・未就園児	
29日(火)	バースデー手形 10：00～11：00 市内在住・未就園児 対象：9月生	あそびーなの 1部予約を してください
29日(火)	子育て電話 相談日 9：30～16：00 市内在住 この時間いつでも受付ます	
29日(火)	トンネルの日 U字型のトンネルをくぐったり乗ったり してダイナミックに遊べます	

乳幼児でもスマホ依存



乳幼児がスマホを長い時間見ていると、言葉
や目の発達への影響が心配されます。スマホを使わない
工夫をしてみましょう。

- ・外出する時はお気に入りの絵本やおもちゃを持って
出かける。
 - ・子どもといえる時は、絵本の読み聞かせ、散歩、外遊
び等、親子で向き合って過ごす。
- 気持ちに寄り添ってもらふ体験は子どもの自己肯定感を
育て、親子の絆を深めます。

10月 講座予定

日 付	内 容	予約用 二次元 コード
6日(火)	青いフロックの日 軽い大型ブロックを自由に積みんだり並べたり して全身を使って楽しく遊びましょう	
7日(水)	ベビータッチヨガ 10：00～10：30 予約開始9/16～・12組 市内在住・未就園児 対象：4か月～7か月	
8日(木)	利用者支援 専門員相談日 9：30～11：30 市内在住 予約開始9/17～・4組	
11日(日)	パパ・ママいっしょに！ パネルジャム 11：00～11：30 パネルジャム氏によるパネルシアター ぜひパパと一緒に覗き下され	あそびーなの 1部予約を してください
14日(水)	えがこうアート 10：00～11：00 予約開始9/23～・12組 市内在住・未就園児	
15日(木)	come☆come パーズル 10：00～10：30 予約開始9/24～・12組 市内在住 対象：R8.4.2以降生	
16日(金)	リトミックで あそぼう 10：00～10：30 予約開始9/25～・12組 市内在住・未就園児・1歳半以上児	
21日(水)	わくわく！ としょかん おはなし会 10：00～10：30 予約開始9/30～・12組 市内在住・未就園児	
22日(木)	作ってわくわく 10：00～11：00 予約開始10/1～・12組 市内在住・未就園児	
23日(金)	Welcome!!伊勢 10：00～10：30 予約開始10/2～・12組 市外から転入の未就園児	
27日(火)	子育て電話 相談日 9：30～16：00 市内在住 この時間いつでも受付ます	
	おはなし会 10：00～10：30 予約開始10/6～・12組 市内在住・未就園児	
27日(火)	トンネルの日 U字型のトンネルをくぐったり乗ったりして ダイナミックに遊べます	
28日(水)		
29日(木)	バースデー手形 10：00～11：00 市内在住・未就園児 対象：10月生	あそびーなの 1部予約を してください

<利用について>

- ◆子育て支援センターは、子育て中の親子(祖父母等)と一緒に
過ごせる場所です。妊娠中の方もお気軽にお越しください。
- ◆駐車場は2階、3階をご利用いただけますが、3階から優先的
に駐車していただくようお願いいたします。高さ制限は2.1mです。
住 所：伊勢市宮後1-1-35 (MiralSE 6階)
電 話：(0596) 63-5488
利用時間：9：00～17：00
開 設 日：火～日曜日、祝日(月が祝日の場合は休み)
(年末年始を除く)
※伊勢市に暴風警報発表時等は休館となります。

- ◆講座◆ 対 象…伊勢市に住民票がある方・未就園児
予 約…二次元コード(通信記載)、URL(HP掲載)から申込
予約開始…講座実施日3週間前の開館時間(9：00)から
先着順
◇キャンセル待ち希望、申込後のキャンセルの場合は電話で
ご連絡ください。
◇手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、講座予定日の3週
間前までにご相談ください。
◇講座に予約した場合、「あそびーな」の予約は不要です。
- ◆キッズ☆もっとテラス通信は、伊勢市のホームページにも
掲載しています。行事予定は、変更になる場合があります。
- ◆公私立保育所途中入所申込、面接、相談も受付ています。